

63 南国市制施行60周年記念事業

5 / 25・26 「NHKのだ自慢」

南国市制施行60周年を記念し、南国市とNHK高知放送局の共催で「NHKのだ自慢」を10年ぶりに南国市立スポーツセンターで開催しました。

5月25日の予選会には、約250組が出場し、26日の本番出場を目指しました。会場には、VR（バーチャル・リアリティ）や8K放送の体験コーナーも設置され、来場者で賑わいました。

翌日の本番（公開生放送）では、見事予選を勝ち抜いた20組が約1,300人の観覧者が見守る中、自慢の歌声を響かせました。

生放送終了後、ゲストアトラクションとして五木ひろしさんと田川寿美さんが2曲ずつ熱唱され、観客を魅了しました。



5 / 18 「長宗我部フェス」

岡豊山の高知県立歴史民俗資料館にて、第10回長宗我部フェスが開催されました。長宗我部元親をはじめとする長宗我部氏にゆかりのある岡豊城跡にて、歴史に触れながら様々な演目が催されるこのイベントは、今年で第10回目を迎えました。長宗我部鉄砲隊、豊後大友宗麟鉄砲隊の祝砲や学芸員による歴史トークのほか、特別なステージも開催されました。

南国市長を大将とした、「南国市制施行60周年記念出陣式」では、南国市の益々の発展を祈願し、来場者たちと一丸となって勝ち鬨を上げました。また世界的に活躍しているパフォーマンス劇団「破天航路」による歌と踊りのステージは、その迫力からお客さんの目を釘付けにし、拍手喝采が鳴り止みませんでした。



デジタルカメラ教室

写真を撮るということは、技術と感性を磨くことです。当講座では、「撮る」「観る」「見せる」ことを主眼に置きながら、わかりやすく指導を致します。

一般的な基礎知識などをお教えしたり、施設周辺での撮影実習、撮影した写真（L判サイズ以上）や画像データをもちよった講評会を行ったりしたいと思います。

■日時／7月23日、8月13・20日、9月10日・24日、10月8日・22日
全て火曜日 10：00～12：00

■場所／スポーツセンター

■講師／芝 速三

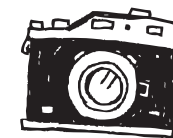
■対象／18歳以上の方

■定員／15名程度 ■受講料／1,500円（7回分）

■材料費／500円（7回分）

■準備物／コンパクトカメラ以上
（スマートフォン、携帯電話は不可）

■申込締切／7月16日（火）



パステルアート教室

「簡単・綺麗・楽しい・嬉しい・優しい気持ちになれる」

子どもからシニアまで誰もが遊びのように楽しみ、上手い下手がなく綺麗に簡単に描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。

ハガキサイズで楽しく描いてみませんか？

■日時／7月24日、8月28日、9月18日、10月9日
全て水曜日 13：30～15：30

■場所／スポーツセンター

■講師／パステル和アート協会公認インストラクター 吉川 真由

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度 ■受講料／1,000円（4回分）

■材料費／1,000円（4回分） ■準備物／なし

■申込締切／7月17日（水）

将棋入門講座

将棋は日本の伝統文化の一つですが、楽しみながら頭脳活性化に役立ちます。最近では頭脳スポーツ、脳トレとして将棋を始める人も増えています。この入門講座では、初心者を対象として将棋で勝つための基本的な考え方を学びます。

■日時／7月24日、31日、8月7日、21日
全て水曜日 10：00～11：40

■場所／スポーツセンター、

三和防災コミュニティセンター（8月21日）

■講師／澤本 順一（日本将棋連盟 南国支部）

■対象／小学1年生以上（上限なし）

■定員／12名程度

■受講料／1,000円（4回分）

■材料費／1,000円（4回分）

■準備物／筆記用具 ■申込締切／7月17日（水）



生涯学習

アロマ教室

【ひんやりミスト&オーナメント作り】

暑い夏に、涼感を呼ぶひんやりミストと玄関に置ける飾りを作ります。色のイメージを取り入れたオリジナルアロマを楽しみましょう。

■日時／7月25日（木） 13：30～15：00

■場所／スポーツセンター

■講師／小谷 隆子

■対象／18歳以上の方

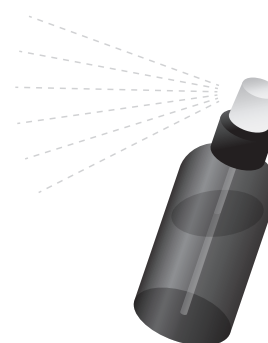
■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／なし

■申込締切／7月18日（木）



中国語講座

【初級コース】

初めて中国語を学習する方、これから語学を学びたいという方のためのコースです。発音指導と基礎文法の学習を通じて、正しい中国語の基礎を身につけながら自己紹介・簡単な挨拶・日常会話を習得します。

■日時／8月8日、15日、9月5日、12日、26日
10月10日、24日、11月7日、21日

全て木曜日 13：30～15：30

■場所／スポーツセンター

■講師／石川 小波

■対象／18歳以上の方

■定員／15名程度

■受講料／2,200円（9回分）

■材料費／500円（9回分）

■準備物／筆記用具

■申込締切／7月30日（火）

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
（☎ 865-8015）まで