

☆各種健診(検診)・相談など

項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受 付開始
乳 幼 児 健 診	4か月児健診 6月27日(木) 10か月児健診 6月20日(木) 1歳6か月児健診 6月 6日(木) 3歳4か月児健診 6月13日(木)	12：45 } 14：00 (健診当日の12:00から 受付簿を出します)	保健福祉 センター	無料	なし	申 込 不 要 ※対象者の 方には事前 に通知します
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	6月 4日(火) 6月12日(水) 6月23日(日) 7月 3日(水)	8:30～11:00 13:30～15:00 8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00 9:30～11:00 13:30～15:00 8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00	十市小学校体育館 保健福祉センター SUNSUN ながおか 保健福祉センター	40歳以上、1年に1回 ★肺がん検診:40～64歳/200円 肺がん・結核検診:65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 国保及び後期高齢者医療の方/無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	なし	申 込 不 要 ※対象者の 方には事前 に通知します
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	7月 3日(水) 7月29日(月)	8:30、 9:30	保健福祉 センター	40歳以上	900円	40人 6月 3日(月) 6月28日(金)
乳がん検診	7月 3日(水)	8:30、 9:30 10:30、 13:30 14:30、 15:30	保健福祉 センター	40歳以上	1,000円	120人 6月 3日(月)
健診結果説明会	6月21日(金)	受付 9:15～ 健診結果説明会 9:30～10:00 栄養教室10:00～10:30 運動教室10:30～11:30	岡豊ふれあい館	特定健診・後期高齢者 健診受診者	無料 健診結果の お知らせを ご持参ください。	なし 申 込 不 要
愛の献血	6月13日(木) 6月14日(金)	9:00～10:00 12:00～14:00 15:00～16:30 12:00～17:00	(株)アスティス高知支店 高知大学物部キャンパス 高知空港ビル(株) 高知大学岡豊キャンパス	移動献血バスによる400mL献血です。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～ 69歳、体重は男女とも50kg以上		

総合健診

申込必要

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料※3	各日の定員
肺がん検診	40～64歳	200円	80名
肺がん・結核検診	65歳～	無料	
胃がん検診※1 (胃部エックス線検査)	40歳～	900円	70名
大腸がん検診	40歳～	400円	100名
子宮頸がん検診	20歳～	600円	60名
健康診査※2	40歳～	医療保険者により 異なります	80名
歯科健診	40歳～	無料	40名

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
6月2日	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
6月9日	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
6月16日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
6月23日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
6月30日	日	小栗医院(十市)	865-8405
7月7日	日	南国病院(大堀甲)	864-3137

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了予定)勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診日	申込期間 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
7月8日(月)	6月7日(金)～7月1日(月)	保健福祉センター

※1 胃がん検診では、次のような症状のある場合、専門の医療機関での受診をお勧めします。
・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)

※2 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。

※3 次の方は、各種がん検診料が無料になります。

- ①令和元年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和元年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320

☎ 863-7373 まで

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



6月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9：30 } 12：00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(18日) 計測日(11日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(5日) ★(12日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12：00 } 14：30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(11日)	ひよこひろば お休み(19日)	育児相談	ひよこひろば
対象	* マタニティ & ベビー ひよこ：妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	* 月～金曜日(9：30～16：00) 電話、来所での相談お待ちしています。 * 個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)

6月12日(水) 場所:西部児童館 10:00～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座①

「パパとベビーでレッツ☆ダンス」

- 日時／6月16日(日)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「パパのためのベビーダンス」
- 講師／玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／4か月～12か月の子どもさんとパパ
- 定員／親子12組
- 参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも・飲み物(水分補給)
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始／6月3日(月)～(定員になり次第締め切り)

子育て講座②

「ミュージック・ケア」

- 日時／6月18日(火)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師／岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象／10か月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員／親子15組
- 参加費／無料
- 持ち物／飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始／6月3日(月)～
(定員になり次第締め切り)

初期・中期 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか? 当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時／6月19日(水) 13：30～15：30
- 場所／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料／無料
- 託児定員／15名



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか? お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催です)

- 日時／6月10日(月) 午前10時～11時
- 場所／保健福祉センター
- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、
子育て中の方、およびそのご家族

