



(スポーツセンター)

鞘放れの一瞬に 勝を制する！

4月21日(日)、南国市立スポーツセンターにて「第57回全国居合道高知大会」が開催されました。竹刀を使う剣道とは違い真剣を使用する居合道、その試合も剣道とはまた違った迫力と緊張感に包まれ、見る者を圧倒していました。

- 居安思危【防災特集】 P 2
- 子育て支援課からのお知らせ P 4
- なんこくファミリーサポートセンター子育て援助会員の募集!! P 6
- シリーズ国営ほ場整備「農地整備課が新設されました」
／第57回市民体育大会 P 7
- 狩猟免許試験のご案内／生涯学習 P 8
- ソーイングワークショップヌイヌイ
／市民講座「いき方(逝き方と生き方)を考えましょう」 P 9
- カメラリポート／農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ P10
- Uターン・Iターン相談会「高知暮らしフェア2019夏」／知って得する国民年金 P11
- みんなの広場 P12
- 主な行事&お知らせ P14
- 熱中症を予防しましょう P20
- 環境課からのお知らせ P21
- 健康文化都市・南国 P22

