



(岡豊山／歴史民俗資料館)

## 岡豊山で さくらとグルメ!

4月6日(土)・7日(日)、岡豊山にて「岡豊山さくら祭り」と「土佐の食1グランプリ」が開催されました。今年は天候にも恵まれ会場はぽかぽか陽気!

来場者の皆さんは満開のさくらの下で土佐グルメを堪能していました。

- 平成31年度南国市の予算 ..... P 2
- 居安思危／いっしょに防犯パトロールしませんか? ..... P 5
- 平成31年度市役所人事異動 ..... P 6
- ご当地ナンバープレートデザイン投票の結果発表!  
／税務課からのお知らせ／農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ ..... P 8
- ソーイングワークショップヌイヌイ／知って得する国民年金 ..... P 9
- カメラリポート ..... P10
- みんなの広場 ..... P12
- 主な行事&お知らせ ..... P14
- 環境課からのお知らせ ..... P20
- 介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額  
認定証の有効期限について ..... P21
- 健康文化都市・南国 ..... P22



## 一般会計 236億8,000万円

(30年度一般会計 207億5,600万円)

### 目的別歳入

|      |          | (千円)      | (構成比)   |
|------|----------|-----------|---------|
| 自主財源 | 市税       | 5,898,989 | (24.9%) |
|      | 分担金及び負担金 | 151,605   | (0.6%)  |
|      | 使用料及び手数料 | 725,149   | (3.1%)  |
|      | 諸収入      | 236,018   | (1.0%)  |
|      | その他の収入   | 1,145,576 | (4.8%)  |
|      | 小計       | 8,157,337 | (34.4%) |

|      |        |            |         |
|------|--------|------------|---------|
| 依存財源 | 地方交付税  | 3,710,000  | (15.7%) |
|      | 国庫支出金  | 5,076,519  | (21.4%) |
|      | 県支出金   | 2,199,241  | (9.3%)  |
|      | 市の債    | 3,043,000  | (12.9%) |
|      | その他の収入 | 1,493,903  | (6.3%)  |
|      | 小計     | 15,522,663 | (65.6%) |

歳入合計 23,680,000 (100.0%)

### 目的別歳出

|        | (千円)      | (構成比)   |
|--------|-----------|---------|
| 議会費    | 217,434   | (0.9%)  |
| 総務費    | 2,045,683 | (8.6%)  |
| 民生費    | 9,718,572 | (41.0%) |
| 衛生費    | 1,457,184 | (6.1%)  |
| 労働費    | 19,764    | (0.1%)  |
| 農林水産業費 | 907,923   | (3.8%)  |
| 商工費    | 273,623   | (1.2%)  |
| 土木費    | 4,629,458 | (19.6%) |
| 消防費    | 1,054,797 | (4.4%)  |
| 教育費    | 1,459,679 | (6.2%)  |
| 災害復旧費  | 40        | (0.0%)  |
| 公債費    | 1,885,843 | (8.0%)  |
| 予備費    | 10,000    | (0.1%)  |

歳出合計 23,680,000 (100.0%)

将来に向けたまちづくりと

健全な財政運営

平成31年度

# 予算

南国市の

### 用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計。
- 市債…市の借入金。
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金。
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など。
- 繰入金…市の基金（家計でいう貯金）を取り崩して、一般会計に繰り入れるお金。
- 公債費…市債を返済するためのお金。
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など。

まさとくひろえさんの

## 南国市の予算

★まさとくさん

平成31年度の南国市の当初予算は236億8千万円で、平成30年度より29億2千4百万円も増えているね。

★ひろえさん

そう、平成31年度から本格化する大きな建設事業があることもあって、当初予算の規模では過去最高になっているの。

★まさとくさん

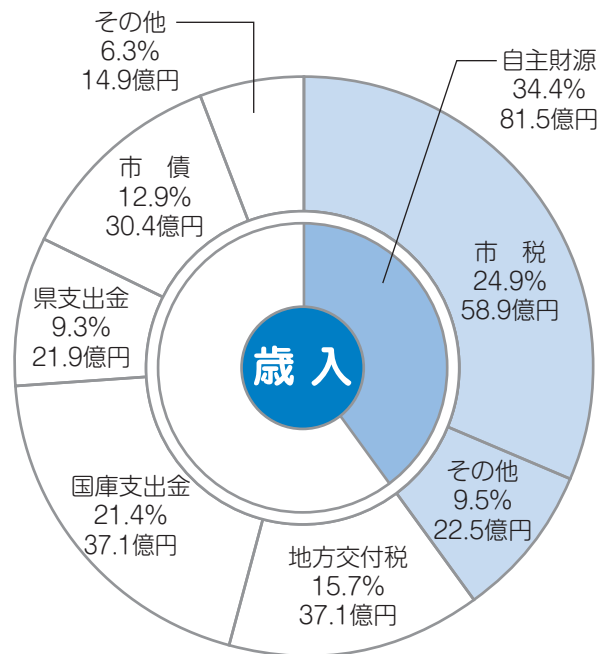
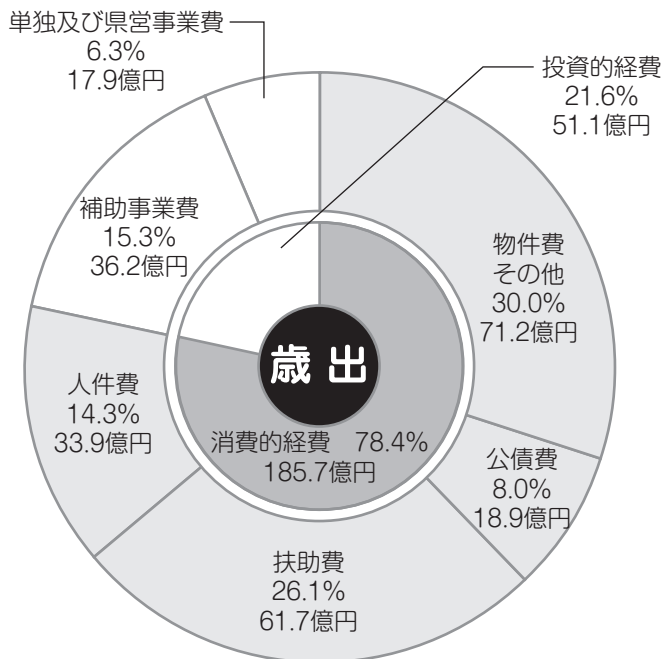
236億8千万円の支出はどんな収入で賄っているの？

★ひろえさん

南国市の収入の主なものは、市税収入約59億円、国・県支出金約73億円、地方交付税の約37億円で、不足する金額を市債（借金）約30億円や基金（貯金）の取り崩し約10億円で補っているの。

★まさとくさん

ということは、南国市の財政状況はどうなの？借金や貯金を取り崩しているから厳しいの？



## ■性質別歳出

| 区 分               | 予算額(千円)    | 構成比(%) |
|-------------------|------------|--------|
| 人 件 費             | 3,389,339  | 14.3   |
| 物 件 費             | 3,016,696  | 12.7   |
| 維 持 補 修 費         | 138,272    | 0.6    |
| 扶 助 費             | 6,167,886  | 26.1   |
| 補 助 費 等           | 1,310,532  | 5.5    |
| 公 債 費             | 1,885,843  | 8.0    |
| 積 立 金             | 110,710    | 0.5    |
| 出 資 ・ 貸 付 金       | 22,400     | 0.1    |
| 繰 出 金             | 2,521,056  | 10.6   |
| 前 年 度 繰 上 充 用 金   | 0          | 0.0    |
| 予 備 費             | 10,000     | 0.0    |
| 小 計 (a)           | 18,572,734 | 78.4   |
| 投 資 経 費 (b)       | 5,107,266  | 21.6   |
| (1)普通建設事業         | 5,107,226  | 21.6   |
| (イ) 補 助           | 3,619,045  | 15.3   |
| (ロ) 単 独           | 1,413,026  | 6.0    |
| (ハ) 県 営           | 75,155     | 0.3    |
| (2)災害復旧事業         | 40         | 0.0    |
| (イ) 補 助           | 30         | 0.0    |
| (ロ) 単 独           | 10         | 0.0    |
| 歳 出 合 計 (a) + (b) | 23,680,000 | 100.0  |

## ■性質別歳入

| 区 分         | 予算額(千円)    | 構成比(%) |
|-------------|------------|--------|
| 市 税         | 5,898,989  | 24.9   |
| 地 方 譲 与 税   | 200,500    | 0.8    |
| 利 子 割 交 付 金 | 21,000     | 0.1    |
| 配 当 割 交 付 金 | 23,000     | 0.1    |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 22,900     | 0.1    |
| 地方消費税交付金    | 997,500    | 4.2    |
| ゴルフ場利用税交付金  | 10,200     | 0.0    |
| 自動車取得税交付金   | 18,400     | 0.1    |
| 地方特例交付金     | 194,903    | 0.8    |
| 地 方 交 付 税   | 3,710,000  | 15.7   |
| 交通安全対策特別交付金 | 5,500      | 0.0    |
| 分担金及び負担金    | 151,605    | 0.6    |
| 使用料及び手数料    | 725,149    | 3.1    |
| 国 庫 支 出 金   | 5,076,519  | 21.4   |
| 県 支 出 金     | 2,199,241  | 9.3    |
| 財 産 収 入     | 8,407      | 0.0    |
| 寄 付 金       | 90,001     | 0.4    |
| 繰 入 金       | 1,037,168  | 4.4    |
| 繰 越 金       | 10,000     | 0.1    |
| 諸 収 入       | 236,018    | 1.0    |
| 市 債         | 3,043,000  | 12.9   |
| 歳 入 合 計     | 23,680,000 | 100.0  |

### ★ひるえん

これまでは3年ごとに収支見通しを立てて財政運営を行ってきたから、公債費（借金の返済額）は年々少なくなってきたけど、ここ数年防災対策を集中的に行ってきたから少し増加しているし、社会保障経費も減っていく見込みがないから、厳しくなってきたらね。

でもね、まちづくりに欠かせない施設の建設や道路等の維持・整備も必要だから、計画的に事業を進めていかなければ。

### ★まなみ

そんななかで、どんな予算になっているの？

### ★ひろえん

将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興といった産業振興対策、少子化対策・子育て支援・学力向上などの教育対策、市民の健康を守るための健康対策、安心して生活できるための地震・防災対策、地球に優しい環境対策といった施策を重点的に進めていくように予算を組んでいるの。

# 平成31年度 当初予算の主な重点施策

## 都市基盤整備対策

事業費(千円)

|                |           |
|----------------|-----------|
| 街路事業高知南国線整備事業  | 1,177,633 |
| 社会資本整備総合交付金事業  | 285,755   |
| 道路橋梁維持・新設改良事業  | 306,514   |
| 河川改良事業         | 15,000    |
| 都市再生整備事業       | 1,328,630 |
| ○コミュニティバス等運行事業 | 80,056    |

## 地震・防災対策

事業費(千円)

|            |         |
|------------|---------|
| 住宅耐震対策促進事業 | 74,999  |
| 消防用自動車等購入費 | 112,803 |
| 防災活動拠点整備事業 | 103,971 |

## 産業振興対策

事業費(千円)

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 園芸用ハウス整備事業補助    | 79,760 |
| こうち農業確立総合支援事業補助 | 21,782 |
| 多面的機能支払交付金事業    | 98,300 |
| ほ場整備推進費         | 3,472  |
| 企業立地促進奨励金       | 35,869 |

## 健康対策

事業費(千円)

|             |         |
|-------------|---------|
| 保健衛生予防費     | 132,123 |
| 保健事業費       | 28,104  |
| 食生活改善推進事業   | 1,511   |
| 口腔衛生関係事業    | 1,874   |
| 健康文化都市づくり事業 | 1,869   |
| 妊婦・乳児健康診査事業 | 46,947  |
| 公的病院運営助成金   | 63,713  |

## 教育・子育て・少子化対策

事業費(千円)

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 児童手当費                   | 731,447   |
| 児童扶養手当費                 | 316,006   |
| 放課後児童対策事業               | 139,977   |
| 乳幼児医療費助成事業              | 188,801   |
| 民営保育所費                  | 1,087,155 |
| 認定こども園事業                | 280,931   |
| 地域型保育事業                 | 92,670    |
| 公立保育所費                  | 399,624   |
| アクションプラン事業(小中連携・不登校等事業) | 22,736    |
| 小・中学校コンピュータ教育事業         | 46,061    |
| 幼稚園管理費                  | 50,392    |
| 給食センター運営事業              | 63,743    |
| ○吾岡山文化の森公園再整備事業         | 99,940    |

## 環境対策

事業費(千円)

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 塵芥処理関係事業          | 177,523 |
| 香南清掃組合負担金         | 329,149 |
| し尿処理施設運営事業        | 232,217 |
| 最終処分場管理費          | 75,121  |
| 香南斎場負担金           | 26,955  |
| 合併処理浄化槽設置整備事業     | 27,765  |
| 住宅用太陽光発電システム設置費補助 | 6,000   |

(○印は新規・拡充事業)

## まさくんとひろえさんの 南国市の予算

★まさくん

具体的にはどんなことをするの？

★ひろえさん

平成31年度の主な事業は、  
・都市再生整備事業  
・街路事業  
・コミュニティバス等運行事業  
・民営保育所費  
・認定こども園事業  
・児童手当費  
・住宅耐震対策促進事業  
・消防用自動車等購入費  
・生活保護扶助費  
・障害者自立支援給付事業  
・後期高齢者医療関連事業  
があるけど、そのほかにも  
いろいろな事業があるので、  
上の表も参考にしてみたら。

★まさくん

これからは、ぼくたちも南  
国市がどんな事業をしている  
か、よく知らないからね。

★ひろえさん

そうね。南国市をもっと良  
くするためには何が必要か一  
緒に考えていくことが大事だ  
からね。

上の表以外にもいろいろな  
事業をやっているから、予算  
のことで知りたいことや分か  
らないことがあったら、気軽  
に財政課(☎0880・6555)に  
聞いてみてね。

# こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 34

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -



## 南国市防災士連絡会 会員募集!

南国市在住または勤務し、防災士資格を有している有志によって、「南国市防災士連絡会」が平成 29 年 1 月 22 日に結成されました。本連絡会は地区防災訓練や出前防災学習などに参加し、地域に身近な防災士として活動することを目指しています。

連絡会では、会員を随時募集しています。防災士のみなさまの加入をぜひお願いします!

**申込方法:** 入会申込書に記入の上、事務局までご提出ください。  
申込書は南国市ホームページからダウンロードできます。

**加入の条件:** 南国市在住又は勤務している方で防災士資格を有している方

**事務局:** 南国市役所 危機管理課内 ☎880-6575

※防災士とは、地域における防災意識の啓発など、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認定した人たちです。



## いっしょに防犯パトロールしませんか?



**ごめん中央地区タウンポリス**では、ごめんの町を一緒に夜間パトロールする方を募集しています!参加資格・参加料などは一切ナシ!反射材やライトは貸し出します!

30分ほど町を歩く防犯パトロールですので、気軽にご参加ください!!

### 西野田班

**開催日時:** 毎月第1金曜日 午後7時00分～

- ・ 集合場所 : 西野田公民館 (南国市西野田町2丁目3-5)
- ・ 巡回ルート : 西野田町～後免野田小学校周辺

### 後免班

**開催日時:** 毎月第2火曜日 午後7時30分～

- ・ 集合場所 : 後免町防災コミュニティセンター  
(南国市後免町2丁目1-12)
- ・ 巡回ルート : 後免町～日吉町

### 駅前班

**開催日時:** 毎月第3土曜日 午後7時30分～

- ・ 集合場所 : 駅前町公民館 (南国市駅前町3丁目2-14)
- ・ 巡回ルート : 駅前町～日吉町
- ・ 夏場 (5～9月) は午後8時00分からとなります。

■雨天中止。その他、各班都合により中止・時間変更されることがあります。

参加を希望される場合は、必ず事前に危機管理課(☎880-6575)までご連絡ください。

ウォーキングを兼ねて  
楽しくパトロール!



# 平成31年度 市役所人事異動

異動総数は177名（昨年135名）で昨年より多い人数となっています。

国営ほ場整備事業を推進するための体制整備として農地整備課を新設しました。また街路事業や文化施設の整備など、各種ハード事業に対応するために、都市整備課・建設課の土木技師を増員しています。

## 異動総数 177名

|             |      |
|-------------|------|
| 一般          | 78名  |
| 技師など        | 14名  |
| 保育士・幼稚園教諭など | 22名  |
| 調理師         | 16名  |
| 消防職員        | 44名  |
| 保健師など       | 3名   |
| 計           | 177名 |

### 【課長級】

#### ◎行政

- ▼会計管理者兼会計課長 〓 秋田節夫（議会議務局長）
- ▼参事兼総務課長 〓 西山明彦（参事兼総務課長）
- 兼選挙管理委員会事務局長（子育て支援課長 〓 溝渕浩芳）
- ▼財政課長補佐兼財政係長（保健福祉センター所長 〓 土橋愛（農業委員会事務局長）
- ▼農地整備課長 〓 田所卓也（企画課長補佐兼企画調整係長）
- ▼福祉事務所長 〓 池本滋郎（総務課長補佐兼総務係長）
- ▼議会議務局長 〓 公文知子（議事事務局次長兼庶務係長）

### 【課長補佐級】

#### ◎行政

- ▼選挙管理委員会事務局長 〓 高橋元和（保健福祉センター所長）
- ▼農業委員会事務局長 〓 弘田明平（子育て支援課長補佐兼子育て応援係長）
- ▼監査委員事務局長 〓 天羽庸泰（税務課長補佐兼収納係長）
- ◎消防
- ▼消防次長兼警防課長 〓 宮本範和（消防次長兼消防署長）
- ▼総務課長 〓 岩崎充峰（予防課長）
- ▼予防課長 〓 棚橋千浩（警防課長）
- ▼消防署長兼北都出張所長 〓 河村直知（消防署副署長兼第2消防係長兼隊長）

- ▼企画課長補佐兼企画調整係長 〓 森本拓也（企画課コミュニティ推進係長）
- ▼税務課長補佐兼市民税係長 〓 濱口香織（税務課市民税係長）
- ▼長寿支援課長補佐兼介護保険係長 〓 内村達也（税務課資産税係長）
- ▼長寿支援課対策監（南国市社会福祉協議会へ） 〓 西川明美（長寿支援課長補佐兼介護保険係長）
- ▼環境課長補佐兼環境係長 〓 山田浩司（総務課中央市民館長）
- ▼農林水産課長補佐兼農林振興係長 〓 森本卓哉（福祉事務所保護第2係長）
- ▼農地整備課長補佐 〓 千屋和仁（高知県から）
- ▼都市整備課長補佐兼土地地区画整理係長 〓 山崎浩司（建設課土木第二係長）
- ▼福祉事務所対策監兼こども相談係長 〓 合田曉史（生涯学習課長補佐兼生涯学習人権係長）
- ▼会計課長補佐 〓 山島麻由美（福祉事務所障害福祉係長）
- ▼議事事務局次長兼庶務係長 〓 野口裕介（農林水産課長補佐）

### 【係長級】

#### ◎行政

- ▼学校教育課長補佐兼学校教育係長 〓 田村里香（保健福祉センター健康ライフ推進係長）
- ▼学校教育課主監 〓 高橋雅兄（高知県教育委員会から）
- ▼生涯学習課長補佐兼スポーツ推進係長 〓 竹村亜希子（生涯学習課スポーツ推進係長）
- ◎消防
- ▼消防署副署長兼第2消防係長兼隊長 〓 野中瑞人（警防課長補佐兼警防係長）
- ▼総務課総務係長 〓 松下倫子（企画課秘書広報係長）
- ▼総務課中央市民館長 〓 渡部始（福祉事務所主幹）
- ▼企画課コミュニティ推進係長 〓 東賢太郎（企画課主幹）
- ▼企画課秘書広報係長 〓 岡崎七重（財政課主幹）
- ▼税務課資産税係長 〓 中井祐一（農林水産課農林振興係長）
- ▼税務課収納係長 〓 中山尚（福祉事務所こども相談係長）

- ▼税務課税務管理係長 溝瀾陽子  
(学校教育課主幹)
- ▼市民課市民係長 藤宗歩  
(市民課主幹)
- ▼子育て支援課子育て応援係長 伊藤恒  
(環境課環境係長)
- ▼保健福祉センター健康ライフ推進係長 成岡光  
(保健福祉センター主幹)
- ▼長寿支援課いきいき長寿係長 公文和美  
(上下水道局主幹)
- ▼農地整備課農地係長 岡崎辰彦  
(農林水産課農地係長)
- ▼建設課土木第二係長 米持勝  
(都市整備課土地画整理係長)
- ▼地籍調査課地籍調査係長 森野美智子  
(地籍調査課技幹)
- ▼都市整備課都市計画係長 吉田一成  
(都市整備課主幹)
- ▼福祉事務所障害福祉係長 渡部彩  
(学校教育課学校教育係長)
- ▼福祉事務所保護第2係長 松岡千左  
(税務課税務管理係長)
- ▼学校教育課総務係長 徳平拓一郎  
(生涯学習課少年育成センター所長)

#### ◎消防

- ▼生涯学習課生涯学習人権係長 須藤知成  
(生涯学習課主幹)
- ▼生涯学習課少年育成センター所長 吉本晶先  
(地籍調査課地籍調査係長)
- ▼総務課消防団係長 中澤健太  
(消防署第3救急隊分隊長)
- ▼警防課警防係長 松村公博  
(総務課消防団係長)
- ▼消防署第1救急係長兼隊長 門田裕之  
(消防署第3救急係長兼隊長)
- ▼消防署第3救急係長兼隊長 岩原伸行  
(消防署第1救急係長兼隊長)
- ▼北部出張所第1消防係長兼隊長 吉永孝彦  
(北部出張所第1消防隊副隊長)

\*掲載は係長職以上です。



|                     |                    |                     |                    |
|---------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| 【新規採用者】(4月1日付)      |                    | 【退職者】(3月31日付)       |                    |
| 前田 愛加<br>(税務課)      | 宮地 里佳<br>(たちばな幼稚園) | 田内 理香<br>(子育て支援課)   | 安岡裕高<br>(学校教育課)    |
| 柳瀬 奨<br>(税務課)       | 竹中凜太郎<br>(三和小学校)   | 楠瀬 美帆<br>(保健福祉センター) | 高橋 雅兄<br>(学校教育課)   |
| 西田 柚姫<br>(市民課)      | 池田 研<br>(生涯学習課)    | 岩原 富美<br>(福祉事務所)    | 高知県教育委員会から         |
| 小松 実夢<br>(市民課)      |                    | 橋田 裕子<br>(会計課)      | 窪上 一人<br>(学校教育課)   |
| 高木 玲<br>(子育て支援課)    |                    | 土方 都<br>(会計課)       | 高知県教育委員会から         |
| 吉井 健太<br>(長寿支援課)    |                    | 沢本 加奈<br>(学校教育課)    | 木下公美子<br>(学校教育課)   |
| 上月 理奈<br>(保健福祉センター) |                    | 安岡裕高<br>(学校教育課)     | 大原 海生<br>(生涯学習課)   |
| 安岡 杏華<br>(保健福祉センター) |                    | 博田康明<br>(学校教育課)     | 山崎 冬弥<br>(上下水道局)   |
| 澤本 恵利<br>(商工観光課)    |                    | 高知県教育委員会へ           | 森尾 築<br>(消防本部)     |
| 庄野 真<br>(都市整備課)     |                    | 西岡 利修<br>(上下水道局)    | 國吉 雄飛<br>(消防本部)    |
| 松井 宏樹<br>(建設課)      |                    | 山下 道雄<br>(消防本部)     | 中谷 玲美<br>(久礼田保育所)  |
| 澤田龍之介<br>(福祉事務所)    |                    | 山田 靖仁<br>(消防署)      | 田内 千晴<br>(国府保育所)   |
| 楠瀬 脩斗<br>(福祉事務所)    |                    | 細川 千秋<br>(監査委員事務局)  | 小松 弥生<br>(長岡西部保育所) |
| 高橋 雅兄<br>(学校教育課)    |                    | 福井 紀和子<br>(久礼田保育所)  | 中村 真魚<br>(長岡西部保育所) |
| 窪上 一人<br>(学校教育課)    |                    | 西岡 由里<br>(久礼田保育所)   | 栗田 佳澄<br>(明見保育所)   |
| 高知県教育委員会から          |                    | 村田 寿美<br>(国府保育所)    | 藤崎 喜子<br>(あけぼの保育所) |
| 高知県教育委員会から          |                    | 河内 由美<br>(長岡西部保育所)  | 阿部 彩加<br>(里保育所)    |
| 高知県教育委員会から          |                    | 岩出 安貴<br>(あけぼの保育所)  |                    |
| 高知県教育委員会から          |                    | 樋口 恵子<br>(里保育所)     |                    |
| 高知県教育委員会から          |                    | 吉川 佳世<br>(里保育所)     |                    |
| 高知県教育委員会から          |                    | 井上 裕美<br>(里保育所)     |                    |

# ご当地ナンバープレート デザイン投票の結果発表!



ご当地ナンバープレートデザイン投票の結果、投票総数2,656票のうち、897票を獲得した渡部大輝さん(三重県)の作品に決定しました。決定したデザインは裏表紙へ掲載しておりますのでご覧ください。  
各賞の結果は下記の通りです。

|             |                                                                                                                                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 最優秀賞(1名):   | 渡部 大輝(三重県)「投票対象デザイン④」                                                                                                                                                         |
| 優秀賞(1名):    | 垂水 秀行(香川県)「投票対象デザイン⑤」                                                                                                                                                         |
| 敢闘賞(3名):    | 伊藤 理莉子(東京都)「投票対象デザイン①」、児島 満(宮崎県)「投票対象デザイン③」、<br>依岡 優希(高知県立岡豊高等学校)「投票対象デザイン②」                                                                                                  |
| 奨励賞(4名):    | 小笹 智子(南国市大堀)、川縁 晴津子(富山県)、<br>門田 直美(広島県)、李 建行(中国)                                                                                                                              |
| 次世代奨励賞(9名): | 越智 詩音(高知県立岡豊高等学校)、長田 里奈(高知県立岡豊高等学校)、<br>橋本 龍舞(大阪府立芦間高等学校)、古川 千尋(徳島県/15歳)、<br>松高 小春(高知県立岡豊高等学校)、箭崎 耀(高知県立岡豊高等学校)、<br>矢野 有紗(高知県立須崎工業高等学校)、横谷 友貴(北九州市/15歳)、<br>横山 直人(高知県立岡豊高等学校) |

※敬称略、各賞50音順

## 税 務 課 か ら の お 知 ら せ

新年度納税通知書のお届け時期になりました。  
便利で安心な口座振替をおすすめします。

口座振替の手続きは、南国市役所税務課または金融機関窓口でできます。(口座振替可能な金融機関に限ります。対象金融機関は税務課に問い合わせください)

### 【必要なもの】

納税通知書・通帳・通帳に使用している印鑑

※納税義務者(納税通知書にお名前のある方)での申し込みになります。納税通知書は必ずご準備ください。

### 【振替開始時期】

口座振替依頼書を提出した翌月からの開始となります。

■問い合わせ/税務課税務管理係 ☎880-6554



## 農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ(5月分)

営業時間 10:50~14:10

入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)

①10:50 ②12:00 ③13:10

料金

大人(中学生以上).....1,000円

小学生.....700円

3歳以上小学生未満.....300円

幼児.....無料

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ) 混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合もございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない...」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆まほろば畑 当日専用電話 ☆

TEL:080-2975-9925

※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

5月

7日 休み(施設メンテナンス)

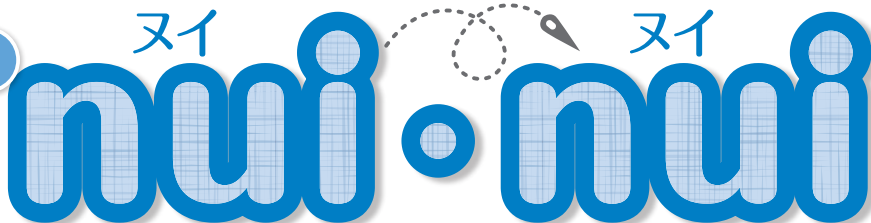
14日 味彩グループ

21日 すずらんグループ

28日 たちばなグループ

つくって・つかって・たのしむ

## ソーイング ワークショップ



### 5/26(日) 基礎から学ぶポーチ作り



5月の  
ワーク  
ショップ

ミシンでヌイ・ヌイ♪ 縫うための基礎からしっかり学んでポーチを作りましょう♪

作るもの / ポーチ

時間 / 1回目 9:30~12:30 2回目 13:30~16:30

定員 / 各回先着5名 対象 / 15歳以上

募集期間 / 5月1日(水)10:00から5月24日(金)17:00まで(定員になり次第終了)



**初めてさんの「作りたい!」を応援します! 参加費は無料!  
当日は持ち物不要でご参加いただけます!**

よってご広場の  
インスタフォローなら  
DMからでもお申込み可能!!

■開催場所 / 「ごめん・よってご広場」 南国市ごめん町2丁目3-1

■受付期間 / 5月1日(水)10:00から受付開始(定員になり次第終了)

※申込みの際は氏名・年齢・連絡先・ご希望のワークショップと参加時間をお伝え下さい。

※小さなお子様連れでのご参加はご遠慮いただいております。ご了承ください。

■申込み・問い合わせ / ☎881-2675 ✉gomen@mc.pikara.ne.jp 担当:尾本

## 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、  
翌月の末日です。  
忘れず納めましょう。

### ◆学生納付特例申請書を送付しました

平成30年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き平成31年度も在学予定の方に、4月初旬に「国民年金保険料学生納付特例申請書」をお送りしています。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投函することで、平成31年度の学生納付特例の申請をすることができます。この場合、学生証の写し、または在学証明書を添付する必要はありません。

ただし、在学している学校等に変更がある方については、このハガキで申請することはできませんので、学生証の写し等を持参のうえ、窓口で申請してください。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111  
(自動音声案内に従って②→②を押してください。国民年金課に繋がります。)  
市民課年金係 ☎880-6555

## 防火演奏の実施

### 3 / 1 ~ 7 平成 31 年春季全国火災予防運動

防火思想の普及と情操教育に役立たせ、併せて直接市民に火災予防の重要性を広く啓発し火災の低減を図ることを目的として、防火演奏及び防火パレードが行われました。市民にアピールするとともに【ぼくたち、わたしたちは絶対に火遊びをしません】と防火の誓いをしました。

3月4日(月)

場所：南国市消防本部

長岡西部保育所幼年消防クラブ・岡豊保育園幼年消防クラブ・国府保育所幼年消防クラブ(防火演奏)



長岡西部保育所幼年消防クラブ

3月7日(木)

経路：南国市消防本部～マルナカ南国店

吾岡保育園幼年消防クラブ(防火パレード)



岡豊保育園幼年消防クラブ



国府保育所幼年消防クラブ



吾岡保育園幼年消防クラブ

## たすきをつなぐ

### 3 / 3 第 37 回土長南国地区駅伝競走大会

3月3日(日)、第37回土長南国地区駅伝競走大会が開催され、10チームが参加し、健脚を競いました。本山町プラチナセンター前をスタートし、土佐町地藏寺バス停前を折り返す、6区間23.90kmのコースを、各チーム6人のランナーがたすきをつなぎました。

南国市からは、「南国松下酒店クラブ」が参加し、1時間26分48秒の総合記録で、昨年に引き続き、準優勝となりました。



市民からのお便り

(親子クイズ)父、母、娘で解きました!!本が大好きなので、お願いします!!

## 地域づくり講演会 開催

3 / 16 「南国市地域活性化のための自治活動団体連合会 スキルアップ研修会」 開催

3月16日(土)、市役所大会議室にて、南国市地域活性化のための自治活動団体連合会の研修事業が開催され、34名の市民の方が参加されました。

今回の研修会では専門家の先生をお招きし、住民による地域での様々な活動を円滑に進めるために必要な知識や、地域の資源を活用し持続的に取り組める地域づくりをテーマにお話いただきました。地域活動に取り組む上で参考となるヒントや、魅力的な活動にするアイデアとなるような事例を他市町村のエピソードも取り入れながらお話いただき、参加者にとって実りある研修会となりました。



「南国市地域活性化のための自治活動団体連合会  
スキルアップ研修会」

(主催：南国市地域活性化のための自治活動団体連合会)

演題「地域資源の活用および活動活性化のためにできること」

講師：水津 陽子 先生

(地域活性化・まちづくりをテーマに活躍される経営コンサルタント)

## 南国市から発信!困窮の『いま』～つながり ひろがってゆくまちへ～

3 / 23 第4回 南国市生活困窮者自立支援事業フォーラム

平成27年度にスタートとした「南国市生活困窮者自立支援事業」では、地域に暮らす一人ひとりが抱えている福祉課題に目を向け、お互いに支えあうことができる地域づくりを目指しています。南国市社会福祉センターで開催されたフォーラムには、民生児童委員や地域の支援者約50名が参加し、家計の改善事例など、相談者へのインタビューを交えた発表を熱心に聞きながら、一人で抱え込まない勇気や相談者の声から考えるつながりについて考えました。



▲ 3/18 幡多信用金庫南国支店  
オープンセレモニー(大桶甲)



▲ 3/13 大篠スポーツ少年団野球  
中四国大会優勝報告(市役所)



▲ 3/10 新入団員機関員講習会  
(消防本部)

Q 動物クイズです。問1～問4までの答えはどれでしょうか？

1.生まれたての赤ちゃんのサイズが一番小さいのは、どの動物？

①カンガルー ②トイプードル ③キリン

2.シロクマの毛は何色？

①白 ②黒 ③透明

3.心臓が3つある動物はどれ？

①イカ ②クジラ ③アザラシ

4.寝ている時間が一番長い動物はどれ？

①ネコ ②ナマケモノ ③コアラ

【第563回解答】

58 m<sup>2</sup>

【第563回当選者】

|    |    |       |
|----|----|-------|
| 島崎 | 圭子 | (大埴甲) |
| 長尾 | 優芽 | (篠原)  |
| 野口 | 由翔 | (岡豊町) |
| 澤村 | 千江 | (十市)  |
| 矢野 | 広章 | (香南市) |

■応募締切／5月10日(金)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

\*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／50通

★正解率／82%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)図形の面積を求めたのは約10年ぶりでした(笑)学生に戻ったみたい♡

ふれあい つながって

96 人権学習シリーズ

昨年未久々に帰省し、子どもたちとお墓参りをした。平成最後の、という言葉が飛び交う中、私も「今回のお墓参りが平成最後なのかな」と思いながら花を買い、陽子ちゃん(仮名)のお墓にも数年ぶりに足を向けた。

陽子ちゃんはいつも笑顔で、おしゃべりが大好きで、おさががよく似合うかわいい女の子だった。放課後には縄跳びや、草花でままごをとして一緒に遊ぶ仲だった。

そんな陽子ちゃんが体調を崩したのは小学6年の夏だった。登校してすぐにおなかの痛みと階段に座りこみ、病院へ行ってそのまま入院した。白血病だった。それから何回かお見舞いに行き、病室で一緒に折り紙をした記憶がある。その時も陽子ちゃんは笑っていて、私は亡くなるとは全く頭になかった。

陽子ちゃんが亡くなった知らせを聞いたのは、中学1年の夏休みに入るころだった。6年の時の担任の先生や同級生とお葬式に行くと、陽子ちゃんの真新しい中学校の制服がかけられてあった。先生は、私たちに最後に陽子ちゃんのお見舞いに行った時のことを話してくれた。ずっと寝ていた体を起こし、おなかに水が溜まっても、「死にたくない、死にたくない」と布団をたたいて泣いていたこ

## 陽子ちゃんのお墓参り

となど。そして先生が泣きじゃくりながら「精一杯生きてください。」と私たちに言ってくれた言葉は、今でも忘れられない。

久々に陽子ちゃんのお墓参りにいくと、いつもの通り新しくきれいな花が供えられていた。墓石に刻まれた「享年十三才」という文字が胸に突き刺さる。私の子どもも、陽子ちゃんが亡くなった年に近い年齢になってきた。自分の子どもを天国に見送るということは、それから先の成長や、子どもの歩む人生も見守れないということだ。ご家族の悲しみは計り知れない。

私は毎日、仕事・子育て・家事など時間に追われ、つい子どものできていないことに目を向けてしまいが、今回お墓参りに行き、日常で感じていた重苦しかった気持ちが軽く、穏やかになった。そう、この子たちは生きていく。そして私のそばで毎日笑っている。百点満点ではないか。この子たちが幸せな人生を歩めるように、私もずっと笑顔でいよう。これはきっと陽子ちゃんが、命あることがどれだけ幸せなのかということに私に教えてくれたんだろうな、そう思えた墓参りであった。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会  
☎880・6569

# にこにこライフ

207



いろいろな  
植物を  
育ててます！

桑名 貴博さん  
(久礼田)



石材店を27年やっています。高知市と繁藤のほうでやっていましたが、8年前に結婚を機に南国市へ来ました。  
高知市に生まれ実家が石材店で、小学生から手伝いをしており、高校卒業後に家業を継ぎました。職人の仕事のような、物を作る仕事が好きで、続けることとなり

ました。  
趣味はサボテンで、植物全般が好きです。石材店でも植物を育てているので何の店かわからないとお客さんに言われます。  
植物はインターネットや植物店で買います。

植物を育てているなかで一番楽しいのは草引きです。植物は最初はきれいと思っても、肥料やりや草引きなど手間がかかります。草引きなどの作業が好きじゃないとできないと思います。

育てている植物の中で一番古いものは金鯢(きんしゃち)です。40年くらいのもので、3年ごとに植え替えをしますが、大きいのでユニックを使っています。また、一番お気に入りの植物は土人の櫓柱という和名のアフリカの植物です。日本では育てるのが難しいので、珍しく、持っている人も少ないです。

今は70〜80cmほど植えているバラが咲くのを楽しみにしています。毎年4月下旬頃には咲きます。なかなか見えたえがあります。

将来の夢は、ハウスを建てて、きれいな感じで植物園のようにしたいです。石材店と植物園が融合した場所をつくりたいですがなかなか難しいです。今後、6歳の子どもがいるので大きくなったとき、育てている木も一緒に大きくなったらいいなと思います。

市民からのお便り

(親子クイズ)子どもの積み木を見てひらめきました

## なんこく歴史散歩

第74回

四国八十八箇所を回るへんろ道と、要所ごとに立てられた道標(へんろ石)は、へんろの歴史を語る貴重な文化財です。また、歩き遍路でまわるおへんろさんにとっては今でも大切な道案内の役割を果たしています。南国市にも第二十九番札所国分寺や第三十二番札所禅師峯寺等に関する道標が江戸時代以来の信仰厚い施主の人々によって数多く建てられています。その一方で時代の変遷と、開発によつて、へんろ道は次第に形を変えていき、道標の位置も少しずつ変化してきています。



道標(指差し・手のひら)

### へんろ道標

その中で、国分寺手前の下末松に残る道標は、付近の小字の名前を「遍路石」といわれる程、確かな存在となっています。旧道の入り口に立つ石柱は、高さ90cmで、表に「従是右国分寺遍路道、施主高知」裏に「元文三年」と刻まれており、南国市の史跡に指定されています。この道標から真直ぐに北へ延びる小径は、昔のへんろ道として、大切に残されています。そして、道標付近にあるへんろ石饅頭は、優しい甘さで昔から変わらずおへんろさんの疲れを癒しています。



市史跡遍路道標



問い合わせ  
生涯学習課文化財係  
802・6062

# INFORMATION NANKOKU 5

## 主な行事 & お知らせ May 2019

### 募集

#### 平成31年度警察官募集

～正義のために～

あなたの情熱・勇気・やさしさを生かしてみませんか。

高知県警察では、次のとおり警察官採用試験を行います。

■警察官A採用試験

・受験資格

昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを卒業、または令和2年3月31日までに

卒業見込みの方

・申込み受付期間

4月8日(月)～5月7日(火)

・第一次試験

6月2日(日)

・最終合格発表

7月下旬

■警察官B採用試験

・受験資格

昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による4年制の大学などを卒業、または令和2年3月31日までに卒業見込みの方は受験できません。

・申込み受付期間

8月20日(火)～9月19日(木)

・第一次試験

10月20日(日)

・最終合格発表

12月上旬

※詳しくは高知県警察HPをご覧ください

・お問い合わせ

南国警察署警務課

☎863・01110

高知県警察本部警務課人事係

☎0120・032・376

学童保育支援補助員の募集について

南国市が実施する学童保育

について、委託事業者である南国市学童保育連絡協議会が学童

#### 学童保育支援補助員の募集について

南国市が実施する学童保育

について、委託事業者である南国市学童保育連絡協議会が学童

保育支援補助員を募集しています。学童保育支援補助員は、小

学生の放課後の安全を守りながら、豊かな生活が送れるように支援する仕事です。

勤務日時/週3～5日

・平日

14時～18時の間で3～4時間

・土曜日

8時～16時の間で4～5時間

・学校休業日

8時～18時の間で4～5時間

・賃金/時給850円、

※試用期間中(3か月)は800円

■申込み方法/事前に電話連絡

のうえ、履歴書を送付

■申込み・問い合わせ

南国市学童保育連絡協議会

平日13時～18時

☎803・5228

#### 公営住宅入居者新規募集について

■募集戸数/4戸程度

■募集住宅場所

長岡地区(4戸)

■募集案内配布期間

5月8日(火)～17日(金)

■12時～13時を除く

■申込み受付期間

5月15日(水)～17日(金)

■12時～13時を除く

■申込み・問い合わせ

都市整備課住宅係

☎880・6558

### 講座

#### 南国手話サークル

#### 「おながどり」初級教室

一人でも多くの方に手話を

知ってもらい、聴覚障害者の方

と手話でコミュニケーション

が取れるようになっていただく

ための教室です。申し込みは

随時受け付けています。

■日時/6月4日(火)～11月26

日(火)までの毎週火曜日

19時30分～20時30分

■場所/大篠公民館

■対象/手話に興味を持って

いる方(小学生以下の方は

保護者同伴)

■受講料/2千500円

(テキスト代を含む)

■申込み・問い合わせ

笹岡

☎090・7146・0120

FAX 0887・54・1439

NIA実用中国語講座

正しくきれいな発音を学びな

がら、話す力、聞く力を高め、

日常会話を学びましょう。

これまでに中国語を学んだこ

とがある方も、初めての方にも

しつかり身につく中国語をス

タートします。

■日時/毎週木曜日(全6回)

×印にあらず!「令和シール」で修正中です。

松下智香

漫歩

平成31年5月

水

即位の日

令和

令和

- 19時〜20時30分
- 場所／中央公民館
- 参加費／4千円（月額）
- ※別途、テキスト代実費
- 講師／劉征
- 申込み・問い合わせ  
劉征（リウウセイ）  
☎090・6282・2285
- 高知高専・南国市連携事業**  
～市民対象の情報スキルアップ講座～
- インターネットを快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、タブレット端末やスマートフォンなどの情報端末の活用方法、そしてセキュリティのポイントの解説や、身近になったIoTの体験実習も行います。最先端のIoTも体験できます。お気軽にご参加下さい。初心者も大歓迎です。
- 日時／5月25日（出）  
14時〜17時（3時間）
- 場所／高知高専・専攻科棟4階  
セキュリティ演習室
- 主な内容
- ・役に立つホームページ活用法
  - ・タブレット端末やスマートフォン  
の活用方法について
  - ・迷惑メールやコンピュータ  
ウイルス対策について
  - ・身近になったIoTの体験  
実習

- 対象／一般社会人（インターネットを使われている方）
- 定員／15名
- 受講料／無料
- 申込方法／<http://www.nochi-ct.ac.jp/koza/201905/>  
からオンライン申し込みをお願いします。
- 主催／高知工業高等専門学校・南国市
- 問い合わせ  
高知高専 総務課企画係  
☎864・5643

## イベント

### れきみんの日

- 毎年5月3日は開館記念日に  
つき入館無料！
- 日時／5月3日（金・祝）  
9時〜17時
- 場所／県立歴史民俗資料館
- 内容／恒例のれきみんクイズの陣に加え、企画展「土佐・木の民具ものがたり」にちなんでバードカービングや木のおもちゃで遊べるコーナー、大工と左官の技の公開実演など楽しいプログラムが盛り沢山！「坂本龍馬湿板写真（原版）」をはじめとする「れきみん名品コレクション」展も同時開催。めったに見られないレアな資料が見られるチャンス！

- 問い合わせ  
県立歴史民俗資料館  
☎862・2211

### 第10回長宗我部フェス

長宗我部ファンは、聖地岡豊山へ集合！第10回と南国市市制60周年を記念して、今年は企画もパワーアップ。

- 日時／5月18日（土）10時〜16時

#### ■場所

県立歴史民俗資料館特設会場

■内容／土佐長宗我部鉄砲隊祝砲、豊後大友宗麟鉄砲隊演武、さらに四国初上陸のバンド×パフォーマンส์集団「破天航路」のステージも必見！また座学＋実地検分の「長宗我部寺子屋」・赤色地図と畝状堅堀を読み解く「山城ファンにオスス

メ（要事前申込）。土佐・戦国チャンバラ、グッズ販売・飲食等の出店など。

■臨時駐車場／高知大学医学部東駐車場

■問い合わせ  
県立歴史民俗資料館  
☎862・2211

### 地産地消ぐめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第30回「地産地消

ぐめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方のご来場をお待ちしています。

- 日時／5月19日（日）9時〜13時（少雨決行）

■場所／後免町商店街

■内容／ゴメンジャーション、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンプラリー、ガラガラ抽選会

■駐車場／南国市役所駐車場、南国市商工会

■主催／「地産地消ぐめんの軽トラ市」実行委員会

■問い合わせ  
南国市商工会内「地産地消ぐめんの軽トラ市」実行委員会事務局  
☎864・3073

### 第6回ぐめんな祭

～南国市の中心でぐめんなさいを叫ぶ～

- 日時／5月12日（日）10時〜15時（雨天中止）

■場所／吾岡山文化の森広場

■内容／

①ぐめんなさいを叫ぶ（午前の部・午後の部）

☆叫びスト募集中！

・参加資格／謝りたい人を対象に謝罪の気持ちを言葉で

表せる人

・申込方法／FAX、メール、電話にて承ります。詳しくは問い合わせください。

・応募人数／50名（応募多数の場合は先着順）

②ゴメンジャーションショー（あやまり短冊奉納）

③ぐめんなさい神社設置

④ジャーバーボンスリーブ、もち投げ、その他

■主催／ぐめんなさいPROJECT実行委員会

■問い合わせ  
山中良成  
☎090・7145・6962

### 吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

- 日時／5月12日（日）  
9時〜12時

※雨天中止

■集合場所  
吾岡山文化の森駐車場

■作業内容  
主に花壇の草引き

■備考／草引き用手ぐわなどを  
ご持参ください。軽食を  
推進会で用意します。

■問い合わせ  
畠中恒輔  
☎090・3787・8549

## 発掘速報展

### 『東野土居遺跡』のお知らせ

東野土居遺跡は、香南市の香宗川右岸に位置する遺跡で、弥生時代前期末から人々が住み始めて、古代、中世、近世と継続して繁栄した現在の香南市野市町の歴史につながる遺跡です。

今回の展示では、平成11年から8年間にわたる発掘調査によって明らかになった、100軒を超える弥生時代から古墳時代の集落や規則性を持った古代の掘立柱建物群や中世の土佐七雄の一人、香宗我部氏関係と思われる屋敷群の姿と発掘された膨大な遺物から見てくる、時代の変遷や他地域との交流について紹介します。

■開催期間／4月21日(日)～7月5日(金) 8時30分～17時

※土曜日は休館

・展示報告会(申込不要)  
5月12日(日)14時～15時30分  
定員40名

■場所／高知県立埋蔵文化財センター

■主催／公益財団法人高知県文化財団

■入場料／無料

■問い合わせ

高知県立埋蔵文化財センター  
☎864・0671

## 南国市制施行60周年記念事業

### まほろばクラブ

南国フェスティバル  
〜結2019〜

夢中になれる運動やスポーツを探しにきませんか？

総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国より皆様に日頃の感謝を込めてイベントを開催します。誰でも参加できるサークル体験コーナーやニュースポーツ体験、また、減塩メニューを使った体にやさしい試食コーナーなど内容は盛りだくさんです。みんなあで体を動かしに遊びにきてください。

■日時／5月11日(土)10時～16時  
受付9時30分

■場所／スポーツセンター

■内容  
・サークル体験コーナー  
・ニュースポーツ体験コーナー  
・キッズあそびのコーナー  
・体にやさしい試食コーナー  
(11時～13時のみ)

■参加費／無料

■申込み・問い合わせ

総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター内)  
☎865・8015  
FAX 865・8016

## 物部川下ノ村地区引堤事業 完成式及び関連行事

■日時／5月25日(土)  
(完成式) 14時～

(関連行事) 15時～

※小雨決行  
■場所／香美市土佐山田町下ノ村(町田橋(堰)上流の堤防沿い)

■完成式／事業説明・くす玉開披

■関連行事／もち投げ  
※詳しくは5月初旬に国土交通省高知河川国道事務所ウェブサイトでお知らせします。

<http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/>

■問い合わせ  
国土交通省高知河川国道事務所 総務課

☎833・0111

香美市建設課  
☎0887・53・3119

## お知らせ

人権擁護委員制度を知っていますか。6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。人権擁護委員は、法務大臣が

ら委嘱され、現在、高知県内に約180名が配置されており、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパート等において、家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ等の人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。問い合わせは、最寄の法務局までお尋ねください。

■問い合わせ  
高知地方法務局人権擁護課  
☎822・3503

## 令和元年度後期高齢者 医療健康診査

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。受診対象の方には4月末に健康診査受診券を送付しますので、来年3月末までに受診をお願いします。

前年度に75歳になられた方、前年度受診された方には全員お送りします。受診券が届かなかつた方にも希望があれば発行します。

すので長寿支援課へお申し込みください。

■健診日時・場所  
○地区での集団健診  
4月号広報と一緒に配りした南国市健診カレンダーをご覧ください。

○病院での個別健診  
健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか長寿支援課へ問い合わせください

■健診料／無料

■申込期間／令和2年3月初旬まで

■備考／健康診査の受診には受診券と保険証が必要です。ので、必ず持参してください。

■受診券の申込み・問い合わせ  
長寿支援課いきいき長寿係  
☎880・6556

## 不動産に関する無料相談

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日・金曜日に当会にて開催しております。

今回、火・金曜日の定期開催の相談とは別に左記のとおり開催することとなりましたので、ご利用ください。

## 健康テレホンサービスのご案内

■日時／5月18日(土)  
13時～16時  
■場所／南国市商工会館  
南国市大堀甲1623・5  
☎864・3073  
■問い合わせ  
公益社団法人  
高知県宅地建物取引業協会  
☎823・2001

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号  
☎088・832・5266

### ■内容

・5月  
月曜日／スポーツで歯を失わないために  
火曜日／パニック障害  
水曜日／足のしびれ  
坐骨神経障害  
木曜日／大腸の病気と生活習慣  
金曜日／子どものアトピー  
性皮膚炎と食事  
土・日曜日／高齢出産のアドバイス  
・6月  
月曜日／歯と口のケアで健康寿命を延ばしましょう

## 「くらしの悩みごと相談所」を開設します。

火曜日／サプリメントの  
利用法  
水曜日／健やかに年齢を重ねよう！  
木曜日／顔のむくみ  
金曜日／白内障の手術  
土・日曜日／子どもの予防接種のタイミング  
■問い合わせ  
高知保険医協会  
☎832・5231  
FAX 832・5229

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、高知よさこい咲都合同庁舎にて、弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開設します。

■日時／5月30日(木)

10時～12時、13時～16時

### ■場所

高知よさこい咲都合同庁舎  
7階

(高知市米田町2・2・10)

■相談担当者／弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員

■相談内容／差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭および近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料、予約制です。  
※相談内容の秘密は厳守します。  
■問い合わせ  
高知地方法務局人権擁護課  
☎822・3503

## 全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番

全国の法務局では、左記のとおり、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽に御相談ください。  
■時間／平日の8時30分～17時15分

### ■電話番号

☎0570・003・110

※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。

■取扱内容／差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉棄損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料、秘密は厳守します。

※法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

■問い合わせ  
高知地方法務局人権擁護課  
☎822・3503

## なんこくファミリーサポートセンターからのお知らせ

ファミリーサポートセンターは子育て中の家庭を支援するために「手助けしてほしい方(依頼会員)」と「お手伝いできる方(援助会員)」が地域において子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。

援助会員になりたい方は、合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。今年度からは高知市で実施される講習会を受講することが可能となりました。

○令和元年度保育サービス講習会【全5回】(予定)

### ■日時

・高知市開催  
5月25日(土)・26日(日)、  
10月11日(金)・12日(土)、  
1月25日(土)・26日(日)

・南国市開催  
6月20日(木)・21日(金)、  
11月14日(木)・15日(金)

※午前・午後の2日間講習です  
※2日間連続で受講できない方は、分割受講も可能です。

■備考／参加費無料・託児有り  
※開催場所等詳細は左記まで問い合わせください。

■問い合わせ  
なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部

## 無料法律相談会

児童館2階)  
9時～17時30分  
(日・月曜日・祝日は休み)  
☎802・5665

■日時／5月8日(水)

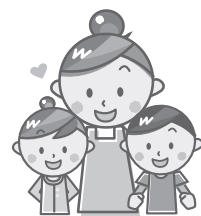
受付 12時30分～15時  
相談 13時～17時

■場所／高知共済会館  
COMMUNITY SQUARE  
3階

高知市本町5・3・20

■共催機関／高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方法務局、高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ  
高知地方・家庭裁判所事務局  
総務課庶務係  
☎822・0576



## NASVAの交通事故被害者援護制度をご存じですか

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA・ナスバ）では、育成資金の無利子貸付や介護料の支給を行っています。

### ○育成資金の無利子貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったたり、重度の後遺障害を残すことになった家庭（生活貧困家庭）の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

### ・金額

一時金・・・15万5千円  
月額・・・1万円又は2万円  
入学支度金・・・4万4千円  
（小学校、中学校に入学されるお子様、希望者）

### ○友の会への入会

自動車事故により保護者が亡くなったり、重い後遺障害を残すこととなった家庭の中学校卒業までのお子様であれば、入会することができます。（会費無料）

### ・活動内容

もの作り体験や1泊2日のキャンプ等を行っています。写真、絵画や書道のコンテストを毎年開催。

### ○介護料の支給

自動車による交通事故が原因で、「脳」「脊髄」又は「胸

腹部臓器」に重度の後遺障害が残り、日常生活において「常時」又は「随時」の介護が必要な方に介護料を支給しています。

### ・支給額（月額）

認定された種別毎に

### 特I種（最重度）

8万2千810円～20万9千430円

### I種（常時要介護）

7万790円～16万5千150円

### II種（随時要介護）

3万5千400円～8万2千580円

### ■問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構高知支所  
高知県高知市南の丸町5-17  
☎831-1817

## 改元に係る医療費受給者証の取扱いについて

幼児および児童医療費受給者証については、5月の改元に伴い新元号表記のものを秋頃に該当するご家庭へ発送する予定です。新しい受給者証がお手元に届くまでは、現在お使いの受給者証で受診をお願いします。なお、0才児のお子様は、1才となる月に新元号で受給者証を発行しますので、それまでお持ちのものをお使いください。

福祉医療費請求書（健康保険証が社保の方）についても、同様にお持ちのものをお使いください。

### ■問い合わせ

子育て支援課子育て応援係  
☎880-6562

## 空港周辺環境整備事業

平成30年度も、一般財団法人 空港振興・環境整備支援機構の助成事業を活用し、経年劣化が著しい消防本部の消防ポンプ自動車の配備を行いました。今後も助成事業を効率的に活用し、空港周辺施設の備品整備等を行っていきます。



■問い合わせ  
企画課コミュニティ推進係  
☎880-6553



## 移動図書館 たちばな2号

市立図書館  
☎863-0469

| 日   | 曜 | 場                      | 所                       | 時                       | 間                        |                           |                          |
|-----|---|------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 5/8 | 水 | 土佐希望の家<br>10:00~10:25  | コーギー南国<br>10:35~11:00   | 南部営農センター<br>14:00~14:20 | 浜改田公民館<br>14:30~14:50    | JA三和支所<br>15:00~15:30     |                          |
| 9   | 木 | 長岡東部保育園<br>10:15~10:35 | 国府保育所<br>10:45~11:05    | 錦城公園南口<br>14:10~14:40   | 県住十市団地<br>14:45~15:15    | あとも幼稚園<br>15:20~15:50     |                          |
| 10  | 金 | 後免野田保育園<br>10:20~10:40 | 保健福祉センター<br>10:50~11:10 | 稲生小学校<br>12:50~13:30    | 白山荘<br>13:50~14:20       | 稲生保育園<br>14:30~14:50      | かりやストアー前<br>14:55~15:15  |
| 14  | 火 | あけぼの保育所<br>10:20~10:40 | 大湊保育所<br>10:50~11:10    | 白木谷小学校<br>13:00~13:20   | 大篠保育園<br>14:35~15:05     | 大篠小学校B<br>15:25~16:25     |                          |
| 15  | 水 | 十市保育園<br>10:20~10:50   | 丸十園芸組合前<br>11:00~11:20  | 立田消防屯所南側<br>14:10~14:30 | 高知高専宿舎<br>14:40~15:00    |                           |                          |
| 16  | 木 | 明見保育所<br>10:15~10:35   | 星神社前<br>10:40~11:00     | 香南中学校<br>13:10~13:25    | タマリン館<br>13:50~14:10     | グループホームワルツ<br>14:20~14:50 | 農学部国際交流会館<br>15:00~15:30 |
| 17  | 金 | 里保育所<br>10:20~10:40    | 寶生寺<br>11:00~11:20      | 長岡小学校<br>13:00~13:40    | 南陣山公民館<br>13:50~14:10    | 希望ヶ丘分校<br>15:30~16:00     |                          |
| 21  | 火 | 久礼田保育所<br>10:25~10:45  | 久礼田西公民館<br>10:55~11:15  | 北陵中学校<br>13:15~13:35    | たちばな幼稚園<br>14:00~14:20   | 奈路防災広場<br>14:45~15:05     |                          |
| 23  | 木 | 長岡西部保育園<br>10:20~10:40 | 岡豊保育園<br>11:00~11:30    | 岡豊小学校<br>13:00~13:40    | 植野公民館<br>14:10~14:30     | 土佐厚生会こくふ<br>14:50~15:10   | 医学部国際交流会館<br>16:00~16:20 |
| 29  | 水 | 吾岡保育園<br>10:30~10:50   | 南海学園<br>10:55~11:15     | 久礼田小学校<br>12:50~13:35   | ケアハウスたんぼぼ<br>14:10~14:40 | 医学部中島宿舎<br>14:50~15:10    | 野いちごみつばち<br>15:20~15:50  |

※天候その他の事情により予告なく中止・変更する場合があります。ご了承ください。

※「小栗医院前」「阿戸公民館」は5月より廃止となりました。

## 高知県中小企業耐震診断等 支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につながるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

■対象者／県内で製造業を営む中小企業者であつて、BCPを策定している者

■対象事業

①耐震診断

②耐震設計（建替設計を含む）

■対象建築物／事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

■補助率・補助限度額

①耐震診断

2／3以内・133万3千円

②耐震設計

2／3以内・200万円

■補助要件／耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

■問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当

☎823・9692

## 第14回稲吉文化祭への 作品募集と開催のご案内

作品の「良し」を競うのではなく文化に親しんだ証として作品を展示していただく稲吉流の文化祭です。素人作品を大歓迎しています。ご家庭にある珍しい物など、何でも結構です。気軽に出品していただき、令和元年の稲吉文化祭が記念になるようご協力をお願いします。

今年は令和元年を祝い、餅つきは紅白の餅で祝います。親子で楽しく餅つき体験をしましょう。

■日時／5月25日(土)、26日(日)

26日餅つき、ものづくり体験

27日子ども物作り体験、閲覧

■場所／稲吉公民館

■作品申込み締切／5月18日(土)

■問い合わせ

水田敬二

☎090・7570・6687



## 地域集会所整備等補助制度 のお知らせ

自治会・部落の所有する集会所の建替えや修理に要する費用

の補助制度の利用申し込みを受け付けます。

■問い合わせ期限／5月24日(金)

※正式な申込みの要件となります。必ず問い合わせください。

■申込み期限／6月28日(金)

※臨時総会や役員会等を開催の上、自治会・部落の総意をもって申込みをしてください。

■補助対象事業／建替え、耐震改修、修理。

■補助率／60%（対象事業ごとに補助対象経費限度額あり）

■対象事業の選定／申込み多数の場合、選定されない場合があります。

■問い合わせ

企画課コミュニティ推進係

☎880・6553

## 4月号のおわびと訂正

裏ページ「市の統計」の中で、記事の内容に誤りがありました。おわびして訂正します。

### 裏表紙

（誤） 出生数 28人  
↓  
（正） 出生数 38人

## 掲示板

### 5月の納税は

### 軽自動車税・固定資産税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

### 交通事故発生状況

|         | 人身事故件数 | 死者 | 負傷者 |
|---------|--------|----|-----|
| 31年3月   | 12件    | 0人 | 14人 |
| 31年1~3月 | 31件    | 0人 | 34人 |

### 火災・救急(3月分)

| 《火災》 | 《救急》 |
|------|------|
| 発生件数 | 2件   |
| 建物   | 1件   |
| 山林   | 0件   |
| その他  | 1件   |
| 出動回数 | 174回 |
| 急病   | 113回 |
| 交通事故 | 12回  |
| 一般事故 | 25回  |
| その他  | 24回  |

### 人権・行政相談

■とき／5月20日(月) 10:00~15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係  
(☎880-6551) まで

### 犬・猫の飼い方講習会

■とき／5月26日(日) 10:00~12:00

■ところ／オーテピア高知図書館

■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。

※お問い合わせは、県食品衛生課  
(☎823-9673) まで

### 無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日  
10:00~12:00

■ところ／社会福祉センター  
※事前予約を社会福祉協議会  
(☎863-4444) まで

## 図書館だより

### 5月の休館日

毎週月曜日、3日(金)、4日(土)、5日(日)、31日(金)

### 新刊紹介

スマホを落としたけのに 志駕晃  
帰去来 大沢在昌  
50過ぎたら、お金は賢く、  
心はぜいたく 沖幸子  
天皇交代-平成皇室8つの秘話-  
明石元紹  
復興と尊厳-震災後を生きた  
南三陸町の軌跡- 内尾太一  
沖縄報道-日本のジャーナリズム  
の現在- 山田健太  
おかあさんの扉8 八歳児は手八  
丁口八丁 伊藤理佐  
承久の乱-日本史のターニング  
ポイント- 本郷和人  
しずくちゃん32 よこそ!ニッポン  
春と夏 ぎばりつ  
ルルとララのおまじない  
クッキー あんびるやすこ  
どこ?-めいろでさがしもの-  
山形明美  
ほか

# 環境課からののお知らせ

## ● 5月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

| 日  | 月            | 火            | 水            | 木            | 金            | 土            |
|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|    |              |              | 1<br>(第1・水)  | 2<br>(第1・木)  | 3<br>(第1・金)  | 4<br>(第1・土)  |
| 5  | 6<br>(第1・月)  | 7<br>(第1・火)  | 8<br>(第2・水)  | 9<br>(第2・木)  | 10<br>(第2・金) | 11<br>(第2・土) |
| 12 | 13<br>(第2・月) | 14<br>(第2・火) | 15<br>(第3・水) | 16<br>(第3・木) | 17<br>(第3・金) | 18<br>(第3・土) |
| 19 | 20<br>(第3・月) | 21<br>(第3・火) | 22<br>(第4・水) | 23<br>(第4・木) | 24<br>(第4・金) | 25<br>(第4・土) |
| 26 | 27<br>(第4・月) | 28<br>(第4・火) | 29           | 30           | 31           |              |

### 市内一斉清掃について

6月は環境月間です。市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

■日時／6月2日(日)

※開始時刻・集合場所等は地区で決めていますので、回覧等でご確認ください。

※午前9時30分までに地区で定められた集積場所へ集めてください。

■備考／小雨決行、順延無し。  
※気象に関する注意報、警報発令等の場合は市の回収を中止します。

※家庭のごみや草木(道路・空き地・庭)、水路・側溝などの泥は収集しません。



### 大型連休中(4/27～5/6)のごみ収集について

・ごみステーションの収集は通常通り行います。

・粗大ごみの最終処分場での受入は連休中は休業となります。

・香南清掃組合の一般家庭からの直接搬入は、5月2日(木)8時

30分～11時45分、13時～15時45分に受入を行います。事前に

☎863・1177へご予約ください。

### ほたるの保護について

市では、毎年5月中旬から6月上旬にかけて、ほたるが飛び交う様子がうかがえます。しかし、その多くは山間部で、平野部では数えるほどしか確認できていません。

市はほたるの保護のため、市内全域についてほたるの捕獲を禁止しています。また、国分川以北を重点保護区域と定めエサとなるカワナナノ捕獲も原則禁止して保護しています。

ほたるが住める環境は、多様な生物が共生できる環境でもあります。

市民の皆様のご理解とご協力を願います。

### 蜂の巣の駆除について

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。市において蜂の巣の駆除は行っておりませんので、ホームセンター等で購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。専門業者はタウンページの「消毒業」のページ等をご参照ください。

【蜂に刺されないようにするには】

・巣に近づかない

・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。

・巣の近くで香水、ヘアスプレーを使わない。

・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。

### 狂犬病予防注射はお済みでしょうか

犬の飼い主は、年1回飼い犬に、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。5月に左記日程で集合注射を実施しますので、4月に受けてない場合は、ぜひこの機会に受けてください。

【5月12日(日)】

・日章福祉交流センター

10時20分～10時50分

・大湊小南避難タワー

11時～11時20分

・稲生ふれあい館

13時～13時30分

・南国市役所玄関前

13時55分～14時30分

【5月19日(日)】

・久礼田体育館

10時20分～10時45分

・岡豊ふれあい館

11時5分～11時30分

・SUN SUNながおか

13時～13時30分

・南国市役所玄関前

13時50分～14時25分

※問診票と注射料(1頭3千100円。なるべくお釣りの無いよう)をお願いいたします。を持参してください。

※動物病院でも受けることができます。



・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる。

介護保険  
被保険者証

介護保険  
負担割合証

介護保険負担  
限度額認定証

の有効期限  
について

現在、被保険者の皆様のお手元にあります介護保険被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証の有効期限等の元号については、新元号が決定される前に作成されたため、「平成」と記載されていますが、5月1日以降も新元号に読み替えて、そのまま使用ができます。再交付の手続きは必要ありません。

| 現在、介護保険被保険者証に記載されている認定の有効期間 | 読み替え              |
|-----------------------------|-------------------|
| (例1) ～平成31年5月31日            | ▶ (例1) ～令和元年5月31日 |
| (例2) ～平成34年3月31日            | ▶ (例2) ～令和4年3月31日 |

| 現在、介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証に記載されている有効期限 | 読み替え        |
|---------------------------------------|-------------|
| 平成31年7月31日                            | ▶ 令和元年7月31日 |

## 南国市の健診・がん検診を受けるには



### 平成31年度「南国市健診カレンダー」をご覧ください。

(広報なんこく4月号と一緒に各戸配布済。市役所や保健福祉センターにて随時配布中。市のホームページにも掲載あり。)

- ★ 希望する検診の受診対象者、受診間隔などを確認。  
↓
- ★ 受診希望日、会場等が決まれば申込み。  
↓
- ★ 受診票が郵送で届く(※**大腸がん**は採便容器が届く。指定回収日に持参)
- ★ まとめて受診したい方は**総合健診**がお勧め。胃がん・肺がん・大腸がん・特定健診・歯科検診の中から希望のものを選んで申し込むことが可能。

#### 申込不要

**肺がん**(65歳以上は同時に結核検診も)

対象者全員にお住まいの地区により日時を指定した受診票が順次届く。

**特定健診・後期高齢者健診**(生活習慣病を早期発見・改善する検査)

加入する医療保険から送られてくる受診券が必要。

(社保の場合、扶養の方で受診券が「契約取りまとめ機関名:集合B」の方のみ対象)



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



5月の行事予定

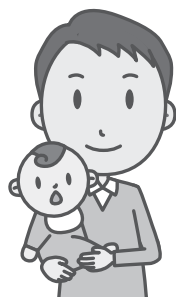
| 時間               | 月曜日                                                                                                                     | 火曜日                             | 水曜日                                | 木曜日                | 金曜日                |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 9:30<br>} 12:00  | ひよこひろば<br>お休み(20日)                                                                                                      | よちよちひよこ<br>お休み(28日)<br>計測日(14日) | マタニティ&ベビーひよこ<br>計測日(8日)<br>お休み(1日) | よちよちひよこ<br>お休み(2日) | ひよこひろば             |
| 12:00<br>} 14:30 | ひよこひろば<br>お休み(20日)                                                                                                      | ひよこひろば                          | ひよこひろば<br>お休み(1日)                  | 育児相談               | ひよこひろば<br>お休み(17日) |
| 対象               | ＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで<br>＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで<br>＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。）<br>お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。 |                                 |                                    |                    |                    |
| 育児相談             | ＊月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。<br>＊個別相談も受け付けています。                                                                |                                 |                                    |                    |                    |

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

### ひよこひろば「パパの日」

- 日時／5月11日(土)  
9時30分～12時
- 場所／ひよこルーム  
(保健福祉センター内)
- 内容／今日はパパと一緒に遊ぼう  
(パパ同士の交流)
- 対象／子どもさんの年齢に関係なく  
参加できます
- ※お問い合わせは  
ひよこルームまで。  
なお事前の申し込みは  
不要です。



### 子育て講座「産後リカバリーヨガ」

- 日時／5月28日(火)  
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- 講師／大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象／生後3か月～7か月の未就園児と保護者
- 定員／親子12組・親のみ2人
- 参加費／500円(ヨガマットレンタルあり200円)
- 持ち物／ヨガマット・飲み物(水分補給)・  
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始／5月7日(火)～  
(定員になり次第締め切り)



### ☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

| 日    | 曜 | 当 番 医        | 電話       | 日     | 曜 | 当 番 医          | 電話       |
|------|---|--------------|----------|-------|---|----------------|----------|
| 5月1日 | 水 | JA高知病院(明見)   | 863-2181 | 5月6日  | 月 | 川田内科(後免町)      | 864-2501 |
| 5月2日 | 木 | 南国中央病院(後免町)  | 864-0001 | 5月12日 | 日 | いちばら内科小児科(大涌甲) | 863-3915 |
| 5月3日 | 金 | 南国厚生病院(立田)   | 863-3030 | 5月19日 | 日 | 川本内科クリニック(駅前町) | 864-2543 |
| 5月4日 | 土 | 西田順天堂内科(大涌甲) | 863-1881 | 5月26日 | 日 | 田村こどもクリニック(篠原) | 863-0723 |
| 5月5日 | 日 | 北村病院(東崎)     | 864-2101 | 6月2日  | 日 | 宮田整形外科(篠原)     | 863-5885 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

☆各種健診(検診)・相談など



\*受診希望日の1週間前まで(1週間前が祝祭日の場合、その翌日まで)

| 項 目                                 |             | 実施日時                         |                                                       | 場 所                   | 対象<br>(市民)                                                                                                                        | 検診料    | 定員<br>(先着)                       | 申込受<br>付開始                               |                |
|-------------------------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------|------------------------------------------|----------------|
| 乳<br>幼<br>児<br>健<br>診               | 4か月児健診      | 5月30日(木)                     | 12：45<br>～<br>14：00<br><br>(健診当日の12:00から<br>受付簿を出します) | 保健福祉<br>センター          | 平成30年12月～平成31年1月生まれの乳児                                                                                                            | 無料     | なし                               | 申込<br>不要<br><br>※対象者の<br>方には事前<br>に通知します |                |
|                                     | 10か月児健診     | 5月23日(木)                     |                                                       |                       | 平成30年 7月生まれ～1歳未満の乳児                                                                                                               |        |                                  |                                          |                |
|                                     | 1歳6か月児健診    | 5月 9日(木)                     |                                                       |                       | 平成29年10月生まれ～2歳未満の幼児                                                                                                               |        |                                  |                                          |                |
|                                     | 3歳4か月児健診    | 5月16日(木)                     |                                                       |                       | 平成27年12月生まれ～4歳未満の幼児                                                                                                               |        |                                  |                                          |                |
| 肺がん・結核検診<br>および<br>特定・後期高齢者<br>健康診査 |             | 5月13日(月)                     | 9:30～11:00                                            | 岡豊ふれあい館               | 40歳以上、1年に1回<br><br>★肺がん検診:40～64歳/200円<br>肺がん・結核検診:65歳以上/無料<br>★特定・後期高齢者健康診査<br>国保及び後期高齢者医療の方/無料<br>※その他の保険の方は医療保険者にお<br>問い合わせください |        | なし                               | 申込<br>不要<br><br>※対象者の<br>方には事前<br>に通知します |                |
|                                     |             | 5月14日(火)                     | 13:30～15:00                                           |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |
|                                     |             | 5月17日(金)                     | 9:00～10:30                                            |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          | 奈路小学校体育館(午前)   |
|                                     |             |                              | 13:30～15:00                                           |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          | 国府公民館(午後)      |
|                                     |             | 5月21日(火)                     | 9:30～11:00                                            |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          | 中央市民館【長岡】(午前)  |
|                                     |             |                              | 13:30～15:00                                           |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          | 岩村ふれあいセンター(午後) |
| 5月28日(火)                            | 9:30～11:00  | 久礼田体育館                       |                                                       |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |
|                                     | 13:30～15:00 |                              |                                                       |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |
| 6月 4日(火)                            | 9:00～11:00  | 十市小学校体育館                     |                                                       |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |
|                                     | 13:30～15:00 |                              |                                                       |                       |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |
| 胃がん検診<br>(胃部エックス線検査)                |             | 6月12日(水)                     | 8:30、 9:30                                            | 保健福祉<br>センター          | 40歳以上                                                                                                                             | 900円   | 40人                              | 5月8日(水)                                  |                |
| 乳がん検診                               |             | 6月12日(水)                     | 8:30、 9:30<br>10:30、 13:30<br>14:30、 15:30            | 保健福祉<br>センター          | 40歳以上                                                                                                                             | 1,000円 | 120人                             | 5月8日(水)                                  |                |
| 子宮頸がん検診<br>(施設検診)                   |             | 6月～11月<br>(祝祭日を除く<br>月曜から金曜) | 9:30、 10:00                                           | J A 高知病院              | 20歳以上<br>(前年度未受診者の方が対象。ただ<br>し記念検診対象者は受診可能。)                                                                                      | 800円   | 1日 5人<br>〔 9:30 3人<br>10:00 2人 〕 | 5月7日(火)<br>から<br>＊                       |                |
| 愛の献血                                |             | 5月 8日(水)                     | 9:30～11:30                                            | 西日本高速道路㈱四国支社高知高速道路事務所 | 移動献血バスによる400mL献血です。<br>※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は<br>男女とも50kg以上                                                             |        |                                  |                                          |                |
|                                     |             | 5月22日(水)                     | 9:30～12:00<br>13:15～16:00                             | 南国市役所                 |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |
|                                     |             | 5月24日(金)                     | 9:30～12:00                                            | (株)垣内                 |                                                                                                                                   |        |                                  |                                          |                |

みんなで考えませんか?  
5月31日は世界禁煙デー

喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出る煙(副流煙)の方が多くの有害物質が含まれています。たばこを吸った後は、身体表面(髪の毛や衣服)にも有害物質が付着しています。たばこを吸わない人が、他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

受動喫煙が身体に与える影響

肺がん、気管支炎、肺炎、気管支ぜんそく、  
中耳炎、早産、  
低出生体重児(2500g未満)  
歯周病、歯茎への色素沈着など



不特定多数の方が集まる場所では、たばこのマナーについて配慮が必要です。たばこを吸った後はしばらくの間、吐き出す息にも有害物質が含まれています。  
あなたの身近な大切な人はもちろん、あなた自身を守るためにも、禁煙を始めてみませんか。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大塚甲320

☎ 863-7373 まで

無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう!(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 6月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)  
歯科医療機関の休診日は除く
- ところ 市内歯科医療機関
- 対象 市内在住者
- 申込方法 希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始 5月13日(月)~
- 主催 土長南国歯科医師会・南国市
- 共催 南国市健康文化都市づくり推進委員会 (50音順)



| 歯科医療機関名     | 所在地   | 電話番号     |
|-------------|-------|----------|
| 岩目歯科医院      | (大塚甲) | 863-6380 |
| 岡田歯科        | (小籠)  | 863-7811 |
| おなが通り歯科     | (篠原)  | 802-6480 |
| かにたに歯科医院    | (大塚甲) | 878-2677 |
| 川添歯科診療所     | (岡豊町) | 866-2008 |
| きよおか歯科      | (篠原)  | 802-8148 |
| 高島歯科医院      | (大塚甲) | 864-1182 |
| 立田歯科        | (立田)  | 863-6468 |
| 寺村歯科        | (緑ヶ丘) | 865-5656 |
| 西川歯科診療所     | (物部)  | 864-1121 |
| 西村歯科医院      | (駅前町) | 864-1331 |
| 平和歯科診療所     | (駅前町) | 864-2317 |
| 間島歯科医院      | (植野)  | 880-8033 |
| 南歯科         | (上末松) | 863-0655 |
| みもと歯科医院     | (大塚甲) | 864-0002 |
| 森本歯科診療所     | (大塚甲) | 864-2365 |
| やまもも歯科クリニック | (十市)  | 856-6480 |
| 米田歯科        | (緑ヶ丘) | 865-6400 |



# ご当地ナンバープレートの 新デザインが決定しました!

今回、採用デザインを応募していただいた渡部さんに、受賞のコメントをいただきました。また、8ページに今回のデザイン募集の結果と最優秀賞以外の各賞の結果も掲載しております。



渡部 大輝さん (三重県)  
投票対象デザイン④ 897票獲得!

採用デザインを応募した渡部です。今回は、栄えある賞をここに頂くことができ、とても光栄です。

今回応募させて頂いたナンバープレートは、南国市の市鳥である【オナガドリ】をモチーフに、虹色のグラデーションを使って、多彩な魅力に溢れる南国市を表現したものです。オナガドリの尾の先は、南国市の魅力の一つである海岸の【波】の様にも見えるよう工夫しました。

受賞のご連絡を頂いた時には、本当に嬉しい気持ちになりました。今後も、60周年を迎えられた南国市の更なる発展を望むと共に、私自身、この受賞を励みにして、今後も様々なデザイン制作に励みたいと考えています。本当にありがとうございました。



たけ うち とう ま  
**武内 冬真 くん**

平成29年12月9日生まれ  
いつもここにこよく食べる!!  
じーじもばーばもひいじーじたちも  
メロメロ♡  
これからもみんなを癒してね!!



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:  
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

\* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



ひろ た こと  
**弘田 琴 ちゃん**

平成30年3月4日生まれ  
笑顔が可愛い琴ちゃん♡  
いつまでもその笑顔を忘れずに  
素敵な女性になってね!

### 交流人口

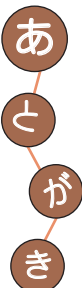
高知自動車道  
南国I.C.  
入 135,004台  
出 135,013台

高知龍馬空港  
出発 72,668人  
到着 71,763人

《3月分》

### 市の統計

|       |                              |           |                 |
|-------|------------------------------|-----------|-----------------|
| 面積    | 125.30km <sup>2</sup>        | 内 外国人数    | 339人(+ 1)       |
| 人口    | 47,176人 (- 227)              | 男         | 148人( 0)        |
| 男     | 22,496人 (- 117)              | 女         | 191人(+ 1)       |
| 女     | 24,680人 (- 110)              | 世帯数       | 22,033世帯 (- 72) |
| 登録国籍数 | 29カ国                         | ( ) 内は前月比 | 《平成31年3月31日現在》  |
| 出生数   | 22人〔男 13人・女 9人〕              | 《3月分》     |                 |
| 死亡数   | 66人〔男 29人・女 37人〕             | 《3月分》     |                 |
| 有権者数  | 《平成31年3月28日現在》               |           |                 |
|       | 39,894人〔男 18,728人・女 21,166人〕 |           |                 |



いよいよ新元号が始まります。元号が変わっても免許証などの表記は、平成表記のままで良いそうです。新元号を使った詐欺も起きておりますので、注意したいものです。  
5月26日には市制施行60周年記念のひとつとしてNHKのど自慢が行われます。生放送で当日放送されますので、もしかしたら知り合いの方が映るかもしれませんね。(N)