

☆各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時	場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診 4月25日(木) 12:45 10か月児健診 4月18日(木) 14:00 1歳6か月児健診 4月4日(木) (健診当日の12:00から受付簿を出します) 3歳4か月児健診 4月11日(木)	保健福祉センター	平成30年11月~12月生まれの乳児 平成30年6月生まれ~1歳未満の乳児 平成29年9月生まれ~2歳未満の幼児 平成27年11月生まれ~4歳未満の幼児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前 に通知します
乳がん検診(マンモグラフィ)	5月20日(月) 8:30、9:30 10:30、13:30 14:30、15:30	保健福祉センター	40歳以上	120人	1,000円	4月19日(金)
子宮頸がん検診	5月20日(月) 9:00、10:00 11:00、13:00 14:00、15:00	保健福祉センター	20歳以上 ※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。	100人	600円	4月19日(金)

要予約

胃がん検診(胃内視鏡検査)

検診対象者	当該年度中に50歳以上60歳未満になる方 ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は翌年度「胃がん検診」を受診することができません。
自己負担金	3,300円 ○次のいずれかに当てはまる方は、検診料自己負担金が無料になります。 ①平成31年度内に50歳となる方 ②生活保護世帯の方(保健福祉センター連絡時に申し出が必要です。) ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(保健福祉センター連絡時に申し出が必要です。)
検診内容	胃内視鏡検査
実施医療機関	県内委託医療機関
申込受付期間	平成31年4月1日~平成31年12月27日(土日祝日を除く)
受診票有効期限	平成32年1月31日まで
受診方法	①保健福祉センターへ申し込む ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、各自病院へTELにて予約 ④予約日時に病院で検査実施(後日、受診者全員に結果が郵送されます)

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320

☎ 863-7373 まで

平成31年度

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

対象者	年齢	対象生年月日
対象者① ①の対象者には、4月初旬に案内文書と予約票を送付	65歳	昭和29年4月2日生~昭和30年4月1日生の方
	70歳	昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生の方
	75歳	昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生の方
	80歳	昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生の方
	85歳	昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生の方
	90歳	昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生の方
	95歳	大正13年4月2日生~大正14年4月1日生の方
対象者②	100歳	大正8年4月2日生~大正9年4月1日生の方
	100歳以上	大正8年4月1日以前の生まれの方
対象者③	経過措置(70歳以上の方)は国の方針で2023年度まで延長され、2024年度からは65歳となる方のみが対象となります。	
対象者④	60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当) ※②につきましても、保健福祉センターまで事前にご連絡ください。	
実施期間	平成31年4月1日~平成32年3月31日まで	
実施場所	県内の委託医療機関、要予約	
自己負担金	2,000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。免除制度については、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。	
持参する物	*予約票(対象者①には4月初旬に送付) *本人を証明するもの(健康保険証や運転免許証等) *対象者②は身体障害者手帳	
接種回数	対象年度中1回	

※公費(自己負担2,000円)での接種の機会は、2020年3月31日までで、生涯1回のみです。(5年後の通知はありません) 2020年4月1日以降は、実費(8,500円~9,000円)での接種になります。

※公費・実費いずれでも、肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴のある方は対象外です。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。



4月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 12:00	ひよこひろば お休み(1日)	よちよちひよこ お休み (2日・23日・30日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(10日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 14:30	ひよこひろば お休み(1日)	ひよこひろば お休み(2日・30日)	ひよこひろば お休み(17日)	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:30~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座「ベビーダンス」

- 日時/4月23日(火)
10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師/玉木 晶先生
(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/生後4か月~12か月
- 定員/12組
- 参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始/4月1日(月)~
(定員になり次第締め切り)



マタニティ教室

- ~これからママ・パパの集い~
- ①出産準備クラス
5月8日(水)13:30~16:00
- ②育児準備クラス
5月26日(日)13:30~16:00
- ①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
- 場所/保健福祉センター
- 定員/各クラス15組
※当日の託児はありません。
- 参加費/無料
- 申込方法/電話でお申し込みください。

初期・中期 離乳食教室

- ~ちゅうちゅう赤ちゃん~
- 離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。
- 日時/4月17日(水)
13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料
- 託児定員/15名

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3月31日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
4月7日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
4月14日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
4月21日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
4月28日	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
4月29日	月	きび診療所(明見)	804-6500
4月30日	火	南国病院(大堀甲)	864-3137

日	曜	当番医	電話
5月1日	水	JA高知病院(明見)	863-2181
5月2日	木	南国中央病院(後免町)	864-0001
5月3日	金	南国厚生病院(立田)	863-3030
5月4日	土	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
5月5日	日	北村病院(東崎)	864-2101
5月6日	月	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。