



(南国市立スポーツセンター)



祝！ご成人 おめでとうございます。

1月3日(木)、南国市立スポーツセンターで「平成30年度南国市成人式」が開催されました。今年度は、南国市では514人が成人の仲間入りをしました。おめでとうございます。

会場ではSandwich Parlour with 坂野志麻ミニライブ等も行われ、新成人の門出を祝いました。

- 南国市の家計簿 P 2
- ご当地ナンバープレートデザイン大投票！ P 5
- 我が町の名工／平成30年度地域おこし協力隊 P 7
- 税務課からのお知らせ P 8
- 南国税務署からのお知らせ P 9
- 男女共同参画シリーズ「ハーモニー」 P10
- 平成31年農作業料金 P12
- カメラリポート P14
- みんなの広場 P16
- 主な行事&お知らせ P18
- 知って得する国民年金 P22
- ナンコクフェスティバル P23
- 居安思危／いっしょに防犯パトロールしませんか？ P24
- 環境課からのお知らせ P25
- 健康文化都市・南国 P26



総括

6億3,138万9千円の黒字、借金である地方債借入残高は増加

南国市の平成29年度普通会計の決算状況は、歳入が213億5,850万5千円、歳出が205億4,453万2千円で、歳入歳出差引額は8億1,397万3千円となりました。翌年度への繰り越し財源1億8,258万4千円を除くと6億3,138万9千円の黒字となります。

また、歳入の根幹をなす市税総額は3,976万7千円の増額となり、地方交付税は3億1,008万3千円の減額、臨時財政対策債は3,371万8千円の増額となりました。

地方債借入残高は、平成29年度末残高188億2,472万8千円、3億975万8千円(1.6%)の増となっています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は92.4%と2.2ポイント増加し、財政の硬直化が進んでいます。

今後も、公債費負担適正化計画などにより、健全な財政運営確立に向け財政改革を進めていきます。

歳入

歳入総額は、213億5千850万5千円で、前年度決算額に比べて12億1千961万5千円(5.4%)の減額となりました。

市税では、市民税113万9千円、固定資産税6千22万7千円、軽自動車税71万2千円の増額となり、市たばこ税2千842万4千円の減額となり、税収全体では3千976万7千円(0.7%)の増額となりました。

地方交付税は、3億1千8万3千円(7.2%)の減額となりました。

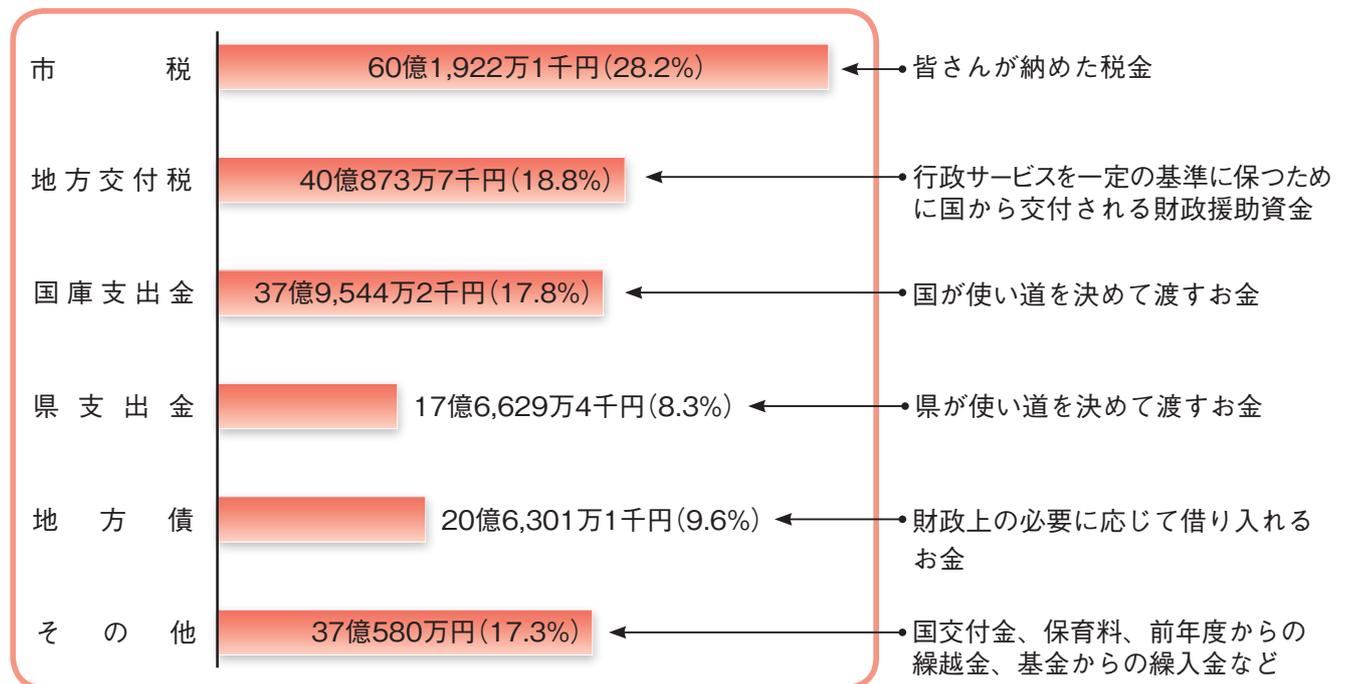
国庫支出金は、学校施設環境改善交付金などの減により、5億1千110万円(11.9%)の減額となりました。

県支出金は、木材加工流通施設等整備事業費補助金などの減により、4億5千50万8千円(20.3%)の減額となりました。

地方債は、防災拠点施設整備事業債などにより、2億7千378万2千円(11.7%)の減額となりました。

歳入の内訳

213億5,850万5千円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

歳出

歳出総額は、205億4千453万2千円で、前年度決算額に比べて12億257万円（5.5%）の減額となっています。

性質別歳出の状況は、義務的経費のうち人件費は、退職手当などの増により、8千950万7千円（2.8%）の増額となりました。

扶助費は、年金生活者等支援助臨時福祉給付金事業費などの減により、6千811万5千円（1.1%）の減額となりました。

公債費は、1億87万7千円（5.1%）の減額となりました。

投資的経費は、前浜地区防災拠点施設建設事業費などの減により、11億7千702万2千円（30.9%）の減額となりました。

物件費は、給食センター運営事業費などの増により、1億8千423万9千円（7.4%）の増額となりました。

下水道事業が公営企業法の適用となったことなどにより、補助費等は、1億9千889万3千円（15.3%）の増額、繰出金は、1億8千818万5千円（8.0%）の減額となりました。

積立金は、地域福祉基金積立金などの減により、1億7千442万6千円（61.0%）の減額となっています。

用語解説

●普通会計とは？

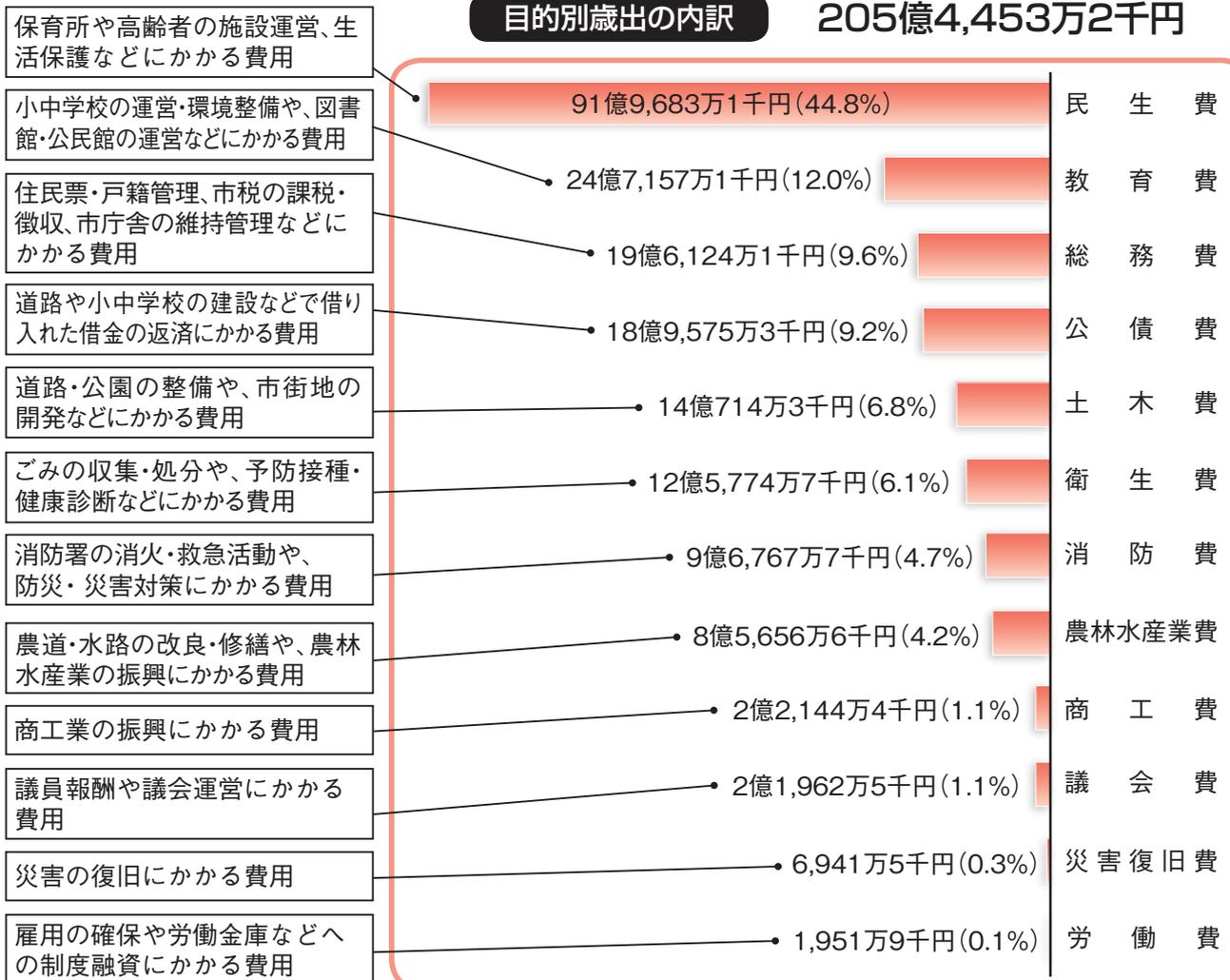
一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

●経常収支比率とは？

地方税や普通交付税などの経常一般財源収入のうち、人件費や扶助費、公債費など毎年度経常的に支出される経費にどれだけ充当されたかを示すもの。比率が高いほど、財政構造の硬直化が進んでいることを表します。

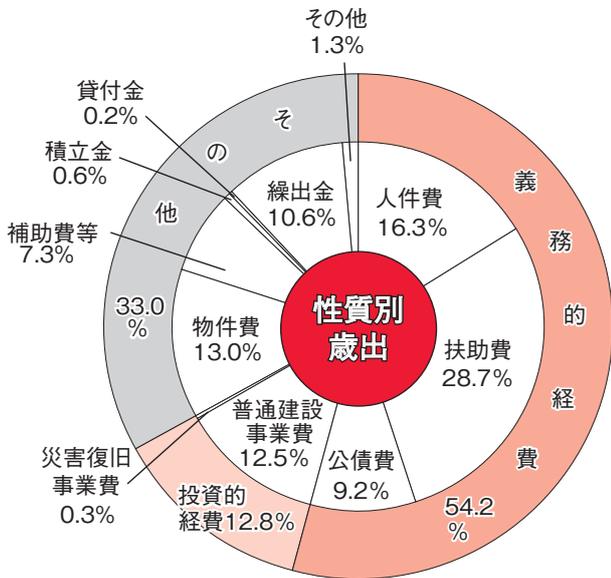
目的別歳出の内訳

205億4,453万2千円



性質別歳出の内訳

205億4,453万2千円



義務的経費	111億3,745万5千円
人件費	33億4,067万5千円
扶助費	59億102万7千円
公債費	18億9,575万3千円
投資的経費	26億3,278万3千円
普通建設事業費	25億6,336万8千円
災害復旧事業費	6,941万5千円
その他	67億7,429万4千円
物件費	26億7,798万7千円
補助費等	15億180万7千円
積立金	1億1,169万3千円
貸付金	4,184万円
繰出金	21億7,811万3千円
その他	2億6,285万4千円
計	205億4,453万2千円

1人あたりが納めた市税 126,614円 (125,182円)

固定資産税 61,349円 (59,798円)	市民税 53,398円 (53,122円)	たばこ税 8,133円 (8,689円)	軽自動車税 3,691円 (3,524円)	その他 42円 (49円)
-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------

平成30年3月31日現在の人口47,540人で計算したものです。
*()内は平成28年度の金額です。

不動産公売会のお知らせ

南国・香南・香美租税債権管理機構、南国市による不動産の合同公売会を開催します。

公売とは、滞納税に充てるために、差し押さえた財産を売却することです。

具体的には、購入を希望される方が公売会場で見積価額以上の金額を入札し、最高金額で入札した方に売却した後に、売却金を滞納税に充てます。

滞納を解消し、行政サービスを支える財源を確保するためにも、多くの方のご参加をお待ちしております。

- ◆日 時 2月26日(火) 受付:13時30分～ 入札:14時～
- ◆入札会場 南国オフィスパークセンター2階会議室
(南国市堂が丘1丁目1番地1)
- ◆入札に必要なもの
 - ・保証金(見積価額の約10%)
※現金に限る。入札当日の14時までに納付。
 - ・身分を証明するもの(運転免許証等)・印鑑(認印)
 - ・代理人の場合は委任状
 - ・農地の場合、買受適格証明書(農業委員会発行)
- ◆落札後について
 - ・落札した方は、買受代金(落札額から保証金を控除した金額)を3月5日(火)までに納付してください。
 - ・費用負担、住民票等の提出を条件に登記を代行します。
- ◆対象物件について
1月26日(土)の高知新聞の折り込みチラシ又は南国・香南・香美租税債権管理機構のホームページ等にてご確認ください。
- ◆問い合わせ先
物件の詳細情報や現地案内については、各物件の執行機関に直接お問い合わせください。その他の公売会に関するお問い合わせ等につきましては南国・香南・香美租税債権管理機構まで。 ☎088-855-6776

市制施行60周年!

ご当地ナンバープレート デザイン大投票!

切り取って
使ってね!



デザイン投票用紙 (表面)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。 ◆2

南国市は、今年10月1日に市制施行60周年を迎えます。

市制施行60周年を記念し、原付のご当地ナンバープレートを作成・配布するにあたり、デザインを一般応募のあった104点から裏面5点のデザインを選考しました。この中から、最も市民の皆さまに愛されるプレートデザインを決定してナンバープレートを作成するため、市民投票を実施します。

平成31年2月1日から3月15日までの期間、南国市民1人につき1票の投票を受け付けます。この応募用紙でそのまま投票できますので、必要事項を記入の上、

- ①ページを切り離し、市役所税務課の投票箱に投函。
 - ②切り取り線に沿って切り離し、糊付けして切手を貼って郵送。
- いずれかの方法で投票ください。

※カラーデザイン画一覧(投票要項)は税務課で配布します。

HPでも掲載しています。

お問い合わせは、南国市税務課 税務管理係 電話 880-6554

切り取り線

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

◆1

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

◆3

やま折り

南国市税務課
〒880-6554

7
8
3
8
5
0
1

南国市大涌甲2301番地
南国市税務課
ご当地ナンバープレート
デザイン選考担当 行

やま折り

やま折り

切り取り線

やま折り

切り取り線で切り離し、糊付けして封筒にできます。
ご家族で投票する場合は、コピーを内側の線で切って
折りたたみ、作った封筒の中に入れて投票できます。



デザイン投票用紙（裏面）

切り取り線



1 洒落た雰囲気でシンプルに仕上げました。南国市ということで、明るく落ち着いた配色にしました。



2 丸みのあるデザインにしました。上に向かって伸びるヤマモモで成長し続ける未来への広がり表現しました。



3 南国市の特産・魅力を伝え、木彫りのように仕上げることで、伝統的なものや市民の人の温かさを表現しました。



4 尾長鶏の尾が波へと変わっていき色のグラデーションで、彩り鮮やかなさまざまな魅力を含んでいることを表現。



5 南国市の魅力を一つのシーンに凝縮。飛び立つ飛行機の姿に、南国市の更なる飛躍・発展への思いを重ねています。

◆ 3

のりしる

③

たに折り

◆ 1

のりしる

①

たに折り

住所	〒783- 南国市		
氏名		性別	男性 ・ 女性
年齢		電話番号	
あなたの選ぶナンバー		※市処理欄 No.	

注) 1人に1票を有効とします。確認作業のため、住所氏名等必要事項の記載をしてください。1人が複数の投票をされた場合は、最初の投票を有効とします。

たに折り

◆ 2

のりしる ②

切り取り線



我がまちの名工 ～南国市技能功労者表彰～



昨年11月22日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成30年度南国市技能功労者表彰式」がグレース浜すしで行われました。

受賞者の皆さんを紹介します（順不同）



おかもと はるくに
岡本 知晋さん（片山） ●板金工／経歴28年●

昭和62年に株式会社エスイージーの前身である南国プレス株式会社に入社し、一貫して板金加工に従事しております。現在はエスイージー西工場ブレーキ班にて、当社の主力製品であるトラクターやコンバインなどの農業機械に使用される部品の加工に主に携わっており、早いもので28年が経ちました。

今回、南国市技能功労者表彰を受賞することができたのも会社の諸先輩方のご指導があったからこそと深く感謝しております。また、今回の受賞を機に、今後は後進の指導にもより一層力を尽くさねばと思っております。

この度は誠にありがとうございました。



にしだ たかのり
西田 隆紀さん（下野田） ●左官／経歴29年●

15年前に同賞をいただきました父の背中に憧れて左官道を志した当時、入職した伯父の会社での様々な貴重な経験の積み重ねと父の下で独自の技術を継承しようと学び、ひたすら仕事に向き合いながら邁進して参りました。

今は亡き父より15年前に代を受け継ぎ、若い世代の技術者不足の今、弟子も楽しみに育ってくれておりますし、この賞を励みにこれまでの経験と知識をもとに幅広い建築様式や変化に対応し、左官業界発展の為にも技術の伝承と指導に取り組み、今後も更なる技能の向上と精進に尽力していきます。

この度は誠にありがとうございました。

平成30年度地域おこし協力隊 2名で活動中です！



山本 直人さん

イベントを伝える掲示やおすそめの本、遊びなどの掲示をして、よってご広場でいろいろな情報が仕入れられるようにしていきます。



尾本 彩さん

得意の縫製を活かしたモノづくりのワークショップを定期的に開催していきま。南国市をモノづくりの町として賑やかにしていきたいです。

地域おこし協力隊は、その地域に移住し、概ね1年以上3年以下の期間、協力活動を行いながら、定住・定着を図る取組として総務省の管轄のもと実施されています。南国市でも4年前から取組が開始され、現在は2名の協力隊員が地域活性化のために活動しています。山本直人さんは埼玉県から、尾本彩さんは兵庫県から協力隊として活動しています。2人の主な業務は「中心市街地の活性化」で、後免町商店街内にある、コミュニティ&ちよっと休憩のできるスペース「ごめん・よってご広場」（南国市後免町2-3-1）で活動中です。今後ものづくりのワークショップなども開催予定ですので、是非皆さんお気軽に「ごめん・よってご広場」へお立ち寄りください！

※ごめん・よってご広場 10時～18時（火曜・土曜定休日）。Facebookページ⇒「ごめん・よってご広場」。Instagram、LINEでも展開中です。

税 務 課 か ら の お 知 ら せ

個人住民税(市・県民税)の申告

「収支内訳書」・「医療費控除の明細書」の作成はご自身で!

申告受付の効率化のため、市役所1階ホールに受付会場を設置し、申告内容や添付書類などを確認した後、順次申告窓口にご案内しています。

「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」の集計など添付資料を作成していない場合は、ご本人に作成していただくからの受付となりますので、添付資料は事前に作成の上、申告にご来庁ください。

年金受給者などの方で所得税の確定申告をする方についても、期間中は市役所で申告を受付できます。

なお、所得税の確定申告を済ませた方は個人住民税の申告は必要ありません。

■申告期間:2月18日(月)～3月15日(金)

■受付時間:午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

■備考:「医療費控除の明細書」には、治療を受けた人、病院・薬局別にそれぞれ合計金額等の記載が必要です。なお、確認のため医療費の領収書も持参してください。

要介護認定を受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、所得税の確定申告や個人住民税の申告をする際に次の控除を受けられる場合があります。

■障害者控除／対象年の12月末日時点において、南国市で介護認定を受けている方のうち、要介護2～5の65歳以上の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となります。その場合には、長寿支援課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■医療費控除／施設に入所または在宅サービスを利用している方が負担しているサービス費の中で、医療費控除に該当するものがありますので、控除を希望する方は「医療費控除の明細書」を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。なお、確認のため、当該領収書も持参してください。

※「障害者控除対象者認定書」の発行については、長寿支援課介護保険係(☎880-6556)まで

ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用される方へ

平成30年中にふるさと納税をされた給与所得者等の方で、次の①～④のいずれかに該当する方は、ふるさと納税ワンストップ特例制度が適用できませんのでご注意ください。(ふるさと納税ワンストップ特例制度とは、ふるさと納税をした給与所得者等が、確定申告しなくても翌年度個人住民税の寄附金税額控除を受けることができる制度です。)

①確定申告書を提出する必要がある方

②平成31年度(平成30年分)市民税・県民税申告書を提出された方

③申告特例通知書を送付した地方団体数が6以上となる方

④賦課期日現在(平成31年1月1日)に南国市に住民票がない方

※確定申告が必要になった方は、確定申告をする際に寄附先の市町村から交付される寄附金の受領証明書が必要となります。

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎880-6554

南 国 税 務 署 か ら の お 知 ら せ

税務署の確定申告会場は平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで開設!

☆ 税務署の確定申告会場の開設期間は、平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで(土、日曜日を除く。)です。

☆ 受付時間は、午前8時30分から午後4時です。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

☆ 期間中(特に午前中や3月15日)確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

平成31年1月から、e-Taxの利用手続きがより便利になりました!

☆ マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方も、e-Taxで申告できるようになりました!

☆ 用意するものは次の2つ!

- ① ID(利用者識別番号)
- ② パスワード(暗証番号)

※ 発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※ 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

※ マイナンバーカード及びICカードリーダーライターが普及するまでの暫定的な対応です。

☆ 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

※ 平成30年分の申告から、給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、「スマホ専用画面」から確定申告書を作成できます。

※ スマートフォンから消費税、贈与税の申告書並びに決算書等の作成はできませんので、作成される方は、パソコンをご利用ください。

☆ 平成31(2019)年1月以降も、引き続き、従来の方式でもe-Taxによる申告書の送信ができます。

■ 問い合わせ / 南国税務署 ☎863-3215



農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ

営業時間 10:50~14:10
入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)
①10:50 ②12:00 ③13:10
料金
大人(中学生以上).....1,000円
小学生.....700円
3歳以上小学生未満.....300円
幼児.....無料

2月	5日 ずずらんグループ
	12日 休み(施設美装日)
	19日 味彩×岡豊高校コラボレストラン
	26日 たちばなグループ

味彩×岡豊高校コラボレストランについて
ご予約ご希望の方は、2月18日までに下記連絡先へご連絡をお願いいたします。予約枠は各回先着60名様です。ご予約がいっぱいになりました場合は、期間中であっても受付を終了させていただきます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■ 予約・問い合わせ / 農林水産課 ☎880-6559

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない...」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆ まほろば畑 当日専用電話 ☆

TEL: 080-2975-9925

※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

～LGBT(性的少数者)を知っていますか～

男女共同参画
シリーズ



ハーモニー♪

ホモ、レズ、オネエ、オカマ、オナベ、女らしく、男らしく…
あなたは、こんな言葉を気軽に使ったりしていませんか？
いま、あなたの隣にいる人が、この言葉に傷ついているかもしれません。

いろいろな「性」

自分のことを男性だと思う人もいますし、女性だと思う人もいます。
このように、自分の性をどのように感じているかを「心の性」(性自認)といいます。世の中には、多くの人が「身体の性」(生物学的性)と「心の性」が同じですが、この「身体の性」と「心の性」が同じでない人もいます。また、好きになる相手が異性の人や同性の人などもあります。この「好きになる性」(性的指向)もいろいろあります。

「LGBTってなに？」

『L』Lesbian (レズビアン)
→女性の同性愛者



『G』Gay (ゲイ)
→男性の同性愛者

『B』Bisexual (バイセクシュアル)
→両性愛者

『T』Transgender (トランスジェンダー)
身体と心の性が一致していない
→「身体」と「心」の性が同じでない
ため 身体の性に違和感を持つ
心の性と一致する性別で生きたいと望む人

※これらのことばの頭文字をとって組み合わせたものが「LGBT」です。

「性」はいろいろです。LGBTのほかにも、女性も男性も好きにならない人や、自分の性がわからない人など、いろいろな人がいます。

みんなちがって、みんないい

「わたしと小鳥と鈴と」
わたしが両手をひろげても
お空はちっとも飛べないが
飛べる小鳥はわたしのよう
地面(じべた)をはやくは走れない
わたしがからだをゆすっても
きれいな音はでないけど
あの鳴る鈴はわたしのよう
たくさんのうたは知らないよ
鈴と、小鳥と、それからわたし、
みんなちがって、みんないい



金子 みすゞ

※LGBTと言われる人は、日本に13人に1人存在すると言われていています(2015年4月電通総研調査より)。その割合は、次の例に挙げる人たちの割合とあまり変わらず、決して遠い存在の人ではないということが言えます。

- 40人学級であれば3人程度
- 日本人の左利きの人
- 血液型がAB型の人
- 日本人の多い名字トップ6の合計
「佐藤さん、鈴木さん、高橋さん、田中さん、渡辺さん、伊藤さん」

「だれもが幸せにくらすために」

他の人とは違うという理由で、LGBTの人がからかわれたりすることがあります。テレビでも、「オネエ」、「オナベ」などという発言をとときき聞くこともありますね。しかし、これを読んでいるあなたが、いじめられたり嫌な思いをしているのであれば、ひとりで悩まずに、勇気を持って信頼できる人に相談してください。自分だけが違うと悩んでいる方がいるかもしれませんが、LGBTであることを理由に、差別したり、いじめられたりすることは、決してあってはならないことです。

顔や髪型、趣味、ファッション、好きな本や音楽などが人によって違うように、「心の性」（性自認）も人それぞれ違います。「性はいろいろある」を理解し、違いを受け入れること。それはみんなが自分らしく生きていくために、とても大切なことです。

現状ではまだまだ偏見や差別に苦しむ人が多く存在しています。悪気はなくても、気軽に発した言葉で傷つく人がいるかもしれません。身近にはいないだろう、ではなく、決して遠い存在ではないということを心にとめ、だれもが自分の性を尊重され、「自分らしく」生きられる社会をつくっていきましょう。

<相談先>

〇子どもの人権110番：0120-007-110 ゼロゼロなな の ひゃくとぅばん 〇みんなの人権110番：0570-003-110 ゼロゼロみんな の ひゃくとぅばん

全国共通・無料 相談窓口時間 8:30~17:15（土・日・祝日を除く）



←奈路小学校の出前教室の様子
(10月20日)

南国市の男女共同参画社会に向けた取り組みを、ホームページにてご覧いただけます。
トップページから「分類で探す」↓「人権」をクリックしてください。

リーフレットを読んで…
「女の人が白バイ隊員になりたいと思うことに文句を言うのはおかしいと思った」、「お父さんが、早くごはんにしてねと言っているけど、お母さんもつかれていると思うから手伝ってあげたほうがいいと思う。」(児童アンケート回答より)

南国市内17の小中学校では、南国市男女共同参画推進計画広報リーフレット(※)を使った「男女共同参画推進出前教室」を、昨年度から新たに5年計画で行っています。本年度は6月に香南中学校、7月に北陵中学校、10月に奈路小学校、12月に国府小学校で実施しました。
小学校では高知県人権啓発センター 山本淳一先生を講師として迎え、「男の子だから、女の子だから」ではなく、大切な「なかま」として互いに認め合い、支え合うことの大切さについてお話をしてくださいました。

※「南国市男女共同参画推進計画(平成24年3月に10年計画で策定)」の広報を目的に、平成25年2月に作成。

■問い合わせ/生涯学習課生涯学習人権啓発係(☎880-6569)

平成31年

(2019年)

農 作 業 料 金

平成31年(2019年)の農作業料金は、南国農業機械銀行推進協議会(農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業振興センターで構成)で協議され、決定されたものです。平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業委託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。また、硬化苗については、受託者が不可抗力の要因(自然災害など)により数量を確保できない場合、供給を保証できないことがあります。ご理解ご了承ください。

◎料金は税込みです。ただし、2019年10月からは、消費税が10%になるため税込料金が変わります。

◎平成31年1月から薬剤散布(無人ヘリコプター)の料金が変わりました。

(10a当たり)

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など
整地	水田Ⅰ	18,360	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 ※基本料金は16,200円、1枚につき2,160円を加算
	水田Ⅱ	20,520	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ ※基本料金は18,360円、1枚につき2,160円を加算
	水田Ⅲ (野菜跡畝立田)	22,680	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ ※基本料金は20,520円、1枚につき2,160円を加算
	水田Ⅳ (飼料作跡休耕田)	24,840	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 ※基本料金は22,680円、1枚につき2,160円を加算
	元肥施用	2,160	水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の1枚当たりの加算額
	大豆田	12,420	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て ※基本料金は10,260円、1枚につき2,160円を加算
そば田	12,420	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3mごとに溝を切る ※基本料金は10,260円、1枚につき2,160円を加算(は種は委託者)	
冬季水田耕起	Ⅰ	8,640	タテ1回 ※基本料金は6,480円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅱ	10,800	タテ・ヨコ1回 ※基本料金は8,640円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅲ	12,960	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など ※基本料金は10,800円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅳ	21,600	タテ1回 ※基盤整備直後深耕料金
深耕	4,860	冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の1枚当たりの加算額	
ケイカル施用	2,160	冬季水田耕起Ⅰ～Ⅲにケイカル施用が付随する場合の加算額	
代かきのみ	Ⅰ	8,640	ヨコ1回 ※基本料金は6,480円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅱ	10,800	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は8,640円、1枚につき2,160円を加算
田植え	10,800	基本料金は9,180円、1枚につき1,620円を加算(4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算(苗代金は除く)	
側条施肥田植え	14,040	基本料金は12,420円、1枚につき1,620円を加算(4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算(苗代金は除く)	
コンバイン作業 (早稲・中稲)	25,920	基本料金は21,600円、1枚につき4,320円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算	
コンバイン作業 (跡作稲)	20,520	基本料金は17,280円、1枚につき3,240円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算	
脱穀	早稲・中稲	11,880	平地の場合であり、その他の条件の場合は協議により決定
	跡作稲	8,640	クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて協議により決定
生籾 運搬	早稲・中稲	4,320	軽四が横付けできる田
	跡作稲	2,700	※担ぎ出す田は、3,240円以内で加算

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など		
乾燥	うるち	1,080	1俵当たり (2番口は1袋当たり108円)		
	もち	1,296	※最低8俵で計算、高水分の場合は協議により加算		
粗	すり	1,080	1俵当たり (2番口は1袋当たり216円) ※出張粗すりは1俵につき108円を加算		
色	選別	432	乾燥～粗すりに色彩選別機の使用が付随する場合の1俵当たりの加算額		
薬	剤	散	布	1,620	粉剤防除料金 (薬代別途)
				1,296	粒剤防除料金 (薬代別途)
				5,400	液剤防除料金 (薬代別途)
				3,600	無人ヘリコプター防除料金 (薬代含む) ※地区連担2ha以上が原則 ※地区により異なる場合があります。
				4,320	自走式動力噴霧機液剤防除料金 (薬代含む)
8,640	除草剤散布料金 (薬代含む) ※トラクタ装着用液剤散布機使用				
水	田	地	ならし	3,780	1時間当たり
育苗	赤	土		8,640	硬化苗10箱当たり
	粒	状	培	土	9,180
玄	米	運	搬	108	1袋当たり ※10a当たり8俵で計算
あ	ぜ	塗	り	540	10m当たり
除草	ひ	つ	て (再生稲)	8,640	フレールモア使用
	草	丈	150cm程度	21,600	※草丈やほ場条件により異なります。

ほ場整備田

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。
(10a当たり)

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など							
整	水	田	I	17,280	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 ※基本料金は15,120円、1枚につき2,160円を加算					
				19,440	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ ※基本料金は17,280円、1枚につき2,160円を加算					
				21,600	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ ※基本料金は19,440円、1枚につき2,160円を加算					
				22,680	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 ※基本料金は20,520円、1枚につき2,160円を加算					
				11,880	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算					
地	水	田	Ⅳ	11,880	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3mごとに溝を切る ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算。(は種は委託者)					
				11,880	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3mごとに溝を切る ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算。(は種は委託者)					
関	水	田	Ⅲ	7,560	タテ1回 ※基本料金は5,400円、1枚につき2,160円を加算					
				9,720	タテ・ヨコ1回 ※基本料金は7,560円、1枚につき2,160円を加算					
				11,880	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算					
連	大	豆	田	7,560	ヨコ1回 ※基本料金は5,400円、1枚につき2,160円を加算					
				9,720	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は7,560円、1枚につき2,160円を加算					
冬	季	水	田	耕	起	8,640	基本料金は8,100円、1枚につき540円を加算 (4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算 (苗代金は除く)			
						11,880	基本料金は11,340円、1枚につき540円を加算 (4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算 (苗代金は除く)			
						23,760	基本料金は19,440円、1枚につき4,320円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算			
代	か	き	の	み	I	7,560	ヨコ1回 ※基本料金は5,400円、1枚につき2,160円を加算			
						9,720	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は7,560円、1枚につき2,160円を加算			
田	植	え	I	8,640	基本料金は8,100円、1枚につき540円を加算 (4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算 (苗代金は除く)					
				11,880	基本料金は11,340円、1枚につき540円を加算 (4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算 (苗代金は除く)					
コ	ン	バ	イン	作	業	(早	稲・中	稲)	23,760	基本料金は19,440円、1枚につき4,320円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算
									18,360	基本料金は15,120円、1枚につき3,240円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算

■問い合わせ／農林水産課農林振興係 ☎880-6559

みんなで楽しく学びました！

12 / 1 第3回 親子で防災学習

12月1日(土)、十市保育園園庭で、第3回親子で防災学習を開催しました。起震車体験や防災標語づくり、防災食・防災グッズづくり、救急法等、様々な体験コーナーがありました。地域の日赤奉仕団員、ヘルスマイト、民生児童委員、消防団員等、多くの方々の協力で、親子で楽しく学習することができました。保護者からは、「家具の固定が重要」等の声がありました。

『大切な 家族を守る 家族のきずな』
『地震だよ まずは自分を 守ろうよ』
(5歳児の標語)

ヘルスマイト直伝

～保存食品で作る防災食(サラダ)～
材 料:切干大根15g・乾燥ひじき5g・ツナ缶1缶・コーン缶1缶・大豆缶1缶・いりごま 大さじ3・すし酢 大さじ5・オリーブオイル適量・こしょう適量
作り方:強度のあるポリ袋に材料を入れてよく混ぜ、10分置くとできあがり。

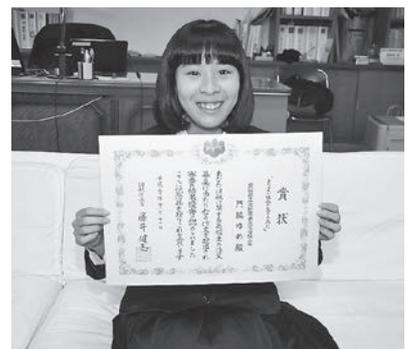


高知農業高校の生徒が受賞！

12 / 11 税に関する高校生の作文 国税庁長官賞伝達式

国税庁では、毎年、全国の高校生を対象に税について考えたことを作文で発表する「税に関する高校生の作文」を募集しています。今年で57回目を迎え、約22万編の応募の中から優秀な作品と認められる「国税庁長官賞」(全国で12編)を高知農業高校3年の門脇ゆめさんが見事受賞しました。12月11日に高知農業高校にて、伝達式が行われ南国税務署長より表彰状を受け取りました。

門脇さんは、税にかかわってくる18歳になり、税を払う現状を考えてほしい、という思いで「よりよい社会で生きる為に」をテーマに作文を書かれたとのこと。作文の中では、税金制度へ興味を持つきっかけとなったことの紹介や、税金の多岐にわたる使い方、またこれからの税金制度への理解や政治へ参加することの大切さを伝えていました。



高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。



「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

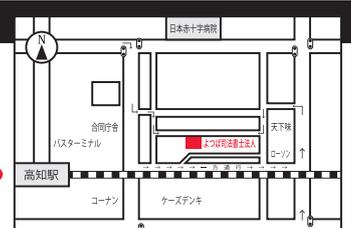
よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後見人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きをご依頼頂けます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。

ご予約電話 **088-826-2080**



高知市栄田町3丁目6番15号
営業時間 9:00～18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

市民からのお便り (親子クイズ)実家の四万十市を離れ、今年から南国市で暮らしています。動物の写真がかわいいですね。

南国市制施行60周年ロゴマークが決定しました！

12/21 南国市制施行60周年記念ロゴマーク最優秀作品賞表彰式

南国市は平成31年10月1日をもって市制施行60周年を迎えます。これを記念して、今後行われる記念行事の広報や記念品等に使用するロゴマークが決定し、表彰式が行われました。

ロゴマークの作品は、市内5校の高等学校の美術部及び漫画部に依頼して応募があった9点について審査が行われ、高知工業高等専門学校2年生の中村徹弥さんの作品が最優秀作品賞に選ばれ、12月21日に平山市長から表彰状が手渡されました。

市民からのお便り

(親子クイズ)今年も正解目指して頑張りたいです!!



南国市制施行60周年記念ロゴマーク

「60」の「0」は歯車としてデザインされ、止まることなく一步一步歴史を創ってきた60年の歴史と未来への希望を表しています。

また、高知空港沿いのヤシの木と「市の木」であるヤマモモがデザインに加えられています。



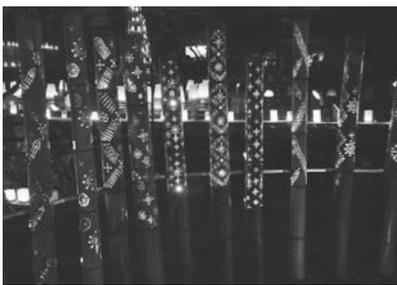
▲ 12/5 農業委員会農林水産大臣賞
受賞報告 (市役所)



▲ 12/5 大湊小「人権の花」運動
(大湊小学校)



▲ 12/1 高知大学農林海洋学部教養講座
「炭焼き体験」(高知大学物部キャンパス)



▲ 12/8 国府竹灯りの道(国分)



▲ 12/7 男女共同参画推進出前教室
(国府小)



▲ 12/7 人権の花贈呈式:グループホーム
「ふなの里」(大湊小学校児童より)



▲ 12/21 清和女子中・高等学校
キャロリング演奏 (市役所)



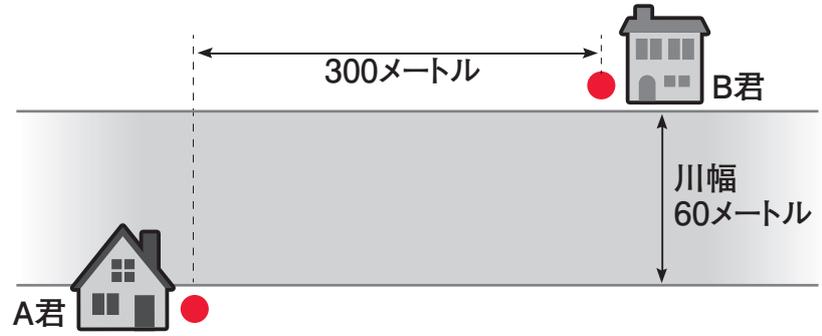
▲ 12/13 人権の花贈呈式:障害者支援
施設「こくふ」(奈路小学校児童より)



▲ 12/10 第20回米・食味分析鑑定コンクール
早場米部門金賞受賞報告 (市役所)

Q 下の図のように、60メートルの川幅の両岸に仲良しのA君とB君の家があります。すぐ近くに橋はありません。

橋を架けるとしたら、どのように橋を架けたらA君とB君の家の最短距離になるでしょうか?図で示して下さい。(ただし、川幅は一定で橋は斜めには架けられないものとします)



【第560回解答】

- ①インドガン ②カリフォルニアアシカ
 - ③コツメカワウソ ④ワオキツネザル
 - ⑤ブチハイエナ ⑥オオカンガル
 - ⑦レッサーパンダ ⑧チンパンジー
 - ⑨ハシビロコウ ⑩カピバラ
- ※正解者少数のため、③をツメナシカワウソと書いた方から追加当選としています。

【第560回当選者】

- | | | |
|----|-----|---------|
| 藤田 | 朗楽 | (大 桶 甲) |
| 北代 | 明日香 | (岡 豊 町) |
| 小松 | 豪 | (比 江) |
| 永野 | 明 | (蛭 が 丘) |
| 山本 | 孝太郎 | (十 市) |

■応募締切 / 2月8日(金)必着
 ■あて先 / 〒783-8501
 南国市大桶甲2301
 南国市企画課「親子クイズ係」
 *はがきで応募
 ■賞品 / 正解者の中から抽選で、5名に
 図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数 / 30通 ★正解率 / 7%
 親子クイズは、広報委員が毎月順番に
 考えています。

市民からのお便り (親子クイズ) 私も家族で最近のいち動物公園行きました!! 楽しかった思い出がよみがえりました!!

ふるあいのつながり 93 人権学習シリーズ

4月から新しい職場に異動し、慣れない環境で何でもないことにも緊張していることが多かったのですが、ある出来事がきっかけで温かい気持ちになれ、今では安心した気持ちで過ごすことができるようになりました。

見えない相手のことを考えて...

私がよく利用しているトイレのことです。ある日トイレに入ったとき、トイレレットペーパーホルダーの上の棚に、新しいトイレレットペーパーが置かれているのに気づきました。よく見てみると、ホルダーにあるトイレレットペーパーの残りが少なくなっていました。しかし、その時はその状況を見ても特に思うことはありませんでした。しばらくして再びトイレに入ったとき、トイレレットペーパーがあの時と同じように棚に置かれていることに気づきました。その個室を出たとき隣のぞくと、同じようにトイレレットペーパーが置かれていたのでした。私はこの時、誰が見えない相手のことを考えて、新しいトイレレットペーパーを置いてくれたのだと気づき、とても温かい気持ちになりました。それまでずっと残っていた緊張感がふとほぐれた時でもありません。

そんなことを考えていると、テレビの番組中であるタレントが子育てについて話していたことを思い出しました。その方の家庭では、トイレを使った時トイレレットペーパーの残りが少なくなっていたら、新しいものに取り替えておかなければならないルールがあるということでした。その話を聞いた時、最初は、なぜトイレレットペーパーにこだわることか分かりませんでした。しかししばらくその人の話を聞いているうちに、その方が子が子には、「自分だけ良ければいい」という考えではなく、見えない相手のことを考えて行動できる人になってほしくてそうしているのだということに気づき、その方針に納得したのでした。

見えない相手のことを考えて、ちよと手間のかかることでも行動に移せる、そんな人になろうと改めて思わされた出来事でした。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
 人権啓発広報委員会
 ☎ 880・6569



趣味は散歩!



と かし けんいちろう
戸梶 賢一郎さん (篠原)

公務員の学校へ通っています。就職が決まっております。4月から労働局に勤める予定です。労働局を選んだ理由は、人のために働きたいと思い、特に労働関係で困っている方のために働きたいと思ったからです。
趣味は散歩でほぼ毎日歩いています。3kmほど歩き、季節の移ろいを感じることで気分をリフレッシュできます。こもって勉強をしていたので健康のために始め、2年くらいずっと続けています。
今は労働関係の法律の勉強をしています。知らないことばかりで常に新鮮味があります。就職でなりたい目標を叶えました。これからは感謝されるような職員になりたいと思っています。

徳島文理大学で小学校、幼稚園、保育園の先生になるため頑張っております。小学校の先生を目指しています。もともと走るの得意ではなかったですが、頑張つて続けました。高校では先生に陸上だけではなく色々指導をしてもらい、自分の成長に繋がりました。
徳島で一人暮らしをしており、毎日の食事の用意に苦労しています。休日はよく友達と会っており、シヨッピングやご飯を一緒に食べたりしています。
現在はピアノとダンスにチャレンジしています。大学の授業で習い、苦手だったのが特にチャレンジしています。なかなか難しいですが、少しずつできるようになったときは嬉しいです。
得意ではないことにチャレンジをする姿勢にとっても感心しました。これからは是非、がんばってください!

チャレンジしてます!



かわぞえ まな
川添 万菜さん (小籠)

市民からのお便り

(親子フェイス)テレビで人気ナンバー2というのを聞きビックリです。小さな町の動物園の人氣が全国区!!灯台も暗しとはこのことかと思いました。

なんこく歴史散歩

第72回

文政12(1829)年9月23日、長岡郡久礼田村で町氏を名乗る医師の家に生まれました。先祖は室町時代の武将、楠正盛と伝わっています。

正興は、父を早く亡くしたため祖父に養育されました。医学については藩医であった荒川氏に漢方医学を学び、後に大阪に出て緒方郁蔵のもとで蘭方医学を学びます。そして西洋医学に基づく内科、産科医として有名な賀川南龍に学び、近代医師の知識、技術を高めました。郷里に帰り久礼田村で開業していたところ、西洋医学の高い評価をうけて山内容堂の御側医に命じられました。そして、高知城下水通町に転居し留守居組に抜擢されます。容堂からの信頼は厚く、大阪や京都、江戸に赴くときは常に随従しました。

土佐の赤ひげ先生 楠正興

り、医業を再開しました。週に1回は高知城下北門筋に出張して診療を続けましたが、患者の要望もあり追手筋に医院を開業しました。

明治13年、医師の養成を目指し、岡村景楼、山崎立生と共に私立医学学校を創立しました。

県立病院長に招かれたこともありましたが、それを受けませんでした。患者に対しては常に親切な態度で接し信頼されていました。生涯結髪のまままで過ごして明治20年に59歳で逝去しました。

高知城杉の段には明治23年に門人によって建てられた頌徳碑があります。



高知城の頌徳碑

問い合わせ
生涯学習課文化財係
802・6062

INFORMATION NANKOKU

2

主な行事 & お知らせ

Feb 2019

イベント

やなせたかし先生 生誕100年祭

「ありがとうーやなせ先生」

生前大変お世話になった「やなせたかし先生」がお亡くなりになって、早6年が経ち、2月6日には生誕100年を迎えます。

先生は、常日頃、故郷である高知県、南国市のことを大変気にかけていただいております。そのご恩情に報いるため、生誕100年祭を開催し、やなせた

かし先生にお世話になった多くの方々と先生を偲び、感謝する集いを開催します。

■日時／2月10日(日)10時30分
■場所／やなせたかし・ごめん駅前公園

■内容／子供たちによるコーラス・朗読・演奏、感謝の言葉、風船飛ばし、ハガキでのごめんなさい表彰式、やなせたかし先生のキャラクター大集合、踊り
※当日は、軽トラ市と同日開催となります。

■問い合わせ
南国市商工会

☎864・3073

第3回「ごめんの文化祭」

■日時／2月10日(日)10時～15時
■場所／後免町防災コミュニティセンター

■内容
▼展示部門／絵画、書道、写真、俳句、彫塑工芸、生け花など
▼舞台部門／13時～15時予定
ハンドベル、日舞、カラオケなど
▼体験部門／10時30分～
茶道、3B体操

■問い合わせ

中央公民館後免町公民館担当
☎864・0623

第14回前浜文化芸術祭

■日時／2月10日(日)11時～
■場所／前浜防災コミュニティセンター

■内容
・展示部門／絵画、工芸、書道、写真等
・舞台部門／舞踊、カラオケ、子どもの発表等
■販売コーナー／ちらしずし、うどん、フランクフルト、おでん、アイスクリンなど

■問い合わせ
南国市立中央公民館
前浜公民館担当

☎864・0623

地産地消ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第29回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／2月10日(日)9時～13時

※少雨決行

■場所／後免町商店街
■内容／ゴムンジャーショー、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンプリリー、ガラガラ抽選会

■駐車場／市役所駐車場、南国市商工会

■主催／「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会

■問い合わせ

南国市商工会内「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局
☎864・3073

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。

今年度第4回目は看護学科の奥谷文乃先生の「嗅覚の話」です。嗅覚と味覚は食に深くかかわる感覚ですが、老化とともに低下する嗅覚も鍛えれば改善されることが分かってきました。嗅覚全般の分かりやすいお話です。申込みは不要ですので、気軽にお越しください。

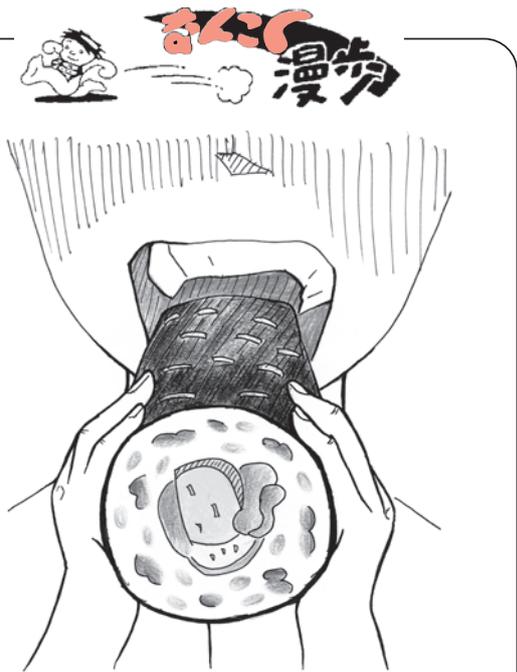
■日時／2月15日(金)
19時～20時30分

■場所／岡豊ふれあい館

■参加費／無料

■問い合わせ

生涯学習課岡豊ふれあい館担当
☎8800・6569



「この恵方巻、チョコ味?早くない?」
岡豊高校漫画アニメ部

才谷龍馬先祖祭り

才谷梅太郎こと坂本龍馬の先塋(せんえい)の地である才谷で、龍馬先祖祭りを開催します。梅花艶やかな会場で、一緒に龍馬の先祖に思いを馳せてみませんか。

■日時／2月24日(日)11時～15時
※小雨決行(荒天時は中止)

■場所／才谷龍馬公園

■内容／神事、園児によるステージ、岡豊太鼓など

■販売物／シャ王鍋、ちらし寿司、焼き芋など

■問い合わせ

坂本龍馬才谷保存会事務局
島本
☎090・7570・1086

第40回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

■日時／2月24日(日)

12時30分開会式

■場所／グレース浜すし会館

■種目／団体・個人戦

(共にトーナメント制)

■参加費／1チーム4千500円(当日集金)

■申込方法／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、八ガキまたはFAXでお申し込み下さい。

■申込締切／2月10日(日)必着

■申込み・問い合わせ

日本はし拳南国協会 神田博
〒783・00083
南国市浜改田303・1

☎090・5915・2590
FAX 865・2678

第30回南国市ゲートボール大会

国保の保健事業の一環として健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。初心者の方の参加も歓迎します。

■日時／2月20日(水)9時～

※雨天決行

■場所／あけぼの公園運動広場

■申込方法／市民課国保係にある申込書に記入し、お申し込みください。

■申込締切／2月8日(金)

■問い合わせ

市民課国保係
☎880・6555

お知らせ

ジヨブカフェこうち

就職出張相談会

専門相談員(キャリアコンサルタント)が就職や仕事に対する悩み、相談、質問など個別に対応する相談会を、安芸市と香南市で開催します。

お子さま連れの方は無料託児サービスをご利用いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。詳しくはジヨブカフェこうちWEBサイトまで。

■日時・場所

①2月10日(日)10時～17時
安芸市民会館会議室

②2月24日(日)10時～17時
香南市フジグラン野市店生活館内

■内容／専門相談員による個別相談、職業適性診断(診断結果をもとに解説・相談もできます)

■対象／求職中の方、仕事で悩みを抱えている方(高校生以上)

■参加料／無料

■託児／無料

■問い合わせ

高知県就職支援相談センター(ジヨブカフェこうち)

☎802・2025
FAX 823・7005

✉info@jobcafe-kochi.jp

就職への第一歩！
職業訓練生募集

就職をお考えの方のために、6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料(テキスト代は別途)

■訓練コース
①基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科

②不動産ビジネススキル養成科

■申込み

ハローワーク高知

☎878・5320

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

宍崎地区平成26年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映

平成26年度に地籍調査事業の現地調査(一筆地調査)を実施しました宍崎地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地籍図として備え付けられています。なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域

▲宍崎／一ノ瀬、ホケ、鳥居ノ本、大坪、大木ド、西ノ内、下拂殿、上拂殿、フトミ、牛月、

東谷、宮ノ谷、土居屋敷、今ドイ、コブカタ、西裏

■問い合わせ

地籍調査課地籍調査係
☎880・6579

建設工事等の入札参加資格審査申請について

平成31年度に市が行う建設工事および建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査、物品役務等の「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受け付けは次のとおりです。

■受付期間／2月1日(金)～2月28日(木)(土日祝日を除く)

■受付場所／市役所4階財政課

■提出書類／申請書および添付書類(申請書等の様式は南国市のホームページからダウンロードできます。)

■有効期限

▼市内事業者
1年間(2019年度)

▼市外事業者
2年間(2019・2020年度)

■備考／水道事業も財政課で受け付けします。上下水道局への別途提出は不要です。その他詳細については、ホームページに掲載しています。

■申込み・問い合わせ
財政課管財係
☎880・6552

市民からのお便り

(親子クイズ)のいち動物公園へ行って1つずつ確認しました。県外ナンバーの車が多かったです。

水道管の凍結に注意

気温が氷点下になると水道管が凍結しやすくなります。特に北側で日が当たらない場所や風当たりの強いところ、屋外でむき出しになっている水道管などは注意が必要です。もしもに備え、日頃から水道メーターや止水栓、バルブの位置を確認しておきましょう。

凍結防止の方法

蛇口やむき出しの水道管には、保温材（ホームセンターなどで販売）や厚手の布、毛布などを巻き付け、水に濡れて凍らないようにその上から隙間なくビニールテープなどでしっかりと巻いてください。

凍って水が出ないときは

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をゆっくりかけてください。

※急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますので、熱湯はかけないでください。

破裂してしまったりメーターボックスの中にある止水栓を閉めて、漏水を止めてください。止水栓の位置がわからない場合は、破裂した部分にタオルかビニールテープを巻き付け、応急手当てをしてください。

水道管や蛇口の修理依頼は

宅地内の修理は、自己負担となります。市指定給水装置工事事業者（指定工事店）に連絡してください。指定工事店がわからない場合は、お問い合わせいただくかホームページでご確認ください。

問い合わせ

上下水道局給水係
☎ 863・1235

第4回『生涯現役実現のための再就職支援セミナー』と企業合同説明会

高知県経営者協会「生涯現役促進地域連携事業」では、働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を活かし、年齢にかかわらず活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指し、その一環として次のとおり実施します。説明会は個別ブース式ですので、お気軽にご相談いただけます。

日時／2月19日(火)

・セミナー／13時30分～15時
・企業合同説明会／15時15分～17時

場所／高知会館

参加料／無料

対象／55歳以上の方

講師／土佐の寅さんこと

間 六口 氏

参加企業／10～15社

問い合わせ

高知県経営者協会「生涯現役促進地域連携事業」
☎ 879・1907
FAX 879・1908
HP <http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai>

平成31年度河川愛護モニター（物部川）募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理するうえで欠かせない地域の方々の連携を深めるため、平成31年度河川愛護モニター（物部川）を募集します。

■活動内容／物部川（指定の区間）を機会あるごとに見る、河川の状況について気がついたことを連絡する、河川愛護モニター連絡会議に出席する

■応募資格／①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方、②物部川の近隣に住んでいる方、③満20歳以上の方

募集期間／2月28日(休)まで

応募方法／Eメール (skr-kouchi52@mlt.go.jp)、郵送又はFAX

モニター期間／平成31年4月1日～平成32年3月31日

モニター謝金／月額2千800円

問い合わせ

高知河川国道事務所

高知市八泉寺町96-7

☎ 833・6904
FAX 831・8570
HP <http://www.skr.mlt.go.jp/kochi/>

『ソール』出前上映会 in 香南市

100年前、世界中のほとんどの国で女性には参政権がありませんでした。女性に投票権も親権さえもなかった時代に、生き方を変えようと立ち上がった名もなき女性たちの物語です。国際女性デー・ブチ講座もありますので、是非お越しください。

上映作品／映画『未来を花束にして』2015年イギリス映画

日時／3月8日(金)18時30分～21時（開場18時）

場所／のいちふれあいセンター（香南市野市町西野534-1）

定員／100名（予約優先）

参加料／無料

託児／あり（6カ月～就学前、無料）

※定員あり、事前申込要、締切は3月6日(水)

共催／香南市人権課

申込み・問い合わせ

香南市人権課

☎ 0887・57・8507

✉ jinken@city.kochi-konan.jp

konan.jp

青色申告を始めましょう！

- ・青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。
- ・収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

お問い合わせ先

中国四国農政局高知県拠点

地方参事官室

電話：088-875-7236

高知県中央児童相談所
移転について

高知県中央児童相談所は下記のとおり移転しましたので、お知らせします。

■移転日／1月21日(月)
■移転場所
〒780-8008
高知市若草町10-5

■移転後の連絡先
☎021-6700
FAX021-90005

■問い合わせ
高知県地域福祉部児童家庭課
☎023-9655
FAX023-9658

事業主の皆様へ
「働き方改革関連法説明会」
を開催します

平成31年4月1日から順次施行される働き方改革関連法の説明会を実施します。

■日時／2月27日(水)14時～
■場所／県民文化ホールオレ
ンジホール

■参加費／無料
■申込み・問い合わせ
高知労働局雇用環境
・均等室
☎0885-6041

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。

■援助対象／生活保護を受けている方(修学旅行費のみ)、または前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査の上、認められた方

■援助内容／学用品費、給食費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費(平成31年度新入学生で平成31年4月認定者に限る)など

■申込み方法／通学している学校にお申し込みください。
■問い合わせ
各学校および学校教育課学
校教育係
☎0880-6568

山田堰春期水止め

■水止め期間
3月1日(金)8時～
3月9日(土)17時

■水止め水路／山田堰井筋土地改良区全水系
■備考／天候やしゅんせつ、補修作業の都合により期間を延長することもあります。
■問い合わせ
山田堰井筋土地改良区
☎0887-522311

田村堰井筋関係水系の
春期水止め

■水止め期間
3月1日(金)8時～
3月7日(木)17時

■水止め水路／「物部川統合堰」系統の各土地改良区(田村堰井筋、物部堰井筋、久枝全水系)
■問い合わせ
物部川(連)土地改良区
☎0887-552216

用排水路のしゅんせつ
土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

■集積場／吾岡山文化の森
北側駐車場、国分地区汚水処理施設 北側敷地
■集積期間
3月1日(金)～12日(火)

■備考／空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。
■問い合わせ
建設課土木第2係
☎0880-6561



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863-0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
2/5	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20				
6	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージ-南国 10:35~11:00	三和小学校 13:00~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30
7	木	後免野田保育園 10:20~10:40	十市小学校 12:50~13:35	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50	
8	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	日章小学校 12:50~13:20	立田消防屯所南側 14:10~14:30	高知高専宿舎 14:40~15:00	大篠小学校A 15:25~16:25
12	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	鷹ヶ池中学校 13:10~13:30	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校B 15:25~16:25	
13	水	香長中学校 13:00~13:20	大湊小学校 13:40~14:00				
14	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 13:10~13:25	タマリン館 13:50~14:10	グループホームワルツ 14:20~14:50	農学部国際交流会館 15:00~15:30
19	火	保健福祉センター 11:00~11:20	稲生小学校 12:40~13:15	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストアー前 14:55~15:15	
20	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	久礼田小学校 12:50~13:35	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10	
21	木	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	国府小学校 13:00~13:30	野いちご みつばち 14:55~15:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20	
22	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	南陣山公民館 13:50~14:10	後免野田小学校 14:30~14:50	希望が丘分校 16:00~16:30
26	火	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	北陵中学校 13:15~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	奈路小学校 15:10~15:45
27	水	吾岡保育園 10:30~10:50	岡豊学園 10:55~11:15	岡豊小学校 13:00~13:40	ケアハウスたんばぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舎 14:50~15:10	白木谷小学校 15:30~16:00

*天候その他の事情により予告なく中止・変更する場合があります。ご了承ください。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

平成31年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度の届出が始まります

国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

◆免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

◆対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

◆届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

◆届出先

市民課年金係

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

掲示板

2月の納税は

固定資産税(4期分)・国保税(8期分)

納税を忘れないために口座振替がおすすめです。口座振替をすでにされている方は支払不能にならないよう納期限前の口座の残金にご注意ください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年12月	7件	0人	7人
30年1~12月	140件	2人	151人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	241回
建物	1件	急病	155回
山林	0件	交通事故	19回
その他	0件	一般事故	38回
		その他	29回

人権・行政相談

- とき/2月20日(水) 10:00~15:00
- ところ/社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係(☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき/2月10日(日) 10:00~12:00
- ところ/わんぱーくこうち
- 備考/講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課(☎823-9673)まで

無料法律相談

- とき/毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- ところ/社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会(☎863-4444)まで

図書館だより

2月の休館日

毎週月曜日

蔵書点検 28日(木)~3月7日(木)

新刊紹介

昨日がなければ明日もない

宮部みゆき

芙蓉の干城 松井今朝子

手をつないだままさくらんぼの館で

令丈ヒロ子

自分を好きになりたい。わたなべほん

無限の宇宙-ホーキング博士とわたしの旅-

ジェーン・ホーキング

奇跡のスーパーマーケット

ダニエル・コーシャン

働き方改革のすべて 岡崎淳一

みそさえあれば。 小島喜和

ジャズは本棚に在り 行方均

とろとろ 西村繁男

みずとはなんじゃ? 鈴木まゐる

日本史探偵コナン外伝 青山剛昌

ほか



なんこくん



南国市制施行60周年記念

第1回

龍馬パスポート
対象イベント

南国市ではじまる
新しいものづくりイベント
入場無料!

JR・とさでん利用のご来場で
(後免駅) (後免東町駅)
先着 **100** 名様
海洋堂・高知人物フィギュア伝
がもらえます!

会場
南国市商工会館
高知県南国市大塚甲 1623-5



- 高知龍馬空港から車で約 15 分
 - JR 土讃線 / 後免駅から徒歩約 10 分
 - とさでん交通 / 後免東町から徒歩約 1 分
 - 高知自動車道・南国 IC から車で約 15 分
- ※駐車場は地図 P の場所になります
駐車場には限りがあります。交通機関の利用をおすすめします

会場3階
個人ディーラー
企業による
フィギュア・造形
ガレージキット
を展示即売

会場2階
同人誌見本誌
読書会 &
同人誌委託即売会
協力：自主制作漫画
同人誌展示即売会
COMITIA

東側広場
イベント
ステージ
高知県と南国市の
名物グルメ
イートイン

10:00 ~ 17:00
3月2日 土

- 10:00 **ステージ** オープニングイベント
お披露目 海洋堂 高知人物フィギュア伝
- 12:00 **イベント** 模型製作&トークイベント
オオゴシ * トモエ
ホビー界でモデラー&ライターとして活躍中のオオゴシ * トモエさんのライブトーク!
- 14:00 **イベント** 声優トークイベント
尾崎真実
『ガールズ&パンツァー』五十鈴華の声優、尾崎真実さんのライブトーク!

同日開催! 両会場の
スタンプラリーで
プレゼントに応募!
空想漫画家大会議
in 南国市

お問い合わせ
高知県高岡郡四万十町下呉地 157-3
株式会社 奇想天外 内
ナンコクフェスティバル実行委員会事務局
✉ info@kisotengai.jp
☎ 0880-29-7360
http://ksmv.jp/nanfes



10:00 ~ 16:00
3月3日 日

- 12:00 **イベント** 造形実演&トークイベント
松村しのぶ
日本の動物コレクションなどを製作した海洋堂造形師・松村しのぶさんの造形実演&ライブトーク!
- 14:00 **イベント** 漫画家トークイベント
藤島康介 × 内藤泰弘 × 宮脇社長
「ああっ女神様っ」「トップウ GP」の藤島康介さんと「血界戦線」の内藤泰弘さんが、宮脇社長とライブトーク!

主催：南国市
ナンコクフェスティバル実行委員会
海洋堂内

公式
キャラクター
デザイン
**デハラ
ユキノリ**



なんこちゃん

ナンコクフェスティバル

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 34

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -



夕方の音楽放送が新しい曲になります♪

毎日夕方の五時に、防災行政無線より童謡「夕焼け小焼け」を放送しているのをご存知ですか。これは無線の機械が壊れていないかどうかの点検を兼ねて行っているものです。その音楽が2月から新しい曲になります。

無線放送開始以来5年間お世話になった「夕焼け小焼け」から、童謡「手のひらを太陽に」へと心機一転新しくします。これは今年2月で生誕100年をむかえる南国市名誉市民・やなせたかし氏を記念したものです。みなさんは「手のひらを太陽に」の作詞がやなせ氏だということをご存知でしたか。毎夕方5時からの放送をお楽しみに！

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575



いっしょに防犯パトロール、しませんか？



ごめん中央地区タウンポリスでは、ごめんの町を一緒に夜間パトロールする方を募集しています！参加資格・参加料などは一切ナシ！持ち物は懐中電灯と反射材だけ！

30分ほど町を歩く防犯パトロールですので、気軽にご参加ください！！

西野田班

開催日時：毎月第一金曜日 午後7時00分～

- ・集合場所：西野田公民館（南国市西野田町2丁目3-5）
- ・巡回ルート：西野田町～後免野田小学校周辺

後免班

開催日時：毎月第二火曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：後免町防災コミュニティーセンター
（南国市後免町2丁目1-12）
- ・巡回ルート：後免町～日吉町

駅前班

開催日時：毎月第三土曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：駅前町公民館（南国市駅前町3丁目2-14）
- ・巡回ルート：駅前町～日吉町
- ・夏場（5～9月）は午後8時00分からとなります。

ウォーキングを兼ねて
楽しくパトロール！



■雨天中止。その他、各班都合により中止・時間変更されることがあります。

参加を希望される場合は、必ず事前に危機管理課（880-6575）までご連絡ください。

環境課からののお知らせ

● 2月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日がご家庭のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)		

「COOL CHOICE」
暖房時の室内温度20度で
快適に過ごしましょう

環境省では地球温暖化対策のひとつとして、暖房時の室内温度20度で快適に過ごすライフスタイルを推進しています。

「衣」

マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首「三つの首」を暖めましょう。太い血管のある部分をあたためることで、体全体があたたまります。

「食」

鍋でからだも室内もあたためましょう。湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇します。冬が旬の根菜類や、しょうがなどは体を内側からあたためる効用があります。

「住」

家全体の熱の50%は窓から流出していきまます。断熱シートや厚手のカーテンで、室内の熱を逃がさない工夫をしましょう。



舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時／3月3日(日)8時～

※小雨決行(順延無し)

■集合場所／市役所北側駐車場

中央市民館、篠原一本松

■備考／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。



国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆さんのご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時／2月3日(日)10時～12時

※雨天の場合は2月10日(日)

■集合場所／JA久礼田支所東側駐車場、国府橋北、国府橋南、岡豊橋南

ペットボトルはラベルをはがして出してください。

度々お知らせしておりますが、ラベルが付いたまま出されているペットボトルが依然多い状況です。ラベルはミシン目に沿ってはがす等、簡単にはがせるものがほとんどです。ペットボトルはラベルをはがして出していただくようお願いいたします。

※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。

※一面のり付けされていたり、容易にはがせないラベルは、はがさずに出してください。



■問い合わせ／環境課 ☎ 880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



2月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(5日・26日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(12日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	* マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしています。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	* 月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしています。 * 個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座①

「パパとベビーでレッツ☆ダンス」



- 日時 / 2月16日(土)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所 / ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容 / 「パパのためのベビーダンス」
- 講師 / 玉木 晶先生
(ベビーダンスインストラクター)
- 対象 / 4か月～12か月の子どもさんとパパ
- 定員 / 親子12組 ■参加費 / 500円
- 持ち物 / 抱っこひも・飲み物(水分補給)・
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始 / 2月1日(金)～
(定員になり次第締め切り)

子育て講座②

「ミュージック・ケア」



- 日時 / 2月26日(火)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所 / ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容 / 「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師 / 岩城 美喜江先生
(ミュージックケア認定指導者)
- 対象 / 10か月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員 / 親子15組 ■参加費 / 無料
- 持ち物 / 飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始 / 2月1日(金)～
(定員になり次第締め切り)

ヘルシークッキング教室



健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷり、バランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

- と き / 2月20日(水) 10:00～13:00
- と ころ / 保健福祉センター
- 講 師 / 南国市食生活改善推進員
- 定 員 / 30名
- 参 加 費 / 無料
- 申込締切 / 2月13日(水)
- 献立(予定) / ・豚肉とピーマンのオイスターソース炒め
・ほうれん草とエノキタケのおひたし
・ブロッコリーと大根のスープ
・さつま芋のヨーグルト和え
- 持ってくるもの / 筆記用具・エプロン・三角巾



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)
お申し込みは不要です。



- 日時 / 3月4日(月) 午前10時～11時
- 場所 / 保健福祉センター
- 対象 / ふたご・みつごを妊娠中の方、
子育て中の方、およびそのご家族
- 持ってくるもの / 母子手帳(計測希望の方のみ)

★各種健診(検診)・相談など 

項目	実施日時		場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	2月28日(木)	保健福祉センター	平成30年 9月～10月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	2月21日(木)		平成30年 4月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	2月 7日(木)		平成29年 7月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	2月14日(木)		平成27年 9月生まれ～4歳未満の幼児			
愛の献血	2月15日(金)	9:00～12:00	協同組合テクノ高知	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上 1年のうちで最も献血者が少なくなる時期です。 ご協力いただけないでしょうか？			
	2月22日(金)	9:15～11:00	社会福祉法人土佐希望の家				
	2月28日(木)	15:00～16:30	(株)トリム エレクテックマシナリー				

麻しん・風しん混合
予防接種は
もうお済みですか 

以下の方が対象になります。
対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとすると、1万円前後の自己負担が必要になります。
この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方)	平成31年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。
※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大桶甲320
☎ 863-7373 まで

第28回南国市健康づくり講演会 

日頃から睡眠は十分に取れていますか。睡眠はこころとからだの疲れをとり、生活リズムを整えます。
今回の講演会では、よく眠れ、気持ちよく目覚めるためのヒントを講演いたします。どうぞご参加ください。
■とき / 2月16日(土) 13:00～14:30
■ところ / 保健福祉センター 2階多目的ホール
■講師 / 高知鏡川病院睡眠医療センター所長 川田誠一先生
「睡眠と健康について」
■参加費・申込み / 不要 

日本脳炎予防接種の特例措置について

- ①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないおさんは、接種が受けられます。
 - ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。
- ※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

子宮頸がん予防接種について

厚生労働省よりの勧告で積極的勧奨をしていないところから、小学校6年生から中学3年生の女子の方には予診票を送付していません。しかし、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
2月3日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
2月10日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
2月11日	月	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
2月17日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
2月24日	日	鎮石蛭が丘クリニック(鎮石)	862-1123
3月3日	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハートくんといめん

276

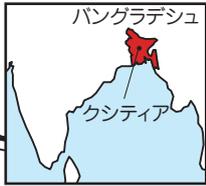


アンジュン フェルドス オナさん
(Bangladesh 人民共和国)
高知大学農林海洋科学部留学生

私はバングラデシユのクシティアの出身です。首都ダッカの大学で園芸学を学び、卒業後は園芸のリサーチをする会社に勤めていましたが、更に経験を積むために平成30年10月に高知に来ました。高知大学では花をたくさん咲かせる研究をしていてバラ、グラジオラス、マリーゴールドなどを育てています。子どもの頃から花が大好きで、花が咲くと嬉しいです。私の一番のお気に入りには菊です。日本に来ることが夢だったので、実現できて嬉しいです。自然豊かで、初めて見た紅葉の美しさには驚きました。バングラデシユにも四季がありますが、あまり寒くなく、冬でも気温は13℃くらいです。コックスバザールは世界最長の天然の砂浜を持つ海岸線で、バングラデシユ有数の観光地

))) 園芸を学んでいます!)))

です。チッタゴン丘陵にあるランガマティ、茶産業の中心地シレットなどのお勧めの観光スポットです。日本食ではラーメンやお寿司、みそ汁が好きです。バングラデシユではお米、川魚をたくさん食べます。黒コショウやクロウブ、ターメリック、コリアンダーなど、多種多様なスパイスを使って料理をします。私はウエディング等の特別な機会にいただくピリヤニが大好きです。ピリヤニはスパイスと米、肉、卵や野菜などから作る米料理です。自分のゴールは高知での勉強をやりとげること、そしてバングラデシユで園芸に携わっている人のために、ランを大量に咲かせる技術を進歩させることです。



ひょうどう はる
兵頭 遥琉 くん
平成30年6月12日生まれ
いつもニコニコ、
笑顔がステキな遥琉★
元気に大きくなあれ!

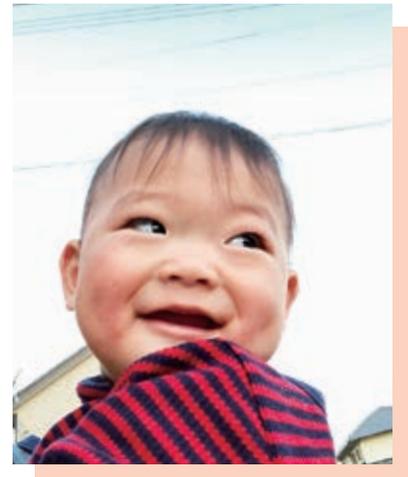


こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



よしなが ありま
吉永 有摩 くん
平成30年1月9日生まれ

誰にでもニコニコ笑顔。
離乳食もいっぱい食べてミルクもいっぱい飲む。凄く元気な男の子!大きくなってね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入124,984台
出127,568台

高知龍馬空港
出発 59,281人
到着 65,910人

《12月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内	外国人数	331人(+ 6)
人口	47,524人 (- 30)	男	148人(+ 7)	
男	22,684人 (- 1)	女	183人(- 1)	
女	24,840人 (- 29)	登録国籍数	30カ国	
世帯数	22,191世帯 (- 18)	()内は前月比	《平成30年12月31日現在》	

出生数 33人〔男 17人・女 16人〕 《12月分》

死亡数 50人〔男 24人・女 26人〕 《12月分》

有権者数 《平成30年12月3日現在》

39,914人〔男 18,742人・女 21,172人〕



2月4日は立春です。暦の上では春となりますが、まだまだ寒く、春を感じることはもう少し先になりそうです。2月に入り、確定申告が始まります。毎年期間ギリギリになられる方が多く、市役所のロビーでも多くの方が待たれています。添付資料も必要ですので、確定申告はなるべく早めの申告をおススメします。(N)