

南国新聞

2019
1

Nankoku City Public Relations

No.912

(吾岡山から)



南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



• 新年のご挨拶	P 2
• 12月議会市政報告	P 4
• 第57回南国市美術展覧会	P 6
• 学校通信	P 8
• カメラリポート	P12
• みんなの広場	P14
• 主な行事&お知らせ	P16
• 知って得する国民年金	P20
• 生涯学習/狩猟免許試験のご案内	P21
• 税務課からのお知らせ/南国税務局からのお知らせ	P22
• いっしょに防犯パトロールしませんか?/居安思危	P24
• 環境課からのお知らせ	P25
• 健康文化都市・南国	P26

あけましておめでとうございます



笑顔あふれる
南国市を目指して



市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。
南国市は、今年10月1日に市制施行60周年の節目を迎えます。
改めて、本市が歩んできた歴史を振り返りますとともに、市民の皆さまにも参加していただける記念事業の実施を予定しています。

市政に関しましては、昨年8月から地域の皆さまと市政の課題等について意見交換させていただき、「市長と市政を語る会」を各地で開催しております。人口減少対策をはじめ、防災対策、産業振興対策など、様々な市政の課題について、意見交換し、また市政へのご提案もいただきました。地域と行政が一体となつて、南国市に「住んでみたい」、「住み続けたい」と思っていただけ、魅力あるまちづくりを進めてまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

現在、第4次総合計画に定めました、市の将来像「緑とまち笑顔あふれる 南国市」の実現に向け、5つの基本目標「安全・安心のまち」、「産業・交流のまち」、「健康・福祉のまち」、「教育・文化のまち」、「協働・連帯のまち」を掲げて、取り組んでいます。重点施策として、国営ほ場整備事業の実施に向けた取り組みや、日章地区への新工業団地の整備、街路事業をはじめとする都市基盤整備、さらには近隣市町村と連携しながら少子化対策事業や広域観光施策を進めているところです。

今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が市民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようお願い申し上げます。

南国市長 平山 耕三

なんこく 1年を振り返る 2018

1

- 3日 成人式
- 4日 体育始め
- 7日 消防出初め式
- 27日 第19回おながどりカップ

3

- 4日 土長南国地区駅伝競走大会
- 4日 舟入川・藻川一斉清掃
- 10日 南国市地域福祉フォーラム
「関喜扇」開催

4

- 1日 岡豊山さくらまつり
土佐の食ーグランプリ
- 1日 高知龍馬空港
「ひこうき雲」オープン
- 15日 白木谷・八京たけのこ祭り
- 28日 土曜日 春の感謝祭

5

- 7日 オリーブの森で子ども食堂オープン
- 12日 大篠で子ども食堂オープン
- 13日 物部川・仁淀川総合水防演習
- 19日 長宗我部フェス
- 20日 泥んこ球戯大会

6

- 2日 エンコウ祭
- 2日 市内一斉清掃
- 10日 稲生びわ・もも祭り



新春あいつ



安全・安心な
まちづくり



新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまには、新春を健やかに迎えのことと心よりお喜びを申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、少子高齢化は止まらず、介護が必要となる高齢者が増えていくなか、10月に第4次安倍改造内閣が発足しました。また、地震や台風・豪雨、記録的な猛暑と数多くの自然災害が発生し、各地に深刻な被害をもたらしました。さらに、大手企業の相次ぐ検査データ改ざん問題で、日本の信用を大きく失った一年となりました。

本年は、4月に天皇陛下が退位され、皇太子殿下が天皇に即位されます。10月には、社会保障の財源確保のために消費税率が10パーセントに引き上げられます。

本市にとりましても、小中学校の生徒の減少・医療扶助費増大への対策、南海トラフ巨大地震等防災対策、地域交通の見直し、都市計画マスタープランの改訂など、多くの課題が山積しています。

市議会といたしましても、安全・安心なまちづくりを目指して、南国市のさらなる発展と市民福祉向上のため、専心努力してまいる所存でございますので、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

南国市議会議長 岡崎 純男

11 9 7

2日 社会を明るくする運動

7・8日 国分川ふれあい七夕祭り

10日～20日 人権パネル展

15日 道の駅南国風良里オープン

19周年記念感謝祭

15日 JA長岡泥んこスポーツ大会

1日 金婚夫婦祝福式典

1日 青少年健全育成大会

7日 中学生英語弁論大会

2日 青少年健全育成パレード

3日 市民賞授与式

4日 まけまけマーケット

4日 「空の日」エアポートフェスティバル

7・8日 姉妹都市締結45周年
岩沼市民訪問団来訪

11日 戦没者追悼式

22日 技能功労者表彰式

12 10 8

4日 土佐のまほろば祭り

4日 子ども食堂ボランティア養成講座

9日 からくり半蔵垣内口ポット選手権

10・13日 浜改田海岸でウミガメ放流

17～19日 南国市・岩沼市姉妹都市
提携45周年記念市民訪問団
岩沼市を訪問

26日 高知県合同消防職業説明会

8日 さわやか健康ウォーキング

14日 若宮ノ東遺跡発掘調査現地説明会

14日 ものべがわフェスタ

18日 異文化教室「シンガポールを学ぼう！」

27日 参勤交代北山道大会

28日 八坂神社の三番叟

1日 図書館まつり

1日 土曜市感謝祭

8日 土佐国分寺跡発掘調査現地説明会

8・9日 第5回国分竹灯り

9～16日 美術展覧会

15日 健康なんこく☆きらり☆フェア

19日 ジェットスター・ジャパン
高知龍馬空港へ就航

第405回 市議会定例会

12月7日

平山耕三市長は、12月7日開会の第405回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「10月2日に第4次安倍改造内閣が発足しました。臨時国会での安倍首相の所信表明演説では、来年10月からの幼児教育無償化や消費税率10パーセントへの引き上げ、また、65歳以上への継続雇用の引き上げなどについて触れるとともに、深刻な人材不足に対応するため、就労を目的とした新しい在留資格を創設し『即戦力となる外国人材を受け入れる』と強調しました。さらに、『消費税率引き上げが経済に影響を及ぼさないよう、あらゆる施策を総動員する』と述べましたが、しっかりとした対策を講じていたきたいと思っています。

10月27日に天皇、皇后両陛下が、『明治150年記念第38回全国豊かな海づくり大会～高知家大会～』で16年ぶりに来高されました。29日の帰京前には、高知大学海洋コア総合研究センターを訪問され、海底の堆積物に関する研究を視察されました。来年4月に退位

される両陛下にとりましては、在位中最後の『三大行幸啓』となりました。

本年4月から、高知県下全域を圏域とする、れんけいこうち広域都市圏での取組が開始し、20の連携事業に取り組んでいます。11月1日には、34市町村長及び高知県知事を構成員とする、れんけいこうち広域都市圏推進会議が設置され、平成30年3月に策定しました、れんけいこうち広域都市圏ビジョンの進捗状況の共有と意見交換が行われました。

県内各市町村におきましても、地方版総合戦略を策定し、人口減少の課題克服を目指し取り組んでいるところですが、圏域で取り組むことで相乗効果を発揮できるよう、新たな連携事業の掘り起こしや連携事業の見直しなども含め、県内全市町村及び高知県とともに協議を重ねていきます。」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容はあらましです)

津波避難施設「命山」

基本計画を策定中

市立スポーツセンター津波避難施設「命山」の整備については、現在、基本計画を策定中ですが、本整備にかかる課題の共有を図るため、庁内の関係課による整備検討会を立ち上げました。また、学識経験者の専門的な見地からの指導をいただくため、高知工業高等専門学校を訪ね、高知工業高等専門学校の諏訪宏三名誉教授に整備検討会アドバイザーの就任をお願いしました。

公共交通

コミュニティバスの導入に向け関係機関と調整

本年10月からバス路線を再編し運行していますが、とさでん交通株式会社から平成31年9月での市内路線退出の申出がありました。これを受け、平成31年10月からの市内バス路線の運行については、市が運行車両を準備したうえで、その運行を委託するコミュニティバスの導入に向け関係機関と調整のうえ、準備を進めています。

姉妹都市交流事業

岩沼市民訪問団が来高

提携45周年を記念して、11月7日に岩沼市民交流協会の小野副会長を団長として、菊地市長、森市議会議長、井口交流協会会長(前岩沼市長)を含む、総勢30名の市民訪問団が来高しました。歓迎会には、両市合わせて約100人が参加し、盛大に行われ親交を深めることができました。

前岩沼市長を講師に防災研修

11月7日、南国市女性防火クラブ連合会が前岩沼市長井口経明氏を講師に迎え、防災研修を行い消防関係者等約90人が受講しました。

岩沼市教育長が訪問

10月17日から3日間、岩沼市から、百井教育長をはじめ、教育委員会事務局の職員及び岩沼市内の小中学校の教職員代表者10名が来高し、文化・教育の交流を行いました。小中学校では、子どもたちに防災の授業も行っていたいただき、子どもたちにとりましても、貴重な防災学習の機会となりました。

市制施行60周年

ご当地ナンバープレートのデザインを選定中

来年10月1日には市制施行60周年を迎えます。これを記念する市制施行60周年記念事業については、公募による委員の皆様や市職員で構成する企画検討委員会で協議を重ねており、現在、原動機付き自転車のご当地ナンバープレートのデザイン選定を行っています。本市が歩んできた歴史を振り返るとともに、市民の皆様の記憶に残る記念事業としていきたいと考えています。

民生

データヘルス計画を策定

南国市国民健康保険被保険者の生活習慣病の発症及び重症化予防による健康寿命の延伸と、医療費の適正化を図ることを目的として、南国市国民健康保険第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定しました。平成30年度から6年間を計画期間としています。が、レセプトなどのデータ分析により、被保険者の健康保持や増進のために、より効果の上がる方法を検討し、事業を実施します。

子育て支援

南国市子ども子育て支援事業計画策定に向けアンケート調査を実施

南国市子ども子育て支援事業計画については、次期計画を来年度策定する予定としており、この基礎資料とするため、就学前児童の保護者1,840名、小学生の保護者150名の方に、子育ての状況や子育てに関しての要望等を把握するアンケート調査票を、12月初めに送付しました。また、計画策定に大きく関わる南国市子ども子育て会議については、新しい委員を迎え、多方面からの御意見をいただきながら、より実効的な計画の策定を目指したいと考えています。

浸水対策

明見地区に雨水排水ポンプ場を整備

明見地区浸水対策については、雨水排水ポンプ場建築工事を本年12月末の完成に向けて実施しています。

国営ほ場整備事業

平成32年度の事業着手を目指す

国営ほ場整備事業は、9月末で一部除外を含めた整備範囲の絞り込みを行い、整備範囲を基本決定しました。さらに、各地区のほ場整備委員会とともに継続して同意率の向上に努めています。今後は、平成32年度の事業着手に向け、地元関係者や関係機関と連携協力しながら、詳細な整備・営農計画等を検討し、事業採択に必要な事業計画書案の作成作業等を進めます。

少子化対策事業

4市連携で取組を推進

少子化対策事業については、安芸市、香美市、香南市との連絡協議会を立ち上げ、連携した取組を進めています。さらに高知県及び高知大学から専門の講師に参加していただき、地域の若者の出合いの場の創設や他団体との連携方法などについて協議を重ね、12月2日には、南国市保健福祉センターにおいて、「地域の食材を使った独身者のための料理教室」を実施しました。

観光

広域観光

10月14日、物部川DMO協議会の主催及び香南市、香南市、南国市の共催により、香南市の天然色劇場を会場に、物部川フェスタが開催され、約5千人が物部川流域3市のグルメや、ステージイベントを楽しみました。今回の物部川フェスタでは、新しい取組として、小学生の「土佐ものべこども博士クイズ大会」が実施され、第1号博士が誕生しました。また、ものづくりや昔遊びの体験ブースでは、多くの子どもたちの楽しそうな姿が見られました。

中心市街地活性化

11月4日、南国市中心市街地活性化推進協議会の主催で、南国市商工会館を会場に、「NANKOKUまけまけマーケット」が開催されました。このイベントは、株式会社海洋堂と連携した、ものづくりをコンセプトにした市の活性化への取組と連動し、ワークショップやクラフト販売を通して、ものづくりの楽しさや面白さを発見し、ものづくりへの関心を持

児童虐待

南国警察署との連携強化

つてもらうことを目的として実施されました。会場には、約3千人が来場し、二品物のハンドメイド作品を観覧、購入し、また、自らも作品づくりの体験をするなど思い思いに楽しんでいました。

「市町村子ども家庭支援指針」(ガイドライン)が一部改正され、児童虐待通報後48時間以内の子どもの目視確認、転入転出の際のケース移管の支援の継続、警察との情報共有などの項目で、さらなる徹底、強化が求められるようになりました。南国市要保護児童対策地域協議会には南国警察署も参加しており、虐待対応にも御協力をいただいておりますが、引き続き、南国警察署とは協力体制を維持し、児童虐待防止に努めます。

都市計画

立地適正化計画

居住誘導区域の計画を盛り込んだ全体版の素案を作成し、10月にパブリックコメント及び住民説明会を実施したうえで、11月に南国市都市計画審議会に諮問しました。今後は、周知期間を3カ月間ほど設け、開発・建築業者等の諸団体に対して説明会を実施します。

都市計画マスタープラン

都市計画マスタープランの改訂にあたって、幹事会及び策定委員会を開催し、まちづくりの理念や基本方針、将来目標人口、そして全体構想案の検討を行ってきました。11月には市内全域を6つの地域に分け、それぞれの地域における目指すべき将来像を、そこに暮らす地域住民の方々に検討してもらう、地域別ワークショップを市内4会場、各2回開催し、延べ約160名の方々に参加いただきました。今後は、ワークショップで提案された成果を、地域別構想の方針に反映させながら改訂素案を作成します。

美術展覧会



12月9日から16日までの8日間、第58回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

厳正な審査の結果、一般の部では、7部門189点の作品の中から、特選9点、褒状12点、奨励賞16点、入選151点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、8部門11,100点の作品の中から、特選370点、入選3,493点が選ばれました。

※紹介は一般の部。各部門、特選作品の写真を掲載しています。(敬称略)

洋画



審査員／平田慎一

■特選

「舞鶴にて」
中島和男(国分)

■褒状

「空へ」
兵頭静(下野田)
「睡蓮」
甫木元美喜(高知市)

■奨励賞

「父を思う」
岡崎佐知子(比江)
「旅路・彷徨・霧降る町」
中谷陽子(高知市)
「休日」
藤原真弓(香南市)

写真



■特選

「縁の下の力持ち」
小笠原武明(高知市)

審査員／津野廣幸
門田和夫

■褒状

「万灯会」
竹中浩(国分)
「里山の桜」
美崎節典(植野)

■奨励賞

「雲海に包まれて」
岡村純子(大桶甲)
「エール」
北村起章(立田)
「獅子の素顔」
横田邦寅(高知市)

日本画



■特選

「郷愁」
樋口栄子(高知市)

審査員／越智篤史

デザイン



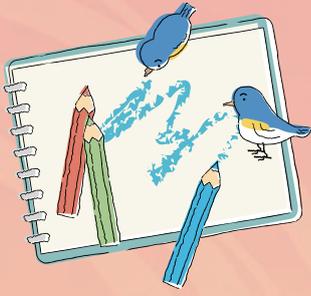
■特選

「イラストレーション マイ・イメージーション」
田中彩也花(岡豊高校)

審査員／松井大洲

■褒状

「アート展ポスター」
水田貴士
(岡豊町小籠)



第58回 南国市

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

書道

■特選

- 「空山寂」 島内秋草 (物部)
- 「鴻」 筒井寿子 (大桶甲)
- 「母」 浜田朝見 (大桶甲)

■褒状

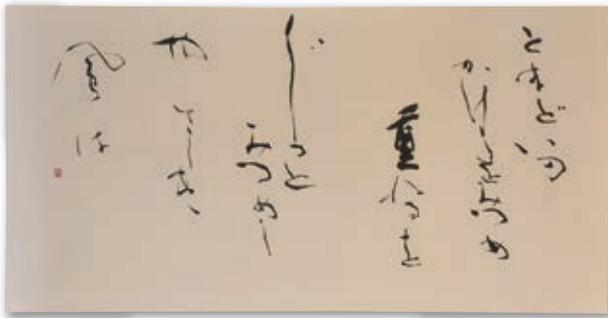
- 「馬鐸詩」 井上輝月 (大桶乙)
- 「明輝」 坂本純久 (小籠)
- 「命在天」 前田智美 (香美市)

審査員／和泉蒼牛



■奨励賞

- 「曲翠の句」 石元栖苑 (廿枝)
- 「呉仲圭平遠圖」 岩井英華 (植野)
- 「慧眼」 宇賀佳吉 (高知市)
- 「秋風に」 野本芳香 (大桶甲)



「雲影浄」

- 安岡多世 (篠原)
- 「空は紺碧に」 山岡草春 (里改田)

彫塑・工芸

■特選

- 「Existence」 武市誠一郎 (十市)

審査員／西邨滋

■褒状

- 「フクロウACT-1」 竹村努 (香南市)
- 「モザイク」 浜田典江 (久礼田)

■奨励賞

- 「ツルに恋して」 水田貴士 (岡豊町小籠)
- 「迎春」 米田實 (大桶甲)

漫画

審査員／岩神義宏

■特選

- 「百奇夜行」 川竹冬姫 (高知高専)

■褒状

- 「梅雨」 澤本千晴 (岡豊高校)
- 「魔法使いと天使ちゃん」 森口実希 (岡豊高校)

■奨励賞

- 「夢の中…」 田尻彩華 (岡豊高校)
- 「ファミリア」 長谷川正美 (駅前町)



環境美化

食育

とち ち 十市小学校

〒783-0086
 南国市緑ヶ丘1丁目2001番地
 TEL 865-5011
 FAX 865-5013
 ホームページ
<http://www.kochinet.ed.jp/tochi-e/>
 学級数14 児童数327

十市地区は、南国市の西端で高知市に隣接しており、南は太平洋に面しています。南の浜沿いに十市地区、学校の西側には大きな溜池である石土池があり、その池に沿って新興住宅地がつくられ、さらに北側の山を開発して県営住宅が建っています。児童は、大きくこの3つの地域から通っています。

平成27・28年度は、文部科学省の「スーパー食育スクール事業」の指定を受け、食育の実践から「ことばの力」を高める実践研究を行いました。本年度は食育の実践を継承・発展すべく県教育委員会指定事業「学校図書館を活用した『読み』を鍛える拠点校」の指定を受け、言語能力及び情報活用能力の育成を目指し、取組を進めています。

【学校教育目標】 心豊かで、たくましい十市の子どもたちの育成

【研究主題】 自分の考えを広げ深める子どもたちの育成
 - ことばの力を育み、生かす授業づくり -

環境美化の取組

縦割り班掃除で、6年生が床に膝をついて黙々と雑巾がけをする姿が下級生の手本となっています。全校での無言掃除の取組は本校のよき伝統になっています。

平成29年9月には、地域の方との月1回のボランティア清掃及び毎朝登校時のゴミ拾い活動が、市の善行団体表彰を受賞しました。



縦割り班掃除



ボランティア清掃



登校時のゴミ拾い

食育の取組「食べることは生きること」

食に関する知識と技能を身につけるために、地域の生産者や関係機関の協力のもとで食に関する体験活動を多く取り入れています。平成29年3月には、優れた「早ね早起き朝ごはん」国民運動の推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。



食育かるた(縦割り班)



夏野菜ピザづくり(1年)



ヤマモモとり(2年)



ぶどう農園見学(3年)



藁焼きカツオタタキ体験(4年)



田植え(5年)



土佐の食1グランプリ出場(6年)

子どもたちが開発した「十菜シャモあんバリかた麺」が、準グランプリを獲得。南国市・高知市の11の飲食店でメニュー化されました。
※十菜(てんさい)…十市の野菜



十菜シャモあんバリかた麺



やさしく いきいき たくましく
いなぶ
稲生小学校

〒783-0084
南国市稲生561-1
TEL 865-8246
FAX 865-8247
ホームページ
<http://www.kochinet.ed.jp/inabu-e/>
学級数8学級 児童数77名

稲生地区は高知市東部の五台山、介良地区に隣接し南国市の南西部に位置しています。人口は平成30年度10月現在約1,630人で、古くから石灰工業を中心に発展してきました。現在保護者は建設業、公務員、サービス産業等に従事し職種も多岐にわたっています。

【学校教育目標】 やさしく、いきいきとして、たくましく生きる児童の育成

【研究主題】 「自他の思いを大切に、伝え合える児童の育成」

特色ある学校の取組等

「学校は、地域の心の拠り所であり、その地域の核である。学校を核にして地域教育力の再生をしよう」との思いから、地域を意味するC:コミュニティを入れたPTCA組織を平成17年度から始め、平成20年度には文部科学省より「学校支援地域本部」事業の指定を受け、平成29年度には、同省主催「地域学校協働推進フォーラム」が開催されるなど取り組みを進め、今日に至っています。

また、平成26年度には高知県実践的防災教育推進事業、平成27年度には高知県防災キャンプ事業を実施し、学校、家庭、地域が一体となった防災への取り組みも行っています。日々このように児童の健全育成と地域の活性化に向けて、様々な行事を中心に、学校、保護者、地域が関わりあっています。特に食育、花育、地域文化の継承に力を入れ成果をあげています。



昨年度行われた地域学校協働推進フォーラム

行事の中から

食育 ……地域の方のご協力でお米、玉ねぎ、さつまいもなどを育て収穫します。



玉ねぎの収穫



さつまいもの苗植え



田植え

地域の方との交流

… 収穫したお米や野菜は、地域の方々との交流にも活用します。



夏に稲刈り、その後精米をし12月には地域・保護者・関係機関の皆さんや高知大学地域協働学部の学生さんたちとロング巻きずし作りに挑戦。その後、みんなでおいしく試食しました。



さつまいもは、1～3年生で4月に植えました。11月の収穫後、3年生が地域の方をおいもパーティに招待し、いろいろに調理したお芋をみんなで食べながら交流を深めます。

そのほか防災に関する学校行事や地域との交流



稲生地域一斉防災訓練



全校児童による校区内避難場所見学



開かれた学校づくり推進委員会での5年生発表



1・2年生と地域の方による図書の読み合い

岩沼市との交流

11 / 7・8 姉妹都市締結45周年記念岩沼市民訪問団来訪

宮城県岩沼市との姉妹都市締結45周年を記念し、岩沼市民訪問団23名が11月7日・8日に本市を訪問されました。7日夜にはザ・ミーニッツで歓迎会が開催され、両市合わせて106人が参加し、踊りも交えた楽しい会となり、両市民がいっそう親交を深めました。



岩沼市民訪問団との集合写真



ふじ和会による歓迎の舞



井口岩沼市民交流協会長のあいさつ

幼年消防クラブが防火演奏を実施！

11 / 9 ~ 15 平成30年秋季全国火災予防運動

11月9日から15日は平成30年秋季全国火災予防運動でした。消防本部では防火思想の普及と啓発、併せて直接市民に火災予防の重要性を広報し、火災の低減を図ることを目的として、下記のとおり幼年消防クラブによる防火演奏が行われ、市民にアピールするとともに【ぼくたち、わたしたちは絶対に火遊びをしません】と防火の誓いをしました。

- ・11月12日(月) 場所: マルナカ南国店
ひまわり幼稚園・あとむ幼稚園幼年消防クラブ(防火演奏)
- ・11月14日(水) 場所: 道の駅南国「風良里」
たちばな幼稚園幼年消防クラブ(防火演奏)



たちばな幼稚園幼年消防クラブ



ひまわり幼稚園・あとむ幼稚園幼年消防クラブ



市民からのお便り
(親子クイズ) 久し振りに難しい南国市の問題で楽しませていただきました。解答は、まったく自信がありません。

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。

司法書士 森田 麻紀子

司法書士 森田 啓

「相続」「遺言」「成年後見」
の実務経験豊富
南国市出身の司法書士
初回のご相談は無料です。
よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後見人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きをご依頼頂けます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。
ご予約電話 **088-826-2080**

高知市栄田町3丁目6番15号
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

南国市戦没者追悼式を開催

11 / 11 平成30年度南国市戦没者追悼式

11月11日、先の大戦で亡くなられた方を追悼し平和を祈念するため「平成30年度南国市戦没者追悼式」をグレース浜すしで開催し、約140名の遺族が参列しました。中学生による平和作文の朗読では、森本翔星（とあ）さん（北陵中学校3年生）が、平和を願う思いや、若い世代が戦争について語り継いでいく大切さを学んだことについて語ってくれました。

市民からのお便り

（親子クイズ）雑問で色々調べましたが、市名の候補がいくつあったかは分からずじまい。最終的に南国市に決定したとのこと。



▲ 11/7 南国市女性防火クラブ
連合会防災研修会（ザ・ミーニッツ）



▲ 11/7 東工業高校相互交流
留学生表敬訪問（市役所）



▲ 11/2 南国市青少年健全
育成パレード（市内巡回）



▲ 11/9 奈路小学校「人権の花」
運動（奈路小学校）



▲ 11/8 自衛隊募集相談員委嘱式
（市役所）



▲ 11/8,15,22 就学時健診におけ
る子育て講話（市内3小学校）



▲ 12/1 図書館まつり（図書館）



▲ 11/17 市長と市政を語る会
（野田公民館）



▲ 11/14 タウンページ贈呈式
（市役所）

親子クイズ 560

みんなの 広場

MINNANO
HIROBA

Q さて先日、野市動物公園に行ってきました。子どもたちの歓声と動物の鳴き声が聞こえてきて、とても賑わっていました。動物の名前を覚えている子どもは得意になって一緒に来た親や祖父母に解説している姿が微笑ましく感じられました。あなたはこの動物たちの名前を知っていますか？
下記の10匹の動物の名前を教えてください。



①多摩動物園から来ました



②素潜り名人



③足先指をよく見て



④ナガイ尻尾で上手にバランスを取る



⑤走りはバク速、砂漠の掃除屋



⑥赤ちゃんがお腹の袋の中からこんにちは



⑦食事は竹の葉、りんごが大好物



⑧人参大好き



⑨笑うようにカッカカッ
珍しく愛嬌よし



⑩来年は有名になるかな

【第559回解答】

100

【第559回当選者】

高橋 崇之 (大桶甲)
栗山 佐和 (大桶甲)
野口 由翔 (岡豊町)
小松 豪 (比江)
浜田 正俊 (前浜)

- 応募締切／1月11日(金)必着
- あて先／〒783-8501
南国市大桶甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／19通 ★正解率／32%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)南国市の人口は5万人をこえているかと思っていたのに4万7千人…これからふえるのかな？

絵本「だつてだつてのおばあさん」(※)を知っていますか？おばあさんの九十九歳のお誕生日に猫がろうそくを買いに出かけます。

しかし、途中でろうそくを落とすし、五本しか持って帰ってこれませんでした。「ごめんなさい」と泣く猫に、五本のろうそくを立てたケーキを見て「無いよりましよ。」と言い、「五歳のお誕生日おめでとう」と祝ったのです。次の日おばあさんは猫に誘われ魚釣りに出かけます。今までは「だつて九十九歳だもの」と断っていたのですが、お誕生日のお祝いの次の日からは、「そうね、私五歳だわ」と猫と一緒に川を飛び超えたり、魚を釣ったりして楽しめるようになりしました。絵本のお話なので意図するところは違うかもしれませんが、年齢に関係なく、自分らしくあろうとするおばあさんがステキに思えました。

先日読んだ本に、三つの「ら」の視点で自分の周りにいる人たちを考えてみませんか？と書いていました。

三つの「ら」とは、「らしく」「らしさ」「らしい」。

「らしさ」とは、他の人や社会が求める価値観。「らしい」とは、

三つの「ら」

おもんばかって考えたり、行動する意味ではないか、とありました。女らしく・男らしく・社会人らしい…三つの「ら」の上につく言葉が、社会が求める価値観を持つものであれば、それに縛られるような、押し付けられるような気がしません。しかし、自分らしく、あなたらしさ、彼らしい…となると、励まされたり、認められているような気持ちになります。

人には得意なことや苦手なことがあります。また、興味や趣味も人それぞれです。一人ひとりが気持ちよく生活していくためには、その人らしさが暮らしの中で生かされているか考えてみてはどうでしょうか。その人らしさが大事にされるそんな関係が作れたら生きやすくなるのではないのでしょうか？人それぞれの「らしさ」や「らしく」が尊重される社会になったらいいと思います。

※参考文献

「だつてだつてのおばあさん」

著者 佐野 洋子

出版社 フレーベル館

■問い合わせ

人権啓発広報委員会

☎8800・6569

市民からのお便り

(親子ワイズ)長く住んでいますですが知らないことがまだまだたくさんあることが分かりました。南国市を知る良い機会でした!!!

なんこく歴史散歩 第71回

安政6(1859)年12月16日、長岡郡長岡村東崎(現後免中町)で染物業を営む家に生まれました。

明治4(1871)年、13歳の時に蓮池町の河田小龍の画塾「函菴社」の門人となります。入門後は舟入川の土手を約1時間かけて通いました。小藍は函菴社を終えたのちも常に小龍の指導を受け、門下の中でも画風が小龍に最も似ており、筆致軽妙で山水、花鳥、人物ともに得意でした。

明治12(1879)年、父が隠居したため家業の染物屋を相続しますが、後に染物はやめて画業に専念しています。

明治17(1884)年8月、第二回内国絵画共進会に人物、鳥図を出品して二等賞に入選します。その年の2月、後免町横町に火災が起こり、一夜にして横町一帯は焼け野原になりました。現在の末次金物店から北へ宇田橋のあたりと思われれます。その時の絵馬が後免町日吉神社に当時の消防隊から奉納されており、絵は今井小藍、文は蒼請竜の作となっています。

明治23(1890)年、京都より近代日本画で高い評価を受けている富岡鉄斎が来高し、土佐日記にゆかりの地を訪ねたときに料亭で茶会があ

後免町の絵師 今井小藍

りました。その時、小藍は屋号を鉄斎に乞います。鉄斎から容舟亭の額字を受け、小藍は非常に喜び自作の絵を鉄斎に献じたといわれています。

小藍の門人には、若尾瀾水、吉永梅里、廣井鱈洲を初め15名はいたといわれ、年に1回は弟子を自宅に集め、勉強会を開いていました。小藍の趣味は生け花、性格は謹厳実直、華美を嫌い質素を守り、無口で仕事熱心でした。しかし、痩せ形で小柄な体格で胃腸が弱いため、梅雨の頃から秋の涼しくなるまで暑さを避け、吾川郡秋山村(現高知市春野町)の種間寺で過ごし、ついに種間寺には廃仏毀釈後、寺の興隆に努めた門人の一人中岡華堂がいました。小藍は大正11(1922)年10月25日、東崎の自宅で亡くなりました。



画集「応物写影」と作品

■問い合わせ

生涯学習課文化財係
☎802・6062

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ Jan 2019

募 集

公営住宅入居者新規募集について

- 募集戸数／4戸程度
- 募集住宅場所
- 長岡地区（4戸）
- 募集案内配布期間
1月9日（水）～18日（金）
- ※12時～13時を除く
- 申込書受付期間
1月16日（水）～18日（金）
- ※12時～13時を除く
- 申込み・問い合わせ
都市整備課住宅係

☎8800・091500

講 座

郷土学講座 「田村城館と
長宗我部地検帳の世界」

土佐には戦国大名長宗我部元親によって作られた土地台帳である『長宗我部地検帳』が残されています。今回は守護代細川氏の田村城館の調査と地検帳から見た田村・前浜地区の歴史を紐解いていきます。

■日時・内容

- ・2月10日（日）13時30分～15時
「長宗我部地検帳」から見た田村・前浜地区
- ・2月17日（日）13時30分～15時
田村城館の調査から見た守護代細川氏
- ・2月24日（日）13時30分～16時
フィールドワーク
（田村城跡～前浜地区）

- 場所／日章福祉交流センター 第1会議室他
- 受講料／800円
- 申込締切／2月4日（月）
- 申込み・問い合わせ
生涯学習課文化財係

☎802・60622

南国市国際交流協会

「つながりタワー」アプリを
使ってみよう
～その時にむけて～

南国市の津波避難タワー間を結び安心防災システム「つながりタワー」アプリの講習会を開催します。年配の方もたくさん参加されています。防災検定にもチャレンジしてみましよう。

■日時／1月20日（日）14時～16時

- 場所／日章福祉交流センター
- 参加費／無料
- 持参物／スマホやタブレットをご用意ください。貸し出しもできますのでご連絡ください。

講師／高知高専名誉教授
今井一雅

■申込締切／1月12日（土）

- 申込み・問い合わせ
南国市国際交流協会
東條

☎090・1324・6887

✉koromo2006@yahoo.co.jp

豆本風ノートづくり講座

豆本（小さなサイズの本のこと）風のノートづくり講座を開催します。参加費は無料です。みなさまのお申込みをお待ちしております。

■日時／1月20日（日）

- 10時～11時30分
- 場所／図書館3階多目的室



「初日の出見物」
920（陣山）

■定員／先着5名

■対象／中学生以上の方

- 申込開始／1月10日（木）10時より
- 申込み・問い合わせ
図書館

☎863・0469

南国市立図書館キャラクター



としよ 犬本太

イ ベ ント

第20回おながどりカップ
（障害者卓球大会）

■日時／1月26日（土）

- 9時30分～15時
- 場所／スポーツセンター
- 対象／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
- 参加費／無料
- 申込締切／1月11日（金）
- 申込み・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係

☎8800・05666

南国スポーツフェスティバル

誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会に参加してみませんか。キッズアドベンチャーは、他ではあまり味わえない楽しい競技が盛り沢山！

■日時／2月11日(月)9時～12時
受付／8時30分

■場所／スポーツセンター
メイン・サブアリーナ

■種目
①キッズアドベンチャー

さまざまな楽しい関門をクリアして、タイムを競うフィールドアスレチック感覚のスポーツ

②ポッチャ(室内ペタンク)
目標のボールを置いて、それに向かってチーム別にボールを投げるもしくは転がし、

どれだけ近づけるかを競うスポーツ

■対象
①小学生限定・個人参加
②小学生以上・2～3人1組

■参加費／無料
■表彰／上位入賞チーム
※賞品有り

■申込方法／電話またはFAXにて、種目・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名および学年(小学生のみ)・電話番号をお知らせください。

※2種目同時進行のため、どちらか一方の参加になります。

■申込締切／1月31日(木)
■申込み・問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進係

TEL 880・6569
FAX 880・6201

第57回南国市駅伝競走大会

■日時／2月3日(日)
(受付)8時～
(スタート)9時40分

※雨天決行
■集合場所／香長中学校

■コース(6区間)／香長中学校→芦ヶ谷→十市石土池→浜改田中村石油前→トリム広場→前浜公民館南→香長中学校

■参加費／無料

■申込方法／所定の申込用紙を使用して1月21日(月)17時までにお申し込み下さい。

※要項・申込書は下記ホームページよりダウンロード出来ます。
HP <http://mahoroba-nankoku.com/>

■申込み・問い合わせ
スポーツセンター
TEL 865・8015



長宗我部元親フリー冬の煌めき2days

歴史民俗資料館初の2日間限定イルミネーションイベント。銅像のライトアップや参加費無料のフリーに参加すると先着で「戦国BASARA」長曾我部元親のイラストが入った蓄光シールがもらえます。グルメやワークシヨップ、学芸員によるミュージアムトークも実施します。詳細はホームページなど確認ください。

■期間／1月13日(日)～14日(月)
9時～20時

※夜間特別開館
■場所／高知県立歴史民俗資料館ほか

■お問い合わせ
南国市観光協会
TEL 855・3985

※平日8時30分～17時

平成31年南国市消防出初式開催のご案内

毎年恒例の南国市新春出初式を開催いたします。火災予防や防災意識の向上など消防への信頼と理解を深めていただけますよう消防職員並びに消防団員の人員服装点検や、模範ポンプ操法・女性防火クラブの初期消火

訓練、少年消防クラブの放水訓練等に加え、餅まきも行う予定です。市民の皆様のご参加をお待ちしております。

なお、駐車スペースに限りがあります。一般の皆さまは、巨峰園駐車場からシャトルバスがでますので、ご利用ください。

■日時／1月6日(日)
13時30分

■場所／比江スポーツグラウンド
※雨天の場合は、岡豊小学校体育館

お知らせ

山岳遭難防止のために「登山計画の作成と提出は安全登山の第一歩」

昨年、高知県内では4件の遭難事故で2人が亡くなり、3人が無事救助されています。冬山の難易度は天候で変化します。山岳遭難防止のために

- 天気の推移を見極めた登山計画
- 体力と経験に応じた登山
- 登山計画書や登山届の提出
- 登山先に応じた装備品の携行に留意してください。

■お問い合わせ
南国警察署地域課
TEL 863・0110

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ

南国市篠原 120-12

農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ

1日	休み(年始休業日)
8日	休み(研修)
15日	休み(施設改装日)
22日	たちばなグループ
29日	味彩グループ

営業時間 10:50～14:10
入店時間(各60分間の総入れ替え方式)
①10:50 ②12:00 ③13:10

料金
大人(中学生以上).....1,000円
小学生.....700円
3歳以上小学生未満.....300円
幼児.....無料

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できません。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

★まほろば畑 当日専用電話★
TEL: 080-2975-9925
※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

■予約・問い合わせ／農林水産課 TEL 880-6559

**久枝地区
平成27年度一筆地調査区域
の地籍図・地籍簿を法務局
の登記簿などへ反映**

平成27年度に地籍調査事業の現地調査（一筆地調査）を実施しました久枝地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図（座標値）は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書（登記済証）は、引き続き有効です。大切に保管してください。

対象区域

▲久枝／西塩浜、西浜、松風、中塩浜、堅町、中浜、東塩浜、前堂、恵美須堂、東浜、吉原境、東溢、フナツキ、中溢、西堂、東町、西溢、西港、新開、村上、江洲、南堂面、カコ田、辻洲、新墓地、小港、大港、射采崎

問い合わせ

地籍調査課地籍調査係
☎8800・6579

**就職への第一歩！
職業訓練生募集**

就職をお考えの方のために、3月～5月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

訓練コース

① 仕事に活かせるパソコン操作を学ぶオフィスワーク基礎科

② 美容セラピー・エステティック養成科

③ 利用者目線のスキルアップ 介護職員初任者研修科

④ 簿記スキル養成科

■ 受講料／無料

■ 申込み

ハローワーク高知

☎878・5320

■ 問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

**介護予防等サービス従事者
養成研修のご案内**

住み慣れた地域で高齢者のみなさんが安心して暮らせるよう、ちょっとした軽度の支援（買い物や掃除・調理など）の日常生活のサポート）をしていただくための研修を実施します。

ご近所の高齢者の方のちょっとしたお手伝いや、介護事業所等で活動していただける方、既に高齢者支援のボランティア等をされている方の受講も歓迎です。

■ 日時／2月12日、13日、19日、20日（4日間）
9時～15時

■ 場所／のいちふれあいセンター（香南市野市町西野534-1）

■ 受講料／無料

■ 定員／30名（先着順）

■ 内容／認知症や老化の理解、健康と栄養調理実習あり、安全の確保など。全20時間

■ 申込み・問い合わせ

介護労働安定センター高知支部

☎871・6234

土曜日ご案内と出店者募集

土曜日では、季節の野菜や果物、海産物、お惣菜のほか、しきびや植木、日用雑貨などを販売しています。

また、土曜日に来店する方を募集しています。生産農家の方も大歓迎です。

■ 日時／毎週土曜日

■ 日の出から14時頃まで

※新年の初売りは1月12日（出

です）

相続登記相談のお知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」1月間と定め、相続登記の他、遺産分割、遺言、法定相続情報証明制度等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

南国市近隣の会場は左記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

■ 日時／2月2日（出）10時～15時

■ 場所／

・のいちふれあいセンター（香南市野市町西野534番地1）

・日章福祉交流センター（南国市田村2207番地）

・十市農業協同組合本所（南国市十市3535番地）

・フジグラン高知

・（高知市朝倉東町52番15号）

・イオン高知旭町店

・（高知市旭町3丁目94番地）

・高知県司法書士会館

・（高知市越前町2丁目6番25号）

■ 問い合わせ

高知県司法書士会総合相談センター

☎825・3143

健康テレホンサービスのご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■ 健康テレホンサービス番号

☎088・8322・5266

■ 内容

・ 1月

月曜日／健康寿命と口腔ケア

火曜日／女性に多い冷え性

水曜日／不眠症について

木曜日／大切な朝と夜の血圧測定

金曜日／のどがつかまった感じ

土・日曜日／妊娠と飲み薬の影響

■ 問い合わせ

高知保険医協会

☎832・5231

FAX 832・5229

『まいぶん講座』のお知らせ

遺跡や発掘調査という言葉
を初めて聞く方にも、遺跡と
は何か、発掘調査がどのよう
に行われ、その成果がどんな
形でまとめられるのかについ
て、分かりやすく紹介します。

■日時

- ・第1回目／1月13日(日)
13時30分～15時30分
- ・第2回目／2月11日(月)
13時30分～15時30分
- ・第3回目／3月10日(日)
13時30分～15時30分

■場所／高知県立埋蔵文化財
センター
※入場無料

■主催／公益財団法人高知県
文化財団

■内容

・第1回目「講座と体験学習」
遺跡の持つ重要性や発掘
調査で見つかる各時代の「も
のさし」となる土器につい
て、実際に触れてもらいな
がら特徴や観察のポイントに
ついて解説します。

・第2回目「高知の遺跡と発
掘調査」

遺跡がどのように見つか
り、発掘調査に至るのか、ま
たどのようにして建物跡等
の遺構（いこころ）を見つけ
るのか、実際に発掘調査の映像
も交えながら解説します。

・第3回目「高知の遺跡と整
理作業」

発掘された遺物や建物跡
などの遺構（いこころ）の図面
などが、歴史資料として整理
されていく作業の様子を見
ることも交えながら解説し
ます。

※定員は40名、事前申し込みは
不要ですので、当日、会場に
お越しください。

優良自動車運転者等の表彰

市内に在住し、自動車を運転
されている方で、選考基準を満
たす方を表彰します。

■支部表彰／当協会の会員で
無事故無違反年数7年以上、
過去に同じ表彰を受けてい
ない方

■県表彰／無事故無違反年数
が10年以上で支部表彰を受
けている方

■募集期間／1月7日(月)～2
月28日(日)9時～11時30分、13
時～16時

※土、日曜日、祝日を除く
■申請に必要なもの／運転免
許証、会員証、印鑑

■申請先・問い合わせ
南国警察署内交通安全協会
南国支部

☎863・2221

くらしの方向でも相談会

ひとりで悩んだり、あきらめ
たりしていませんか。
弁護士や司法書士があなた
の悩みを解決するために協力
します。

■日時／2月1日(金)
13時～15時30分

■場所／土佐長岡郡教員組合
(後免町商店街中村時計店隣)
※相談無料、秘密厳守

■問い合わせ
高知医療生活協同組合本部
事務局

☎843・0025

学校給食物資納入業者の
登録

平成31年度南国市小学校給
食物資納入業者、中学校給食物
資納入業者の登録を受け付け
ます。

■書類配布／南国市学校給
食センター(南国市東崎
466)にて1月7日(月)より
配布

■受付締切／1月25日(金)
■問い合わせ
南国市学校給食センター

☎863・2566



移動図書館 たちはな2号

市立図書館
☎863-0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
1/8	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20				
9	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00	三和小学校 13:00~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30
10	木	後免野田保育園 10:20~10:40	十市小学校 12:50~13:35	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50	
11	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	日章小学校 12:50~13:20	立田消防屯所南側 14:10~14:30	高知高専宿舎 14:40~15:00	
15	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校A 15:25~16:25		
16	水	保健福祉センター 11:00~11:20	香長中学校 13:15~13:35	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりヤストアー前 14:55~15:15	
17	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	大湊小学校 13:00~13:30	タマリン館 13:50~14:10	グループホームフルツ 14:20~14:50	農学部国際交流会館 15:00~15:30
18	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	鷹ヶ池中学校 13:10~13:30	南陣山公民館 13:50~14:10	希望が丘分校 16:00~16:30	
22	火	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10		
23	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舎 14:50~15:10	
24	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	野いちご みつばち 14:55~15:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20		
25	金	久礼田保育所 10:25~10:45	後免野田小学校 12:50~13:35	たちはな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	奈路小学校 15:10~15:45	

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、20歳から公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、老後や、あるいは病気やケガで障害が残ったとき、また、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります。
- ◎老後のためだけのものではありません。

※20歳になる前に、日本年金機構より申請書類などの郵便物が届きます。

平成30年分公的年金などの源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

日本年金機構は、受給者の方へ、その年、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、翌年1月中旬に送付しています。

年金のみの所得で源泉徴収される方は、原則として所得税の確定申告をする必要はないことになっていますが、他に収入（給与や年金）がある場合や、源泉徴収税額の還付を受ける場合には確定申告を行ってください。確定申告の詳細については、お近くの税務署など、税務相談窓口にお尋ねください。「源泉徴収票」は、確定申告の添付書類の一つとして必要になります。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎864-1111

<自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。>

<自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室に繋がります。>

掲示板

1月の納税は

市・県民税(4期分)・国保税(7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年11月	11件	1人	10人
30年1月～11月	133件	2人	144人

火災・救急(11月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	214回
建物	1件	急病	128回
山林	0件	交通事故	22回
その他	1件	一般事故	31回
		その他	33回

人権・行政相談

- 日時／1月21日(月) 10時～15時
- 場所／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

犬・猫の飼い方講習会

- 日時／1月13日(日) 10時～12時
- 場所／わんぱーくこうち
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- 問い合わせ／県食品衛生課
☎823-9673

無料法律相談

- 日時／毎月第1・3土曜日 10時～12時
- 場所／社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会
☎863-4444

図書館だより

1月の休館日

12月28日(金)～1月3日(木)
毎週月曜日、31日(木)

新刊紹介

こちら横浜市港湾局

みなと振興課です 真保裕一
夏を取り戻す 岡崎琢磨
1分間菜根譚 斎藤孝
憲法についていま私が考えること
日本ペンクラブ

土佐寿司の本 松崎淳子
イナカをツクル
わくわくを見つけるヒント 高和雄
脱産後うつ

「私はこうして克服した」 ミイ
それしかないわけないでしょう

ヨシタケシンスケ
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10 廣嶋玲子
ジャングルのサバイバル 10

洪在徹
ほか

パン教室 ピザ作り

手ごねで生地から作ります。もちりとした生地にオリジナルソースをつかって具材をトッピング!!

一次発酵のみでお手軽にできます!

- 日時 / 1月22日(火) 10:30~12:30
- 場所 / 三和防災コミュニティセンター
- 講師 / こもれびのぱんや 江藤 里恵
- 対象 / 18歳以上の方 ■定員 / 6名程度
- 受講料 / 500円 ■材料費 / 1,500円
- 準備物 / めん棒、スケッパー(カート)、エプロン、筆記用具、タオル、お持ち帰り用のタッパーや袋
- 申込締切 / 1月16日(水)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。



スポーツセンター内
まほろばクラブ南国
☎ 865-8015
FAX 865-8016まで

狩 猟 免 許 試 験 の ご 案 内

下記のとおり狩猟免許試験が実施されます。イノシシやシカ等の被害にお困りの方をはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

【受験料】 初心者：5,200円 一部免除者：3,900円

【申請書配布場所】 県庁鳥獣対策課、各地区猟友会 (県庁鳥獣対策課ホームページよりダウンロード可能)

【申請方法】 各試験日の締め切り日までに必着するよう持参または郵送

猟友会が実施する初心者講習会

場所	日時	会場	実施する講習
土佐町	1/5(土) 9時	土佐町 保健福祉センター	わな猟
高知市	1/20(日) 9時	高知県立 ふくし交流プラザ	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟

1. 講習は午前9時30分より午後5時まで(受付は9時から)
※ 講習会終了時間は受講人数や受講種類によって前後することがあります。
2. 受講料 7,000円 (※テキスト代含む)
3. 当日は筆記用具をご持参ください。
4. 初心者講習会の申し込みは各地区猟友会へ
※ 定員は各会場50名まで
※ 各試験日の10日前までに猟友会へ必着するよう申請してください。

◎初心者講習会 申込み・問い合わせ

一般社団法人 高知県猟友会 ☎ 856-6641
〒780-0901 高知市上町2丁目7-2
初心者講習会の申込書は猟友会ホームページよりダウンロードできます。
ホームページ <http://www.kochi-ryoyu.com/>

県が実施する狩猟免許試験

場所	日時	会場	実施する講習
土佐町	1/12(土) 10時	土佐町 保健福祉センター	わな猟
高知市	1/26(土) 10時	高知県立 ふくし交流プラザ	第一種銃猟 第二種銃猟
	1/27(日) 10時		わな猟

試験申請手数料 5,200円 (一部免除者は3,900円)
※ 各試験日の10日前までに高知県猟友会または県の鳥獣対策課へ必着するよう申請してください。

◎狩猟免許試験 申込み・問い合わせ

高知県 鳥獣対策課 ☎ 823-9042
〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 (県本庁舎3階)
または、一般社団法人高知県猟友会までお問合せください。
試験申請書等は鳥獣対策課ホームページよりダウンロードできます。
ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

税務課からのお知らせ

納付証明書の発行

確定申告などで国民健康保険税の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますので、税務課へご請求ください。(電話での郵送請求も受け付け可能です。)

※市役所で申告をされる方は南国市への支払分の納付証明書は不要です。

■受付期間：1月16日(水)～3月15日(金) *土・日曜日・祝日を除く

■申請方法：窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証等)をご持参ください。また、納税義務者の方と窓口に来られる方が別世帯の場合は委任状も必要です。(電話での郵送請求も受け付け可能です。)

■問い合わせ／税務課 ☎880-6554

南国税務署からののお知らせ

税務署の確定申告会場は 2月18日(月)から3月15日(金)まで開設!

☆税務署の確定申告会場の開設期間は、2月18日(月)から3月15日(金)まで(土、日曜日を除く。)です。

☆受付時間は、午前8時30分から午後4時です。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

☆期間中(特に午前中や3月15日)確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

平成31年1月から、e-Taxの利用手続きが より便利になりました!

☆マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方も、e-Taxで申告できるようになりました!

☆用意するものは次の2つ! ①ID(利用者識別番号)②パスワード(暗証番号)

※発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

※マイナンバーカード及びICカードリーダーライターが普及するまでの暫定的な対応です。

☆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

※平成30年分の申告から、給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、「スマホ専用画面」から確定申告書を作成できます。

※スマートフォンから消費税、贈与税の申告書並びに決算書等の作成はできませんので、作成される方は、パソコンをご利用ください。

☆平成31(2019)年1月以降も、引き続き、従来の方式でもe-Taxによる申告書の送信ができます。

南国税務署からのお知らせ

電話による申告相談をご利用ください!

平成31年1月18日(金)から3月15日(金)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。受付時間は午前8時30分～午後5時です。

なお、土・日・祝日については、2月24日(日)及び3月3日(日)のみ、電話相談を行っております。所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「0」を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「電話相談センター」へおつながります。



マイナンバーの記載忘れにご注意ください!

☆平成30年分の所得税、贈与税及び消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示又は写しの添付が必要です(申告書等提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示等された方も同様です)。

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

☆平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になりました。

【マイナンバーカード方式】

①マイナンバーカード②ICカードリーダライタをお持ちであれば、自宅のパソコンからe-Taxで申告ができます。

【ID・パスワード方式】

マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方でも、税務署で①ID(利用者識別番号)②パスワード(暗証番号)の発行を受ければ、e-Taxで申告ができます。発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

医療費控除が改正されています!

☆平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。

※平成31(2019)年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

☆医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」するか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

■問い合わせ／ 南国税務署 ☎863-3215



いっしょに防犯パトロール、しませんか？



ごめん中央地区タウンポリスでは、ごめんの町と一緒に夜間パトロールする方を募集しています！参加資格・参加料などは一切ナシ！持ち物は懐中電灯と反射材だけ！

30分ほど町を歩く防犯パトロールですので、気軽にご参加ください！！

西野田班

開催日時：毎月第一金曜日 午後7時00分～

- ・集合場所：西野田公民館
- ・巡回ルート：西野田町～後免野田小学校周辺

後免班

開催日時：毎月第二火曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：後免町防災コミュニティーセンター
- ・巡回ルート：後免町～日吉町

駅前班

開催日時：毎月第三土曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：駅前町公民館
- ・巡回ルート：駅前町～日吉町
- ・夏場（5～9月）は午後8時00分からとなります。

ウォーキングを兼ねて
楽しくパトロール！



■雨天中止。その他、各班都合により中止・時間変更されることがあります。

参加を希望される場合は、必ず事前に危機管理課（880-6575）までご連絡ください。

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 36

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -



家具の固定をしましょう！！ ～地震から自分と家族の命を守るために～

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災による被害は、死者6,434名、負傷者43,792名にのぼります。その中で、家具の転倒などが原因で亡くなった方は約600人、負傷した人は全体の約7割を占めます。

地震による家具などの転倒・落下・移動は、直接当たってけがをするだけでなく、つまずいて転んだり、逃げ道をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。命を守るためには、家具などを固定する対策がとても大切です。



南国市では家具転倒予防金具等取付事業を実施しています。

家具の固定はもうお済みですか？

（南国市家具転倒予防金具等取付事業）

- 対象世帯：南国市在住の世帯
- 対象内容：家具が倒れないよう金具等で固定する作業
- 家具の台数：タンス、テレビ、冷蔵庫など最大4台まで
- 本人の負担：金具等の材料費（※工賃などの大工賃については市の負担）
- 固定する家具や取付方法についての相談もできます。お気軽にお問い合わせください

■問い合わせ 危機管理課 ☎880-6575

環境課からののお知らせ

ごみ収集は**12月31日(月)**から**新年1月3日(木)**まで休みです。

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月29日(土) (特別収集)まで	1月7日(月)から
火・金の地区	12月28日(金)まで	1月4日(金)から
水・土の地区	12月29日(土)まで	1月5日(土)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
片山、里改田	1月1日(火)→1月4日(金)
浜改田、里改田(琴平神社のみ)	1月2日(水)→1月5日(土)
前浜、下島、久枝(開田除く)	1月3日(木)→1月7日(月)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3火曜日の地区	1月1日(火)は収集休み
第1・第3水曜日の地区	1月2日(水)は収集休み
第1・第3木曜日の地区	1月3日(木)は収集休み

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3火曜日の地区	1月1日(火)は収集休み
第1・第3水曜日の地区	1月2日(水)は収集休み

ダンボールの収集	
収集地区	変更内容
第1・第3木曜日の地区	1月3日(木)は収集休み

粗大ごみの受入について

南国市一般廃棄物最終処分場で、家庭から排出される粗大ごみの受入を有料で実施しております(10kg未満150円、以降10kg毎150円加算)。持込む際は、事前に環境課に電話で予約してください。

※木製家具等で、分解して70cm未満の大きさになった木の板等は「可燃ごみ」です。指定袋でごみステーションに出してください。
※事業所のごみは受け入れしておりません。

※詳しくは「ごみの分け方・出し方(平成30年版)」5ページをご参照ください。
※12月29日(土)～1月3日(木)まで受入は休みです。

野焼きについて

野焼きによる煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗習慣や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等は除外されています。しかし、これらに該当する場合でも、煙や悪臭で近隣の生活環境に悪影響を及ぼし、苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時/2月3日(日)10時～12時
※雨天の場合は2月10日(日)

■集合場所/JA南国市久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

1月の第〇・〇曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火) 収集休み	2 (第1・水) 収集休み	3 (第1・木) 収集休み	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



1月の行事予定

(1月3日まではお休みです)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(29日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(9日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:30~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
- 1月3日休まで年始のお休みとなります。

子育て講座

ひよこひろば「パパの日」

「産後リカバリーヨガ」

- 日時/1月20日(日) 9時30分~12時
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/今日はパパと一緒に遊ぼう
(パパ同士の交流)
- 対象/未就園児とそのパパ
年齢に関係なく参加できます。
- ※お問い合わせはひよこルームまで。
なお事前の申し込みは不要です。
- ひよこルーム ☎863-7373

- 日時/1月29日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- 講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象/生後3か月~7か月の未就園児と保護者
- 定員/親子12組・親のみ2人
- 参加費/500円(ヨガマットレンタルあり 200円)
- 持ち物/ヨガマット・飲み物(水分補給)赤ちゃんお出かけセット等
- 募集受付開始/1月4日(金)~(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。
初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	とき	内容	持参物
① 出産準備クラス	2月1日(金) 13時30分~16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は? ・赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 ・筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンク色の冊子)
② 育児準備クラス	2月4日(月) 13時30分~16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使って風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話 オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 ・筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンク色の冊子)

- ①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
- 次回の開催日は未定です。 ■場 所/保健福祉センター
- 定 員/各クラス15組 ※当日の託児はありません。
- 参加費/無料 ■申込方法/電話でお申し込みください。
- 受付時間/13:10~13:20

やさしい在宅介護食

加齢に伴う低栄養の予防や介護食の基礎知識について学んでみませんか?

- 日時/1月30日(水) 10時~14時
- 場所/保健福祉センター
- 講師/食品メーカー 栄養士、南国市食生活改善推進員 他
- 定員/30名 ■参加費/650円(テキスト代)
- 申込締切/1月23日(水)
- 内容/講義(低栄養予防、栄養調整食品・とろみ剤の活用法 など)調理実習(やわらかレシピ)
- 持ってくるもの/筆記用具・エプロン・三角巾

離乳食教室 初期・中期

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか? 当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時/2月12日(火) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具
手拭きタオル
- 参加料/無料
- 託児定員/15名



「南国市健康ポイント」賞品の応募受付を開始します。



※「南国市健康ポイント」は、高知家健康パスポート(Ⅰ,Ⅱ,Ⅲ,マイスターカード)を取得した人を対象に行う南国市の独自の健康ポイント制度です。高知家健康パスポートのポイントシールや「南国市健康ポイント」(南国市独自のスタンプでランクアップ時にはグリーンシール扱いです)を5ポイント集めると賞品に応募できます。

★★★★賞品★★★★

クオカード
(一人1,000円)

200名!応募多数の場合、抽選

★★★★★★★★★★★★★★★★

～南国市健康ポイントの集め方～

各種健診やイベント、教室などに参加して高知家健康パスポートにポイントを貯めます。

ヘルシーポイント、南国市健康ポイント、市外で取得したヘルシーポイントや他市町村の健康ポイントでもOK(シールは貼る・スタンプは押してもらおう)

★賞品の応募方法

- ①ポイントを貯めた高知家健康パスポートを応募窓口にお持ちください。
※マイスターの場合は、カードと貯めたポイント(シール又はシールやスタンプを貯めたプレゼントキャンペーンハガキ) (注)シールやハガキは返却いたしません
応募受付窓口：保健福祉センターまたは市民課国保係
(注) ランクアップ済のパスポートのポイントでは応募できません。
- ②抽選申込書をもって記入、その場で応募(5ポイントが一口:2口まで)
(注) 2口応募されても賞品のクオカードは一人1,000円です。

★応募期間 平成31年1月4日～平成31年2月28日

★余ったポイントや3月中に集まったポイントは翌年度に繰り越せません。

★抽選にもれても翌年度のがん検診無料券があたるチャンスがあります。

※肺がん・胃がん・大腸がん(南国市が実施する集団検診にて使用可)

★抽選結果発表は、当選者への発送をもって行います。

楽しみながら「健康寿命を延ばそう」

- 南国市健康ポイントに関するお問い合わせ先
保健福祉センター 電話 863-7373
- 高知家健康パスポート取得窓口と南国市健康ポイント応募窓口
保健福祉センターまたは市民課国保係



★各種健診(検診)・相談など



項目	実施日時	場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診 1月31日(木)	保健福祉センター	平成30年 8月～9月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診 1月24日(木)		平成30年 3月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診 1月10日(木)		平成29年 6月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診 1月17日(木)		平成27年 8月生まれ～4歳未満の幼児			
子宮頸がん検診	2月15日(金) 13:30～14:00	保健福祉センター	20歳以上	50人	600円	1月15日(火)
健診結果説明会	1月18日(金) 受付 10:45～11:00 開始 11:00	保健福祉センター	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	申込不要
愛の献血	1月25日(金) 9:30～12:00 13:15～16:00	南国市役所	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いいたします。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上			

平成30年度高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種について



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？

平成30年度の対象者(平成31年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付済みですが、未接種の方で予診票を紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。

詳細は、「広報なんこく」2018年4月号及び8月号をご覧ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎ 863-7373 まで

★休日在宅医 (変更する場合があります)

日曜	当番医	電話
12/30 日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
12/31 月	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
1/1 火	JA高知病院(明見)	863-2181
1/2 水	高田内科(大桶乙)	863-3925
1/3 木	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
1/6 日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
1/13 日	小栗医院(十市)	865-8405
1/14 月	南国病院(大桶甲)	864-3137
1/20 日	いちはら内科小児科(大桶甲)	863-3915
1/27 日	藤原病院(大桶乙)	863-1212
2/3 日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハートくどいめん

275



欧陽瀾

オウ ヤンランさん
(中華人民共和国)
高知大学医学部留学生

私は中国四川省にある成都から来ました。現在、高知大学で糖尿病の治療に漢方薬が効果的であるかを確かめる研究をしています。今、皆さんが服用している様々な漢方薬は既に効果が実証済みですが、私の研究で結果を得るには、まだまだ時間がかかります。

私達中国人は、さほどパンダに関心がないですが、外国の人達はパンダが大好きなようです。成都パンダ基地には、和歌山県のアドベンチャーワールドで産まれたパンダも見ることが出来ます。また、たくさんのお店が立ち並ぶ古代から残されている横丁、寛窄巷子も有名で、お勧めの観光スポットです。

料理が好きなので、夕食は回鍋肉や麻婆豆腐などを自分で作っています。中国では餃子という水餃子です。主食となるので、

))) 将来は人助けがしたい!)))

日本のように他のものとセットで食べることはありません。日本食ではざるそば、天ぷら、つけ麺などが好きです。

中国にいる家族とは WeChat を使って連絡を取り合っています。WeChat とは、メッセージとソーシャル機能を統合したインスタントメッセージアプリです。端末があればタクシーを呼ぶことや、光熱費の支払いをすることができますので、とても便利です。

将来何をするのかは、まだ決めていませんが、国境なき医師団の活動にとっても興味があり、チャンスがあれば私も参加し、紛争や災害などで大変な暮らしを強いられる人々の手助けをしたいと思っています。



かわたりの
川田 梨乃 ちゃん

平成29年8月26日生まれ

笑顔がかわいく愛嬌ある梨乃ちゃん。
これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで元気いっぱいになってね。



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



さかもと はる
坂本 晴 ちゃん

平成30年2月27日生まれ

いつも元気で可愛い晴ちゃん。
スクスク元気に大きくなってね!

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入132,431台
出133,149台

高知龍馬空港
出発 67,908人
到着 68,550人

《11月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	325人(+ 6)
人口	47,554人 (- 26)	男	141人(+ 2)
男	22,685人 (- 17)	女	184人(+ 4)
女	24,869人 (- 9)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,209世帯 (- 10)	() 内は前月比	《平成30年11月31日現在》

出生数 22人〔男 6人・女 16人〕 《11月分》

死亡数 46人〔男 21人・女 25人〕 《11月分》

有権者数 《平成30年12月3日現在》

39,914人〔男 18,742人・女 21,172人〕



あけましておめでとーござい
ます。平成最後のお正月を迎え
ました。新元号の発表はまだま
だ先ですが、どんな元号になる
のか、わくわくしますね。

また、この冬は暖かいかと思
えば急に寒くなり、気温の変化
が大きく、インフルエンザも早
くから流行ついています。皆さん、体
調管理に気を付けましょう!