



(スポーツセンター)

## めざせ！オリンピック

10月6日(土)スポーツセンターにて元全日本選手の江上由美さん、佐伯美香さんの二人を招いて「ジュニアバレーボール教室」が開催されました。オリンピック経験者のお二人の楽しく、熱のこもった指導に子ども達も熱心に練習に取り組んでいました。未来のオリンピック代表がこの中から生まれるかもしれませんね！

- 平成31年度保育施設への新規入所 ..... P 2
- 「高知暮らしフェア2018冬」「高知就職・転職フェア2018冬」  
／農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ ..... P 4
- 居安思危／生涯楽習 ..... P 5
- カメラリポート ..... P 6
- みんなの広場 ..... P 8
- 主な行事&お知らせ ..... P10
- 秋季全国火災予防運動 ..... P15
- 環境課からのお知らせ ..... P16
- 狩猟免許試験のご案内／健康文化都市・南国 ..... P17



平成31年度

# 保育施設への新規入所

平成31年4月からの南国市内の保育所・保育園・認定こども園(保育所部分)・小規模保育施設の新規入所について、申込書類などの配布及び受付を行います。

※認定こども園(幼稚園部分)の入園申込の受付は、直接施設へお問い合わせください。

※市外の認定こども園(保育所部分)等の入園を希望する場合は、必ず子育て支援課へご相談ください。

## ◆入所要件

### ■対象

◎入所希望月の前月末までに本市に住民登録があること

◎保育施設での集団生活に支障がない児童であること

◎保護者が以下の①から⑩のいずれかに該当し、保育を必要とする児童であること

①就労中または就労予定(1カ月あたりの就労時間、月48時間以上でなおかつ週3日以上又は月13日以上勤務)

②産前産後6ヶ月程度

③疾病、障害を有している

④同居の親族(長期入院中等の親族を含む)を常時介護、看護している

⑤災害(震災、風水害等)の復旧に当たっている

⑥求職活動(起業の準備を含む)をしている

⑦就学中、又は職業訓練を受けている

⑧児童虐待、家庭内暴力のおそれがある

⑨育児休業をする場合であつて、既に保育を受けている子ども(兄、姉)の保育が、引き続き、必要である(継続児のみ)

⑩その他、上記に類するとして市が認める状態にある

※育児休業中は家庭で保育ができる状態であるとみなせるため、原則として入所はできません。ただし、職場復帰が月の初日から14日までの場合には、ならし保育のため前月から入所ができます。15日以降の復帰の場合には、復帰月の初日からになります。

## ◆申込書類などの配布

■配布開始/11月1日(木)

■配布場所/子育て支援課

## ◆入所申込み

### 一次募集

#### ■申込方法

#### ▼保育所・保育園

入所申込書などの受付と同時に、保育士による児童面談がありますので、必ず第1希望の保育施設に入所申込児童同伴でお越しください。兄弟姉妹同時での申込みの場合は、年齢が下の児童の面談日に受付します。

#### ▼認定こども園・小規模保育園など

入所申込書を左記の日程で受付します。事前に施設見学・面談に行ってください。

※まみい保育園は申込受付日に面談を実施しますので入所申込児童同伴でお越しください。

#### ■受付日時・場所

次ページの表をご参照ください。

### 二次募集

一次募集の結果、4月の定員に空きがある場合のみ実施します。

■受付期間/平成31年1月7日(月)～2月28日(木)

■受付場所/子育て支援課  
※保育士配置状況等により、

一次募集で定員に達した施設が、二次募集で追加募集する場合があります。新規申込みと同時に継続児の転園や退園を受け付けており、また、保育士確保の関係から、募集人数は公開ができませんのでご了承ください。

### 入所の承諾(決定)

入所希望者が保育施設の入入れ枠を超えるときは、利用調整(選考)をすることになります。

#### ■入所の可否

▼1次募集  
平成31年2月中旬

▼2次募集  
平成31年3月中旬

※通知書発送前の問い合わせはご遠慮ください。

## ◆随時の入所申込み(平成31年5月以降)

■受付期間/入所希望月の前々月1日から末日の間の平日(末日が土、日、祝日の場合は前平日が締切)

【例】平成31年5月入所希望の場合、平成31年3月29日(金)締切

※平成31年度より前々月末日締切へと変更となりましたのでご注意ください。

■受付場所/子育て支援課

■受付日時・場所

受付日	第1希望保育施設	受付場所	受付年齢	受付時間	児童面談
11月26日(月)	岡豊保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	久礼田保育所	同左	1歳児以上	13:30~14:00	当日
	国府保育所	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
11月27日(火)	フレンド幼稚園	市役所5階 第2~5 委員会室	全年齢	9:30~10:00	事前
	夢工房さくら			10:30~11:00	
	ひまわり幼稚園			11:00~11:30	
	あとむ幼稚園				
	吾岡保育園	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
			0歳児	15:00~15:30	当日
11月28日(水)	長岡東部保育園	同左	0歳児	9:30~10:00	当日
			1歳児以上	10:00~10:30	当日
	まみい保育園	同左	0・1歳児	14:00~14:30	当日
	長岡西部保育所	同左	1歳児以上	15:00~15:30	当日
11月29日(木)	十市保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	あけぼの保育所	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
11月30日(金)	後免野田保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	里保育所	同左	1歳児以上	13:30~14:00	当日
	浜改田保育園	同左	全年齢	14:30~15:00	当日
	大湊保育所	同左	1歳児以上	15:30~16:00	当日
12月3日(月)	稲生保育園	同左	全年齢	9:15~10:00	当日
	明見保育所	同左	1歳児以上	10:30~11:00	当日
	大篠保育園	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
			0歳児	15:00~15:30	当日
12月4日(火) ~ 12月14日(金) (※1)	市外の認定こども園等が第1希望の方、 および上記日程に来られない方は、 この期間中にお申込みください。	市役所2階 子育て支援課	全年齢	8:30~17:15	後日

※1 この期間は12月議会中のため、市役所駐車場が混雑しますので、できるだけ第1希望施設の受付日にお申込みください。

**マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください**

■問い合わせ / 子育て支援課幼保支援係 ☎880-6562

～Uターンを検討中のご家族・お知り合いにご紹介ください～

## 高知県最大級のUターン・Iターン相談会 「高知暮らしフェア2018冬」に南国市も 参加します！



「高知暮らしフェア」とは、県・市町村・産業団体が一体となって毎年6月・12月に開催しているUターン・Iターン相談会です。就職紹介コンサルタントによる県内企業への就職相談、県・市町村担当者による移住や家の相談、一次産業への就業相談など、高知で暮らすための情報が盛りだくさんの相談会です。Uターンの方にもご相談いただきたいイベントです。

※入場無料、申込不要、入退場自由、保育サービス・授乳スペース・おむつ台あり

### 【東京会場】

- 日時 / 12月9日(日) 11:00～17:00
- 会場 / ダイヤモンドホール(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館12階)

### 【大阪会場】※高知就職・転職フェアと同時開催

- 日時 / 12月1日(土) 11:00～17:00
- 会場 / ハービスホール(大阪市北区梅田2-5-25 ハービス OSAKA 地下2F)

■問い合わせ / (一社) 高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ  
☎088-823-9336

## 「高知就職・転職フェア2018冬」が開催されます

高知県を代表する企業およそ30社の人事担当者による個別相談や、就職活動の専門家によるセミナー、大学生向けのインターンシップ情報提供など、高知に就職・転職するための情報満載のイベントです。※参加無料・申込不要・服装自由・入退場自由。

### 【東京会場】

- 日時 / 12月2日(日) 12:00～16:00
- 会場 / マイナビルーム12F-A(東京都新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー12F)

### 【大阪会場】※高知暮らしフェアと同時開催

- 日時 / 12月1日(土) 12:00～16:00
- 会場 / ハービスホール(大阪市北区梅田2-5-25 ハービス OSAKA 地下2F)

■問い合わせ / (一社) 高知県移住促進・人材確保センター 人材確保グループ  
☎088-855-7748

★各イベントの詳細は、高知県移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」HPへ  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/~chiiki/iju/>



## 農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ(11月分)

営業時間 10:50～14:10  
 入店時間(各60分間の総入れ替え方式)  
 ①10:50 ②12:00 ③13:10  
 料金  
 大人(中学生以上)..... 1,000円  
 小学生..... 700円  
 3歳以上小学生未満..... 300円  
 幼児..... 無料

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない...」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆まほろば畑 当日専用電話 ☆  
 TEL:080-2975-9925  
 ※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

11月	6日	味彩グループ
	13日	すずらんグループ
	20日	休み(施設美装日)
	27日	たちばなグループ

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559



## 防災に関する訓練のお知らせ

### 11月1日に緊急地震速報訓練をおこないます!

平成30年11月1日(木)午前10時頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報訓練を行います。市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間に適切な行動をとるためには、日ごろから訓練し、慣れておくことが重要です!

皆さんもこの日は自分の身を守るような行動をとりましょう!



### 11月4日は県内一斉避難訓練の日です!

平成30年11月4日(日)は県内一斉避難訓練の日です。午前9時に、市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から避難訓練の放送をおこないますので、放送を合図に訓練の実施をお願いします。また訓練開始時刻に、緊急地震速報メールの訓練配信を併せておこないます。

**【注意事項】**緊急速報メールは、配信対象地域の携帯電話、スマートフォンに強制的に配信され、メッセージとともに警告音(チャイム音)が鳴りますのでご理解のほど、よろしくお願いいたします。



### 11月21日にJアラートの情報伝達訓練を行います!

平成30年11月21日(水)午前11時に、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練はJアラートを用いた訓練で、市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。



■問い合わせ/危機管理課・880-6575

## ハーバリウム教室

ボトルの中でシンプルなのにお酒落になって進化し続けるハーバリウム。ホッとリラックスするボトルを楽しみながら作りませんか?

- 日時/11月15日(木) 13:30~15:00
  - 場所/スポーツセンター
  - 講師/清岡 恵子
  - 対象/18歳以上の方
  - 定員/10名程度
  - 受講料/500円
  - 材料費/2,500円(2本作ります)
  - 準備物/ハサミ、ピンセット、ウエットティッシュ
- ※汚れてもかまわない服装でお越しください
- 申込締切/11月9日(金)



## 生涯楽習

### ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。



スポーツセンター内  
まほろばクラブ南国  
☎ 865-8015  
FAX865-8016まで

## 二人で過ごした50年

### 9 / 1 第61回金婚夫婦祝福式典

第61回金婚夫婦祝福式典(高知新聞社、RKC高知放送など主催)が、南国会場のグレース浜すしで開かれ、南国市からは32組、香南市、香美市、本山町、大豊町、土佐町、大川村からは約50組のご夫婦が出席しました。

式典では、野島正夫・玲子さんご夫婦が代表して高知新聞社等からの記念品を受け取りました。また、南国市の金婚夫婦を代表して池本任・善美さんご夫婦に平山市長から、記念品が贈られました。

会場では、50年を振り返る映像の上映やアトラクションなどもあり、参加したご夫婦らは、二人で過ごしてきた50年を思い返していました。



市民からのお便り

(親子クイズ)南国市に住んで20年になりますますがまだ知らない場所もあるものですね。

## HUG (避難所運営ゲーム) 研修

### 9 / 2 日赤南国市地区野田分区 防災研修

9月2日、野田公民館で日本赤十字社 南国市地区野田分区主催の防災研修が行われ、自主防災組織などから住民29名が参加しました。研修は、避難所で起きる様々な出来事を想定したゲーム形式で進められ、参加者はグループごとに真剣に対応していました。



▲ 9 / 5 人権擁護委員訪問  
(市役所)



▲ 9 / 5 ミセスジャパン高橋様  
表敬訪問 (市役所)



▲ 8 / 28 マーチングセット・はっぴ  
贈呈式 (国府保育所)

## 各地区で敬老を祝う

9/8～10/14 市内各地で敬老会

70歳～75歳以上の方を招き、台風の影響で中止の地区もありましたが、市内19カ所で地区主催の敬老会がにぎやかに開催されました。出席された皆さんは、子どもたちの歌や踊り、メッセージなどの出し物を楽しんでいました。また、地元の人たちも踊りなどを披露し、地域全体で敬老会を盛り上げていました。

市民からのお便り

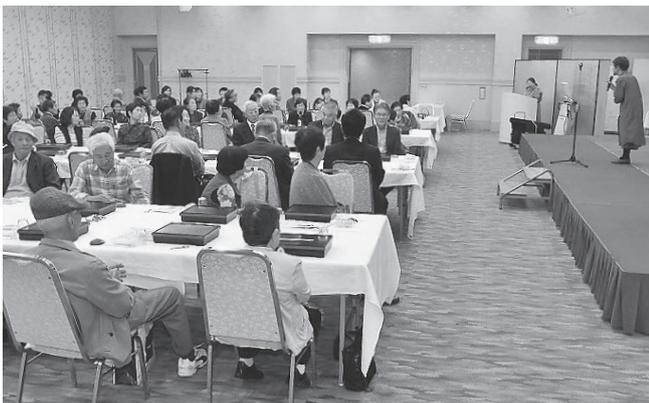
(親子クイズ)家族の協力を得て全問解くことができました。毎回「親子クイズ」楽しみにしています。



▲9/16 前浜地区敬老会



▲9/8 長岡西部地区敬老会



▲10/14 十市地区敬老会



▲9/17 岡豊地区敬老会

## いつまでもお元気で

9/26 長寿を祝う敬老訪問

市内の長寿の方4名を、平山市長と南国市社会福祉協議会の竹村会長らが訪問しました。市長らがお祝い言葉を述べると共に、記念品を手渡して長寿を祝いました。

市内には、9月15日にご存命の方で今年度中に100歳以上になる方が41人(男性6人、女性35人)ご健在です。



前田豊壽さん [100歳]  
(ケアハウスつくしんぼ)



鈴木貢恵さん[101歳]写真左 / 西岡通子さん[101歳]写真中 / 濱田富子さん[101歳]写真右 (ケアハウスたんぽぽ)

## 親子クイズ 558

Q 通貨コードは3文字のアルファベットで表示されます。

(例) JPY → 日本円

四角の中にアルファベットを入れて、①から⑧の■の中に入る文字を順番に並べるとできる単語は何でしょうか？

- |         |           |         |            |
|---------|-----------|---------|------------|
| ① ■ □ □ | チェココルナ    | ⑤ ■ □ □ | ユーロ        |
| ② □ ■ □ | オーストラリアドル | ⑥ □ ■ □ | ベトナムドン     |
| ③ □ ■ □ | ブラジルリアル   | ⑦ ■ □ □ | カナダドル      |
| ④ ■ □ □ | ルワンダフラン   | ⑧ □ ■ □ | マレーシアリングット |

### 【第557回解答】

- (1) 比江麿寺塔
- (2) 前浜掩体
- (3) 田村遺跡
- (4) 禅師峰
- (5) 伊都多

### 【第557回当選者】

- |        |       |
|--------|-------|
| 細木 慶子  | (大浦甲) |
| 清遠 美和子 | (大浦甲) |
| 若藤 好恵  | (大浦甲) |
| 小松 豪   | (比江)  |
| 永野 明   | (蛭が丘) |

■応募締切 / 11月9日(金)必着  
■あて先 / 〒783-8501  
南国市大浦甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」

\*はがきで応募

■賞品 / 正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数 / 20通    ★正解率 / 65%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)南国市で生まれ育ってウン十年。なのに殆んどわからなくて...

勉強になりました!

## ふれあい つながって 91 人権学習シリーズ

ある大学の医学部入学試験において、女性合格者を3割程度に抑えるため、女子の受験生の点数を一律に減点するという点数操作を継続的に行っていたことが発覚した。

これに対し大学側は、出産や子育てで職場を離れる女性医師が多く、系列病院の医師不足を回避することが目的だったと弁明した。女性活躍担当相は講演で、「女性医師は病院では使いづらいついて落とされてきたならば、極めて憂慮すべきことだ」と述べている。

いかなる理由があつても性差別を伴う入学試験の点数改ざんは許されるべきではない。医学部を目指して頑張つて勉強してきた女子は、一律に減点されるといふデメリットを負い、中には本来合格ラインに達していたにも関わらず、大学側の点数操作によつて落とされ、人生プランが大きく変わったケースも多いだろう。

女性医師の離職により医療現場が崩壊することへの危機感から、大学側の説明に理解を示す人もいる。しかし、日本の女性医師比率はOECD(※)諸国で調査すると最も低く、中には50%を超えている国も存在する。これらの国々で医療現場が崩壊した話は特に聞こえてこない。

### 入試不正と女性活躍

まずは、女性医師が職場を離れなければならない環境を見直すような、現場でも出来る就労支援を考えないといけないのではないかと。また、現状では患者の主治医になると時間外でも自分で診なければならぬが、看護師のように交替制勤務を導入することや、医師の権限を少し看護師や薬剤師へ譲渡し、負担を少なくする制度改革を考える必要があるのではないかと思う。

医療現場に限らないが、男性の育児休暇取得率が低く、男性は仕事、女性は家事・育児をするといった固定観念が残っているのも問題である。それが払拭されれば、今まで一人で行っていた育児の負担が分散されて、女性も男性と同じように働くことが可能になり、今回のような問題は起こらないのではないかと思う。

※OECD:経済協力開発機構

\*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会  
☎880・6569

# 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が、所得税及び住民税の申告において、社会保険料控除の対象となります。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付される予定時期は次のとおりです。

- 平成30年1月1日から10月1日までに  
保険料を納付された方・・・11月上旬
- 平成30年9月下旬から10月上旬にかけて  
コンビニエンスストアで保険料を納付された方・・・11月中旬
- 平成30年10月2日から12月31日までに  
今年はじめて保険料を納付された方・・・来年2月上旬

### ■控除証明書についての問い合わせダイヤル

受付期間：平成30年11月1日～平成31年3月15日

▼ナビダイヤル ☎0570-003-004

※一般の固定電話からかける場合は、市内通話料金で利用できます。

▼050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03-6630-2525

※通常の通話料金がかかります。



市民からのお便り

(親子クイズ)孫と南国市にあるゆかりのものを勉強するいい機会になりました。

# なんこく歴史散歩

第70回

調査によって見つかった資料の二つに、札ばさみというものがああります。札ばさみはその名の通り巡礼に際して納札を挟んで携行するためのものです。消耗品のため残存している例は多



調査の様子

地域には数多くのお堂や祠などが残されており、各部落ごとに大切に守られています。今回は岡豊町小籠にある観音堂を文化財調査する機会を得たので、少し紹介します。調査では、木造千手観音菩薩立像や木造聖観音坐像などの仏像や棟札、小絵馬など多数の資料が確認されました。これらの資料から、本尊像は退転した永正寺の名残と考えられます。永正寺は、長宗我部地検帳や南路志等に記述があり、その存在が知られていました。戦国時代には、長宗我部氏の家臣吉田氏に伴って現在の芸西村和食へ退転したとされています。

## 小籠観音堂

問い合わせ  
生涯学習課文化財係  
☎802・6062



札ばさみ赤外線写真

くありません。今回の資料は四国八十八箇所へんろではなく、高知平野を中心とした近隣の札所のうち七箇所を巡拝するためのものです。享保三(1718)年の銘があり、七箇所へんろの始まりを考える上でも貴重な資料です。こうしたお堂や祠は、その地域の歴史を最も近くで見守ってきた存在であり、そこに守り継がれてきた史料を見ることで具体的な躍動感あふれる歴史を感じることができます。

# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ

Nov 2018

### 募 集

#### 「独身者を対象とした料理教室」参加者募集について

地域の食材などを使った簡単料理を作りながら、交流の輪を広げるためのイベントです。カップリングなどは行いませんので気軽にご参加ください。

※南国市は、安芸市、香美市、及び香南市の4市と共同で少子化対策事業を実施しております。

■対象者／4市にお住まい

たは働いている方で25歳〜35歳の独身の方  
■募集／20名（男性10名・女性10名）  
■日時／12月2日（日）  
10時30分受付開始、調理・実食11時〜14時

■場所／南国市保健福祉センター1階 調理室  
■講師／南国市食生活改善推進員  
■参加費／500円  
■メニュー／デザートを含む4品  
■申込締切／11月22日（木）  
■申込み・問い合わせ  
子育て支援課  
☎880・6562

### イ ベ ント

#### 国史跡岡豊城跡指定10周年 ・続日本100名城選定記念 講演会

長宗我部元親の居城である岡豊城跡は平成20年に国の史跡に指定されています。山城ブームなどにより登城者も増えつつあり、昨年には続日本100名城にも選ばれ、再び脚光を浴びています。

そこで、続日本100名城選定委員を講師に招き、山城

研究の第一人者からみた岡豊城跡の価値や魅力について、分かりやすくお話していただきます。講演後は、座談会や講師のガイドによる岡豊城跡巡りもあります。

■日時／12月5日（水）13時〜17時  
■場所／県立歴史民俗資料館 多目的ホール  
■記念講演／「岡豊城跡が続日本100名城に選ばれたわけ」  
講師／滋賀県立大学教授 中井 均  
■主催／南国市教育委員会  
■備考／聴講料無料・要申込（先着130人）  
■申込み・問い合わせ  
県立歴史民俗資料館  
☎862・2211

#### 祭りだ！土曜日感謝祭

日頃のお客様のご厚意に感謝し、土曜日感謝祭を開催いたします。

■日時／12月1日（土）9時30分〜14時（土曜日は15時まで営業）（雨天決行）  
■場所／土曜市駐車場（旧南国警察署から西へ約100m）  
■内容／豚汁早食い大会、ゴメンジャーショー、夢一座、長岡西部青年団和太鼓など  
※龍馬パスポート対象イベントです。  
■問い合わせ  
南国市土曜市協同組合  
今田  
☎090・3783・7778  
商工観光課  
☎880・6560

#### 第9回岡豊ふれあい総合文化祭

■日時／11月17日（土）、18日（日）  
9時〜16時  
■場所／岡豊ふれあい館  
■内容

▼展示／園児・児童・生徒部門、一般部門、北陵中体育大会応援パネル等  
▼健康コーナー  
保健福祉センター職員による健康相談など  
11月17日（土）9時〜15時  
▼北陵中学校茶道部コーナー  
11月17日（土）  
10時〜無くなり次第終了  
▼岡豊小学校PTAバザー  
11月17日（土）10時〜12時  
▼岡豊山の櫓に登ろう  
11月17日（土）※雨天中止  
8時30分岡豊ふれあい館集合  
内容／国史跡岡豊城跡を歩いて楽しむ（現地にガイドがいます）  
参加費／無料

▼講演  
講師／森木妙子先生（高知大学医学部看護学科基礎看護学講座 教授）  
11月18日（日）13時〜14時30分  
▼販売コーナー  
野菜や手作り作品の販売  
9時〜15時

■問い合わせ  
岡豊ふれあい館長 大崎善裕  
☎090・5146・2048



第10回図書館まつり

大人も子どもも楽しめるイベントです。市立図書館で楽しい一日を過ごしませんか。

■日時／12月1日(出)10時～16時(9時45分開場)

■場所／市立図書館

■駐車場／市立図書館(10台)、市役所

■内容／昔語り、ビブリオバトル、付録わけ大会、おはなし会、本の福袋、ハンドベル演奏、コーラスなどを予定しています。

※開催時間中も図書の出納などは通常通り対応します。

■問い合わせ

市立図書館  
☎8633・0469

南国市立図書館キャラクター



としよ 犬 本太

高知高专・南国市連携事業

～市民対象の情報スキル

アップ講座～

インターネットを快適に使いこなすための情報スキル

アップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、タブレット端末・スマートフォンなどの情報端末の活用方法、そしてWindowsでのセキュリティポイント解説や身近になったIoTの体験実習も行います。お気軽にご参加下さい。初心者も大歓迎です。

■日時／11月17日(出)

13時30分～16時30分(3時間)

■場所／高知高专・専攻科棟4階 セキュリティ演習室

■主な内容

- ・役に立つホームページ活用法
- ・タブレット端末やスマートフォン活用法について
- ・マルウェア(コンピュータウイルス)対策について
- ・身近になったIoTの体験実習

■対象／一般社会人(インターネットを使われている方)

■定員／15名

■受講料／無料

■申込方法／<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/>

2018年11月17日(出)からオンライン申し込みをお願いします。

■主催／高知工業高等専門学校・南国市

■問い合わせ  
高知高专 総務課企画係  
☎8645・5643

南国市地域スポーツハブ交流イベント

地域の多様なニーズに応じたスポーツ活動の充実を図ることを目的とした「地域スポーツハブ」が始まりました。この取組みを地域の皆様を知っていただくため、スポーツ体験型のイベントを開催します。子どもから大人まで誰でも参加することが出来ます。みなさん遊びにきてください。

■日時／11月18日(出)  
9時30分受付開始

※イベントにより開催時間は異なります。

■場所／スポーツセンター

■内容

- ・体力測定(20歳以上)
- 10時～12時
- ・スポーツ体験コーナー
- 10時～16時
- ・災害時に役立つ試食コーナー
- 11時～13時
- ・キッズあそびのコーナー
- 10時～16時

■参加費／無料

■健康パスポートシール(青)をGETできます

■申込み・問い合わせ

南国市地域スポーツハブ事務局  
総合型地域スポーツクラブ  
まほろばクラブ南国  
☎8655・8015

第27回久礼田地区芸能文化祭

■日時／12月2日(出)

10時～16時30分

■場所／久礼田体育館

■内容

▼展示部門／園児・児童作品、一般(生け花、絵手紙、ちぎり絵、写真、書道、短歌・俳句、パッチワーク、ガラスアートなど)

▼芸能部門／園児発表、久礼田太鼓、各種ダンス、詩吟、日舞、3B体操、カラオケなど

▼販売コーナー

ちらしめし、赤飯、パットライス、焼きそばなど

▼お楽しみ抽選会

芸能部門終了後

■問い合わせ

生涯学習課  
久礼田公民館担当  
☎8806・6569



平成30年度 西日本豪雨災害調査報告会

平成30年7月に発生した西日本豪雨災害の被災地にて、高知高专が災害発生1ヶ月後

に現地調査を行い、そこで現地の貴重な情報を得ました。高知県は地形・地質が複雑で多雨であることも含め豪雨災害の危険度が高いため、左記内容にて報告会を実施し、今後発生する豪雨防災に役立てていただくことと考えております。ふるってご参加ください。

■日時／11月17日(出)  
13時～16時45分

■場所／高知高专・視聴覚室(図書館棟1階)

■主な内容／広島豪雨による被災状況と豪雨防災、広島・山口における構造物の被災状況(道路、橋梁、鉄道、建物など)、豪雨災害と地形地質に関する考察、高知県における被災状況および高知県の最近の土砂災害

■対象／一般社会人

■定員／160名

■申込締切／11月9日(金)

■受講料／無料

■申込方法／「西日本豪雨災害調査報告会参加希望」と明記の上、①氏名②勤務先③連絡先を高知高专企画係宛にメール若しくはFAXにてお申し込みください。

■主催／高知工業高等専門学校

■問い合わせ

高知高专 総務課企画係  
☎8645・5643

☎8645・5643  
✉ kikaku@jm.kochi-ct.ac.jp

## 高知職業能力開発短期大学校 ものづくりフェスタ

■趣旨／「人、技、創の融合」をメインテーマに、広く地域社会に開かれた施設運営を目指すため、高知職業能力開発短期大学校における教育の現状・水準及び段階的・体系的な教育内容を広く一般に周知するとともに、「ものづくり」の魅力及びそれを支える人材育成の重要性について普及することを目的とします。

■日時／11月4日(日)  
9時～15時30分

■場所／高知職業能力開発短期大学校

■入場料／無料

■内容／小学生や親子を対象としたものづくり体験教室を中心に、高知職業能力開発短期大学校の学生の卒業制作、県内企業、県内高等学校および高等技術学校のものづくりに関する作品・製品を展示します。

ものづくり体験教室 15テーマ  
作品・製品提示

高知職業能力開発短期大学校、四国職業能力開発大学校、県内企業、県内高等学校、高知高等技術学校、中村高等技術学校  
・屋台（高知つまいもの大集合）

特産物を使用した屋台（12店舗予定）

■問い合わせ

高知職業能力開発短期大学校  
0887・56・4100  
0887・56・4130

## 特別展「土佐焼物のなりわい」 のお知らせ

尾戸焼や能茶山焼など、今まで続く窯も含めて、江戸時代から明治初期にかけては、土佐の地でもいくつもの窯が築かれ、焼物生産は活況をみせていました。

その活況を支えた陶工達の歴史を紐解くとともに、土佐の地に根付いた生活雑器の広がりにもせまります。

■開催期間／10月14日(日)～平成31年3月29日(金) 8時30分～17時

※土曜日は休館  
・展示報告会  
11月4日(日)13時30分～15時  
定員40名

・展示品解説

12月9日(日)  
1回目10時～10時30分  
2回目14時～14時30分

定員各回20名  
■場所／高知県立埋蔵文化財センター

■主催／公益財団法人高知県文化財団

■入場料／無料

■記念講演会

日時／11月18日(日)13時30分～15時30分

場所／オーテピア高知図書館4階のホール

講師／佐賀県有田町文化財課長村上伸之氏（日本の陶磁器生産研究の第一人者）

※入場料は無料。定員は90名（申込不要）です。

■問い合わせ  
高知県立埋蔵文化財センター  
0864・0671

## お知らせ

### 最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月5日から施行することとしました。

この決定により、10月5日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間762円以上としなければなりません。

■問い合わせ

高知労働局賃金室  
0885・6024  
または各労働基準監督署へ

## お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は高校・短大・大学・専修学校等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資限度額／お子さま1人につき350万円以内

■利率／年1.7%

※ひとり親家庭の方などは1.36%（平成30年9月13日現在）

■返済期間／15年以内

※ひとり親家庭の方などは18年以内

■備考／詳しくはHPをご覧ください  
さい(国の教育ローン)で検索

■問い合わせ  
教育ローンコールセンター  
0570・008656

または  
03・5321・8656



## 広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。



司法書士 森田 麻紀子  
司法書士 森田 啓

「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

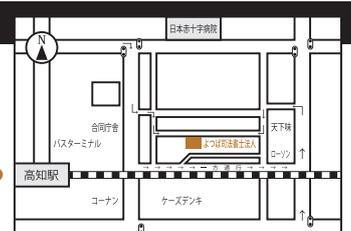
よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後見人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きをご依頼頂けます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。

ご予約電話 **088-826-2080**



高知市栄田町3丁目6番15号  
営業時間 9:00～18:00  
定休日 土・日・祝・年末年始  
駐車場有

**大篠子ども食堂の11月開催日変更のお知らせ**

大篠子ども食堂は毎月第2土曜日の11時30分～14時30分に開催をしています。今回、11月のみ第2土曜日から第3土曜日である11月17日(出)11時30分～14時30分の開催に変更となりました。お間違えないようにお越しください。

**事業主の皆さまへ「働き方」が変わります！**

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

- 主な改正点
- ①時間外労働の上限規制の導入
- ②年次有給休暇の確実な取得が必要
- ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止

※働き方改革関連法の詳細は、厚生労働省ホームページ「働き方改革の実現に向けて」をご覧ください。「働き方改革 厚生労働省」で検索してください。

■問い合わせ  
高知労働局雇用環境・均等室  
☎8855・6041

**11月は「子ども・若者育成支援強調月間」**

**育てよう健やかに 支えようみんな**

子ども・若者が豊かな個性と能力を持った人間に成長するためには、家庭、学校、地域住民、職場・企業、関係機関・団体が一体となり、県民的な広がりを持った子ども・若者育成県民運動を展開することが必要です。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」として、次の事業が開催されます。

皆さまも、身近なところから子ども・若者の健全育成への取り組みをお願いします。

- 日時・場所・事業名
- 11月2日(金) 市内一円
- 青少年健全育成パレード

■問い合わせ  
青少年育成センター内  
青少年育成南国市民会議  
☎863・4201



**南国市戦没者追悼式**

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、南国市戦没者追悼式を行います。参列希望の方は、お申し込みください。

- 日時／11月11日(日)
- 14時～15時30分

■場所／グレース浜すし

■申込み・問い合わせ  
福祉事務所地域福祉支援係  
☎880・6566

**健康テレホンサービスののご案内**

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じチームのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号  
☎088・832・5266

■内容

・11月  
月曜日／歯科の看護師さん  
— 歯科衛生士の仕事—

火曜日／スギ花粉症に対する舌下免疫療法

水曜日／RSウイルス感染症とは

木曜日／内視鏡による消化器手術

金曜日／めがねをあつらえるときの注意点

**土・日曜日／診療報酬改定で何が変わったか**

■問い合わせ  
高知保険医協会  
☎832・5231  
FAX 832・5229

**「Sマーク(標準営業約款制度)」をご存知ですか！**

厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客様に安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店をお知らせしています。高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入しています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さまにSマークを知っていただくこと、営業者の方には登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

■問い合わせ  
公益財団法人 高知県生活衛生営業指導センター  
☎855・5100



**地域集会所整備等補助要望の追加受付のご案内**

自治会・部落等が所有する集会所の修理等に対する補助の要望を、11月15日(木)まで受け付けます。対象は、原則として建物本体の修理で、今年度中に事業が完了することが要件です。(古びた箇所のリフォームなどは対象外)

■問い合わせ  
企画課コミュニケーション推進係  
☎880・6553

**地域に密着した歯科医院 きよおか歯科**

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

広告



公売会のお知らせ

高知県内の市町村をはじめとする関係機関が税金等の滞納により差押えした物品を持ち寄り、一斉に公売します。高知県では初の試みとなるタッチパネルによる入札を採用し、職員が一人一人に対応させていただきます。非常に簡単・スムーズに入札が行えます。税に対する理解を深めると同時に、行政サービスを支える財源の確保のため、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時／12月1日(出) 受付開始 8時30分、入札開始 9時30分
- 場所／スポーツセンター サブアリーナ
- 公売物件／約300点を予定
- 駐車場／約240台
- ※当日は駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ乗り合わせでご来場願います。
- 注意事項／受付には免許証・保険証等の本人確認ができるものが必要になります。未成年の参加には保護者の同意書が必要になります。商品代金は当日現金一括払いとなります。
- 問い合わせ(執行機関) 南国・香南・香美租税債権管理機構

忘れてない サイフにスマホに 火の確認

平成30年秋季全国火災予防運動

11月9日(金)から15日(木)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。近年の建物火災による死者の9割は住宅火災によるものです。また、高齢者層の火災における死者数は、若年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによることが原因となっています。高齢者などの逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント (3つの習慣・4つの対策)

- 3つの習慣**
  - ①寝たばこは、絶対にやめる。
  - ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
  - ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
  - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
  - ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

幼年消防クラブが下記の日程で防火演奏を行います。(雨天時は中止)

- ・ひまわり・あとむ幼稚園
  - 日時／11月12日(月) 10時15分～
  - 場所／マルナカ南国店 駐車場
- ・たちばな幼稚園
  - 日時／11月14日(水) 9時40分～
  - 場所／道の駅南国「風良里」パティオ

※両日ともごメンジャーが1日消防職員として参加いたします。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎863-3511

11月の納税は

国保税(5期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年9月	13件	0人	14人
30年1~9月	110件	0人	121人

火災・救急(9月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	204回
建物	0件	急病	142回
山林	0件	交通事故	16回
その他	1件	一般事故	21回
		その他	25回

掲示板

人権・行政相談

■とき／11月20日(火) 10:00~15:00  
 ■ところ／社会福祉センター  
 ※お問い合わせは、総務課総務係 (☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／11月4日(日) 13:30~15:30  
 ■ところ／総合あんしんセンター  
 ■とき／11月15日(木) 13:30~15:30  
 ■ところ／中央小動物管理センター  
 ■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。  
 ※お問い合わせは、県食品衛生課 (☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00  
 ■ところ／社会福祉センター  
 ※事前予約を社会福祉協議会 (☎863-4444) まで

図書館だより

11月の休館日  
毎週月曜日

10月29日(月)~11月5日(月)、23日(金)、30日(金)

新刊紹介

- TAS特別師弟捜査員 中山七里
- 漂砂の塔 大沢在昌
- 対岸の家事 朱野帰子
- リンカーンとさまよえる靈魂たち ジョージ・ソングーズ
- AIに負けない「教育」 渡部信一
- 積乱雲・都市型豪雨はなぜ発生する? 小林文明
- 農家が教える野菜づくりのコツと裏ワザ 農文協
- 女子のための「手に職」図鑑 小野正弘
- くらべてわかるオノマトペ 華井由利奈
- めんたべよう! 小西英子

# 環境課からののお知らせ

## ●11月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日がご家庭のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1・木)	2 (第1・金)	3 (第1・土)
4	5 (第1・月)	6 (第1・火)	7 (第1・水)	8 (第2・木)	9 (第2・金)	10 (第2・土)
11	12 (第2・月)	13 (第2・火)	14 (第2・水)	15 (第3・木)	16 (第3・金)	17 (第3・土)
18	19 (第3・月)	20 (第3・火)	21 (第3・水)	22 (第4・木)	23 (第4・金)	24 (第4・土)
25	26 (第4・月)	27 (第4・火)	28 (第4・水)	29	30	

### 地球温暖化の現状について

○上昇し続ける世界平均温度

陸域と海上を合わせた世界平均地上気温は、1880年から2012年の期間に0.85℃上昇しました。1880年に観測が始まって以来、2015年は世界の平均気温が過去最高を記録し、最も暑い一年になりました。

○増加し続けるCO<sub>2</sub>濃度

産業革命以来、人間は石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを取り出し、経済を成長させてきました。その結果、大気中のCO<sub>2</sub>濃度は、産業革命前に比べて40%増加しました。

○21世紀末の地球は？

IPCC第5次評価報告書によると、有効な温暖化対策を取らなかった場合、21世紀末の世界平均気温は2.6～4.8℃上昇、厳しい対策を取った場合でも0.3～1.7℃上昇する可能性が高いとされています。

現在以上の対策を取らないと、西日本太平洋側では最高気温が30℃以上となる真夏日が現在の年73日から68日増加し、141日となると予想されています。1年の3割以上が真夏日となってしまう。海面の上昇による高潮被害の増加や、農作物に

深刻な影響を及ぼします。

家庭、オフィスでの節電や省エネ機器への買い替え等で、地球温暖化対策に取り組みましょう。(環境省ホームページより作成)



ごみ問題に関心を！  
ごみ処理施設を  
見学してみませんか？

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしております。

■日時／11月10日(出)

■9時30分～13時

■視察先／一般廃棄物最終処分場、香南清掃組合まほろばクリーンセンター

■集合場所

■市役所正面玄関前駐車場

■対象／南国市民および市内勤務者

※小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします

■募集人員／先着25名

■参加費／無料(昼食付き)

■申込方法／電話・FAXで①

ペットボトルはラベルをはがして出してください。

住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。  
■申込締切／11月5日(月)  
■申込み・問い合わせ  
環境課内  
環境委員連合会事務局  
☎ 863・2700  
FAX 863・2700

度々お知らせしておりますが、ラベルが付いたまま出されているペットボトルが依然多い状況です。ラベルはミシン目に沿ってはがす等、簡単にはがせるものがほとんどです。ペットボトルはラベルをはがして出してください。 ※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。 ※一面のり付けされていたり、容易にはがせないラベルは、はがさずに出してください。



■問い合わせ／環境課 ☎ 880-6557

# 狩猟免許試験のご案内

平成30年度、県が実施する狩猟免許試験を受験する方のための講習会を下記により開催しますので希望者はお早めに最寄りの地区猟友会へ申し込んでください。

## 猟友会が実施する初心者講習会

場所	日時	会場	実施する講習
高知市	10/27(土) 9時	高知県立大学 (池キャンパス)	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
四万十市	11/25(日) 9時	高知はた JA 会館	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
安芸市	12/16(日) 9時	安芸市民会館	わな猟
高知市	1/20(日) 9時	高知県立 ふくし交流プラザ	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟

- 講習は午前9時30分より午後5時まで(受付は9時から)  
※講習会終了時間は受講人数や受講種類によって前後することがあります。
- 受講料 7,000円(※テキスト代含む)
- 当日は筆記用具をご持参ください。
- 初心者講習会の申し込みは各地区猟友会へ  
※定員は各会場50名まで  
※各試験日の10日前までに猟友会へ必着するよう申請してください。

### ◎初心者講習会 申込み・問い合わせ

一般社団法人 高知県猟友会 ☎ 856-6641  
〒780-0901 高知市上町2丁目7-2  
初心者講習会の申込書は猟友会ホームページよりダウンロードできます。  
ホームページ <http://www.kochi-ryoyu.com/>

## 県が実施する狩猟免許試験

場所	日時	会場	実施する講習
高知市	11/3(土) 10時	高知県立大学 (池キャンパス)	わな猟、網猟
	11/4(日) 10時		第一種銃猟 第二種銃猟
四万十市	12/1(土) 10時	四万十市立 中央公民館	わな猟
	12/2(日) 10時		第一種銃猟 第二種銃猟
安芸市	12/20(木) 10時	安芸市民会館	わな猟
高知市	1/26(土) 10時	高知県立 ふくし交流プラザ	第一種銃猟 第二種銃猟
	1/27(日) 10時		わな猟

試験申請手数料 5,200円(一部免除者は3,900円)  
※各試験日の10日前までに高知県猟友会または県の鳥獣対策課へ必着するよう申請してください。

### ◎狩猟免許試験 申込み・問い合わせ

高知県 鳥獣対策課  
〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(県本庁舎3階)  
☎ 823-9042  
または、一般社団法人高知県猟友会までお問合せください。  
試験申請書等は鳥獣対策課ホームページよりダウンロードできます。  
ホームページ  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

## 保健福祉センターからのお知らせ



## 健康文化都市・南国

## 総合健診 申込必要

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了予定)勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料※3	各日の定員
肺がん検診	40~64歳	200円	80名
肺がん・結核検診	65歳~	無料	
胃がん検診※1 (胃部エックス線検査)	40歳~	900円	70名
大腸がん検診	40歳~	400円	100名
子宮頸がん検診	20歳~	600円	60名
健康診査※2	40歳~	医療保険者により 異なります	80名
歯科健診	40歳~	無料	40名

【注意】今回の健診は、台風のため中止した9月4日(火)、9月30日(日)の総合健診の代替日です。したがって、その時の申込者が優先されることをご了承ください。

健診日	申込期間 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
12月3日(月)	11月7日(水)~11月20日(火)	保健福祉 センター
12月16日(日) この日は子宮頸がん実施なし	11月7日(水)~11月30日(金)	

- ※1 胃がん検診では、次のような症状のある場合、専門の医療機関での受診をお勧めします。  
・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)  
・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)  
・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)
- ※2 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- ※3 次の方は、各種がん検診料が無料になります。  
①平成30年度内に40歳・50歳となる方  
②平成30年度内に70歳以上となる方  
③生活保護世帯の方  
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方  
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



11月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(27日) ★(13日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(14日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 } 14:30	ひよこひろば お休み(12日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(30日)
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)

11月13日(火):場所 西部児童館 10:00~14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

## ひよこひろば 「パパの日」

- 日時/11月17日(土) 9時30分~12時
  - 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
  - 内容/今日はパパと一緒に遊ぼう  
(パパ同士の交流なのでママは遠慮してね)
  - 対象/未就園児とその保護者
- ※お問い合わせはひよこルームまで。  
なお事前の申し込みは不要です。  
ひよこルーム ☎863-7373



## 子育て講座 「子どもの急病・救急医療について」

- 日時/11月27日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「子どもの急病時の判断・対応方法について」
- 講師/本浄 謹士 氏(JA高知病院小児科医)
- 対象/未就園児とその保護者
- 定員/親子20組・親のみ10人
- 参加費/無料
- 募集受付開始/11月1日(木)~(定員になり次第締め切り)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?  
平成30年度の対象者には4月に予診票を送付していますが、まだ接種されておらず、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。



## 子宮頸がん予防接種 について

厚生労働省よりの勧告で積極的勧奨をしていないところから、小学校6年生から高校1年生の女子の方には予診票を送付していません。しかし、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。



## 日本脳炎予防接種の特例措置について

- 平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないおひよこさんは、接種が受けられます。
  - 平成19年4月2日~平成21年10月1日に出生されたおひよこさんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。
- ※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。なお、②につきましては順次第2期(9歳~)案内時に第1期末接種分も送付しています。

## 離乳食教室 初期・中期 ~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時/12月11日(火) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料
- 託児定員/15名



# 保健福祉センターからのお知らせ

## ☆各種健診(検診)・相談など

\* 時間は受付票に記載してお知らせします

項目	実施日時	場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始	
乳幼児健診	4か月児健診	11月29日(木)	平成30年 6月~7月生まれ乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します	
	10か月児健診	11月15日(木)	平成30年 1月生まれ~1歳未満の乳児				
	1歳6か月児健診	11月 1日(木)	平成29年 4月生まれ~2歳未満の幼児				
	3歳4か月児健診	11月 8日(木)	平成27年 6月生まれ~4歳未満の幼児				
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	11月 2日(金)	9:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん・ 結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 ※その他の保険の方は 医療保険者にお 問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に 個別通知します	
	11月13日(火)	8:30~11:00 (特定健診は9:00~です) 13:30~15:00					
健診結果説明会	11月 6日(火)	受付開始 10:45~11:00	稲生ふれあい館	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込不要	
	11月16日(金)	受付開始 10:45~11:00	保健福祉センター				
	11月20日(火)	受付 9:15~ 健診説明会 9:30~10:00 栄養教室 10:00~10:30 運動教室 10:30~11:30	スポーツセンター				
子宮頸がん検診	12月 9日(日)	午前中* 13:30、14:00	保健福祉センター	20歳以上	20人	600円	11月7日(水)
愛の献血	11月 3日(土)	9:00~11:00 12:15~15:30	高知大学 物部キャンパス	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いいたします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			

※今回の検診は、台風のため中止した9月30日(日)の代替日です。  
時間については受付票でお知らせします。

## 大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民
- 検診料/400円
- 申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
篠原中央公民館	11月21日(休)	9:00~ 9:20
白木谷小学校		9:00~ 9:20
定林寺公民館	11月27日(火)	9:40~ 10:00
岡豊ふれあい館		10:20~11:00
日章福祉交流センター		9:00~ 9:20
南部市民館	11月30日(金)	9:40~ 10:00
浜改田公民館		10:20~10:40
三和防災コミュニティーセンター		9:00~ 9:20
稲生ふれあい館	12月 4日(火)	9:40~ 10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30~11:10

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。  
※次の方は大腸がん検診料が無料です。  
①平成30年度内に40歳・50歳となる方②平成30年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

## ☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
11月3日	土	きび診療所(明見)	804-6500
11月4日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
11月11日	日	鎮石蛭が丘クリニック(鎮石)	862-1123
11月18日	日	西田順天堂内科(大埦甲)	863-1881
11月23日	金	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
11月25日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
12月2日	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

10月号広報に掲載されている無料歯科健診歯科医療機関に追加がありましたので、お知らせします。

## 平成30年度11月なんこく無料歯科健診

歯科医療機関名	所在地	電話番号
きよおか歯科	篠原	802-8148 (追記)

- とき 11月8日(木)~11月14日(水)
- ところ 南国市内歯科医療機関
- 対象 南国市在住者
- 申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。
- 受付開始 10月15日(月)

## 前立腺がん検診 ~50歳を過ぎた男性は要注意~

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科学講座の協力で実施します。初めて受診される方は、受付時間は13:30となります。

- とき/12月14日(金)、12月21日(金)
  - ところ/保健福祉センター
  - 受付時間/13:30、14:00、14:30、15:00
  - 検査方法/血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ
  - 検診料/300円(検診料免除はありません)
  - 対象/50歳以上の男性
  - 定員/先着80名(1日につき)
  - 申込受付期間/11月1日(木)~
- ※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

## 保健福祉センター

〒783-0004 南国市大埦甲320 ☎863-7373 まで

# ハ〜イちゅくとびいめん

273



SUHENDRA

スヘンドラさん  
(インドネシア共和国)  
高知大学農林海洋科学部留学生

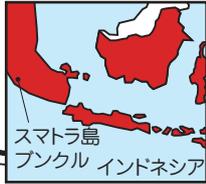
私はインドネシアのスマトラ島にある小さな町、ブンクルの出身です。ジャカルタにあるガジャ・マダ大学でアグロインダストリーについて学び、高知大学でも同じ分野での研究をしています。自分の研究が将来、インドネシアの農業従事者に役立つならとても光栄です。

インドネシアはイスラム教徒が国民全体の92%を占めており、私もイスラム教を信仰しています。正確な時間とモスクの方向を示すアプリを使って、1日5回のお祈りは欠かしません。私は料理が好きなので、イスラム教徒が摂取してよいとされるハラール認証のハラールフードをインターネットで注文して自炊をしています。

現在、私は学生ですが、

))) 助けることが喜び )))

数年前から二つの事業を始めており、今でも電話で現地のスタッフとやりとりをするビジネススマンです。一つは出版業、もう一つは幼稚園児から小学校低学年を受け入れる学校の運営で現在、児童は約30人います。他者の幸福が自分のことのように嬉しかった経験をして以来、私は人々の手助けになることが何よりの喜びだと感じるようになりました。インドネシアでは経済的に、高等教育を受けられない人がたくさんいるので、将来は自分の学校で授業料を無償にし、多くの子ども達が安心して勉強できる環境を整えたいと思います。また、自分のような研究者のための施設を作ることも夢です。



さが やま あき と  
**嵯峨山 紀杜 くん**

平成28年8月30日生まれ

もう少しで2歳です。  
これからもパワフル 元気で、  
いっぱいあそぼうね

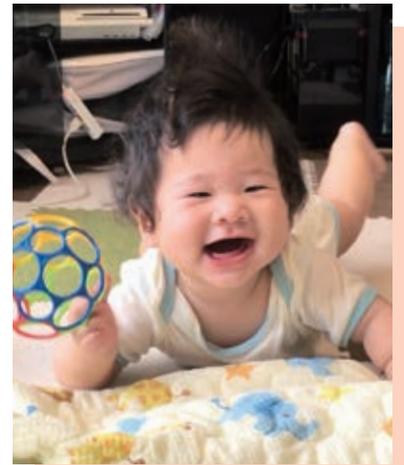


## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:  
[n-hisho@city.nankoku.lg.jp](mailto:n-hisho@city.nankoku.lg.jp)

\* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



よし おか ゆき と  
**吉岡 幸音 くん**

平成30年2月10日生まれ

笑顔が可愛い幸音くん。  
楽しそうな笑い声を聞いていると、パパもママもとっても幸せな気持ちになるよ!  
これからも笑顔いっぱい元気に育ってね!

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入119,248台  
出118,083台

高知龍馬空港  
出発 60,453人  
到着 59,331人

《9月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	312人(- 1)
人口	47,580人 (- 0)	男	139人(- 4)
男	22,700人 (- 10)	女	173人(+ 3)
女	24,880人 (+ 10)	登録国籍数	31カ国
世帯数	22,197世帯 (- 6)	《平成30年9月30日現在》	

出生数	34人〔男 20人・女 14人〕	《9月分》
死亡数	30人〔男 17人・女 13人〕	《9月分》
有権者数	《平成30年9月3日現在》	
	39,934人〔男 18,757人・女 21,177人〕	



来年の10月より消費税が10%に上がるというところで、増税まで1年を切りました。同時に軽減税率制度も実施され、酒類や外食などを除く食品や新聞は、8%のまま据え置かれることとなります。コンビニなどでは、イートインコーナーで食べる場合は外食扱いとなり、消費税が10%になるなど、少し難しいものになりそうです。(N)