

☆各種健診(検診)・相談など **ポ**

\* 時間は受付票に記載してお知らせします

項目	実施日時	場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始	
乳幼児健診	4か月児健診	11月29日(木)	平成30年 6月~7月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します	
	10か月児健診	11月15日(木)	平成30年 1月生まれ~1歳未満の乳児				
	1歳6か月児健診	11月 1日(木)	平成29年 4月生まれ~2歳未満の幼児				
	3歳4か月児健診	11月 8日(木)	平成27年 6月生まれ~4歳未満の幼児				
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	11月 2日(金)	日章福祉 交流センター	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん ・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 ※その他の保険の方は 医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要 ※対象者 の方には事前 に個別通知 します	
	11月13日(火)	保健福祉 センター	8:30~11:00 (特定健診は9:00~です) 13:30~15:00				
健診結果説明会	11月 6日(火)	稲生ふれあい館	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要	
	11月16日(金)	保健福祉 センター					受付開始 10:45~11:00
	11月20日(火)	スポーツ センター					受付開始 9:15~ 健診説明会 9:30~10:00 栄養教室 10:00~10:30 運動教室 10:30~11:30
子宮頸がん検診	12月 9日(日)	午前中*13:30,14:00	20歳以上	20人	600円	11月7日(水)	
愛の献血	11月 3日(土)	9:00~11:00 12:15~15:30	高知大学 物部キャンパス	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願ひします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			

※今回の検診は、台風のため中止した9月30日(日)の代替日です。  
時間については受付票をお知らせいたします。

**大腸がん検診**

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民
- 検診料/400円
- 申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
篠原中央公民館	11月21日(水)	9:00~ 9:20
白木谷小学校	11月27日(火)	9:00~ 9:20
定林寺公民館		9:40~ 10:00
岡豊ふれあい館		10:20~11:00
日章福祉交流センター	11月30日(金)	9:00~ 9:20
南部市民館		9:40~ 10:00
浜改田公民館	12月 4日(火)	10:20~10:40
三和防災コミュニティセンター		9:00~ 9:20
稲生ふれあい館		9:40~ 10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30~11:10

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。  
※次の方は大腸がん検診料が無料です。  
①平成30年度内に40歳・50歳となる方②平成30年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
11月3日	土	きび診療所(明見)	804-6500
11月4日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
11月11日	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
11月18日	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
11月23日	金	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
11月25日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
12月2日	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

10月号広報に掲載されている無料歯科健診歯科医療機関に追加がありましたので、お知らせします。

平成30年度11月なんこく無料歯科健診 **ポ**

歯科医療機関名	所在地	電話番号
きよおか歯科	篠原	802-8148 (追記)

- とき 11月8日(木)~11月14日(水)  
歯科医療機関の休診日は除きます。  
南国市内歯科医療機関
- ところ 南国市在住者
- 対象 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。
- 受付開始 10月15日(月)

前立腺がん検診 ~50歳を過ぎた男性は要注意~ **ポ**

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科学講座の協力で実施します。初めて受診される方は、受付時間は13:30となります。

- とき/12月14日(金)、12月21日(金)
- ところ/保健福祉センター
- 受付時間/13:30,14:00,14:30,15:00
- 検査方法/血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ
- 検診料/300円(検診料免除はありません)
- 対象/50歳以上の男性 ■定員/先着80名(1日につき)
- 申込受付期間/11月1日(木)~
- ※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは  
**保健福祉センター**  
〒783-0004 南国市大浦甲320 ☎863-7373まで

子育て支援センター **ひよこルーム**  
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。  
親子で気軽にお越しください。

**11月の行事予定**

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(27日) ★(13日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(14日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば お休み(12日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(30日)
対象	* マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば:主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:30~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
- ★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)  
11月13日(火):場所 西部児童館 10:00~14:30  
上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

ひよこひろば  
「パパの日」 **ポ**

- 日時/11月17日(土) 9時30分~12時
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/今日はパパと一緒に遊ぼう  
(パパ同士の交流なのでママは遠慮してね)
- 対象/未就園児とその保護者  
※お問い合わせはひよこルームまで。  
なお事前の申し込みは不要です。  
ひよこルーム ☎863-7373

子育て講座  
「子どもの急病・救急医療について」 **ポ**

- 日時/11月27日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「子どもの急病時の判断・対応方法について」
- 講師/本淨 謹士 氏(JA高知病院小児科医)
- 対象/未就園児とその保護者
- 定員/親子20組・親のみ10人 ■参加費/無料
- 募集受付開始/11月1日(木)~(定員になり次第締め切り)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種  
について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?  
平成30年度の対象者には4月に予診票を送付していますが、まだ接種されておらず、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。

日本脳炎予防接種の特例措置について

- 平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないおさんは、接種が受けられます。
- 平成19年4月2日~平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。  
※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。なお、②につきましては順次第2期(9歳~)案内時に第1期未接種分も送付しています。

子宮頸がん予防接種  
について

厚生労働省よりの勧告で積極的勧奨をしていないところから、小学校6年生から高校1年生の女子の方には予診票を送付していません。しかし、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。

離乳食教室 初期・中期 **ポ**  
~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?  
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もありません。電話でお申し込みください。

- 日時/12月11日(火) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料 ■託児定員/15名