

☆各種健診(検診)・相談など



* 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	10月25日(木)	平成30年 5月~6月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	10月18日(木)	平成29年12月生まれ~1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	10月 4日(木)	平成29年 3月生まれ~2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	10月11日(木)	平成27年 5月生まれ~4歳未満の幼児			
胃がん検診(胃部エックス線検査)	11月13日(火)	保健福祉センター	40歳以上	40人	900円	10月12日(金)
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者健康診査	10月16日(火)	三和スポーツ交流センター(香長中学校の南)	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に個別通知します
	10月31日(木)	三和防災コミュニティセンター				
乳がん検診	11月13日(火)	保健福祉センター	40歳以上*	120人	1,000円	10月12日(金)
健診結果説明会	10月10日(木)	保健福祉センター	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	申込不要
愛の献血	10月 7日(日)	11:30~16:30	高知大学岡豊キャンパス	なし	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	申込不要
	10月10日(木)	9:30~12:00 13:15~16:00	南国市役所			
	10月22日(木)	9:30~11:00 13:00~14:00 15:00~16:30	稲生ふれあい館 JAグリーンなんこく 高知県トラグ研地協同組合			
	10月24日(木)	15:00~16:30	(株)栄光工業			

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。
 ■対象者/40歳以上の市民 ■検診料/400円
 ■申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター	11月6日(火)	9:00~ 9:20
野田公民館		9:40~ 10:00
岩村ふれあいセンター		10:20~10:40
奈路防災コミュニティセンター	11月9日(金)	9:00~ 9:20
瓶岩体育館		9:40~ 10:00
久礼田体育館		10:20~11:00
国府公民館	11月16日(金)	9:00~ 9:20
SUNSUNながおか		9:40~ 10:20
中央市民館【長岡】		9:00~ 9:20
中央公民館【大篠小学校南】	11月19日(月)	9:40~ 10:10
西野々公民館		10:30~10:50

※後半の日程につきましては、11月広報をご覧ください。
 ※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
 ※次の方は大腸がん検診料が無料です。
 ①平成30年度内に40歳・50歳となる方 ②平成30年度内に70歳以上となる方 ③生活保護世帯の方 ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
9/30	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
10/7	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
10/8	月	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
10/14	日	高田内科(大楠乙)	863-3925
10/21	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
10/28	日	しばた整形外科(大楠甲)	864-3412
11/3	土	きび診療所(明見)	804-6500
11/4	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

平成30年度11月
なんこく無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 11月8日(木)~11月14日(木)
- ところ 南国市内歯科医療機関
- 対象 南国市在住者
- 申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。
- 受付開始 10月15日(月)

歯科医療機関名	所在地	電話番号	歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大楠甲	863-6380	西村歯科医院	駅前町	864-1331
岡田歯科	小 籠	863-7811	平和歯科診療所	駅前町	864-2317
おなが通り歯科	篠 原	802-6480	間島歯科医院	植 野	880-8033
かにたに歯科医院	大楠甲	878-2677	南歯科	上末松	863-0655
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008	みもと歯科医院	大楠甲	864-0002
高島歯科医院	大楠甲	864-1182	森本歯科診療所	大楠甲	864-2365
立田歯科	立 田	863-6468	やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656	米田歯科	緑ヶ丘	865-6400
西川歯科診療所	物 部	864-1121			

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大楠甲320 ☎863-7373 まで

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。



10月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30~12:00	ひよこひろば ★(1日)	よちよちひよこ お休み(23日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(10日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(26日)
12:00~14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(23日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	* マタニティ&ベビーひよこ: 妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ: 生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば: 主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	* 月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での相談お待ちしています。 * 個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
- ★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)
10月1日(月): 場所 三和防災コミュニティセンター 9:30~14:30
上記の日程でおでかけをします遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「ミュージック・ケア」

- 日時/10月30日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内) ■内容/「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者) ■対象/生後10か月~2歳までの子どもさんと保護者
- 定員/親子15組 ■参加費/無料 ■持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始/10月1日(月)~(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。
*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

- 次回の開催/①2月1日(金) ②2月4日(月)
- 場所/保健福祉センター
- 定員/各クラス15組 *当日は託児はありません。
- 参加費/無料
- 申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- 当日受付時間/13:10~13:20

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	11月16日(金) 13時30分~16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	11月19日(月) 13時30分~16時	◎沐浴実習: 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験: ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー : 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話: オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

てくてく

~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなでお話し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます! (ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

- 日時/10月15日(明) 午前10時~11時
- 場所/保健福祉センター
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびごご家族
- 持参物/母子手帳(計測希望の方のみ)

高齢者「インフルエンザ定期予防接種」

予防接種法による、高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を実施します。

予防接種により発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

- 対象者/南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者。(本人の「接種希望」の意思が確認できること)
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

- 実施期間/平成30年10月1日~平成30年12月31日 ※期間中に1回皮下接種を行います。
- 実施医療機関/県内の委託医療機関 ※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。
- 接種料金(自己負担金)/1,100円
対象者①②に該当する方で、接種日に「生活保護受給中」の方は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除対象者の方は、南国市福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください。(代理人の申請も受け付けます。) ※所得税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象になりませんのでご注意ください。
- 申し込み/本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを医療機関にご持参ください。