



(岩村ふれあいセンター)

みんなで唄おう！ 「岩村の歌」

9月8日(土)に今年で15年目となる「岩村ふれあい祭り」が開催されました。あいにくの空模様となりましたが、3B体操、ダンスにカラオケ大会など大盛況！

豆電球さんのライブでは「岩村の歌」をみんなで合唱して大いに盛り上がりました。

南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



● 9月議会市政報告	P 2
● 特認校児童募集／新小学1年生の保護者の皆さまへ	P 4
● 南国市小学校水泳記録会	P 5
● 任期付職員募集／生涯学習	P 6
● 全国豊かな海づくり大会	P 7
● 国営ほ場整備事業の実施に向けて取り組んでいます	P 8
● 南国市都市計画マスタープラン地域別ワークショップ参加者募集／被災建築物応急危険度判定	P 9
● はしごでGO／空の日「エアポートフェスティバル」開催	P10
● 居安思危／高知大学農林海洋科学部教養講座	P11
● カメラリポート	P12
● みんなの広場	P14
● 主な行事&お知らせ	P16
● 市民講座「元気高齢者が地域を創る」を開催します ／「お薬情報のお知らせ」をお届けします	P22
● 後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう	P23
● 南国市内子ども食堂マップ	P24
● 環境課からのお知らせ	P25
● 健康文化都市・南国	P26

平山耕三市長は、9月7日開会の第404回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「平成30年7月豪雨では、全国で多くの方々がお亡くなりになり、高知県でも3名の方がお亡くなりになりました。亡くなられた方々に謹んで、お悔やみ申し上げますとともに、被災されました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

この豪雨では、11府県で大雨特別警報が発表され、高知県でも初めて6市町村に発表されました。本市には人的被害はありませんでしたが、床下浸水3件等の被害が発生し、物部川では、氾濫危険水位にあと3センチメートルに迫るなど、越水や決壊を覚悟しなければならないほどの切迫した状況でありました。今後は、これまでの知識や経験が通用しない現象が起こり得ることを想定して、災害対策を講じていきます。

政府は、6月15日に、経済財政運営と改革の基本方針（骨太の方針）を閣議決定しました。これには、人づくり革命として、幼児教育無償化や、大学など高等教育無償

化が盛り込まれています。幼児教育無償化は、経済・財政一体改革の一つとして、2019年10月の消費税率引き上げに合わせて実施するとしており、今後の制度設計について注目しているところです。

9月20日の自民党総裁選は、実質的に国のリーダーを決める選挙となりますので、立候補予定者が掲げる経済政策や、人口減少社会に対応する政策等について注視しています。

私が市長に就任して1年が経過しましたが、これからの市政に関して、地域の皆様方と意見交換を行うため、「市長と市政を語る会」を各地域で開催することとし、第1回目を、8月に稲生地区で開催しました。地域の将来像や課題等も伺いながら、地域と行政が一体となってまちづくりを進め、魅力的で住みやすい南国市の実現を目指したいと考えています。」と述べた後、主要な課題について報告しました。（内容はあらましです）

財政状況

平成29年度決算

平成29年度普通会計の決算状況は、普通建設事業費の減により、歳入・歳出ともに減額しました。歳入総額は対前年度比12億1千961万5千円、5.4%減の213億5千850万5千円、歳出総額は対前年度比12億257万円、5.5%減の205億4千453万2千円で、実質収支は6億3千138万9千円の黒字となりました。

地方債借入残高は、平成29年度末で18億2千472万8千円となり、対前年度比3億975万8千円、1.7%の増となりました。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は92.4%で対前年度比2.2ポイントの増となり、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は、7.4%で対前年度比0.7ポイントの減となりました。

本年度の普通交付税は、対前年度比1千150万8千円、0.4%の増となりました。また、臨時財政対策債は469万8千円、0.7%の増となり、合計では1千620万6千円の増となりました。今後、行政改革大綱や中期財政収支ビジョンなどにに基づき、引き続き健全な財政運営の確立に努めます。

防災学習

安心防災システム「つながりタワー」講習会開催

7月22日、南国市国際交流協会の主催で、本市の津波避難タワー間を結ぶ、安心防災システム「つながりタワー」アプリの活用を説明する講習会が開催されました。システム開発を指導された高知工業高等学校の今井一雅名誉教授を講師に迎え、安否情報を送信する機能など緊急時における活用方法だけでなく、津波や地震に関する知識を深める防災検定機能や、14基のタワーを巡るスタンプリ機能など、日ごろから利用できるアプリの操作説明が行われました。

姉妹都市提携45周年記念

市民訪問団の交流事業

姉妹都市提携45周年を記念して、南国市姉妹都市親善協会が市民訪問団を募り、8月17日から19日まで岩沼市を訪問しました。岩沼復興の象徴である千年希望の丘や、震災遺構の仙台市立荒浜小学校を視察したほか、いわぬま市民夏まつりに参加するなど交流を深めました。

公共交通

10月から路線を再編

バス路線につきましては、本年10月から、市内路線の高知医大・久枝線、植田・JA高知病院線、前浜・JA高知病院線の3つの路線と、幹線である高知駅・十市・後免線の4路線を再編して運行します。高知大学医学部附属病院を発着し、高知市方面につながる2つのバス路線を、予約型乗合タクシーに交通モードを変更し、かもはら・鏡岩線については、路線バスから予約型乗合タクシーに変更して宮バスターミナルまでの運行となります。医大病院線は、路線バスの運行を残しつつ、約半数の便を、予約型乗合タクシーにより美術館通電停まで運行するように変更します。

介護保険

新たに3割負担導入

介護保険法の一部改正により、本年8月から一定以上の所得がある方の介護保険利用者負担割合の見直しが行われ、新たに3割負担が導入されました。介護保険制度を持続可能なものとするための制度改正であり、市広報紙等で周知しました。

保育施設のブロック塀等の点検調査

1カ所の施設で改善の必要性

6月の大阪府北部での地震により、登校中の児童が亡くなる事故が発生したことを受け、各保育施設のブロック塀等の状況を確認しました。その後も、文部科学省からの通知に基づき外観による点検だけでなく、鉄筋センサーによるブロック内部点検の2段階の安全点検調査を実施しました。その結果、1カ所の保育施設プールの壁付シャワーについて、使用禁止の周知を行い、水泳シーズン終了後に設備の改修を行う予定です。

国営ほ場整備事業

平成32年度の事業着手を
目指す

国営ほ場整備事業は、仮同意徴集を継続して進めています。9月末までに一部除外を含めた整備範囲の絞り込みを行い、整備範囲を基本決定したうえで、平成32年度の事業着手に向け、地元関係者や関係機関と連携協力しながら、詳細な整備・営農計画等を検討し、事業採択が必要となる事業計画書案の作成等を進めます。

都市計画

街路事業

都市計画道路南国駅前線第2工区の道路築造事業の進捗状況は、本年7月末現在、用地面積全体の71%に当たる5千589平方メートルの用地を取得しました。都市計画道路高知南国線第3工区は、用地面積全体の13%に当たる485平方メートルの用地を取得しました。

篠原土地地区画整理事業

本年度工事着手する第1工区において、工事発注を行い、請負業者と契約しました。今後、工事の円滑な竣工を目指し、建物移転及び埋蔵文化財発掘調査を進めます。

児童虐待

相談件数増加

相談件数は、平成29年度実績で251件となりました。その内43件が虐待相談で、平成28年度の21件を大きく上回っています。

南国市要保護児童対策地域協議会が対応している虐待児童数は、7月時点で66人であり、その内の50%がネグレクトによるものです。増加の要因は、児童虐待への社会的関心の高まりや、地域住民の児童虐待に関

する認識の変化による通報の増加などが考えられます。子どもに関する様々な悩みを相談できる場所として、関係機関と連携を取りながら対応に努めます。

土佐のまほろば祭り

30周年で盛大に開催

8月4日、本市の夏の風物詩、「土佐のまほろば祭り」が開催されました。今回は30周年を記念して、来場者への祝賀餅のプレゼントや、本市出身の女流棋士、島井咲緒里さんによる将棋道場、そして、姉妹都市岩沼市の佐藤煙火さんの協力をいただきまして、例年より500発多い、約2千発の打ち上げ花火など、盛大な祭りとなりました。

全国レクリエーション大会 in 高知

9月21日から開催

9月21日から23日にかけて、第72回全国レクリエーション大会 in 高知が開催されます。県外からの参加者を歓迎するとともに、県内関係者にも様々な研究フォーラムへの参加呼びかけを行い、レクリエーション気運が高まる機会となるよう協力していきます。

小中学校施設整備

普通教室への空調整備が完了

空調が未設置でありました小学校6校の普通教室への空調整備工事が本年9月に完了する予定で、希望が丘分校を除くすべての市立小中学校に完備されることとなります。また、倒壊の恐れのあるブロック塀の改修については、本年度中にすべての改修工事を行う予定です。

中学校各種体育大会

総勢24名が全中に出場

8月1日から開催の四国中学校総合体育大会では、柔道男子団体戦で、香長中学校が初優勝を果たし、柔道個人戦でも、男女合わせて4階級を制しました。陸上関係では、香長中学校3年生が「女子1500メートル」で優勝し、「女子砲丸投げ」では北陵中学校3年生が、「男子110メートルハードル」では香長中学校3年生が、それぞれ準優勝に輝くなど、柔道、陸上、水泳競技において、団体個人合わせて、総勢24名が全国中学校体育大会への出場権を手に入れました。全国大会では、香長中学校3年生の笠原勇馬選手が、柔道男子90キロ超級

で第3位に輝く好成績を上げ、香長中学校の名を全国に知らしめる活躍を見せてくれました。

また、第69回高知県中学校野球選手権大会では、香長中学校が6年ぶり2度目の優勝を飾りました。

生涯学習

中央公民館 大篠公民館改築

中央公民館及び大篠公民館改築については、基本設計、実施設計の準備を進めており、公募型プロポーザル方式で業者選定を行う予定です。

図書館建設

図書館建設については、図書館協議会において用地選定や基本構想など、意見をいただきながら事業を進めます。

市道橋点検調査

5年目となる本年度で完了

平成26年度より実施しています。市道橋816橋の点検調査は、5年目となる今年度内の完了に向け、順次取り組んでいます。

平成31年度

特認校(奈路小学校・白木谷小学校)児童募集

—豊かな自然と地域のぬくもりの中で学習を—



小規模特認校である奈路小学校と白木谷小学校は、中山間小規模校ならではの、地域と一体となった特色ある教育活動を実施しており、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができる小学校です。

この制度を利用したお子さんの教育を考えてみませんか。

●奈路小学校

■募集学年／新1・2年生

■募集人数／各学年若干名

■備考／兄弟姉妹などそろっての入学・転学希望のご家庭で、3年生以上の児童がいる場合は、お問い合わせください。

●白木谷小学校

■募集学年／新1～6年生（全学年）

■募集人数／各学年若干名

●両校共通

■入学・転学条件／学校行事、PTA活動、地域行事などに積極的に参加できることなど、一定の条件を満たすこと。

■学校見学／授業日であれば学校見学ができますので、事前に学校へお問い合わせください。

■交通手段／各校それぞれスクールバスが市役所～学校間を運行する予定です。

■募集期間／10月1日(月)～12月25日(火)

■問い合わせ／奈路小学校 ☎862-0161
白木谷小学校 ☎862-0932
学校教育課 ☎880-6568

平成31年度

新小学1年生の保護者の皆さまへ

平成31年4月に小学校に入学する年齢（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。

対象児童の保護者には、10月中旬に健康診断票などを郵送します。（大湊小・岡豊小の保護者には9月中旬郵送予定）

■注意事項

- ・必ず受付時間内にお越しください。
- ・終了までに2～3時間かかります。

■問い合わせ

学校教育課学校教育係
☎880-6568

◎健康診断・発達検査日日程表

学校名	実施日	受付時間
十 市 小	11月 15日(休)	12:30～13:00
稲 生 小	11月 1日(休)	13:00～13:30
三 和 小	11月 8日(休)	12:50～13:10
大 篠 小	11月 8日(休)	12:50～13:30
日 章 小	11月 15日(休)	13:30～13:55
大 湊 小	10月 18日(休)	13:00～13:10
後免野田小	11月 22日(休)	13:00～13:20
長 岡 小	11月 22日(休)	13:00～13:30
国 府 小	11月 1日(休)	13:20～13:45
久 礼 田 小	11月 9日(金)	12:40～12:50
岡 豊 小	10月 22日(月)	12:30～13:00
白 木 谷 小	11月 29日(休)	12:40～12:55
奈 路 小	11月 19日(月)	13:10～13:20

第59回 南国市小学校水泳記録会～入賞者一覧～

●女子

■50m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分39秒3	三和小	福岡 佳乃
	0分39秒3	日章小	黒川 愛桜
第3位	0分40秒6	久礼田小	明神 天香

■100m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分17秒2	大篠小	野中 彩衣
第2位	1分22秒8	稲生小	川田 祐菜
第3位	1分27秒7	大篠小	櫛田 美波

■50m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分53秒4	長岡小	高橋 帆春
第2位	0分53秒5	国府小	久保まなか
第3位	0分53秒8	日章小	黒原帆南美

■100m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分46秒5	稲生小	戸梶 乃維
第2位	1分52秒6	大篠小	櫛田 美波
第3位	1分53秒8	大湊小	徳久 実玖

■50m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分45秒3	稲生小	澤田 琴
第2位	0分49秒2	三和小	岡田 優菜
第3位	0分49秒4	日章小	黒原帆南美

■100m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分37秒4	稲生小	澤田 琴
第2位	1分40秒0	稲生小	戸梶 乃維
第3位	1分41秒0	稲生小	川田 玲菜

■50mバタフライ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分37秒6	大篠小	野中 彩衣
第2位	0分41秒6	稲生小	川田 祐菜
第3位	0分44秒6	稲生小	川田 玲菜

■150mメドレーリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分10秒1	稲生小	澤田 琴／戸梶乃維／川田祐菜
第2位	2分18秒1	大篠小	櫛田美波／茅田めぐみ／野中彩衣
第3位	2分26秒1	久礼田小	明神天香／掛橋 結／高野惺南

■200mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分37秒1	稲生小	戸梶乃維／澤田 琴／川田玲菜／川田祐菜
第2位	2分51秒2	日章小	黒川愛桜／穂岐山芽衣／黒原帆南美／野本姫花
第3位	2分56秒8	久礼田小	高橋ここあ／掛橋 結／高野惺南／明神天香

●男子

■50m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分33秒9	大篠小	白神 宙鷹
第2位	0分37秒5	大篠小	宗石 流空
第3位	0分37秒8	久礼田小	土居 芳瑠

■100m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分16秒3	長岡小	平山 開士
第2位	1分24秒0	十市小	武市 将仁
第3位	1分30秒4	大篠小	西森 直哉

■50m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分53秒9	三和小	川崎 一斗
第2位	0分54秒3	三和小	中村 亮斗
第3位	0分54秒4	後免野田小	森本 健太

■100m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分20秒1	大湊小	安原 優輝
第2位	1分27秒4	大篠小	白神 宙鷹
第3位	1分45秒0	岡豊小	服部 海人

■50m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分36秒3	大湊小	安原 優輝
第2位	0分42秒2	大篠小	宗石 流空
第3位	0分42秒6	大篠小	相原 楓紀

■100m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分28秒5	大篠小	坂本 隼太
第2位	1分30秒2	日章小	堤 俊都
第3位	1分30秒9	大篠小	相原 楓紀

■50mバタフライ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分39秒7	大篠小	西川 蒼唯
第2位	0分40秒3	長岡小	平山 開士
第3位	0分41秒8	日章小	堤 俊都

■150mメドレーリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分0秒3	大篠小	宗石流空／白神宙鷹／西川蒼唯
第2位	2分17秒2	大湊小	安原優輝／重國孝祐／今城栄太郎
第3位	2分19秒8	日章小	堤 俊都／溝渕 廉／北原琉草

■200mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分27秒9	大篠小	白神宙鷹／宗石流空／西川蒼唯／坂本隼太
第2位	2分50秒1	長岡小	平山開士／西村宇人／下元瑠晟／中沢帆人
第3位	2分50秒3	日章小	堤 俊都／高野陽多／溝渕 廉／北原琉草

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎ 880-6568

南国市任期付職員募集

試験区分	任期	受 験 資 格
文化財調査員	平成31年4月1日から 平成34年3月31日まで	昭和36年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 大学又は大学院で考古学に関する専門課程を専攻して卒業若しくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む)の経験がある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方、または平成31年3月末までに取得見込みの方

■採用試験日／11月24日(土)

■申込期間／10月1日(月)～31日(水) 8:30～17:15

*土・日曜日、祝日は除く

*郵送の場合は、10月31日(水)までの消印有効

■採用予定日／平成31年4月1日以降

■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係 (〒783-8501 南国市大堀甲2301

■申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で
10月1日(月)から配布します。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定人数／若干名

☎880-6551 HP <http://www.city.nankoku.lg.jp>

広報なんこく9月号につきまして、誤りがありました。お詫び申し上げます。
誤りのありました部分は以下のとおりです。

P5 南国市職員募集記事の表内
採用予定人数

行政
土木技師

(誤) 若干名 → (正) 6名程度
(誤) 6名程度 → (正) 若干名

お花の寄せ植え教室

秋から冬にかけて咲くお花の寄せ植えをします。お花を上手に育てる為の土作り、お水のあげ方を実践的に学びます。お帰りの際は素敵な寄せ植えをお持ち帰りいただけます。親子での参加大歓迎です。

■日時／10月20日(土) 10:00～11:30

■場所／土曜市(旧南国警察署から西へ約100m)

■講師／和田 豊

■対象／18歳以上の方(親子参加可)

■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／2,000円

■準備物／スコップ、手袋、エプロン、筆記用具、
大きめの袋(作品お持ち帰り用)

※汚れてもかまわない服装でお越しください

■申込締切／10月14日(日)

生涯楽習

クラフトフラワー教室④

まるでおとぎの世界のよう！記念日のお祝いや結婚式のブーケに。持つと自分が妖精になった気分！

今、話題のジャイアントフラワーを作ってみましょう。

■日時／10月24日(水) 10:00～11:30

■場所／スポーツセンター

■講師／近森 美穂

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／なし

■申込締切／10月18日(木)





森・川・海 かがやく未来へ 水の旅

第38回

全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

平成30年
10月27日(土)
28日(日)
開催!!



「明治150年記念 第38回全国豊かな海づくり大会～高知家大会～」の開催

「明治150年記念 第38回全国豊かな海づくり大会～高知家大会～」が10月27日(土)と10月28日(日)に開催されます。本大会は10月28日に式典行事を高知市文化プラザかるぽーと、海上歓迎・放流行事を宇佐しおかぜ公園で行います。

また、県民の皆さまが参加できる「豊かな海づくりフェスタinこうち～第9回土佐のおさかなまつり～」を10月27日、28日に高知市中央公園で開催します。これは、毎年行っている「土佐のおさかなまつり」と合同開催し、県内の水産加工物等の販売や主に海や川に関連したステージ上での催しを行います。特にステージ上での催しは、多くのゲストをお呼びしておりますので是非お越しください。

「豊かな海づくりフェスタinこうち～第9回土佐のおさかなまつり～」ステージ内容

○10月27日(土)

- ・高知海洋高校のツナガールによるクロマグロの解体ショー
- ・阿部夏丸さんと奥山英治さんによる仁淀川生物の紹介
- ・桂浜水族館による水族館生物の紹介
- ・SSD38土佐清水サバダンサーズによるライブ等

○10月28日(日)

- ・大型ビジョンによる式典行事及び海上歓迎・放流行事の放映
- ・さかなクンのトークライブ
- ・福島県の「Wonderなみえ」によるよさこい踊り 等

詳しくは、第38回全国豊かな海づくり大会高知県実行委員会事務局(088-821-4690)(高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内)までお問い合わせください。



農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ(10月分)

8周年月間
10月

2日	休み(まほろば畑休業日)
9日	休み(まほろば畑休業日)
16日	味彩グループ
23日	すずらんグループ
30日	たちばなグループ

営業時間 10:50～14:10

入店時間(各60分間の総入れ替え方式)

①10:50 ②12:00 ③13:10

料金

大人(中学生以上).....1,000円

小学生.....700円

3歳以上小学生未満.....300円

幼児.....無料

10月の8周年月間は、各グループが「四方竹」を使ったメニューを提供します♪大人気の四方竹のひと口寿司も登場!お楽しみに・・・☆彡

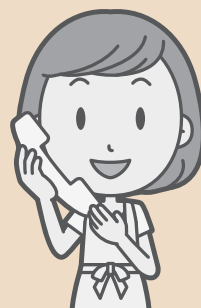
当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。



スポーツセンター内

まほろばクラブ南国

☎ 865-8015

FAX865-8016まで

国営ほ場整備事業の実施に向けて取り組んでいます

南国市の農業就業人口は平成7年の5,291人から平成27年の2,262人と20年間で約3,000人も減少しており(農林業センサス)、今後さらに減少が見込まれています。

営農しやすく、もし耕作できなくなっても貸しやすい農地に整備することで、耕作放棄地の増加を防ぎ、地域の農地を守っていきたいと考えています。

ほ場整備実施前

耕作放棄地
小区画のほ場
狭い道路
排水不良

後継者がいないので誰かに農地を貸したい
規模を拡大したいが農地条件が悪い

農地を貸したい方

- 高齢となり農業を続けるのが大変になってきたが、跡継ぎもいない
- 農地の状態が悪く(不整形、狭い農道、排水不良など)、将来耕作放棄地化が心配
- 農地を貸したいが、今の農地のままで借りてもらえるか心配

担い手・農地を借りたい方

- 規模拡大したいが、農地の条件が悪くて効率的な農作業ができない
- 農地が分散していて、作業効率が悪い

ほ場整備実施後

集落営農の組織化
大型機械の導入
施設園芸団地
6次産業化の推進
排水路の整備
高収益作物の拡大
水田の汎用化
農道の整備
暗渠により排水不良を改善

農地の借り手が見つかったよ
農作業しやすくなったので経営規模を拡大しよう

農地を貸したい方

- 使いやすい農地となれば、農地の貸し借りもスムーズに進み、将来も安心して農地を任せられる
- 耕作放棄地の発生を未然に防止し、大切な農地が守られる

担い手・農地を借りたい方

- 区画、用排水路、農道等の総合的な整備をすることで、効率的な作業が可能に
- 農地の集団化や利用集積により、作業効率が向上
- 大規模な農業経営や野菜栽培等により、稼げる農業を実現

国営ほ場整備事業では、事業計画区域(現在約600ha)の農地や農道・水路などを、およそ10年間かけて整備します。平成32年度に事業着工し、平成33年度から順番に工事を行う計画です。

目 標

ほ場整備を契機として「高収益作物の生産拡大」「法人等への集積の加速化」「次世代型こうち新園芸システムの普及拡大」など、『儲かる農業』の実現を目指します！

国 営 ほ 場 整 備 事 業 の 農 家 負 担

南国市は、ほ場整備にかかる**農家負担割合**を、事業費の3.2%(従来)から**1.9%に引き下げました。**

さらに農家負担の軽減対策があります。【農業経営高度化促進事業(促進費)】整備した農地のうち、**55%以上の農地を担い手に集めること**で、実質農家負担率が**事業費の0.5%~0%に軽減**されるという制度があります。



■問い合わせ／農林水産課

☎880-6559

南国市都市計画マスタープラン 地域別ワークショップ参加者募集

市では、おおむね20年後のまちの姿を展望しつつ、将来のまちづくりに関する基本的な方針を定める南国市都市計画マスタープランを作成中です。地域別ワークショップは、それぞれの地域における目指すべき将来像を、そこに暮らす市民の皆さん自らが参加・検討し、南国市都市計画マスタープランにおける地域別構想の方針に反映しようというものです。

■対象者・会場・日時

- ①南東地域(岩村、日章、前浜)の各地区にお住まいの方
前浜防災コミュニティセンター2階ホール

【第1回】11月5日(月)18時30分～20時30分

【第2回】11月26日(月)18時30分～20時30分

- ②中央地域(長岡、後免町、野田、大篠)の各地区にお住まいの方

市役所4階大会議室

【第1回】11月6日(火)18時30分～20時30分

【第2回】11月27日(火)18時30分～20時30分

- ③南西地域(三和、稲生、十市、緑ヶ丘)の各地区にお住まいの方

三和防災コミュニティセンター2階ホール

【第1回】11月8日(木)18時30分～20時30分

【第2回】11月29日(木)18時30分～20時30分

- ④北部山間地域(上倉、瓶岩)、北東地域(久礼田、国府)、北西地域(岡豊町)の各地区にお住まいの方

岡豊ふれあい館ホール

【第1回】11月9日(金)18時30分～20時30分

【第2回】11月30日(金)18時30分～20時30分

■主な内容

【第1回】「地域のお宝(良いところ)や課題(改善したいところ)を整理しよう」

【第2回】「20年後の地域の姿(将来像)を考えよう」

■募集締切／10月26日(金)

■申込方法／都市整備課まで住所・氏名・連絡先を電話でご連絡ください。

■申込み・問い合わせ

都市整備課都市計画係 ☎880-6582

ご存知ですか？

被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものがあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定 …建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

■住家被害認定 …「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定 …地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

判定表示

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



この宅地に入ることは危険です。

(黄)



この宅地に入場は十分に注意してください。

(緑)



この建物は使用可能です

■問い合わせ

都市整備課建築係 ☎880-6558

南国グルメ、はしごでGO

南国市内飲食店を、楽しく食べ歩き・飲み歩きしませんか？5枚つづりのチケットで参加店舗の中から好きな店を5店舗ハシゴできます。(指定メニューに限る)

■日時／11月2日(金)～11月11日(日)11時～24時
(営業日・営業時間は店舗によって異なります)

■場所／参加店舗

■チケット

・料金／3,500円

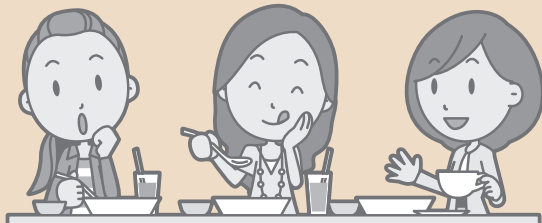
・販売場所／各参加店舗、商工会員店舗販売所、
商工会、商工会ホームページ(予約)

・9月下旬、予約・販売開始予定

・参加店舗・販売所等詳細は、商工会(ホームページ)をご覧ください。

■問い合わせ

南国市商工会 ☎864-3073



第27回 高知龍馬空港

「空の日」エアポートフェスティバル開催!!

日時 11月4日(日) 10時～16時

場所 高知龍馬空港(特設無料駐車場有)

イベント内容

●わくわく空港トロッコ

●大型化学消防車による放水アーチ

●空港消防車の展示

●航空グッズ販売

●特設飲食コーナー

この他にも、楽しいイベントが盛りだくさん!

※詳細については、高知龍馬空港ホームページをご確認下さい。

高知龍馬空港 HP <http://www.kochiap.co.jp/>



※画像は過去開催時のものです。

問い合わせ

高知空港事務所内「空の日」実行委員会 事務局担当：代田 ☎863-2621



あなたは何をしますか

内閣府のホームページで公開されている「一日前プロジェクト」をご存知でしょうか。

これは、災害体験者への「もし、災害の1日前にもどることができたら、あなたは何をしますか」という問いかけに対する答えを、「一人ひとりが災害に備えることの大切さを自分の事として受け止め、それを行動に移すきっかけとする」ための様々なエピソードとしてまとめる活動です。

そのエピソードのひとつをご紹介します。このエピソードを見て、あなたは何を思いますか？

人に頼る避難より自主避難を！

—平成16年台風23号(平成16年10月) —
(徳島市 50代 男性 消防団員)

『災害対応にあたっていると、避難する側の人の心構えが大事だなと思います。「犬を飼っているので、犬をつれていってもいいか」とか、「寝る布団はあるのか」、「食うものはあるか」とか、いろんなことを言う人もいました。(略) 避難させに行ったときには、消防団が車で送り迎えしてくれるような考えでいるから、なかなか自分で動かないんですよ。(略) 各戸で誘い合って乗って行ったらいいのに、悲しいかな、それができない。何度も車で往復しなければならず、時間もかかって大変でした。それ以降、台風時などの出水については早目の避難ということで、住民の皆さん方には、早い形で自主的に避難をしてくださいというようなマニュアル作りをしています。(略)』

出典:「一日前プロジェクト」(内閣府) <http://bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae>を一部加工して作成
※平成16年台風23号は全国で死者・行方不明者99名の被害をもたらしました。

南国市・高知大学共催事業

高知大学農林海洋科学部教養講座のご案内



コシヒカリより^{わせ}早生の美味しい品種、 葉がピンク色の品種など、高知大学で開発

高知大学で開発したお米の品種のお話です。「ヒカリッコ」は、コシヒカリより8日早くとれ、早場米むけで(7月に出荷可能)、22cm短く倒れません。味はコシヒカリと同じでおいしく、高知県の産地品種銘柄です。また、12俵/反もとれる超多収の品種候補もあります。さらに、ピンク葉の観賞用稲品種、白葉の観賞用稲品種は、本山町で田んぼ絵に使用され、鉢物(販売)も可能です。

・本講座の内容に関する連絡先

村井正之(できればメールでお問い合わせください)。
muraim@kochi-u.ac.jp 又は088-864-5120(留守電の場合、連絡先をお伝えください。)

■日時/11月10日(土) 10時~12時

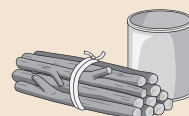
■場所/高知大学物部キャンパス
(農林海洋科学部)5-2教室

■講師/村井正之 教授 ■受講料/無料

■募集人数/48名以内

■申込締切/11月1日(木)

炭を焼こう ~炭焼き体験~



簡易炭窯(ドラム缶)で炭を焼く体験を行います。誰でも簡単に木炭が焼けます。火をつけてからは、ひたすら煙を見る作業ですが、白い煙が青から無色へと変わっていく様子をお楽しみください。できあがった炭は持ち帰り、いろいろな用途にご利用いただけます。

■日時/12月1日(土) 8時半~13時(少雨決行)

■場所/高知大学物部キャンパス

(附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター)

■講師/フィールド技術室長 今安清光

■受講料/200円(傷害保険代)

■募集人数/10人(小学校高学年以上)

■申込締切/11月21日(水)

■申込み・問い合わせ/生涯学習課生涯学習人権係 ☎880-6569

子ども食堂を広げよう！

8 / 4 子ども食堂ボランティア養成講座を開催

8月4日、南国市社会福祉センターにおいて子ども食堂ボランティア養成講座が開催されました。

当日は、大篠こども食堂による実践発表や、南国市民生児童委員協議会による子どもへの対応についての発表、高知県社会福祉協議会による子ども食堂ボランティア登録についての説明がありました。高校生から一般の方々まで参加者は熱心に発表を聞き、その後は活発な質問・意見交換が行われました。



ウミガメ守ろう会の活動報告

8 / 10、13 浜改田海岸でウミガメ放流

8月10日と13日にそれぞれ岩坂地区、本村地区にてウミガメの子どもの放流が行われました。ウミガメは浜改田の海岸に5月15日から7月28日の間に37匹上陸し、6月10日、18日、22日に産卵が確認されました。ウミガメを見守っているウミガメ守ろう会の方々により確認され、その後、卵を安全に孵化できる場所へ移動し、孵化までのお世話をしました。

当日は浜改田保育園の園児と保護者の方々にも協力をいただき、計197匹の子ガメを放流しました。子ガメは園児が見守るなか、海へと旅立って行きました。



広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。



「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後見人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きをご依頼頂けます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。

ご予約電話 **088-826-2080**



高知市栄田町3丁目6番15号
営業時間 9:00～18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

市民からのお便り

(親子クイズ)クイズはいつもむずかしいけど楽しい。今回も家族とチラシのうしろにずっと数字を書いて答えを出しておもしろかった。

姉妹都市提携45周年

8/17～19 南国市・岩沼市姉妹都市提携45周年記念市民訪問団

宮城県岩沼市との姉妹都市提携45周年を記念して、市民訪問団22名が岩沼市を訪れました。震災の記憶や教訓を後世に伝えることを目的として造られた「千年希望の丘」などの視察を行い、歓迎レセプションでは両市の市民が交流を深めました。また、18日には「いわぬま市民夏まつり」に参加し、南国市産の新米や新生姜などの販売を行い、舞台では平山市長が岩沼市の復興の進展と両市のさらなる交流を願ってあいさつしました。

市民からのお便り

(親子クイズ)数学は昔からニガ手でした。



▲ 8/4 まほろば祭り
(吾岡山文化の森)



▲ 8/1 A L T 離任・着任
(市役所)



▲ 7/26 大篠バレーボールクラブ
全国大会出場報告(市役所)



▲ 8/16、17 南国市少年消防クラブが県内初の
少年消防クラブイベントへ参加(高知県消防学校)



▲ 8/9 まほろばクラブ南国・鉄人クラブ
全国大会出場報告 (市役所)



▲ 8/4 夏休み子ども教室～浴衣を自分
で着てみよう!～(大篠公民館)



▲ 8/30 香長中野球部凱旋式
(市役所)



▲ 8/26 高知県合同消防職業説明会
(アンジェブラン)



▲ 8/21 香長中柔道部凱旋式
(市役所)

Q (1)～(5)の南国市ゆかりのものについて、漢字で答えてください。

- (1) 白鳳時代(645～709)の古瓦が発見された県下最古の寺院跡。 ○○○○○跡
- (2) 高知空港の南側に、第二次世界大戦中に使用された戦闘機格納庫が7基点在。 ○○○○群
- (3) 高知平野全域の古代史を示唆する、南四国最大級の弥生遺跡。 ○○○○群
- (4) 十市の海岸線沿いの山頂にある、四国32番札所。境内からは太平洋を一望できる。 ○○○寺
- (5) “かけ”にご利益があると言われる前浜の神社。 ○○○神社

【第556回解答】

① 1 6 7 7 7 2 1 6
③ 1 6 0 0

【第556回当選者】

小原 徹太 (大埴甲)
岡崎 美智 (福 船)
橋田 あきは (里改田)
山本 弘賀 (大豊町)
西村 あや (東京都)

■応募締切／10月12日(金)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／52通

★正解率／81%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)親子クイズ子供と考えていたところが懐かしいです。今回が子供のほうが答えがよかったです。

こころ ふれあい つながって

90 人権学習シリーズ

日本の自殺者数は、3万人前後で長年推移しており、近年は下降傾向ですが、今なお交通事故死者の6倍もあり、先進7カ国ではワースト1位です。そんな中、日本できわめて「自殺率が低い町」があります。そこは、隣り徳島県旧海部町(現在、海陽町)、徳島県南端、太平洋に面する人口約3千人、面積26.36km²の小さな町です。

海陽町の地域特性は、人と人がゆるやかなつながりを持つコミュニティであると言えます。お互いの関係を断ち切るわけでもなく、嫌々つながるわけでもなく、自分も相手も追い詰めない状態を保ちながら、集団で生きることを「個」を活かすことを絶妙に両立しています。

海陽町の民語録に生き方の特徴が見て取れます。「いろんな人が、いたほうがいい」「おまいにも、出来ることがある」「一度目は、こらえたれ」「病は市に出せ」「悩みは抱え込まず、早めに助けを求めよ」「ああ、こういう考え方があったのか」「自分よし 相手よし」「世間よし」「関心があるんや、監視しとるんやない」「このような言葉からも人の評価が、多角的、長期的、総合的であることがうかがわれます。

実は、海陽町は、町を含む医療圏内で最もうつ受診率が高いのです。

生きやすいまち

が、軽症の段階で治療を開始する傾向があり、うつに対する抵抗感が少なく、悩みを抱えたとき、誰かに相談したり、助けを求めたりすることができる地域性があります。

ひとは誰でも落ち込むことがあります。一人ひとりがそこから回復するには、周りの人たちの支えが大切です。

世の中には、想定外のことが起こり得ます。その時に、皆で何ができるかを考え、思考停止しないような心の持ちようをこころがけたいものです。誰も自殺に追い込まれることのない、生きやすい南国市をめぐり、地域のつながりが命を守ることを再確認していきましょう。

相談窓口として以下に掲げるところがあります。

- ・高知県立精神保健福祉センター(高知県自殺対策推進センター)
- ☎821・4966(代表)
- ☎821・4684(自殺対策)
- ・いのちの電話(9時～21時)
- ☎824・6300
- ・高知県中央東福祉保健所
- ☎0887・53・3173
- ・南国市保健福祉センター
- ☎863・7373

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金保険料の免除について

保険料の免除には全額免除と一部免除制度があるのをご存知ですか？

◆本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合、申請することにより保険料の全額または一部が免除されます。

○全額免除：保険料月額を全額を免除

○一部免除：保険料の「4分の3」、「半額」、「4分の1」を免除

*学生の方は「学生納付特例制度」の対象となります。

◆免除された残りの保険料を納付することにより、

①老齢基礎年金や障害・遺族基礎年金の受給資格期間となります。

②老齢基礎年金額に反映します。

1か月の保険料を納付または免除されることによって、老齢基礎年金額へ反映される割合は次の表のとおりです。

	1か月の保険料額(H30年度)	受給資格期間	老齢基礎年金額へ反映される割合
定額納付	16,340円	○	1
全額免除	0円	○	8分の4
3/4免除	4,090円	○	8分の5
半額免除	8,170円	○	8分の6
1/4免除	12,260円	○	8分の7

■問い合わせ ・南国年金事務所 ☎864-1111

(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課につながります。)

市民課年金係 ☎880-6555

市民からのお便り

(親子クイズ)また数学の問題お願いします。

なんこく歴史散歩

第69回

南国市上甘枝祇園にある八坂神社の秋の例祭は10月28日です。当日は例祭式後、小学生男児1名が、狩衣鳥帽子を着用し、鈴を打ち鳴らしながら、当屋組青年の謡詞、合唱に合わせて三番叟を踊ります。

三番叟は能楽(猿楽)の一種で室町時代に始まったものです。地芝居の幕開けに、悪事を払い、家内安全を祈願して舞ったものです。



三番叟(八坂神社)

八坂神社では、いつから始まったものであるかはっきりした文献はありませんが、境内の礎石に「元禄三(1692)年、施主甘枝村」の文字が刻まれており、三番叟の詞の中に「おう、さいや」の文句があることから、能楽の盛んであった江戸時代から続いているものと思われる。

この三番叟はごく簡単なものではありますが、今に至るまで踊りつが

八坂神社の三番叟

れ、歌いつがれたものであり、素朴な農村地帯の風習の遺産として、三百年に近い年輪がきざまれているかと思うと地域の大切にすべき行事と言えます。現在は南国市の無形民俗文化財に指定されています。

この神社の狛犬も、百年以上の間地域の子どものたちの壮麗な舞を見守ってきました。



■問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎802・6062

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Oct 2018

市民からのお便り

(親子クイズ)何か計算する方法はないかと思いましたが結局数字を列記して答えを出しました。

募 集

広告入り封筒を寄附して
いただける事業者を
募集します

南国市では経費削減等を目的に、市が使用する次の封筒について、広告入り封筒を製作し寄附していただける事業者を募集します。

■使用期間／

平成31年5月から1年間使用予定

■掲載できる広告および内容／
内容は法令などに違反なく、

公益上支障がないものとし
ます。その他、「南国市広告
入り封筒の作製及び寄附に
関する要綱」によります。

■申込方法／

所定の申込書に原稿(案)
を添えて、お申し込みくだ
さい。

■締切日／10月31日(水)

■申込み・問い合わせ

企画課企画調整係

☎880・65553

種類	窓口用封筒		公用封筒	
サイズ	長形3号 角形6号	角形2号	長形3号	角形2号
所要枚数	28,000枚	11,000枚	46,000枚	18,000枚

※窓口用封筒については、墓地および墓石関係事業、
葬祭関係事業の広告は、ご遠慮願います。

平成30年度第2回防犯灯 設置事業の募集について

■募集期間

10月1日(月)～10月22日(月)

■予算額／90万円

■補助金額／蛍光灯9千円／灯

LED3万円／灯
(市内業者の施工に限る)

■申請者／自治会など地域の
団体の会長、総代

■申請方法／直接来庁し、次
の4点をご提出ください。
1 団体2灯まで受け付けま
す。

①申請書(市のHPからダウ
ンロード可)

②設置場所のわかる地図

③電柱番号のわかるもの

④設置工事見積書(1灯ずつ
でもまとめてでもどちらで
可)

■注意事項／申請多数の場合
は、①今年度補助を受けて
いない団体を優先します。
(1団体1灯)

②その後、全体で抽選を行
います。

結果は文書にて、申請者全
員に回答します。

■申込み・問い合わせ

危機管理課

☎880・6575

平成31年度園児募集 南国市立たばな幼稚園

■募集対象・人数／3歳児
35名(平成27年4月2日～
平成28年4月1日生まれ)

※申込多数の場合は抽選にな
ります。

■申込期間／10月1日(月)～
10月12日(金)

※入園願書は10月1日(月)から、

子育て支援課で配布します。

■面接日／12月12日(水)

13時30分

※たばな幼稚園で行います。

■開園時間／月・火・木・金
曜日8時～15時

水曜日 8時～13時

■授業料／月額6千円程度(予定)

■給食費／1食250円(完全給食)

■申込み・問い合わせ

子育て支援課幼保支援係

☎880・65662

あつたか高知。秋のおもてなし 一斉清掃参加者募集

「お接待のこころ」でつなが
る高知のおもてなしを推進す
るために、県内の一斉清掃を
行います。市民の皆さまのご
協力をお願いします。

■日時／10月23日(火)9時～10時
※小雨決行(雨天の場合は翌
日に延期)

■場所／岡豊山周辺(集合場所：
岡豊山第1カープ駐車場)

道の駅南国「風良里」周辺(集
合場所：風良里上段駐車場)

■備考／軍手、ゴミ袋は市で用
意します。火バサミをお持ち
の方はご持参いただけると
助かります。

■申込み・問い合わせ

商工観光課

☎880・6560



「秋の主演は私だ」
920 (陣山)

自衛官等募集

■種目

- ①自衛官候補生
- ②高等工科学校生徒（一般）
- ③高等工科学校生徒（推薦）

■応募資格

- ①18歳以上27歳未満の者
- ②③中卒（見込含む）以上で17歳未満の男子

■受付期間

- ①通年受付
- ②11月1日（木）～平成31年1月7日（月）
- ③11月1日（木）～11月30日（金）

■試験日

- ①11月10日（出）
- ②平成31年1月19日（出）（1次試験）
- ③平成31年1月5日（出）～7日（月）の間の指定する1日

■試験会場

- ①高知駐屯地
- ②高知市内
- ③陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）

■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所
☎823・2006



講座

平成30年度後期メタボ予防運動教室

南国市民の方ならどなたでも参加OK！メタボが気になつてお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加下さい！全回参加しても1回のみ参加でも大歓迎ですよ♡

■日時

- 平成30年（後期）
- 10月9日（火）、23日（火）
 - 11月13日（火）、27日（火）
 - 12月11日（火）、25日（火）
 - 1月8日（火）、22日（火）
 - 2月12日（火）、26日（火）
 - 3月12日（火）、26日（火）
- 受付／13時30分～
- 運動時間／13時45分～15時
- 10月19日（金）に夜間開催します
- 受付／19時～
- 運動時間／19時15分～20時30分

■場所／スポーツセンター

※3月は三和スポーツ交流センターで行います。

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル（運動用マット）、飲み物、健康手帳（当日配布可）、運動しやすい服装

■申込み／不要

■参加費／無料

※必ず受付をして、血圧測定をします。（最高血圧160mmHg以上の場合は参加不可）

■問い合わせ

スポーツセンター
☎865・8015

消費生活センター出前講座

悪質商法などの被害防止に役立つ知識や対処法を学べる出前講座を利用してみませんか。地域や団体等で楽しく学べます。講座の費用は無料です。

■申込み・問い合わせ

南国市消費生活センター
☎880・6205

歴史学講座

土佐の戦国 高幡の抗争
一条氏・津野氏そして長宗我部氏について

戦国時代の群雄割拠から抜け出して土佐を統一した長宗我部氏の活躍と周辺武将との関わりを紐解いていきます。

最終回には、ゆかりの史跡を巡ります。

- 日時／10月16日（火）、23日（火）、30日（火） 13時30分～15時
- 11月6日（火）は県内史跡めぐりのため9時～17時全4回

■場所／大篠公民館ホール他

■講座／南国市文化財審議委員 長 宅間一之

■対象／南国市民及び市内勤務者 先着20名

■受講料／1千円（11月6日のみ昼食代別途必要）

■申込み締切／10月12日（金）

■申込み・問い合わせ

生涯学習課文化財係
☎802・6062

イベント

NANKOKUまけまけマーケット2018

クラフトやハンドメイド雑貨のワークショップや販売を通して、ものづくりの楽しさや面白さを体験し様々な「ものづくり」への関心を持つてもらつことを目的として、今年、初めて開催するイベントです。

■日時／11月4日（日）
10時～15時

■場所／南国市商工会館、東駐車場

■臨時駐車場／南国市役所 ※会場までの無料シャトルバス有り

■内容／ハンドメイド・クラフト雑貨の販売やワークショップ、グルメの販売など

※お子様連れの方の託児ルーム（未就学児対象、要予約）も有ります。ミニシアターブースも有ります。

■主催／南国市中心市街地活性化推進協議会

■問い合わせ

南国市商工会
☎864・3073

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

第45回南国市文化祭

南国市文化協会に所属する子どもから大人までの会員が、日ごろの稽古や制作の成果を発表します。

■展示部門／10月20日(出)

10時～16時

21日(日)10時～16時

※書道、絵画、生花など

■舞台部門

10月21日(日)12時～16時

※日舞、詩吟、民謡、マジック、コーラス、剣詩舞、三味線・太鼓など

■お茶席／10月21日(日)

10時～15時

■場所／日章福祉交流センター

■入場料／無料

■問い合わせ

生涯学習課

☎880・6569

FAX880・6201

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

■日時／10月7日(日)

9時～12時

※雨天中止

■集合場所

吾岡山文化の森駐車場

■作業内容

主に花壇の草引き

■備考／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。

■問い合わせ

畠中恒輔

☎090・3787・8549

歩き・み・ふれる歴史の道 ～土佐藩参勤交代北山道大会～

歴史の古道を歩きながら、周辺の史跡・文化財にふれ、地域の歴史文化への理解を深める大会です。

■日時／10月27日(出)8時集合

※荒雨天の場合中止

■集合場所／市役所玄関前

■コース／香美市国見山登山口～国見山～赤荒峠(行程約7.5km、7時間)

■対象／小学5年生以上で

コースを完歩できる方20名

※小中学生は保護者同伴

※コース中には険しい山道があります。

■参加費／500円(飲料水・昼食は各自持参)

■申込方法／電話にてお申込

ください。先着順。

■申込締切／10月22日(月)

■申込み・問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎802・6062

地産地消ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第28回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／11月4日(日)

9時～13時(少雨決行)

■場所／後免町商店街

■内容／ゴメンジャースhow、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンプラリー、ガラガラ抽選会

■駐車場／南国市役所駐車場

■問い合わせ

南国市商工会内「地産地消のごめんの軽トラ市」実行委員会事務局

☎864・3073

白木谷八京四方竹祭り

たけのこの名産地、白木谷八京地区で、恒例の「四方竹祭り」を開催します。「産地ならではの」の鮮度を体感してみてください。

■日時／10月14日(日)

10時～14時(雨天決行)

■場所／白木谷小学校

■内容／四方竹の販売・地元農

産物やちらし寿司の販売・山菜の天ぷらや豚汁、四方竹料理の販売など

■問い合わせ

白木谷地区長 唐石哲夫

☎080・6399・1337

まほろばクラブ南国の感謝祭

南国市の皆様に感謝を込めて、まほろばクラブ南国が感謝祭を開催します。誰でも参加できるサークル体験コーナーや体にやさしい試食コーナー、さらには日ごろの運動習慣を見直すきっかけ作りとして体力測定も行ないます。みんなくで体を動かしに遊びにきてください。

■日時／10月27日(出)

受付9時30分～

■場所／スポーツセンター

■内容／サークル体験コーナー、スポーツ体験コーナー、体にやさしい試食コーナー、体力測定、キッズあそびのコーナー

■参加費／無料

■問い合わせ

総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国(スポーツセンター内)

☎865・8015

お知らせ

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

■日時／10月30日(火)

10時～18時

■場所／高知県庁北庁舎

※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

■相談ダイヤル

☎821・4661(当日専用)

※相談は事前予約優先、先着順です。

■予約申込み・問い合わせ

高知県労働委員会事務局

☎821・4645

(予約受付期間は10月1日(月)9時～10月29日(月)12時まで) ※その他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。



家事家計講習会

暮らしを変えれば未来も変わる
スタート地点は我が家の家計

■日時・場所

・10月19日(金)18時45分～20時15分

江ノ口コミュニティセンター

・10月27日(土)10時～11時30分

ちより街テラス

・11月6日(火)10時～11時30分

ちより街テラス

・11月8日(木)10時～11時30分

自由民権記念館

※各々講習内容が異なる部分
があります。詳細は問い合
わせください。

■参加費／前売り予約300円、
当日券400円

■託児／200円(おやつ+保険
要予約)

■申込み・問い合わせ

高知友の会

☎873・3266

(火・木曜日10時～16時)

パートタイム労働法、男女雇
用機会均等法、育児・介護休業
法についてのご相談

「パートタイマーとして働い
ているが、正社員に応募しよ
うとしたら断られた」「会社に
妊娠を報告したところ、退職
するよと言われた」などの
相談を受け付けています。相

談は無料、匿名でも受け付け
ていますので、遠慮なくご相
談ください。

■問い合わせ

高知労働局雇用環境・均等室

☎885・6041

平成31年度高知県立農業大学
校一般募集(前期)のご案内

■試験日／11月20日(火)

■出願期間／10月31日(水)～11
月9日(金)

■募集定員／園芸学科45人・畜
産学科5人

■募集案内／ホームページか
らダウンロード可

■出願方法／2千200円分の県
収入証紙を貼付。持参又は郵
送(書留)

■対象／①高等学校を卒業し
た者又は卒業見込みの者、②
高等学校卒業程度認定試験
合格した者、③知事が①②の
者と同等以上の学力を有す
ると認めた者

■選考方法／筆記試験、面接試験

■修業年限／2年

■問い合わせ

高知県立農業大学校

☎892・3000

平成29年度地籍調査事業
一筆地調査区域の地籍図・
地籍簿(案)の閲覧

■閲覧場所・日時

▼黒滝・桑ノ川地区の閲覧
・市役所4階大会議室
10月21日(日) 9時～16時

▼陣山(南陣山)地区の閲覧
・南陣山公民館
10月5日(金)、6日(土)、7日(日)
9時～16時

▼十市(大小浜)地区の閲覧
・JA十市本所1階会議室
10月6日(土)、17日(水)
9時～16時

・大小浜公民館
10月13日(土) 9時～16時

▼全地区の閲覧
・市役所2階地籍調査課
10月2日(火)～21日(日)の平日
8時30分～17時15分
※正午から13時を除く

■対象区域

▼黒滝／向ヒ坂、野窪、ヲサブ
チカゲ、トンバガナロ、松カ
ブ、宮ガナロ、ヲサブチ、丸
岩、景山

▼桑ノ川／上砂、ナベラガハ
ナ、長野、栗ノ木谷、上ミ久
保、ツヅラガ谷、ホソザキ、フ
ロケ谷、松ノ本、ヤ子松山

▼陣山(南陣山)／南入口、給
田、国沢、神母、西神母、伊之
助、樋詰、南田中、田中、荻野、
東荻野、南札地、神明、北荻

野、新野地の一部

▼十市(大小浜)／小南山、小
浜、大浜、古城山、月見崎、大
浜前、大浜沖

■備考／閲覧後は、署名・押印
を必要としますので、印鑑
(認印可)をご持参ください。
*地籍図は、土地所有者や関係
者以外の方も閲覧できます。

■問い合わせ

地籍調査課

☎880・6579

高知大学物部キャンパス
一日公開

高知大学物部キャンパスに
ある教育研究内容・施設の一
日公開を行います。展示や実
験、楽しい体験コーナーなど
を通じて紹介し、毎年ご家族
連れの皆様にもご好評いただ
いていますので、ぜひお気軽
にご来場ください。

■日時／11月3日(土・祝)
9時～15時

■場所／高知大学物部キャン
パス(南国市物部乙200)

■主な内容／教育研究活動の
紹介(展示・体験)、海洋コ
アセクター公開(世界有数
施設6個のうちの1つ)、芋
掘り体験、農作物・花卉の展
示即売会、外国人留学生お
国料理・学生自慢料理出店

■問い合わせ

学校教育課学校教育指導係

☎880・6568

ほか

■問い合わせ

高知大学物部総務課総務係

☎864・5114

南国市学びの期間

南国市では、高知県教育の
日「志・とさ学びの日」と関
連し、次のことを主な目的と
して、「南国市学びの期間」を
毎年設けています。

・教育について理解と関心を
深める。

・高い志を持つ子どもたちを
育む。

・ともに学び合う意識を高め
る。

・学ぶ目的や喜びを自覚し、
生涯にわたって学び続ける
風土をつくる。

本年度は、10月1日(月)～12
月16日(日)です。この期間に合
わせて、各市立の幼稚園・小
中学校が、学習発表や保護者
とともに学習する機会を設け
ています。みなさまも、ぜひ
参加してみてください。

■問い合わせ

学校教育課学校教育指導係

☎880・6568

市民からのお便り

季節は確実に夏から秋へと移っていますが、まだまだ残暑は厳しい。熱中症にはくれぐれも注意しましょう。

南国市立地適正化計画 (素案)の説明会と意見募集 を実施します

人口減少・少子高齢化の進行が見込まれる中、将来にわたって持続可能な都市を実現するために、市では都市機能の集約や集住によるコンパクトで効率的なまちづくりを目指す「南国市立地適正化計画」の作成に取り組んでいます。このたび、計画(素案)をとりまとめましたので、下記のとおり説明会及び意見募集を行います。

○説明会

■日時・場所／10月9日(火)18時30分～20時 市役所4階
大会議室

10月10日(水)18時30分～20時
十市小学校2階多目的室

○意見募集

■募集期間／10月1日(月)～10月31日(火)

■公表資料／南国市立地適正化計画(素案)

■閲覧場所／南国市ホームページ
(<http://www.city.nankoku.lg.jp/>)

■提出方法／所定の記入用紙に意見を記入し、持参または郵送・FAXするか、市ホームページのアンケートフォームへ入力してください。

※氏名・住所は必ず記載して

ください。

■提出用紙／提出は所定の記入用紙に限ります。市のホームページからもダウンロードができます。

■意見の取り扱い／住所・氏名・名称の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。

■提出先・問い合わせ
都市整備課都市計画係
☎880・6582
FAX 863・1167

行政相談週間 10月15日(月)～21日(日)

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

南国市では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員による行政相談所(無料・秘密厳守)を毎月開設していますので、気軽にご相談ください。

■問い合わせ
総務課総務係
☎880・6551

高知県立地企業合同 企業説明会

■日時・場所

①10月16日(火)13時～16時
(12時30分～受付開始)

のいちふれあいセンター
(香南市野市町西野534・1)

②11月1日(木)13時～16時
(12時30分～受付開始)

ちより街テラス
(高知市知寄町2丁目1・3・7)

■内容／企業によるプレゼン、個別ブースでの企業説明、ハローワークの相談コーナーもありです。面接会ではなく、説明会ですので、求職中の方をはじめ、立地企業に興味がある方、ちよつと話だけ聞いてみたい方など、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

■各説明会に参加される企業については、南国市ホームページに掲載をしておりますので、そちらもご覧ください。

■料金／入場無料

■その他／事前予約不要、履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

■問い合わせ
高知県庁企業立地課
☎823・9693



移動図書館 たちはな2号

市立図書館 ☎863-0469

日	曜	場	所	時	間		
10/3	水	土佐希望の家 10:00～10:25	コーギー南国 10:35～11:00	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	JA三和支所 15:00～15:30	
4	木	後免野田保育園 10:20～10:40	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		
5	金	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	立田消防屯所南側 14:10～14:30	高知高専宿舎 14:40～15:00		
9	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	稲生小学校 12:50～13:30	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校B 15:25～16:25	
10	水	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20				
11	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	香南中学校 13:10～13:25	タマリン館 13:50～14:10	グループホームワルツ 14:20～14:50	農学部国際交流会館 15:00～15:30
16	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	北陵中学校 13:15～13:35	たちはな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	
17	水	保健福祉センター 11:00～11:20	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストアー前 14:55～15:15		
19	金	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	南陣山公民館 13:50～14:10	希望が丘分校 16:00～16:30	
23	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	岡豊小学校 13:00～13:40	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
24	水	長岡東部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:15	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10	
25	木	岡豊保育園 11:00～11:30	長岡西部保育所 14:20～14:40	野いちご みつばち 14:55～15:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20		

※10月より「蒲原県営住宅」と「長岡農協」は廃止となりました。

宝くじコミュニティ 助成事業



■問い合わせ／企画課企画調整係 ☎880-6553

下野田公民館は、地区住民の文化教養を高め、生活の向上、住民相互の融和と福祉増進を目指し、活力ある明るい地域社会づくりに取り組んでいます。

この取組の中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、映像機器や空調設備を整備しました。



幼年消防クラブでは、幼年期から正しい火の取り扱い方を学び防災知識を身に付けると共に、近い将来、防災活動に協力できる素地の育成を目的としています。

この取り組みの中で宝くじコミュニティ助成事業を活用して地域社会との交流と防火啓発を図るために鼓笛隊セットを整備しました。



市民からのお便り
この欄では、いつまで続くのかな？

市立図書館臨時休館のお知らせ

図書館システムの改修に伴い、左記の期間を臨時休館とします。臨時休館中の図書は、駐輪場右横の返却ポストをご利用ください。(24時間返却可能)
■臨時休館期間／10月29日(月)～11月5日(月)
■問い合わせ
図書館
☎863・0469

平成30年度南国市成人式

■日時／平成31年1月3日(木) 13時～(開場12時～)
■場所／スポーツセンター
■対象／平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
※住民登録のある新成人の方には、11月中旬に文書でお知らせします。
※南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご

連絡ください。
※新成人の方で、介助等を必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。
■問い合わせ
生涯学習課生涯学習人権係
☎880・6569
FAX 880・6201



10月の納税は

市・県民税(3期分)・国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年8月	10件	0人	11人
30年1～8月	97件	0人	107人

火災・救急(8月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	225回
建物	1件	急病	147回
山林	0件	交通事故	19回
その他	0件	一般事故	35回
		その他	24回

掲示板

人権・行政相談

■とき／10月22日(月) 10:00～15:00
■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／10月4日(木) 13:30～15:30
■ところ／総合あんしんセンター
■とき／10月28日(日) 10:00～12:00
■ところ／わんぱーくこうち
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

10月の休館日
毎週月曜日、29日(月)～11月5日(月)臨時休館

新刊紹介

襲来 上下 帯木蓬生
蝶のゆくえ 葉室麟
ふたりぐらし 桜木紫乃
恐れ間取り 松原タニシ
学校に行きたくない君へ 全国不登校新聞社
届け出だけでももらえるお金 井戸美枝
廃材もらって小屋でもつくるか イマイカツミ
「農業を株式会社化する」という無理 内田樹
わたしの森に 田島征三
ぼくらの卒業旅行 宗田理
ほか

市民講座「元気高齢者が地域を創る」を開催します

ときどき医療、ときどき介護。人生100年の時代が目の前にせまる今、自分のために、大切な人のために、今と将来のために、自分らしく、いきいきと暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



- 日時／平成30年10月14日(日)14:00～16:00(受付:13:30)
講演「地域包括ケア時代 自分らしく生きるために 元気高齢者が地域を創る」シンポジウム
- 場所／のいちふれあいセンター サンホール(香南市野市町西野534-1)
- 講師／檀本 真聿(ひつもと しんいち)氏
(四国医療産業研究所所長、日本医師会総合政策研究機構客員研究員)
- 申込み／不要 参加費／無料
※高知家健康パスポート対象事業／ヘルシーポイントシールをお渡しします。
- 問い合わせ 長寿支援課介護保険係 ☎880-6556
一般社団法人土佐長岡郡医師会 ☎802-5100



国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の皆様へ「お薬情報のお知らせ」をお届けします

2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている、多くの種類のお薬が出ている方には、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。「お知らせ」が届いた方は、いつも行っている薬局や医療機関に「お知らせ」を持って行ってご相談ください。

また、日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用して、適正な服薬を心がけましょう。

なお、後期高齢者医療保険の被保険者で対象になる方には、8月から順次発送しています。国民健康保険の被保険者で対象となる方には、10月から送付を開始します。

■問い合わせ

国民健康保険の方は

市民課 国保係

☎880-6555

後期高齢者医療保険の方は

長寿支援課 いきいき長寿係

☎880-6556

後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう



後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥性肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

*歯科検診のみで、治療は行いません。

■対象者…高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

- ① 前年度75歳年齢到達者(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方)及び前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付します。
- ② ①以外の方は、お申込みをいただければ受診券を発行します。

■自己負担…無料

*健診の結果、治療が必要な場合には、別途費用がかかります。

■受診回数…実施期間内に1回のみ

■受診方法…事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診して下さい。

■健診実施期間…平成30年10月1日～平成31年2月28日(5ヶ月間)

■持っていく物…被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳など

■健診項目

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ・ 歯の状態(歯の本数、義歯の状態など) | ・ 歯周組織の状態 |
| ・ 咀嚼力評価(噛む力)
<small>そしゃくりよく</small> | ・ 咬合の状態(咬み合わせ)
<small>こうごう</small> |
| ・ 口腔衛生、清掃の状態(歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど) | |
| ・ 嚥下機能評価(だ液の飲みこみテスト)
<small>えんげ</small> | ・ 舌、唇機能評価(うがいができるか) |
| ・ その他、問診 | |

■実施機関…受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

■健診結果…健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

- ・ 歯科健診は実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、重複受診の場合は費用を請求させていただきます。
- ・ 健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

■問い合わせ／長寿支援課 いきいき長寿係 ☎880-6556



南国市内 子ども食堂マップ



南国市内には、4か所の子ども食堂があります。
各子ども食堂は以下のとおりですので、お気軽にお越しください。

岡豊
地区

オリーブの森 子ども食堂

開催日時：毎月第1月曜日7:00～10:00
場 所：喫茶店オリーブの森
（南国市岡豊町小蓮438-6）
料 金：18歳未満 100円
18歳以上 300円
問い合わせ：喫茶店オリーブの森
☎080-9804-6517



後免野田
地区

こども食堂 ごめんこどもクッキング

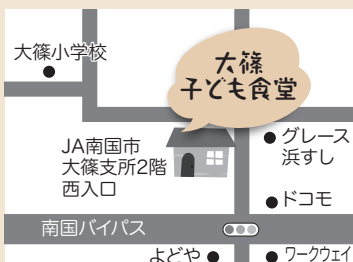
開催日時：毎月第3土曜日10:00～14:00
場 所：後免町防災コミュニティセンター
（南国市後免町2-1-12）
料 金：こども・学生ボランティア 無料
おとな・おとなボランティア 300円
問い合わせ：ごめんこどもクッキング 植木
☎090-2824-1605



大篠
地区

大篠 子ども食堂

開催日時：毎月第2土曜日11:30～14:30
場 所：JA南国市大篠支所2階
（南国市大桶甲1853-2）
料 金：小学生以下 無料
中高生 100円
大人 300円
問い合わせ：大篠子ども食堂 窪田
☎080-8050-1279



長岡
地区

子ども食堂 遊

開催日時：毎週木曜日16:30～19:30
場 所：障害者総合支援センター遊
（南国市小籠941番地219）
料 金：こども 無料
おとな 200円
問い合わせ：障害者総合支援センター遊
☎821-7252
森知 ☎090-7628-5805



環境課からのお知らせ

10月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日がご家庭のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30	31			

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

■指定検査機関／高知県環境検査センター
☎860・2400

ごみ問題に関心を！

〜ごみ処理施設を見学してみませんか〜

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしております。

■日時／11月10日(出) 9時30分〜13時

■視察先／一般廃棄物最終処分場、香南清掃組合まほろばクリーンセンター

■集合場所

市役所正面玄関前駐車場

■対象／南国市民および市内勤務者

※小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします

■募集人員／先着25名

■参加費／無料(昼食付き)

■申込方法／電話・FAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤

電話番号をお知らせください。

■申込締切／11月1日(木)

■申込み・問い合わせ

環境課内

環境委員連合会事務局

☎863・2700

FAX863・2700

犬はきちんと飼育しましょう

犬の飼い方についての苦情が多く寄せられています。

○犬のフンの放置は条例で禁止されています。犬の散歩をするときは、フンを取る道具を持ってお出かけ、必ず持ち帰りましょう。フンは可燃ごみとして出すことができます。

○犬の放し飼いはやめましょう。リードをつないでおかないと、車にはねられたり、人や他の飼っている犬に噛みつきたり、思わぬ事故につながります。

○犬の放し飼いはやめましょう。リードをつないでおかないと、車にはねられたり、人や他の飼っている犬に噛みつきたり、思わぬ事故につながります。

○不必要に吠え続けることがないように、しつかりしつけましょう。散歩を十分にして、遊び道具を与えたり、家族の気配がするところを居場所にするなど無駄吠え解消に効果的です。

〜COOL CHOICE〜 「移動」を「HIT」に。

一人が1km移動するときにCO2排出量は、マイカーでは145g、バスでは66g、鉄道では20g、自転車や徒歩では0gです(国土交通省調べ)。環境への負荷を考慮し、最適な移動手段を選択しましょう。

○公共交通機関の利用

通勤、通学の他、旅行やちょっとした外出も電車やバスの利用を心掛けましょう。

○自転車、徒歩で移動

「健康」や「かっこいい」という観点から見直されています。渋滞の多い場所への移動には特に有効です。

○自動車の利用を工夫

ふんわりアクセルやアイドリンググストップ等のエコドライブを実践すると、燃料消費量を最大で4分の1削減できます。燃費がよくなり経済的です。急な加減速を減らすことは安全運転にもつながります。また、自家用車買換えの際は、エコカーの購入を検討しましょう。

■問い合わせ／環境課 ☎880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



10月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば ★(1日)	よちよちひよこ お休み(23日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(10日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(26日)
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(23日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	＊月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ（地域の児童館や公民館に出かけて行きます）

10月1日(月)：場所 三和防災コミュニティーセンター 9:30～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「ミュージック・ケア」(ポ)

■日時／10月30日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／「音楽に合わせて親子で体を動かそう」

■講師／岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)

■対象／生後10か月～2歳までの子どもさんと保護者

■定員／親子15組

■参加費／無料

■持ち物／飲み物(水分補給)・お出かけセット

■募集受付開始／10月1日(月)～(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～ (ポ)

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

※①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催／①2月1日(金) ②2月4日(月)

■場所／保健福祉センター

■定員／各クラス15組 ※当日は託児はありません。

■参加費／無料

■申込方法／事前に電話でお申し込みください。

■当日受付時間／13:10～13:20

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	11月13日(火) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産のために ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	11月11日(月) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ・助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～ (ポ)

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

■日時／10月15日(月) 午前10時～11時

■場所／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族

■持参物の / 母子手帳(計測希望の方のみ)

高齢者「インフルエンザ定期予防接種」

予防接種法による、高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を実施します。

予防接種により発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

■対象者／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者。(本人の「接種希望」の意思が確認できること)

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

■実施期間／平成30年10月1日～平成30年12月31日
※期間中に1回皮下接種を行います。

■実施医療機関／県内の委託医療機関

※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。

■接種料金(自己負担金)／1,100円

対象者①②に該当する方で、接種日に「生活保護受給中」の方は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除対象者の方は、南国市福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください。(代理人の申請も受け付けます。)

※所得税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象になりませんのでご注意ください。

■申し込み／本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを医療機関にご持参ください。

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など



* 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項 目		実施日時		場 所	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	10月25日(木)	12：45～14：00 (健診当日の12：00 から受付簿を出します)	保健福祉 センター	平成30年 5月～6月生まれの乳児	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	10か月児健診	10月18日(木)			平成29年12月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	10月 4日(木)			平成29年 3月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	10月11日(木)			平成27年 5月生まれ～4歳未満の幼児			
胃がん検診 (胃部エックス線検査)		11月13日(火)	8：30、9：30	保健福祉 センター	40歳以上	40人	900円	10月12日(金)
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		10月16日(火)	9：30～11：00 13：30～15：00	三和スポーツ 交流センター (香長中学校の南)	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 ※その他の保険の方 は医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に個別通知 します
		10月31日(水)	9：30～11：00 13：30～15：00	三和防災 コミュニティー センター	※40～64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん ・結核検診			
乳がん検診		11月13日(火)	8：30、9：30、10：30 13：30、14：30、15：30	保健福祉 センター	40歳以上*	120人	1,000円	10月12日(金)
健診結果説明会		10月10日(水)	受 付 9:15～ 健診説明会 9:30～10:00 栄養教室 10:00～10:30 運動教室 10:30～11:30	保健福祉 センター	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要
愛の献血		10月 7日(日)	11：30～16：30	高知大学岡豊 キャンパス	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしく申し上げます。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、 体重は男女とも50kg以上			
		10月10日(水)	9：30～12：00 13：15～16：00	南国市役所				
		10月22日(水)	9：30～11：00	稲生ふれあい館				
			13：00～14：00 15：00～16：30	JAグリーンなんこく 高知県トラク団地協同組合				
		10月24日(水)	15：00～16：30	(株)栄光工業				

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者 40歳以上の市民 ■検診料 400円
■申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティーセンター	11月6日(火)	9:00~ 9:20
野田公民館		9:40~ 10:00
岩村ふれあいセンター		10:20~10:40
奈路防災コミュニティーセンター	11月9日(金)	9:00~ 9:20
瓶岩体育館		9:40~ 10:00
久礼田体育館		10:20~11:00
国府公民館	11月16日(金)	9:00~ 9:20
SUNSUNながおか		9:40~ 10:20
中央市民館【長岡】		9:00~ 9:20
中央公民館【大篠小学校南】	11月19日(月)	9:40~ 10:10
西野々公民館		10:30~10:50

※後半の日程につきましては、11月広報をご覧ください。
※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
※次の方は大腸がん検診料が無料です。
①平成30年度内に40歳・50歳となる方②平成30年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
9/30	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
10/7	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
10/8	月	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
10/14	日	高田内科(大堀乙)	863-3925
10/21	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
10/28	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
11/3	土	きび診療所(明見)	804-6500
11/4	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

平成30年度11月

なんこく無料歯科健診



11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 11月8日(木)~11月14日(水)
歯科医療機関の休診日は除きます。
■ところ 南国市内歯科医療機関
■対象 南国市在住者
■申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。
■受付開始 10月15日(月)



歯科医療機関名	所在地	電話番号	歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大堀甲	863-6380	西村歯科医院	駅前町	864-1331
岡田歯科	小 籠	863-7811	平和歯科診療所	駅前町	864-2317
おなが通り歯科	篠 原	802-6480	間島歯科医院	植 野	880-8033
かにたに歯科医院	大堀甲	878-2677	南歯科	上末松	863-0655
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008	みもと歯科医院	大堀甲	864-0002
高島歯科医院	大堀甲	864-1182	森本歯科診療所	大堀甲	864-2365
立田歯科	立 田	863-6468	やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656	米田歯科	緑ヶ丘	865-6400
西川歯科診療所	物 部	864-1121			

(50音順)

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373まで

ハ〜イちゅとていめん

272



ティファニー ユカ ポールファストさん
(アメリカ合衆国)
高知大学医学部留学生

2018年3月にカリフォルニア州から来ました。2020年3月まで高知大学医学部の修士課程で公衆衛生学の勉強をします。アメリカ人の父と日本人の母との間に生まれ、英語と日本語の両方を話すことができますが、日本語を書くことが難しいので文章力を向上させたいと思っています。

自分で日本語文法の本などを購入して日本語を学んでいます。

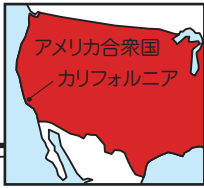
カリフォルニア州には見どころが豊富にあります。世界遺産のヨセミテ国立公園をはじめ、デイズニランド、サンフランシスコのゴールデンゲートブリッジなど有名な観光スポットがたくさんあり、お気に入りの場所がきっと見つかるはずです。

カリフォルニアでは音楽

))) 人のために何かをしたい!)))

療士として病院で勤務していました。音楽療法は音楽を用いて、患者さんの心身の健康の回復や向上をはかることを目的としています。その人に合う音楽を見つけて、関心のある音楽を使うなど、セラピーを行う中で患者さんに何が必要かを見極めなければなりません。

将来、研究関係の仕事に就くか、以前のように音楽療法士として働くか、両方ともやってみるのか、まだ決めていませんが、人のために何かをしたいという強い思いがあります。今、自分がここにいられることに感謝をし、その気持ちを忘れず、みんなで助け合えたら、きっと素敵な世界になると思います。



しま むら いち か
島村 一歌 ちゃん

平成29年1月5日生まれ

島村家、2人目の女の子♡
みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡♡♡
文治・弦治・生まれてくる赤ちゃんとも仲良くしてください♪
一歌の成長をみんな楽しみにしています!!!!!!
大好きッッ♡♡♡



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



やす い そう
安井 颯 くん

平成28年10月25日生まれ

いっぱい食べて、大きくなあれ!

交流人口

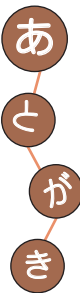
高知自動車道
南国I.C.
入140,224台
出140,994台

高知龍馬空港
出発 74,870人
到着 73,858人

《8月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	313人(+ 17)
人口	47,580人 (- 3)	男	143人(+ 11)
男	22,710人 (- 5)	女	170人(+ 6)
女	24,870人 (+ 2)	世帯数	22,203世帯(+ 14)
登録国籍数	31カ国	() 内は前月比	《平成30年8月31日現在》
出生数	29人〔男 17人・女 12人〕	《8月分》	
死亡数	56人〔男 32人・女 24人〕	《8月分》	
有権者数	《平成30年9月3日現在》		
	39,934人〔男 18,757人・女 21,177人〕		



「秋の夜長」という言葉があります。夏が過ぎて秋が深まってくると、日没も早くなり、夜の長さを感じられるようになってきました。昼間はまだまだ日差しが強いですが、夜は随分過ごしやすいですね。

スポーツや読書、映画鑑賞、天体観測など楽しみ方は人それぞれ。たまには、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?