

2,000発の花火!

8月4日、吾岡山文化の森にて「第30回土佐のま ほろば祭り」が開催されました。

昨年は花火が中止となりましたが、今年は天候に恵まれ、例年よりも多くの家族連れで賑わいました。出店にライブ、そして2,000発の花火と今年の酷暑を吹き飛ばす一夜となりました。





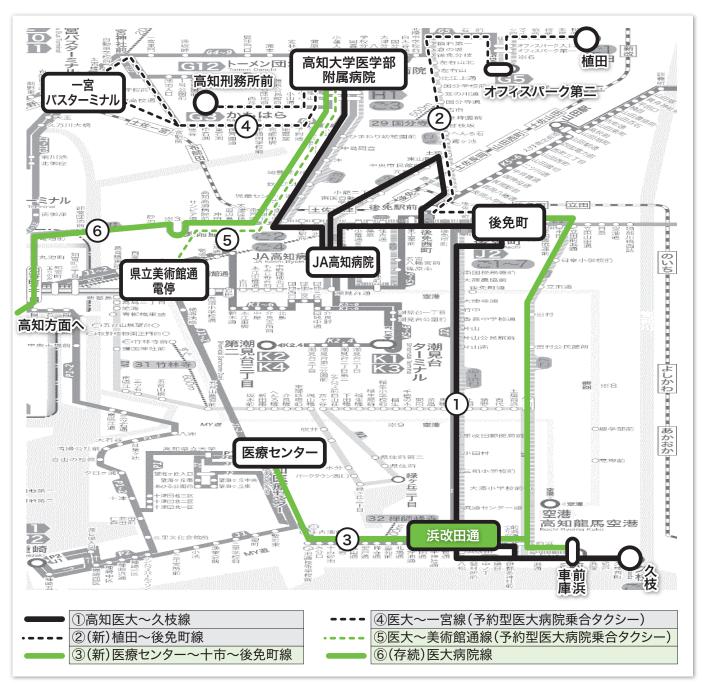
● 10月からの市内路線バス等の運行について	P 2
第58回南国市美術展覧会/生涯楽習	
 ● 南国市職員募集 	Р 5
● 平成31年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます	Р 6
• カメラリポート	Р 7
みんなの広場	Р 8
主な行事&お知らせ	P10
居安思危	····· P15
● 環境課からのお知らせ	····· P16
• 9月9日は救急の日です	
●健康文化都市·南国	D18



10月からの市内路線バス等の運行について



広報8月号でお知らせしました今年10月の市内バス路線の変更について、変更後の路線バ スの時刻表と、高知大学医学部附属病院を起点に運行する予約型乗合タクシーの利用方法を お知らせします。



③医療センター~十市~後免町線運賃(予定)

- (1)①高知医大~久枝線、②植田~後免町線、⑥医大病院線では大きな運賃の変更はありません。
- (2)③医療センター~十市~後免町線では、十市地域(医療センター~浜改田通間)から後免町まで利用する際 の運賃を現在の路線を利用した場合と同程度とするよう調整するとともに、ICカード利用者について、浜 改田通バス停及び医療センターでの他のバス路線への乗継に運賃割引の導入を予定しています。

市内バス路線の時刻表【H30.10月~予定】

①高知医大~久枝線 ※平日・土日祝

医大 病院	JA高知 病院	南国自動車 学校前	後免町	里改田	浜改田通	境目	久枝
8:00	8:12	8:17	8:28	8:36	8:41	(8:44)	8:50
10:10	10:22	\Rightarrow	10:32	10:40	10:45	10:50	10:57
12:18	12:30	\Rightarrow	12:40	12:48	12:53	12:58	13:05
14:20	14:32	\Rightarrow	14:42	14:50	14:55	15:00	15:07
16:25	16:37	16:42	16:53	17:01	17:06	17:11	17:18
18:35	18:47	\Rightarrow	18:57	19:05	19:10	19:15	19:22

★境目の()は境目通バス停経由

久枝	境目	浜改田通	里改田	後免町	南国自動車 学校前	JA高知 病院	医大 病院
7:05	7:11	7:17	7:22	7:30	\Rightarrow	7:40	7:52
9:15	9:21	9:27	9:32	9:40	\Rightarrow	9:50	10:02
11:17	11:23	11:29	11:34	11:42	11:51	11:57	12:10
13:25	13:31	13:37	13:42	13:50	\Rightarrow	14:00	14:12
15:30	15:36	15:42	15:47	15:55	\Rightarrow	16:05	16:17
17:40	(17:45)	17:49	17:54	18:02	18:11	18:17	18:30

②植田~後免町線 ※平日·土日祝

植田	オフィスパーク 第二	領石	後免分岐	国分寺通	後免駅前	後免町
8:35	\Rightarrow	8:40	8:43	8:46	8:53	8:57
10:50	\Rightarrow	10:55	10:58	11:01	11:08	11:12
13:20	\Rightarrow	13:25	13:28	13:31	13:38	13:42
15:50	\Rightarrow	15:55	15:58	16:01	16:08	16:12
18:10	18:15	18:20	18:23	18:26	18:33	18:37
10.10	(⇒)	(18:15)	(18:18)	(18:21)	(18:28)	(18:32)

★()内は土日祝ダイヤ

後免町	後免駅前	国分寺通	後免分岐	領石	オフィスパーク 第二	植田
7:45	7:48	7:54	7:59	0.00	8:06	8:12
7.45	7.40	7.54	7.59	8:02	(⇒)	(8:07)
10:05	10:08	10:14	10:19	10:22	\Rightarrow	10:27
12:35	12:38	12:44	12:49	12:52	\Rightarrow	12:57
15:05	15:08	15:14	15:19	15:22	\Rightarrow	15:27
17:30	17:33	17:39	17:44	17:47	\Rightarrow	17:52

③医療センター~十市~後免町線 ※平日・土日祝

医療センター	峰寺通	浜改田通	前浜車庫	下田村	後免町
9:09	9:16	9:22	9:29	9:32	9:43
11:11	11:18	11:24	11:31	11:34	11:45
13:19	13:26	13:32	13:39	13:42	13:53
15:24	15:31	15:37	15:44	15:47	15:58
17:31	17:38	17:44	17:54	17:54	18:05

後免町	下田村	前浜車庫	浜改田通	峰寺通	医療センター
8:27	8:37	8:41	8:46	8:53	9:01
10:31	10:41	10:45	10:50	10:57	11:05
12:39	12:49	12:53	12:58	13:05	13:13
14:41	14:51	14:55	15:00	15:07	15:15
16:52	17:02	17:06	17:11	17:18	17:26

平成30年10月運行開始一予約型医大病院乗合タクシーについて

乗合タクシー利用方法

電話予約 お伝えいただくこと ①名前・住所

②利用便 ③乗り降り場所 **予約受付** 乗車いただく時間・場所をお知らせします 利用 他の予約者と乗 り合いながら目 的地へ

④医大~一宮線(乗合タクシー)

	かもはら~鏡岩線				
車両	バス				
運行日	平日のみ				
便数	3便/3便				
(上り/下り)					





⑤医大~美術館通線(乗合タクシー)/⑥医大病院線(路線バス)

		医大病院線			
車	面	バス			
運	行日	毎日			
便	平日	7便/7便			
数	土日祝	3便/3便			
(上り/下り)					

医大~美術館通線医大病院線タクシーバス毎日平日のみ4便/4便4便/4便4便/4便運休

【予約型医大病院乗合タクシーとは】

- ●路線バスのように、ルートとダイヤが決まって いる「予約型」乗合タクシーです
- ●利用するには「予約」が必要です
- ●ルート上であればどこでも乗り降りできます (フリー乗降制)

●予約先 有限会社第二さくら交通

フリーダイヤル 0120-03-1241 電話番号 088-831-8088

●予約受付 24時間受付

※出発時間の30分前まで

※予約変更やキャンセルの場合は なるべく早く連絡してください。

【詳しい利用方法について】

- ●利用案内リーフレット(時刻表掲載)
 - ・9月より岡豊ふれあい館、市役所企画課に 備え置くとともに、市HPに掲載します。
 - ・希望される方には配布・個別の説明をいた します。企画課までお電話ください。
- ●利用方法説明会

日時:9月22日(土) 午前10時より場所:岡豊ふれあい館(岡豊公民館)

■問い合わせ/企画課 ☎880-6553

南国市美術展覧会

同時開催 - 【幼児・児童・生徒の部】

※あすなろコーナーで特別支援学級の作品も展示します。

12月9日(日)~16日(日)

ところ スポーツセンター

問

い合わり

生涯学習課

2880 ⋅ 6569



【一般の部】

搬入 |出品料/1点につき50| 搬入日/

方は無料の一点校

(高校生は

250

備考 支所、 搬入場所/スポーツセンター 福祉交流センター 12月2日 (日) 10 時 (19

スポーツセンター、中央公民館、日開催要項・出品票は市役所総合案内 で10月上旬から配布予定で 日章

出品資格 在籍する方 生または卒業生、 /市内在住または出身の方、

務または勤務経験のある方、市内校の在学 市内にある各種サークルに 市内に

洋 日 |本画 道 漫画、 デザイン

①幼児の部 出品料/ 搬入日/11月13日火 児童・生徒の部(絵画、お話の絵、版画、デザイン、

9時~16時30分

(書写を除く全部門

【幼児・児童・生徒の部】

②児童・生徒の部(工作・工芸・立体作品、 搬入日/12月3日月 |問い合わせ 搬入場所/スポー 搬入場所/スポーツセンター しくは要項参照

♠ 880 · 6568

9時~16時30分

歳児クラス以上の幼児、 出品資格/市内在住または在園・在学する4 工芸・立体作品、彫塑、書写(幼児の部は除く) 、お話の絵、版画、デザイン、工作

韓国語教室 中級コース

初級コース終了者、ハングルの読み書きが出来る 方が対象となります。ハングルとは韓国、朝鮮で作 られた独特の文字のことです。

簡単な受け答えや「この一言が言えたら」という ことなど、もう少し内容のある会話を楽しめるよう に韓国語を学んでみませんか?

- ■日時/9月19·26日、10月10·17日、11月14·28日 全6回すべて水曜日 10:00~12:00
- ■場所/スポーツセンター
- ■講師/金 一国 (キム イルグク)
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/20名程度
- ■受講料/1,500円(6回分)
- ■材料費/100円
- ■準備物/筆記用具
- ■申込締切/9月13日(株)



アロマ教室 しっとりローション&ネイルオイル作り

ローズウォーターをたっぷり使った美肌ローショ ンを作ります。おしゃれは指先からも。指先のマッ サージを兼ねたネイルオイルで爪の細胞を活性化し ましょう。

- ■日時/9月25日(火) 13:30~15:00
- ■場所/スポーツセンター
- ■講師/小谷 隆子
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/15名程度
- ■受講料/500円
- ■材料費/1,000円
- ■準備物/なし
- ■申込締切/9月19日(水)



南国市職員募集

試験区分	受験資格	採用予定 人数
行 政	平成元年4月2日~平成13年4月1日までに生まれた方	6名程度
土木技師	昭和54年4月2日~平成13年4月1日までに生まれた方	若干名
消防士	平成5年4月2日~平成13年4月1日までに生まれた方	若干名
保健師	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方、 または平成31年4月末までに資格取得の見込みの方	若干名
栄養士	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を持っている方、 または平成31年4月末までに資格取得の見込みの方	若干名
保育士 幼稚園教諭	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を 持っている方、または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	6名程度
調理師	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、調理師の資格を持っている方、 または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	若干名

- ■採用試験日/10月14日(日)
- ■申込期間/ 9月3日(月)~20日(木)8:30~17:15
- *土・日曜日、祝日は除く
- *郵送の場合は、9月20日休までの消印有効
- ■採用予定日/平成31年4月1日以降
- ■申込書の請求・問い合わせ 総務課職員係(〒783-8501 南国市大埇甲2301
- ■申込書配布場所/市役所総合案内・総務課職員係で 9月3日側から配布します。また、南国市のホーム ページからもダウンロードできます。
- *郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円切手 を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

総務課職員係 (〒783-8501 南国市大埇甲2301 ☎880-6551 **Ⅲ** http://www.city.nankoku.lg.jp)

クラフトフラワー教室③

簡単に手作り出来で可愛らしいペーパーフラワー。 プレゼントにインテリアにホームパーティーやウェ ディング、色んなところで活躍してくれます。まず は、ペーパーフラワーの基本の作り方でミニブーケ を作ってみましょう!

- ■日時/10月10日(水) 13:30~15:00
- ■場所/スポーツセンター
- ■講師/近森 美穂
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/10名程度
- ■受講料/500円
- ■材料費/1,000円
- ■準備物/なし
- **■申込締切**/10月4日(木)

クラフトフラワー教室②

自由自在に壁アート!壁にいろんな形のペーパーフラワーを貼るだけで、お部屋を素敵に模様替え!ワンポイントやお花でハートを作ったり、色合いを統一したりして豪華な壁用のジャイアントフラワーを作ってみましょう。

- ■日時/9月26日(水) 13:30~15:00
- ■場所/スポーツセンター
- ■講師/近森 美穂
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/10名程度
- ■受講料/500円
- ■材料費/1,000円
- ■準備物/なし
- ■申込締切/9月20日(木)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。 応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (**⑦** 865-8015)まで

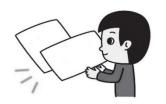
平成31年10月11日から 肖費税の軽減税率制度が実施され

軽減税率制度が実施されると、標準税率 10%と 軽減税率8%の複数税率となります。

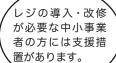
日々の取引や経理にどのような影響があるの?

《例》 飲食料品の小売業を営む事業者の方

■ 仕入先から交付された請求書等に記載 された適用税率が正しいかを確認

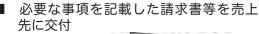


必要に応じ、複数税率に対応したレジ の導入・改修





毎日の売上げ・仕入れ(経費)を税率 ごとに区分して記帳





軽減対象品目の取扱いがない事業者の方や、 免税事業者の方も、制度に対応するための 準備が必要となる場合があります。

- 軽減税率制度に関するご相談(消費税軽減税率電話相談センター) 専用ダイヤル 0570-030-456 【受付時間】 9:00~17:00(土日祝除く)
- 消費税の軽減税率制度について(国税庁) http://www.nta.go.jp/zeinokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/index.htm
- 中小の小売事業者等に対するレジの導入・電子的な受発注システムの改修等の補助金 (軽減税率対策補助金事務局) http://kzt-hojo.jp
- 消費税の転嫁等に関する相談等(消費税価格転嫁等総合相談センター) http://www.tenkasoudan.go.jp





▲ 7/2 社会を明るくする運動 (市内各所)



香長中ドリームトーク **▲**7/2 (香長中学校)



男女共同参画 **▲ 6/18** 香南中学校 (香南中学校) 推進出前教室



北陵中ドリームトーク **▲** 7/10 (北陵中学校)



▲ 7/10~20 人権パネル展 (スポーツセンター)



香南中ドリームトーク **▲**7/9 (香南中学校)



▲ 7/15 JA長岡泥んこスポーツ大会 (長岡)



鳶ヶ池中ドリームトーク **▲** 7/13 (鳶ヶ池中学校)



▲ 7/11 南国市国保運営協議会の野村委員が、高 知県国民健康保険課より感謝状授与(市役所)



高知東工業高校開放講座「ホバーク ラフトを作って遊ぼう」(高知東工業高校)



北陵中学校 男女共同参 **▲** 7/19 画推進出前教室(北陵中学校)



▲ 7/15 稲生地区祇園祭り(稲生)

美日のお知らせ (9月分)

営業時間 10:50~14:10 入店時間 (各60分間の総入れ替え方式) ①10:50 ②12:00 ③13:10

(中学生以上) …… 1,000円 3歳以上小学生未満 … 300円 幼児……無料

4日 すずらんグループ 11日 たちばなグループ 18日 休み(施設メンテナンス) 25日 休み(まほろば畑休業日

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。 ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ) 混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合もございます。 ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。 ■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ





南国市篠原 120-12

親子クイズ 556

次のとおりに数字が並んでいるとき、それぞれの問いの答えは なんでしょうか。



1 1, 2, 4, 8, 16, 32 ... 25番目にくる数字はなんでしょうか?

21,4,9,16,25... 40番目にくる数字はなんでしょうか?

【第555回解答】

②花火

【第555回当選者】

(大埇甲) 岡本 広幸 (+澤村 千江 市) 澤田 正和 立) 田) (田村甲) 高島 光生 上地 育美 (本山町)

■応募締切/9月7日金必着

て 先/〒783-8501 南国市大埇甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 *はがきで応募

賞 品/正解者の中から抽選で、5名に 図書カード(1,000円)を贈呈

★正 解 率/93% ★応募総数/42通

親子クイズは、広報委員が毎月順番に 考えています。

> 猛暑という2つの困難に立ち向かわ さがやってきた。被災地では被災と

災害の後、梅雨が明け、猛烈な暑

高い6月頃であり、熱中症にかかる 避難したことがある。晴れて気温の

人が出た。暑い時期に被災すると避

生活で大変な様子がテレビで報じら

深刻な被害が出た。暑さの中、避難

し、岡山・広島・愛媛などを中心に

7月に西日本で豪雨災害が発生

る。穏やかな日和であれば問題がな いかもしれない。しかし、荒れた、厳 避難場所に滞在する必要を説いてい 可能性がある。想定では10時間ほど るいは雨天時、寒い時期に、避難者の 重な場所である。しかし、炎天下、あ されている。 ればよいが、波は何回も押し寄せる か?津波が低く、すぐ収まってくれ 身を安全に守っていけるであろう 避難タワーは確かに命を守る貴

間い合わせ

2880 · 6569 人権啓発広報委員会

ラフ地震のシミュレーションでは、高い 等の地震・津波対策である。南海ト う、生活が改善されることを望みた とされ、近くにそれらがないところ いる。津波対策には早くしつかりし ことがある。それは南海トラフ地震 が、避難生活で体調を崩さないよ ねばならない。災害から逃れた人々 には避難タワーなどが建設されてき た高い建物や山に逃げることが必須 津波がやってくることが予想されて た。県下には避難タワーが所々建設 この報道を見ていて心配になった 被災者の命とプラ

必要となる。避難所は命とプライバ 難者の熱中症対策は重大な問題に シーを守る場所であってほしい。 気にせず授乳できる環境やミルクが め、何時間も待機する場合には、ト なると考えられる。また、津波のた イレも不可欠となる。多様性を配 した準備がほしい。乳児には人目を

慮

課題が多いと思われるが、工夫しな から避難した被災者が避難生活の 気候を問わずやってくる。津波・地震 とんど何も持てないだろう。災害は とが必要であり、実際、避難者はほ がら着実に進めていってほしいと切望 要であると痛感する。費用等様 耐えられる避難所や備蓄の準備が必 者の人権に配慮し、長時間の避難に ないよう、季節や気候の多様性、避難 中で命を失ったり体調を崩すことが 避難時にはなにも持たず逃げるこ が々な

過ごすことができる場所となっている 避難所は、乳幼児や高齢者が長時間

津波の避難訓練で30分ほど屋

い天候の場合、避難タワーや様々な

知って得する国民年

国民年金保険料の納付期限は、 翌月の末日です。 忘れず納めましょう。

・年金相談の予約受付専用電話開設のお知らせ(日本年金機構)

日本年金機構では、年金の相談やお手続きの際にお客様をお待たせしないため、全国の年金事務 所で相談予約を受付しています。相談予約の受付専用電話番号を開設していますので、ご利用くだ さい。

予約受付専用番号	0570-05-4890 (ナビダイヤル)
受付時間	8:30~17:15 (土日祝日及び年末年始を除く)
予約相談の 実施時間帯	(月曜日) 8:30~18:00 (火~金曜日)8:30~16:00 (第2土曜日)9:30~15:00 ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約 相談を実施しています。

- ・予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。
- ・ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- ・当日の予約をご希望の場合は、お近くの年金事務所に問い合わせください。
 - ■問い合わせ ・南国年金事務所 **☎**864−1111

(自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室につながります。)

てもその名を歴史に残す人物です。

幕末から明治維新にかけ上吉は、

があり、描く絵は抜きんでており、 により分業の形で仕上げることもあ きは、数多くの弟子たちと師弟合作 観衆を魅了しました。注文の多いと による鮮烈な芝居絵や絵馬は当時の 評価していました。絵金の優れた画才 目見てその絵に驚いてしまう)と高く の眼を驚かす」(生まれつき絵の才能 を善くしその画くや筆力奇逸、一時人 かわだしょうりょうようになりました。 河田小龍は、絵金について「天禀画

徳広薫斉 (1807~1881)のとなると言う (1807~1881)のというと言う (1807~1881)の ました。幼名は虎之進で、のちに上吉 と改めました。絵画の雅号は松鱗斎 門人となりました。薫斉は絵師とし えた土居宗三の子孫ともいわれてい 幡多に下向した公家大名一条氏に仕 と名乗りました。土居家は戦国時代、 市村本村 文 政 11 (現南国市十市)に生まれ (1828)年、長岡郡十

中でも「洞意第一の弟子」と評される 金)の人物画に感銘し門人となり、修 ていたため、画業からは遠ざかっていま 藩兵として京都守護の任務にあたっ 行に励み数百人ともいわれる門人の ても西洋砲術家 (高島流砲術)とし した。維新後、狩野派の広瀬洞意(絵

☎802・6062 生涯学習課文化財係





土居松鱗斎の墓(十市)

褒状を受賞しています。 と「雲龍梅樹ヲ捲ク」の二点を出品し 筆が加えられているかもしれません。 没しており、墓は十市の慕谷にありま 国絵画共進会に「義経牟礼高松図 き、明治17 (1884)年、第2回内 りました。絵金の作品に土居松鱗斎の 明 治 18 そうして土居松鱗斎は絵の腕を磨 (1885)年7月、58歳で







主な行事 & お知ら

Sept 2018

■募集期間

月31日(水 9月1日出~10

※高校生対象の まで は9月1日出~12月15日出 「次世代賞

■申請用紙の配布/高知県産 ジからダウンロード可 業振興センターホームペー

845.6600 ### 846.2556 ### Kigyousinkou@joho-| 再込み・問い合わせ 高知市布師田3992・2 T781.5101 (公財)高知県産業振興センター

おります。

きます。 ら税務課窓口で配布します。 HPからもダウンロードで

問い合わせ

税務課税務管理係

技能職の表彰候補者を推薦 れた技能を社会発展のために 役立てるなど、功績のあった 長年同一職業に従事し、

一対象者/本市に居住する功 労顕著な技能者 (市外事業

制の周年を迎えます。記念デ南国市は来年10月1日に市 ザインを施した原動機付自転

> ※募集要項は、9月3日側か |応募方法/募集要項添付の 応募用紙で応募ください。

|備考/デザイン採用者には 賞金を贈呈します。詳細は 募集要項をご覧ください。

☆880.6554

技能功労者表彰

てください。

の要件を満たす方 所の勤務可。自営業者で技能 者を兼ねる場合を含む)で次

①25年以上同一職業に従事さ

者の模範と認められた方

※公共団体または公共団体に 準ずる団体に勤務中の技能 場にある方

■被表彰者数/5名程度 ■推薦方法/表彰候補者推薦 者は除く。

※未組織業種の個人からの 書を提出 推

薦も可

申込み・問い合わせ |推薦締切/9月28日)||独薦 商工観光課企業誘致係 **2**880.6560

②優れた技能を有し、他の技術

③引き続きその職業に従事す る方や、同一職業の指導的立

①②③9月5日以~28日金

受付期間

459月5日以~7日金 ①10月20日出(1次試験 ■試験日

③11月3日出、4日回 (1次試

④9月22日出(1次試験)

⑤9月2日出、3日日 ①②③高知よさこい咲都合同 ■試験会場

⑤防衛大学校 ■受験料/無料

8823·2006 目衛隊高知募集案内所





皆さまのご応募をお待ちして 世代賞の各賞を決定します。

魅力を表現したデザイン。 かを含めた、南国市の特色・ 鳥(オナガドリ)」のいずれ モモ)・市花(たちばな)・市

地場産業賞、

地場産業奨励賞、

高校生を対象として高知県次

賞はじめ、産業振興計画賞、

|応募作品規格/「市木(ヤマ

することができます。

|応募資格/どなたでも応募

月15日休17時15分必着。

もの)、地場産業に貢献のあっ 過去2年以内に製品化された された優れた地場産品(概ね

第3回高知県地場産業大賞 今年も募集がスタート!

募

集

デザイン募集します。 「ご当地ナンバープレート

kochi.or.jp

高知県内で製造または加丁

インを広く公募します。

ートを交付するため、

のオリジナルナンバープ

■募集期間/

/10月1日月~11

た活動を募集します。

応募の中から、

地場産業大

自衛官等募集

種目

③防衛大学校一般採用 ①防衛医科大学校看護学科 ⑤防衛大学校推薦採用 ④防衛大学校総合選抜 ②防衛医科大学校医学科 ■応募資格 高卒(見込み含む)で21歳

日現在) 未満の方(平成31年4月1

②10月27日出、28日(1)1次試

④陸上自衛隊伊丹駐屯地 庁舎

■問い合わせ

「中日の十四夜 御先祖様もごいっしょに 松下智香

2880.6568

■勤務内容及び申込み先

(消印有効)

陽だまりの里

南国市学校教育課学校教育係

■申込締切/10月19日金

|勤務場所/スポーツセンター

賃金/日額7千円

猛暑続きで熱中症にならないように水分補給、帽子や日傘、休息をと心がけていますが・・・

公営住宅入居者新規募集に

■賃金/日額7千円

■勤務場所/スポーツセンター

申込締切/10月19日金

■募集住宅場所 ■募集戸数/4戸程度 長岡地区 (3戸)

一勤務内容及び申込み先

(消印有効)

生涯学習課

2880.6569

※12時~13時を除く。 ||募集案内配布期間 9月5日3~11日金

前浜地区(1戸)

※12時~13時を除く。 ■申込書受付期間 9月12日36~14日金

■申込み・問い合わせ 都市整備課住宅係 **☆**880.6558

講

座

介護職員初任者研修

一研修期間/平成30年10月6

■場所/特別養護老人ホー ■費用/3万円 町中島1535) 陽だまりの里 日出~平成31年1月19日出 (南国市岡豊

※詳細は、社会福祉法人ふるさ ■申込み・問い合わせ 特別養護老人ホーム 掲載予定 と自然村のホームページに



※事前にお申込みください。

|備考/1講座のみの受講も可

一申込み・問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

2880.6569

参加料

/無料

議室

|職種/事務作業補助員

一般の部

月18日火の間の6日間 雇用期間/11月30日巤~12

> とき 内 容 場所 ハラスメントのない職場 10月1日(月) 14 時~ 15 時半 づくりを 南国市 インターネットと人権 10月3日(水) 14 時~ 15 時半 ~私にできること~ 役所4階大会 性的少数者(LGBTな 10月5日金 10 時~ 11 時半 ど)の人権について 10月12日金 北欧のライフスタイルを 14 時~ 15 時半 日本で試してみると?

■受付開始日/9月18日頃

定員/35名

■職種/事務作業補助員 ○幼児・児童・生徒の部

補助員募集

第58回南国市美術展覧会

■雇用期間/11月13日以~

12

月18日火の間の12日間

講 師 早智子 筒井 (こうち男女共同参画センター「ソーレ」講師 西内 友人 (高知県教育委員会事務局人権教育課 正明 池本 ((公財)高知県人権啓発センター講師) 是永 かな子(詞駄学教

スマイリーハート ~あなたと私の笑顔のために~ 人権講座2018

をお届けします。 なることを願い、 やりの心が広がるきっかけと あなたの中の優しさや思い 4つの話題

南国市国際交流協会 つながっタワー」

アプリを使いこなそう ~その時にむけて~

を結ぶ安心防災システム「つ 南国市の津波避難タワー 間

会を開催します。 ながっタワー」アプリの講習 ■日時/9月23日(14時) 16 時

■場所/三和防災コミュニ 一参加費/無料 持参物/スマホやタブレッ ティーセンター ださい。 しもできますのでご連絡く トをご持参ください。貸し出

■講師/高知高専名誉 一甲込み・問い合わせ 申込締切/9月16日回 今井一雅 **3**090·1324·6887 南国市国際交流協会 ☒ Koromo2006 @yahoo 東條 教



日現在で住宅・土地統計調査を実施します 成30年 1 0月



この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、 全国約 370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。 調査期間中、 統計 調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、 インターネッ トでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

総務省・高知県・南国市

ポットラックパーティー 南国市国際交流協会国際

理が並びます。お誘いあわせ りパーティーに参加しません 別れ会もかねて、料理持ち寄 どなたでもどうぞ。 か。各国の珍しい手作りの料 9月に帰国する外国人のお

■日時/9月9日回11時~

○N-A会員・18歳以下のこど 会費 ■場所/三和防災コミュニ ティーセンター

10円+料理一品+飲み物 も・外国人

30円+料理1品+飲み物

※お料理は5~6人前を目安 子類でもかまいません。 に。買ったものや、果物、お菓

※持ち込みなしの方は別途千 みは不要です。 円いただきます。事前の申込

|備考/出し物歓迎します。問 い合わせください。

問い合わせ 南国市国際交流協会 **3**090·1324·6887 東條

ウォーキング 第30回さわやか健康

見しながらウォーキングをし ており、スポーツやゲームを ませんか。途中に関門を設け します! 後免町の昔と今の違いを発

■日時/10月8日側 9時~(受付時間は8時30 分~)小雨決行 施予定) 校体育館で軽スポーツを実 (大雨の場合は後免野田小学

■集合場所/後免野田小学校 ■コース/後免野田小学校~ 後免町周辺~後免野田小学

■対象/小学生以上で3~5 |参加料/無料 以上が1名以上参加のこと) ループの場合は、必ず5年生 人のグループ(小学生のグ

|定員/100名程度(先着順) 一甲込締切/9月27日休 一申込方法/グループ単位で 氏名(ふりがな)・年齢・電 ベント名・チーム名・住所・ 話番号を明記のうえお申し ハガキまたはFAX にてイ

■主催/南国市、南国市教育委 員会、南国市スポーツ推進委 込みください。

■申込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進係 員連絡協議会

※高知家健康パスポートポイ 南国市大埇甲2301 ント (1点)提供イベントで FAX 880.6201

平成30年度高知矯正展

■場所/高知刑務所構内 ■日時/9月2日出9時~16時 (高知市布師田3604・1

開催内容

①矯正広報 文芸作品の展示

8822.0576

職業訓練実施VTR 施設内見学

協力雇用主の募集・案内

②性格検査の体験コーナー 専門の心理技官による性格

⑤刑務所作業製品展示即売 ④更生保護女性会によるバザー ③地震体験コーナー 起震車による地震体験 全国の矯正施設で社会復帰

⑥ステージイベント ■主催/高知刑務所 た、刑務作業製品の展示即売

をめざす受刑者達が製作し

問い合わせ FAX 8866.5351 高知刑務所処遇部企画部門

無料法律相談会

T783.8501

■場所/高知共済会館 13 時~ 17 時 10月4日休 12時30分~15時

COMMUNITY SQUARE

■共催機関/高知弁護士会、高 知地方検察庁、高知地方法務 高知市本町5・3・20 局、高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ 高知地方·家庭裁判所事務局 総務課庶務係

第7回日章祭り

※小雨決行。悪天候時は10月14 ■日時/10月8日月11時~17時 日旧に延期

■場所/日章福祉交流センター

・屋外/各種屋台

・屋内/園児・小学生踊り・ベ

選会など 線・花魁ショー・お楽しみ抽 メンジャー・スコップ三味 リーダンス・ごめん戦隊ゴ

■問い合わせ 委員長 第7回日章祭り実行委員会

☎090·5913·5846

ジュニアバレーボール教室 南国スポーツアカデミー

とバレーボールを楽しもう! 江上由美さん、佐伯美香さん します。 迎です。ぜひ申込みをお願い てくれます。未経験者も大歓 習から優しく丁寧に指導をし 二人のオリンピアンが基礎練 元全日本バレーボール選手、

■日時/10月6日出 ■場所/スポーツセンター 8時50分~11時30分 (受付8時~8時3分)

■対象/小学生、バレーボール メインアリーナ 指導者

※一般来場見学可

■持ち物/ボール、ボールケー タオル、飲み物等 ス、運動着、体育館シューズ、

・江上由美(ロサンゼルス、ソウ 講師 ル)オリンピック日本代表

佐伯美香(アトランタ)オリン ピック日本代表

■参加費/無料

|申込締切/9月26日||

■申込み・問い合わせ 岡·石津 市体育協会事務局 スポーツセンター内 担当 南国

※駐車場に限りがありますの FAX 865.8016

865.8015

物部川エリアならではの「体

※終了時間は前後する場合が で、お乗り合わせでお越しく ださい。

地域と大学を結ぶ会

あります。

では、 ます。 開催し、 住民が共に健康を考える会を 岡豊ふれあい館(公民館) 高知大学医学部と地域 健康学習を行ってい

ださい。 科学の上村直人先生に、高齢 要ですので、 ただく予定です。申込みは不 者の認知症についてお話しい 今年度第2回目は神経精神 気軽にお越しく 0

場所/岡豊ふれあい 問い合わせ 生涯学習課岡豊ふれあい館 参加費/無料

19時~20時30分

※電話相談もできます 朝日生命高知本町ビル3階

ものべがわフェスタ2018

3880.6569

催!優勝を目指そう!

※龍馬パスポート対象イベント

のべこどもはかせ決定戦も開 日楽しめる催しです。土佐も 広がる会場にて、ご家族で1 験」「飲食」が大集合!芝生が

> ■日時/9月30日(10時~15時 ※小雨決行

■場所/天然色劇場および天然 問い合わせ 色市場駐車場、物部川河川敷

物部川DMO 協議会 **2**802.5050

お知らせ

ます。 借契約及び売買契約などにつ る無料公証相談を行っており いての公正証書作成等に関す 公証相談 際の養育料等の契約、遺言、任意後見契約、 賃貸 離婚

■場所/高知合同公証役場 ■日時/土曜、日曜、祝日を除 高知市本町1・1・3 10時~12時、13時~16時 ります) 月6日出も相談を行ってお

問い合わせ |駐車場/トーエイパーキング

2880·2180 総務企画課研究推進室企画係 高知大学医学部·病院事務部

問い合わせ

くくりわなの配布について

のため、 います。 対象にくくりわなの配布を行 シカ等の有害獣捕獲の わな猟免許所持者を守の有害獣捕獲の推進

水産課までご連絡ください。 問い合わせ ご希望の方は、 市役所農

農林水産課地産池消推進係

第20回市民公開講座 高知大学医学部附属病院 都道府県がん診療連携拠点病院 がん治療 最新の話題

す。 のご来場をお待ちしておりまく説明いたします。多くの方 ついて、がん診療に携わる様々 な分野の専門家がわかりやす がんに関する正しい知識

■参加費/無料 |講演内容/最新の免疫療法: 不要) 治療 (-> R) 皮膚がんと皮膚障害、画像下 (事前申込み

C Oceana

(高知市追手筋2・1・1)

■場所/オーテピア4階ホール■日時/9月29日出14時~16時 書 動 館 W/ **法与联络** 市立図書館 **☎**863-0469

111		130						
日	曜			場	所・時	間		
9/4	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20					
5	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00	三和小学校 13:00~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30	
6	木	後免野田保育園 10:20~10:40	十市小学校 12:50~13:35	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50		
7	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	日章小学校 12:50~13:20	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00		
-11	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校A 15:25~16:25			
12	水	蒲原県営住宅 10:40~11:00	保健福祉センター 11:20~11:20	香長中学校 13:15~13:35	白山荘 13∶50∼14∶20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストアー前 14:55~15:15	
13	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	大湊小学校 13:00~13:30	高知高専宿舎 13:35~13:55	グループホームワルツ 14:10~14:40	農学部国際交流会館 15:00~15:30	
14	金	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	奈路小学校 15:10~15:45	
18	火	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10			
19	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10~14:40	医学部中島宿舎 14:50~15:10		
20	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	野いちご みつばち 14:55~15:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20			
21	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	鳶ヶ池中学校 13:10~13:30	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	希望が丘分校 16:00~16:30	

承ください。)

ることがありますので、ご了 が多い場合は、受付制限をす だし、受付時間内でも、人数 でにはお越しください。(た せんが、終了時間の30分前ま

レ

ホンサービスとして朝9時 高知保険医協会では健

康 굿

~借金問題の解決のために 多重債務無料相談会 一歩を踏み出しましょう~

予約受付中

高知家手帳(県民手帳)

談会を開催します。 「こころの健康相談会」も 金 の返済に関する無料相

年版)購入予約申し込みを受け

来年の高知家手帳

を満載しています。

■内容/行政区画図、行

事予定

表、各種資料など

ポケット判/50円 |価格(サイズ)

14.5 cm × 9 cm;

スに活用いただける最新の情報 付けています。暮らしやビジネ

を抱えておられる方も、 時に行いますので、心身に不調 にご相談ください。 9月2日(13時~ 一日時·場所 高知県立消費生活センター 16 、お気軽

9月8日出3時~16時 9月7日逾17時~20時 幡多広域消費生活センタ

デスク判/75円 (21 cm × 13 cm)

問い合わせ 配布時期/11月上旬予定 |申込期限/9月2日||金 カバー色/ナイルグリーン

9月9日(13時

16

時

高知市消費生活センタ

9月12日例7時~

20 時

南国市役所

☆880.6553 企画課企画調整係

9月1日 金 7 時 ~ 20 時

高知市消費生活センタ

備考/予約の必要はありま

高知県立消費生活センター

健康テレホンサービスの

います。 同じテーマのテープを流してから翌朝の9時まで、24時間 ■健康テレホンサービス番号

借入れ・返済に関する資料

があればお持ちください。

2088.832.5266

問い合わせ

ン大会.In高知実行委員会事 第72回全国レクリエー

· ショ

821.8788

· 9 月 内容

問い合わせ

商工観光課

880.6560

秘密は厳守します。

月曜日 火曜日 /よく噛むことと認知症予防 、60歳を過ぎてからの女性器出血

(2019 土・日曜日/薬物乱用・ 金曜日 木曜日 水曜日 疲れやすい 、注意しよう、めまいが続いたら サプリメント

問い合わせ 高知保険医協会 薬物依存症

第72回全国レクリエーション 大会II高知 まっこと高知はおもしろい-・維新の志士とレク談義

23 開 催 □ □ いあわせのうえ、参加ください。 ムページをご覧いただき、 リエーション大会.n高知」のホー す。詳しくは「第72回全国レク エーションの体験などお楽しみ 加して楽しめるスポーツ・レクリ 研究フォーラムを始め、 いただくことも大きな目的です。 的としており、さらに全国各地 りが幸福で豊かな生活形成を目 満載の特別行事も計画していま の皆さんと親しく交流を図って から参加される皆様と、 この大会は、 /9月21日金~ 私たち一 誰もが参 高知家

図書館だより

9月の休館日 毎週月曜日、23日(日)、28日(金)

新刊紹介

絵金、闇を塗る 木下昌輝 燃える波 村山由佳 梶よう子 赤い風 人生100歳時代65歳からの 「賢い老後」 治田秀夫 手ぬぐい使いこなしブック

加藤敦子

私、B級観光地プロデューサーです!

大泉敏郎

キャンプ大全 枻出版社 シルバー川柳入門 水野タケシ みえるとかみえないとか

ヨシタケシンスケ

こうえんのおばけずかん-じんめんかぶとむし 斉藤洋

■とき/毎月第1・3土曜日 $10:00\sim 12:00$

(☎863-4444) **‡**

9月の納税は 国保税(3期分

納税を忘れないために口座振替がおすすめです。 口座振替をすでにされている方は支払不能にならな いよう納期限前の口座の残金にご注意ください。

人是子以九二八川						
	人身事故件数	死者	負傷者			
30年7月	10件	0人	14人			
30年1~7月	87件	0人	96人			

.

火災・救急(/月分)						
《火災》	《救急》					
発生件数	1件	出動回数	229回			
建物山林	0件	10x7/13	160回20回			
その他	1件	一般事故	35回			
		その他	14回 /			

揭示板 人権・行政相談

- ■とき/9月20日(木) 10:00~15:00
- ■ところ/社会福祉センター ※お問い合わせは、総務課総務係 (☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- /9月9日(日) 13:30~15:30
- ころ/総合あんしんセンター
- /9月27日(木) 13:30~15:30
- ころ/中央小動物管理センタ |備考/講習会受講後1年間は、随 時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課 (☎823-9673) まで

無料法律相談

■ところ/社会福祉センター ※事前予約を社会福祉協議会

ほか

まる思念

なんこく防災くんの防災情報



平成30年7月豪雨

西日本を中心に記録的な大雨

平成30年6月28日から7月8日に、前線や台風7号の影響で降った雨は、西日本を中心に全国的に広い範囲で記録的な大雨となりました。九州北部、四国、中国地方などの多くの観測地点で降水量が観測史上第1位となるなど、広い範囲における長時間の記録的な大雨となり、高知県を含む1府10県に最大限の警戒を呼びかける「大雨特別警報」が発表されました。

※高知県では初めて大雨特別警報が発表されました!

物部川で記録的な水位を観測!!

記録的な大雨により、全国各地で河川の氾濫や 堤防の決壊、土砂災害などの被害が発生し、多くの 方が犠牲となっています。南国市でも、物部川の水 位が4.52m(深渕水位観測所)を記録し、観測開 始以降第2位の水位となり、氾濫や決壊の危険性が 高まった状態となっていました。南国市では大きな 被害はありませんでしたが、再び記録的な大雨が 降った際、被害が発生しないとは限りません。被害 をできるだけ減らすことができるよう、日頃から正し い情報を入手し、早めに避難することを心がけましょ う。

避難に関する情報

南国市では、雨量や河川の水位、また土砂災害の危険性などの情報をもとに、総合的に判断し、避難に関する情報を発令しています。

高齢者など、避難に時間のかかる方や、ご自宅にいることが危険だと感じる方は、明るいうちに早めの避難を心がけましょう。また、その他の方も、台

風や大雨などにより避難所に避難する場合は、食料や非常持ち出し袋などの必要なものを準備して避難するようにしましょう。



一人ひとりが率先避難者に!!

災害の危険が迫っている時、他の人を見てからではなく、まず自分が率先して避難することを心がけましょう。一人ひとりがそういった思いを持ち、「率先避難者」となることで、災害からの被害を減らすこ

とができるはずです。避難に関する情報が発令された際は、皆さんが率 先避難者となりましょう。



避難に関する情報の種類

避難の情報の種類には、「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示(緊急)」があります(下図参照)。これらは、必ずしも段階的に発令するわけではなく、また、避難指示(緊急)が発令されるまでは逃げなくても良いというわけでもありません。

避難準備 • 高齢者等避難開始

- ◆いつでも避難ができるよう準備をしましょう。 身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
- ◆避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方など)は避難を開始しましょう。

避難勧告

- ◆避難所へ避難をしましょう。
- ◆地下空間にいる人は、速や かに安全な場所に避難をし ましょう。

避難指示(緊急)

- ◆まだ避難していない場合は、直ちにその 場から避難をしましょう。
- ◆外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

■問い合わせ/危機管理課 **☎**880-6575

らのお知らせる

●9月の例

各ごみの収集日については「南国 市の家庭ごみの分け方・出し方」を ご覧ください。最新版は「平成30年 作成」です。市役所総合案内、各支 所で配布しています。

第○・○曜日がご家庭のカレンダー でいつなのかわかりにくい場合は、 右の表を参考にしてください。

ため、

市庁舎等の事務事業によっ

南国市では地球温暖化対策

取組状況について 実行計画(事務事業編)の

○室外機のまわりは整理

風通しをよくしましょう。

国市地球温暖化対策

て排出される温室効果ガス削減

В	月	火	水	木	金	土
						1 (第1·土)
2	3	4	5	6	7	8
	(第1·月)	(第1·火)	(第1·水)	(第1·木)	(第1·金)	(第2·土)
9	10	11	12	13	14	15
	(第2·月)	(第2·火)	(第2·水)	(第2·木)	(第2·金)	(第3·土)
16	17	18	19	20	21	22
	(第3·月)	(第3·火)	(第3·水)	(第3·木)	(第3·金)	(第4·土)
23	24	25	26	27	28	29
30	(第4·月)	(第4·火)	(第4·水)	(第4·木)	(第4·金)	

※領収書、 ※補助金には限りがあります。 好気式 嫌気式 上限 書(電気式のみ)等が必要です。 3, 0 0 0 0 円 上限1,000

※申請方法など詳しくは環境課 へ問い合わせください。

(生ごみ処理器具の効果)

香南清掃組合における南国

ます。ごみ出しの量が減って、 り年間約18㎏の可燃ごみが減り みの排出を無くすと、一人当た の昨年度の可燃ごみの量は約 生ごみ処理器具を使って、 11,205トンで、そのうち生 ごみの割合は平均7.8%でした。

生ごみ処理器具補助金について

者に補助金を交付しています。 ○補助金 以内) 市では生ごみ処理器具の購 (購入金額の2分の1

電気式 上限30 0 0 0 円

(コンポスター式)

購入明細書、保証

れますので、

ります

えることができます。

屋を空けるときは、

球温暖化対策に取り組んでまい 年度比で非達成項目が多く見ら 29年度1年間においては、基準 順調に削減が進んでおります。 間全体の削減率は59%に達し、 成の項目もありますが、 今後も引き続き地 計画期

○エアコンは起動時に一番多く雷

に全職 削減等を目標としています。 を第3次計画期間とし、 平成26年度から32年度の7年間 員で取り組んでいます。

況は左記の通りです。目標非達 第3次計画期間の取り組み状 7 % の

使用しましょう。使い方を工夫

して節電に努めましょう。

○室内温度は2℃を目安に温

設定をしましょう。

高い日は、

ためらわずエアコンを

熱中症対策のためにも、

気温が

まだまだ暑い日が続きます。

削減目標 達成度(平成29年度) ガソリン使用量 非達成 7%削減 4.3%減 軽油使用料 7%削減 13.4%減 達成 電気使用量 4.3%增 非達成 7%削減 用紙購入量 7%削減 15.6%增 非達成 コピー使用量 7%削減 171.5%增 非達成 再生紙利用率 90.0% 利用率98.8% 達成 7%削減 温室効果ガス 5.5%減 非達成

袋代の節約にもなります。

○外出時はカーテンをしめると なるのを防ぎます。 効果的。日差しで部屋が暑く

○扇風機を併用しましょう。 部屋全体を冷やす必要が無く て送風するエアコンもありま なります。 することで涼しく感じられ に向けてエアコンの冷気を送風 最近は人を感知し

○冷房時はドア、窓の開閉は少 なく。 れで日差しをカットしましょ レースのカーテンやすだ

気を消費します。短い時間部 点けたままにすると消費を抑 切らずに ■問い合わせ/環境課 **☎**880−6557 省エネのコツ

9月9日は救急の日です。

○救急の日・救急医療週間とは

救急医療及び救急業務に対して、皆様に正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間は「救急医療週間」と定められています。

この機会に、救急医療や救急状況を理解していただき、応急手当ての必要性や救急車の適正な利用について考えてみてください。

○南国市の救急業務状況

南国市消防本部管内における平成29年中の救急出動件数は2,731件で、前年と比較すると281件の増加、病院へ搬送した傷病者は2,566人で、前年と比較すると288人増加しています。また、病院へ搬送された傷病者のうち1,238人が入院の必要のない軽症者で、全体の約5割を占めます。

○救急車の適正利用のお願い

近年、救急出動件数は増加傾向にあり、救急要請が重なり救急車が不足し、救急要請された現場に救急車が到着する時間が長くなる傾向にあります。

軽いけがや緊急性のない症状での救急要請は、心筋梗塞や脳卒中、重大なケガなど生命の危険のある方への対応が遅れる可能性があります。

本当に救急車を必要としている人のため、救急車の適正利用にご協力お願いします。

○受診可能な病院がわからない場合

夜間や休日に具合が悪くなったりケガしたりした時、救急医療情報センターに問い合わせると受診が可能な医療機関を教えてくれます。年中無休の24時間体制で対応しています。電話番号は825-1299です。

○お子さんが急病の場合には

子どもの具合が急に悪くなったけど、医療機関を受診したほうがいいか迷ったときは、「こうちこども救急ダイアル」に電話すると、看護師さんが相談に応えてくれます。相談は午後8時から翌日午前1時までで、365日対応しています。電話番号は#8000または873-3090です。

南国市健康ポイントのお知らせ

健康に関する個人の取り組みへの「ポイント」が大幅アップします! (平成30年9月受付分~)

対象となる個人の取り組み

☆ 「みんなア!! de歩こう南国市」 (原則、月10日を3ヵ月記録)

従来1ポイント→ 10ポイント!

☆ | みんなア!! de血圧測定南国市|

(原則、毎日朝晩1ヵ月記録)

従来1ポイント→10ポイント!

☆ 【四国 一周 ウオーキジグ】(約半年~1年程度記録)

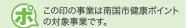
従来3ポイント→30ポイント!

※所定の記録用紙に記入して提出してください。 ※記録用紙の設置・配布場所:保健福祉センター・市役所1階ロビー

※「南国市健康ポイント」は、高知家健康パスポートを取得した人を対象に行う南国市の独自の健康ポイント制度です。高知家健康パスポートのポイントや「南国市健康ポイント」(南国市独自のスタンプ)をパスポートに集めると賞品に応募できます。

楽しみながら「健康寿命を延ばそう」

●記録紙の提出・問い合わせ 保健福祉センター **☎** 863-7373





子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場 所になっています。

親子で気軽にお越しください。



9月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
9:30 } 12:00	ひよこひろば ★(3日)	よちよちひよこ お休み(25日) ★(4日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(12日)	よちよちひよこ	ひよこひろば	
1 2 : 0 0	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(28日)	
対象	*マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば:主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。					
育児相談	*月〜金曜日(9:30〜16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。					

- ●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄姉を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。
- ●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
- ★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)

9月3日(月):場所 三和防災コミュニティーセンター

9月4日(火):場所 西部児童館

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。

駐車場もあります。

10:00~14:30

9:30~14:30



- ■日時/9月9日(日) 9時30分~12時
- ■場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- ■内容/今日はパパと一緒に遊ぼう(パパ同士の交流)
- ■対象/子どもさんの年齢に関係なく参加できます
- ※お問い合わせはひよこルームまで。 なお事前の申し込みは不要です。

ひよこルーム ☎863-7373



- ■日時/9月25日火10時~11時30分(受付9時30分~)
- ■場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- ■内容/「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- ■講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- ■対象/生後3か月~7か月
- ■定員/親子12組、親のみ2人
- ■持ち物/ヨガマット・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- ■参加費/500円(ヨガマットレンタルあり200円)
- ■募集受付開始/9月3日(月)~(定員になり次第締め切り)

南国市不妊治療費等助成事業申請時の必要な書類について

広報8月号に掲載しました「南国市不妊治療費等助成事業申請時に必要な書類」について、下表の5番と8番を追加します。

申請に必要な書類

	一般不妊治療	特定不妊治療
1. 不妊治療費等助成事業申請書	0	0
2. 不妊治療費等助成事業医療機関等証明書 (※1)	0	0
3. 法律上の夫婦であることを証明できる書類 (夫及び妻が同一世帯に属さない場合に限る。)	0	0
4. 控除額等が確認できる所得課税証明書	0	0
5. 夫及び妻の南国市税の滞納のないことの証明書	0	0
6. 住民票など住所を確認できるもの (※2)	A	A
7. 不妊治療等に要した費用の領収書及び明細書 (※3)	0	0
8. 治療を受けた者に係る医療保険各法に定める被保険者証の写し		0
9. 振込先口座番号が確認できるもの	0	0
10. 印鑑 (スタンプ印は不可)	0	0
11. 特定不妊治療費助成決定通知書の写し	_	0

- ※1 特定不妊治療費助成申請の 場合、高知県知事に提出す る「特定不妊治療費助成事 業受診等証明書」の写しが 提出できる場合はこの証明 書に代えることができます。
- ※2 不妊治療費等助成事業に関 する同意書が提出され、住 所が確認できる場合は、▲ の書類は省略できます。
- ※3 高知県が実施する特定不妊 治療費等助成事業のため原 本を提出する場合は、写し を提出してください。

申請場所は保健福祉センターまでお願いします。

受付時間:平日 8:30~17:15 (※12:00~13:00を除く)

	項目		実施日時	場所	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
乳	4か月児健診	9月27日(木)			平成30年 4月~5月生まれの乳児			申込
始	10か月児健診	9月20日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00	保健福祉	平成29年11月生まれ~1歳未満の乳児	なし		不要 ※対象者の
幼児健診	1歳6か月児健診	9月 6日(木)	から受付簿を出します)	センター	平成29年 2月生まれ~2歳未満の幼児	40		方には事前
3歳4か月児健診		9月13日(木)			平成27年 4月生まれ~4歳未満の幼児			に通知します
		9:30~11:		前浜防災 コミュニティーセンター (午前)	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん ・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料	申込 不要
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	9月12日(水)	13:30~15:00	久枝公民館 (午後)	★特定·後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢			。 ※対象者の が 方には事前	
	9月26日(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	稲生 ふれあい館	者医療の方は無料 ※その他の保険の方 は医療保険者にお 問い合わせください			に個別通知します	
健	診結果説明会	9月10日(月)	受付 10:45~11:00 開始 11:00	久礼田 公民館	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要
愛の献血		9月13日(木)	9:00~10:00	(株)アスティス 高知支店	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			願います。
		0/110Hkly	14:15~16:45	セントラルディーボ 南国店				/ -
		9月19日(水)	9:30~12:00	協同組合 テクノ高知				

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
9/2	日	JA高知病院(明見)	863-2181
9/9	日	小栗医院(十市)	865-8405
9/16	日	南国病院(大埇甲)	864-3137
9/17	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
9/23	日	いちはら内科小児科(大埇甲)	863-3915
9/24	月	藤原病院(大埇乙)	863-1212
9/30	H	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

離乳食数室初期・中期

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか? 当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- ■日時/10月23日(火) 13:30~15:30
- ■場所/保健福祉センター
- ■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・ 筆記用具・手拭きタオル



■託児定員/15名

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大埇甲320

☎863-7373まで

9月10日から16日は自殺予防週間です。

「生きてほしい、あなたに」

悩みを一人で抱え込まない ように、地域や家庭での孤立を 防ぎましょう。



ひとりじゃないよ、大丈夫。

こころの体調を知るために、「こころの体温計」も 活用しましょう。

市のホームページからアクセスできます。

ワンコインクッキング

~防災食&エコ・クッキング~

災害時に役立つ調理ワザや、環境に配慮したエコ・クッキングについて学んでみませんか。



- ■日時/9月25日(火) 10:00~13:00
- ■場所/保健福祉センター
- ■対象/30名(南国市民)
- ■参 加 費/500円
- ■献立/ポリ袋炊飯・ポリ袋で作るオムレツ・ サバ缶で竜田揚げ・余ったレタスサラダ・ ふるふるババロア(予定)
- ■持ってくるもの/エプロン・三角巾・ハンドタオル・
 筆記用具
- **■申込締切**/9月20日(木)

は日本と違う種類のトマ ちなみにブルキナファソで 栄養があるかを調べます。 調べ、どれが一番いいのか、 糖度やビタミンCの量を

があります。また、カシュ

トマトを育て、育ったトマ る3つのビニールハウスで れ影のでき方など違いのあ 研究をしています。それぞ

トを研究室で分析します。

印刷・株式会社高陽堂印刷 発行日・平成30年9月1日 コンビガー村出身で、小学 ディウラッソの近くにある ブルキナファソのボボ



でネットハウスにも活かす ルハウスのことを学ぶこと トハウスはあります。ビニー ルハウスがありませんが、ネッ

ことができます。

高知大学ではトマト

を起業したい さらに将来的 ち20日は食べられています。 ツもあります。 業関連の会社 ルハウスを促進したいです。 働者に向けた野菜やフルー とを説明し、国の機関で、 たいです。ここで勉強したこ らブルキナファソへ帰国し では最も有名で、30日のう です。ブルキナファソの料 カも嫌いです。ブルキナファ 生魚は食べられませんし、 み焼きが一番好きで、 には自分で農 ツのための計画を立て、ビニー ンターンシップをし、それか ソでおすすめの料理はトー ングは豚肉です。刺身などの 卒業後は日本の会社へイ 日本の食べ物では ブルキナファン コンビガ

という日本にはない

・フル

ネトヌ サンバさん (ブルキナファソ) 高知大学農林海洋科学部留学生



しま むら まつり

島村 祭 ちゃん

平成28年7月6日生まれ

島村家、初の女の子♥

みんなを笑顔にしてくれてありがとう♥♥♥ 新乃介・一新・新、3人のお兄ちゃんとも仲良くしてく ださい♪祭の成長をみんな楽しみにしています!!!!!! 大好きッッッ♥♥♥



勉強、

特にビニールハウス

いました。日本には農業の ィウラッソにある学校へ通 校から大学まではボボ・デ

について学びに来ました。

ブルキナファソにはビニー

このコーナーへの応募は、写真と 赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住 所・生年月日・電話番号・コメントを添 え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃ ん」係まで、封書の送付、または下記 アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応



いょ ぼ 久保 一縁 <ん

平成29年11月7日生まれ

毎日ニコニコの一縁くん。 一縁がおるところには人がいっぱい集まるね! 人とのご縁を大切に、これからも いっぱいすくすく育ってね!!!

交流人口

高知自動車道

入108.857台 出108,293台

高知龍馬空港 出発 61,244人 到着 62,551人

《7月分》

の 統 計 市

積 125.30km² 面 南国I.C.

人 47,583人 (-10) 内 外国人数 296人(-4)

男 男 22,715人 0)132人(-164人(-女 24,868人 (-10) 女 1)

世帯数 3) 登録国籍数 22,189世帯 (一 31カ国) 内は前月比 《平成30年7月31日現在》

出生数 29人〔男 15人・女 14人] 《7月分》 死亡数 53人 〔男 22人・女 31人〕 《7月分》

有権者数《平成30年6月1日現在》

40,067人〔男 18,805人·女 21,262人〕



気象庁が緊急会見で「一つの





を受けることがないよう願う 間中は暑さ対策と、台風の影響 るなど、この夏は異例続きでし の夏の猛暑。また、台風が東か 災害と認識している」としたこ ばかりです。(K) まで2年を切りました。大会期 程の大枠が固まりいよいよ開催 2020年東京五輪は競技日 |西へ本州を横切る進路をと

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。