



(歴史民俗資料館)

勇壮!長宗我部鉄砲隊

5月19日、高知県立歴史民俗資料館にて「第9回長宗我部フェス」が開催されました。

毎年恒例の土佐長宗我部鉄砲隊の祝砲や、「土佐・戦国チャンバラ」と題してスポンジの刀での長宗我部軍対安芸軍の対決などがおこなわれ、長宗我部ファンはもちろん、戦国ファン也大いに盛り上がりました。

• 南国市政報告	P 2
• 国保だより	P 4
• 生涯学習	P 6
• 高知高専教養講座	P 7
• 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ	P 8
• 第15回ハガキでごめんなさい作品大募集!	P 9
• 狩猟免許試験のご案内	P10
• カメラリポート	P11
• みんなの広場／知って得する国民年金	P12
• 主な行事&お知らせ	P14
• 県民スポーツフェスティバル	P19
• 居安思危／平成30年度地籍調査にご協力を	P20
• 環境課からのお知らせ	P21
• 健康文化都市・南国	P22



平山耕三市長は、6月12日開会の第403回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「4月27日、10年半ぶりとなります南北首脳会談が行われました。南北首脳会談では朝鮮半島の完全な非核化のために積極的に努力するなどの内容を明記した「板門店(パンムンジョム)宣言」が発表されましたが、着実に実行され、平和的に解決されることを期待するものであります。

総務省が4月に公表した、昨年10月1日時点の人口推計では、外国人を含む総人口は1億2,670万6千人で、7年連続の人口減少となりました。40道府県において人口減少となり、7都県で増加となっています。増加率は東京都が最高で、東京一極集中が続いています。一方で、高知県の推計人口は、4月1日時点で70万8,182人となり、戦前の昭和15年の人口を下回りました。

4月から高知市を中心に県内34市町村と県が連携して事業を展開する「れんけいこうち広域都市圏」の取組

が開始しました。現在20の連携事業に取り組んでいくこととしていますが、引き続き協議を重ね、まち・ひと・しごと創生総合戦略に位置づけた取組との相乗効果が発揮できる連携事業を追加し、人口減少の大きな波に打ち克つことのできる圏域の形成を目指したいと考えています。

本市での国営ほ場整備事業は、事業への意思確認と整備範囲の確定に向け、地元推進組織、関係機関が連携して仮同意徴集を進めていましたが、平成29年度末までに土地所有者等との合意形成が計画どおり進まず、平成31年度からの着工は難しい状況となりました。現在、仮同意徴集を継続して進めており、その同意状況をもって、整備範囲を決定し、平成32年度の事業着手に向け、地元関係者や関係機関と協力し、詳細な整備・営農計画等を検討し、事業採択に必要な事業計画書案の作成を進めたいと考えています。」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容はあらましです)

津波避難施設「命山」整備

用地取得が完了

市立スポーツセンター周辺津波避難施設「命山」の整備は、土地売買に関する契約を締結し、所有権移転の登記もすべて完了しました。現在、基本計画策定に向けて取組を進めています。

財政状況

収納率や加入率の向上など適切な運営

平成29年度一般会計の形式収支は、7億5,709万2千円の黒字となります。形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は、5億7,450万8千円の黒字となり、このうち財政調整基金に2億9,000万円の決算積立を行い、翌年度繰越金は2億8,450万8千円となります。特別会計への繰出金の増大は、一般会計を圧迫することとなりますので、特別会計においても収納率や加入率の向上、また受益者負担の適正化を図り、適切な運営に努めます。

国民健康保険

南国市データヘルス計画

南国市データヘルス計画は、医療費明細等の分析に基づく国民健康保険加入者の健康保持増進の事業計画です。専門家の意見も反映しながら官民連携で進めるため、南国市データヘルス計画評価策定委員会の設置について、今議会に議案を上程しています。

公共交通

地域公共交通網形成計画を6月に策定

昨年度から地域公共交通網形成計画の策定作業を進めています。5月21日から計画素案のパブリックコメントを実施し、6月下旬に開催する南国市地域公共交通会議での計画承認を経て、計画を確定します。

バス路線の再編や見直し

本年10月からは、高知大学医学部附属病院を発着する2つのバス路線を、予約型乗合タクシーに交通モードを変更するよう手続きを進めており、その他の路線についても本計画に基づいた再編や見直しを進めます。

地域づくり事業

地域集会所等への補助制度を創設

地域所有の集会所等を対象とした、建替え・修理等への新たな補助制度を創設し、現在、自治会等への要望調査を行っています。要望調査を取りまとめた後には優先順位を決定し、事業を進めていきます。

高齢者健康増進

貯筋運動教室を実施

昨年度から地域の公民館など4カ所で、「貯筋(ちよきん)運動教室」を実施しています。介護予防のための運動指導と併せて、継続した活動となるようリーダー養成を兼ねた支援を行い、今後、地域においても効果的に健康・体力づくりを実践できる仕組みにしていきます。

中央公民館・大篠公民館改築

基本設計等を予定

本年度は、基本設計、実施設計のほか、地質調査及び用地測量を予定しており、財源として社会資本整備総合交付金が要望額に対して約95パーセントの内示がありました。設計に当たり、幅広くご意見をいただきます。ながら進めていきます。

子育て支援

ファミリーサポートセンター

昨年4月に開設した「なんごくファミリーサポートセンター」の会員登録数が本年3月末で50名となり、援助活動として、保育所や幼稚園への送り迎えや保護者の外出の援助などが行われています。本年度は、会員登録数の目標を100名以上とし、特に援助会員の増加に努めます。また、援助会員になるための保育サービス講習会は、希望者が受講しやすくなるよう周辺自治体と連携し、受講の機会を増やす取組等について協議を進めています。

被災農家支援

補助対象を拡大

昨年に発生した台風に伴う被災農家への支援は、被災農家の自己負担軽減のため、県の園芸用ハウス整備事業の災害復旧区分に対する市の補助率の上乗せ措置を講じていますが、被害の深刻さから、すでに対象としていた台風21号以外に、台風18号及び22号についても補助対象とし、さらに、すでに復旧済みの園芸用ハウスも、対象とする特例措置を講じることとしました。

春のイベントなど

土佐の食1グランプリ

3月31日、4月1日の両日に開催された、「岡豊山さくらまつり」及び「土佐の食1グランプリ」には、2日間で約9千人の来場者がありました。食1グランプリでは、小学生として初出場した十市小学校児童とごめんシャモ研究会のコラボ商品「十菜(てんさい)シャモあんバリかた麺」が準優勝に輝き話題となりました。

長宗我部フェス

4月21日、県立坂本龍馬記念館のグランドオープンに合わせ「志国高知 幕末維新博」の第二幕がスタートしました。5月19日には、関連イベントとして「長宗我部フェス」が開催され、土佐長宗我部鉄砲隊による祝砲や、豊後大友宗麟鉄砲隊の鉄砲演舞、また、趣向を凝らしたステージイベント等を多数の来場者が楽しみました。同日夜には「長宗我部の宴」が催され、全国から参加した長宗我部ファンや歴史ファンが交流を深めるとともに、長宗我部フェスを通じた地域活性化について語り合われました。

地域おこし協力隊

ごめん・よつてこ広場を拠点に活動

4月1日から、「ごめん・よつてこ広場」を拠点に、地域おこし協力隊員を1名配置しました。これにより、ものづくりを通して本市の活性化に向け、情報発信やイベントの実施及び協力、さらには、地域の製造業や教育機関等との連携構築などに努め、引き続き、取組を推進していきます。

都市計画

立地適正化計画

平成29年度に居住誘導区域の計画を盛り込んだ全体版の素案を作成しましたので、今後は、素案の住民説明会及びパブリックコメントを実施したうえで、早期の計画公表に向けて取り組んでいきます。

都市計画マスタープラン

南国市都市計画マスタープランの改訂については、平成29年度に全体構想案を作成しましたので、今後は、策定委員会など関係機関と協議・調整を行い、各地域で開催予定のワークショップや説明会等を通じて、住民の意向を反映させながら改訂素案を作成していきます。

上下水道事業

水道事業会計

平成29年度水道事業会計の経営収支状況は、7千860万9千円の黒字となります。資本的収支は、税込収支で2億8千387万8千円の不足となりましたが、当年度分損益勘定留保資金2億1千769万2千円及び過年度分消費税資本的収支調整額5千798万6千円、減債積立金820万円で補填しました。

下水道事業会計

平成29年度より下水道事業が公営企業会計となりました。平成29年度下水道事業会計の経営収支状況は、1億2千499万9千円の黒字となります。資本的収支は、税込収支で1億4千659万9千円の不足となりましたが、当年度利益剰余金処分額4千634万1千円及び当年度分消費税資本的収支調整額578万1千円、引継金447万8千円、当年度分損益勘定留保資金8千999万9千円で補填しました。

子どもの貧困対策

子ども食堂を支援

厳しい環境にある子ども達への支援として、子ども食堂の取組が広がっています。本市でも、5月から新しく2カ所が開設し、子ども食堂は市内4カ所となりました。子ども食堂は食事の提供だけでなく、子ども達や保護者が安心できる居場所であり、地域における見守り支援の場として継続していけるよう、支援していきます。

中学校給食

中学校給食試食会を開催

中学校給食については、昨年12月の開始から様々な意見をいただいています。本年度は「中学校給食試食会」を開催し、試食を通して直接意見交換できる場を設けるなど、給食内容の充実に向けて取り組んでいきたいと考えています。



国保だより



～平成30年度の国保税～



◆国保税の算定方式が変わります

平成30年度から国保税の算定方式を、4方式(均等割・平等割・所得割・資産割) から3方式(均等割・平等割・所得割) に変更します。

平成 29 年度まで

4
方式

国保税

=

均等割

+

平等割

+

所得割

+

資産割

平成 30 年度から

3
方式

国保税

=

均等割

+

平等割

+

所得割

均等割：加入者 1 人に対して定額
平等割：1 世帯あたり定額

所得割：被保険者の前年の所得に応じて算出
資産割：被保険者所有の今年度の固定資産税額を基に算出

3方式に変更した理由

- ・高知県は3方式を標準にしている。
- ・居住用資産等のように収益性の無い固定資産にも課税される。
- ・近年は、固定資産を所有することが、必ずしも保険税の負担能力を表していない。
- ・課税対象が、居住している市町村の固定資産に限られるため、公平性に欠ける。
- ・他の医療保険制度には、資産割がない。



◆所得が低い世帯の国保税の軽減

世帯の被保険者全員(擬制世帯主※含む) の所得合計が軽減判定基準額以下であれば、国保税のうち均等割額と平等割額に軽減率を乗じた金額が減額されます。

所得が低い世帯の国保税の軽減措置の拡充が図られ、次のとおり軽減判定基準額が決定しました。

なお、申請の手続きは必要ありませんが、軽減は申告された前年の所得に基づき措置が講じられますので、未申告の被保険者(擬制世帯主を含む) がいる世帯については、軽減されません。

※擬制世帯主：世帯主本人は国保の被保険者ではないが、世帯員が国保の被保険者のため、国保の各種届出や国保税の納付義務を負っている世帯主のことです。

軽減判定基準額

軽減率	7 割	5 割	2 割
平成29年度	33万円以下	33万円+(27万円×被保険者数) 以下	33万円+(49万円×被保険者数) 以下
平成30年度	33万円以下	33万円+(27.5万円×被保険者数) 以下	33万円+(50万円×被保険者数) 以下

被保険者数：擬制世帯主は含みません。同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療に移行した方は含みます。

平成30年4月からの
国民健康保険制度
のご説明(第5回)



◆国保税の税率を改定しました

算定方式変更に伴い、国保税率を次のとおり改定しました。平成30年度の納税通知書は7月中旬に発送する予定です。

()内は平成29年度以前の基準です

区 分	税率の基礎	医療分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分 (40歳～64歳のみ)
平 等 割	一世帯につき	30,000円 (27,000円)	9,400円 (8,000円)	7,200円 (6,400円)
均 等 割	加入者一人につき	26,300円 (25,000円)	8,100円 (7,000円)	9,100円 (8,500円)
所 得 割	課税標準額	8.3% (7.8%)	2.6% (2.4%)	2.3% (2.2%)
資 産 割	固定資産税額	— (28.0%)	— (9.5%)	— (6.9%)
賦課限度額		580,000円 (540,000円)	190,000円 (190,000円)	160,000円 (160,000円)

医療分：保険給付費、保険事業費等に要する費用

後期高齢者支援金分：後期高齢者医療制度を支援する費用

介護納付金分：介護保険制度に納付する費用（40歳以上65歳未満の方に負担していただきます）

賦課限度額：1世帯の税額の上限

課税標準額：前年中の所得－33万円（基礎控除額）



◆非自発的失業者に係る保険税の軽減

倒産や解雇などで職を失った方が、在職時と同程度の保険税負担で医療保険に加入することができるよう、保険税の負担を軽減する制度です。離職の翌日から翌年度末まで、前年の給与所得を100分の30とみなして所得割、軽減判定基準額を計算します。

この軽減の対象となる方は、[市民課国保係](#)へ申請してください。

■問い合わせ

国民健康保険税について

税務課市民税係 ☎880-6554

国民健康保険の資格・保険給付・非自発的失業者に係る保険税の軽減について

市民課国保係 ☎880-6555

パステルアート教室

子どもからご高齢の誰もが上手い下手がなくきれいに簡単に描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。

新たな自分を発見して、「簡単・綺麗+楽しい・嬉しい+優しい気持ちになれる」趣味を広げ、ハガキサイズで楽しく描いてみませんか？

■日時／7月25日、8月22日、9月19日、10月17日
全て水曜日 13：30～15：30

■場所／スポーツセンター

■講師／パステル和アート協会公認インストラクター 吉川 真由

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度 ■受講料／1,000円（4回分）

■材料費／1,000円 ■準備物／なし

■申込締切／7月19日(木)

パステルアート夏休み親子教室

子どもからご高齢の誰もが上手い下手がなくきれいに簡単に描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。

新たな自分を発見して、「簡単・綺麗+楽しい・嬉しい+優しい気持ちになれる」夏休み親子教室第一回目のテーマは「花火」です。ハガキサイズで楽しく描いて、親子の絆を深めてみませんか？

■日時／7月28日(土) 10：00～12：00

■場所／スポーツセンター

■講師／パステル和アート協会公認インストラクター 吉川 真由

■対象／小学生のお子様と保護者

■定員／10組（20名）程度 ■受講料／500円（一組）

■材料費／500円（一組） ■準備物／なし

■申込締切／7月22日(日)

デジタルカメラ教室

写真を撮るということは、技術と感性を磨くことです。当講座では、「撮る」「観る」「見せる」ことを主眼に置きながら、わかりやすく指導を致します。

撮影したプリント(L判サイズ以上)をもちった講評会を行ったり、一般的な基礎知識などをお教えしたいと思います。趣味を広げ、心を広げ、リフレッシュしてみませんか？

■日時／7月17日、8月14日、9月11日、
10月2・30日、11月27日

全て火曜日 10：00～12：00

■場所／スポーツセンター

■講師／芝 速三

■対象／18歳以上の方 ■定員／15名程度

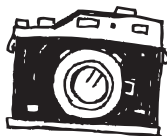
■受講料／1,500円（6回分）

■材料費／500円（テキスト代）

■準備物／コンパクトカメラ以上

（スマートフォン、携帯電話は不可）

■申込締切／7月11日(水)



いきいきコーラス教室

やさしい二部合唱を中心に、懐かしい童謡や愛唱歌などを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫！お腹から声を出すと、気持ちもスッキリ！健康にもいいですよ。みんなで楽しく、アカペラで歌いましょう！

■日時／7月26日、8月9・23日、9月6・20日、10月4・18日、11月1日
全て木曜日 13：30～15：30

■場所／スポーツセンター

■講師／坂本 正

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料／2,000円（8回分）

■材料費／500円

■準備物／なし

■申込締切／7月20日(金)



アロマ教室

日焼け止めクリーム&虫よけスプレー作り

夏真っ盛り、紫外線対策に日焼け止めクリームを作ります。また、外での虫よけになるスプレーも作って、暑い夏を快適に過ごしましょう。

■日時／7月24日(火) 13：30～15：30

■場所／スポーツセンター

■講師／小谷 隆子

■対象／18歳以上の方

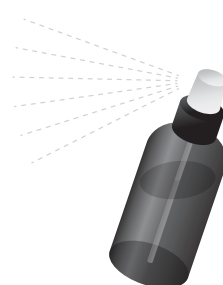
■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／なし

■申込締切／7月18日(水)



観葉植物寄せ植え教室

観葉植物を上手に育てる為の土作り、お水のあげ方を実践的に学びます。お帰りの際は素敵な寄せ植えをお持ち帰りいただけます。親子での参加大歓迎です。

■日時／8月4日(土) 10：00～11：30

■場所／土曜日(旧南国警察署から西へ約100m)

■講師／和田 豊

■対象／18歳以上の方（親子参加可）

■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／2,000円

■準備物／スコップ、手袋、エプロン、
大きめの袋（作品お持ち帰り用）

※汚れてもかまわない服装でお越しください

■申込締切／7月29日(日)



初めての将棋教室

日本の伝統文化である将棋は今、藤井聡太七段や羽生善治永世七冠の活躍、アニメ「3月のライオン」や「聖の青春」の映画化などで注目を集めています。また頭を使う脳トレとして認知症予防にも効果的です。この教室はこれから将棋を始めてみたい方の為の入門講座で、家族や友人と将棋を楽しめるようになることを目指します。夏休み期間中なのでお子様やお孫さんと一緒に参加してみませんか？

■日時／7月27日(金)・30日(月)、8月6日(月)・10日(金)・13日(月)・17日(金)・20日(月)・24日(金)
いずれも13:30～15:30

■場所／スポーツセンター

■講師／日本将棋連盟公認普及指導員 澤本 順一

■対象／8歳以上の方(小学低学年のお子様は保護者同伴)

■定員／12名程度 ■受講料／2,000円(8回分)

■材料費／1,000円(テキスト代) ■準備物／なし

■申込締切／7月21日(土)

ハングル、韓国語教室(初級コース)

ハングルとは韓国、朝鮮で作られた独特の文字のことです。文字を覚えて看板や、本に書いてある韓国語を直接読んで理解出来るようになれば、しゃべるのが苦手でも少しずつ言葉を覚えていくことが出来ます。また、自分で覚えた言葉をハングルで書き留めてこそ、聞いた音の違いを理解する能力も付きます。文字から始める納得いくノウハウで、地道に韓国語を学んでみませんか。

■日時／7月18日、25日、8月8日、15日
全て水曜日 10:00～12:00

■場所／スポーツセンター

■講師／金 一国 (キム イルグク)

■対象／18歳以上の方 ■定員／20名程度

■受講料／1,000円(4回分) ■材料費／100円

■準備物／筆記用具 ■申込締切／7月12日(木)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎ 865-8015)まで

南国市・高知高専共催事業 高知高専教養講座

文学、歴史、哲学、語学などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日時	講座内容	講師	場所
8月9日(木) 13:30～15:00	①現代技術の問題性と詩作の可能性 ドイツの哲学者ハイデガーが指摘した現代技術の問題性について考察し、そうした現代においてこそ注目すべき俳句の可能性についてお話しします。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木 正寿	日章福祉交流センター
8月9日(木) 15:15～16:45	②英語脳を目指した英語教育 日本語話者はなぜ英語が苦手と感じるのでしょうか。日本語話者と英語話者の出来事の捉え方の違いから、その原因を考えてみましょう。そしてこの違いを踏まえて、効果的な英語教育とはどのようなものか考えてみましょう。	ソーシャルデザイン工学科 講師 佐々木 昌太郎	
8月22日(水) 13:30～15:00	③世界史における子ども イギリスの学術出版社ルートレッジから出されている「世界史におけるテーマ」シリーズをもとに、「子ども」というテーマで世界史を考えます。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 江口 布由子	
8月22日(水) 15:15～16:45	④本と人を知る"ビブリオバトル"入門 高知県内でも広がり始めた"ビブリオバトル"。「名前を聞いたことがあっても、どのようなものか分からない」、「本が大好き!」という皆さんにビブリオバトルを実際に楽しんでいただく講座です。	ソーシャルデザイン工学科 講師 佐藤 元紀	
8月23日(木) 13:30～15:00	⑤アメリカ演劇の「家族」 アメリカ演劇では頻繁に「家族」の問題が描かれます。テネシー・ウィリアムズやエドワード・オルビーの作品、新しいミュージカル作品等がどのように「家族」を扱っているのかを考えてみましょう。	ソーシャルデザイン工学科 講師 渡邊 真理香	
8月23日(木) 15:15～16:45	⑥ギリシャのヴラフ人からみるマイノリティ問題 ギリシャの人口はギリシャ民族が90%以上を占める。しかし、ギリシャ民族にはヴラフ語を母語とするヴラフ人、アルバニア語を母語とするアルバニア人が含まれる。マイノリティとされて来たヴラフ人に焦点を当て、民族とは何かを改めて考える。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 松浦 真衣子	
8月30日(木) 13:30～15:00	⑦沖縄の近現代文学～女性作家を中心に～ 明治期以降、沖縄で「文学を書く」ということは、様々な困難を伴っていました。沖縄という場所で「文学を書く」ことについて、女性作家の作品を中心に考えます。	ソーシャルデザイン工学科 講師 翁長 志保子	

■受講料：無料 ■申込み・問い合わせ 高知高専 総務課 企画係 ☎864-5643

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆平成30・31年度の保険料率が決まりました

●被保険者均等割額 54,394円 (平成28・29年度から据え置き)

●所得割率 11.42% (平成28・29年度から据え置き)

後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用は、約5割を国・県・市町村の公費が、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆様方に負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。

高知県の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、平成30・31年度の保険料率については、平成28・29年度から据え置くこととなりました。

保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

1人あたりの 年間保険料	=	1人あたり定額の保険料 (被保険者均等割額) 54,394円	+	所得に応じた保険料 (所得割額) 賦課基準額 × 11.42%
-----------------	---	--------------------------------------	---	---------------------------------------

○賦課基準額とは、総所得金額(公的年金等控除や給与所得控除、事業所得の経費を控除した額)、山林所得金額、土地等の譲渡にかかる所得等から基礎控除額(33万円)を引いた所得金額です。

○1人あたりの年間保険料の上限は62万円です。

保険料の軽減

平成30年度から2割及び5割軽減の対象者が広がります。

【被保険者均等割額の軽減】

・世帯主及び被保険者全員の総所得金額等の合計額(※)により軽減の判定をします。

軽減の割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額
9割	5,439円	33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得なし)
8.5割	8,159円	33万円以下で9割軽減の基準に該当しない
5割	27,197円	33万円 + 27.5万円(改正前27万円) × 被保険者数 以下
2割	43,515円	33万円 + 50万円(改正前49万円) × 被保険者数 以下

※65歳以上の方で公的年金所得がある場合、公的年金等控除額に15万円を加算した額を差し引いた後の額で軽減の判定をします。

【被用者保険の被扶養者であった方の軽減】

・後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ・共済組合・船員保険など)の被扶養者(扶養家族)であった方は、被保険者均等割額が5割軽減され、所得割額は賦課されません。

【所得割額の軽減が廃止されます】

・制度の持続性を高めるため、また、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担応力に応じた負担を求める観点から、平成30年度からは、所得割額の軽減措置が廃止となります。

(注)保険料の軽減は、その年度の4月1日(4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日)時点の世帯構成による世帯主及び被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。

世帯主及び被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいる場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減判定ができませんので、必ず所得申告をお願いします。

◆保険料の納付について

平成30年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」は7月中旬にお送りします。年金からの天引きでなく、口座振替も申請されていない普通徴収の方は、納付書となりますので納期限までの納入をお願いします。

◆被保険者証の更新

被保険者証が8月1日に更新されます。色は水色です。7月末にお送りしますので届きましたら記載内容をご確認ください。

◆一部負担金の割合変更

毎月1日現在の世帯と前年中の所得状況をもとに、医療費の自己負担割合(1割または3割)の見直しを行います。ご自身の負担割合は、新しい被保険者証でご確認ください。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

市民税非課税世帯の方は、入院や高額な外来医療を受けるとき、医療機関や薬局へ被保険者証と一緒に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額や入院時の食費等が軽減されます。

・現在減額認定証をお持ちで8月以降も対象の方には、7月下旬に新しい証をお送りします。

・新たに申請される方は、被保険者証と認め印を持って手続きをお願いします。

課税所得が145万円以上690万円未満の方について8月から「限度額適用認定証」の交付がはじまります。詳しくは広報6月号をご覧ください。

■問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556

◇募集要項

- ・市販のハガキ又はハガキサイズの紙を使用し、200字以内にまとめてください。
- ・文字、イラスト等、表現方法はオリジナルであれば自由です。
- ・ハガキの表に、応募者の氏名、フリガナ、住所、電話番号、年齢(年齢のみ未記入可)を明記してください。
- ・応募数の制限はありませんが、ハガキ1枚につき応募作品は1点とします。
- ・メールでの応募も可能です。(アドレス:nankoku@kochi-shokokai.jp)
※メール部門単独の表彰はありません。

詳しくは、南国市商工会ホームページ

(<http://www.kochi-shokokai.jp/nankoku/>)
をご覧ください。

◇締切り：平成30年7月1日～12月31日 ※当日消印有効

◇結果発表：平成31年1月中旬選考、2月上旬表彰式予定。

◇応募先：

〒783-0011 高知県南国市後免町2-3-1

ハガキでごめんなさい実行委員会事務局(よってこ広場内)

◇問い合わせ：

〒783-0004 高知県南国市大堀甲1623-5 南国市商工会

☎864-3073

※問い合わせは土日・祝・年末年始を除く平日9時～17時まで

あなたの言いそびれた「ごめんなさい」を
ハガキまたはメールで送ってください。



狩 猟 免 許 試 験 の ご 案 内

下記のとおり狩猟免許試験が実施されます。イノシシやシカ等の被害にお困りの方をはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

【受験料】 初心者：5,200円 一部免除者：3,900円

【申請書配布場所】 県庁鳥獣対策課、各地区猟友会（県庁鳥獣対策課ホームページよりダウンロード可能です）

【申請方法】 各試験日の締め切り日までに必着するよう持参または郵送

猟友会が実施する初心者講習会

場所	日時	会場	実施する講習
四万十市	8/5(日) 9時	四万十市立 中央公民館	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
高知市	8/26(日) 9時	高知県立大学 (池キャンパス)	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
安芸市	9/2(日) 9時	安芸市民会館	わな猟
高知市	10/27(土) 9時	高知県立大学 (池キャンパス)	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟

- 講習は午前9時30分より午後5時まで（受付は9時から）
※ 講習会終了時間は受講人数や受講種類によって前後することがあります。
- 受講料 7,000円（※テキスト代含む）
- 当日は筆記用具をご持参ください。
- 初心者講習会の申し込みは各地区猟友会へ ※ 定員は各会場50名まで
※各試験日の10日前までに猟友会へ必着するよう申請してください。

◎初心者講習会 申込み・問い合わせ

一般社団法人 高知県猟友会

☎ 856-6641

〒780-0901 高知市上町2丁目7-2

初心者講習会の申込書は猟友会ホームページよりダウンロードできます。

ホームページ <http://www.kochi-ryoyu.com/>

県が実施する狩猟免許試験

場所	日時	会場	実施する講習
四万十市	8/11(土) 10時	四万十市立 中央公民館	わな猟
	8/12(日) 10時		第一種銃猟 第二種銃猟
高知市	8/31(金) 10時	高知県立大学 (池キャンパス)	わな猟
	9/1(土) 10時		第一種銃猟 第二種銃猟
安芸市	9/9(日) 10時	安芸市民会館	わな猟
高知市	11/3(土) 10時	高知県立大学 (池キャンパス)	わな猟
	11/4(日) 10時		第一種銃猟 第二種銃猟

試験申請手数料 5,200円

（一部免除者は3,900円）

※各試験日の10日前までに高知県猟友会または県へ必着するよう申請してください。

◎狩猟免許試験 申込み・問い合わせ

高知県 鳥獣対策課

〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20（県本庁舎3階）

☎ 823-9042

または、一般社団法人高知県猟友会までお問合せください。

試験申請書等は鳥獣対策課ホームページよりダウンロードできます。

ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>

市民からのお便り

同じ長さの紙を使って考えてみました。頭の体操になりました。

農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ（7月分）

営業時間 10:50～14:10
入店時間（各60分間の総入れ替え方式）
①10:50 ②12:00 ③13:10
料金
大人（中学生以上）…… 1,000円
小学生 …… 700円
3歳以上小学生未満 …… 300円
幼児 …… 無料

7月	3日 味彩グループ
	10日 すずらんグループ
	17日 休み(施設美装日)
	24日 たちばなグループ
	31日 休み(まほろば畑休業日)

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。
ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。（※受付は平日のみ）
混雑時は、ご予約いただいたお客様にもお席を願います。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎ 880-6559

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

随時、歯科衛生士の募集を行っています。

防災の知識を学ぶ

5 / 20 南国市少年消防クラブ防災学習会を開催。

5月20日、南国市消防本部において防災学習会を実施し25名のクラブ員が参加しました。

当日は、礼式訓練、応急手当、初期消火活動、救助訓練の見学など、クラブ員全員が真剣に訓練を行い、防火・防災意識の高揚を図りました。

市民からのお便り

(親子クイズ)子どもと一緒にのりがみを使って、考えました。むずかしかったです。



▲ 5/19 長宗我部フェス
(県立歴史民俗資料館)



▲ 5/17 国際プロヂミスト南国から青少年育成
南国市民会議へ寄附金贈呈(グレース浜し)



▲ 5/13 物部川・仁淀川総合水防演習
(物部川河川敷)

広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。



「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後见人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きを ご依頼頂きます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

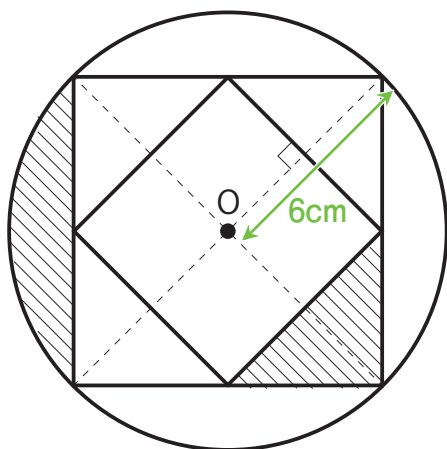
まずはお電話ください。

ご予約電話 088-826-2080



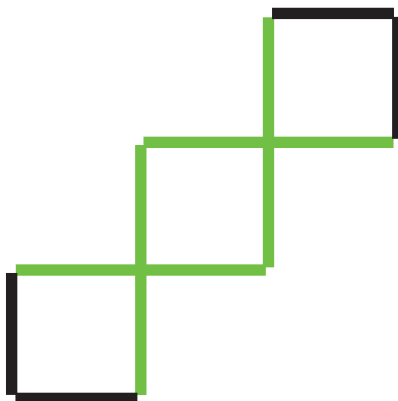
高知市栄田町3丁目6番15号
営業時間 9:00～18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

Q 下図のとおり、点Oを中心とする半径6cmの円の中に、2つの正方形が描かれています。斜線部の面積の合計はいくらでしょうか。ただし、円周率は3とします。



■応募締切／7月9日(月)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

【第553回解答】



【第553回当選者】

片山 澄子	(日吉町)
岩原 紀代	(駅前町)
栗山 佐和	(大堀甲)
川久保幸美	(片山)
長崎 誠	(緑ヶ丘)

★応募総数／43通 ★正解率／86%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)普段はあまり広報を見ませんが、家内と娘が頭を突き合わせてがんばっていたので挑戦してみました。解き応えがあって久しぶりに家族で一つのことを楽しめました。

ふれあい つながって 87 人権学習シリーズ

あいさつ

新学期が始まった四月のある朝、集団登校をしている小学生に出会いました。先頭を歩く上級生が横断歩道で立ち止まると、新しい黄色い帽子をかぶった二年生が列に追いつくと小走りに追いかけてきました。みんなが揃うのを待つ横断歩道を渡り始めた小学生たち。「おはようございます」と言って先頭の六年生らしき男の子が挨拶をした後、一年生が「おはようございます」と元気な声で通っていきました。渡り終えた後、ニコニコと笑いながら友だちとおしゃべりをして歩く一年生の姿を見ながら、「挨拶っていいなあ。なんだか心があたたかくなるし元気が出るなあ。」と思ったことでした。

職場でも、駐車場から職場に歩いてくる途中、自転車に乗った中学生が通りすがりに「おはようございます」と挨拶をしてくれ嬉しかったと話が出ていました。人は誰でも、挨拶をしてもらうと気持ちがいいし嬉しくなるのではないのでしょうか。声をかけてもらうことで、そこに自分の存在を認めてもらっているように思います。

しかし、自分が小学生のころ積極的に挨拶をしていたかというところではなかったように記憶しています。恥ずかしがり屋で人見知りの私は、

挨拶をされると小さな声で返すのが精一杯だったように思います。今は、社会人となり「礼儀としての挨拶」から「コミュニケーションとしての挨拶」を考えるようになってきました。せつかく挨拶をするのだから小さな声ではもつたない、うつむいて挨拶しても人には聞こえない、自分から元気な声で挨拶しよう、と考えるようになってきたのです。明るく元気な声を出すことで、「さあ今日も頑張ろう」と自分も前向きな気持ちになり、一日が始まります。挨拶を続けることで何気ない会話が始まり、親しく話せることも増えました。

「挨拶の挨拶という字は『開く』という意味であり、挨拶は『迫る』という意味で、『心を開いて相手に迫ること』なのである」と元アナウンサーの鈴木健二氏が言っています。コミュニケーションの第一歩として、みなさんも「おはよう」から始めてみませんか。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆平成30年度の一般免除申請の受付が7月2日(月)から始まります

国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。平成30年度の一般免除の受付は、平成30年7月から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請をすることができます。

【保険料納付猶予制度について】

50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

ただし平成28年6月分までは30歳未満の方が、平成28年7月分以降については50歳未満の方が対象となります。

【保険料の一部免除について】

一部免除(4分の3免除、半額免除または4分の1免除)が承認された期間は、必要な保険料を納付しないと未納期間となります。

※保険料の納め忘れの状態が続くと、障害や死亡といった万一の際に障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。申請を忘れていたために未納期間がある方などはご相談ください。

平成30年度の 免除対象期間	30 ・ 7 月	30 ・ 8 月	30 ・ 9 月	30 ・ 10 月	30 ・ 11 月	30 ・ 12 月	31 ・ 1 月	31 ・ 2 月	31 ・ 3 月	31 ・ 4 月	31 ・ 5 月	31 ・ 6 月
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

平成29年中所得により審査します

■問い合わせ ・ 南国年金事務所 ☎ 8 6 4 - 1 1 1 1
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
・ 市民課年金係 ☎ 8 8 0 - 6 5 5 5

市民からのお便り

(親子クイズ)いつも親子クイズ楽しみにしています。今回は家族で頭を悩ませました。また頑張ります!!

なんこく歴史散歩

第66回

からくり半蔵こと細川半蔵は1748(寛延元)年、長岡郡西野地村に生まれました。小さい時から学問を好み、儒学や天文暦学、モノづくりなどに熱中しました。また、京都や江戸に遊学し、写天儀(天体観測用機器)を製作したとも伝えられています。

1791(寛政3)年に郷土職を長男唯弥に譲り、江戸へ出向きます。故郷を後にする時、村はずれの橋柱に「天下に名をあげなければ、二度とこの橋は渡らない」という意味の決意の言葉を書き記したと言われています。

江戸に出た半蔵は幕府の天文方である山路才助に入門し、天文暦学等の研究に励みます。1795(寛政7)年、幕府が天文暦学に優れた者を全国から募ったところ、半蔵は5名のうちに選ばれて寛政の改暦事業に参加します。改暦は1797(寛政9)年に完成し、半蔵の名は後世に残ることになりました。しかし、彼はこれを見ることなく前年に江戸で死去しています。

半蔵の偉業は改暦だけではなく、この時代に世界でも珍しい機械設計書である『機巧図彙』を残したことにあります。機巧図彙全三巻は1797(寛政9)年に刊行され、当時のベストセラーになりました。特殊な技術や知識は門外不出で、子相伝の習慣が根強かったこの時代にこの

からくり人形師 細川半蔵

ような精密な技術書を広く一般に公開したことは偉大なことです。機巧図彙の始めには、「この様なことは子どもに砂遊びに等しいかもしれないが、見る人によっては、機関の極意を発明する基になるものである」という意味の言葉が記されています。

今月オープンするオーテピア内の高知みらい科学館には、機巧図彙を基に作られた茶運び人形が展示されます。郷土の地を二度と踏むことはなかった半蔵ですが、彼のモノづくりの精神が故郷に受け継がれることで、その中から未来のからくり半蔵が生まれることでしょう。



復元した茶運び人形
(からくり半蔵研究会提供)



■問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎ 8 0 2 ・ 6 0 6 2

INFORMATION NANKOKU 7

主な行事 & お知らせ

Jul 2018

募集

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

戦没者の遺児を対象に慰霊友好親善事業が行われます。同事業は、戦没者の眠る旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々と友好親善をはかることを目的としています。

■実施地域／マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミヤ

講座

南国市国際交流協会イングリッシュワークショップ

英語上級者対象の勉強会です。本気で英語を学ぶ楽しさや醍醐味を実感したい方にお勧めです。

■日時／7月15日(日)10時～16時
■場所／三和防災コミュニティセンター

■参加費／千500円(会員)、2千500円(一般)
※昼食代を含みます。

■講師／高知工科大学長崎政浩教授

■申込締切／7月5日
■申込み・問い合わせ
南国市国際交流協会
永野

☎080・3162・2310

■参加資格／戦没者(実施地域で戦没された方)の遺児
■問い合わせ
日本遺族会事務局
03・3261・5521

■申込み
高知県遺族会事務局
084・8700

南国市国際交流協会 自治総合センターコミュニティ助成事業

「つながりタワー」アプリを使いこなそうとその時にむけて

南国市の津波避難タワー間を結ぶ安心防災システム「つながりタワー」アプリの講習会です。講習会は、5回開催を予定しており、第1回は、下記の通りです。

■日時／7月22日(日)14時～16時
■場所／前浜防災コミュニティセンター
■参加費／無料

■持参物／スマートフォンやタブレットをご持参下さい。

お持ちでない方は、タブレットをお貸しできますので、その旨ご連絡下さい。

■講師／高知高専・名誉教授 今井一雅

■申込締切／7月17日(火)

■申込み・問い合わせ
今井 多衣子

✉ koromo2006@yahoo.co.jp



就職への第一歩！ 職業訓練生募集

就職をお考えの方のために、2か月～4か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料

■訓練コース

①美容セラピー・エステティック養成科

②OA事務・簿記実践科

③短期で学べる介護職員初任者研修科

④現場で役立つ事務実践科

⑤ビューティアロマ・メディアカルハーブ科

■申込み

ハローワーク高知

☎878・5320

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

「婚活サポーター養成講座」 参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。(南国市では9名の方が登録されています。)本年度も新たなサポーターを要請す



「土用の丑」うなぎに「スルリ!」とにげられて…
松下智香

るため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。

■日時／7月22日(日)
13時30分～16時

会場／高知共済会館
大ホール「桜」

■参加費／無料

■申込締切／7月13日(金)

■申込み・問い合わせ
高知県地域福祉部少子対策課

823・9717

イベント

第5回南国市夏期ラジオ体操 ・みんなの体操会のご案内

南国市民の健康長寿を願い標記、体操会を本年度も開催します。ラジオ体操は制定されて90年の歴史を持つ健康体操です。朝のNHKラジオ放送に合わせみんなで楽しくラジオ体操をしましょう。目指そう健康長寿！

■日時／7月31日(火)
6時15分開会式

※終了後記念品あり

■場所／大篠小学校運動場

雨天時は体育館

■備考／年齢制限はありません。

■問い合わせ
水田敬二

090・7570・6687

南国スポーツフェア 姿勢改善・体幹エクササイズ

姿勢を正したい、肩こり腰痛を改善したい、動かしやすいカラダに変えたい、そんな日々のカラダに関する悩みをJCCAマスタートレーナー等の資格をもちフィジカル&メンタルコーチとして活動する、窪田三恵氏によるエクササイズ講座で体を動かす楽しさ、理想的な姿勢、効果的な体の使い方を学んでみませんか？

■日時／8月18日(土)
10時～11時30分

■会場／スポーツセンター
サブアリーナ

■講師／窪田 三恵

■対象／どなたでも参加可能
(未成年が参加の場合保護者の同意を必要とします)

■持ち物／体育館シューズ、飲み物、筆記用具、ヨガマット(貸出あり)

■服装／運動のできる服装

■参加費／無料

■問い合わせ
スポーツセンター内南国市
体育協会事務局 担当 岡・

石津
880・8015

第7回国分川ふれあい 七夕祭り

■日時

7月7日(土)17時～21時まで
7月8日(日)17時～21時まで

小雨決行

※天候により早めに終了する
事があります

■場所／国分川右岸堤防
(国分川橋～お地藏様)

■駐車場／国分寺バス駐車場、
北部運動場駐車場

■内容／国分川堤防沿い距離
350mに約35本の七夕かざりが
並びます。国府・久礼田保
育所、岡豊・長岡東部保育園
の園児作品の絵馬灯籠の展
示、お子様達との花火やおか
しのすくいとりもあります。

■問い合わせ
生涯学習課国府公民館担当

880・6569

第24回陽だまりの里・ たんぼぼ『合同納涼祭』

■日時／7月15日(日)

・バザー・15時～17時
・ちびっこ広場・17時～20時
・納涼祭・17時～20時
・花火・19時45分頃

■場所／バザー ケアハウス
たんぼぼ(地下1階)

納涼祭 陽だまりの里(正
面玄関・地下1階)

■内容／演芸、合唱、演奏等楽
しい催し物、各種出店、豪華
花火大会

■問い合わせ

ケアハウスたんぼぼ
866・8889

道の駅南国風良里オープン 19周年記念感謝祭

■日時／7月15日(日)9時～17時

※雨天決行

■場所／道の駅南国風良里

■内容

▼お楽しみ抽選会／9時～

▼19周年記念式典／10時

▼フラダンス／10時30分

▼北陵中音楽部コンサート
11時10分

▼ダンスパフォーマンス／12時

▼ゴメンジャーション／15時

他、ちびっこ抽選大会など

■備考／天候等により内容、時
間などを変更する場合があります。

■問い合わせ

道の駅南国風良里
880・8112



四国地区埋蔵文化財センター 発掘へんる展『四国の彩り』 展のお知らせ

四国各地で発掘される出土品や発掘調査で見られる色をテーマとして展示し、古代の人々の豊かな色彩感覚をはじめ、各地での特色ある色や共通している色、また発掘調査で出会う色を調査員が考古学としてどう見ているかなど様々な視点から紹介します。

■開催期間／7月16日(月)～9
月21日(金)8時30分～17時(土
曜日は休館)

・展示報告会
7月22日(日)13時30分～15時
定員40名

・展示品解説
9月2日(日)

1回目10時～10時30分
2回目14時～14時30分
定員各回20名

■会場／高知県立埋蔵文化財
センター

※入場無料

■主催者／公益財団法人高知
県文化財団

■問い合わせ
高知県立埋蔵文化財センター

864・0671

お知らせ

お子さんのことについて、お気軽にご連絡ください。

18歳までのお子様についてご本人、ご家族からのご相談をお受けします。

子育てのこと、学校、友だちのこと、からだのこと、家のことなど、どんなことでもご相談ください。

どんなに小さく思える悩みでもその人にとっては「つらいこと」「ひどいこと」です。その思いに寄り添いながら、その人なりの歩みで、その人なりの答えを出せるお手伝いをしていきます。

■対象／18歳未満の本人・家族
■相談方法／電話・来所・メール・訪問

■相談時間／9時～17時30分
(祝日・休日を除く月～土曜日)

■相談料／無料
■問い合わせ
児童家庭支援センター「高知ふれんど」

〒780-0062
高知市新本町1丁目7-30
☎0803-55550
✉ kochi-friend@crest.ocn.ne.jp

「病院出前行政相談所」の開設
～ご相談ください！年金・医療保険、社会福祉などの困りごと～

総務省高知行政監視行政相談センターでは、関係行政機関の協力を得て、次のとおり、高知大学医学部附属病院において、出前相談所を開設します。(無料・秘密厳守)

■日時／7月13日(金)
9時30分～14時

■場所／高知大学医学部附属病院1階ロビー

■参加予定機関／高知大学医学部附属病院、高知県、南国市、南国年金事務所、協会けんぽ高知支部、四国行政評価支局、高知行政監視行政相談センターほか

■備考

・入院・通院患者の皆さんに気軽に行政相談を利用してもらえるよう、病院に出向いて開設するものです。

・入院・通院患者の皆さんの関心が高い「医療費」「介護」「年金」「社会福祉」などの困りごとについて、関係行政機関が相談を受け付けます。

・司法書士も参加しておりますので、相続・土地問題などの民事に関する相談にも応じます。

・病院の利用者以外の方も利用できますので、お気軽にお越しください。

■問い合わせ
総務省高知行政監視行政相談センター
☎24・4100

違反対象物に係る公表制度の周知について

重大な消防法令違反建築物の公表を、平成31年4月1日から南国市ホームページで運用開始するべく準備を進めています。

近年の火災事件を受け、緊急調査を実施した結果、現在も重大な違反のある防火対象物が数多く存在しています。

重大な消防法令違反のある防火対象物について、利用者等に建物の危険性に関する情報を提供し、防火対象物の関係者による安全体制の確立を促すことを目的としています。



**高知職業能力開発短期
大学校を体験してみよう**

高知職業能力開発短期大学校は、国立の工業系短期大学です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校3年生を対象にオープンキャンパスを実施します。高校1・2年生や保護者の方も大歓迎です。

参加される高校生は、ランチ体験が無料になります(要予約)。

申込み・詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

■日時／6月17日(日)、7月16日(月・祝)、7月29日(日)、8月19日(日)、9月9日(日)、12月16日(日)

■場所／高知職業能力開発短期大学校(香南市野市町西野1595-1)

■内容／学校・学科紹介、キャンパスツアー、模擬授業(ものづくり体験・要予約)、入試案内、ランチ体験(無料・要予約)

■申込み・問い合わせ
高知職業能力開発短期大学校
☎0887-564100
HP <http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/>



**第30回土佐のまほろば祭り
開催のお知らせ**

■日時／8月4日(土)15時～21時
※打上花火は21時頃(高知空港の運行状況により花火の開始が遅れる可能性があります)

※雨天の場合は翌日に順延

■場所／吾岡山文化の森特設会場

※ステージプログラム等は8月号でお知らせします。

※祭り運営ボランティアを募集しています。

■問い合わせ
商工観光課内 土佐のまほろば祭り運営委員会事務局
☎800-6560

相続登記相談会のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では相続登記相談会(予約不要)を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

■日時／8月3日(金)10時～15時
■会場／南国市役所5階委員会室

■問い合わせ
高知県司法書士会総合相談センター
☎825-3143

第68回社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指して生まれた、社会を明るくする運動は今年で68回目を迎えました。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いします。

また、南国保護区保護司会では、大篠公民館内に「更生保護サポートセンターなんこく」を開所しています。企画調整保護司が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

■問い合わせ

南国市更生保護女性会・
南国保護区保護司会

☎878・6033



第13回高知赤十字病院 がん医療公開講座

当院医師・看護師によるがん医療公開講座を香美市で初開催します。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時／7月21日(土)13時30分～16時

■場所／香美市立中央公民館

■参加費／無料(申込み不要)

■内容

①「拡大内視鏡による胃癌診断」

高知赤十字病院 内科医師

岩崎 文紘

②「食道癌における集学的治療の重要性」

高知赤十字病院 外科医師

古北 由仁

③「緩和ケアについてーいつから受けたらいいですか?」

高知赤十字病院 緩和ケア認定看護師

永野 江里子

■問い合わせ

高知赤十字病院

医療事業・広報課

☎871・3616

☎871・3616



放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求下さい。

○出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までです。

■問い合わせ

放送大学高知学習センター

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

☎843・4864

平成31年度県立農業大学校 推薦募集

～目指せ農業の
スペシャリスト～

■試験日／8月29日(水)

■出願期間／8月1日(水)～15日(水)

■募集案内／ホームページからダウンロード可

■出願方法／持参、郵送(書留)

※2千200円分の県収入証紙を貼付

■対象／高等学校卒業見込の方

■募集人数／園芸学科45人・畜産学科5人

■修業年限／2年

■問い合わせ

県立農業大学校

〒781・2128

吾川郡いの町波川234番地

☎892・3000

人権パネル展

7月10日から20日は、県の「部落差別をなくする運動」強調期間です。期間中は、同和問題についての理解を深めるための運動が県内各地で行われます。市では、人権パネル展を開催し、小中学生の作品や、人権擁護委員の活動内容を展示します。子どもたちの心温まる作品をぜひご覧ください。

■日時

○人権パネル展

7月10日(火)～20日(金)

8時30分～22時

※初日は11時から

※最終日は15時30分まで

■場所／スポーツセンター

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

☎880・6569

平成30年度各種自衛官 採用試験説明会

■日時

・第1回 7月16日(月)

・第2回 8月5日(日)

10時～12時

■場所／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室

※駐車場有(無料)

■備考／航空学生(パイロットコース)・防衛大学校・一般曹候補生など

■問い合わせ

高知募集案内所

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

☎823・2006

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7,000万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日(日)2種類同時発売!

発売期間 7/9日(日)～8/3日(金)

抽せん日 8/14日(火)

各1枚 300円

公益財団法人高知県市町村振興協会



クーちゃん

久枝地区平成26年度一筆 地調査区域の地籍図・地籍 簿を法務局の登記簿など へ反映

平成26年度に地籍調査事業の現地調査(一筆地調査)を実施しました久枝地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。

大切に保管してください。

■対象区域

▲久枝/東近藤、堤ノ外、杉ヶ久保、開田、島村

■問い合わせ

地籍調査課地籍調査係

☎880・6579

健康テレホンサービスのご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号

☎088・832・5266

■内容

・7月

月曜日/歯科訪問診療

火曜日/失明する眼の病気

水曜日/犬や猫に噛まれたら

木曜日/ホルター心電図

金曜日/認知症の前触れ

土・日曜日/子どもの癩癧

への対応

・8月

月曜日/若年者にも広がる

歯周病

火曜日/多剤耐性菌つてなに

水曜日/高齢者のまぶたの

下がり

木曜日/湿布かぶれ

金曜日/寝汗

土・日曜日/アトピー性皮膚

炎の治療

■問い合わせ

高知保険医協会

☎832・5231

FAX 832・5229

宝くじコミュニティ 助成事業

稲生地区防災連合会では、地震等の大規模災害時に備えて、毎年小学校と連携した津波避難訓練を実施しています。訓練を通じて地域の防災意識や人々のつながりが少しずつ向上しています。

こうした取り組みの中で、災害時の避難及び避難場所における課題解決のため、宝くじコミュニティ助成事業を活用して救命ボートと組立 TENT を整備しました。



■問い合わせ
企画課企画調整係
☎880-6553



移動図書館 たちはな2号

市立図書館
☎863-0469

日	曜	場	所	時	間		
7/4	水	土佐希望の家	コーギー南国	南部営農センター	浜改田公民館	JA三和支所	
		10:00~10:25	10:35~11:00	14:00~14:20	14:30~14:50	15:00~15:30	
5	木	後免野田保育園	稲生小学校	錦城公園南口	県住十市団地	あとむ幼稚園	
		10:20~10:40	12:50~13:30	14:10~14:40	14:45~15:15	15:20~15:50	
6	金	丸十園芸組合前	阿戸公民館	岡豊小学校	立田消防屯所南側	タマリン館	希望が丘分校
		10:20~10:40	10:45~11:05	13:00~13:40	14:10~14:30	14:40~15:00	16:00~16:30
10	火	あけぼの保育所	大湊保育所	北陵中学校	大篠保育園	大篠小学校B	
		10:20~10:40	10:50~11:10	13:15~13:35	14:35~15:05	15:25~16:25	
11	水	十市保育園	小栗医院前	久礼田小学校	たちはな幼稚園		
		10:30~10:50	11:00~11:20	12:50~13:35	14:00~14:20		
12	木	明見保育所	星神社前	香南中学校	高知高専宿舎	グループホームワルツ	農学部国際交流会館
		10:15~10:35	10:40~11:00	13:10~13:25	13:45~14:05	14:20~14:50	15:00~15:30
13	金	里保育所	寶生寺	長岡小学校	長岡農協	南陣山公民館	白木谷小学校
		10:20~10:40	11:00~11:20	13:00~13:40	13:50~14:10	14:20~14:40	15:30~16:00
17	火	久礼田保育所	久礼田西公民館	奈路防災広場			
		10:25~10:45	10:55~11:15	14:45~15:05			
18	水	長岡東部保育園	国府保育所	植野公民館	土佐厚生会こくふ		
		10:15~10:35	10:45~11:15	14:10~14:30	14:50~15:10		
20	金	蒲原県営住宅	保健福祉センター	白山荘	稲生保育園	かりやストア前	
		10:20~10:40	11:00~11:20	13:50~14:20	14:30~14:50	14:55~15:15	
25	水	吾岡保育園	南海学園	ケアハウスたんぼ	医学部中島宿舎		
		10:30~10:50	10:55~11:15	14:10~14:40	14:50~15:10		
26	木	長岡西部保育所	岡豊保育園	野いちごみつばち	医学部国際交流会館		
		10:20~10:40	11:00~11:30	15:10~15:40	16:00~16:20		



県民スポーツフェスティバル2018

■対象／県内在住の方



市民からのお便り

私の家ではつばめの巣が4つもあり、それぞれの巣で子育て奮闘中です。

競技名	開催期日	申込締切日
ゴルフ	8月31日(金)	要項に記載
ターゲット・バードゴルフ	9月16日(日)	7月26日(木)
ア ク ア ス ロ ン	9月17日(月)	
陸上競技		
ボウリング	9月27日(木)	8月23日(木)
	9月30日(日)	
スカッシュバレー		8月9日(木)
ソフトボール	9月30日(日)	8月2日(木)
ゲートボール		
弓道		
ラグビーフットボール		
テニス		
グラウンド・ゴルフ		
柔道		
剣道		
バウンドテニス		
ソフトテニス		
フットサル	10月7日(日)	8月16日(木)
ペタンク		
バレーボール		
スポーツチャンバラ		
水泳		
バドミントン	10月14日(日)	8月23日(木)
クレー射撃	10月21日(日)	8月30日(木)
ラージボール		

競技名	開催期日	申込締切日
パークゴルフ	11月1日(木)	9月6日(木)
ディスクゴルフ	11月4日(日)	
ボッチャ	11月23日(金)	10月4日(木)
軟式野球	1・2回戦	11月25日(日)
	3・4回戦	12月2日(日)
	準決・決勝	12月9日(日)
スキー・スノーボード	本年度は開催を見合わせます	

オープン競技

競技名	開催期日	申込締切日
フォークダンス	6月24日(日)	要項に記載
サイクリング	9月30日(日)	
武術太極拳	10月14日(日)	

■申込み・問い合わせ

スポーツセンター ☎865-8015

7月の納税は

固定資産税(2期分)・国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年5月	13件	0人	13人
30年1~5月	62件	0人	67人

火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	262回
建物	0件	急病	172回
山林	1件	交通事故	26回
その他	1件	一般事故	32回
		その他	32回

掲示板

人権・行政相談

- とき／7月20日(金) 10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係(☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／7月5日(木) 13:30~15:30
- ところ／総合あんしんセンター
- とき／7月8日(日) 10:00~12:00
- ところ／わんぱーくこうち
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課(☎823-9673)まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会(☎863-4444)まで

図書館だより

7月の休館日
毎週月曜日、31日(火)

新刊紹介

日の出 佐川光晴
はくがきみを殺すまで
あさのあつこ
オリジン(上下) ダン・ブラウン
Dr.コパの家相と風水決定版
小林祥晃
災害ボランティア入門 山本克彦
佐野洋子の「なに食ってんだ」
佐野洋子
孫ができたらず読む本
宮本まき子
エコクラフトで作るおしゃれな
編み地のかごバックと雑貨
ブティック社
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 9
廣嶋玲子
日本史探偵コナン 1~12
青山剛昌
ほか



ピロンポローン

緊急地震速報の訓練を行います!

7月5日(木)午前10時頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報訓練を行います。市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。可能な範囲で身を守る行動を取るなどの訓練をしてみましょう!

放送内容

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」

「ただいまから訓練放送を行います。」

緊急地震速報報知音(ピロンポローン)

緊急地震速報 大地震です。×3回

これは訓練です。

「こちらは防災南国市役所です。」

「これで訓練放送を終わります。」

下りチャイム音

緊急地震速報は、地震により最大震度5弱以上の揺れを予想したときに、震度4以上の揺れを予想した地域に対して発表されます。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間に適切な行動をとるためには、日ごろから訓練し、慣れておくことが重要です!

皆さんもこの日は自分の身を守るような行動をとりましょう!!



■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575

平成30年度地籍調査にご協力を

地籍調査事業による一筆地調査を桑ノ川、北陣山、十市(札幌・西坪池)の3地区で行います。この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界トラブルの防止に役立ちます。関係者及び地域の皆さんのご協力をお願いします。

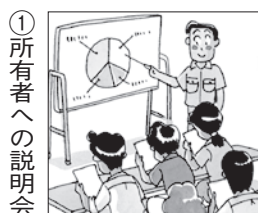
■実施区域(小字名)

▶桑ノ川/横野、宮ノ谷、ハツケ森、サガ野、野口、城谷、カヂヤシキ、トチノゴミ、蓑荷ナロ、下モ奈路、大カゲ、上奈路

▶北陣山/南中井、北札地、東中井、彌市、入口、東彌市、南鍵山、中井、西中井、白山、北鍵山、有光、北白山、西池、東池、西森脇、東森脇、高科、三町、山麓、東陣山、西陣山、多田、新野地

▶十市(札幌・西坪池)/芝山、坪池、坪池ノ前の一部、札幌ノ前、札幌、烏帽子形、樋口山、樋口の一部、箕ノ越、芝ノ下、尾南、上浜田、芦ヶ端、芦ヶ端前、坪池ノ沖の一部、東井流の一部、芦ヶ浜

●地籍調査の進め方



①所有者への説明会
調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。(7月下旬~8月に開催予定)



②一筆地調査
一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。



③地籍測量
一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■問い合わせ 地籍調査課 ☎880-6579

環境課からのお知らせ

●7月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30	31				

海岸一斉清掃

7月は海岸愛護月間です。私たちの海岸を快適で美しく保つため全国で海岸一斉清掃が行われます。

南国市の海岸においても一斉清掃を行います。

地域の皆様のご協力をお願いします。

※十市地区の海岸は国土交通省による工事中のため海岸清掃は行いません。

■日時／7月8日(日)6時30分～7時30分(地区ごとに開始時間が異なりますので、各地区でご確認ください。)

■小雨決行

※ただし、悪天候(気象に関する警報発令等)の場合は、7月22日(日)に延期します。

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

○オオキンケイギクは、北アメリカ原産のキク科の多年草で、鮮やかな黄色の花を咲かせます。コスモスの花に似てきれいです。日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、「特定外来生物」に指定されています。

○もし庭先にオオキンケイギクが生えている場合は、駆除をお願いします。

駆除・処分の方法

①オオキンケイギクを根から抜き取ります。(抜き取りが困難な場合は根本で刈り取ります。)

②抜き取ったオオキンケイギクを、種が飛び散らないように袋に入れ、乾燥させるなどして、枯死させます。

③枯死したものは、可燃ごみとして、ごみステーションに出してください。

④開花期は5～7月で、種ができてから刈り取り等の作業をすると、種をばらまき恐れがあります。花が咲く前か、咲いている間に駆除をお願いします。

※除草剤の使用に当たっては、他の植物への影響も予想されるため、慎重に行ってください。



オオキンケイギク

省エネのコツ

夏本番です。エアコンはからだにも地球にも優しい使い方をしましょう。

○室内温度は28℃を目安に。必要な時だけつけましょう。

○冷房時はドア、窓の開閉は少なく。レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。

○外出時はカーテンを閉めると効果的。部屋が暑くなるのを防ぎます。

○扇風機を併用しましょう。風が体にあたると涼しく感じます。

○室外機のまわりは整理整頓。風通しをよくしましょう。

○エアコンは起動時に多く電気を消費します。短い時間部屋を空ける時はつけたままにすると電気代の節約になります。

ごみ出しワンポイント 容器包装プラスチック

週1回収集される「容器包装プラスチック」は、プラスチック材の原料や助燃剤、還元剤としてリサイクルされていますが、ごみ出しに当たっては、次の点にご注意くださいますようお願いいたします。

①プラスチック製品(ハンガー、おもちゃ等)が混入しないようにしましょう。容器包装の「プラ」マークを目印に。

②汚れているものは、可燃ごみとして出しましょう。

③レジ袋などに詰めてから指定袋に入れると、処理施設でレジ袋まで破袋する必要があります。袋を二重にせず、直接指定袋へ入れて出しましょう。

市民の皆様のご協力をお願いします。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



7月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば お休み(9日)	よちよちひよこ お休み(24日) ★(17日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(11日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(13日)
12:00 } 14:30	ひよこひろば お休み(9日)	ひよこひろば お休み(31日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(6・13日)
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	＊月～金曜日（9:30～16:00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ（地域の児童館や公民館に出かけて行きます）

7月17日(火):場所 西部児童館 10:00～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座 「応急処置」ポ ～いざという時の的確な対応って?～

- 日時／7月24日(火)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 講師／南国市消防署 救急隊員
- 対象／未就園児とその保護者
- 定員／親子15組
- 参加費／無料
- 持ち物／お出かけセット
- 募集受付開始／7月2日(月)～
(定員になり次第締め切り)

ひよこひろば 「パパの日」ポ

- 日時／7月21日(土) 9時30分～12時
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／今日はパパと一緒に遊ぼう
(パパ同士の交流)
- ※当日はプール遊びもできますので準備をしてきてね。
- 対象／子どもさんの年齢に関係なく参加できます。
- ※お問い合わせはひよこルームまで。
なお事前の申し込みは不要です。
- ひよこルーム／☎863-7373

離乳食教室 初期・中期 ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時／8月7日(火) 13:30～15:30
- 場所／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・
筆記用具・手拭きタオル
- 参加料／無料
- 託児定員／15名



有機野菜収穫体験&バーベキュー

～みんなアデ 食べて笑って まっこと元気な南国市～

有機野菜の収穫と、とれたて野菜を使ったバーベキューを地元農家さん宅で行います。

今年の夏は畑のバーベキューで野菜本来の甘みやうまみを味わってみませんか?

- 日時／7月16日(月・祝) 9:30～14:00 ※小雨決行
- 集合場所／保健福祉センター(バスで移動します)
- 対象／20名(南国市民)
- 参加費／1,000円(昼食代)
- 持参物／飲み物・ハンドタオル
- ※昼食時に飲み物の準備はありませんのでご注意ください
- 申込締切／7月10日(火)

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など



項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	定員 (先着)	検 診 料	申込受 付開始
乳幼児健診	4か月児健診	7月26日(木)	平成30年 2月～3月生まれの乳児	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	10か月児健診	7月19日(木)	平成29年 9月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	7月 5日(木)	平成28年12月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	7月12日(木)	平成27年 2月生まれ～4歳未満の幼児			
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	7月17日(火)	8:30～11:00 (肺がん・結核検診) 9:00～11:00 (特定健診)	40歳以上 ※40～64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん ・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 ※その他の保険の方 は医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に個別通知 します
	7月30日(月)	13:30～15:00 9:30～11:00 13:30～15:00				
胃がん検診 (胃部X線検査)	8月 6日(月)	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	7月 6日(金)
子宮頸がん検診	9月 3日(月) 9月 4日(火)	13:30、14:00	20歳以上	50人	600円	7月31日(火)
健診結果説明会	7月 3日(火)	受付 10:45～11:00 開始 11:00	中央市民館 【長岡】	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要
	7月13日(金)		十市高齢者多世代 交流プラザ			
	7月25日(水)		保健福祉 センター			
愛の献血	7月6日(金)	9:15～11:00	土佐希望の家	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、 体重は男女とも50kg以上		
		12:00～13:00	ひまわり乳業(株) 南国工場			
	7月31日(火)	9:30～11:15	高知県中央東 土木事務所			
		13:00～14:00	南国税務署			
		15:00～16:30	(株)トリムエレクト リックマシナリー			

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

※①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催／①9月7日(金) ②9月10日(月)です。

■場所／保健福祉センター

■定員／各クラス15組 ※当日は託児はありません。

■参加費／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。

■受付時間／13:10～13:20

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	7月20日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	7月23日(月) 13時30分～16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー :助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
7/1	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
7/8	日	いちほら内科小児科(大涌甲)	863-3915
7/15	日	藤原病院(大涌乙)	863-1212
7/16	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
7/22	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
7/29	日	北村病院(東崎)	864-2101
8/5	日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大涌甲320

☎ 863-7373 まで

ハ〜イちゅくと〜いめん

269



賴 羿 均

ライ イーチュンさん
高知大学農林海洋
科学部留学生

私は台湾の基隆から来ました。基隆は観光で有名な九份からバスで約1時間の港町です。高知には今年の3月に来て、高知大学で果樹園芸学を専攻しています。台湾にいた時から農業、特にフルーツを育てることに興味があり、現在に至っています。大学ではビニールハウスで主にブルーベリーを育てています。ハウスの内気温は40℃くらいになるので、ミストで温度を下げます。水やりではウルトラファインバブル水という炭酸水のような水を使っています。

))) ブルーベリーを育ててます!)))

会もありました。大学2年生の時からずっと日本語の勉強をしています。日本の友だちと関わることで日本語が上達し、方言にも大分慣れました。好きな日本食はお寿司とカツオのたたきです。趣味はバドミントンとクッキングですが、日曜日はほぼ毎週、大豊町に出掛け、高知大学学生ボランティア団体MBの一員として、地域の人達と交流をしながらシャクヤクを育て、きび焼酎を作ることに携わっています。

台湾だけでなく外の世界も見たい方いいと思って、好きな日本を更なる勉強の地として選びました。ヨーロッパにも行ってみたいですが、修士課程での勉強を終えたら日本で就職したいです。



きた むら しょう ご
北村 彰悟 くん

平成29年5月23日生まれ

生まれて初めての誕生日おめでとう。
パパもママも本当にうれしいです。
あなたの成長をずっと見守ってるよ。
(*^_^)/^(*^_^*)/^(*^_^)



こんにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



いま にし あん
今西 杏 ちゃん

平成28年11月17日生まれ

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。
これからもいっぱい楽しいことしようね〜♪
成長を楽しみにしちゅうきね。

交流人口

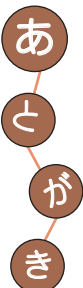
高知自動車道
南国I.C.
入135,329台
出133,765台

高知龍馬空港
出発 63,517人
到着 61,939人

《5月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	300人(+ 10)
人口	47,623人 (- 77)	男	134人(- 2)
男	22,732人 (- 47)	女	166人(+ 12)
女	24,891人 (- 30)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,191世帯 (- 10)	() 内は前月比	《平成30年5月31日現在》
出生数	35人〔男 17人・女 18人〕	《5月分》	
死亡数	55人〔男 22人・女 33人〕	《5月分》	
有権者数	《平成30年6月1日現在》		
	40,067人〔男 18,805人・女 21,262人〕		



今年の四国地方の梅雨入りは例年より8日も早く、ジメジメとした蒸し暑い天気が続きました。気象庁の長期予報では、7・8月の気温は平均よりやや高い見込みです。とはいっても、最近では毎年猛暑のような気がしますので、夏の過ごし方に工夫が必要です。暑さ対策を万全にし、夏を快適に過ごしましょう!(M)