この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム

（保健福祉センター内）

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。

6月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9：30〜12：00	ひよこひろば ★(4日)	よちよちひよこ お休み(26日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日) ★(20日) お休み(27日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(22日)
12：00〜14：30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(5日・19日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(1日)
対象	＊マタニティ＆ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしています。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	＊月〜金曜日（9：30〜16：00）電話、来所での相談お待ちしています。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ＆ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄姉を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。
●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
★おでかけひよこ（地域の児童館や公民館に出かけて行きます）
6月　4日(月)　場所：三和防災コミュニティーセンター　9：30〜14：30
6月20日(水)　場所：西部児童館　10：00〜14：30
上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座① 「パパとベビーでレッツ★ダンス」 ポ

■日時／6月17日(日)10時〜11時30分
（受付9時30分〜）
■場所／ひよこルーム（保健福祉センター内）
■内容／「パパのためのベビーダンス」
■講師／玉木　晶先生
（ベビーダンスインストラクター）
■対象／生後4か月〜12か月の子どもとパパ
■定員／親子12組
■参加費／500円
■持ち物／抱っこひも・飲み物（水分補給）・お出かけセット
■募集受付開始／6月1日(金)〜
（定員になり次第締め切り）

子育て講座② 「ミュージック・ケア」 ポ

■日時／6月26日(火)10時〜11時30分
（受付9時30分〜）
■場所／ひよこルーム（保健福祉センター内）
■内容／「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
■講師／岩城　美喜江先生
（ミュージックケア認定指導者）
■対象／10か月〜2歳までの子どもさんと保護者
■定員／親子15組
■参加費／無料
■持ち物／飲み物（水分補給）・お出かけセット
■募集受付開始／6月1日(金)〜
（定員になり次第締め切り）

☆休日在宅医 （変更する場合があります）

日	曜	当番医	電話
6／3	日	高田内科（大埔乙）	863-3925
6／10	日	しばた整形外科（大埔甲）	864-3412
6／17	日	きび診療所（明見）	804-6500
6／24	日	南国いのうえクリニック（篠原）	855-8001
7／1	日	田村こどもクリニック（篠原）	863-0723
7／8	日	いちはら内科小児科（大埔甲）	863-3915

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

てくてく ポ

〜ふたごちゃん・みつごちゃんの集い〜

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

■日時／6月11日(月)午前10時〜11時
■場所／保健福祉センター
■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族
■持ってくるもの／母子手帳（計測希望の方のみ）

☆各種健診（検診）・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象（市民）	定員（先着）	検診料	申込受付開始
乳幼児健診 4か月児健診	6月28日(木)	保健福祉センター	12：45〜14：00（健診当日の12：00から受付簿を出します）	平成30年 1月〜2月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
乳幼児健診 10か月児健診	6月21日(木)			平成29年 8月生まれ〜1歳未満の乳児			
乳幼児健診 1歳6か月児健診	6月 7日(木)			平成28年11月生まれ〜2歳未満の幼児			
乳幼児健診 3歳4か月児健診	6月14日(木)			平成27年 1月生まれ〜4歳未満の幼児			
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	6月 4日(月)	保健福祉センター	8：30〜11：00 13：30〜15：00	40歳以上 ※40〜64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40〜64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に個別通知します
	6月 6日(水)	十市小学校体育館	9：30〜11：00 13：30〜15：00				
	6月20日(水)	保健福祉センター	8：30〜11：00 13：30〜15：00				
	6月24日(日)	SUNSUNながおか	9：30〜11：00 13：30〜15：00				
胃がん検診（胃部X線検査）	7月17日(火)	保健福祉センター	8：30、9：30	40歳以上	40人	900円	6月15日(金)
子宮頸がん検診	7月 9日(月)	保健福祉センター	13：30、14：00	20歳以上	50人	600円	6月 5日(火)
	8月 1日(水)						6月29日(金)
健診結果説明会	6月15日(金)	岡豊ふれあい館	受付 9：15〜 健診結果説明会 9：30〜10：00 栄養教室 10：00〜10：30 運動教室 10：30〜11：30	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	申込不要
	6月26日(火)	奈路防災コミュニティーセンター	受付 10：45〜11：00 開始 11：00				
	6月29日(金)	国府公民館					
愛の献血	6月14日(木)	高知大学岡豊キャンパス	11：30〜16：30	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17〜69歳、女性18〜69歳、体重は男女とも50kg以上			
	6月21日(木)	南国警察署	9：30〜12：30				

総合健診 申込必要

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。（すべて午前中で終了予定）勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診（検診）項目	対象者	健診（検診）料※3	各日の定員
肺がん検診	40〜64歳	200円	80名
肺がん・結核検診	65歳〜	無料	
胃がん検診※1（胃部エックス線検査）	40歳〜	900円	70名
大腸がん検診	40歳〜	400円	100名
子宮頸がん検診	20歳〜	600円	60名
健康診査※2	40歳〜	医療保険者により異なります	80名
歯科健診	40歳〜	無料	40名

健診日	申込期間 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
7月9日（月）	6月8日（金）〜7月2日（月）	保健福祉センター
8月1日（水）	6月27日（水）〜7月25日（水）	

※1　胃がん検診では、次のような症状のある場合、専門の医療機関での受診をお勧めします。
・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入った方）

※2　健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・健康診査受診券）が必要です。

※3　次の方は、各種がん検診料が無料になります。
①平成30年度内に40歳・50歳となる方
②平成30年度内に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。）

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
〒783-0004 南国市大埔甲320
☎863-7373まで