



土砂災害等救出訓練 道路啓開訓練 合水防演

高知県建設業協会 土佐国造事務所

(物部川河川敷)

水害から命を守る

5月13日、県内での水害発生時における水防活動や、水害の発生を未然に防止するための活動为目的として、物部川河川敷にて「物部川・仁淀川総合水防演習」が行われました。

これからの季節は風水害・土砂災害が増えるおそれがあります。防災気象情報等を活用して自分の命は自分で守る意識を身に付けましょう。

・居安思危 防災特集	P 2
・平成30年度から、医療保険料の軽減率が変わります	P 4
・平成30年8月から、高額療養費の上限額が変わります	P 5
・国保だより	P 6
・子育て支援課からのお知らせ	P 8
・知って得する国民年金	P 9
・カメラリポート	
／南国市地域公共交通網形成計画(素案)の意見募集を実施します	P10
・認知症のことで困ったら…「南国市認知症初期集中支援チーム」にまかせちゃい！	P11
・みんなの広場	P12
・主な行事&お知らせ	P14
・南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を策定しました	
／第56回市民体育大会	P19
・熱中症を予防しましょう	P20
・環境課からのお知らせ	P21
・健康文化都市・南国	P22





防災特集

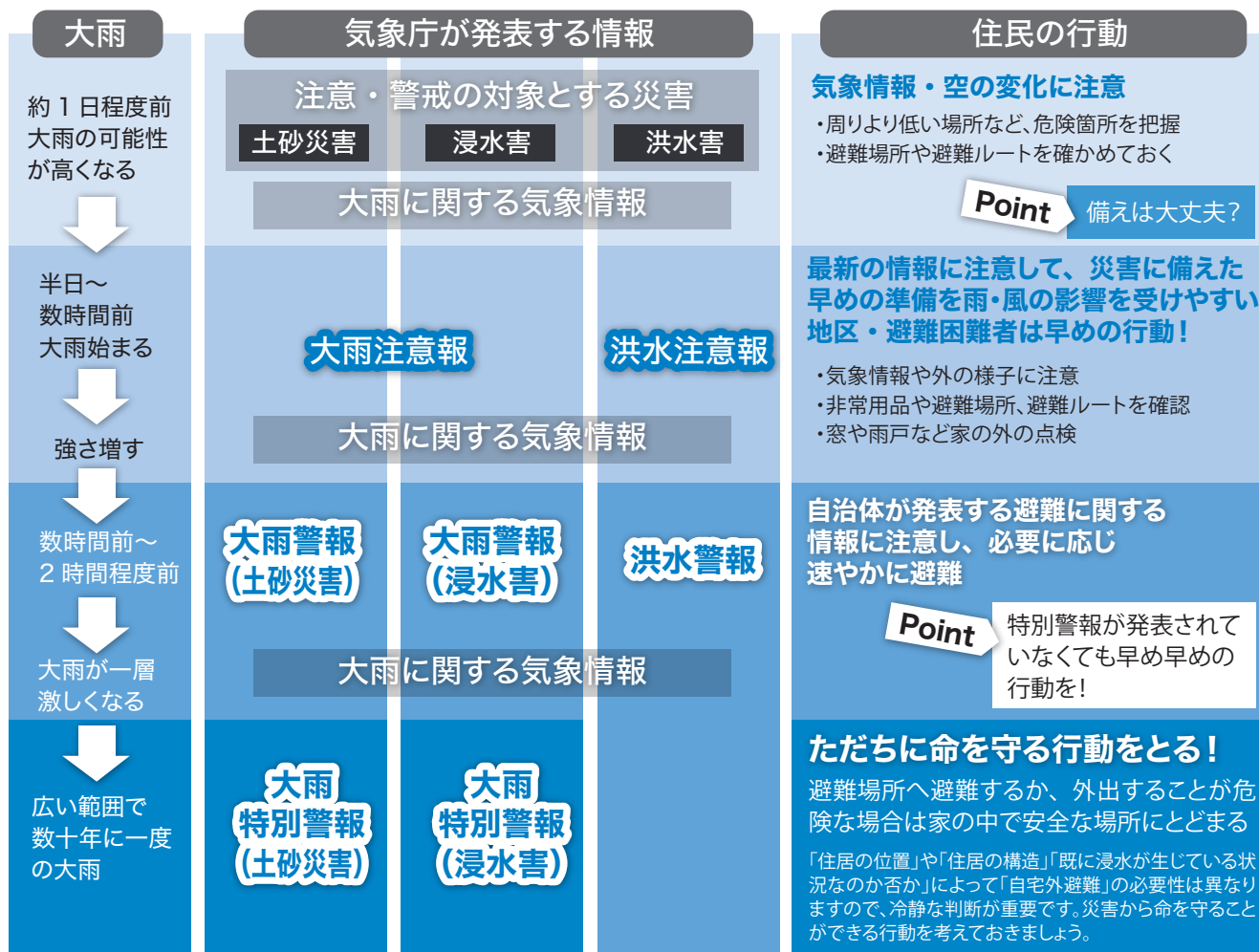


風水害・土砂災害シーズンに備えて 防災気象情報に注意しましょう!

大雨



大雨による、災害の恐れがある場合、気象庁はさまざまな防災気象情報を発表します。次々と発表される気象情報の意味を理解し、いざという時の行動に役立てましょう。



記録的な
大雨出現

記録的短時間大雨情報

数年に一度の猛烈な雨が観測された場合に発表

被害の拡大
が懸念される

土砂災害警戒情報

土砂災害の危険度がさらに高まった場合に都道府県と気象台が共同で発表

避難に関する3つの情報

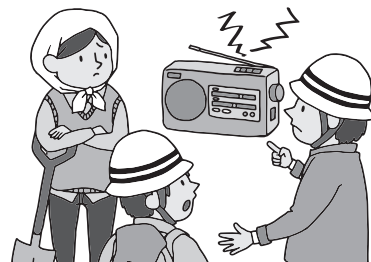
南国市では、洪水・土砂災害などの危険が迫っている場合に、避難に関する情報を発表します。状況に応じて、3段階の情報を発表しますので、皆さんの置かれた状況により、早めの避難行動を起こしましょう。

① 避難準備・高齢者等避難開始

気象情報を基に、人的被害の発生する可能性が高まった場合に発表します。



子どもやお年寄りがいる家庭では避難を始めましょう。そのほかの場合も、避難の準備を始めましょう。



② 避難勧告

人的被害の発生する可能性が明らかに高まった場合に発表します。



最寄の避難所への避難行動を開始しましょう。

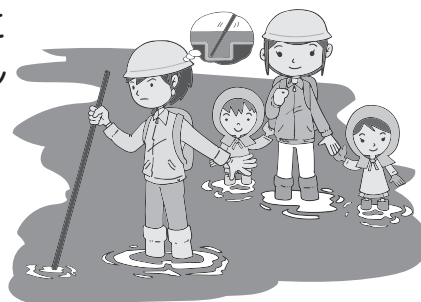


③ 避難指示(緊急)

人的被害の発生する可能性が非常に高いと判断された場合、または人的被害が発生した場合に発表します。



まだ、避難を開始していない場合は、直ちに避難を開始しましょう。



防災行政無線の放送内容を確認することができます

防災行政無線の放送があった場合、下記の電話番号に電話をかけると放送内容を聴くことができます。聞き逃した場合などにご利用ください。

☎ 864-1832



75歳以上※2
の皆さまへ

平成30年度※1から、医療保険料の 軽減率が変わります

75歳以上※2の方の保険料は

※2 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

① 年収に応じて納めていただく部分 **所得割**

と、

※1 平成30年度の保険料改定により、皆さまの保険料の支払い額が変わるのは、納付書払い・口座振替等の方で7月から、年金天引きの方で10月からとなります。

② 全員に納めていただく定額部分 **均等割**

があります。

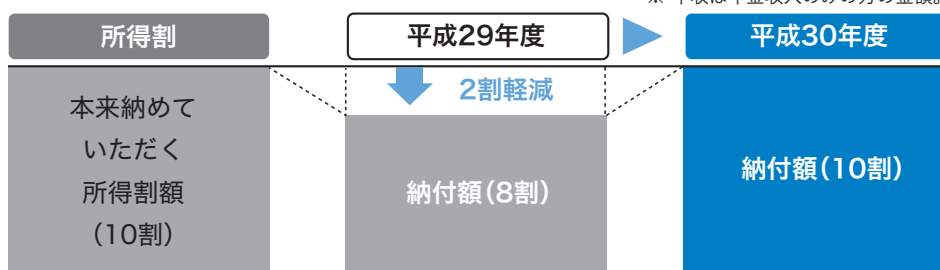
⇒ 平成30年度※1から、75歳以上の方の軽減率が下のようになります。

1 所得割の額が変わる方

年収 約153万円～約211万円の方

※ 年収は年金収入のみの方の金額。

平成29年度の所得割は、特例的に**2割軽減**されていましたが、平成30年度から本来納めていただく所得割額になります。(均等割の定額部分は変わりません)



2 均等割の額が変わる方

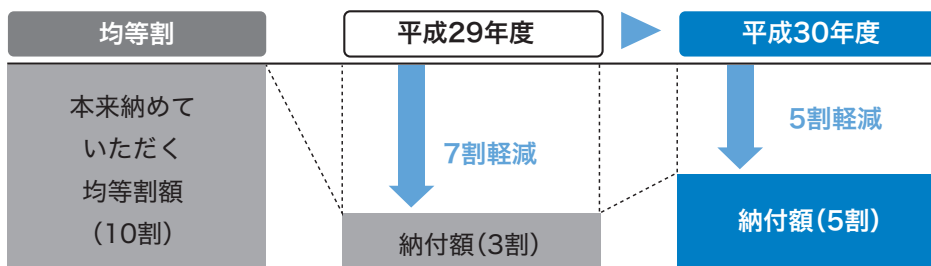
元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者とは 75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険、共済組合などで被扶養者であった方

特定の要件の例 単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など
75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成29年度の均等割は、特例的に**7割軽減**されていましたが、平成30年度は**5割軽減**になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減)が受けられます。



保険料を年金からの天引きで納めている皆さまへ

年金からの天引きの場合、前半(4月・6月・8月)の保険料は前年度と同じ額を天引きし、後半(10月・12月・2月)で残りの保険料を調整します。そのため平成29年度よりも平成30年度の保険料額が増える方についても、**実際に天引き額が増えるのは、10月からです。**

平成30年度の保険料の天引き金額

4月			10月	12月	2月
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度(10～2月)と同額			残りの保険料を3等分		

70歳以上(※)
の皆さまへ

平成30年8月から、高額療養費の 上限額が変わります

高額療養費制度とは

(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額(月ごと・70歳以上(※))が下の表のように変わります。
あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

年収約370万円～約1,160万円(住民税課税所得145万円以上 690万円未満)の方はご注意ください!!

※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月に1つの医療機関での支払いが高額になる可能性[※]がある方は、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。
(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)

平成30年7月までの上限額(70歳以上(※))				平成30年8月からの上限額(70歳以上(※))			
適用区分		外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)	適用区分		外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)
現役並み	住民税課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※2)	Ⅲ 住民税課税所得 690万円以上の方		252,600円 + (医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円※2)	
				Ⅱ 住民税課税所得 380万円以上 690万円未満の方		167,400円 + (医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円※2)	
一般	住民税課税所得 145万円未満の方 (※1)	14,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円※2)	Ⅰ 住民税課税所得 145万円以上 380万円未満の方		80,100円 + (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※2)	
				住民税課税所得 145万円未満の方 (※1)		18,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円※2)
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯 (※3)	8,000円	24,600円	Ⅱ 住民税非課税世帯 (※3)		8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)			15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

問い合わせ 国民健康保険の方は 市民課国保係 ☎880-6555

後期高齢者医療保険の方は 長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556



高額療養費の多数回該当が 県単位で通算されます

高額療養費制度とは、1か月の医療費が高額になった場合、世帯における国保加入者の所得合計に応じて、医療費が自己負担限度額までで済む制度です。

この高額療養費の自己負担限度額は、過去12か月以内に高額療養費の支給が4回以上ある場合、自己負担限度額が下がります。

これまでは、他の市町村に転居した場合、高額療養費の該当回数は通算されませんでしたが、平成30年4月から高知県内の市町村に転居した場合、世帯の継続性(家計の同一性・世帯の継続性)が保たれていると、高額療養費の該当回数が通算されるようになりました。(例1)
ただし、平成30年3月以前の診療分は通算の対象にはなりません。(例2)

例 1

同一都道府県内の住所異動

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
新制度施行前	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目	4回目
			↑ 数え直し			↑ ここから該当
	5月	6月	7月	8月	9月	10月
新制度施行後	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
			↑ 通算	↑ ここから該当		

例 2

同一都道府県内の住所異動

	2月	3月	4月	5月	6月	7月
高額療養費	該当	該当	該当	該当	該当	該当
住所異動前	1回目	2回目	3回目	4回目		
住所異動後			1回目	2回目	3回目	4回目
	↑	↑				
	平成30年3月以前の診療分は 通算の対象にはなりません。					



◆国民健康保険税の税率が改定されました

国民健康保険の財政運営が都道府県に移行したことに伴い、税率の改定を以下のとおり行いました。また、平成30年度の納税通知書は7月中旬に送付する予定です。

◆基礎課税額

	(改定後)	(改定前)
○所得割	8.3%	7.8%
○均等割	26,300円	25,000円
○平等割	30,000円	27,000円

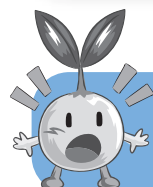
◆後期高齢者支援金等課税額

	(改定後)	(改定前)
○所得割	2.6%	2.4%
○均等割	8,100円	7,000円
○平等割	9,400円	8,000円

◆介護納付金課税額

	(改定後)	(改定前)
○所得割	2.3%	2.2%
○均等割	9,100円	8,500円
○平等割	7,200円	6,400円

※7月号で詳しい内容をお知らせします。



◆国民健康保険税の課税額の上限の改定および低所得者に係る軽減の拡充が行われました

- 地方税法施行令の改正により、国保税の課税額の上限が改定され、平成30年度の国保税から適用されます。その内容は以下のとおりです。

基礎課税額の上限 1世帯あたり 58万円(改定前 54万円)

※後期高齢者支援金等課税額および介護納付金課税額の上限額に変更はありません。

- 低所得者の国保税の軽減措置の対象を拡充するため、5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げが行われ、判定基準は以下のとおりとなりました。

5割軽減判定基準額

基礎控除額(33万円)+27.5万円(改定前: 27万円) ×被保険者数(※)

2割軽減判定基準額

基礎控除額(33万円)+50万円(改定前: 49万円) ×被保険者数(※)

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療に移行した被保険者も含まれます。

■問い合わせ／国民健康保険制度について 市民課国保係 ☎880-6555
国民健康保険税について 税務課市民税係 ☎880-6554



子育て支援課

からの お知らせ



児童手当の支給と 現況届の提出

中学校3年生までの児童を養育している方は、申請により児童手当が受けられます。

■支給月額（1人あたり月額）

▼3歳未満まで 1万5千円

▼3歳以上～小学校修了前 1万円（小学校までの第3子以降は1万5千円）

▼中学生 1万円

※所得制限を超えている場合には、1人あたり月額5千円が支給されます（特例給付）。

■児童手当の現況届

児童手当を受給している方には、6月1日に現況届を発送しますので、6月29日（金）までに提出してください。

これは6月1日現在の養育状況などを確認するためのもので、提出されない場合、6月以降の手当の支給が遅れたり、支給ができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

※公務員の方（出向などを除く）は職場で手続きをしてください。

南国市交通遺児手当

交通事故（車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故）で父母、もしくは父、または母を失った児童を対象に18歳に達した年度末まで

で支給されます。

■支給額

児童1人につき、月額2千円

※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

母子・父子福祉手当

ひとり親家庭で、18歳に達する年度末までの児童を養育している方、また両親を失った18歳に達する年度末までの児童を養育している方に支給されます。

■支給額

児童1人につき月額1千円

※現に児童を養育している方および児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

■受給資格者（国籍は問いません）

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童（本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、または中度以上の障害を有する場合は20歳未満の方）を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます（所得制限があります）。

①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童

④父または母の生死が不明である児童

⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童

⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

■手当額（月額）

受給資格者や配偶者及び扶養義務者（同居している受給資格者の直系血族及び兄弟姉妹）の前年の所得や、監護（養育）する児童数などにより決定します。

▼児童1人の場合

・全部支給 4万2千500円
・一部支給 4万2千490円～1万300円

▼児童2人目は1万400円～5千200円、3人目以降1人につき6千200円～3千100円の加算有り

ひとり親家庭等医療費 の申請(更新)について

■ひとり親家庭等医療費更新の手続き
現在ひとり親家庭等医療費を受給中の方は更新の手続きが必要です。
受給中の方には書類を送付します。
6月29日(金)までに手続きをお願いします。
なお、新たに該当となった方については随時受付しています。

■助成内容

■保険適用になる自己負担額の助成
■助成対象者／次のいずれかに該当する方(前年所得を基に判断)
▼母子・父子家庭の母または父と児童
▼準母子・準父子世帯
▼父母のいない児童

■児童とは、18歳に達する年度末までの間にある方。
■申請時に持参するもの
養育者および該当する児童の健康保険証、印鑑

※6月中に更新の手続きが行われない場合は、7月1日付の受給者証の発行ができませんのでご注意ください。

子育て支援課からの
お知らせに関する問い合わせ
子育て支援課
☎880・6562



多子世帯の保育料助成

昨年度に引き続き、18歳未満の子どもが3人以上いる場合、第3子以降で3歳未満の子どもに対する保育料等の助成制度があります。認可保育所だけでなく、認定こども園や幼稚園、届出認可外保育施設も対象となります(南国市外の施設も対象となります)。

■対象者／南国市にお住まいの方で、満18歳未満の子ども(平成12年4月2日生まれ以降の子ども)を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児(平成27年4月2日生まれ以降の子ども)

■対象期間／平成30年4月分から平成31年3月分

■免除・補助額等

- ・認可保育所、認定こども園、地域型保育事業等／利用者負担額無料
- ・届出認可外保育施設／基本的な保育サービスの要する費用を補助(月額5万円を上限)
- ・幼稚園／授業料等で就園奨励費を超える額を補助(月額2万5千円を上限)

■提出期限／平成31年3月末厳守(年度をこえて助成はできません)

※必要書類は子育て支援課窓口や南国市のホームページからダウンロードができます。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

◆国民年金には「付加年金」がおすすめです

付加年金は任意加入(農業者年金加入者は強制加入)です。第1号被保険者・任意加入被保険者の方が対象となります。定額保険料に月額400円の付加保険料をプラスして納付すると、受給時に老齢基礎年金額に「200円×付加保険料納付月数」が加算されます。

【例えば付加保険料を10年間納付した場合】

付加保険料・・・保険料負担額
400円×10年(120月)=48,000円
付加年金額・・・老齢基礎年金への加算額(年額)
200円×10年(120月)=24,000円

※付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。
※付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。
※付加年金は定額のため、物価スライドの影響を受けません。
※国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することはできません。

■問い合わせ ・南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
・市民課年金係 ☎880-6555

★ カメラレポート ★



▲ 4/6 鷹ヶ池中学校 和田奈乃花さん 第22回全日本中学生・高校生管打楽器・ロコンテス文部科学大臣賞受賞報告(市役所)



▲ 4/6 香長中学校柔道部第31回近大柔道杯 全国中学生柔道大会準優勝報告(市役所)



▲ 4/5 こども食堂・遊 楽しい夕食 (小籠)



▲ 4/23 タイ農業・共同組合省 農業局長官来庁 (市役所)



▲ 4/18 大篠子ども食堂プレオープン (JA南国市大篠支所2階)



▲ 4/15 白木谷・八京地区たけのこ祭り (白木谷)

市民からのお便り

(親子クイズ)何年かぶりにのいち動物公園へ行ってきました。楽しい時間を過ごしました。

南国市地域公共交通網形成計画(素案)の意見募集を実施します



今後ますます人口減少・少子高齢化が進展することが見込まれる中、将来にわたって持続可能な地域の公共交通を実現するために、市ではまちづくりなど南国市の総合的な戦略と整合し、効率的な公共交通網の形成を目指す「南国市地域公共交通網形成計画」の策定に取り組んでいます。このたび、南国市地域公共交通網形成計画(素案)をとりまとめましたので、下記のとおり意見募集を行います。

○意見募集(パブリックコメント)

- 募集期間／6月1日(金)～6月20日(水)
- 公表資料／南国市地域公共交通網形成計画(素案)
- 閲覧場所
 - ・南国市ホームページ
(<http://www.city.nankoku.lg.jp/>)
 - ・南国市企画課
 - ・南国市役所支所(領石・岡豊・十市)
- ※企画課および支所については、開庁時間のみ閲覧できます。
- 提出方法
 - 所定の記入用紙に意見を記入し、持参または郵送・FAXするか、市ホームページのアンケートフォームへ入力してください。
 - ※氏名・住所・電話番号は必ず記載してください。

- 提出用紙
 - 提出は所定の記入用紙に限りです。記入用紙は閲覧場所に備え付けてあります。また、市のホームページからもダウンロードができます。
- 意見の取り扱い
 - *住所・氏名の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。
 - *提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。
- 提出先・お問い合わせは
 - 企画課コミュニティ推進係 〒783-8501 南国市大堀甲2301 ☎880-6553 FAX863-1167

農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ(6月分)

営業時間 10:50～14:10 入店時間(各60分間の総入れ替え方式) ①10:50 ②12:00 ③13:10 料金 大人(中学生以上)……1,000円 小学生……700円 3歳以上小学生未満……300円 幼児……無料	5日 休み(まほろば畑休業日) 6月 12日 味彩グループ 19日 すずらんグループ 26日 たちばなグループ
--	--

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)
混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



随時、歯科衛生士の募集を行っています。

活動中!!

認知症のことで困ったら・・・

「南国市認知症初期集中支援チーム」

にまかせちょき!!

超高齢化社会を迎えている今日、老後の最大の不安が「認知症」となっています。

認知症は、誰もがなる可能性のある病気で、早めの対応が大切です。

そもそも
の疑問

Q、どうして早めに相談しないといけないの？

A、早めに相談・対応することで、進行を遅らせることや症状を軽減できる可能性があります。また、原因の中には早期発見・早期治療することで改善が期待できるものもあります。症状が軽いうちに、本人やご家族が話し合って今後の方針を決めたり使えるサービスを調べ、整えることで住み慣れた地域でその人らしい暮らしができるということです。

認知症初期集中支援チームは

- ・ 認知症の疑いがあるが、本人が受診を嫌がっている。
- ・ サービスを使いたいけど、本人が拒否して繋がらない。
- ・ 認知症の治療をしていたが、中断している。

などの相談に対応しています。

相談を受けると、下記の流れのようにサポートしていきます。

【認知症初期集中支援チームの対応の流れ】

① 家族や民生委員などから下記へ相談

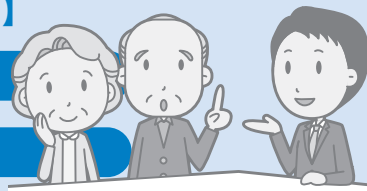
② 担当職員が複数で自宅訪問

③ 担当職員が状況確認、情報整理

④ チーム員会で情報共有、支援の方向性を検討

⑤ 本人への支援(受診勧奨など)

⑥ かかりつけ医への情報提供、介護保険利用に繋げる



地域の中やご家族などで認知症についての不安がある場合は、1人で抱え込まずぜひご連絡ください。

連絡先

南国市地域包括支援センター

南国市日吉町 2-3-28 (社会福祉センター内 1 階)

☎ 804-6010

広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。

司法書士
森田 麻紀子司法書士
森田 啓

「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

よつば司法書士法人

手数料の目安

相続登記 64,800円～

遺言書作成援助 64,800円～

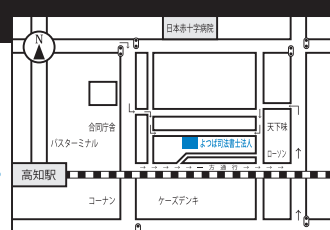
後見人選任申立 86,400円～

遺産承継業務 複雑な相続手続きをご依頼頂きます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。

ご予約電話 088-826-2080



高知市栄田町 3 丁目 6 番 15 号
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

Q 下に図のような8本の棒があります。⑤～⑧の4本の棒は、①～④の棒の半分の長さです。この棒を全部使って、同じ大きさの正方形を3つ作って下さい。
※正方形を構成する部分以外に棒がはみ出さないようにしてください。



【第552回解答】

- ①テナガザル(シロテナガザル)
②マンドリル ③ミーアキャット
④ウンピョウ
⑤ワラビー(ベネットアカクビワラビー)
⑥コアリクイ(ミナミコアリクイ)

【第552回当選者】

若藤 好恵 (大 埴)
山本 美智代 (十 市)
長崎 和香 (緑ヶ丘)
高島 光生 (田 村)
上地 育美 (本 山町)

■応募締切／6月11日(月)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／27通 ★正解率／56%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)クイズの動物たちを見ていたら会いたくなったので行ってきました!!

ふれあい つながって 86 人権学習シリーズ

大相撲では、土俵は、女性が上がって
はならないとされてきた。実際、太
田房江元大阪府知事や森山真弓元
官房長官が土俵で表彰杯を授与し
たいと申し出たが、いずれも拒否さ
れている。

4月4日に、世間を騒がせる事件
が起きた。舞鶴市の大相撲巡業で挨拶
をしていた市長が倒れ、複数の女
性が、倒れた市長を助けようと土俵
に上がった。すると、「女性の方は土
俵から降りてください」との場内放送
が流れた。土俵に上がった女性は、
一旦は降りようかと躊躇したが、見
捨てられないと思ったのだろう、再
び、市長の救助に向かった。心臓マッ
サージ等、迅速な応急処置が施され、
市長は、命を取りとめた。

問題はそれだけでなく、女性が土
俵から降りた後、土俵に大量の塩が
まかれた。それについて、日本相撲協
会からは、「女性が土俵に上がったか
らまいたわけではない」との回答があ
ったが、真意はわかっていない。その
後の巡業先である兵庫県宝塚市で
も、中川智子市長が、土俵上でのあ
いさつを断られている。

なぜ女性が土俵に上がれないかを
調べてみると、土俵は男が命懸けで
戦う神聖な場であり、神事と密接
な関わりがあるとされ、女性を土俵
に上げないことが伝統とされている

伝統といのち

ようだ。

信仰や伝統を理由に、土俵の女人
禁制を肯定する声がある一方で、性
差別の観点から女人禁制への批判も
ある。このような賛否両論の意見が
ある中で、信仰や伝統を変えること
は、大変なエネルギーが必要だろう。

ただ、古くは以上以上に、人命を
守ることが重要である。看護師や医
師など、救命の知識や技術を有する
人であれば、人命を守る使命感か
ら、自ずと助けに向かう。人がどんな
場所で倒れていても、助けが必要な
人を救うことが大切である。

男女平等の世の中で、性別により
やていいことといけないことがあるの
は、時代にそぐわなくなってきたい
る。今回の事件を受けて、信仰や伝
統も大切にしなければならぬが、
人が生きていくには何が大切かを考
え、柔軟な対応ができるよう変わっ
ていけばいいと思う。

*このシリーズはあなたとあなた
の周りにいる人の間に温かなつ
ながりが生まれることを願い、
人権について考えるきっかけに
なることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569

情報公開制度

行政情報公開制度および個人情報保護制度の利用状況をお知らせします。

◎行政情報公開制度

平成29年度の利用状況は条例に基づく公開請求117件で、その内訳は右表のとおりです。

「南国市大字一覧表」など53件の文書は、その全部を公開しました。

「中小企業振興事業費補助金に関する書類」など37件の文書は、個人に関する箇所、公開することにより法人の正当な利益を害すると認められる箇所等を除いたものを公開しました。

非公開は27件あり、該当文書が存在しない等の理由で非公開となりました。

南国市行政情報公開条例で規定する不服申立ては1件ありました。

◎個人情報保護制度

平成29年度の利用状況は、条例に基づく開示請求が9件ありました。訂正請求、利用停止請求はありませんでしたが、苦情・相談が1件ありました。

●平成29年度行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求件数	処理状況	不服申立件数	不服申立に対する処理状況
117件 内 訳 市長部局 107件 市長部局外10件	公 開 53件	—	—
	一部公開 37件	1 件	却下
	非 公 開 27件	—	—
	却 下 0 件	—	—
	取 下 げ 1 件	—	—

※なお、処理状況の件数は、処理変更による重複分が含まれています。

●平成29年度個人情報保護条例の開示請求とその内容

開示請求などの件数	内容別件数	処理状況	不服申立件数
10件 内 訳 市長部局10件 市長部局外0件	開 示 請 求 9 件	開 示 6 件	0 件
		一部開示 2 件	
		不 開 示 1 件	
		却 下 0 件	
		取 下 げ 0 件	
	訂 正 請 求 0 件	—	—
	利用停止請求 0 件	—	
	苦情・相談 1 件	—	—

■問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

市民からのお便り (親子クイズ)カンガルーがワラビーで迷いました。

なんこく歴史散歩

第65回

寛延元（1748）年、入交太三右衛門は香美郡田村の郷士の家に生まれました。しかし、太三右衛門は武士の身分を捨てて裸一貫で高知城下に出て、商人として身を立てようと決意します。新市町で綿打ちや米の搗き売りなど昼夜を問わず働き続け、後の豪商「櫻屋」の基を築き上げました。

そして、太三右衛門が創った「櫻屋」は、萬屋助八と柳屋金十郎に出資します。彼らはそれを元手に組合を作って、良質な石灰石が豊富にある下田村（稲生）で石灰の製造を始めました。

やがて、石灰製造の座株を譲り受けた櫻屋は、下田村の石灰山を買い、阿波の徳右衛門によつて伝えられた秘法の石灰製造かまどを備えた工場を造り、良質な石灰を大量に作ることに成功しました。この石灰を稲作の肥料に使うとたいへんよいと稲生地区の農家に勧めましたが、誰一人として使う者はいませんでした。そこで、農家に「石灰を稲作の肥料として使い、万一米ができなかった時には、その田の豊作の時の米の量を弁償する。また、石灰を使用したことによつて田地が損傷することがあったら別に代わりの

入交太三右衛門

田地を渡す。」と約束し、介良・大津・改田（三和）の三カ村の農家に無料で配布し、試してもらったところ、結果は上々でした。翌年には、介良から片山にかけての八カ村の農家へ二万俵を販売し、肥料用石灰の新しい道が開けていったのです。文政3（1820）年には、安芸、香美、長岡、土佐、吾川などに広まり、石灰7万1496俵を販売した記録が残っています。

一方、上方の市場では、美濃・近江・阿波・豊後・伊予・土佐の6カ国が競い合っていました。上方からの土佐石灰の注文は、はじめは2万俵程度でしたが、土佐石灰の質が良いことからだんだんと多くなりました。そして市場を独占するようになっていき、毎年、14万俵もの注文が殺到しました。

下田川の船輸送をうまく利用して販路を急激に拡大していきます。稲生石灰の名を高めるとともに、上納金で藩の財政にも貢献し、櫻屋の土台は不動のものとなっていました。このように、太三右衛門が創った櫻屋は、石灰産業を中心として発展して富を蓄え、後の入交産業に成長していったのです。

■問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎8802・6062

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Jun 2018

福祉

障害者
各種手当の支給

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある20歳未満の方を養育している保護者に支給されます。

■支給額

▼1級/月額5万1千700円

▼2級/月額3万4千430円

※児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公

的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

■支給額/月額1万4千650円

※施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

■支給額/月額2万6千940円

※施設入所や3カ月以上入院している場合や所得が一定以上ある場合は支給されません。

重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

■支給額/月額7千300円

※所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合は支給されません。

重度心身障害児・者医療費助成制度

重度障害のある方の医療費について、自己負担分が助成されます。

■対象

▼身体障害者手帳1級・2級の方

▼療育手帳A1・A2の方

▼身体障害者手帳3級・4級を所持し、療育手帳B1の知的障害と認定された18歳未満の方

※平成15年10月1日以降、新たに重度障害の認定を受けた65歳以上の方については、市民税非課税世帯のみ対象となります。

募集

南国市学童保育パート職員募集

■募集職種/パート職員

■就業時間/週3〜5日

・平日

14時〜18時で3〜4時間

・土曜日

8時〜16時で4〜5時間

・学校休業日

8時〜18時で4〜5時間

■申請に必要なもの
各種手帳、保険証、印鑑

■障害者の各種手当に関する問い合わせ
福祉事務所障害福祉係

☎880・6566

■賃金/時給850円
※試用期間中は800円

■申込み・問い合わせ
南国市学童保育連絡協議会

事務局 甲藤
☎803・5228

戦没者慰霊巡拝参加者

戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

■巡拝地域/沿海地方、中国東北地方、東部ニューギニア、ミャンマー、硫黄島、フィリピン、北ボルネオ、ビスマーク諸島ほか

■参加条件/健康状態が良好など(原則80歳以下の方)

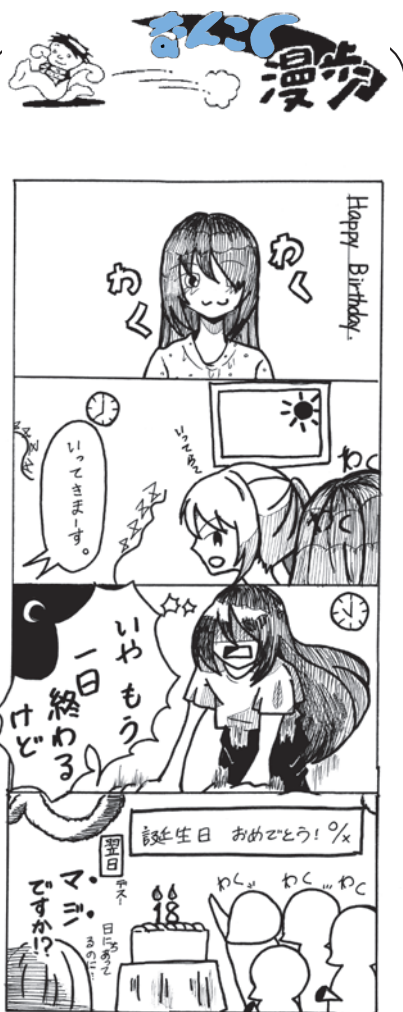
■問い合わせ

県地域福祉政策課

☎823・9662

福祉事務所地域福祉支援係

☎880・6566



岡豊高等学校
漫画・アニメ部

高知大学医学部附属病院 看護職員募集

- 採用予定日
平成31年4月1日
- 職種／助産師、看護師
- 募集人員／70名程度
- ※採用当初は任期付の常勤職員となります
- 資格／免許所有者又は平成31年4月免許取得予定者、交代制勤務のできる方
- 募集期間
 - 第1回
5月28日(月)～6月11日(月)
 - 第2回
8月20日(月)～9月10日(月)
 - 第3回
10月22日(月)～11月5日(月)
- 試験日
 - 第1回／7月7日(出)
 - 第2回／10月6日(出)
 - 第3回／12月1日(出)
- 応募方法／履歴書(写真貼付)等、必要書類を左記へ郵送またはご持参ください。
※詳細は問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ
高知大学医学部・病院事務部総務企画課人事係
担当 井手
〒783・8505
南国市岡豊町小蓮
☎880・2224

宮城県岩沼市姉妹都市 提携45周年

宮城県岩沼市と南国市は、ともに空の玄関口である仙台空港・高知龍馬空港を擁し、黒潮の影響を受ける暖かい気候など似通った土地柄であることから、昭和48年に姉妹都市提携を行い、今年で45周年を迎えます。

市民訪問団参加者募集

- 南国市姉妹都市親善協会では姉妹都市提携45周年を記念して岩沼市への市民訪問団の参加者を募集します。岩沼市民との交流会、いわぬま市民夏まつりへの参加、松島観光などを予定しています。この機会にぜひ姉妹都市岩沼市を訪ねてみませんか。
- 日時／8月17日(金)～19日(日) (2泊3日)
 - 参加費／4万3千円(親善協会会費、記章代含む)
 - 募集人員／5人程度(南国市民で親善協会に加入できる方)
 - ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
 - 申込方法／はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して市役所企画課までお申し込みください。
 - 申込締切／6月15日(金)必着

東北みやぎ復興マラソン 2018参加者募集

姉妹都市提携45周年を記念して「東北・みやぎ復興マラソン2018」への参加者を募集します。コース全域は、岩沼市を含む東日本大震災の浸水エリア。一歩ずつ復興の道を歩む、復興の「いま」を走りながら体感することができる公認フルマラソンです。

- 日時／10月13日(土)～14日(日)
- 参加費／3万3千円(大会参加費、親善協会会費、記章代含む)
- 募集人員／5人程度
- ①大会当日に満18歳以上の方
- ②南国市民で親善協会に加入できる方
- ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ※往復の航空便および宿泊先の指定はできませんのでご了承ください。
- 種目／フルマラソン
- ※大会公式HP <http://www.tokio-marathon.jp/>
- 申込方法／はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して市役所企画課までお申し込みください。
- 申込締切／6月15日(金)必着
- 問い合わせ
企画課企画調整係
☎880・6553

講座

ブックコートフィルムを かけてみませんか

図書館のように本にフィルムをかけてみたい方のために、フィルムかけの講座を開催します。少人数制で丁寧にお教えします。どうぞご参加ください。

- 日時
 - 第1回 6月21日(木)
 - 第2回 7月22日(日)
- 場所／図書館3階多目的室
- 持参物
フィルムをかけた本1冊
- ※道具類はこちらで用意します。
- 定員／各回5名
- ※6月7日(木)10時受付開始、先着順
- 問い合わせ
図書館
☎863・0469

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

- 日時／6月8日(金)

19時～20時30分

■場所／岡豊ふれあい館

■健康講話／口の病気と全身の病気との関係 ―健口で長生きしよう―

■講師／笹部衣里氏(高知大学医学部 歯科口腔外科学講座 講師)

■参加費／無料

■問い合わせ

生涯学習岡豊ふれあい館担当
☎880・6569

「婚活サポーター養成講座」 参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をボランティアでサポーターとしていただく「婚活サポーター」を募集しています。(南国市では9名の方が登録されています。本年度も新たなサポーターを要請するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。

- 日時／7月22日(日) 13時30分～16時
- 場所／高知共済会館 大ホール「桜」(高知市本町)
- 参加費／無料
- 申込締切／7月13日(金)
- 申込み・問い合わせ
高知県地域福祉部少子対策課
☎823・9717

市民からのお便り

(親子クイズ)今回のクイズ大変難しかったです!次回も楽しみにしています。

外国人のための日本語教室

外国人の日本語のレベルは問いません。日本語検定試験を受けた方の中級クラスもあります。やさしい日本語で外国人と話す日本語ボランティアもいつでも募集中です。日本文化体験やバスツアーもあります。

■日時／毎週水曜日

19時～21時

来月2月まで35回

8月、年末年始は休み

■場所／野田公民館

■参加費

・日本人ボランティア

3千500円（一括集金）

・外国人

100円（1回）

■申込み・問い合わせ

南国市国際交流協会（NIA）

東條

☎090・1324・6887

イベント

物部川一斉清掃

毎年7月の河川愛護月間に物部川の清掃を行っています。皆さんの参加をお願いします。

■日時／7月8日（日）

7時～（1時間程度）

※中止の場合は22日（日）に順延

■場所／物部川橋下右岸河川敷

■備考／ごみ袋、軍手を用意します。

■問い合わせ

高知河川国道事務所

☎833・6904

建設課土木第2係

☎880・6561

お知らせ

不動産に関する無料相談

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員が答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日・金曜日に当会にて開催しております。

今回、火・金曜日の定期開催の相談とは別に左記のとおり開催することとなりましたので、ご利用ください。

■日時／6月9日（土）

13時～16時

■場所／南国市商工会館

南国市大塚甲1623・5

☎864・3073

■問い合わせ

公益社団法人

高知県宅地建物取引業協会

☎823・2001

農業用廃プラスチック（塩化ビニール、ポリ系フィルム）類の回収について

■排出の注意事項

農業用で使用されたものに限りです。

各農協で決められた日時・場所に排出してください。

排出は、有料です。金額、支払い方法は各農協により異なりますので、事前に各農協へご確認ください。

定められた分別や梱包（1包み10kg程度）を守ってください。

■非法な排出や不法投棄は、絶対に行わないでください。

被覆スプリング、テグス、マイカー線、焼け焦げたビニール等は必ず除いてください。

古ビニールの回収について

回収できるものは塩化ビニールと園芸用灌水ホースです。

▼JA十市

7月25日（水）、8月24日（金）、9月25日（火）

6時30分～8時

10月25日（木）

7時～8時30分

場所／JA十市購買課前

▼JA長岡

9月13日（木）、10月18日（木）

8時30分～10時30分

場所／JA長岡出荷場北側

B型肝炎被害者説明会のお知らせ

■日時／6月9日（土）14時～

■場所／中央公民館

■内容／集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払いなどの救済を受けるための手続きに関する説明をします。

※事前の参加予約、参加費用不要

■問い合わせ

全国B型肝炎訴訟広島弁護団

☎082・223・6589

「歴史資料に親しむ会」（南国史談会例会のご案内）

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあてた学習会を行っています。小さな集まりですが、広く市民を対象として行っていますので、史談会員以外の参加も大歓迎です。興味のある方はお気軽にご参加下さい。

■日時／毎月第3日曜日

13時～15時

■場所／中央公民館

■参加費／無料

■今後の予定

・6月17日

「弥生時代のはなし」

講師：油利 崇

・7月15日

「フイールドワーク・高知市布師田編」

講師：濱田真尚

・8月19日

「旧比江村文書を読むー比江公民館資料ー」

講師：濱田真尚

・9月16日

「博物館をもっと知ろう」

講師：那須 望

■問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎802・6062

『高知暮らしフェア』開催のお知らせ

高知県最大のＵターン・Ｉターン相談会、「高知暮らしフェア」を開催します！

県内各地の暮らしの情報や一次産業などへの就業情報など、情報満載の相談会です。県外にお住まいのＵターンを考えたいる、家族、友人にお声掛けください。

■東京会場

・日時／6月24日(日)11時～17時
・場所／ダイヤモンドホール(東京交通会館12階)
〒100-0006
東京都千代田区有楽町2丁目10番1号

■大阪会場

・日時／6月30日(土)11時～17時
・場所／AP大阪梅田茶屋町(ABC-MART梅田ビル8階)
〒530-0013
大阪府大阪市北区茶屋町1-27

■問い合わせ

(一社)高知県移住促進・人材確保センター
移住・交流コンシェルジュ
8233-9336

水道メーターの取り替えを行います

法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを6月から11月にかけて、市内全地区を対象に行います。委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

上下水道局給水係
863-1235

第26回高知パッチワークキルト展

■日時／6月6日(水)～10日(日)10時～17時
※最終日は16時まで

■場所／高知県立美術館

■入場料／高校生以上 当日300円、前売200円

■主催／高知パッチワーク・キルトアズ協会

■問い合わせ
高知パッチワーク・キルトアズ協会
822-7557



第61回金婚夫婦祝福式典

■日時／9月1日(土)14時
■場所／グレース浜すし

■資格／昭和43年1月1日から12月31日までに結婚された県内在住の夫婦

*それ以前の結婚で、初めて参加する方も可

■申込方法／申込用紙または便せんに次の必要事項を記入し、郵送してください。また、インターネット(パソコン、スマートフォン、タブレット端末)による応募も受け付けます。

①2人の氏名(ふりがな)
②生年月日、③年齢、④職業
⑤郵便番号、⑥住所
⑦電話番号、⑧結婚記念日

⑨氏名などの新聞掲載可否
*申込用紙など詳細は、高知新聞企業ホームページ
HP: <https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinhon.html>

■申込締切／6月18日(月)必着
■備考／参加者には8月上旬ごろ、郵送で案内します。

■申込み・問い合わせ
(株)高知新聞企業 事業企画部(金婚式)係
825-4328
(1780-8666)

高知市本町3丁目2-15



移動図書館 たちはな2号

市立図書館
863-0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
6/6	水	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20				
7	木	後免野田保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
8	金	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	
12	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校A 15:25～16:25		
13	水	土佐希望の家 10:00～10:25	コーギー南国 10:35～11:00	三和小学校 13:00～13:40	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	JA三和支所 15:00～15:30
14	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	大湊小学校 13:00～13:30	高知高専宿舎 13:45～14:05	グループホームワルツ 14:20～14:50	農学部国際交流会館 15:00～15:30
19	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちはな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	奈路小学校 15:10～15:45
20	水	蒲原県営住宅 10:20～10:40	保健福祉センター 11:00～11:20	香長中学校 13:15～13:35	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストアー前 14:55～15:15
22	金	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	高ヶ池中学校 13:10～13:30	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	希望が丘分校 16:00～16:30
26	火	長岡東部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:15	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10		
27	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんばぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	
28	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	医学部国際交流会館 16:00～16:20			

6月は高知県の 「男女共同参画推進月間」

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は「男女共同参画推進月間」と位置づけています。

男女共同参画と聞くと、女性の人材育成や登用など、女性のためのことのように考えられる人もいるかもしれませんが、もちろん、それらも大事な取り組みですが、男性が家庭や地域等へ参画していくことも、重要です。

市立図書館では、こうち男女共同参画センター「ソーレ」のご協力の下、左記のとおりおよそ100冊の関連図書进行展示・貸出しています。

▼関連図書の展示・貸出
6月1日(金)～6月28日(休)
※6月29日(金)休館日
▼貸出期間／2週間

自分らしく、いきいきのびのび暮らせる社会をめざして、男女共同参画について考えてみませんか。

■問い合わせ
◎高知県文化生活部県民生活・男女共同参画課
☎8233・9651

◎こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎873・9100

◎生涯学習課生涯学習人権係 ☎880・6569

交通遺児育英会奨学金制度

公益財団法人交通遺児育英会には、左記の内容の奨学金制度があります。詳細は問い合わせください。

■対象／保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭のお子さまが対象で、高校生以上の生徒・学生に貸与します。

■奨学金／月額2万円～10万円
入学一時金貸与制度
20万円～80万円(1年次1回限り)

■返還期間／最長20年
■備考
・入学前の予約申請制度あり
・海外語学研修、奨学生の集いなど高校生向け制度あり
・学生寮、家賃補助など大学生・専修生向け制度あり

■問い合わせ
公益財団法人 交通遺児育英会
☎03・3556・0773

フリーダイヤル
☎0120・521・286
※平日9時～17時30分
(交通遺児育英会の休業日を除く)

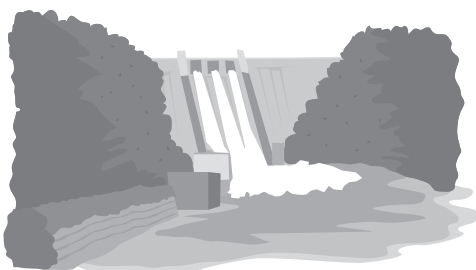
四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダムから越流する場合、サイレンでお知らせしております。

サイレンによる警報を聞かれた場合は、川に置いている物や川にいる方はただちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになります。

1分間吹鳴(ウー)
←
15秒休み
←
1分間吹鳴(ウー)



掲示板

6月の納税は 市・県民税(1期分)

納税を忘れないために口座振替がおすすめです。口座振替をすでにされている方は支払不能にならないよう納期限前の口座の残金にご注意ください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年4月	10件	0人	12人
30年1～4月	49件	0人	54人

火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	174回
建物	0件	急病	109回
山林	0件	交通事故	15回
その他	0件	一般事故	24回
		その他	26回

人権・行政相談

■とき／6月1日(金)(人権相談のみ)、
20日(水) 10:00～15:00
■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／6月24日(日) 10:00～12:00
■ところ／わんぱくこうち
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

6月の休館日
毎週月曜日、29日(金)

新刊紹介

反社会品 久坂部羊
雨と詩人と落花と 葉室麟
維新の影 姜尚中
18歳成人社会ハンドブック
田中治彦
子育ては別れたあとも 宗像充
地方発ヒトを生む逆算発想のものづくり
渡辺和博
鳥獣害問題解決マニュアル
寺本憲之
21世紀本格ミステリ映像大全
千街晶之
鬼のかいぎ よしながこうたく
あのとき、そこにきみがいた。
やじまますみ
ほか

南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を策定しました。

昨年、多くの方々にご協力いただきました「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の調査結果を踏まえ、平成30年度から平成32年度の3年間における「南国市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画」を策定しました。

第1号被保険者の介護保険料は、介護給付費の伸びや今後の高齢化の進展などを考慮し、基準額(月額)を第6期(平成27年度から平成29年度)の4,920円から、第7期(平成30年度から平成32年度)は、5,300円としました。

高齢になっても、住み慣れた地域でできるだけ自立した生活を過ごしていただくことができるように「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、「地域包括支援センターの機能強化」、「在宅医療・介護連携の推進」、「認知症施策の推進」、「自立支援・介護予防の推進」に努めていきます。

※新たな南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画は、南国市のホームページで公開しています。

■問い合わせ／長寿支援課 ☎880-6556



第56回市民体育大会



種 目	会 場	開 催 日 時
テ ニ ス	サンピアシリーズ	7月8日(日)8:30
バ ド ミ ン ト ン	スポーツセンター	7月15日(日)9:00
軟 式 野 球	比江スポーツグラウンド	7月22日(日)~8月8日(水) ※毎朝5:30より ※開会式7月13日(金)
水 泳	十 市 小 学 校	7月22日(日)8:30
陸 上 競 技	高知高専グラウンド	7月29日(日)8:30
ゲ ー ト ボ ー ル	あけぼの公園運動広場	8月11日(土)8:30
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月12日(日)8:50
ク レ ー 射 撃	高 知 射 撃 場	8月12日(日)9:00
少 年 サ ッ カ ー	吾 岡 山 文 化 の 森 ス ポ ー ツ 広 場	8月26日(日)9:00
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月9日(日)8:30
バスケットボール	三和スポーツ交流センター	9月16日(日)8:30
武 道 (空手道・合気道・剣道) (なぎなた・少林寺拳法)	スポーツセンター	9月16日(日)13:00
バ レ ー ボ ー ル	スポーツセンター	9月16日(日)8:30
ベ タ ン ク	三和交流グラウンド	9月23日(日)8:30
ターゲット・ バードゴルフ	高知空港緑の広場 多目的グラウンド	10月13日(土)8:30
卓 球	スポーツセンター	11月3日(土)9:00

■申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

*参加種目は1人2種目以内

■申込締切／開催日の15日前まで

■備考

- (1)各種目とも1位から3位まで表彰(武道は優秀賞)
- (2)大会中の負傷は、応急処置以外は責任を持ちません。
- (3)種目によって雨天中止する場合があります。
- (4)各種目の抽選は種目団体が行います。
- (5)参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。
児童、生徒については保護者の承諾印が必要です。
- (6)参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■主催／南国市・南国市教育委員会

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター

(〒783-0094 南国市前浜1344-3

☎865-8015)まで

熱中症を予防しましょう

じっとりした湿気とともに気温も上昇する6月。体が暑さに順応できていないこの時期から、夏に向けて熱中症を知り、しっかり予防しましょう。去年度は、南国市で67名の方が熱中症と思われる症状で緊急搬送されています。



熱中症とは

周りの温度に体が対応できず、体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなる事で起こる体の異常です。

症状としては、体温の上昇・めまい・嘔吐・重症になるとけいれん・意識障害が見られます。

子ども、高齢者は特に注意

乳幼児や小児は、体温調節機能が未発達です。汗をかく機能が未熟で、体内に熱がこもり、大人よりも体温が上昇し易いのです。又、身長が低いことから照り返しの影響が強く、大人が感じている暑さ以上の高温な環境下にいる事になります。

特に乳幼児は自分で予防策がとれません。保護者は子どもの異変に敏感になり、適切な対応が行える必要があります。

高齢者（65歳以上）の場合、暑さやのどの渇きを感じにくいので、自身の異常に気付きにくいのです。体温調節機能の低下もあり、体に熱が溜まり易く、循環系への負担が大きくなっています。

予防のポイント

暑さを避ける

屋外では日陰を歩き、帽子をかぶる等して直射日光を避けましょう。屋内では扇風機やエアコンを適切（温度28℃以下・湿度60%以下）に使用しましょう。シャワーや、冷たいタオルで体を拭くだけでも冷やす効果があります。

服装の工夫

吸水性に優れた素材や、早く乾燥する素材の服・下着を選び、体を締め付けない、涼しい服装で通気しましょう。日光の下では熱を吸収し熱くなる黒色系の服装は避けましょう。

こまめな水分補給

入浴後や暑い日には、知らず知らずのうちに汗をかいているので、こまめに水分補給することを心掛けましょう。たくさん汗をかいた時には、スポーツドリンクを飲むようにしましょう。



体調管理

睡眠不足や前日の飲酒、朝食の未摂取などで体調がすぐれないと熱中症を起こしやすくなります。深酒をせず、十分な睡眠をとりましょう。

熱中症が疑われたら

涼しい場所へ避難し、衣服を緩め安静とし、水分を少しずつとらせて様子を見ましょう。

首・腋の下・股の付け根に氷のう等を置き、太い血管を通る血液を冷やすことで、体の内部を冷やすよう心掛けましょう。



こんな時は救急車を呼ぼう

自分で水が飲めない・力が入らない・意識が無い（おかしい）・けいれんがある時等は、ためらわずに救急車を呼びましょう。



もっと熱中症について詳しく

環境省「熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数（WBGT）の実況と予測を閲覧できる他、熱中症について多くの情報が掲載されており、
<http://www.wbgt.env.go.jp/>



救急講習のご案内

南国消防署では、毎月第2・第3日曜日の午前9時から12時に、心肺蘇生法（胸骨圧迫・人工呼吸）、AEDの使用方法、止血法など応急手当の救急講習を行っています。受講希望の方は、講習実施日の7日前までにお申込み下さい。

問い合わせ

消防本部
0863・3511

環境課からのお知らせ

6月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)	29	30

市内一斉清掃について

6月は環境月間です。

市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

■日時／6月3日(日)

※開始時刻・集合場所等は地区で決めていますので、回覧等でご確認ください。

※9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。

■備考／小雨決行、順延無し。

※気象に関する警報発令等の場合は市の回収を中止いたします。

※家庭のごみや草木(道路・空き地・庭)、水路・側溝などの泥は収集しません。

「夏至ライトダウン」のお知らせ

環境省では、2003年より「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。これは、ライトアップ施設や家庭の照明を消して、日常生活の中で温暖化対策を実践するきっかけを作ることを目的としています。

夏至の日の6月21日(木)の夜8時から10時までの2時間は、あかりを消して夜空を見上げてみませんか。

県のメス猫の不妊手術費の助成について

県では、猫の不必要な繁殖及び飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすために、メス猫の不妊手術費の一部を負担しています。

■対象猫と県が負担する額

・飼い猫

1匹につき6千円

・飼い主のいない猫

1匹につき1万円

■申請方法／県中央東福祉保健所に、必要事項を記入した申請書と運転免許証等本人確認ができる書面を持参してください。申請書は保健所で配布しているほか、県食品・衛生課のホームページからもダウンロードできます。

■申請期間

平成31年2月28日まで

※受付は平日の8時30分～17時15分となります。

※期間内であっても、予算がなくなり次第終了いたします。

■問い合わせ

県中央東福祉保健所
☎0887・53・3190



ペットボトルはラベルをはがして出してください。

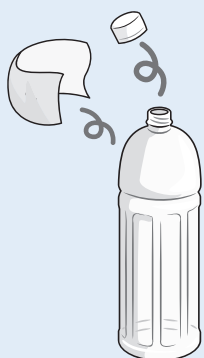
昨年度の広報でもお知らせしておりますが、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会の引き取り品質ガイドライン変更に伴い、ペットボトルはラベルをはがして出してください。

※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。

※一面のり付けされていたり、ミシン目が無く容易にはがせないラベルは、はがずに出してください。

◎ペットボトルの出し方

1. ラベルとキャップを外す
2. 中を軽く水洗い
3. 軽くつぶす
4. 資源ごみ指定袋へ



■問い合わせ／環境課 ☎880-6557

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場
所になっています。

親子で気軽にお越しください。



6月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば ★(4日)	よちよちひよこ お休み(26日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日) ★(20日) お休み(27日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(22日)
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(5日・19日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(1日)
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	＊月～金曜日（9:30～16:00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)

6月 4日(月) 場所: 三和防災コミュニティーセンター 9:30～14:30

6月20日(水) 場所: 西部児童館 10:00～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座① 「パパとベビーでレッツ☆ダンス」

- 日時／6月17日(日)10時～11時30分
(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「パパのためのベビードダンス」
- 講師／玉木 晶先生
(ベビードダンスインストラクター)
- 対象／生後4か月～12か月の子どもとパパ
- 定員／親子12組
- 参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも・飲み物(水分補給)
・お出かけセット
- 募集受付開始／6月1日(金)～
(定員になり次第締め切り)

子育て講座② 「ミュージック・ケア」

- 日時／6月26日(火)10時～11時30分
(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師／岩城 美喜江先生
(ミュージックケア認定指導者)
- 対象／10か月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員／親子15組
- 参加費／無料
- 持ち物／飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始／6月1日(金)～
(定員になり次第締め切り)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
6/3	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
6/10	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
6/17	日	きび診療所(明見)	804-6500
6/24	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
7/1	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
7/8	日	いちばら内科小児科(大桶甲)	863-3915

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

■日時／6月11日(月)午前10時～11時

■場所／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族

■持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)



☆各種健診(検診)・相談など



項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
乳幼児健診	4か月児健診	6月28日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00 から受付簿を出します)	平成30年 1月~2月生まれの乳児	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	10か月児健診	6月21日(木)		平成29年 8月生まれ~1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	6月 7日(木)		平成28年11月生まれ~2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	6月14日(木)		平成27年 1月生まれ~4歳未満の幼児			
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	6月 4日(月)	保健福祉 センター	8:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん ・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 ※その他の保険の方 は医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に個別通知 します
	6月 6日(水)	十市小学校 体育館	9:30~11:00 13:30~15:00				
	6月20日(水)	保健福祉 センター	8:30~11:00 13:30~15:00				
	6月24日(日)	SUNSUN ながおか	9:30~11:00 13:30~15:00				
胃がん検診 (胃部X線検査)	7月17日(火)	保健福祉 センター	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	6月15日(金)
子宮頸がん検診	7月 9日(月)	保健福祉 センター	13:30、14:00	20歳以上	50人	600円	6月 5日(火)
	8月 1日(水)						6月29日(金)
健診結果説明会	6月15日(金)	岡豊ふれあい館	受付 9:15~ 健診結果説明会 9:30~10:00 栄養教室 10:00~10:30 運動教室 10:30~11:30	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要
	6月26日(火)	奈路防災 コミュニティセンター	受付 10:45~11:00 開始 11:00				
	6月29日(金)	国府公民館					
愛の献血	6月14日(木)	高知大学 岡豊キャンパス	11:30~16:30	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			
	6月21日(木)	南国警察署	9:30~12:30				

総合健診 申込必要



各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了予定)勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。



健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料※3	各日の定員
肺がん検診	40~64歳	200円	80名
肺がん・結核検診	65歳~	無料	
胃がん検診※1 (胃部エックス線検査)	40歳~	900円	70名
大腸がん検診	40歳~	400円	100名
子宮頸がん検診	20歳~	600円	60名
健康診査※2	40歳~	医療保険者により 異なります	80名
歯科健診	40歳~	無料	40名

健診日	申込期間 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
7月9日(月)	6月8日(金)~7月2日(月)	保健福祉 センター
8月1日(水)	6月27日(水)~7月25日(水)	

※1 胃がん検診では、次のような症状のある場合、専門の医療機関での受診をお勧めします。

- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
- ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
- ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)

※2 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。

※3 次の方は、各種がん検診料が無料になります。

- ①平成30年度内に40歳・50歳となる方
- ②平成30年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320
☎ 863-7373 まで

ハ〜イちゅくとていめん

268



雷 妮

ライ ニさん
(中華人民共和国)
愛媛大学大学院
連合農学研究科留学生



私は昨年の9月に中国の西安市から来ました。西安は京都や奈良に似ていて、歴史的な建築物をたくさん見ることが出来ます。町は碁盤の目のように作られており、中心部に大雁塔が建てられています。ここは「西遊記」ゆかりの高僧、玄奘三蔵が持ち帰った仏教の経典や仏像を保存するために大慈恩寺に建てられた塔で、私が一番お勧めする観光スポットです。唐代の文化をテーマとする大通りで文化、芸術性のある建物やショッピングモールなどのある大唐不夜城もお勧めです。読書(文学)、映画、スポーツが好きで、毎週金曜日には留学生仲間とスポーツを楽しんでいます。スイング、バドミントン、テニス、卓球が好きです。

))) オススメは大雁塔!)))

料理はあまり得意ではありませんが、自炊をしています。西安料理ではロオジャーマー(西安風ハンバーガー)と、お米の粉が原料の冷たい麺類、涼皮(リャオピ)と一緒に食べることが大好きです。日本食ではお寿司が好きです。高知に来てから、何度か食べに行きました。日本で勉強を終えたら、ヨーロッパに行きたいです。異文化にふれ、更に学びたいと思います。

高知大学ではバクテリアの遺伝子について学んでいて、バクテリアを植物に注射し、どの遺伝子がどういった影響を及ぼすのかを研究しており、将来は私が尊敬する先生のような教授になることが夢です。



もり おか りゅう あ
森岡 玲綺 くん

平成28年3月10日生まれ

おしゃべりも上手になったね!
お姉ちゃん達と遊ぶのも大好き!
優しい男の子になってね♡



こゝにちほ 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南州市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



やました ゆきの
山下 結希乃 ちゃん

平成29年7月6日生まれ

もうすぐ1才。
元気に育ってくれて
ありがとう。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入125,968台
出126,085台

高知龍馬空港
出発 54,379人
到着 56,929人

《4月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	290人(+ 8)
人口	47,700人(+ 160)	男	136人(+ 6)
男	22,779人(+ 117)	女	154人(+ 2)
女	24,921人(+ 43)	世帯数	22,201世帯(+ 223)
登録国籍数	31カ国		

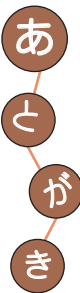
() 内は前月比 《平成30年4月30日現在》

出生数 23人〔男 8人・女 15人〕 《4月分》

死亡数 38人〔男 18人・女 20人〕 《4月分》

有権者数 《平成30年3月1日現在》

40,133人〔男 18,826人・女 21,307人〕



サッカーW杯ロシア大会が、6月15日(日本時間)に開幕します。直前の監督交代など、不安要素はありますが、西野ジャパンの躍進を期待しています。これから梅雨空のすっきりしない日が続きますが、平昌冬季オリンピックに続き、選手の活躍する姿を見て元気をもらいたいです。頑張れニッポン!(K)