



岡豊山(歴史民俗資料館)

岡豊山にグルメが満開！

3月31日、4月1日の2日間、岡豊山にて毎年恒例となりました「岡豊山さくらまつり」が開催されました。「土佐の食1グランプリ」も同時開催され、県内自慢のグルメが大集結！

さくらの季節に岡豊山には土佐グルメの花が満開となりました。

• 平成30年度南国市の予算	P 2
• 国保だより	P 5
• 平成30年度市役所人事異動	P 6
• 知って得する国民年金	P 7
• 居安思危	P 8
• カメラリポート	P10
• みんなの広場	P12
• 主な行事&お知らせ	P14
• あいさつから始まる地域の輪 ／高知大学農林海洋科学部教養講座のご案内	P19
• 子ども食堂オープンのお知らせ	P20
• 環境課からのお知らせ	P21
• 健康文化都市・南国	P22



一般会計 207億5,600万円

(29年度一般会計 206億7,000万円)

目的別歳入

		(千円)	(構成比)
自主財源	市税	5,776,385	(27.8%)
	分担金及び負担金	236,933	(1.1%)
	使用料及び手数料	821,491	(4.0%)
	諸収入	234,553	(1.1%)
	その他の小計	1,003,534	(4.9%)
依存財源	地方交付税	3,660,000	(17.6%)
	国庫支出金	3,960,076	(19.1%)
	県支出金	1,889,628	(9.1%)
	市の債	1,856,700	(8.9%)
	その他の小計	1,316,700	(6.4%)
歳入合計		20,756,000	(100.0%)

目的別歳出

	(千円)	(構成比)
議会費	217,580	(1.0%)
総務費	1,828,341	(8.8%)
民生費	9,476,270	(45.7%)
衛生費	1,350,741	(6.5%)
労働費	19,764	(0.1%)
農林水産業費	772,539	(3.7%)
商工費	336,180	(1.6%)
土木費	2,285,286	(11.0%)
消防費	1,049,411	(5.1%)
教育費	1,599,788	(7.7%)
災害復旧費	40	(0.0%)
公債費	1,805,060	(8.7%)
予備費	15,000	(0.1%)
歳出合計	20,756,000	(100.0%)

将来に向けたまちづくりと

健全な財政運営

平成30年度

予算

南国市の

用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計。
- 市債…市の借入金。
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金。
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など。
- 繰入金…市の基金（家計でいう貯金）を取り崩して、一般会計に繰り入れるお金。
- 公債費…市債を返済するためのお金。
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など。

やすくななえさんの

南国市の予算

☆やすくん

平成30年度の南国市の当初予算は、平成29年度より8,600万円多い、207億5,600万円だけど、どんな収入で賄われているのかな？

★ななえさん

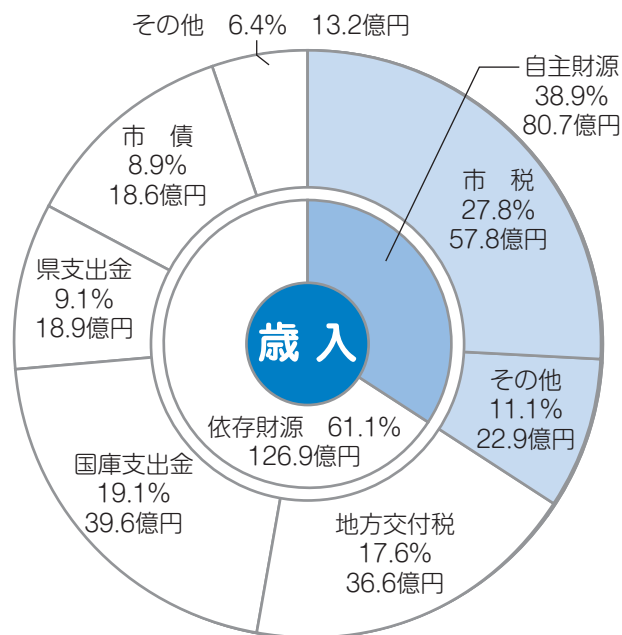
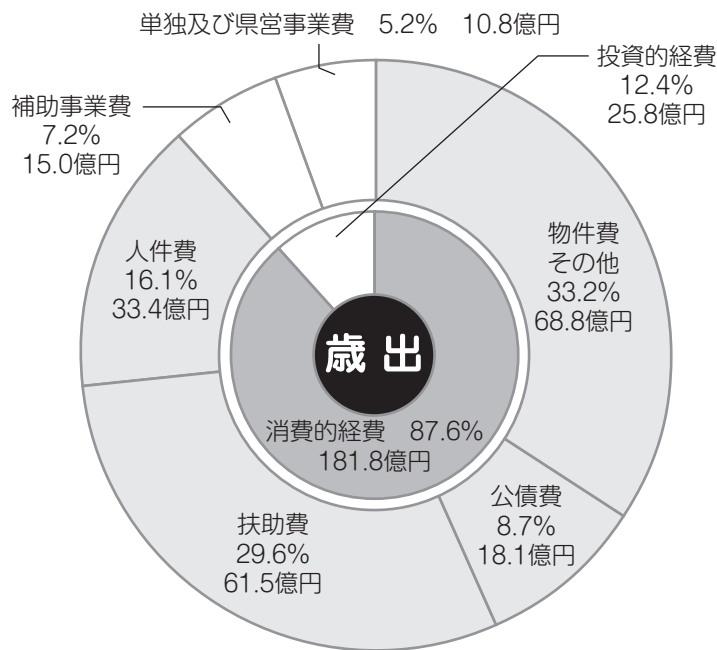
南国市の収入の主なものは、市税収入約58億円、国・県支出金約58億円、地方交付税の約37億円で、不足する金額を市債（借金）約19億円や基金（貯金）の取り崩し約9億円で補っているの。

☆やすくん

ということは、南国市の財政状況はやっぱり厳しいのかな？

★ななえさん

これまで3年ごとに収支見通しを立てて財政運営を行ってきたから、公債費（借金の返済額）は年々少なくなってきたけど、ここ数年防災対策を集中的に行ってきたから、以前ほど公債費が減らなくなっているし、社会保障経費も減っていく見込みがないので、厳しくはなっていないわ。



■性質別歳出

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
人 件 費	3,337,429	16.1
物 件 費	2,783,548	13.4
維 持 補 修 費	140,200	0.7
扶 助 費	6,149,936	29.6
補 助 費 等	1,171,218	5.7
公 債 費	1,805,060	8.7
積 立 金	71,908	0.3
出 資 ・ 貸 付 金	126,250	0.6
繰 出 金	2,578,355	12.4
前 年 度 繰 上 充 用 金	0	0.0
予 備 費	15,000	0.1
小 計 (a)	18,178,904	87.6
投 資 経 費 (b)	2,577,096	12.4
(1)普通建設事業	2,577,056	12.4
(イ) 補 助	1,494,990	7.2
(ロ) 単 独	1,017,626	4.9
(ハ) 県 営	64,440	0.3
(2)災害復旧事業	40	0.0
(イ) 補 助	30	0.0
(ロ) 単 独	10	0.0
歳 出 合 計 (a) + (b)	20,756,000	100.0

■性質別歳入

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
市 税	5,776,385	27.8
地 方 譲 与 税	204,000	1.0
利 子 割 交 付 金	21,200	0.1
配 当 割 交 付 金	20,000	0.1
株式等譲渡所得割交付金	20,300	0.1
地方消費税交付金	987,000	4.8
ゴルフ場利用税交付金	10,700	0.1
自動車取得税交付金	25,000	0.1
地方特例交付金	22,000	0.1
地 方 交 付 税	3,660,000	17.6
交通安全対策特別交付金	6,500	0.0
分担金及び負担金	236,933	1.2
使用料及び手数料	821,491	4.0
国 庫 支 出 金	3,960,076	19.1
県 支 出 金	1,889,628	9.1
財 産 収 入	6,537	0.0
寄 付 金	70,001	0.3
繰 入 金	916,996	4.4
繰 越 金	10,000	0.1
諸 収 入	234,553	1.1
市 債	1,856,700	8.9
歳 入 合 計	20,756,000	100.0

★**ななえさん**
平成30年度の主な事業は、子育て世代の負担を軽減する保育料の第二子無料化や、都市再生整備事業、街路事業、農地耕作条件改善事業

★**やすくん**
具体的にはどんなことをするの？

★**ななえさん**
将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興といった産業振興対策、少子化対策・子育て支援・学力向上などの教育対策、市民の健康を守るための健康対策、安心して生活できるための地震・防災対策、地球に優しい環境対策といった施策を重点的に進めていくように予算を組んでいる。

★**やすくん**
そんななかで、どんな予算になっているの？
でもね、老朽化した公共施設の建替えや、道路等の維持・整備も必要だから、事業を計画的に進めていくしかないからね。

平成30年度 当初予算の主な重点施策

都市基盤整備対策

事業費(千円)

街路事業高知南国線・南国駅前線整備事業	340,000
社会資本整備総合交付金事業	169,300
道路橋梁維持・新設改良事業	163,779
河川改良事業	15,000
都市再生整備事業	208,154

地震・防災対策

事業費(千円)

住宅耐震対策促進事業	73,167
消防用自動車等購入費	111,872
○避難路沿道建築物耐震化対策事業	40,753
防災活動拠点整備事業	40,272
地域集会所等耐震化支援事業	27,548

産業振興対策

事業費(千円)

園芸用ハウス整備事業補助	60,763
環境制御技術普及加速化事業費補助	10,786
多面的機能支払交付金事業	93,263
○農地耕作条件改善事業	70,108
ほ場整備推進費	3,274
企業立地促進奨励金	72,577
○南国オフィスパークセンター出資金	101,050

健康対策

事業費(千円)

保健衛生予防費	119,569
保健事業費	25,599
食生活改善推進事業	1,410
口腔衛生関係事業	1,336
健康文化都市づくり事業	1,167
あったかふれあいセンター事業	14,917
妊婦・乳児健康診査事業	41,947
公的病院運営助成金	63,713

教育・子育て・少子化対策

事業費(千円)

児童手当費	754,374
児童扶養手当費	276,206
放課後児童対策事業	129,757
乳幼児医療費助成事業	190,446
民営保育所費	1,098,647
認定こども園事業	229,209
地域型保育事業	90,310
公立保育所費	451,100
アクションプラン事業(小中連携・不登校等事業)	24,996
小・中学校コンピュータ教育事業	49,587
○補習等のための指導員等派遣事業	3,720
放課後学習支援事業	6,000
幼稚園管理費	80,977
給食センター運営事業	62,121

環境対策

事業費(千円)

塵芥処理関係事業	72,509
香南清掃組合負担金	257,883
し尿処理施設運営事業	226,241
最終処分場管理費	74,947
香南斎場負担金	28,046
合併処理浄化槽設置整備事業	28,164
住宅用太陽光発電システム設置費補助	6,000

(○印は新規・拡充事業)

やすくんとななえさんの 南国市の予算

★ ななえさん

南国オフィスパークセンター
出資金
民営保育所費
認定こども園事業
児童手当費
住宅耐震対策促進事業
消防用自動車等購入費
生活保護扶助費
障害者自立支援給付事業
後期高齢者医療関連事業
があるけど、そのほかにも
いろいろな事業があるので、
上の表も参考にしてみたら。

☆ やすくん

これからは、ぼくたちも南
国市がどんな事業をしている
か、よく知らないからね。

★ ななえさん

そうね。南国市がもっと良
くなるには何が必要か一緒に
考えていくことが大事だから
ね。

上の表以外にもいろいろな
事業をやっているから、予算
のことで知りたいことや分か
らないことがあったら、気軽
に財政課(電話880・
6552)に聞いてみてね。



国保だより



国保税の算定方式・税率が改定されました

平成30年度以降、国保税の算定方式を、4方式(均等割・平等割・所得割・資産割)から3方式(均等割・平等割・所得割)に変更します。

算定方式変更に伴い、国保税率が次のとおり改定されました。平成30年度の納税通知書は7月中旬に送付する予定です。

算定方式

改正前

国保税

=

均等割

+

平等割

+

所得割

+

資産割

改正後

国保税

=

均等割

+

平等割

+

所得割

国保税率

医療給付費課税額

	均等割	平等割	所得割	資産割
改定前(H29)	25,000円	27,000円	7.8%	28%
改定後(H30以降)	26,300円	30,000円	8.3%	—

後期高齢者支援金等課税額

	均等割	平等割	所得割	資産割
改定前(H29)	7,000円	8,000円	2.4%	9.5%
改定後(H30以降)	8,100円	9,400円	2.6%	—

介護納付金課税額

	均等割	平等割	所得割	資産割
改定前(H29)	8,500円	6,400円	2.2%	6.9%
改定後(H30以降)	9,100円	7,200円	2.3%	—

均等割：加入者1人に対して定額
平等割：1世帯あたり定額

所得割：被保険者の前年の所得に応じて算出
資産割：被保険者所有の今年度の固定資産税額を基に算出

■問い合わせ／市民課国保係 ☎880-6555

平成30年度 市役所人事異動

異動総数は135名（昨年163名）で昨年より少ない人数となっています。

県から権限移譲を受けた開発許可制度が平成30年4月から開始されることや、消防体制の強化などに対応するために、退職者19名に対して、職員採用を24名としました。

異動総数 135名

一般	60名
技師など	6名
保育士など	21名
調理師	12名
消防職員	31名
保健師など	5名
計	135名

【課長級】

◎行政

- ▼参事兼企画課長 〓 松木和哉
- （企画課長）
- ▼危機管理課長 〓 山田恭輔
- （税務課長）
- ▼税務課長 〓 高野正和（福祉事務所次長兼保護第1係長）
- ▼環境課参事 〓 中島章
- （危機管理課長）
- ▼教育次長兼学校教育課長 〓 伊藤和幸
- （高知県教育委員会から）

【課長補佐級】

◎行政

- ▼企画課対策監 〓 藤宗雅智
- （選挙管理委員会事務局次長兼係長）
- ▼情報政策課長補佐兼情報政策係長 〓 岡崎博英（子育て支援課幼保支援係長）
- ▼市民課長補佐兼国保係長 〓 前田康喜（市民課国保係長）
- ▼農林水産課長補佐 〓 野口裕介（農林水産課農地係長）
- ▼都市整備課対策監兼住宅係長 〓 門脇潔（都市整備課住宅係長）
- ▼福祉事務所次長兼地域福祉支援係長 〓 宇賀加代子（福祉事務所地域福祉支援係長）
- ▼生涯学習課長補佐兼生涯学習人権係長 〓 合田曉央（生涯学習課少年育成センター所長）
- ▼選挙管理委員会事務局次長兼係長 〓 下村紀代（生涯学習課長補佐兼生涯学習人権係長）

【係長級】

◎行政

- ▼市民課市民係長 〓 松岡範晃（市民課主幹）
- ▼市民課年金係長 〓 中野哲治（学校教育課学校給食係長）
- ▼農林水産課地産地消推進係長 〓 清岡さゆり（農林水産課主幹）
- ▼農林水産課農地係長 〓 岡崎辰彦（農林水産省から）
- ▼商工観光課商工観光係長 〓 上原邦曜（商工観光課主幹）
- ▼福祉事務所保護第1係長 〓 土居健二郎（商工観光課商工観光係長）
- ▼学校教育課学校給食係長 〓 山本真理（学校教育課技幹）
- ▼生涯学習課文化財係長 〓 濱田静香（生涯学習課スポーツ推進係長）
- ▼生涯学習課スポーツ推進係長 〓 竹村亜希子（市民課市民係長）
- ▼生涯学習課少年育成センター所長 〓 徳平拓一郎（情報政策課

情報政策係長

▼子育て支援課幼保支援係長 〓

大谷匡史（農林水産課地産地消推進係長）

▼会計課会計係長 〓 野村知可

（長寿支援課主幹）

▼上下水道局下水道係長 〓

岡本和也（建設課技幹）

◎消防

▼消防本部予防課予防係長 〓

森本憲司（北部出張所第2消防隊係長兼隊長）

▼北部出張所第2消防隊係長兼隊長 〓

北村博史（消防本部予防課予防係長）

予防係長

*掲載は係長職以上です。



【新規採用者】（4月1日付）

大藪 寛子（総務課）

宮原 花佳（税務課）

東田 咲良（長寿支援課）

田村亜紗子（保健福祉センター）

淡中英梨香（農林水産課）

岡崎 辰彦（農林水産課）

農林水産省から

藤岡 裕也（商工観光課）

木村 博子（都市整備課）

杉村 優斗（都市整備課）

高木 慶（福祉事務所）

伊藤 和幸（学校教育課）

高知県教育委員会から

山本 健成（生涯学習課）

森岡 優太（子育て支援課）

野村 智哉（上下水道局）

森田 公生（消防本部）

松岡 翼（消防本部）

政平 菜々（長岡西部保育所）

秀島 美幸（明見保育所）

福井美瑞季（あけぼの保育所）

久家 優子（あけぼの保育所）

柏井 彩菜（里保育所）

西川 恵生（たちばな幼稚園）

竹村 仁（長岡小学校）

【任期付新規採用者】（4月1日付）

矢野 雅子（生涯学習課）

【退職者】（3月31日付）

清杉 恵子（市民課）

稲垣 忍（保健福祉センター）

大町 礼乃（保健福祉センター）

田中 真人（農林水産課）

農林水産省へ

竹内 信人（学校教育課）

高知県教育委員会へ

成岡 千尋（生涯学習課）

合田 美智（会計課）

川田 博司（上下水道局）

武石 葉子（国府保育所）

志磨村美智恵（国府保育所）

近藤 香澄（明見保育所）

澤本 弥生（明見保育所）

今井 世津（あけぼの保育所）

鳴瀧 千香（あけぼの保育所）

田村 由香（たちばな幼稚園）

野村 美加（たちばな幼稚園）



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆学生納付特例申請書を送付しました

平成29年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き平成30年度も在学予定の方に、「国民年金保険料学生納付特例申請書」を4月初旬にお送りしています。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投函することで、平成30年度の学生納付特例を申請することができます。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要はありません。

ただし、在学している学校等に変更がある方については、このハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に学生証の写し等を添付して申請してください。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
（自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。）
市民課年金係 ☎880-6555



5月13日に物部川で水防演習を行います！

平成30年5月13日(日)午前9時から「平成30年度 物部川・仁淀川総合水防演習」が開催されます。台風や大雨による、洪水等の水害発生を未然に防ぐため、消防団をはじめ、物部川周辺の学校、自主防災組織など、多くの機関が参加し、「水防活動の実践、情報の伝達、人命救助」を中心とした訓練を行います。

入場無料ですので、ぜひ一緒に見て、学んで、体験してください。

日 時：5月13日(日) 9時～正午

雨天決行(ただし洪水時は中止)

場 所：物部川橋下流右岸河川敷

内 容：水防工法、人命救助訓練、防災体験コーナーなど

主 催：平成30年度 物部川・仁淀川総合水防演習実行委員会



緊急速報メール(プッシュ型配信)訓練を行います

上記の水防演習の中で、午前10時過ぎに、「緊急速報メールの周知」と「水防意識の向上」を目的に緊急速報メール訓練を併せて実施します。物部川流域(高知市、南国市、香南市、香美市)にお住まいの皆様に配信されることになります。

なお、受信に際して実際に避難行動をしていただく必要はありません。

【注意事項】

緊急速報メールは、配信対象地域の携帯電話、スマートフォンに強制的に配信され、メッセージとともに警告音(チャイム音)が鳴ります。

当日は演習車両等の通行も多く、周辺住民の皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

物部川・仁淀川総合水防演習についての問い合わせ

国土交通省 四国地方整備局

高知河川国道事務所 調査課 ☎ 833-0111(代)

緊急速報メール

【見本】

(件名)

【訓練】河川氾濫のおそれ

(本文)

【これは訓練です】

物部川の水位が上昇し、深淵水位観測所で避難勧告の目安となる「氾濫危険水位」に到達しました。堤防が壊れるなどにより浸水のおそれがあります。

防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。

本通知は、四国地方整備局より浸水のおそれのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。

(国土交通省)

5月16日に情報伝達訓練を行います！

平成30年5月16日(水)午前11時に、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練はJアラートをを用いた訓練で、市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。



■問い合わせ/危機管理課 ☎ 880-6575

【放送内容】

上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、防災南国市です。」

下りチャイム音

洪水情報が緊急速報メールで配信されます！

平成29年5月1日から、国が管理する物部川で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする緊急速報メールの配信が始まっています。



緊急速報メールが来たら
まずチェック！

国土交通省

川の防災情報

雨の状況が分かる！

今、どこでどれくらいの雨が降っているのかを知ることができます。



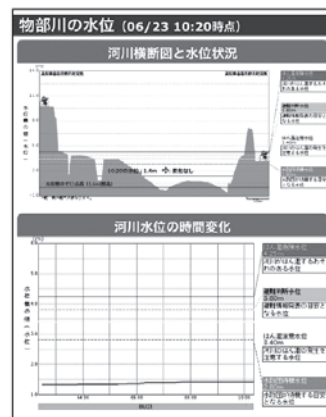
川の様子が分かる！

CCTVカメラの映像で、現在の川の様子が分かり、川に近づかなくても状況を知ることができます。



川の水位が分かる！

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを、リアルタイムで確認することができます。



スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。

PCから → <http://www.river.go.jp/>
 携帯から → <http://i.river.go.jp/>
 スマホから → <http://www.river.go.jp/s/>

パソコンで検索

川の防災情報

検索

または、携帯・スマホで →



スマホ版



携帯版

■問い合わせ／国土交通省四国地方整備局高知河川国道事務所 調査課 ☎833-0111(代)

がんへの知識を高める

3 / 2 小学生に対するがんに関する出前教育

小学生を対象とした「がんの出前教育」がこのほど稲生小学校で行われました。がん診療連携拠点病院である高知大学医学部附属病院では、平成25年度から若年層向けの健康教育を行っています。当日は、医師3人が「がん発生と進行のしくみ」や「喫煙による健康被害」について6年生18人に講義を行いました。若年層へのがん予防を含めた健康教育は、文部科学省や厚生労働省の呼び掛けによって、全国で進められており、がんに関する正しい知識を若いうちから身につけてもらうことを目的としています。さらに子どもたちを通して親の世代にも予防や検診の大切さが伝わることも期待しています。児童からは「親のタバコを辞めさせたい」などの感想がありました。高知大学医学部附属病院では、今後も小学生を含めた若年層へのがん教育に取り組んでいきます。



▲ 3/10 南国市地域福祉フォーラム
「閑嬉扇」の開催（グレース浜すし）



▲ 3/5 南国～大豊間開通30周年記念プレ
イベント感謝状授与（久礼田小学校）



▲ 3/5 日本赤十字社高知県支部南国市地
区大会の開催（保健福祉センター）



▲ 3/31、4/1 岡豊山さくらまつり
（県立歴史民俗資料館）



▲ 3/17 こと食堂ごめんクッキング～2018春
まつり～（後免町防災コミュニティセンター）

市民からのお便り（親子クイズ）シンプルなクロスワードで解きやすかったです。応募も多いと思います。

農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ（5月分）

営業時間 10:50～14:10
入店時間（各60分間の総入れ替え方式）
①10:50 ②12:00 ③13:10
料金
大人（中学生以上）…… 1,000円
小学生 …… 700円
3歳以上小学生未満 …… 300円
幼児 …… 無料

5月
1日 休み（風里営業日）
8日 休み（施設メンテナンス）
15日 すずらんグループ
22日 味彩グループ
29日 たちばなグループ

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。
ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。（※受付は平日のみ）
混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

随時、歯科衛生士の募集を行っています。

たすきをつなぐ

3 / 4 第36回土長南国地区駅伝競走大会

3月4日(日)曇り空の中、第36回土長南国地区駅伝競走大会が開催され、南国市・大豊町・本山町・土佐町・大川村の5市町村から9チームが参加し、健脚を競いました。

本山町プラチナセンター前をスタートし、土佐町地蔵時バス停前を折り返す、6区間23.90kmのコースを、各チーム6人のランナーがたすきをつなぎました。

南国市からは、「南国松下酒店クラブ」が参加し、1時間24分33秒の総合記録で、準優勝となりました。



順位	チーム名	タイム
1位	土佐町A	1時間24分21秒
2位	南国松下酒店クラブ	1時間24分33秒
3位	石田軍団A	1時間27分28秒
4位	本山町A	1時間31分50秒
5位	鏡体育会	1時間32分50秒
6位	土佐町B	1時間37分34秒
7位	石田軍団B	1時間42分42秒
8位	大川村	1時間55分19秒
9位	大豊町A	2時間04分29秒



南国市少年消防クラブが表彰されました！

3 / 24 優良な少年消防クラブの表彰

平成30年3月24日、日本消防会館(東京都港区虎ノ門)にて、南国市少年消防クラブが平成29年度「優良な少年消防クラブ」として、総務省消防庁長官より表彰されました。南国市少年消防クラブを代表して藤村 建太君に表彰状が授与されました。



広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。



「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後見人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きをご依頼頂けます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

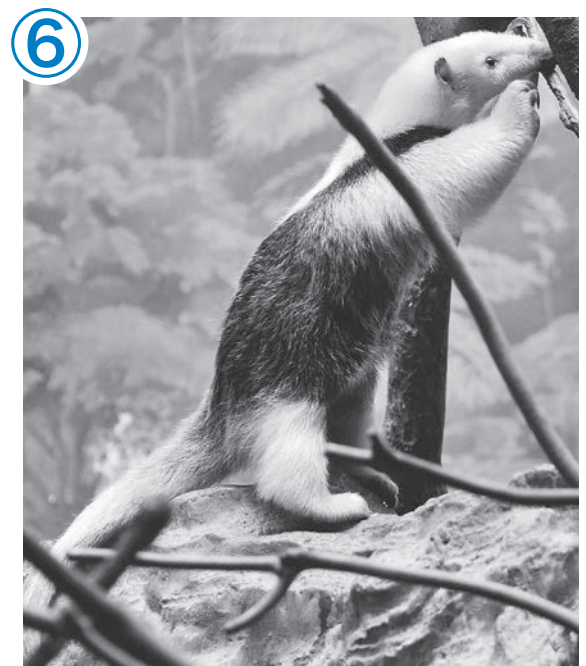
まずはお電話ください。

ご予約電話 088-826-2080



高知市栄田町3丁目6番15号
営業時間 9:00～18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

Q 県立のいち動物公園の動物たちです。あなたはいくつの動物の名前を知っていますか？①～⑥までの動物の名前を書いて応募してください。



市民からのお便り

(親子クイズ)どうしてもほしい本が何冊があるので、当たってほしいです。

【第551回解答】

アイスクリン

【第551回当選者】

藤崎	洋子	(明 見)
黒木	泰	(後免町)
渋谷	幸子	(植 野)
高井	美佐子	(植 野)
浜田	勝英	(前 浜)

■応募締切／5月11日(金)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／91通

★正解率／100%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

ふれあい つながって 85 人権学習シリーズ

「今日こんなことがあってねえ。身回りの出来事や嬉しい時、悲しい時、腹が立った時など、私達は日常的に人と話をする。誰かに話を聞いてもらうことで混乱していた心の中が整理できたり、イライラした気持ちが収まったりする。」

本当に「聞く」ことの難しさ、大切さが分かってきたのは割と最近のことだ。業務の中で、実際の業務とは関係のない話を延々と聞くこともある。友人や同僚から、日々を生きていく中で湧いてくる数々の悩みや問題を聞くこともある。

この胸の内を誰かに聞いてもらいたい、受け入れてもらいたいというのは、多かれ少なかれ誰もが持っている気持ちではないだろうか。具体的に何かが解決したり、前進したりしなくても、実はとても大切なことだと思う。

最近「傾聴(※)」という言葉が広まり、人に聞いてもらうことの効用について少しずつ浸透してきたように思う。

話し方は人それぞれで、一から十まで詳しく説明する人、理路整然とまとめて話す人、感情が高ぶっているためか、支離滅裂な話をする人など…。そしてそれを、ただ「聞く」といっても、相手の感情に引きずられないように、相手が話しやすい

話をきく

ように聞くことは意外に難しいと感じる。

私は話をすることが苦手で、昔から専ら聞く側だった。今思えば、どうしたらこんなふうに次から次へと言葉が湧き出てくるのか、もともと上手に話せるようになったらいい、聞くこともより話すことのほうに興味を持って聞いていた。

自分のために時間を共有してくれる相手がいるということは、自分の存在が受け入れられている、認めてもらえている証であり、心の安定の源にもなる。資格も年齢も関係なく、ただ目の前の相手の話を誠実に聞くことが、相手の心を軽くする手助けになるかもしれない。ほんの少し、自分の時間を誰かと共有して、お互いの話をゆつくり聞いてみよう。

※相手の話をそのまま受け入れて熱心に聞くこと。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会

880・6569

市民からのお便り

(親子クイズ)気温が上がってアイスクリンが美味しい気候になりました。当選するのを楽しみにしています。

なんこく歴史散歩 第64回

南国市稲生の下田橋(通称河童橋)の北詰に、三つの石碑が建てられています。これらの碑は、稲生の石灰工業が繁栄するのに貢献した三人を称えるものです。その中の一番東にある碑には、「石灰頭司 徳右衛門君 記念碑」と記されています。

徳右衛門が阿波の国から下田村(南国市稲生)に来たのは、文化年間(1804~1817)と記されています。四国巡礼の途中、下田村付近で行き倒れ、土地の人に助けられました。体調が回復した徳右衛門は、下田村に良質の石灰石があることを知り、恩に報いるため、石灰窯の築き方と石灰の製造法を伝えました。その後阿波に帰りましたが、阿波の石灰焼きの秘法を他国へ漏らしたとして、処罰されそうになったので、再び下田へ戻りました。しかし誰一人庇護する者はなく、各地をさまよった末、室戸の羽根に行き、柳屋金十郎康利の世話になりました。そのお礼として柳屋の手代である慶蔵に石灰の製造法を伝えました。柳屋は下田村にやって来て石灰の製造を始めました。それが稲生で石灰工業が栄える基になりました。

徳右衛門

ろくなった石灰が出口から出てくる仕組みになっています。上に隙間ができると石灰や石灰石を加えていくので火が消えることがあります。こうして長時間焼いた石灰は、不純物が取り除かれ、大変質のよい、粘りのある石灰に仕上がります。



石碑(稲生)



■問い合わせ

生涯学習課文化財係

8802・6062

INFORMATION NANKOKU

5

主な行事
&
お知らせ
May 2018

募 集

「障子破ってごめんなさい」
参加者募集

5月13日開催の第5回ごめんなさいにて、昨年続き、「障子破ってごめんなさい」を行います。内容は、20mの長い障子の紙を破っていくレース！破って遊んだら、職人さんに教えてもらいながら、障子紙を自分達で貼ってみよう！
大好評につき、今回、午前こども部・午後おとな部の部を設けました！子供も大人も気持ち

公営住宅入居者新規募集について

- 募集戸数／4戸程度
- 募集住宅場所
長岡地区(3戸)
前浜地区(1戸)
- 募集案内配布期間
5月9日(水)～18日(金)
- ※12時～13時を除く
- 申込書受付期間
5月16日(水)～18日(金)
- ※12時～13時を除く
- 申込み・問い合わせ
都市整備課住宅係
☎880・6558

講 座

手話奉仕員養成講座
基礎課程を開催します

■日時／7月2日(月)～(計25回)
毎週月曜日 19時～21時

※祝日は開催なし

- 場所／香美市立中央公民館
- 対象者／入門課程を修了されている南国市・香美市・香南市に在住または在勤の方で、受講後に手話奉仕員としてボランティア活動に協力できる方
- 受講料／無料
- 主催／南国市・香美市・香南市
- 募集締切／6月8日(金)
- 申込方法／住所・氏名・生年月日・昼間連絡のとれる電話番号をFAXまたは電話でご連絡ください
- 申込み・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係
☎880・6566
FAX 863・1167

南国手話サークル
「おながどり」初級教室

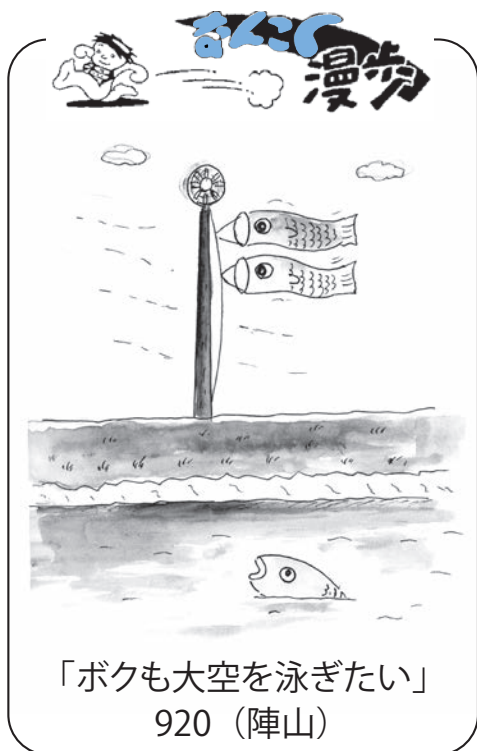
- 一人でも多くの方に手話を知ってもらい、聴覚障害者の方と手話でコミュニケーションが取れるようになっていただくための教室です。申し込みは随時受け付けています。
- 日時／6月5日(水)～11月6日(火)までの毎週火曜日 19時30分～20時30分
- 場所／大篠公民館
- 対象／手話に興味を持っている方(小学生以下の方は保護者同伴)
- 受講料／2千500円(テキスト代を含む)
- 申込み・問い合わせ
笹岡
☎090・7146・0120
FAX 0887・54・1439

イベント

企画展「花ひらく天平の器たち」のお知らせ

今回の企画展では、さまざまな色合いを持つようになった飛鳥時代から奈良・平安時代の器を中心に展示します。縄文時代に粘土を焼いて誕生した素朴な土器から、生活を彩る器に変化していった時代背景や技法などを紹介し読み解いていきます。

- 開催期間／4月29日(日)～7月6日(金) 8時30分～17時
- ※土曜日は休館
- ・展示品解説
4月29日(日)
1回目10時～10時30分
2回目14時～14時30分
定員各回20名
- ・展示報告会
5月6日(日)13時30分～15時
定員40名
- 場所／高知県立埋蔵文化財センター
- 主催／公益財団法人高知県文化財団
- 入場料／無料
- 問い合わせ
高知県立埋蔵文化財センター
☎864・0671



高知高専・南国市連携事業 「市民対象の情報スキル アップ講座」

インターネットを快適に使うための情報スキルアップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、タブレット端末やスマートフォンなどの情報端末の活用方法、そしてセキュリティのポイントの解説や、身近になったIoTの体験実習も行います。お気軽にご参加下さい。初心者も大歓迎です。

■日時／5月26日(土)
14時～17時(3時間)

■場所／高知高専・情報処理センター

■主な内容

- ・役に立つホームページ活用法
- ・タブレット端末やスマートフォン活用法について
- ・迷惑メールやコンピュータウイルス対策について
- ・身近になったIoTの体験実習

■対象／一般社会人(インターネットを使われている方)

■定員／15名

■受講料／無料

■申込方法／<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/201805/>からオンライン申し込みをお願いします。

■主催／高知工業高等専門学校

校・南国市
問い合わせ
高知高専 総務課企画係
☎864・5643

第5回「ごめんな祭」 「南国市の中心で「ごめんなさい」を叫ぶ」

■日時／5月13日(日)10時～15時(小雨決行)

■場所／吾岡山文化の森広場

■内容／「ごめんなさい」を叫ぶ(午前の部・午後の部)、ごめんなさい神社設置(あやまり短冊奉納)、ゴメンジャーショー、障子を破つてごめんなさい、うますぎてごめん飲食ブース多数出店、餅ばい他

■主催／「ごめんなさいPROJECT」実行委員会

■問い合わせ
山中良成
☎090・7145・6962

第9回長宗我部フェス

長宗我部ファンは、聖地岡豊山へ集合！岡豊城跡の国史跡指定10周年の今年は、企画もさらにパワーアップ。

■日時／5月19日(土)10時～16時

■場所／県立歴史民俗資料館 特設会場

■内容／長宗我部鉄砲隊祝砲、豊後大友宗麟鉄砲隊演武、長宗我部展示室ミュージアムトーク、ミニ講座、甲冑(かつちゅう)体験、岡豊城跡ガイド、「超・長宗我部トクシヨ」(歴ドル・晴野末子さん出演)、土佐・戦国チャンバラ、グッズ販売・飲食等の出店など

■臨時駐車場／高知大学医学部東駐車場

■問い合わせ
県立歴史民俗資料館
☎862・2211

地産地消「ごめんの軽トラ市」

軽トラに載せた商品を後免町商店街で販売し、また、楽しいイベントも行います。大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／5月27日(日)9時～13時(少雨決行)

■場所／後免町商店街

■内容／ゴメンジャーショー、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンプリー、ガラガラ抽選会

■駐車場／南国市役所駐車場、南国市商工会

■主催／「地産地消「ごめんの軽トラ市」」実行委員会

■問い合わせ

お知らせ

道路パトロールの外部委託 について

南国市商工会内「地産地消のごめんの軽トラ市」実行委員会事務局
☎864・3073

中央東土木事務所では、これまで、県が管理する道路を職員が巡回し、道路施設の破損や交通の支障となる障害物等に対して適切な措置を講じてきたところですが、平成30年4月から業務の効率化および品質の向上を図るため、道路パトロールを地元業者に委託しています。

■委託期間／通年

■委託場所／南国市内の一般国道および主要県道および一般県道

■使用車両／委託業者所有のライトバン等(マグネットシートにより道路パトロール車であることを表示)

■問い合わせ
高知県中央東土木事務所 道路管理課
☎863・2175

計量器の定期検査

「取引」または「証明」に使用する計量器は、計量法で2年に1度知事の実施する定期検査を受検することが義務付けられています。最寄りの場所です必ず検査を受けてください。

なお、受検手数料(現金払い)が必要です。

日 時	場 所	時 間
5月14日(月)	市農協日章支所	10:30～11:45 13:00～14:30
5月15日(火)	十市農協	10:00～11:30
	稲生ふれあい館	13:30～14:30
5月16日(水)	長岡農協	9:45～11:45
	岡豊ふれあい館	13:30～14:30
5月17日(木)	市農協久礼田出荷場	10:00～11:45 13:00～14:00
5月21日(月)	市役所北駐車場	10:00～11:45 13:00～15:30

■問い合わせ
商工観光課
☎880・6560
高知県工業技術センター 計量検定室
☎845・7770

健康テレホンサービスのご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じチームのチームを流しています。

■健康テレホンサービス番号

☎088・832・5266

■内容

・5月

月曜日／いつまでするの？

子どもの仕上げ歯磨き

火曜日／日焼け止めクリームの効果的な使い方

水曜日／スマホ老眼

木曜日／保険でできる形成外科

金曜日／女性の外陰部のかゆみと治療

土・日曜日／残薬問題…お宅に薬が残っていませんか？

・6月

月曜日／認知症の口腔ケア

火曜日／大人の食中毒

水曜日／尿失禁の治療

木曜日／味が変だ、味がわからない

金曜日／手足にぶつぶつが

出来たらー掌蹠膿胞症ー

土・日曜日／杖の選び方

■問い合わせ

高知保険医協会

☎0832・52631

FAX 0832・52229

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

■対象者／県内で製造業を営む中小企業者であつて、BCPを策定している者

■対象事業

①耐震診断

②耐震設計(建替設計を含む)

■対象建築物／事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

■補助率・補助限度額

①耐震診断

2／3以内 133万3千円

②耐震設計

2／3以内 200万円

■補助要件／耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

■問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当

☎023・9692

平成30年度後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。受診対象の方には4月末に健康診査受診券を送付しますので、来年3月末までに必ず受診をお願いします。前年度に75歳になりました方、前年度受診された方には全員お送りします。受診券が届かなかつた方にも希望があれば発行しますので長寿支援課へお申し込みください。

■健診日時・場所

○地区での集団健診

4月号広報と一緒にお配りした南国市健診カレンダーをご覧ください。

○病院での個別健診

健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか長寿支援課へ問い合わせください。

■健診料／無料

■申込期間／平成31年3月初旬まで

■備考／健康診査の受診には受診券と保険証が必要ですので、必ず持参してください。

■受診券の申込み・問い合わせ

長寿支援課いきいき長寿係

☎0800・65556

園芸用ハウスの災害復旧(制度改正)について

自然災害で被災した園芸用ハウスの復旧を支援する園芸用ハウス整備事業について、平成29年の台風18号・21号・22号による被害に限定した特例措置として、すでに自己負担で復旧したハウスでも、着手後の申請によって、さかのぼって補助が受けられるようになります。

申請には復旧の経費が分かる領収書や明細書、被災状況の分かる写真等が必要です。詳細は問い合わせください。

■問い合わせ

農林水産課

☎0800・6559

第13回稲吉文化祭への作品募集と開催のご案内

作品の「良し」を競うのではなく文化に親しんだ証として作品を展示していただく稲吉流の文化祭です。素人作品を大歓迎しています。盆栽・生け花・写真・工芸・絵画・書道・なんでもありです。親子餅つき体験や子どもとのふれあい体験コーナーなど、是非参加、閲覧してください。詳細は公民館掲示板をご覧ください！

平成30年工業統計調査を実施します

平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。

調査対象事業所には、5月から6月にかけて統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

経済産業省・高知県・南国市



政府統計

工業統計
キャラクター
コウちゃん



■日時／5月26日(土)、27日(日)
26日餅つき体験、作品閲覧
27日子ども物作り体験、閲覧
■場所／稲吉公民館
■問い合わせ
水田敬二
☎090・7570・6687

人権擁護委員制度を知っていますか。6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、現在、高知県内に約180名が配置されており、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパート等において、家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ等の人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。問い合わせは、最寄の法務局までお尋ねください。

■問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課
☎822・3503

■日時／6月1日(金)
10時～12時、13時～16時
※事前予約制ですので早めに予約ください。

■場所
高知よさこい咲都合同庁舎7階
(高知市米田町2・2・10)
■相談担当者／弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員
■相談内容／差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭および近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談
※相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

■問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課
☎822・3503

全国共通人権相談ダイヤル
みんなの人権110番

全国の法務局では、左記のとおり、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

■時間／平日の8時30分～17時15分
■電話番号
☎0570・003・110
※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。

■取扱内容／差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉棄損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談
※相談は無料、秘密は厳守します。

※法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

■問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課
☎822・3503



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863-0469

日	曜	場	所	時	間		
5/2	水	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20	大湊小学校 13:00～13:30			
8	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	大篠小学校B 14:35～15:05	15:25～16:25		
9	水	土佐希望の家 10:00～10:25	コーギー南国 10:35～11:00	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	JA三和支所 15:00～15:30	
10	木	後免野田保育園 10:20～10:40	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		
11	金	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00		
15	火	蒲原県営住宅 10:20～10:40	保健福祉センター 11:00～11:20	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストアー前 14:55～15:15
16	水	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	北陵中学校 13:15～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	
17	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	香南中学校 13:10～13:25	高知高専宿舎 13:45～14:05	グループホームワルツ 14:20～14:50	農学部国際交流会館 15:00～15:30
18	金	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	希望が丘分校 16:00～16:30
22	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	岡豊小学校 13:00～13:40	ケアハウスたんぼぼ 14:10～15:00	医学部中島宿舎 15:10～15:30	白木谷小学校 15:30～16:00
23	水	長岡東部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:15	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10		
24	木	医学部国際交流会館 16:00～16:20					
29	火	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	久礼田小学校 12:50～13:35			

4月号のおわびと訂正

裏表紙「ハーイちっくとごめん」の中で、記事の内容に誤りがありました。おわびして訂正します。

裏表紙

(誤) 鷹ヶ池中学校ALT

(正) 香南中学校ALT

男女共同参画推進月間講演会

「世界一孤独」と言われる日本の男性。家庭でも「自分の時間を持たない」日本の女性。男女が住み分けている時間と空間に注目し、これから共に幸福に生きるために何が必要かを考えます。

■日時／6月2日(出)13時30分

～15時30分(13時開場)

■場所／こうち男女共同参画センター「ソーレ」大会議室

■講師／水無田気流(詩人、社会学者、國學院大學経済学部教授)

■定員／150名

■参加料／無料

■託児／あり(6カ月～就学前、無料・予約制)

■申込み・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎873・9100

宝くじコミュニティ助成事業

久礼田・瓶岩地区防災連合会では、地震等の大規模災害時に備えて、毎年防災訓練を実施しています。訓練を通じて地域の防災意識や人々のつながりが少しずつ向上しています。

こうした取り組みの中で、災害時の避難所における課題解決のため、宝くじコミュニティ助成事業を活用して災害用トイレとトイレ用テントセット、発電機を整備しました。



■問い合わせ／企画課企画調整係 ☎880-6553

南国市国際交流協会では、宝くじの助成事業を利用し、外国人農業技能実習生向けの土佐弁テキスト「土佐弁サバイバルガイド～仕事編～」と生活ガイド「Everyday Tosa-ben～A Guide to Living in Kochi」(土佐弁、共通語、英語)を作成しました。協会では今後も様々な事業を実施し、南国市の国際交流を推進していきます。入手希望の方は下記までご連絡ください。



■問い合わせ／

南国市国際交流協会 今井

☎090-7620-3524



市民からのお便り

(親子クイズ)親子クイズ毎回楽しみになっています。「アイスクリン」美味しいですね!

掲示板

5月の納税は

軽自動車税・固定資産税(1期分)

納税を忘れないために口座振替がおすすめです。口座振替をすでにされている方は支払不能にならないよう納期限前の口座の残金にご注意ください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年3月	15件	0人	17人
30年1～3月	39件	0人	42人

火災・救急(3月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	231回
建物	0件	急病	141回
山林	1件	交通事故	22回
その他	1件	一般事故	33回
		その他	35回

人権・行政相談

■とき／5月21日(月)

10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係(☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／5月27日(日) 10:00～12:00

■ところ／わんぱくこうち

■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。

※お問い合わせは、県食品衛生課(☎823-9673)まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会(☎863-4444)まで

図書館だより

5月の休館日

3日(休)、4日(金)、5日(出)、31日(休)、毎週月曜日

新刊紹介

長く高い壁 浅田次郎
虚談 京極夏彦
老嬢物語 高楼方子
ミステリ国の人々 有栖川有栖
ペコロスの母の忘れもの 岡野雄一

カジュアルは楽しい!

あわのさえこ
四万十川 水の女 永澤正好
パパ入門ガイド

ファザーリング・ジャパン
世界を動かした「偽書」の歴史 中山右介
あかちゃん新社長がやってきた マーラ・フレイジー
奇譚ルーム はやみねかおる

ほか

～あいさつから始まる地域の輪！～



「南国市 地域福祉ガイドブック」 ができました！！

このガイドブックは、南国市に暮らすみんな（子どもからお年寄りまで）が、「地域福祉」についてわかりやすく学べるように物語形式で紹介しています。

「地域福祉ってなに？」

「地域とあいさつには
どんな関係があるの？」



身近なできごとの中には、支え合いのまちづくりのヒントがたくさん詰まっています。ぜひ手に取ってご覧ください。

※市では、「みんなアで進める」なんこく地域福祉プラン（南国市地域福祉計画・地域福祉活動計画）に沿って、地区座談会や公民館活動などでガイドブックを活用した取り組みを行っていきます。ガイドブックは、市役所・社会福祉センター・市立図書館・地区公民館で閲覧できるほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

■問い合わせ／福祉事務所地域福祉支援係 ☎880-6566 ・ 社会福祉協議会 ☎863-4444

市民からのお便り

孫が昨年誕生しました。子育て支援センター（ひよこルーム）では本当にお世話になっております。ありがとうございます。

南国市・高知大学共催事業

高知大学農林海洋科学部教養講座のご案内

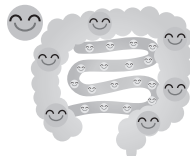


乳酸菌の陰謀！

～奴らはなんで善玉なんだ？～

誰もが知る乳酸菌！腸内環境の善玉？発酵食品の善玉？環境保全の善玉？奴らが蔓延すると環境も食も健康も生活のあらゆる場面で、我々に都合の良い状態を作り出す。それは乳酸菌の陰謀？それともヒトの知恵が生んだ陰謀？

- 日時／5月19日(土) 10時～12時
- 場所／高知大学物部キャンパス(5-2教室)
- 講師／永田信治
(高知大学総合科学系生命環境医学部門 教授)
- 受講料／無料
- 募集人数／20名程度
- 申込締切／5月10日(木)



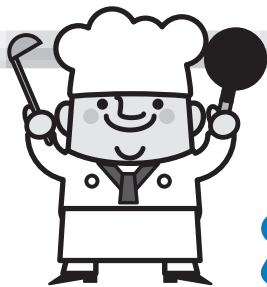
海のウイルスたちが 教えてくれること

ウイルスと言われてまず連想するのは「病気」ですよね。でも、地球上のウイルスのうち、人に病気を起こすものは、ごく一握りのものに過ぎません。実際、海の中には、とてつもない数のウイルス粒子が浮遊していますが、それらが人に危害を及ぼすことは、ほとんどないと言っていいでしょう。では彼らは何なのか？自然の中でそうしたウイルスたちはどのような役割を果たしているのでしょうか？本講義では、海のウイルスを巡る様々なトピックを、出来るだけ分かりやすくご紹介したいと思います。

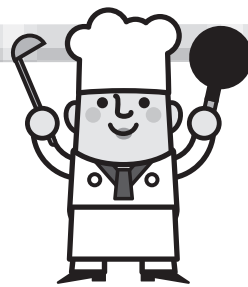
- 日時／5月26日(土) 10時～12時
- 場所／高知大学物部キャンパス(5-2教室)
- 講師／長崎慶三
(高知大学総合科学系黒潮圏科学部門 教授)
- 受講料／無料
- 募集人数／30名程度
- 申込締切／5月17日(木)



■申込み・問い合わせ／生涯学習課生涯学習人権係 ☎880-6569



子ども食堂 オープンのお知らせ



大篠子ども食堂

5月12日(土)
オープン

JA南国市女性部大篠支部では、「地域の人が作った食事を地域の子どもに食べてもらいたい」という思いから、今回JA南国市大篠支所の協力により平成30年5月12日(土)に大篠子ども食堂をオープンします。地元のお米や野菜をふんだんに使った手作り料理です。ぜひ来てください。

開催日 : 毎月第2土曜日
11:30~14:30
開催場所 : JA南国市大篠支所2階
(南国市大塚甲1853-2)
料金 : 小学生以下 無料
中高生 100円
大人 300円

【お問合せ先】

大篠子ども食堂 窪田
電話080-8050-1279

なお、大篠子ども食堂では子ども食堂で使用するための冷蔵庫や長テーブル・パイプ椅子の寄附を受け付けていますので、よろしくお願いします。必要数が確保できた後は申し出をお断りする場合がありますので、ご了承ください。



オリーブの森 子ども食堂(岡豊)

5月7日(月)
オープン

喫茶店オリーブの森では、子どもが朝ごはんを食べてから元気に学校へ行けるよう朝ごはん子ども食堂を平成30年5月7日(月)にオープンします。野菜が苦手な子どもさんにも食べてもらえる工夫を凝らしたメニューを提供していきます。みなさん、来てくださいね。

開催日 : 毎月第1月曜日
7:00~10:00
開催場所 : 喫茶店オリーブの森
(南国市岡豊町小蓮438-6)
料金 : 18歳未満 100円
18歳以上 300円

【お問合せ先】

喫茶店オリーブの森
電話080-9804-6517



市民からのお便り

異動になり新しい環境での仕事です。がんばらなければ!!

環境課からのお知らせ

●5月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		

市民からのお便り

GWこれといった予定は考えていません。何をしようかなあ。

狂犬病予防注射は お済みでしょうか。

犬の飼い主は、年1回飼犬に、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。5月に左記日程で集合注射を実施しますので、4月に受けてない場合は、ぜひこの機会に受けてください。

【5月13日(日)】

- ・日章福祉交流センター
10時20分～10時50分
- ・大湊小南避難タワー
11時～11時20分
- ・稲生ふれあい館
13時～13時30分
- ・南国市役所玄関前
13時55分～14時30分

【5月20日(日)】

- ・久礼田体育館
10時20分～10時45分
- ・岡豊ふれあい館
11時5分～11時30分
- ・SUN SUNながおか
13時～13時30分
- ・南国市役所玄関前
13時50分～14時25分

※問診票と注射料(1頭3千100円)を持参してください。
※動物病院でも受けることができます。



ごみの不法投棄は犯罪です

一部の心ない人による山林、道路、河川、空き地等への不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、新たな不法投棄を誘発し、生活環境を悪化させることとなります。

水路等をボランティアで清掃している方もおられ、住みよい環境が守られております。誰かが汚した場所をきれいにしてくれている方がいることを忘れず、一人ひとりが意識を高く持つて、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。

ほたるの保護について

市では、毎年5月中旬から6月上旬にかけて、ほたるが飛び交う様子がうかがえます。しかし、その多くは山間部で、平野部では数えるほどしか確認できていません。

市は、ほたるの保護のため市内全域についてほたるの捕獲を禁止しています。また、平成25年3月にほたるの保護条例を改正し、国分川以北を重点保護区域と定め、エサとなるカワニナを保護しています。

ほたるが住める環境は、多様

な生物が生息できる環境でもあります。
市民の皆様のご理解とご協力を願います。

市民の皆様のご理解とご協力を願います。

蜂の巣の駆除について

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。昨年度の広報でもお知らせしておりますが、**市で蜂の巣の駆除は行っておりません**ので、ホームセンター等で購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼していただきます。専門業者は電話帳の「消費業」のページを参照ください。

【蜂に刺されないようにするには】

- ・巣に近づかない。
- ・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。
- ・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。
- ・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。
- ・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れましょう。



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



5月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(29日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(9日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	＊月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座

「産後リカバリーヨガ」



■日時／5月29日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／ヨガを楽しみストレスを解消しよう

■講師／大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)

■対象／生後3か月～7か月

■定員／親子12組・親のみ2組

■参加費／500円(ヨガマットレンタルあり 200円)

■持ち物／ヨガマット・飲み物(水分補給)
・赤ちゃんお出かけセット

■募集受付開始／5月1日(火)～(定員になり次第締め切り)

離乳食教室

初期・中期



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

■日時／6月5日(火) 13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／
母子手帳・エプロン・三角巾・
筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名



市民からのお便り

先日牧野植物園行ってきました。夜桜とってもきれいでした。

みんなで考えませんか? 5月31日は世界禁煙デー

喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出る煙(副流煙)の方が多くの有害物質が含まれています。たばこを吸った後は、身体(髪)の毛や衣服)にも有害物質が付着しています。たばこを吸わない人が、他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。



受動喫煙が身体に与える影響

肺がん、気管支炎、肺炎、気管支ぜんそく、
中耳炎、早産、低出生体重児(2500g未満)
歯周病、歯茎への色素沈着など



不特定多数の方が集まる場所では、たばこのマナーについて配慮が必要です。たばこを吸った後はしばらくの間、吐き出す息にも有害物質が含まれています。

あなたの身近な大切な人はもちろん、あなた自身を守るためにも、禁煙を始めてみませんか。

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など



* 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	5月31日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00から受付簿を出します)	平成30年 1月~2月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	5月24日(木)		平成29年 7月生まれ~1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	5月10日(木)		平成28年10月生まれ~2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	5月17日(木)		平成26年12月生まれ~4歳未満の幼児			
胃がん検診 (胃部X線検査)	6月20日(水)	保健福祉センター	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	5月18日(金)
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	5月 8日(火)	岡豊ふれあい館	9:30~11:00	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢者 医療の方は無料 ※その他の保険の方は 医療保険者にお 問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に個別通知します
	5月 9日(水)		13:30~15:00				
	5月15日(火)	奈路小学校 体育館(午前)	9:00~10:30				
		国府公民館 (午後)	13:30~15:00				
		中央市民館 【長岡】(午前)	9:30~11:00				
	5月29日(火)	岩村ふれあい センター(午後)	13:30~15:00				
乳がん検診	6月20日(水)	保健福祉センター	8:30、9:30 10:30、13:30 14:30、15:30	40歳以上*	60人	1000円	5月18日(金)
愛の献血	5月23日(水)	南国市役所	9:30~12:00 13:15~16:00	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			

市民からのお便り

急にあたたかくなり、すごしやすい気候になりました。

ココロの体温計

ストレス度や落ち込み度が高い方は、これをきっかけとし、サイト上における相談機関への相談、もしくは医療機関への受診をお勧めします。「まだ大丈夫」という考えは厳禁です。ご自身のココロの体温を測って、早めの対応をしてみませんか。

市ホームページやQRコードからアクセスできます。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
5/3	木	南国病院(大涌甲)	864-3137
5/4	金	いちばら内科小児科(大涌甲)	863-3915
5/5	土	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5/6	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
5/13	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
5/20	日	あけぼのクリニック(田村)	878-6611
5/27	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
6/3	日	高田内科(大涌乙)	863-3925

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
〒783-0004 南国市大涌甲320
☎ 863-7373 まで

無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて**無料歯科健診**を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう! (当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 6月4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)
歯科医療機関の休診日は除く
- ところ 市内歯科医療機関
- 対象 市内在住者
- 申込方法 希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始 5月14日(月)~
- 主催 土長南国歯科医師会・南国市
- 共催 南国市健康文化都市づくり推進委員会



歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	(大涌甲)	863-6380
岡田歯科	(小籠)	863-7811
おなが通り歯科	(篠原)	802-6480
かにたに歯科医院	(大涌甲)	878-2677
川添歯科診療所	(岡豊町)	866-2008
高島歯科医院	(大涌甲)	864-1182
立田歯科	(立田)	863-6468
寺村歯科	(緑ヶ丘)	865-5656
西川歯科診療所	(物部)	864-1121
西村歯科医院	(駅前町)	864-1331
平和歯科診療所	(駅前町)	864-2317
間島歯科医院	(植野)	880-8033
南歯科	(上末松)	863-0655
みもと歯科医院	(大涌甲)	864-0002
森本歯科診療所	(大涌甲)	864-2365
やまもも歯科クリニック	(十市)	856-6480
米田歯科	(緑ヶ丘)	865-6400

ハ〜イちゅとていめん

267



Sara Lee

サラ・リーさん
(アメリカ合衆国)
香長中学校ALT

こんにちは、みなさん。はじめまして。私の名前はサラ・リーです。香長中学校と十市小学校で新しいALTとして働いています。私はアメリカのフロリダ州出身です。フロリダは暖かい気候や綺麗なビーチ、オレンジやディズニーマールドが有名です。

日本に来るのは2回目です。高校時代に千葉県で1週間ホームステイをしたことがあります。それ以降、ずっと日本に戻ってきたと考えていました。そして南国市に来ることができてとてもうれしく思っています。日本は美しい国です。そして高知は独自の素晴らしい文化があり、美しい自然と、あたたかくて優しい人たちがいっぱいいます。高知に来てからハイキングや食べ物などの思い出も

))) 高知での生活はラッキー)))

きました。例えば、お遍路さんをして美しいお寺を訪れることもできたり、ひろめ市場でカツオのたたきを食べたり、坂本龍馬がどれたけ日本に影響を与えた人物かなど学びました。こんな平和で美しい場所に住むことができ、また一生懸命に勉強している生徒の皆さんや先生方と一緒に過ごすことができ、とてもラッキーです。

私のことをとても歓迎してくださった地域のみなさん、本当にありがとうございます。私も他のALTのみんなもベストを尽くして働きます。もし私を見かけた際には、気軽に声をかけてください。

日本語も勉強中です!!
よろしくお願いします。



かど た こう き
門田 鋼季 くん

平成29年4月1日生まれ

3人のお兄ちゃんに囲まれて
賑やかな毎日!
元気にたくましく育ってね♪



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



やま もと る な
山本 瑠菜 ちゃん

平成28年6月14日生まれ

ハウキでお手伝いしてくれて
ありがとう!
これからもいっぱいお手伝い
してほしいなあ! (^v^)

交流人口

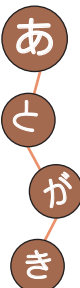
高知自動車道
南国I.C.
入136,188台
出135,797台

高知龍馬空港
出発 65,684人
到着 65,379人

《3月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	282人(− 8)
人口	47,540人(− 230)	男	130人(− 3)
男	22,662人(− 121)	女	157人(− 5)
女	24,878人(− 109)	世帯数	21,978世帯(− 93)
登録国籍数	28カ国	() 内は前月比	《平成30年3月31日現在》
出生数	37人〔男 15人・女 22人〕	《3月分》	
死亡数	57人〔男 22人・女 35人〕	《3月分》	
有権者数	《平成30年3月1日現在》		
	40,133人〔男 18,826人・女 21,307人〕		



5月になるとゴールデンウィークがあります。楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。

さて、今年の5月5日は立夏となっており、旧暦上での夏の始まりです。今年もすでに少し暑いと感じる日もあり、早くも夏を意識させられています。

(N)