

☆各種健診(検診)・相談など

* 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

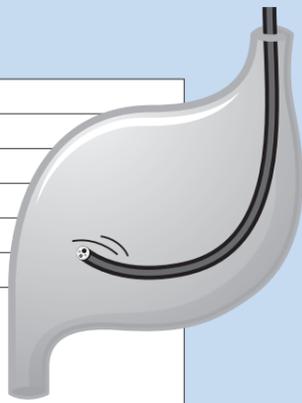
項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	4月26日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00から受付簿を出します)	平成29年11月~12月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	4月19日(木)		平成29年 6月生まれ~1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	4月 5日(木)		平成28年 9月生まれ~2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	4月12日(木)		平成26年11月生まれ~4歳未満の幼児			
胃がん検診(胃部X線検査)	6月 4日(月)	保健福祉センター	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	4月25日(木)
乳がん検診	6月 4日(月)	保健福祉センター	8:30、9:30、 10:30、13:30、 14:30、15:30	40歳以上*	120人	1000円	4月25日(木)

平成30年度から「胃がん検診(胃内視鏡検査)」が始まります。

対象となる方は、従来の「胃がん検診(胃部X線検査)」か、新たに始まる「胃がん検診(胃内視鏡検査)」のどちらかを選べます。「胃がん検診(胃内視鏡検査)」は2年に1回の検診です。受診した方は翌年度、「胃がん検診(胃部X線検査)」、「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診することができません。

受診希望の方は、申込受付期間中に保健福祉センターまでご連絡ください。

検診対象者	当該年度中に50歳以上60歳未満になる方
自己負担金	3,300円(下記に該当する方は無料になります。)
検診内容	胃内視鏡検査
実施医療機関	県内委託医療機関
申込受付期間	平成30年4月2日~平成30年12月28日(土日祝日を除く)
受診票有効期限	平成31年1月31日まで
受診方法	①保健福祉センターへ連絡して申し込む ↓ ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ↓ ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、各自病院へTELにて予約 ↓ ④予約日時に病院で検査実施(後日、受診者全員に結果が郵送されます)



○次のいずれかに当てはまる方は、がん検診料が無料になります。

- ①平成30年度内に50歳となる方
- ②生活保護世帯の方(保健福祉センター連絡時に申し出が必要です。)
- ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(保健福祉センター連絡時に申し出が必要です。)

このページの健診などの申込先・お問い合わせは



保健福祉センター
〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373 まで

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
4/1	日	JA高知病院(明見)	863-2181
4/8	日	小栗医院(十市)	865-8405
4/15	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
4/22	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
4/29	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
4/30	月	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
5/3	木	南国病院(大浦甲)	864-3137
5/4	金	いちばら内科小児科(大浦甲)	863-3915
5/5	土	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5/6	日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや玩具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。



4月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(24日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(11日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば お休み(2日)	ひよこひろば お休み(3日・17日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	* マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	* 月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での相談お待ちしています。 * 個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

ひよこひろば【パパの日】

- 日時/4月15日(日)9時~12時
 - 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
 - 内容/今日はパパと一緒にあそぼう!(パパ同士の交流、情報交換など) またお孫さんとおじいちゃんの参加もお待ちしています。
 - 対象/子どもさんの年齢に関係なく参加できます。
- ※問い合わせはひよこルームまで。なお事前申し込みは不要です。
ひよこルーム ☎863-7373



マタニティ教室

~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	5月22日(火) 13時30分~16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	5月26日(土) 13時30分~16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー :助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

- 次回の開催/①7月20日(金) ②7月23日(月)です。
- 場所/保健福祉センター
- 定員/各クラス15組 *当日は託児はありません。
- 参加費/無料
- 申込方法/電話でお申し込みください。
- 受付時間/13:10~13:20

離乳食教室

初期・中期

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時/4月17日(火) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料
- 託児定員/15名

