

市民からのお便り (親子クイズ) 久しぶりに応募しました。熟語のクイズは好きなので広報読み切る前にクイズにはまりました

■ 申込方法 / 応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。
■ 応募用紙は、市役所4階企画課、領石支所、岡豊支所、十市支所に用意しています。また、南国市ホームページからダウンロードできます。
■ 申込締切 / 3月23日(金)
■ 備考 / 委員の選考は、記入内容を審査のうえ決定し、本人に通知します。
■ 申込み・問い合わせ
企画課企画調整係
☎ 880・65553

■ 申込先 / 生涯学習課または各地区の役員まで
■ 申込方法 / 電話またはFAX
X、はがきで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
■ 申込締切 / 3月30日(金)
■ 申込み・問い合わせ
生涯学習課
☎ 880・65669
FAX 880・6201
(〒783・8501
南国市大浦甲2301)

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター

詩吟教室会員募集
詩吟とは、昔の中国や日本の偉人の漢詩に込められた作者の喜び、哀しみ、感動した心を吟者がとらえ、声によって表現するものです。
腹式呼吸で腹から大声で練習するので精神統一、ストレス発散になりぜんそくなど気管の弱い方などにお勧めです。健康増進と人物、歴史、時代の勉強につながり生涯学習として、また、趣味として最適です。
■ 日時 / 毎週土曜日10時～12時
■ 場所 / 中央公民館
■ 会費 / 月3千500円 (会場費、教材資料費を含む)
■ 申込み・問い合わせ
高知岳風会南国支部
岸田教親
☎ 863・5471

募集

南国市行政改革推進委員

市では、簡素で効率的な市政の実現のため、「南国市行政改革推進委員会」の委員を募集します。行政改革について、あなたのご意見・ご提言をお聞かせください。
■ 対象 / 満20歳以上(平成30年4月1日現在)の市内在住者
■ 募集人数 / 3名程度
■ 任期 / 2年(4月15日～平成32年4月14日)

講座

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合うことで、生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。
■ 対象 / 65歳以上の市内在住者
■ 実施期間
4月～翌年3月(全10回)
■ 内容 / 医療や健康、歴史、文学に関する講座など
■ 受講料 / 無料
■ 移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100

イベント

後免のまち歩きと埋蔵文化財を巡るウォーク参加者募集

ごめんのまち歩きや中村時計博物館の見学、埋蔵文化財センターの見学をガイド付きで楽しみましょう。健康パスポート対象イベントです。
■ 日時 / 3月9日(金)
8時45分～12時30分
■ 雨天中止
■ 集合場所 / JR後免駅 駅前ひろば
■ 参加費 / 500円
■ 先着20名
■ 申込み・問い合わせ
南国市観光協会
☎ 8855・66805
HP <http://www.nankoku-kankou.jp/>
※HPからも申込みできます。



第二十回高知県障害者スポーツ大会

障害のある方のスポーツを通じた体力の維持増進及び自立と社会参加の促進を目的として開催されます。
■ 日時 / 5月27日(日)
■ 場所 / 春野総合運動公園ほか
■ 参加資格 / 高知県内在住の13歳以上で、身体障害者手帳の交付を受けている方及び知的障害の方、精神障害の方
■ 競技種目
【個人】陸上、水泳、卓球、ボウリング、サウンドテニス、アーチェリー
※テニスとアーチェリーは身体障害の方のみ
【団体】グラウンドゴルフ、ペタンク、ボッチャ
■ 参加費 / 無料
■ ポウリングはゲーム代900円と貸靴代200円が必要
■ 申込方法 / 3月29日(木)までに南国市福祉事務所障害福祉係へ。
■ 大会事務局 / 高知県立障害者スポーツセンター
☎ 841・0021
問い合わせ
福祉事務所障害福祉係
☎ 880・6566

第24回買之さくらまつりを開催します

■ 日時 / 3月25日(日)10時～15時
■ 場所 / 熊野神社(吾国山文化の森の南側)
■ 雨天時は大篠公民館
■ 内容 / 参道のぼんぼりやさくらを見ながら、吹奏楽の演奏、琴、尺八、日舞などの芸能を楽しめます。また外国の方を対象とした和服体験、貫之鍋、お花見セット等の販売もあります。是非お越しください。
■ 問い合わせ
商工観光課
☎ 880・65660

お知らせ

C型肝炎救済特別措置法の一部改正について

出産や手術での大量出血などの際のフィブリノゲン製剤・血液凝固第Ⅸ因子製剤の投与により、C型肝炎ウイルスに感染された方につきまして、特別措置法による給付金の請

求期限が2023年1月16日までに延長されました。詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

スポーツ安全保険の加入・年度更新

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な保険です。加入して安心な活動をしましょう。現在加入されている方も年度ごとの更新が必要です。
■ 資格 / 4名以上の団体
■ 対象となる事故 / グループ活動中または往復中の事故
■ 保険期間 / 4月1日～平成31年3月31日
■ 問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進係
☎ 880・65669

健康テレホンサービスのご案内

高知保険医療協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。



■ 健康テレホンサービス番号
☎ 888・832・5266
■ 内容
・3月
月曜日 / インプラント治療とは
火曜日 / ペットと皮膚の感染症
水曜日 / 胃の病気は口臭に関係あるのか?
木曜日 / 夜ぐっすり寝るために
金曜日 / キラキラしたものが見える病気
土・日曜日 / 海外から持ち込まれる感染症
・4月
月曜日 / 高齢者の口腔ケアのポイント
火曜日 / 無料低額診療事業とは
水曜日 / おならの話
木曜日 / 認知症の始まり
金曜日 / 鍼灸・マッサージの保険診療の範囲
土・日曜日 / 自動車事故による外傷性頸部症候群
■ 問い合わせ
高知保険医療協会
☎ 832・5231
FAX 832・5229

市民からのお便り (親子クイズ) 毎月楽しみにしています。今回は少し簡単でした!