

祝

おめでとう20歳!



(南国市立スポーツセンター)

## 祝! ご成人 おめでとうございます。

1月3日(水)、南国市立スポーツセンターで「平成29年度南国市成人式」が開催されました。今年度は、南国市では506人が成人の仲間入りをしました。おめでとうございます。

会場ではジャーパーボンズミニライブ等も行われ、新成人の門出を祝いました。

• 南国市の家計簿 .....	P 2
• 我がまちの名工 .....	P 5
• 国保だより .....	P 6
• ご存知ですか?南国市子育て支援の輪 .....	P 7
• 男女共同参画シリーズ ハーモニー♪ .....	P 8
• 平成30年農作業料金 .....	P10
• 税務課からのお知らせ .....	P12
• カメラリポート .....	P14
• 第1回地域の活動発表・情報交換会を開催します .....	P15
• みんなの広場 .....	P16
• 主な行事&お知らせ .....	P18
• 居安思危 .....	P23
• 環境課からのお知らせ .....	P24
• 健康文化都市・南国 .....	P25



## 総括 5億8,861万8千円の黒字 借金である地方債借入残高は増加

南国市の平成28年度普通会計の決算状況は、歳入が225億7,812万円、歳出が217億4,710万2千円で、歳入歳出差引額は8億3,101万8千円となりました。翌年度への繰り越し財源2億4,240万円を除くと5億8,861万8千円の黒字となります。

また、歳入の根幹をなす市税総額は8,797万2千円の増額となり、地方交付税は2億1,748万4千円の減額、地方交付税を穴埋めする臨時財政対策債も1億8,575万1千円の減額となりました。

地方債借入残高は、平成28年度末残高185億1,497万円、対前年度比5億1,064万3千円(2.8%)の増となっています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は90.2%と対前年度比で2.6ポイント増加し、財政の硬直化が進んでいます。

今後も、公債費負担適正化計画などにより、健全な財政運営確立に向け行財政改革を進めていきます。

### 歳入

国庫支出金、県支出金、  
地方債が増額

歳入総額は、225億7千812万円で、前年度決算額に比べて14億7千949万9千円(7.0%)の増額となりました。

市税では、市民税9千546万1千円、軽自動車税2千607万円の増額となり、市たばこ税2千79万円、税率の見直しなどにより固定資産税1千264万5千円の減額となり、税収全体では対前年度比8千797万2千円(15%)の増額となりました。

地方交付税は、対前年度比2億1千748万4千円(4.8%)の減額となりました。

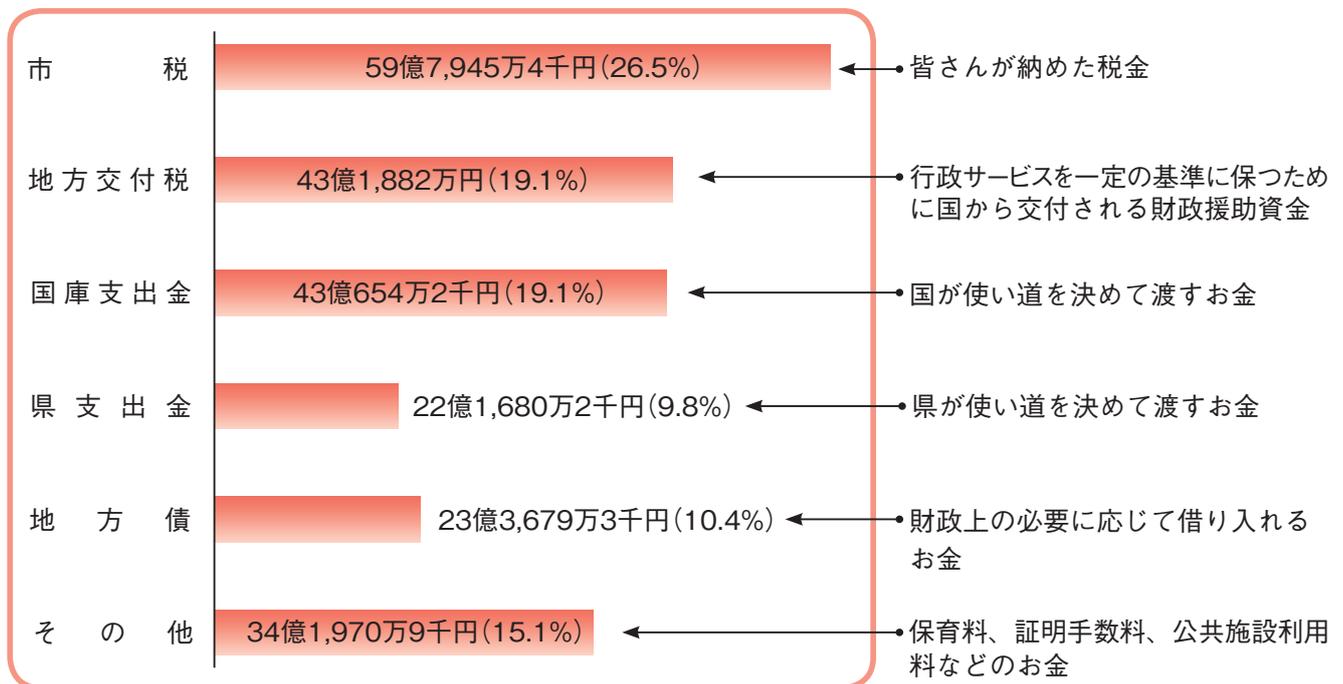
国庫支出金は、学校施設環境改善交付金などの増により、対前年度比4億7千626万円(12.4%)の増額となりました。

県支出金は、木材加工流通施設等整備事業費補助金などの増により対前年度比2億6千783万円(13.7%)の増額となりました。

地方債は、学校教育整備事業債などの増により、対前年度比6億4千674万9千円(38.3%)の増額となりました。

### 歳入の内訳

225億7,812万円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

## 歳出

普通建設事業費の増加により  
歳出総額は増額

歳出総額は、217億4千710万2千円で、前年度決算額に比べて14億5千226万3千円（7.2%）の増額となっております。

性質別歳出の状況は、義務的経費のうち人件費は、2千664万3千円（0.8%）の減額となりました。扶助費は、年金生活者等支援臨時福祉給付金事業費などの増により、3億920万6千円（5.5%）の増額となりました。

公債費は、1千827万9千円（0.9%）の減額となりました。

投資的経費は、給食センター整備事業費などの増により13億4千926万3千円（54.8%）の増額となりました。

物件費は、3千161万1千円（1.3%）の減額となりました。

補助費等は、プレミアム商品券発行事業費などの減により、2億2千29万7千円（14.5%）の減額となりました。

積立金は、地域福祉基金積立金などの増により9千204万2千円（47.4%）の増額、貸付金は、南国市地域雇用創出推進協議会貸付金などの減により2千776万円（44.4%）の減額、繰出金では、後期高齢者医療保険特別会計繰出金の増などにより2千840万1千円（1.2%）の増額となっております。

### 用語解説

#### ●普通会計とは？

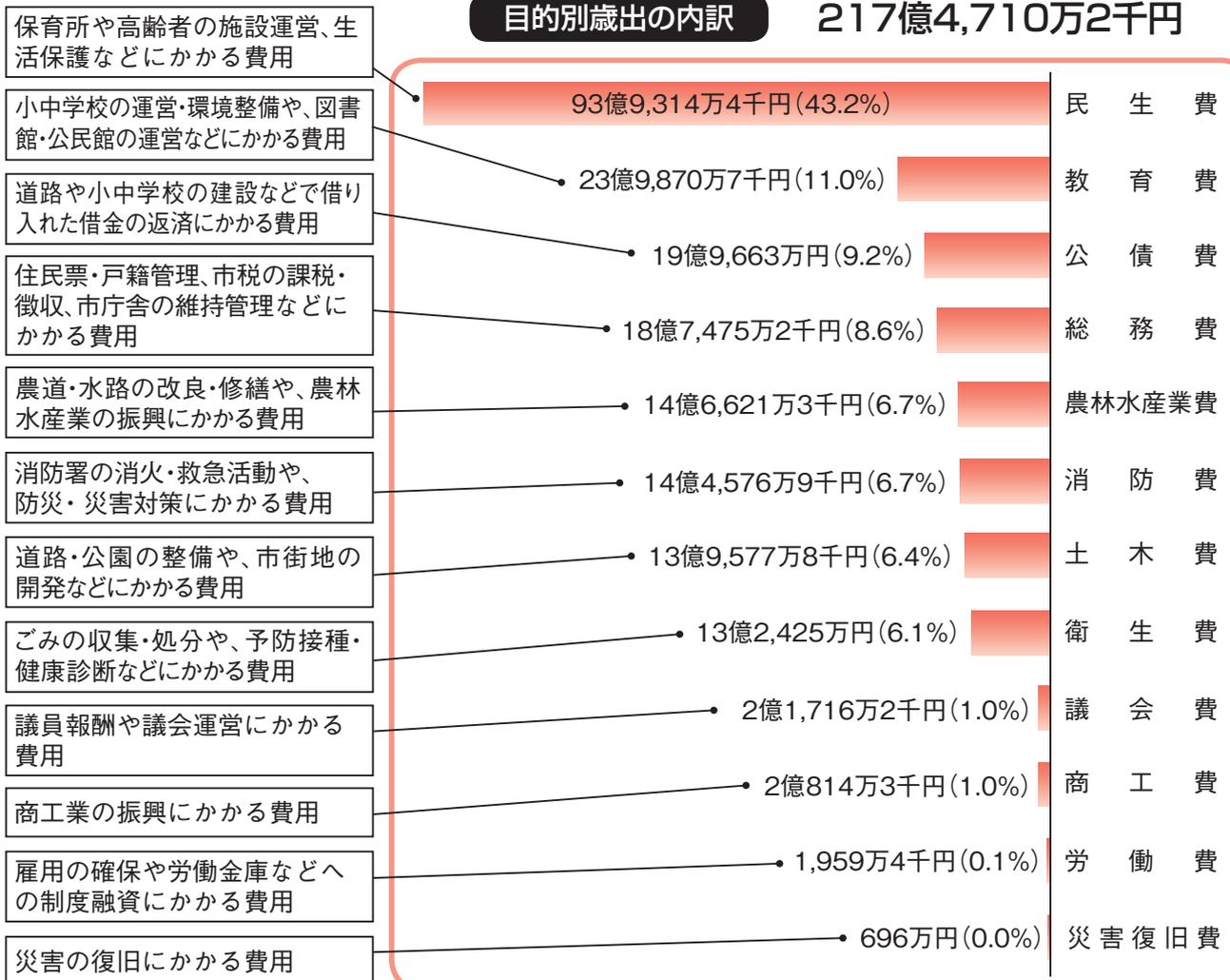
一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

#### ●経常収支比率とは？

地方税や普通交付税などの経常一般財源収入のうち、人件費や扶助費、公債費など毎年度経常的に支出される経費にどれだけ充当されたかを示すもの。比率が高いほど、財政構造の硬直化が進んでいることを表します。

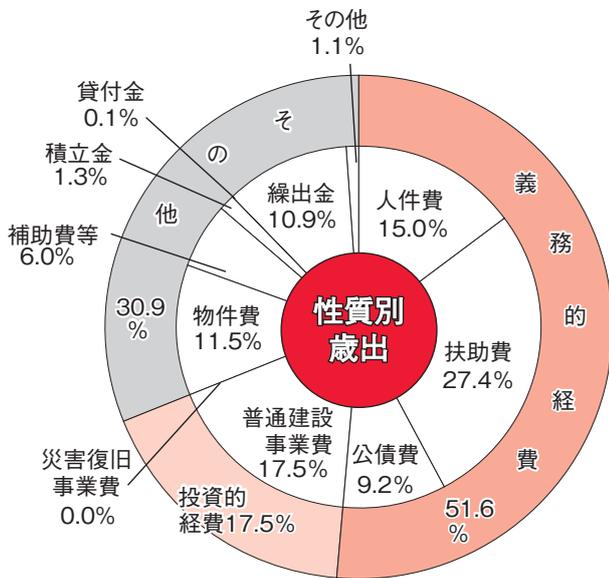
### 目的別歳出の内訳

217億4,710万2千円



## 性質別歳出の内訳

217億4,710万2千円



義務的経費	112億1,694万 円
人 件 費	32億5,116万 8千円
扶 助 費	59億6,914万 2千円
公 債 費	19億9,663万 円
投資的経費	38億 980万 5千円
普通建設事業費	38億 284万 5千円
災害復旧事業費	696万 円
その他	67億2,035万 7千円
物 件 費	24億9,374万 8千円
補 助 費 等	13億 291万 4千円
積 立 金	2億8,611万 9千円
貸 付 金	3,472万 円
繰 出 金	23億6,629万 8千円
そ の 他	2億3,655万 8千円
計	217億4,710万 2千円

1人当たりが納めた市税 125,182円 (122,783円)

固定資産税 59,798円 (59,791円)	市民税 53,122円 (50,892円)	たばこ税 8,689円 (9,083円)	軽自動車税 3,524円 (2,964円)	その他 49円 (53円)
-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------

平成29年3月31日現在の人口47,766人で計算したものです。

\*( )内は平成27年度の金額です。

## 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、  
翌月の末日です。  
忘れず納めましょう。

### ◆ご自身の年金はいつでもどこでも「ねんきんネット」で確認できます！

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認できます!!

「ねんきんネット」で出来ること

- ①ご自身の年金記録の確認
- ②将来の年金見込額の確認
- ③電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④ 日本年金機構から郵送された各種通知書の確認…など

※スマートフォン版「ねんきんネット」では、①②のみ利用可能



ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル  
TEL 0570-058-555 (ナビダイヤル)

電話番号が050で始まる電話からおかけになる場合は、03-6700-1144(一般電話)へ。

受付時間【月～金】9:00～19:00【第2土曜】9:00～17:00

日曜・祝日・土曜(第2を除く)。12月29日から1月3日はご利用いただけません。

# 我がまちの名工 ～南国市技能功労者表彰～



昨年11月22日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成29年度南国市技能功労者表彰式」がグレース浜すしで行われました。

受賞者の皆さんを紹介します（順不同）。

おち ゆきひで

**尾知 以秀さん**（大涌甲） ●**鋳造工／経歴25年**●



私は、昭和48年に日産自動車輸出車両部整備課に勤務し、昭和54年に中央研究所に配属されました。中央研究所では金属材料機械試験一級技能士の資格を取得し、平成4年に株式会社トミナガに入社しました。トミナガでは鋳鉄品の製造に従事し、品質保証部で鋳鉄素材の機械試験と組織試験、また成分分析も行ってきました。

今回の受賞を機に、今後は後進の指導により一層力を尽くしていきたいと考えています。

くりた こうきち

**栗田 晃吉さん**（大涌甲） ●**木工／経歴33年**●



昭和59年に高知機型工業株式会社に入社し、多くの先輩方のご指導を受けました。その間、楽しいことや辛いことも多くありましたが、それも自分自身の技術と心を磨くための砥石だったと思っています。今の仕事は、ベルマウスやプロペラボスなど主に船舶で使われている部品の木型を造る作業です。この仕事を始めて33年になりますが、まだまだ勉強しなければならないことが多いと思っています。今回の表彰を機に、今まで勉強してきたことをさらに深めるとともに、お世話になった多くの方々への御恩返しになるよう、さらに頑張っていきたいと思っています。

さかえだ しゅんじ

**榮枝 俊二さん**（上末松） ●**製缶工／経歴37年**●



昭和55年4月に入社して株式会社垣内一筋で頑張り、はや37年が経過しました。入社後は、国内はもとより、世界30数か国で防災、災害復旧、新しい国土づくりなどに多大な貢献を行っています株式会社技研製作所様の「サイレントパイラー」の品質確保、性能向上に不可欠な仕上げや塗装組立作業などを中心に頑張ってきました。ここまで元気で働くことができましたのは、職場の同僚、上司の皆様、取引先の方々へ力強く支えられてきたお陰であり、皆様に励まされながら、今日この日まで充実した仕事に専念することができました。今後も垣内の発展に歩調を合わせながら、自分自身の技術が向上し、会社に一層貢献できますよう頑張ります。

# 平成30年度から国保の財政運営は市町村から都道府県へ移行します

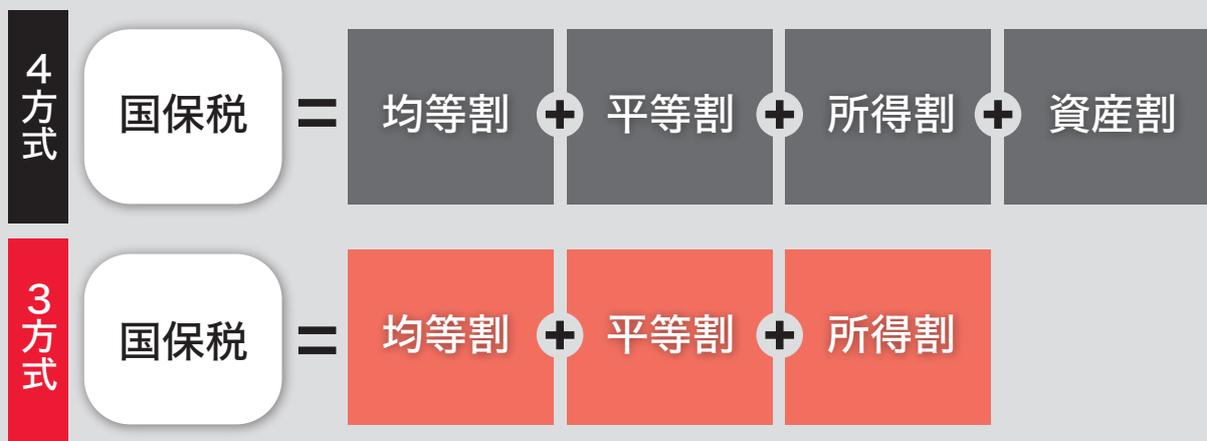
広報なんこく12月号でお知らせしたとおり、平成30年4月から高知県が南国市とともに国保運営を担うこととなります。今回はこれまでと何が違うのかをお知らせしました。今回は国保税とお金の流れについて説明します。

国保の財政運営の責任主体が市町村から都道府県に移り、医療給付費の予測などを高知県が行うようになります。南国市は納付金を高知県へ納付し、南国市の医療給付費など国保の事業に必要なお金は、高知県から南国市に交付されます。

※国保税の賦課・徴収などは、これまでどおり南国市が行います。

## 南国市の国保税の算定方式

これまで、国保税は、4方式(均等割・平等割・所得割・資産割)で算定していましたが、平成30年度以降、高知県では3方式(均等割・平等割・所得割)を標準的な算定方式とする方向ですので、南国市ではそれをふまえて平成30年度の国保税について検討しています。



均等割：加入者1人に対して定額  
 平等割：1世帯あたり定額

所得割：被保険者の前年の所得に応じて算出  
 資産割：被保険者所有の今年度の固定資産税額を基に算出

### ◎資産割廃止の検討理由

- ・健康保険などや後期高齢者医療制度には資産割課税がない。
- ・居住用資産などのように収益性のない土地建物の固定資産にも課税となる。
- ・所得が無い方にも、資産割は課税されるため、低所得者層の負担となっている。
- ・南国市の固定資産税だけが課税対象となり、他の市町村の固定資産税は対象とならない。

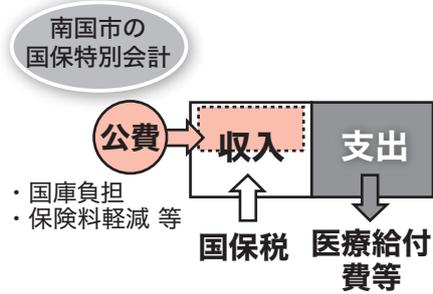
### ◎3方式にすると次のような影響があります。

- ・所得が一定以上の方の税負担が重くなる可能性があります。

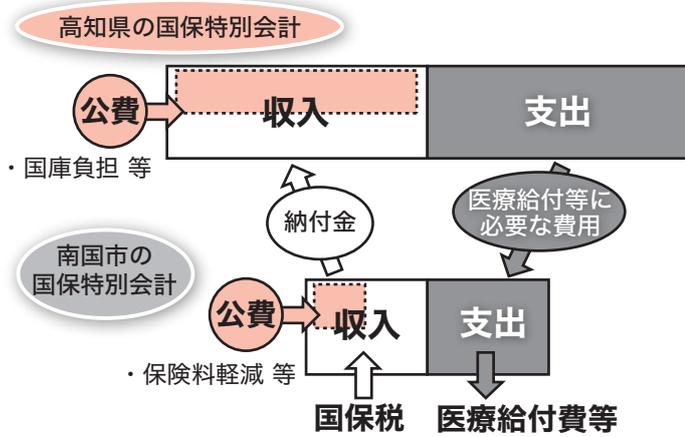
◎算定方式や税率につきましては、今後も広報などでお知らせしていきます。

## 国保財政のお金の流れが変わります

### 現 行



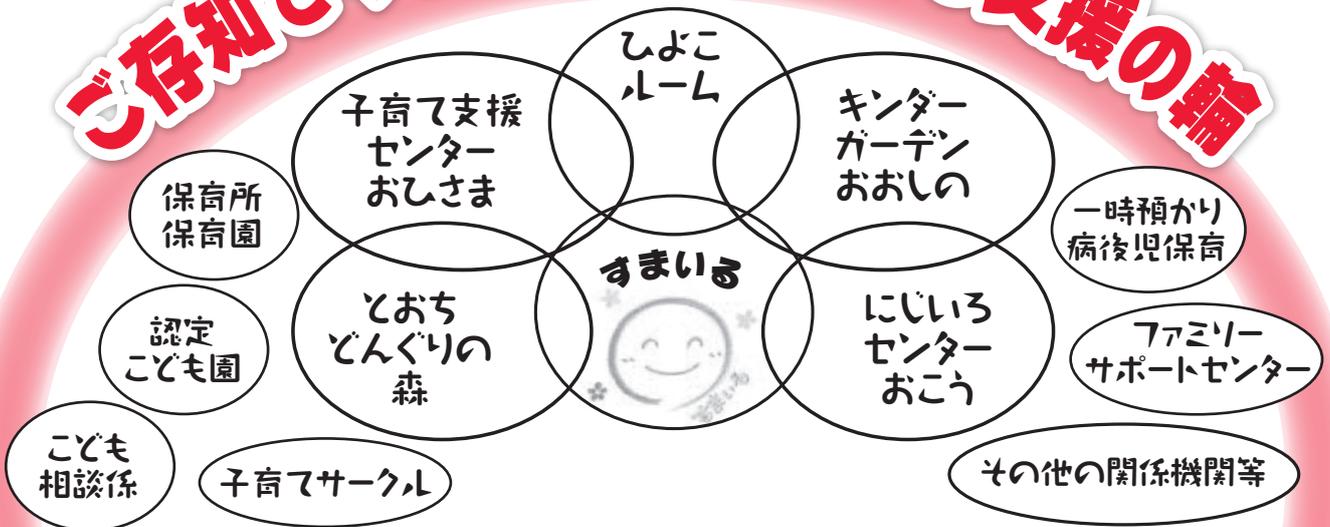
### 平成30年4月以降



■問い合わせ 市民課国保係 ☎880-6555

次回は3月号です

# ご存知ですか？南国市子育て支援の輪



**利用者支援事業「すまいる」**が開設されました。南国市内には子育てを応援する支援センターが5カ所あります。センターと連携しながら、妊娠期から子育て中の色々な悩み事・困り事などについて、子育て支援の専門員と一緒に考え、教育・保育・保健 その他の子育て支援サービスを円滑に利用できるように必要な情報を提供したり、適切な機関を紹介する事業です。

#### ご利用方法

場 所：南国市大堀乙3553-1 (吾岡保育園内)  
すまいる TEL 863-0133  
時 間：月曜～木曜 10:00～16:00  
(土日祝日・年末年始はお休みです)  
※ 電話・来所・南国市内の各子育て支援センター・訪問(電話予約)等で相談されたい方  
の話をお聞きます。

#### コンサートのご案内

参加費無料

つながろう・つなげよう！親子で楽しむコンサート  
【5支援センター合同講座】  
日時：平成30年2月9日(金)  
am 10:00～11:45 (自由遊び込み)  
場所：南国市保健福祉センター 2F  
多目的ホール

子育て中の方も、  
そうでない方も  
ぜひお越しください！

# ～「DV」について 考えてみよう～

男女共同参画  
シリーズ



ハーモニー♪

「DV」という言葉、あちこちで目や耳にする機会が増えてきました。いざ、自分の身に降りかかってきた時、身近な人から相談された時、どんなふうに対応すればよいのか、何がDVに当たるのかなど、具体的に考えてみてほしいと思います。

## 「DVってなに？」

ドメスティック・バイオレンス（domestic violence）の略。「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人からの体や心への暴力」という意味で使用されることが多く、男女とも被害者になりえますが、配偶者からの暴力の被害者は、多くの場合女性です。

## 「たとえばどんなもの？」

### ○身体的なもの

殴る・蹴る・髪を引っ張る・腕をねじる・刃物を突きつける・物を投げつける など



### ○性的なもの

見たくないのにポルノ映像やポルノ雑誌を見せる・中絶を強要する・避妊に協力しない など

### ○精神的なもの

大声で怒鳴る・人前でバカにしたり、命令するような口調で物言ったりする・無視する など



### ○経済的・社会的なもの

電話や手紙を細かくチェックしたり、実家や友人との付き合いを制限したりする・外出を妨げる・生活費を渡さない など

●すべてが「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」第1条の「配偶者からの暴力」に該当するとは限りませんが、DV相談の対象になります。

## 「逃げたらいいのでは？」

加害者の多くが「お前が悪い」という理由で暴力をふるうため、被害者は自分を責めてしまったり、日常的に暴力を受けることで「つらい」という感情が麻痺してしまい、心が疲れ果てていきます。

○恐怖心：逃げたら殺されるかもしれない

○無力感：自分はパートナーから離れることができない、助けてくれる人は誰もいない

○複雑な心理：私のことを愛しているから暴力をふるうのだ、今度こそ変わってくれるのではないか

○経済的問題：収入がなく、逃げてても生活できない

○子どもの問題：子どもに暴力をふるうかもしれない、転校させるのはかわいそう、父親（あるいは母親）がいなくなるのはかわいそう

などと考えて、逃げることができないとってしまいます。

## 「ちょっとでもおかしいと思ったら…」

○自分たちだけで何とかしようとしな  
いで、専門機関に相談してください。  
自分の考えや価値観だけでは、適切な  
判断や行動は難しいのです。



我慢したり、悩んだりしているなら、まず電話で相  
談をしてみてください。匿名でも相談できます。

ちょっと不安でも大丈夫。勇気を出して相談をし  
て、専門家からの話を聞くことで、これから先、あな  
たやあなたの周りの人を助ける大切な知識を持つこ  
とができます。

もし誰かから相談を受けたら、まず否定せずに話を  
ゆっくり聞いてあげてください。被害にあっているこ  
とを言葉にするのは、とても勇気がいることなので  
す。そして、専門の相談窓口があることを教えてあげ  
てください。

### <相談先>

○高知県女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）：833-0783 月～金 9～22 時 / 土日祝 9～20 時 ※年末年始を除く

○こうち男女共同参画センター「ソーレ」 女性向け：873-9555 / 男性向け（予約制）：873-9111 ※休館日を除く

○相談先に迷ったら、全国共通DV相談ナビ：0570-0-55210（お近くの相談窓口をご案内します）



←香長中学校の出前教室のようす  
(11月17日)

南国市の男女共同参画社会  
に向けた取り組みを、市ホーム  
ページにてご覧いただけます。  
トップページから「分類で探  
す」↓「人権」をクリックして  
ください。

「自分とは違う価値観や考えが  
あってそれを受け入れることが  
大切で、相手の立場になって考  
えたり正直な気持ちを伝えるこ  
とが大事だと吉川先生の話を知  
りて思いました」(生徒アンケー  
ト回答より)

南国市内17の小中学校では、南国市男女共同参画推進計画広報版  
リーフレット(※)を使った「男女共同参画推進出前教室」を、今  
年度から新たに5年計画で行っています。  
本年度は昨年9月に後免野田小学校、10月に三和小学校、11月に  
香長中学校で行い、2月には鷹ヶ池中学校で実施する予定です。  
中学校では(公財)高知県人権啓発センター 理事 吉川葉子さ  
んを講師として迎え、「デートDVって何?」をテーマに授業を行  
いました。  
※「南国市男女共同参画推進計画(平成24年3月に10年計画で策  
定)」の広報を目的に、平成25年2月に作成。

参考/内閣府男女共同参画局HP (<http://www.gender.go.jp>), こうち男女共同参画センター「ソーレ」(<http://www.sole-kochi.or.jp>)

■問い合わせ / 生涯学習課生涯学習人権係 ☎ 8 8 0 - 6 5 6 9

平成30年

# 農 作 業 料 金

平成30年の農作業料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業振興センターで構成）で協議され、決定されたものです。平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業委託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。また、硬化苗については、受託者が不可抗力の要因（自然災害など）により数量を確保できない場合、供給を保証できないことがあります。ご理解ご了承ください。

◎料金は税込みです。（消費税率8%）

(10a当たり)

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など
整地	水田Ⅰ	18,360	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 ※基本料金は16,200円、1枚につき2,160円を加算
	水田Ⅱ	20,520	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ ※基本料金は18,360円、1枚につき2,160円を加算
	水田Ⅲ (野菜跡畝立田)	22,680	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ ※基本料金は20,520円、1枚につき2,160円を加算
	水田Ⅳ (飼料作跡休耕田)	24,840	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 ※基本料金は22,680円、1枚につき2,160円を加算
	元肥施用	2,160	水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の1枚当たりの加算額
	連	大豆田	12,420
そば田		12,420	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3m間隔で溝を切る ※基本料金は10,260円、1枚につき2,160円を加算（は種は委託者）
冬季水田耕起	Ⅰ	8,640	タテ1回 ※基本料金は6,480円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅱ	10,800	タテ・ヨコ1回 ※基本料金は8,640円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅲ	12,960	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など ※基本料金は10,800円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅳ	21,600	タテ1回 ※基盤整備直後深耕料金
深耕	4,860	冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の1枚当たりの加算額	
ケイカル施用	2,160	冬季水田耕起Ⅰ～Ⅲにケイカル施用が付随する場合の加算額	
代かきのみ	Ⅰ	8,640	ヨコ1回 ※基本料金は6,480円、1枚につき2,160円を加算
	Ⅱ	10,800	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は8,640円、1枚につき2,160円を加算
田植え	10,800	基本料金は9,180円、1枚につき1,620円を加算（4隅植えを含む） ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算（苗代金は除く）	
側条施肥田植え	14,040	基本料金は12,420円、1枚につき1,620円を加算（4隅植えを含む） ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算（苗代金は除く）	
コンバイン作業 (早稲・中稲)	25,920	基本料金は21,600円、1枚につき4,320円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算	
コンバイン作業 (跡作稲)	20,520	基本料金は17,280円、1枚につき3,240円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算	
脱穀	早稲・中稲	11,880	平地の場合であり、その他の条件の場合は協議により決定
	跡作稲	8,640	クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて協議により決定
生籾運搬	早稲・中稲	4,320	軽四が横付けできる田
	跡作稲	2,700	※担ぎ出す田は、3,240円以内で加算

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など		
乾燥	うるち	1,080	1俵当たり(2番口は1袋当たり108円)		
	もち	1,296	※最低8俵で計算、高水分の場合は協議により加算		
粗	すり	1,080	1俵当たり(2番口は1袋当たり216円) ※出張粗すりは1俵につき108円を加算		
色	選別	432	乾燥～粗すりに色彩選別機の使用が付随する場合の1俵当たりの加算額		
薬	剤	散	布	1,620	粉剤防除料金(薬代別途)
				1,296	粒剤防除料金(薬代別途)
				5,400	液剤防除料金(薬代別途)
				3,024	無人ヘリコプター防除料金(薬代別途) ※地区連担2ha以上が原則
				4,320	自走式動力噴霧機液剤防除料金(薬代含む)
8,640	除草剤散布料金(薬代含む) ※トラクタ装着用液剤散布機使用				
水	地	ならし	3,780	1時間当たり	
育苗	赤	土	8,640	硬化苗10箱当たり	
	粒	状	培	9,180	※運搬は1,080円を加算
玄	米	運	搬	108	1袋当たり ※10a当たり8俵で計算
あ	ぜ	塗	り	540	10m当たり
除草	ひ	つ	(再生稲)	8,640	フレールモア使用
	草	丈	150cm程度	21,600	※草丈やほ場条件により異なります。

## ほ場整備田

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

(10a当たり)

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など					
整 地 関 連	水	田	I	17,280	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 ※基本料金は15,120円、1枚につき2,160円を加算			
	水	田	II	19,440	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ ※基本料金は17,280円、1枚につき2,160円を加算			
	水	田	III (野菜跡畝立田)	21,600	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ ※基本料金は19,440円、1枚につき2,160円を加算			
	水	田	IV (飼料作跡休耕田)	22,680	3回仕上げ…水田整地IIIの1回目低速 ※基本料金は20,520円、1枚につき2,160円を加算			
	大	豆	田	11,880	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2m間隔で畝立て ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算			
	そ	ば	田	11,880	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3m間隔で溝を切る ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算。(は種は委託者)			
冬	季	水	田	耕	起	I	7,560	タテ1回 ※基本料金は5,400円、1枚につき2,160円を加算
						II	9,720	タテ・ヨコ1回 ※基本料金は7,560円、1枚につき2,160円を加算
						III	11,880	タテ1回 冬季水田耕起Iの低速、休耕田など ※基本料金は9,720円、1枚につき2,160円を加算
代	か	き	の	み	I	7,560	ヨコ1回 ※基本料金は5,400円、1枚につき2,160円を加算	
					II	9,720	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は7,560円、1枚につき2,160円を加算	
田	植	え	8,640	基本料金は8,100円、1枚につき540円を加算(4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算(苗代金は除く)				
側	条	施	肥	田	植	え	11,880	基本料金は11,340円、1枚につき540円を加算(4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算(苗代金は除く)
コ	ン	バ	イン	作	業	(早稲・中稲)	23,760	基本料金は19,440円、1枚につき4,320円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算
コ	ン	バ	イン	作	業	(跡作稲)	18,360	基本料金は15,120円、1枚につき3,240円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算

■問い合わせ／農林水産課農林振興係 ☎880-6559

# 税 務 課 か ら の お 知 ら せ

## 住民税(市・県民税)の申告

### 「収支内訳書」・「医療費控除の明細書」の作成はご自身で!

申告受付の効率化と個人情報保護のため、市役所1階ホールに受付会場を設置し、申告内容や添付書類などを確認した後、順次申告窓口にご案内しています。

「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」の集計など添付資料を作成していない場合は、本人に作成していただくからの受付となりますので、添付資料は事前に作成の上、申告にご来庁ください。

年金受給者などの方で所得税の申告をする方についても、期間中は市役所で申告を受付できます。e-Tax申告も可能です。

なお、所得税の確定申告を済ませた方は住民税の申告は必要ありません。

■申告期間:2月16日(金)～3月15日(木)

■受付時間:午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

■備考:「医療費控除の明細書」には、治療を受けた人、病院・薬局別にそれぞれ合計金額等の記載が必要です。なお、確認のため医療費の領収書も持参してください。

## 要介護認定を受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、確定申告(所得税)や市・県民税などの申告をする際に次の控除を受けられる場合があります。

■障害者控除/対象年の12月末日時点において、南国市で介護認定を受けている方のうち、要介護2～5の65歳以上の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となります。その場合には、長寿支援課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■医療費控除/施設に入所または在宅サービスを利用している方が負担しているサービス料の中で、医療費控除に該当するものがありますので、控除を希望する方は「医療費控除の明細書」を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。なお、確認のため、当該領収書も持参してください。

※「障害者控除対象者認定書」の発行については、長寿支援課介護保険係(☎880-6556)まで

## ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用される方へ

平成29年中にふるさと納税をされた給与所得者等の方で、次の①～④のいずれかに該当する方は、ふるさと納税ワンストップ特例制度が適用できませんのでご注意ください。(ふるさと納税ワンストップ特例制度とは、ふるさと納税をした給与所得者等が、確定申告しなくても翌年度住民税の寄附金税額控除を受けることができる制度です。)

① 確定申告をする必要がある方

② 平成30年度(平成29年分)個人市民税・県民税申告書を提出された方

③ 申告特例通知書を送付した地方団体数が6以上となる方

④ 賦課期日現在(平成30年1月1日)に南国市に住民票がない方

※確定申告が必要になった方は、確定申告をする際に寄附先の市町村から交付される寄附金の受領証明書が必要となります。

■問い合わせ/ 税務課市民税係 ☎880-6554

# 南国税務署からのお知らせ

税務署の確定申告会場は平成30年2月16日(金)から3月15日(木)開設!

- ☆ 税務署の確定申告会場の開設期間は、平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで(土、日曜日を除く。)です。
- ☆ 受付時間は、午前8時30分から午後4時です。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。
- ☆ 期間中(特に午後2時以降)確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

マイナンバーの記載忘れにご注意ください!

- ☆ 平成29年分の所得税、贈与税及び消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示又は写しの添付が必要です(申告書等提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示等された方も同様です。)

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

- ☆ マイナンバーカードでe-Taxが利用できます。

※e-Taxのご利用に当たっては、事前に開始届出書の提出、マイナンバーカード又は住民基本台帳カード、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

詳しくは、e-Taxホームページ(イータックスで検索)をご覧ください。

医療費控除が改正になりました!

- ☆ 平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。

※平成31年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

- ☆ 医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」するか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

■問い合わせ / 南国税務署 ☎863-3215



## 農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ(2月分)

営業時間 10:50~14:10

入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)

①10:50 ②12:00 ③13:10

料金

大人(中学生以上).....1,000円

小学生.....700円

3歳以上小学生未満.....300円

幼児.....無料

2月

6日 たちばなグループ

13日 休み(まほろば畑休業日)

20日 岡豊高校×味彩コラボレストラン

27日 休み(まほろば畑休業日)

【2月20日の営業について】

岡豊高校生活文化系3年生と味彩グループのコラボレストランを予定しています。予約枠は各回先着50名様となります。みなさまのご来店をお待ちしております。

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない・・・」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆まほろば畑 当日専用電話☆

TEL: 080-2975-9925

※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■予約・問い合わせ / 農林水産課 ☎880-6559



▲ 12/8 人権の花贈呈式:グループホーム「レッツ」 (三和小学校児童より)



▲ 12/4 人権の花贈呈式:老人介護施設「夢の里」 (白木谷小学校児童より)



▲ 12/1 合同年末非行防止街頭パレード(大涌・南国バイパス)



▲ 12/12 ロング巻きずし作り (稲生)



▲ 12/10 南国市美術展覧会開会式 (スポーツセンター)



▲ 12/9 国府竹灯りの道 (国分)



▲ 12/18 女性消防団による防災啓発活動 紙芝居の読み聞かせ (国府保育所)



▲ 12/16 土佐国分寺跡発掘調査現地説明会 (国分)



▲ 12/16 こども食堂ごめんクッキング しよがちゃんと楽しいクリスマス会 (後免町防災コミュニティーセンター)



▲ 12/28 楽しいお餅つき会:こども食堂・遊 (ひまわり集会所)



▲ 12/28 お楽しみ二四六九女士会 JA南国市女性部大篠支部 (JA南国市大篠支所)



▲ 12/22 清和女子中・高等学校 キャロリング演奏 (市役所)

市民からのお便り

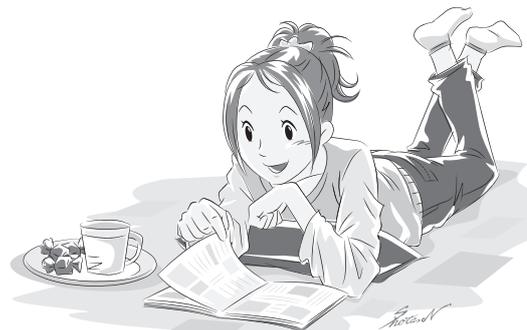
(親子クイズ)今年も毎月、頑張って解きたいです!!

## 広告

TEL 186・090・89790965  
Eメール kiyookadental@gmail.com  
URL https://www.kiyookadental.com

常勤・パートで復職を希望される歯科衛生士の方を至急募集しております。ご希望の方は電話・メールでご連絡ください。随時ご相談させていただきます。(清岡)

**歯科衛生士募集!**  
南国市篠原120・12 (mac南国店向かい側) に歯科医院「きよおか歯科」を4月新規開院します。



広報1月号の訂正とお詫び

平成30年1月1日発行の広報1月号につきまして、誤りがありました。カメラレポートのp12とp13の上部の記事が重複し、記事が1つ掲載されておりました。  
お詫び申し上げます。掲載できなかった記事については下記のとおりです。

## 民生委員制度100周年記念植樹

### 11 / 9 梅の苗木を贈呈

平成29年は、民生委員制度創設100周年の記念の年でした。11月9日、南国市から南国市民生児童委員協議会(民児協)に梅の苗木20本が贈呈され、市長が「百年の長きにわたりわが国の社会福祉とともに歩み、それを支えてきた民生委員に対する感謝と今後の期待」を述べました。132人の民生委員を代表して民児協会長から、「これからも住民に寄り添い、相談活動、行政へのつなぎ役として取り組んでいきたい」との表明がありました。

贈呈式後、早速、白木谷「福祉の梅林」で民生委員や社会福祉協議会職員により植樹されました。



市民からのお便り

(親子クイズ)5年ぶりぐらいの応募です。当たりますように!!



## 第1回 地域の活動発表・情報交換会を開催します

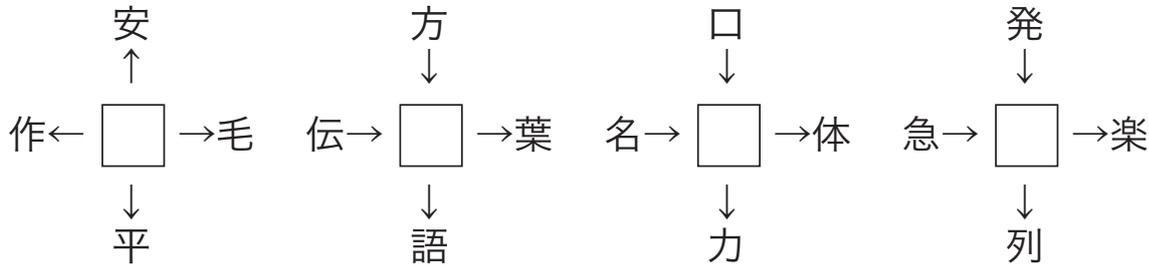
自分が住んでいる地区やほかの地区がどんな活動をしようか聞いてみたいわ



- 日 時 / 2月25日(日) 14時～16時30分
- 場 所 / 市役所4階大会議室
- 目 的 / 地域住民による地域活性化のためのお祭りやイベントの取組紹介
- 内 容 / 市内6地区の活動発表を予定(白木谷・八京地区、長岡東部地区、長岡西部地区、野田地区、岩村地区、稻生地区)
- 参加料 / 無料
- 対 象 / 地域づくり、地域活動に興味がある方ならどなたでも!
- 主 催 / 南国市、南国市地域活性化のための自治活動連合会
- 問い合わせ / 企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553



Q 矢印の方向に、二字熟語となる漢字を□に入れてください。  
その4つの漢字を使ってできる四字熟語は何でしょうか？



四字熟語

--	--	--	--

【第548回解答】

はつひので  
(初日の出)

【第548回当選者】

- |       |       |
|-------|-------|
| 黒木 秀子 | (後免町) |
| 堀田 祐希 | (大埔甲) |
| 小松 豪  | (比江)  |
| 都築 美佐 | (緑ヶ丘) |
| 松木 明  | (片山)  |

- 応募締切 / 2月9日(金)必着
- あて先 / 〒783-8501  
南国市大埔甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」
- \*はがきで応募
- 賞品 / 正解者の中から抽選で、5名に  
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数 / 107通    ★正解率 / 99%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に  
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)聞いていないかと思いきや...。答えを教えてくれた高校生の娘です！

ふれあひつながって 81 人権学習シリーズ

先日、録画番組を整理するために内容を見返していた時、ある芸能人のトークが目に残った。話の内容の中心ではなかったため詳しくは語られなかったが、その芸能人はあるファンとの出会いをきっかけに手話を学んだらしい。その出会いとはどんなものなのか、少し気になり調べてみた。握手会のイベントでファンから手話で話しかけられ、何も答えられなかったことがきっかけとあった。今では、自分のライブDVDに日本語字幕をつけるようにもした、とあった。調べた記事を読みながら、温かい心の方だな、とこちらが幸せな気持ちになった。

相手のことを想い、相手とつながろう、と思う時、人はやさしくなるのだと思う。耳の遠くなった祖父に話しかける時は大きな声でゆっくりと正面から話す、悲願成就に向けて努力を重ねる子どもたちに差し入れをする、自分以外の通行人の動きに合わせて通行スピードを変える...

一方で、自分のことだけを考えている時、人は勝手になるということは周知の事だろう。最近では自分勝手な事件が目につき、つらい気持ちになることも少なくない。もちろん、日々の自分の行動を振り返ってみても、反省することは多々ある。勝手だった

人にやさしくあるとは

行動の背景を見つめると、時間に追われていたり気がせいたり心にも余裕がなく、相手のことを想いつながろうと思えていなかった自分が見えてくる。

先の芸能人も、一時期手話を学ぶことに挫折し、学びから離れていたことがあったそうだ。それでも再び学び始めて、現在に至っているという。私もこのコラムに関わる中で、人権について考える機会をたくさんいただいた。その中で、相手のことを想い、やさしくあるようにすることが大切であると改めて思うようになった。同時に、目の前で見えている存在だけでなく、目の前には見えない存在にも、やさしくありたいと思う。

すべてのファンに感謝の思いを伝えるために今も手話を学ぶ芸能人のように、昨日より今日、今日より明日、誰かのことを想う自分でありたい。

\*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ  
人権啓発広報委員会  
☎ 880・6569



旅行が好き!



なかむら しょうへい  
中村 正平さん (下野田)

松山大学で社会調査の勉強や統計の出し方などを習っておりです。旅行や映画を見るのが好きで、9月に北海道へ行き、札幌、小樽、稚内を観光しました。免許をとったばかりでしたが、片道200kmくらいの移動をレンタカーでしてかなり上達しました。北海道以外では京都や広島、大阪等に行きました。将来はいつか考えており、1つに自衛隊で働きたいと思っています。東日本の被災を見て、自分も力になりたいと思いました。また映画から高知県の県庁おもてなし課の仕事内容を知り、県庁で働いてみたいとも思っています。

統計の課題では愛媛大学と松山大学のどちらがおしゃれか調べたそうです。色々なおはなしを聞かせていただきました!

ダンスをやっています!



やまもと めう  
山本 芽生さん (領石)

人に何かを伝える仕事を目指して、埼玉県の大東文化大学で勉強しています。特に映画宣伝という広報の仕事があり、それに携わりたいです。大学ではダンスのサークルをやっています。様々なジャンルの中から自分たちで3つくらいを選び、大会や文化祭に参加しています。最近では3年生が引退して初めての1・2年生のダンスがあり、自分たちで満足できるダンスができたのがとてもうれしかったです。今後の夢の一つは、今自分が入っているダンスサークルでよさこいに出て、サークルのみんなに高知のよさこいを知ってもらうことです。

勉強やサークルで忙しい中、映画の勉強もしたいと話されていました。将来に向けてがんばってください!

市民からのお便り

(親子クイズ)久しぶりに簡単なクイズですぐに解けました。

なんこく歴史散歩

第61回

吉村春峰は万延元(1860)年に長岡郡十市村の庄屋となり足かけ十年、一時は浜改田の庄屋も兼任しました。各地を転々と歩んできた典型的な転村型庄屋でした。もとは三河国(静岡県)岡崎の人で、山内家と二緒に土佐に来て、代々庄屋をつとめてきた家柄の7代目にあたります。

十市村の庄屋の期間に『石土神社考』『大港考証』『十市誌』などを著し、増保巳二の手法を習い『土佐国群書類従』や『土佐国群書類従拾遺』を編纂します。『土佐国群書類従』は、江戸時代を中心に中世から明治のはじめまでに著された土佐に関する378編の史料群を、60巻1996冊にまとめたものです。歴史や民俗、地理、文学など、内容の豊富さと多彩さから高知県だけでなく全国的に重要な史料として注目されています。本書は明治14年に成立したのですが、最近、高知県立図書館より全13巻で刊行されました。

幕末維新の南国 —吉村春峰—

は名字をとりあげられ、豊永郷へ転任させられます。そうした態度には、庄屋の地位向上をめざす切実な思いと、庄屋としての誇りが窺えます。これは幕末に活躍した勤王の志士の考え方と、同じ背景のものであったといえるでしょう。勤王党への加盟や脱藩など志士としての行動にはでませんでしたが、燃える思いが伝わってきます。

明治3年には豊永郷より吾川郡長浜郷(現高知市長浜)に転勤となり、翌4年には高知県の役人に抜擢されます。明治6年には上京して左院に勤め、のち元老院に、さらに内務省に転勤します。明治14(1881)年12月2日に、46才の若さで東京で没した際、当時としては極めて異例ですが、天皇から祭祀料150円をいただいています。



問い合わせ  
生涯学習課文化財係  
☎8880・6569

# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ

Feb 2018



市民からのお便り

(親子クイズ)親子クイズは頭の体操になります。答えができた時には、嬉しいですね

### 募集

#### ソフトボールナイターリーグ戦参加チーム募集

- 第40回南国市北部ソフトボールナイターリーグ戦
- 開催期間  
練習日  
3月18日(日)～4月23日(月)
- リーグ戦  
4月29日(日)～10月末日
- 場所／北陵中学校
- 参加費／1チーム6千円
- 登録料を含む
- 申込締切／3月31日(出)

#### のいち動物公園 ボランティア募集

- 申込み・問い合わせ  
南国市北部ソフトボール連盟  
代表 中西和男  
☎062・06668
- ☎090・8976・6637

のいち動物公園では、みなさんに自然や動物に親しんでいただくために様々な活動を行っています。その活動への協力や園内の情報、また動物たちのことを来園される多くの方に伝えていただくためのボランティア第20期生を募集します。

■活動の内容／動物公園の案内や展示動物の解説、また動物公園内のイベントやふれあいコーナー・「リスの小道」への協力など

※動物公園でボランティア保険に加入します

■応募条件／①活動の趣旨に賛同できる方②平成30年4月1日時点で15歳以上の方③動物や自然環境に興味があり、学習意欲がある方④無償で参加できる方⑤説明会及び研修に参加できる方⑥土日祝日に概ね月1回以上活動できる方⑦のいち動物公園ボランティアアースへの入会が可能な方

#### 平成29年度南国市立小学校 学校給食調理職員(パート) 募集

- 募集期間／2月1日(木)～2月25日(日)
- 活動開始／4月1日(日)
- 問い合わせ  
高知県立のいち動物公園  
☎0887・566・3509

- 必要資格／特になし(調理師または栄養士免許を有する方は優先して採用します。)
- 雇用期間／平成30年4月から平成31年3月まで(ただし、学校休業中は休みとします。)
- 賃金／日給3千600円
- 就業時間／4時間
- 勤務先／南国市内の小中学校
- 申込方法／履歴書を郵送または持参してください。随時

#### 地域のサポーター募集 ～支えあいのある南国市を 創るために～

- 時、面談を行います。
  - 申込み・問い合わせ  
学校教育課総務係  
☎880・65688
- 高齢社会に向けて、支えあいのある南国市を創るために、地域での困りごとなどについて考える会を開催します。皆さんの話し合いが支えあいの第一歩となります。ぜひご参加ください。(要連絡)
- ・第1回地域サポーターミーティング
  - 日時／2月20日(火)18時30分～
  - 場所／南国市社会福祉センター1F
  - 問い合わせ

#### 社会教育指導員募集

- 南国市社会福祉協議会  
地域福祉推進係  
☎863・4444
- 長寿支援課介護保険係  
☎880・6556

地区公民館や高齢者教室に関する業務を行う社会教育指導員を募集します。

- 資格／普通自動車運転免許を有し、パソコン(ワード、エクセル)での業務ができる満65歳未満(平成30年4月1日時点)の方
- 特記事項／私用車(任意保険に加入しているもの)を仕事へ提供していただく必要あり。
- 募集人員／若干名
- 勤務地／市役所または中央公民館など
- 雇用期間／平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 賃金／南国市特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償支給条例による(月17日勤務)
- 申込方法／履歴書を持参または郵送してください。
- 申込締切／2月19日(月)必着
- 面接日／2月27日(火)
- ※時間は個別に通知
- 申込み・問い合わせ  
生涯学習課生涯学習人権係  
☎880・6569



「就任半年」福を呼びこんでね!  
松下智香

自衛官等募集

■種目

- ① 予備自衛官補 (一般)
- ② 予備自衛官補 (技能)

■応募資格

- ① 18歳以上34歳未満で日本国籍を有する者
- ② 18歳以上で国家免許資格等(募集要項に記載)及び日本国籍を有する者

- 受付期間/4月6日(金)まで
- 試験日

4月14日(土)～18日(水)の指定日

■備考

- ① 通常は仕事や学業に従事しながら、余暇を活用し自衛隊の訓練に参加する制度です。
- ② 資格等については、必ず応募要項をご確認ください。

※試験会場についてはお問い合わせください。

問い合わせ

自衛隊高知募集案内所

☎ 0823・20006  
HP <http://www.mod.go.jp/pc0/kochi/>

平成30年度南国市

嘱託職員募集

■職種/ICT支援員

■賃金/日給8千300円(月17日勤務)

■就業時間/7時間45分

勤務先/奈路小学校

■雇用期間/平成30年4月から平成31年3月まで

■申込方法/履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切/3月5日(月)(消印有効)

■申込み・問い合わせ

学校教育課総務係  
☎ 880・6568

イベント

第39回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

■日時/2月25日(日) 12時30分開会式

■場所/グレース浜すし会館

■種目/団体・個人戦(共にトーナメント制)

■参加費/1チーム4千500円(当日集金)

■申込方法/チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、ハガキまたはFAXでお申込み下さい。

■申込締切/2月10日(土)必着

■申込み・問い合わせ

日本はし拳南国協会 神田博  
〒783・0083

南国市浜改田303・1

☎ 090・5915・2590  
FAX 865・2678

まほろばウォーク

5月に人気の高かった「坂本龍馬のルーツをたずねる」コースを追加開催します。詳しくは、チラシ、HPをご覧ください。

■日時/2月11日(日) 8時30分～15時着予定

■コース/歴民館→坂本龍馬先祖の墓→才谷龍馬先祖祭り(自由昼食)→歴民館

■定員/20名(先着)

■参加費/500円(昼食代は各自)

■申込み・問い合わせ

高知県立歴史民俗資料館  
☎ 862・2211

第2回「こめんの文化祭」

■日時/2月11日(日)10時～15時

■場所/後免町防災コミュニティセンター

■内容

▼展示部門/絵画、書道、写真、俳句、盆栽、生け花、彫塑工芸など

▼舞台部門/13時～15時予定

日舞、ハンドベル、カラオケなど

▼体験部門/10時30分～

茶道、3B体操、わかがえる体操など

■問い合わせ

生涯学習課 後免町公民館担当  
☎ 880・6569

才谷龍馬先祖祭り

才谷梅太郎こと坂本龍馬の先塋(せんえい)の地である才谷で、龍馬先祖祭りを開催します。梅花艶やかな会場で、一緒に龍馬の先祖に思いを馳せてみませんか。

■日時/2月11日(日)11時～15時

※小雨決行(荒天時は中止)

■場所/才谷龍馬公園

■内容/神事、園児によるステージ、岡豊太鼓など

■販売物/シヤモ鍋、ちらし寿司、焼き芋など

■問い合わせ

坂本龍馬才谷保存会事務局  
島本  
☎ 090・7570・1086

第21回十市・緑ヶ丘文化祭

■日時/3月2日(金)～3月4日(日) 9時～17時(最終日は16時まで)

■場所/十市高齢者多世代交流プラザ

■展示/幼児・児童・一般の絵画、工芸、写真、折り紙、ちぎり絵、生け花、編み物、絵手紙など

■作品搬入日/2月25日(日) 10時～14時

■問い合わせ

十市高齢者多世代交流プラザ  
文化祭実行委員長 北村義博  
☎ 090・9770・1710

第13回前浜文化芸術祭

■日時/2月25日(日)10時～16時

※舞台部門は正午

■場所/前浜防災コミュニティセンター

■内容

▼展示部門/絵画、工芸、書道、写真等

▼舞台部門/舞踊、カラオケ、子どもの発表等

■問い合わせ

中央公民館 前浜公民館担当  
☎ 864・0623

第29回南国市ゲートボール大会

国保の保健事業の一環として健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。初心者の方の参加も歓迎します。

■日時/2月17日(土)9時～

※雨天決行

■場所/あけぼの公園運動広場

■申込方法/市民課国保係にある申込書に記入し、お申し込みください。

■申込締切/2月8日(木)

■問い合わせ

市民課国保係  
☎ 880・6555

市民からのお便り

(親子クイズ)クイズは脳トレのつもりでやっています。

物部川に感謝する日  
かわってきたかえ物部川

私たちの生活に深く関わる物部川について、ミュージカル・クイズなどを通して楽しく環境保全を考えるイベントです。

- 日時／3月3日(出) 11時～15時30分
- 場所／高知工科大学講堂
- 内容

- ①午前の部／11時～活動パネル展&物部川クイズ
- ②昼食／11時30分～シカカレー・シカ焼肉・しらす汁の無料提供ほか有料出店

※環境への配慮のためマイ食器を持参してください。  
③午後の部／13時～

やっぱり大好き物部川コンテスト表彰式・学習発表会・ミュージカル・クイズ正解発表&景品抽選会

■問い合わせ  
実行委員会  
☎090・7143・8112  
企画課企画調整係  
☎880・6553

地産地消ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、後免町商店街で販売し、また、楽しいイベントも行います。大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／2月11日(日)9時～13時 (少雨決行)

■場所／後免町商店街  
■内容／ゴメンジャーショー、スタンプリリー、ガラガラ抽選会、観光ガイド案内(南国市観光案内人の会主催)、ハガキでごめんなさい表彰式、怪人サビラーVS豆まき大決戦等

■駐車場／南国市役所駐車場、南国市商工会

■主催／「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会

■問い合わせ  
南国市商工会内「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局  
☎864・3073

お知らせ

建設工事等の入札参加資格審査申請について

平成30年度に市が行う建設工事および建設関係コンサルタンツ・測量設計・地質調査・物品役務等の「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受付などは次のとおりです。

■受付期間／2月1日(木)～2月28日(水)(土日祝日を除く)

■受付場所／市役所4階財政課

■提出書類／申請書および添付書類(提出書類の様式は財政課のホームページからダウンロードできます。)

■有効期限／1年間(平成30年度) ※市外業者で平成29年度受付済業者は2年間(平成29、30年度)有効のため、今回の申請は不要ありません。

■備考／水道事業も財政課で受け付けします。上下水道局への別途提出は不要です。その他詳細については、ホームページに掲載しています。

■申込み・問い合わせ  
財政課管財係  
☎880・6552

狩猟免許(わな猟)試験のご案内

左記のとおり狩猟免許(わな猟)試験が実施されます。シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆様をはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

■日時／2月18日(日)10時～

■場所／高知県立大学(池キャンパス)  
■受験料／初心者：5千200円、一部免除者：3千900円  
■申請書配布場所／県庁鳥獣対策課、南国地区猟友会(高村火薬店)

■申請方法／2月8日(木)までに必着するよう南国地区猟友会まで持参又は郵送

■備考／試験の一週間前に(一社)高知県猟友会主催の予備講習会があります。(2月11日(日)9時から、会場は同じ高知県立大学です)

■申込み・問い合わせ  
県庁鳥獣対策課  
☎823・9042

ファミリーサポートセンター  
保育サービス講習会のお知らせ

みんなで応援、助け合い  
地域の子育てははじめます  
援助会員募集中!!

南国ファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を支援するため、手助けをしてほしい方「依頼会員」とお手伝いできる方「援助会員」が地域において子育ての助け合いをする会員の有償ボランティア組織です。会員になるには同センターでの事前登録が必要です。

また、子育てのお手伝いを希望される方は、センターが実施する2日間・合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。

■日時／2月15日(木)・16日(金)  
・次回講習会

9時30分～16時30分  
■場所／南国市役所5階 第2～5委員会室

■受講を希望される方は2月9日(金)までにお申込みください。(予約制、参加費無料、駐車場有、託児有)

■申込み・問い合わせ  
なんこくファミリーサポートセンター  
☎802・5665  
FAX 802・5668

不動産合同公売会

不動産合同公売会を開催します。税の滞納を解消し、行政サービスを支える財源の確保のため、多くの方の参加をお待ちしています。

■日時／2月20日(火)  
受付開始：13時30分  
入札開始：14時

■場所／南国オフィスパーク センター2階会議室

■公売物件／南国市5件(宅地・建物1件、農地3件、宅地1件)  
■現地案内／参加を希望する方は直接問い合わせください。

■問い合わせ  
南国・香南香美租税債権管理機構  
☎855・6776  
税務課  
☎880・6554

高知広域都市計画変更  
(原案)の縦覧

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／南国岡豊小連産業団 地区区計画

■公告日／2月1日(木)

■縦覧期間／2月1日(木)～15日(日) 8時30分～17時

※土・日曜日、祝祭日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■問い合わせ

都市整備課都市計画係  
☎880・65882

上下水道局からのお知らせ

水道メーター検針時の「使用水量等のお知らせ」や「水道料金・下水道使用料納入通知書」等には、給水契約ごとに「お客様番号」が記載されています。この「お客様番号」がシステムの変更に伴い、平成30年1月29日発行分より次のとおり新しい番号に変わります。

・変更前01234・00123・10

(5桁・5桁・2桁の数字)

・変更後0123400567

(10桁の数字のみの新しい番号)

■問い合わせ

上下水道局営業係  
☎863・12634

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。

■援助対象／生活保護を受けている方(修学旅行費のみ)、または、前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査の上、認められた方

■援助内容／学用品費、給食費、修学旅行費など

■申込方法／通学している学校にお申し込みください。

■問い合わせ

各学校および学校教育課学校教育係  
☎880・65688

国の教育ローン

「国の教育ローン」は高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用が対象の公的な融資制度です。

■融資限度額／お子さま1人につき350万円以内

■利率／年1.76%

■母子家庭の方などは年1.36% (平成29年11月10日現在)

■返済期間／15年以内

■母子家庭の方などは18年以内

■備考／詳しくはHPをご覧ください

☎5(国の教育ローン)検索

■問い合わせ

教育ローンコールセンター  
☎0570・008656  
または  
☎03・5321・8656

平成30年度河川愛護モニター  
(物部川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、地域の方々の連携を深めるため、平成30年度河川愛護モニター(物部川)を募集します。

■活動内容／物部川(指定の区間)をめぐることが出来る

■河川の状況について気がついたことを連絡する、河川愛護モニター連絡会議に出席する

■応募資格／①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方、②物部川の近隣に住んでいる方、③満20歳以上の方

■募集期間／2月28日(水)まで

■応募方法／Eメール(skr.kouchi52@mlt.go.jp)、郵送又はFAX

■Eメール期間／平成30年4月1日～平成31年3月31日

■Eメール謝金／月額2千800円

■問い合わせ

高知河川国道事務所  
高知市六泉寺町96・7

☎833・6904

FAX 831・8570

市民からのお便り

(親子クイズ)クイズを解いてもハガキを出すのを忘れてしまいます。



移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863-0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
2/1	木	後免野田保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50		
2	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00		
6	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20				
7	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30	
8	木	蒲原県営住宅 10:20~10:40	保健福祉センター 11:00~11:20	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストア前 14:55~15:15
13	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校A 15:25~16:25		
14	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	岡豊小学校 13:00~13:40	ケアハウスたんぼ 14:10~15:00	医学部中島宿舎 15:10~15:30	
16	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	希望が丘分校 16:00~16:30
20	火	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	北陵中学校 13:15~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	
21	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	久礼田小学校 12:50~13:35	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10	
22	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	医学部国際交流会館 16:00~16:20			
23	金	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 13:10~13:25	高知高专宿舎 13:45~14:05	グループホームワルツ 14:20~14:50	白木谷小学校 15:30~16:00

市民からのお便り (親子ワイズ) 久し振りにワイズに参加させてもらいました。当たりますように！

**相続登記相談のお知らせ**

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記、法定相続情報証明制度の他、遺産分割、遺言等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。南国市近隣における開催は左記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

■日時 / 2月3日(土) 10時~15時  
■場所 / 南国市社会福祉センター、のいちふれあいセンター、ちより街テラス、高知県立県民文化ホール

■お問い合わせ  
高知県司法書士会総合相談センター  
☎825・3143

**農業者の皆様へ  
収入保険がはじまります！**

▼収入保険は、品目（作物等）ごとではなく、収入全体をカバーし、また、収入減となる要因も幅広く補償されます。加入対象者は、青色申告実施者で1年以上の実績がある方です。平成31年（加入の申込みは平成30年）からスタートします。お問い合わせ

高知県農業共済組合土佐支所  
☎864・2220

**田村堰井筋関係水系の  
春期水止め**

■水止め期間 / 3月1日(木) 8時~3月7日(水) 17時  
■水止め水路 / 「物部川統合堰」系統の各土地改良区（田村堰井筋、物部堰井筋、久枝）全水系  
■お問い合わせ  
物部川（連）土地改良区  
☎0887・552216

**山田堰春期水止め**

■水止め期間 / 3月1日(木) 8時~3月9日(金) 17時  
■水止め水路 / 山田堰井筋土地改良区全水系  
■備考 / 天候やしゅんせつ、補修作業の都合で期間を延長することもあります。  
■お問い合わせ  
山田堰井筋土地改良区  
☎0887・522311

**用排水路のしゅんせつ  
土砂の集積場・期間**

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ

つ作業が行われています。  
■集積場 / 吾岡山文化の森  
北側駐車場  
国分地区汚水処理施設  
北側敷地  
■集積期間  
3月1日(木)~12日(月)  
■備考 / 空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。  
■お問い合わせ  
建設課土木第2係  
☎880・6561

**講座**

**求職者支援訓練受講生  
2月募集コース**

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月~6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。  
■受講料 / 無料  
■訓練コース  
①ビジネスパソコン基礎科  
②いちから学ぶパソコン基礎科  
③不動産ビジネススキル養成科  
■お問い合わせ  
ポリテクセンター高知  
☎833・1324

**図書館だより**

2月の休館日  
毎週月曜日、11日(日)  
蔵書点検26日(月)~3月6日(火)  
**新刊紹介**  
キネマの天使-レンズの奥の殺人者- 赤川次郎  
パースデイ-ガール 村上春樹  
いのち 瀬戸内寂聴  
森家の討ち入り 諸田玲子  
詩人なんて呼ばれて 谷川俊太郎  
いわさきちひろ-子どもへの愛に生きて- 松本猛  
奇跡のスーパーマーケット  
ダニエル・コーシャン  
注文をまちがえる料理店-忘れちゃったけどまちがえちゃったけどまあいいか- 小国士郎  
米粉のシフォンケーキとスイーツ 湊麻里依  
「環島」ぐるっと台湾一周の旅 一青妙  
きんいろのうま おかもとあつし  
うらない師ルナと三人の魔女 あんびるやすこ  
ほか

**掲示板**

**2月の納税は**

**固定資産税(4期分)・国保税(8期分)**

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

**交通事故発生状況**

	人身事故件数	死者	負傷者
29年12月	10件	0人	10人
29年1~12月	150件	1人	168人

**火災・救急(12月分)**

《火災》		《救急》	
発生件数	8件	出動回数	241回
建物	4件	急病	137回
山林	0件	交通事故	19回
その他	4件	一般事故	44回
		その他	41回

**人権・行政相談**

■とき / 2月20日(火) 10:00~15:00  
■ところ / 社会福祉センター  
※お問い合わせは、総務課総務係 (☎880-6551) まで

**犬・猫の飼い方講習会**

■とき / 2月15日(木) 13:30~15:30  
■ところ / 中央小動物管理センター  
■備考 / 講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。  
※お問い合わせは、県食品衛生課 (☎823-9673) まで

**無料法律相談**

■とき / 毎月第1・3土曜日 10:00~12:00  
■ところ / 社会福祉センター  
※事前予約を社会福祉協議会 (☎863-4444) まで

# こあんしき 居安思危

特別編

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -



## 家具固定インタビュー



市民からのお便り

(親子クイズ)お正月休みに実家に帰りクイズを解いています。

南国市では、近い将来起きると言われている南海トラフ地震に備え、家具の固定に関する補助事業を実施しています。今回、その事業を実際に活用された方に取材を行い、感想などを聞かせていただきました。

### 南国市家具転倒予防金具等取付事業とは…

対象：南国市に住所を有する全世帯

補助内容：最大4台までの家具の固定作業(金具の費用は自己負担)



体験者：森国由美さん  
(南国市岡豊町中島)



森国さん宅の家具固定の様子  
(冷蔵庫)

女性消防団として、様々なことを勉強していくうちに、『地震の怖さ』というのをとても感じるようになりました。家の中でいつもいる場所が炊事場で、大きな家具がたくさんあります。地震はいつ起こるかわからないので、家の中で一番長くいる炊事場の家具だけでも固定しておきたいと思い、補助事業を申請しました。

**Q1** 家具を固定しようと思ったきっかけは何ですか？



家にいる時は、倒れやすいものの近くにいることが多いので、『もし今地震が起きたら…』と不安になります。家具を固定していると安心できます。家具を固定して、ほんとに安心できたので、やってよかったと思います。安心のためにぜひおススメしたいです。

**Q3** 最後に、この記事をご覧の皆さんに伝えたいことはありますか？



森国さん宅の家具固定の様子  
(食器棚)

**Q2** 申請してみてどうでしたか？

大工さん3名が来られて、とても丁寧に固定をしてくれました。金額も安く、自己負担は金具だけで、4台で3千円程でした。

### 危機管理課より

固定していない家具や家電は、地震の揺れにより倒れ、怪我や避難経路を塞ぐ原因となります。

適切な避難行動をとり、地震による被害を減らすために、南国市では家具や家電の固定をすすめています。自分の命を守るために、皆さんもぜひ家具や家電を固定しましょう!!  
今回、取材に応じてくださった森国さん、ご協力ありがとうございました!



固定金具取り付け作業の様子

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575

# 環境課からののお知らせ

## ●2月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1・木)	2 (第1・金)	3 (第1・土)
4	5 (第1・月)	6 (第1・火)	7 (第1・水)	8 (第2・木)	9 (第2・金)	10 (第2・土)
11	12 (第2・月)	13 (第2・火)	14 (第2・水)	15 (第3・木)	16 (第3・金)	17 (第3・土)
18	19 (第3・月)	20 (第3・火)	21 (第3・水)	22 (第4・木)	23 (第4・金)	24 (第4・土)
25	26 (第4・月)	27 (第4・火)	28 (第4・水)			

市民からのお便り

お正月に実家帰省をして久しぶりに広報を見て懐かしく感じ、クイズに挑戦しました

### 国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時／2月4日(日)10時～12時  
※雨天の場合は2月11日(日)

■集合場所／JA南国市久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

### 舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時／3月4日(日)8時

※小雨決行(順延無し)

■集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原、本松  
■備考／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

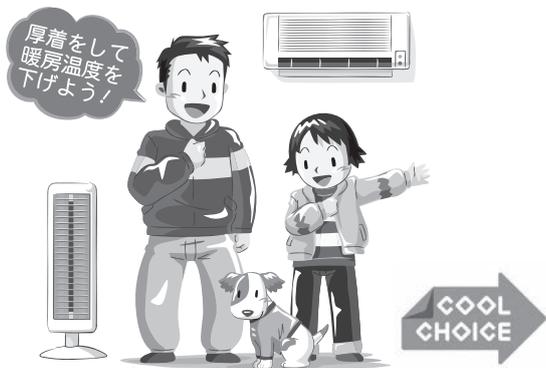


### 省エネのコツ 『COOL CHOICE』

電気カーペットとこたつを効率的に使い、家族と団らんして心も体も暖まりましょう。

○電気カーペットは、床に直接敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がるので、下に断熱マットを敷きましょう。また、カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチをOFFにしましょう。

○こたつは腰から下を暖めますが、上半身は寒くなりがち。カーディガンなどを1枚多めに着込むことが暖かきのポイントです。ストーブ、エアコンを併用する場合は、温度設定を低めにしましょう。



### ペットボトルはラベルをはがして出してください。

公益財団法人日本容器包装リサイクル協会の引き取り品質ガイドライン変更に伴い、平成30年4月1日から、ペットボトルはラベルをはがして出してください(現在の変更移行期間中で、4月1日以前からはがしていただいても大丈夫です)。ペットボトルは、衣類やプラスチック製品の材料だけでなく、ペットボトルからペットボトルへの再生など高度なりサイクルがされています。また近年ではペットボトル自体の軽量化により、機械設備でのラベルとボトルとの分離が難しくなってきたりしています。このような背景によりペットボトルの出し方が変更になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。

※二面のり付けされていたり、ミシン目が無く容易にはがせないラベルは、はがさずに出してください。

- ◎ペットボトルの出し方
1. ラベルとキャップを外す
  2. 中を軽く水洗い
  3. 軽くつぶす
  4. 資源ごみ指定袋へ



# 第27回南国市健康づくり講演会

平均寿命は男女とも最長となっていますが、日常生活が制限されることのない「健康寿命」との差がひらいています。健康寿命を延ばすためには、食生活を見直し、認知症と脳卒中を予防することが大切です。

健康増進に有用な栄養素として、「葉酸」があります。葉酸はビタミンB群の一種で、ほうれん草や緑茶などの食品に含まれています。最近の研究で、葉酸が、認知症と脳卒中を予防することがわかりました。また、葉酸は、赤ちゃんの発育に欠かせない栄養素であり、妊娠期や授乳期にも十分な摂取が推奨されています。

さまざまな働きのある葉酸の効果的な摂取方法に加えて、健康長寿の秘訣などを講演いたします。

- とき／2月17日(土) 13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター 2階多目的ホール
- 講師 蒲原 聖可先生(DHC研究顧問・医学博士、南国市出身)  
「[葉酸]で認知症と脳卒中を予防しましょう」  
※健康食試食、防災コーナー
- 参加費・申込み／不要



市民からのお便り

南国市って楽しみが少ないなと思っていましたが、「1年を振り返る」を見てみると、あちこちと頑張っていますね。

# 第5回 高知家健口フォーラム

## 「お口を清めれば血糖値が下がるってホントウ？」 ～ 糖尿病予防は歯医者さんへの定期通院から ～

主催：高知県・一般社団法人高知県歯科医師会  
日時：平成30年2月18日(日) 12:30  
会場：総合あんしんセンター3階(高知市丸ノ内1-7-45)  
参加料無料、事前申し込み不要

プログラム	12:30	開場／受付開始
	12:30～15:30	フロア展開(3階・中会議室) 咬合力測定・口腔内細菌チェックコーナー等
	13:30～13:40	開会
	13:40～15:10	特別講演 演題「お口を清めれば血糖値が下がるってホントウ？」 ～糖尿病予防は歯医者さんへの定期通院から～ 講師 西田 互 先生 にしだわたる糖尿病内科 院長
	15:10～15:30	アトラクション「かみかみ百歳体操」 休憩
	15:30～16:00	パネルディスカッション パネリスト 西田 互 先生 にしだわたる糖尿病内科 院長 山本 治 氏 高知県健康政策部長 野村 和男 先生 高知県歯科医師会会長
	16:00	閉会



## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。  
親子で気軽にお越しください。



2月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(27日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(14日)	よちよちひよこ	よちよちひよこ
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(13日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

### 子育て講座①「パパと一緒にあそぼう!」

- 日時 / 2月17日(土)10時～11時(受付9時30分～)
- 場所 / ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容 / 「親子で楽しく身体を動かそう」
- 講師 / 一般社団法人 Uプロジェクト
- 対象 / 1歳～3歳児までの子どもさんとパパ
- 定員 / 親子15組
- 参加費 / 500円
- 持ち物 / 飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始 / 2月1日(木)～(定員になり次第締め切り)

### 子育て講座②「ミュージックケア」

- 日時 / 2月27日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所 / ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容 / 「親子で楽しく身体を動かそう」
- 講師 / 岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象 / 1歳6か月～3歳までの子どもさんと保護者
- 定員 / 親子15組
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始 / 2月1日(木)～(定員になり次第締め切り)

### ☆ 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
2月4日	日	領石蛭が丘クリニック	862-1123
2月11日	日	にしかわクリニック	855-7676
2月12日	月	あけぼのクリニック	878-6611
2月18日	日	西田順天堂内科	863-1881
2月25日	日	北村病院	864-2101
3月4日	日	川田内科	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

### ヘルシークッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

- と き / 2月20日(火) 10:00～13:00
- と ころ / 保健福祉センター
- 講 師 / 南国市食生活改善推進員
- 定 員 / 30名
- 参加費 / 無料
- 申込締切 / 2月13日(火)
- 献立(予定) / ・高野豆腐のハンバーグ  
・小松菜としめじのナムル  
・和風かぼちゃサラダ  
・抹茶豆乳かん
- 持ってくるもの / 筆記用具・エプロン・三角巾



市民からのお便り

朝、晩すく寒くなりました。みなさん体調に気をつけて下さい。

☆各種健診(検診)・相談など 

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	2月22日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	2月15日(木)					
	1歳6か月児健診	2月 1日(木)					
	3歳4か月児健診	2月 8日(木)					
愛の献血	2月14日(水)	アステイス高知支店 (南国オフィスパーク内)	9:00~10:00	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願ひします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			
	2月16日(金)	協同組合テクノ高知	9:30~12:00				
	2月22日(木)	土佐希望の家	9:15~11:00				
	2月28日(水)	トリムエレクトリックマシナリー (南国オフィスパーク内)	15:00~16:30				

市民からのお便り  
いつも楽しく拝見しています。みなさんにとって1年でありませぬ。

日本脳炎予防接種の特例措置について

- ①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控え期間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないお子さんは、接種が受けられます。
  - ②平成19年4月2日~平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。
- ※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。  
なお、②につきましては順次第2期(9歳~)案内時に第1期末接種分も送付しています。

子宮頸がん予防接種について

厚生労働省よりの勧告で積極的勧奨をしていないところから、小学校6年生から中学3年生の女子の方には予診票を送付していません。ただし、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。

このページの健診などの  
申込先・お問い合わせは

**保健福祉センター**  
〒783-0004 南国市大堀甲320  
☎ 863-7373 まで

麻しん・風しん混合  
予防接種は  
もうお済みですか



以下の方が対象になります。  
対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。  
この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの方)	平成30年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。  
※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

平成29年度

高齢者肺炎球菌感染症  
予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?  
平成29年度の対象者(平成30年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。

なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。  
詳細は、「広報なんこく」4月号及び8月号をご覧ください。

# ハートくどいめん

264



Andrew Quarey

アンドウルー ワレスさん  
(アメリカ合衆国)  
北陵中学校ALT

アンドウルー・ワレスと申します。南国市の小学校と中学校や幼稚園で英語を教えています。  
私はアメリカのテキサス州出身で昨年の7月下旬に来日しました。高校生の時にも大学生の時にも日本に留学していたので、日本に来るのは今回で三回目です。アメリカではテキサス大学の会話サークルで日本人の留学生に英語を教えていました。日本で英語を教える仕事をして、その留学生たちが小学生と中学生の頃どんなふうに英語を勉強していたのか、どんな環境で英語を勉強していたのか、を知ることができてとても面白いです。そして、学校の職員室において日本で大学生として生活していた時とまた別の視点から日本の社会が見えるようになりました。  
仕事と勉強で違いますし、四国も初めてなので、

## ))) 土佐弁は難しい)))

様々な経験をしています。例えば、四国に来て初めて土佐弁を聞きました。今まで標準語を勉強してきた人からすると、土佐弁を理解するのがちょっと難しいです。私にとって方言はとても興味深いので、高知の人に土佐弁について尋ねたり、標準語に訳したりしました。それである程度聞き取れるようになると、いつの間にか標準語ではなく、土佐弁が口から出始めたのです。そんな自分にびっくりしました。英語だけではなく、アメリカの文化について教えることが私の目的なのですが、日本に来てからアメリカの文化を大事にしつつ、日本の社会に溶け込むように頑張っています。  
土佐弁が自然に出てきていることはその証拠の一つかもしれません。



## こにちは 赤ちゃん



やま おか そう た  
**山岡 颯汰 くん (左)**

平成29年1月30日生まれ

車のおもちゃが大すぎる颯汰。  
これからも、姉弟仲良く  
すくすく育ってね!



き ら く る み  
**吉良 胡桃 ちゃん**

平成27年12月7日生まれ

ニコニコ笑顔に毎日癒されてます  
(o´∀`o)

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。  
メールアドレス:  
[n-hisho@city.nankoku.lg.jp](mailto:n-hisho@city.nankoku.lg.jp)  
\* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

### 交流人口

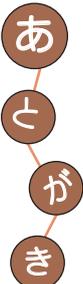
高知自動車道  
南国I.C.  
入123,692台  
出126,120台

高知龍馬空港  
出発 53,846人  
到着 60,810人

《12月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	281人(+ 4)
人口	47,871人 (- 23)	男	131人(+ 3)
男	22,839人 (- 21)	女	150人(+ 1)
女	25,032人 (- 2)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,144世帯 (- 24)	( ) 内は前月比	《平成29年12月31日現在》
出生数	37人 [男 15人・女 22人]		《12月分》
死亡数	45人 [男 27人・女 18人]		《12月分》
有権者数	《平成29年12月1日現在》 40,184人 [男 18,856人・女 21,328人]		



平成30年になり、さらに寒くなってきました。室内では暖房器具が欠かせないように思います。  
さて、2月9日からは平昌冬季オリンピックが開催されます。フィギュアスケートやスキージャンプなど、開催される7競技102種目で熱戦が期待されます。日本の選手団の方々にも、是非頑張ってくださいです!  
(N)