

令和7年度 ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食教室 一緒に作って食べてみよう



「離乳食を始めてみたけれど、思うように食べてくれない…」また「離乳食って作るのがたいへんだなあ」というお母さん。離乳食教室に参加して、そんな悩みや不安を少しでも取りのぞいてみませんか？

離乳食を調理し試食をする中で、離乳食の味の薄さ、柔らかさなど体験してみてください。
お気軽にご参加ください。

◆ 日 程

2025年 4月16日(水)	10月22日(水)
6月25日(水)	12月17日(水)
8月20日(水)	2026年 2月25日(水)

◆ 時 間 / 受 付 : 13時10分～13時20分

講習時間 : 13時30分～15時30分

◆ 内 容 / 離乳食・口腔講話について、離乳食の講話

調理実習(離乳初期&中期メニュー)、試食(大人のみ)

◆ 持ってくるもの / 母子健康手帳・筆記用具・水分補給できるもの

エフロン・三角巾・手ふきタオル

★託児には……赤ちゃん用品

(おむつ・汚物入れ用ビニール袋・替えのよだれかけ・着替え)

※お願い…できるだけ教室受付時間直前に授乳をしてから来てください

◆ 場 所 / 南国市保健福祉センター

◆ 参 加 費 / 無 料

◆ 定 員 / 8名

◆ お申し込み方法 / 日程を確認後に、下記までお電話でお申し込みください。

※当日、託児ボランティアによる託児があります。(定員8名)

※託児の利用の有無はお申し込みの際に確認します。



お問い合わせ・申込先：南国市こども家庭センター

(南国市保健福祉センター内)

所在地：南国市大塚甲320

電 話：088-863-7374