

ご家族のみなさん、こんなことで悩んでいませんか？

最近、表情が暗く、
ぼんやりすることが
多いし、食欲もあ
まりないみたい。
大丈夫かな？



突然泣き出し
たり、イライラを爆
発させたり、何だ
か感情が不安定。

疲れているのに、
眠れん、眠れんと
よく口にしゆう
き、心配。

子どもが家族以
外と交流がない
けど大丈夫よろ
うか。ひきこも
りよろうか。

他人に見張られゆ
うとか、声が聞こ
えると口にしてい
んとそうやけど、
どうしたらいいの
よろう？

“家族のことが心配”

“何とかしたいが、どうしていいかわからない”

“どこに相談したらいいかわからない”

と、お困りのときには、ひとりで悩まずに南国市保健福祉センターに相談してみませんか。
ご家族の思いを聴かせていただきながら、一緒に考えていきたいと思います。

—精神障がい者家族相談—

- 受付時間：8：30～12：00 13：00～17：15
月～金（祝祭日・年末年始を除く）
- 申込方法：電話にてお申し込みください（※事前予約必要）
- 相談方法：電話・来所・訪問
- 申 込 先：南国市保健福祉センター 精神保健担当
TEL 088-863-7373