

# 令和7年度 精神障がい者ミニデイケア 年間計画表

☆今年度のテーマ☆  
 人との関わりを増やしてみよう  
 ～マイペースに、勇気をもって一步踏み出そう～



回数	日時	内容
	4月	お休み
第1回	令和7年5月13日(火) 午後	今年の目標を決めよう・調理(おやつ作り)
第2回	令和7年6月18日(水) 午後	アイロンプリントで雑貨作り
第3回	令和7年7月9日(水) 午前～	音楽を聴きながらそうめんを食べよう
	8月	お休み
第4回	令和7年9月9日(火) 午後	防災講座～防災意識を高めよう～
第5回	令和7年10月8日(水) 午前～	調理～秋の味覚を楽しもう～
第6回	令和7年11月26日(水) 午後	年賀状・カレンダー作り
第7回	令和7年12月19日(金) 午後	フラワーアレンジメント ～クリスマス飾りを作ろう～
第8回	令和8年1月14日(水) 午後	家でできる簡単運動
第9回	令和8年2月13日(金) 午後	バレンタインのお菓子作り
第10回	令和8年3月23日(月) 午前～	お花見・1年間の振り返り

\*実施回数：年間 10 回

\*場 所：南国市保健福祉センター 他

\*内容は変更になる場合があります。

\*参加する場合には、事前予約が必要です。

特に外出等の活動では、事前予約がないと参加できない場合があります。



お問い合わせ先

南国市保健福祉センター (精神保健担当) TEL:(088) 863-7373