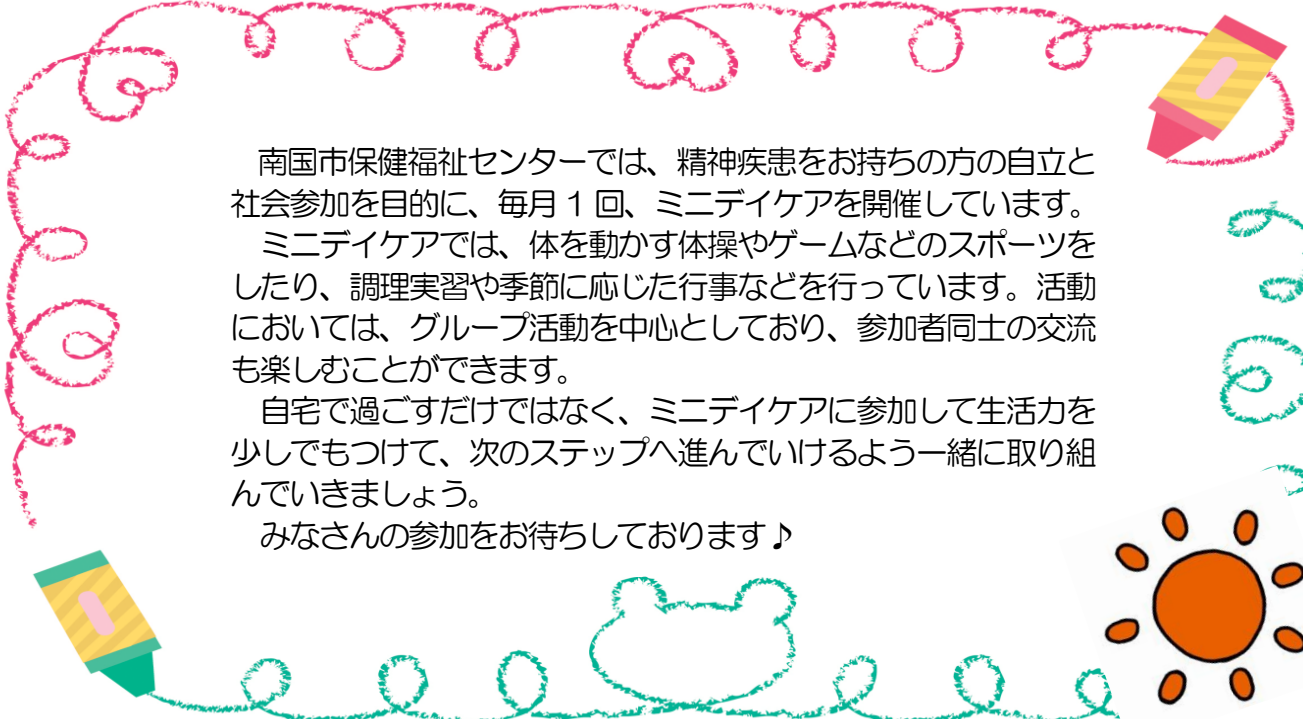




南国市精神障がい者 ミニデイケアのご案内

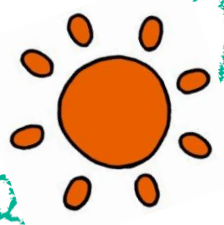


南国市保健福祉センターでは、精神疾患をお持ちの方の自立と社会参加を目的に、毎月1回、ミニデイケアを開催しています。

ミニデイケアでは、体を動かす体操やゲームなどのスポーツをしたり、調理実習や季節に応じた行事などを行っています。活動においては、グループ活動を中心としており、参加者同士の交流も楽しむことができます。

自宅で過ごすだけではなく、ミニデイケアに参加して生活力を少しでもつけて、次のステップへ進んでいけるよう一緒に取り組んでいきましょう。

みなさんの参加をお待ちしております♪



Q.どんな人が 参加しているの??

*在宅で生活している精神疾患の診断がついた方や、精神疾患の疑いがあり、社会参加の希望がある方など。

(初回参加の場合は、一度面談を行います)

Q.いつ、どこで やっているの??

*毎月1回(休みの月あり)

*保健福祉センター 他
(バスなど公共機関を使って出かけることもあります)

四季折々の行事を楽しみましょう♪



【お問い合わせ先】

南国市保健福祉センター

TEL : 088-863-7373

FAX : 088-863-7908

精神保健担当まで

