

各種けんしん **要予約**

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診（検診）の予約開始日より前にご相談ください。

日時	場所	予約開始日	特定・後期高齢者健康診査	肺がん・結核検診（胸部レントゲン）	大腸がん検診（※2）（検便）	胃がん検診（バリウム）	歯科健診	乳がん検診（マンモグラフィ）
5月13日（火） 午前 午後	岡豊ふれあい館（※1）	4月7日（月）	○ ○	○ ○	○ ○			
5月20日（火） 午前 午後	保健福祉センター	4月14日（月）	○ ○	○ ○	○ ○	○	○	○
5月26日（月） 午前 午後	保健福祉センター	4月21日（月）	○ ○	○ ○	○ ○	○		○
6月4日（水） 午前 午後	十市小学校体育館	4月25日（金）	○ ○	○ ○	○ ○			
6月13日（金） 午前 午後	保健福祉センター 岩村ふれあいセンター	5月8日（木）	○ ○	○ ○	○ ○			
対象／料金			加入保険により異なる	40～64歳 / 200円 65歳以上 / 無料	40歳以上 400円	40歳以上 900円	40歳以上 無料	40歳以上 1,000円

（※1）国府公民館での実施は令和6年度で終了しました。
 （※2）今年度から、各地区での健康診査実施日に大腸がん検診を併せて実施します。そのため、岡豊ふれあい館・岩村ふれあいセンターでの地区回収（11月）は実施しませんのでご注意ください。

胃がん検診（胃カメラ） **要予約**

- 対象／50歳以上の方（令和8年3月末までに50歳になる方を含む）
 ※胃カメラを受診された方は、翌年度胃がん検診を受診できません。
- 受診料／3,300円（下記のいずれかに該当する方は無料になります。）
 ・今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方
 ・生活保護世帯の方（※）
 ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（※）
 （※）申込時にお申し出ください。
- 受診場所／県内委託医療機関（市ホームページに掲載）
- 申込受付期間／4月1日（火）～12月26日（金）（平日のみ）
- 受診期間／令和8年1月31日（土）まで
- 受診の流れ／① 保健福祉センターに申し込む（電話またはインターネット）
 ② 受診票・問診票・医療機関一覧を郵送で受け取る
 ③ 医療機関一覧から受診する医療機関を選んで予約する
 ④ 予約した医療機関で検査を受ける（後日、受診者全員に結果を郵送）



休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話	日	当番医	場所	電話
4月6日（日）	南国中央病院	後免町	864-0001	5月3日（土）	北村病院	東崎	864-2101
4月13日（日）	南国病院	大浦甲	864-3137	5月4日（日）	南国厚生病院	立田	863-3030
4月20日（日）	田村こどもクリニック	篠原	863-0723	5月5日（月）	JA高知病院	明見	863-2181
4月27日（日）	藤原病院	大浦乙	863-1212	5月6日（火）	南国中央病院	後免町	864-0001
4月29日（火）	岡豊病院	岡豊町	866-2345				

子育て支援センター ひよこルーム **ランチタイムなし**



ひよこひろば （未就園児と保護者）	月・金（9:00～12:00） （13:00～15:00） 火・水（13:00～15:00）
よちよちひよこ （主に生後6か月から歩き始めるまで）	火・木（9:00～12:00）
マタニティ&ベビーひよこ （主に妊婦さんと生後6か月まで）	水（9:00～12:00）
育児相談 （電話、来所でも個別相談できます。）	月～金（9:00～16:00）

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 4/8（火）よちよちひよこ
 4/9（水）マタニティ&ベビーひよこ
 計測される場合は、**バスタオル**をご持参ください。
 ★育児相談のみの日 4/1（火）・4/2（水）

■対象／生後1か月健診の終わった赤ちゃんから、未就園児と保護者
 おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べたり、子育て相談をしたりできます。

子育て講座 **申込開始日／4月3日（休）**
 申し込みは、本人のみでお願いします

ベビーダンス
 ～ママと赤ちゃんのためのベビーダンス～

- 対象／4～12か月までのお子さんと保護者
- 日時／4月22日（火） 10:00～11:30（受付9:30～）
- 講師／syo（ベビーダンスインストラクター）
- 定員／先着10組
- 持ち物／抱っこひも



次回開催 **ミュージック・ケア** ■日時／5月27日（火） ■申込開始日／5月7日（水）

乳幼児健診 **要予約** ※対象の方には通知書でお知らせします。

4か月児健診	4月24日（休）	1歳8か月児健診	4月3日（休）・5月1日（休）
10か月児健診	4月17日（休）	3歳6か月児健診	4月10日（休）

■受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～

「ぐんぐん」南国市子育てアプリ「母子モ」の愛称が決まりました



南国市子育てアプリ「母子モ」の愛称は、「ぐんぐん」です。
 電子母子手帳としての活用や市からの予防接種や乳幼児健診、イベントのお知らせなど子育てに関する情報をお届けしますので、ぜひダウンロードご利用ください。



▲アプリストアから取得して簡単登録！