

# 631 親子クイズ

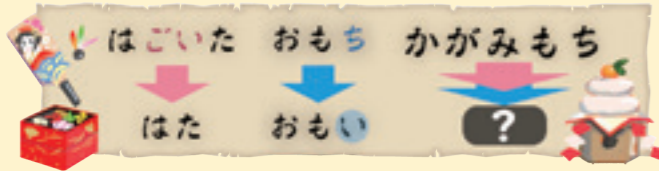


前回の答え

## ②ふたご座流星群

応募数56通 正解率96%

### Q 正月ナゾキ! かがみもちは何になる?



- 応募締切/1月7日(火) 消印有効
  - 応募方法/答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
  - あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp (※応募は1人1通まで)
- ※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募はこちらから↓



### 今月のプレゼント(5名様)

#### 高知ヤクルト販売株式会社 薬用アパコートS.E (歯磨き剤)

虫歯・歯周病予防・再石灰化



薬用ハイドロキシアパタイトが歯垢を除去し、歯の表面のミクロの傷を充填。初期虫歯を再石灰化します。マイルドな使用感で幅広い年齢の方にお使いいただけます。

- 住所/南国市明見928番地
  - 営業時間/8:30~17:00
  - 定休日/土日
- ☎088-863-8960



※当選者には引換券を送りますので、高知ヤクルト販売㈱で引き換えてください。



親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

## イベントインフォメーション

こんにちは! 地域おこし協力隊の藤井です。今月は「ごめんteteマルシェ」のご紹介です♪

恒例となった当イベントも、おかげさまで18回目。今回は特別にクラフト雑貨の販売会場を南国市商工会館3階へと移しての開催です! フードは通常通り海洋堂SpaceFactory横の広場で販売していますので、お間違いないようにお楽しみください☆ 2025年もどうぞよろしくお願いいたします😊



藤井 翠子

### ごめんteteマルシェvol.18

ハンドメイド雑貨・アクセサリや、キッチンカーによるテイクアウトグルメなど盛りだくさん! クラフト・グルメが多数出店予定! また、会場近接の後免町商店街では、【地産地消ごめんの軽トラ市】も同日開催! ぜひお誘い合わせの上ご来場ください♪

- ◆ 場 所 ◆ クラフト 南国市商工会館3階
- ◆ フード 海洋堂SpaceFactoryなんこく横広場
- ◆ 日 時 ◆ 1月26日(日)10:00~15:00
- ◆ 入場料 ◆ 無 料
- ◆ 備 考 ◆ テイクアウトのみの販売です。施設内、会場内での飲食はお控えください。ごみ箱は設置していません。ごみはお持ち帰りください。



(主催/問い合わせ) ごめんteteマルシェ実行委員会

☎088-881-2675(水~日 9:15~17:00)

✉ gometete.marche@gmail.com

## 南国市子育てアプリが変わります

予防接種モ! 成長記録モ! 市の育児情報モ! 地域とつながる、安心の子育てアプリです!

市では、子育て中の方への応援アプリとして、南国市子育てアプリ「母子モ」を導入します。令和7年度から電子版の母子手帳としてご活用ください。(現在運用中のOYACOpus健康手帳アプリは令和7年3月までとなります。)

### ■ 予防接種をカンタン管理

- ・自動スケジュール機能で最適な接種日を表示!
- ・接種予定日が近付くとプッシュ通知でお知らせ!

### ■ 南国市からさまざまな情報が届く

育児情報や子育てイベント、乳幼児健診のお知らせも配信中!

### ■ お子さまの成長をカンタンに記録

日々の成長記録や健診の記録など、大切な情報をまとめて管理できます。

### ■ 記録したデータは家族で共有ができる

お子さんの成長記録や写真など、記録したデータは家族にも共有できます。おじいちゃん、おばあちゃんにも共有して家族みんなで成長を見守りましょう。



▲アプリストアから取得して簡単登録!



■ 問い合わせ/こども家庭センター ☎088-863-7374

無料で学べる!

## ヘルシー・クッキング教室



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

健康で長生きするためには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりバランスの取れたメニューと一緒に作ってみませんか。

- 日時/2月19日(水)10:00~12:30
- 場所/保健福祉センター
- 講師/南国市食生活改善推進員
- 定員/24名
- 申込締切/2月12日(水)
- 持ち物/筆記用具・マスク・エプロン・三角巾
- 献立/しらたきチャプチェ・かぼちゃとブロッコリーの味噌マヨ・里芋の豆乳スープ・デザート(予定)

■ 問い合わせ/保健福祉センター ☎088-863-7373



## NANKOKU 給食だよ!

キャラクターデザイン/高知東工業高校美術マンガ部



中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

### 児童が給食メニューを開発!



小学校給食には、児童が考案・開発したメニューも登場します! 11月15日は盛りだくさんの献立となりました。

#### ①ジンハニーパン

社会科の学習でお米の消費量が減少していることを知った長岡小学校の5年生が、「なんとかお米の消費量を上げたい!」と開発した米粉パン。高知の特色を生かして「しょうが」を使用しています。

#### ②海と大地のなかよしコロッケ

食材交流のある北海道千歳市のジャガイモと南国市のちりめんじゃこを入れて開発されたコロッケ。三和小学校の児童が名付けました。製造停止でしばらく給食には出なくなりましたが、大篠小学校の6年生が復活させました。

#### ③小松菜のかつマヨあえ

大篠小学校の児童が、総合的な学習の時間に「南国市の野菜をもりあげよう!」と考えたメニュー。

どのメニューも、児童が自分たちの地域や食の課題に向き合いながら考えました。子どもたちの思いが形になった給食を通じて、食をとりまく現状について関心を持ってもらえたらうれしいです。

■ 問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566