

広報

な ン く

7

No.822



地元グルメに舌鼓

(県立歴史民俗資料館)

5月21日に地元グルメNo.1を決める「土佐の食1グランプリin長宗我部フェス」が開催され、大勢の方が地元グルメを堪能しました。

また、戦国仮装コンテストなども開かれ、会場を盛り上げていました。(P10に関連記事掲載)

6月議会市政報告	P2
国保の状況 & お知らせ	P4
後期高齢者医療被保険者の皆さまへほか	P6
人権学習シリーズほか	P7
高知龍馬空港の騒音対策区域の見直し	P8
アナログ放送終了	P9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22

第354回 市議会定例会

橋詰壽人市長は各議案の提案説明に先立ち、「3月11日に、東北、関東地方を中心に甚大な被害をもたらした東日本大震災によりお亡くなりになられた方々に心から哀悼の意を表し、被災された皆さまに衷心よりお見舞い申し上げます。姉妹都市・岩沼市の被害状況は、東部地区は津波により壊滅状態で、5月30日現在、死亡者は180名、行方不明者は3名で、発生当初の避難者数は約3,500名でした。ライフラインの水道は、地震発生時から断水し、復旧の見通しはすぐには立たず、給水場所では長蛇の列となりましたが、3月25日には東部地区以外のほぼ全域で仮復旧しました。電気、ガスは、比較的早く復旧しましたが、下水処理施設は、全壊し、完全復旧までに最低でも2年かかる見通しです。岩沼市との連絡が取れないため、3月14日に衛星携帯電話を持たせ、副市長他2名の職員を派遣しました。その後は、市民の皆さまから提供してもらった、おむつ、トイレトーパーやタオルなどの救援物資を送り、また、行方不明者捜索のために消防団員を、給水活動の支援や道路の被害状況調査などのために職員を派遣しました。多くの皆さまからご協力をいただいた岩沼市への義援金についても、送金しました。市民の皆さまや、ご協力をいただいた皆さまに、厚くお礼申し上げます」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容は、あらましです)

平成22年度一般会計の形式収支は、6億9千812万4千円の黒字となります。形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は、4億1千557万4千円の黒字となります。このうち財政調整基金に1億7千万円、減債基金に5千万円の決算積み立てを行い、翌年度繰越金は1億9千557万4千円となります。特別会計への繰出金の増大は、一般会計を圧迫することになるので、特別会計でも収納率や加入率の向上、受益者負担の適正化を図り、適切な運営に努めます。

財政状況

収納率や加入率の向上などの適切な運営

平成22年度一般会計の形式収支は、6億9千812万4千円の黒字となります。形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は、4億1千557万4千円の黒字となります。このうち財政調整基金に1億7千万円、減債基金に5千万円の決算積み立てを行い、翌年度繰越金は1億9千557万4千円となります。特別会計への繰出金の増大は、一般会計を圧迫することになるので、特別会計でも収納率や加入率の向上、受益者負担の適正化を図り、適切な運営に努めます。

南海地震対策

津波対策や災害報告会開催

東北地方太平洋沖地震による津波被害は計り知れないものであり、前浜地区で建設予定の津波避難施設の構造を、鉄骨造から鉄筋コンクリート造に耐久性の高い設計に変更しました。また、避難場所の高さについても、今後示されると思われる東海・東南海・南海地震の三連動地震に対す

る津波防災アセスメントに対応できるように、増築可能な建物に変更しました。

6月1日に、今後の防災対策に役立てるために、本市と連携協定を締結している高知大学、高知工業高等専門学校のご協力のもと、東日本大震災の現地調査を行った両校の先生方の災害調査報告会を開催しました。南海地震は、東海・東南海・南海地震の三連動地震の発生も懸念されており、市民の皆さまも関心が非常に高く、自主防災組織をはじめ数多くの方の参加がありました。

地上デジタル放送

7月24日に地上アナログ放送終了

地上アナログ放送が7月24日に終了し、地上デジタル放送に完全移行されます。引き続き、難視聴対策として、高性能アンテナ設置による個別受信や共同受信施設整備の支援を行います。デジタル放送移行後も受信環境が整わない世帯への対策は、暫定的に「地デジ難視聴対策衛星放送」が行われます。

地上アナログ放送終了間際になると、チューナーの設置

要望やアンテナ改修などの工事が過度に集中することが予想されますので、早期に受信対策を行うよう啓発します。

エコプラン実行計画

「エコシティなんこく」の実現に向けて

南国市エコプラン推進基本大綱に基づき、具体的に取り組む施策や方針である南国市エコプラン実行計画を3月末に策定しました。本年度は、この計画を具体的な取り組みとして実行に移す年度であり、広報6月号と併せて「概要版」を全戸配布し、市民に周知を行いました。

一般廃棄物の処理状況

なお一層のごみの減量化を

一般廃棄物の処理状況は、昨年度の総収集量は、1万4千103トンで、対前年度比395トン、2.7ポイント減となっています。特に、市民の排出した焼却ごみの量は約300トン減少しました。一般廃棄物最終処分場は、3月末現在、施設埋立容量に対して17.5%となっています。なお一層のごみの減量と資源循環型社会の推進に努めます。

介護保険住宅改修制度

利用しやすい制度に見直し

介護保険制度の住宅改修制度は、本人が工事費の全額を施工業者に支払い、市に申請後、9割分が返ってくるようになっていきます。利用者の一時的な費用負担を軽減し、住宅改修制度をより利用しやすくするために、4月から非課税世帯の被保険者を対象に、利用者は自己負担分である1割分だけを施工業者に支払い、給付対象工事費用の9割分を市が直接施工業者に支払う制度に見直しました。

第5期介護保険事業計画

高齢者生活実態調査の実施

平成24年度から26年度までを事業期間とする第5期介護保険事業計画を策定します。計画の策定にあたっては、どの地域に、どのような支援を必要とする高齢者が、どの程度生活しているかなどの地域の課題やニーズを的確に把握し、計画に反映するため、要介護者以外の約1万600人の高齢者を対象に、「高齢者生活実態調査」を行いました。この調査を基に、必要な介護サービスの種類や量を把握して、

在宅・施設サービスなどの基盤整備や地域支援事業などの施策を検討します。また、この調査により、計画策定のための地域課題の把握とともに、介護予防事業の対象者も把握することができました。

観光

長宗我部フェス本祭や観光コンシェルジュなど

東日本大震災が発生したことを考慮し、貫之さくらまつりや岡豊山さくらまつりが中止されましたが、経済活動の停滞などが懸念されたため、5月3、4日には、明るい社会づくり推進協議会との共催により、第17回ゴールデンウィーク・ウエルカムサービスを開催しました。高知農業高校や岡豊高校の生徒に手伝ってもらい、おもてなしの心で多くの観光客を歓迎することができました。

長宗我部氏の本城があった岡豊山では、4月5日から来年3月31日まで「詰の段」に「岡豊城跡望櫓（のぞみやぐら）」が設置され、長宗我部元親が見た目線で香長平野の景色を楽しむことができます。5月21日には、戦国ライブ、トークショー、仮装コンテス

トなど歴史を楽しく学ぶ「第2回長宗我部フェス本祭」と、県内16市町村からアイデア料理24品が出品された「土佐の食1（しよくわん）グランプリ」を併せて開催しました。

また、4月から、物部川流域三市を案内する「観光コンシェルジュ」を道の駅南国風良里に配置し、志国高知龍馬ふるさと博の案内とともに、物部川流域の案内をより深く、詳しく行っています。

地域福祉計画

地域座談会やアンケート調査

地域福祉計画の策定のために、現在、南国市社会福祉協議会と連携して地域座談会を実施しています。アンケート調査も予定しており、地域住民がそれぞれの地域の課題を考え、自助・共助・公助といったそれぞれの立場でできることは何かを話し合い、意見を集約し、今後の方向性を検討していきます。

生活交通ネットワーク計画

市民の足の確保のために
公共交通空白地の解消などの要望がある中、市民の足の

いきます。

岡豊保育所の民営化

保護者や地元と協議

公立保育所の民営化を順次実施し、市内の15園の認可保育所のうち、公立保育所は8園、民営保育所は7園となっています。現在、建築後37年経過し老朽化した岡豊保育所を、保護者や地元住民の皆さまのご理解、ご協力を得ながら、平成24年度の民営化、移転改築に向け、取り組んでいます。民営化に合わせ、0歳児保育や延長保育、子育て支援センターの設置など保育サービスの拡充を図ります。

住宅用火災警報器

設置の全面義務化

既存住宅への住宅用火災警報器の設置は、6月1日から全面義務化となりました。これまで普及活動に積極的に取り組みましたが、全国的にも普及率は低く、市民の命を火災から守るためには、これからも普及活動に取り組むことが重要であり、市内の各家庭を訪問するなど、調査および設置推進活動に取り組んでいきます。

通学区域特認校制度

白木谷小学校実施で
3校に専用スクールバス

4月から、白木谷小学校の通学区域特認校制度の実施に伴い、専用のスクールバスを配備しました。平成12年度から実施している奈路小学校にも、専用のスクールバスを配備しましたので、これまで併用して運行していた久礼田小学校も専用のスクールバスとなりました。奈路小学校、白木谷小学校両校では、今後さらに中山間振興を含む通学区域特認校制度の充実を図って

国保の状況&お知らせ

◆平成22年度国民健康保険特別会計の決算状況

南国市の国保被保険者数は、平成19年度から減少が続いています。年齢構成をみると、65～74歳までの割合が全体の約3割を占めており、高齢化が進んでいます。

	20年度	21年度	22年度
国保被保険者（人） （年間平均）	13,743	13,459	13,249
うち65～74歳（人） （9月末時点）	4,201	4,260	4,241

歳入	21年度		22年度	
	金額(千円)	割合(%)	金額(千円)	割合(%)
国保税	1,084,639	18.5	1,158,510	20.3
国庫支出金	1,692,598	29.0	1,690,349	29.6
療養給付費交付金	352,622	6.1	309,970	5.4
前期高齢者交付金	1,199,540	20.5	1,076,962	18.9
県支出金	242,659	4.2	245,418	4.3
共同事業交付金	737,015	12.6	787,820	13.8
繰入金	357,954	6.2	406,210	7.1
基金繰入金	151,592	2.5	0	0.0
その他	24,062	0.4	27,653	0.6
計	5,842,681	100.0	5,702,892	100.0

歳出	21年度		22年度	
	金額(千円)	割合(%)	金額(千円)	割合(%)
総務費	73,581	1.3	82,452	1.4
保険給付費	3,981,804	68.2	3,997,568	70.4
後期高齢者支援金	614,897	10.5	532,608	9.4
前期高齢者納付金	1,748	0.1	933	0.1
老人保健拠出金	137,338	2.3	14,580	0.3
介護納付金	249,957	4.3	262,693	4.6
共同事業拠出金	742,478	12.7	733,506	12.9
保健事業費	24,827	0.4	24,629	0.4
その他	16,051	0.2	29,524	0.5
計	5,842,681	100.0	5,678,493	100.0

平成22年度の歳入総額は57億289万円で前年比97.6%、歳出総額は56億7,849万円で前年比97.2%でした。

歳入では、国保税は非自発的失業者の軽減などがありましたが、後期高齢者支援金分の税率改定や収納率向上の取り組みなどにより、前年度と比べて7,387万円の増で11億5,851万円、前期高齢者交付金は1億2,258万円の減で10億7,696万円となっています。

歳出では、主に医療費である保険給付費が全体の約7割を占めており、前年度と比べて1,576万円の増で39億9,757万円、老人保健拠出金は制度が終了したことに伴い主に精算分だけの支出になったことから1億2,276万円の減で1,458万円となっています。

その結果、2,440万円の決算剰余金（歳入－歳出）が生じましたが、そのうち国・県等への返還金1,493万円（見込み）を含めた1,964万円を23年度に繰り越し、残り476万円を国保事業財政調整基金に積み立てました。

決算剰余金から国・県等への返還金を差し引いた金額は947万円ですが、一般会計からの繰入金があれば実質上は赤字の状態でした。

◆特定健診のご案内

40歳から74歳までの国保加入者の方へ

今年度も特定健康診査・特定保健指導が始まり、5月から各地区での健診を行っています。

この健診は内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診です。生活習慣病は発症するまではほとんど自覚症状がありません。だからこそ、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを見つける健診が重要になります。

特定健診の健診料(自己負担)が無料化

対象の方には受診券を発行していますので、「公民館などの集団健診」または「医療機関での個別健診」のどちらかで、1年に1回は受診しましょう。

健診会場、受診できる医療機関は、受診券送付時の添付書類や毎月の広報（集団健診）または市のホームページをご覧ください。

■対象／今年度40歳から75歳になる方（長期入院者・妊婦・海外滞在者を除く）

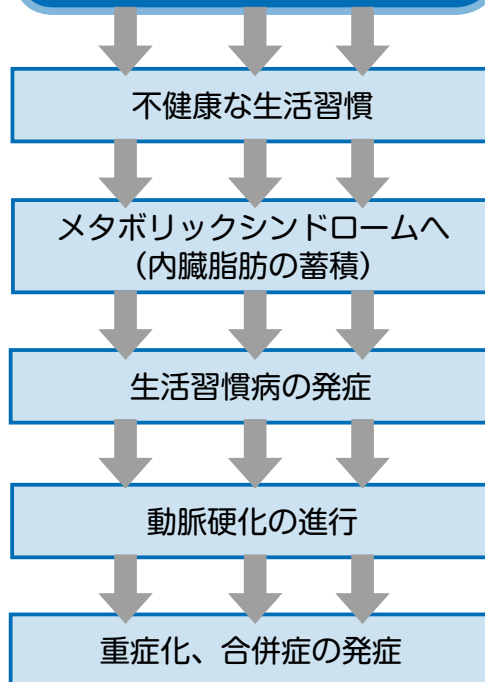
■健診料／無料（特定健診の検査項目に限る）

■受診券有効期限／12月28日(水)

*特定健診を受けていない方で人間ドック受診の助成対象となる場合は、平成24年3月末までのドック受診が対象です（助成は特定健診の検査項目に限る）。

■備考／受診券をなくされた方、平成23年4月2日以降に国保資格を取得された方（受診券が発行されていません）は、ご連絡ください。国保の受診券をお持ちになっていても、国保資格がなくなった方はその受診券は使えませんので、ご注意ください。

生活習慣病はこうして進む！



死因の6割、医療費の3割は生活習慣病です！

生活習慣病は不健康な生活習慣を改善しないまま放置することによって引き起こされます。現在、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、日本人の死因の6割、国民医療費の3割を占める深刻な状況です。

◆ジェネリック医薬品の利用推進のお願い

増え続ける医療費を削減するため、医療費全体の約3割を占める薬剤費軽減を目的に、ジェネリック医薬品の使用促進を国をあげて推進しています。

市では、40歳以上の国保被保険者で通院している方のうち、慢性疾患などで薬を処方されている方を対象に、ジェネリック医薬品に変更した場合、薬代の自己負担がいくらか安くなるかをお知らせする差額通知書を送付するサービスを行っています。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、必ず、主治医や薬剤師に相談してください。主治医や薬局に、ジェネリック医薬品への変更を伝える際、差額通知書に同封する「ジェネリック医薬品お願いカード」をご利用ください。

差額通知書の送付を希望されない方、「ジェネリック医薬品お願いカード」を希望する方は、ご連絡ください。

「ジェネリック医薬品」ってなに？

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類があります。効果や安全性が認められて医薬品として承認を得るまで長い時間がかかっている新薬には、製造・販売の特許期間があります。この特許期間の切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬がジェネリック医薬品です。

新薬と同様、薬事法による厳しい規制が定められており、これらの基準をクリアした安全なお薬です。大きさや味など、飲みやすく工夫されているものもあります。

※連絡先・お問い合わせは、市民課国保係（☎880-6555）まで

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

■被保険者証

被保険者証（保険証）が8月に更新されます。新しい保険証はみどり色の封筒で、7月末に送付します。受け取ったら記載内容を確認の上、大切に保管してください。新しい保険証の色は茶色です。
有効期限の過ぎた旧被保険者証は、各自で処分をお願いします。

■一部負担金の割合変更

毎年8月1日現在の世帯および前年中の所得状況を基に、医療費の自己負担割合（1割または一定以上所得のある方は3割）の見直しを行います。
ご自身の負担割合は、7月末に届く新しい被保険者証で確認してください。

■入院時の自己負担額などの減額

市民税非課税世帯の方は、医療機関へ被保険者証と併せて「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、入院時の自己負担額や食事が減額されます。
現在減額認定証をお持ちの方で8月以降も該当になる方には、7月下旬に新しい減額認定証を送付します。

旬に新しい減額認定証を送付します。新たに申請される方は、被保険者証と認印を持参の上、手続きをしてください。

*申請が遅れた場合や医療機関へ提示しなかった場合の食事代などについては、原則、入院時にさかのぼっての払い戻しはできませんので、ご注意ください。

■保険料の納付

平成23年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

年金からの天引きでなく、また口座振替を申請されていない普通徴収の方には、納付通知書も併せて送付します。各納期限までの納入をお願いします。



※申請先・お問い合わせは
長寿支援課いきいき長寿係
(☎880・6556)まで

生涯学習

料理を通じて、楽しみながら
親子の絆を深めましょう



親子手作りピザ教室

生地をこね、自由発想でトッピング。森の恵みそのものの自家製炭を使って、本格ピザ釜で焼き上げます。モチモチ熱々のピザをみんなで味わいましょう。

ゆっくり楽しんだ後は、新緑の香り漂う木々に囲まれたのどかな里山の散策もできます。

■とき／7月26日(火)9：00～13：00予定

■ところ／高知県森林総合センター情報交流館
(香美市土佐山田町大平80)

■講師／吉川静恵

■対象／小学生以上の親子8組（2人1組）程度

■受講料／500円（1組）

■材料費／2,100円（1組、ピザ2枚分）

■申込締切／7月15日(金)17：00

*申込者多数の場合は抽選により決定します。抽選終了後、全ての方に受講可否の結果報告および準備物の案内をします。

手打ちうどん親子ペア教室

自分自身で丁寧に練り上げた手打ちうどんは鮮度バツグンで、コシのあるおいしいうどんが出来上がります。

■とき／7月27日(水)9：00～13：00

■ところ／日章福祉交流センター

■講師／入野高彰

■対象／南国市民または市内勤務者の小学生親子7組（2人1組）程度

■受講料／500円（1組）

■材料費／200円（1組）

■申込締切／7月20日(水)



●各教室の申込方法・申込先●

電話またはFAXで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

スポーツセンター

(☎865-8015、☎865-8016)まで

南 国 市 商 工 会 青 年 部 主 催

南国市姉妹都市「岩沼市」震災復興支援 第35回チャリティービアガーデン

昨年好評だった、南国市出身のプロレスラー岡林裕二選手が所属する大日本プロレスリングの興行と南国市出身の演歌歌手三山ひろしさんのコンサートを同時開催します。

ぜひ、ご来場ください。

■とき／7月29日(金) 17:00～21:00

■ところ

南国市商工会東隣駐車場

*小雨決行。悪天時は中止。

■入場料／大人3,000円、中高生1,000円

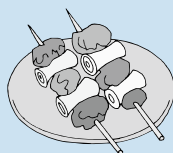
*ワンドリンク付き

*小学生以下は入場無料

■入場券／南国市商工会で販売しています。

*ビールやおつまみは、別売りです。

■備考／収益金の一部を岩沼市や南国市および福祉施設に寄付します。



第26回小学生のための企業訪問

市内の小学4年生を対象に、地域をよく理解して郷土愛を培ってもらうため、企業訪問を実施します。

■とき／7月22日(金) 8:00～16:00

■集合場所／南国市商工会館3階

■訪問先／県立歴史民俗資料館、高知県消防防災航空隊、日本銀行高知支店

■対象／市内の小学4年生

■募集人数／40名(先着順)

■参加費／1,000円(バス代、保険料、昼食代の一部として)

■服装／体操服・帽子

■応募方法

各学校に配布している募集要綱の応募券を貼って、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

■応募先／〒783-0004南国市大桶甲1623-5 南国市商工会「小学生のための企業訪問」係



※お問い合わせは、南国市商工会 (☎864-3073) まで

『根拠のない思い込みや偏見で差別することは人権侵害につながります。震災に遭った人が、避難先で差別を受けたら、どんな気持ちになるでしょうか。相手の気持ちを考え、やさしさを忘れず、みんなでこの困難を乗り越えていきましょう。』(法務省ホームページ・放射能被ばくについての風評被害に関する緊急メッセージより一部抜粋)

東日本大震災の影響で、東京電力福島第1原発の安全性が保てない状況になっています。日本にいる外国人の中には自国政府の勧告などで一時帰国した方がいます。また、一部の国では日本製品(農産・水産加工品、電化製品等)の安全証明書の添付を求めています。日本政府の発表では人体に影響のないレベルのものがほとんどですが、日本製品全てが危険であるような印象です。

日本国内に目を向けると、福島県民または福島ナンバーの車ということで、宿泊を断られたり、駐車場に車を止めることを拒否されたり、小学生が避難先の小学校でいじめられたといった報道を見聞します。また、避難先で放射能がうつると話している人がいると、相談されたケースもあるようです。

風評被害について

こういった根拠のない思い込みや偏見は、今なお根深く残る部落差別と同じ差別の構造ではないでしょうか。その人にとっては決して悪気のない安全を図るための行動であっても、他人が嫌な思いをするかもしれません。不安感や思い込みが人としての判断を狂わせます。正しい知識を持つ事によって、そのような行動をなくせます。福島県以外にもさまざまな風評被害が出てきています。原発問題の一日も早い終息を願っています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880-6569) まで



「人権学習シリーズ」9

高知龍馬空港の騒音対策区域の見直し

区域から外れる方へのご案内

国土交通省では、航空機の低騒音化などの騒音対策が進み、騒音対策区域と実際に騒音が影響する範囲に隔たりが発生していることから、空港周辺の航空機騒音対策区域の見直しを行い、指定解除区域を告示（平成23年5月17日）しました。

■指定解除適用日

- ①第一種区域の一部／平成24年4月1日
- ②第二種区域の一部、第三種区域／平成24年10月1日

■解除により受けられなくなる内容

- ①住宅騒音防止対策事業（第一種区域）

▶防音工事

昭和61年6月27日の区域指定の際に存在した建物が対象

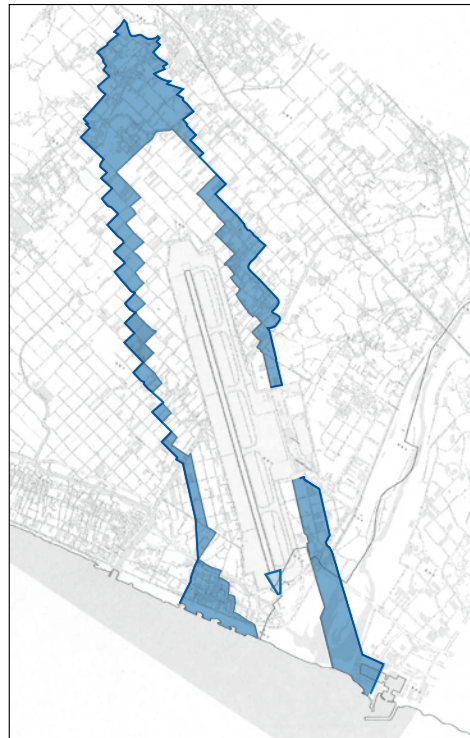
- ▶更新工事／住宅騒音防止対策事業で設置した空調機器で設置後10年以上経過し、かつ故障や所要の機能が失われていると認められるものが対象

- ②移転補償（第二種、第三種区域）

■申請期限

- ①住宅騒音防止対策事業／平成24年3月末日
- ②移転補償／平成24年9月末日

高知空港の騒音対策区域
（平成23年5月17日国土交通省告示第477号）



	第一種区域を解除する区域
	新 第二種区域



高知の空の玄関

高知龍馬空港（正式名称：高知空港）

◎ジェット化・拡張の概要

昭和54年 — ジェット化対応の滑走路の延長工事などを開始

昭和58年12月 — 2,000m滑走路として暫定供用開始

平成15年11月 — 愛称を高知龍馬空港に

平成16年2月 — 2,500m滑走路に大幅拡張

現在の利用者数は、毎月約7～12万人

※詳細図・移転補償のお問い合わせは

大阪航空局高知空港事務所総務課

（☎863-2621）まで

※住宅騒音防止対策事業のお問い合わせは

企画課企画調整係

（☎880-6553）まで

アナログ放送は 7月24日に終了します



テレビのアナログ放送は、7月24日正午から「お知らせ画面」に移行し、24時までには全ての放送が終了（完全停波）します。

地上デジタル放送への対応がお済みでない場合は、テレビが視聴できなくなります。

アナログテレビ放送終了までの画面イメージ

7月1日以降



7月24日正午以降



停波後



※地デジの準備にあたり、「何をすればよいか分からない」「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方、地デジ全般のお問い合わせは
デジサポ高知（総務省高知県テレビ受信者支援センター）
（☎813-0000）まで
平日9：00～21：00 土・日・祝日9：00～18：00

チューナー支援

住民税非課税世帯など、経済的な理由などで地デジ対応ができないご家庭には、簡易チューナーの無償給付などの支援も行われています。

■申込締切／7月24日（消印有効）

※申込先・お問い合わせは
総務省地デジチューナー支援実施センター
平日9：00～21：00 土・日・祝日9：00～18：00

▶NHK受信料全額免除世帯への支援
（☎0570-03-3840）

▶住民税非課税世帯への支援
（☎0570-02-3724）まで

地デジ詐欺にご注意ください

アナログ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。

市役所や放送局がお金を請求することは絶対にありません。

■このような詐欺が増えています。

- ▶業者が地デジ普及のためと集金にやってきた。
- ▶地デジ工事をかたって前金を取られた。
- ▶総務省（デジサポ）と名乗る職員が訪問し費用を請求された。

泥にまみれて笑顔

5/15 第17回泥んこ球戯大会

5月15日、新緑もえる山あいの奈路地区で、恒例の「泥んこ球戯大会」が開催されました。暖かい日差しの中、田植え前の田んぼでバレーボールや相撲、ちびっ子お菓子拾いが行われ、泥まみれになって楽しむ姿に会場は笑顔と歓声に包まれました。また、今年で3回目となる奈路小学校の「子どもたちの泥んこ運動会」も開催され、子どもたちは地域と自然に触れ合いながら学びました。



▲5/19 南海地震津波対策検討会 (市役所)



▲5/15 交通安全イベント (マルナカ南国店)



▲5/15 ごめん・ありがとう講座「農産物生産技術研修～栽培方法学習、植え付け」(大桶)



▲5/27 国府史跡保存会第28回 紀貫之墓参 (滋賀県大津市)



▲5/26 香長中学校の米沢(右)・池(左)選手が柔道のドイツジュニア国際大会優勝報告 (市役所)



▲5/20 北陵中学校体育館改築落成記念式典 (北陵中学校)

市民からのお便り

今回のクイズは、職場の上司や同僚とワイワイ話して大いに盛り上がりました。図書カードをくださいませ♡

広告

元気に！楽しく！健康で！

女性だけの
健康体操教室

ぽっこりお腹 たるみ 肩こり 腰痛 解消

南国市にオープン！

オープン記念

無料 体験 ご予約 受付中!!

ご予約された方には
カーブスグッズをプレゼント！

！今すぐお電話下さい

全国
1,000店舗

Curves

カーブス南国ごめん

南国郵便局の西側

NTT 南国営業所 P 有 南国郵便局 至JR後免駅
後免西町電停 四国銀行/ 南国支店 CARDEA サンシャイン

■お問い合わせ・ご予約は
(受付時間/平日10:00~19:00、土曜10:00~13:00)

☎088-855-8555



トップ10に3品選ばれる

5/21 土佐の食1グランプリ

5月21日、県立歴史民俗資料館で「土佐の食1グランプリin長宗我部フェス」が開催されました。県内各地から24品（南国市は5品）が出場し、投票の結果、シカドッグ（香美市）がグランプリを初受賞し、南国市からは、連覇を狙った西島トマトカレーが惜しくも2位、ごめんケンカシヤモ鍋が4位、米粉カレーパンが5位に選ばれました。当日は、あいにくの曇り空でしたが、訪れた約6千人はお目当ての地元グルメに舌鼓を打ちました。

同時開催の長宗我部フェス本祭には、新メンバーになったゴメンジャーが登場し、子どもたちから大きな歓声を受けました。



▲5/28 南国市後川流域のエンコウ祭講演会（前浜公民館）



▲5/28・29 第6回稲吉文化祭（稲吉公民館）



▲5/27 国際ソロプチミスト南国が青少年育成南国市民会議に寄付（市役所）



▲6/1 東日本大震災災害調査報告会（グレース浜すし）



▲6/1 土佐清風園開園40周年記念式典（土佐清風園）



▲5/28 農業高校開放講座「カブトムシの飼育」（高知農業高校）

「広報なんこく」有料広告

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係（☎863-2111 内線403）まで

Q ①～⑥に文字を入れて土佐弁・高知県特産品の文章を完成してください。

①から順に読んでできる言葉は？

①うだいを言う。

服を②かしに着る。

③なつはうす皮がおいしい。

④きしなに寄ってよ。

⑤っこと嬉しい。

裏山が⑥える

あの人はすぐ⑦ぐる

ヒントのマス（順不同）

ほんとうに／柑橘類／理屈をこね
る／逆／崩れる／行きがけ／へり
くつ

【第469回解答】

答え：つれづれぐさ【徒然草】

2000年以降の
最高応募記録更新
本当にありがとう
ございます

【第469回当選者】

濱田記代子（岡豊町）
澤田あかね（大浦甲）
谷 由美（下野田）
橋田あきは（里改田）
清岡 真矢（領 石）

★応募総数／143通

★正解率／90%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

■応募締切／7月14日(木)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大浦甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード（1,000円）を贈呈

第49回市民体育大会

■申込方法／所定の用紙に記入の上、
スポーツセンターまで

*参加種目は1人2種目以内

■申込締切／開催日の15日前まで

*電話での申し込みはできません。

■備考

(1)大会中の負傷は、応急処置以外は責任
を持ちません。

(2)種目によって雨天中止する場合があります。

(3)各種目の抽選は種目団体が行います。

(4)参加資格は、申込責任者がその責任を
負ってください。

(5)参加選手はスポーツ傷害保険に加入し
てください。

(6)児童・生徒は保護者の承諾印が必要で
す。

■主催／南国市・南国市教育委員会・
南国市体育指導委員連絡協議会

※申込先・お問い合わせは

スポーツセンター内 南国市体育協会

(〒783-0094 南国市前浜1344-3

☎865-8015)まで

種 目	会 場	開 催 日 時
ペ タ ン ク	三和スポーツ交流センター	7月17日(日) 8:30
テ ニ ス	サンピアセリーズ	7月17日(日) 8:30
水 泳	十 市 小 学 校	7月24日(日) 8:30
バ ド ミ ン ト ン	スポーツセンター	7月31日(日) 9:00
軟 式 野 球	比江グラウンド	7月31日(日) 5:30
	香 南 中 学 校	
陸 上 競 技	高知高専グラウンド	8月7日(日) 8:30
ク レ ー 射 撃	高 知 射 撃 場	8月21日(日) 10:00
ゲ ー ト ボ ー ル	あけぼの公園運動広場	8月21日(日) 8:30
スカッシュバレー	スポーツセンター	9月4日(日) 8:50
少 年 サ ッ カ ー	吾岡山文化の森スポーツ広場	9月4日(日) 9:00
バ レ ー ボ ー ル	スポーツセンター	9月11日(日) 8:30
武 道 (空手道・合気道・剣道 なぎなた・少林寺拳法)	スポーツセンター	9月11日(日) 13:00
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月18日(日) 8:30
バスケットボール	三和スポーツ交流センター	9月25日(日) 8:30
ターゲット・バードゴルフ	高知空港緑の広場多目的グラウンド	10月8日(土) 8:30
柔 道	北陵中学校柔道場	10月15日(土) 8:30
卓 球	スポーツセンター	11月3日(木) 8:30

市民からのお便り

主人と一緒に考えました。解答には自信100%あり。あとは、図書カードが当たればこのうえないけど！

農業ひとすじに



のじま たか
野島 孝さん（下末松）

結婚してからずっと、農業をしています。実家が農家だったので、「農家に嫁いで、農業をするものだ」と自然に思っていました。今は主に、露地でネギを栽培しています。栽培で大事なことは、土作りです。堆肥を土に入れるため、乳牛を飼っていたこともあり、努力したら作物が報いてくれるので、農業は面白いですね。いい作物ができるかと本当にうれしいです。

振り返れば、子育てと農業とを両立しながら、走ってきた気がします。これからは、体力と向き合いながら農業を続けていきたいと思っています。

「喫茶店でモーニングが日課」と野島さん。喫茶店で、農業に関する情報交換もしているそうです。

ガイドブック作成中



からいわ じゅんこ
唐岩 淳子さん（領石）

自宅で30年近く写植（写真植字機を使って印刷用下書きを作ること）の仕事をしてきました。字体や配置などの構成から現像まで、全て一人でしていたので失敗もありましたが、役場の広報紙の注文なども受けて、とても勉強になりました。本を読むことが好きで読書サークルに通って、みんなで感想を言い合ったりして楽しんでいます。

今は久礼田地区史談会の活動に参加しています。中でも、月2回開講の古文書教室と、3月に環境整備が完成した久礼田地区史跡の資料をまとめたガイドブック作りには力が入っています。

郷土の歴史についてまとめた史跡ガイドブック作り、頑張ってくださいね。出来上がるのを楽しみにしています。

に
こ
こ
に
コ
ラ
イ
フ

132



市民からのお便り

親子クイズ。84歳の親と63歳の子で考えました。相当難しかったです。



県民スポーツフェスティバル2011

■対象／県内在住18歳以上の方



競 技 名		開 催 日	申込締切日
ア ク ア ス ロ ン		7月24日(日)	申 込 終 了
ゴ ル フ		8月19日(金)	要項に記載
サ ッ カ ー		9月11日(日)	7月29日(金)
陸 上 競 技		9月19日(月)	8月4日(木)
バ レ ー ボ ー ル		9月25日(日)	8月12日(金)
ソ フ ト ボ ー ル			
軟式野球	1・2回戦	10月2日(日)	
	準決・決勝		
スカッシュバレー			
柔			

競技名	開催日	申込締切日
スポーツチャンバラ	10月2日(日)	8月12日(金)
グラウンド・ゴルフ		
ゲ ー ト ボ ー ル		
剣 道	10月10日(月)	9月9日(金)
ボ ウ リ ン グ	10月23日(日)	
ラージボール卓球	10月23日(日)	
水 泳	10月23日(日)	平成24年1月5日(木)
ク レ ー 射 撃	平成24年2月5日(日)	
スキー・スノーボード	平成24年2月5日(日)	平成24年1月5日(木)

オープン競技

民 踊	8月7日(日)	要項に記載
武 術 太 極 拳	10月23日(日)	
サ イ ク リ ン グ	10月30日(日)	
パワーリフティング	11月13日(日)	

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター（☎865-8015）まで



**主な行事
&
お知らせ**
JULY 2011

募集

こうちアグリスクール 研修生

都会で学ぶこうち農業技術研修
県では、「将来、高知県に
帰って就農しよう」とお考え
の方に、就農に向けたお手伝
いをいたします。

高知県で就農を考えている
方には、パンフレット・募集
案内をお送りしますので、ご
連絡ください。

■研修会場・研修日

▼大阪会場／7月23日～10月

22日の土曜日(全10回)

▼東京会場／9月3日～11月

26日の土曜日(全10回)

■内容／県が取り組む環境保
全型農業、野菜・果樹・花
き栽培の特徴、土壌と肥料、
病気や害虫の発生と防除、

市民からのお便り

昨年10月に失業し、やっと就職することができました。いろいろな人、いろいろな所で助けてもらいました。

就農支援制度、U・イター
ン農家の就農体験談など
■募集人員／各会場20名程度
■受講料／約1万円

※連絡先・お問い合わせは
中央東農業振興センター
農業改良普及課

(☎0887・53・3039)
まで

南国市立小学校 パート職員

■職種／用務職員

■募集人員／1名

■勤務先／日章小学校

■申込方法／履歴書を郵送ま
たは持参してください。

■申込締切／7月22日(金)
午後5時15分必着

※申込先・お問い合わせは
学校教育課総務係

(☎880・6568) まで

南国市嘱託職員

農地法などに精通し、また
は南国市の農業・農地事情に
精通している方で、農業者ら
からの農地に係る法律や農業
経営などに関する相談の対応

業務に従事する職員を募集し
ます。

■資格／普通自動車運転免許
を有し、簡単なパソコン操
作ができる方

■募集人員／1名

■雇用期間／8月1日～平成
24年3月31日

■賃金／南国市嘱託職員賃金
表に基づく額(月17日勤務)

■申込締切／7月15日(金)必着
■申込方法／履歴書を郵送ま
たは持参してください。

※申込先・お問い合わせは
農業委員会事務局
(☎880・6573) まで

高知医療センター職員

あなたの経験を生かしてみ
ませんか。看護師を随時募集

しています。勤務内容は病棟
勤務です。

※お問い合わせは
高知医療センター看護局

(☎837・6755) まで

南国市食育推進計画 策定委員

南国市食育推進計画の改訂
版づくりの委員を募集します。
みんなが関心をもてる「食」
の計画づくりに参加してみま
せんか。

■資格／20歳以上の南国市民

■任期／平成24年3月31日

■募集人数／若干名

■申込方法／市役所1階総合
案内、または保健福祉セン
ターにある応募用紙に必要
事項を記入し、お申し込み



「大願ならず」
森沢 良博 (日吉町)

ください。

■申込締切／7月15日(金)

※申込先・お問い合わせは
保健福祉センター

(☎863・7373) まで

東日本大震災復興支援 チャリティーイベント& ちなんフリマ出店者

■とき／7月17日(日)

午前9時～午後2時

雨天の場合は24日(日)に延期

■ところ／市役所北側駐車場

■募集店数／60店

■参加費／1千円

■申込方法／往復はがきに住
所、氏名、電話番号、出店
物を記入し、お申し込みく
ださい。

■申込締切／7月5日(火)

■備考／チャリティーバザー
への品物の提供については、
メールまたは電話をお願い
します。

※申込先・お問い合わせは
ちなん実行委員会事務局
(〒783・0028)

南国市陣山943 山本方

☎080・5662・6246

☐npo@asinet.jp) まで

講座・教室

NIAイングリッシュ
ワークシヨップ

話すための英語を
勉強しましょう

■とき／7月31日(日)

午前10時～午後4時

■ところ

日章福祉交流センター

■講師／長崎政浩

(高知工科大学准教授)

■参加費

▼一般／2千円

▼NIA会員／1千円

*弁当代含む

※申込先・お問い合わせは
南国市国際交流協会事務局
友永(☎090・4332・
7652)まで

介護職員基礎研修

■対象／2級ヘルパー取得者
で、介護員の知識を習得し、
専門職としての質の高いケア
を提供するための学習意欲
のある方

■受講期間

8月2日(火)～12月

■受講時間

主に平日の午後6時～9時

*土・日曜日の講義は昼間

■定員／30名

■受講料／5万円

(テキスト代を含む)

■受講条件

全日程修了が可能な方

■申込期間

7月1日(金)～20日(水)

午前9時～午後5時

*日曜日を除く

■主催／社会福祉法人ふると
と自然村

※申込先・お問い合わせは
介護老人福祉施設陽だまりの里

(☎866・0288)まで

ボランティア講座

なんこくボランティア

活動列車

福祉やボランティアについて
身近なことから学ぶ講座を
1年間通して開講しています。
一緒にボランティア活動の
旅をしてみませんか。

■とき／7月16日(土)

午前10時～正午

■ところ／社会福祉センター
2階会議室

■7月の内容

▼ふくし・ボランティアとは

▼東日本大震災ボランティア
活動

■講師／氏原由理

(高知県社会福祉協議会)

■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは
社会福祉協議会

(☎863・4444)まで

農業高校開放講座

本物のソーセージを作ろう

■とき／8月6日(土)

午前9時～正午

■ところ／高知農業高等学校

■担当科／畜産総合科

■対象／南国市民または市内
勤務者20名

*応募者多数の場合は抽選

■受講料／500円

■材料費／500円

■持参物

エプロン、三角巾、長靴

■申込方法／電話またはFAX
で、住所、氏名、年齢、
電話番号をお知らせくださ
い。

■申込締切／7月22日(金)

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)

(☎880・6201)まで

《セールス力養成講座》

講師が元気。気合いが充満。本人が納得。身体が
覚える。実際に自分でやってみる体験型の講座です。
自分たちの目で確認し、講師が分かりやすく的確に
アドバイスします。

『基本マナーを徹底して学ぶ体験型研修』

■とき／7月22日(金)13:30～16:30

■ところ／サザンシティホテル

■講師／山崎節子

(アビリティセンター産業カウンセラー)

ご	め	ん	・	
あ	り	が	と	う
講	座	シリーズ		

平成23年度 地域雇用創造推進事業

※どなたでも受講できます。受講料は無料です。

《農業経営改革講座》

地域の経営資源として重要な農水産物の価値を、
食品の機能性(健康増進作用)の面から考え、食品
産業の中核人材育成事業「土佐フードビジネスクリ
エーター(FBC)人材創出」を通して、将来の地
域産業の有り様について展望します。

『地域の宝～農水産物と人～を磨き上げる!』

■とき／7月14日(木)13:30～15:30

■ところ／サザンシティホテル

■講師／受田浩之(高知大学教授、副学長)

※申込先・お問い合わせは
南国市地域雇用創出推進協議会事務局
(☎855-3985)まで

市民からのお便り

18日から私たちは沖縄に修学旅行に行きます。すごく楽しみです。母と解きました。

クロス・ステッチ教室

誰にでもできる簡単な刺しゅうです。

■とき

毎月第2・第4火曜日

午前10時～正午

■ところ

日章福祉交流センター

■参加費／一カ月3千円

■材料費／実費負担

※申込先・お問い合わせは
細木純子

(☎090・6283・5982) まで

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■とき／7月8日(金)

午後7時～8時30分

■ところ／岡豊ふれあい館

■健康講話

放射線の健康影響について

■講師／久保田敬

（高知大学医学部附属病院放射線科）

■参加費／無料

※お問い合わせは

生涯学習課岡豊ふれあい館担当

(☎880・6569) まで



行ってみよう裁判所

小学生のための

裁判所体験ツアー

■とき／8月4日(木)

午後1時30分～4時15分

■ところ／高知地方裁判所

■対象／小学4年生～6年生
30名（原則、保護者同伴）

■内容

▼法廷を使った模擬裁判

▼裁判官への質問コーナー

▼法廷での記念撮影会

■参加費／無料

■申込方法／各小学校に配布

している申込書に記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

■申込締切／7月8日(金)必着

※申込先・お問い合わせは

高知地方裁判所総務課庶務係

「裁判所体験ツアー」担当

(☎780・8558)

高知市丸ノ内1・3・5

☎822・0576

(☎822・0549) まで

高知・であいのきつかけときめきパーティー in 香南市

県では、独身者に出会いのきっかけを提供する場として「高知・であいのきつかけときめきパーティー in 香南市」を開催します。

■とき／9月11日(日)

午後5時～9時

■ところ／リゾートホテル海

辺の果樹園

■対象／県内在住の25歳以上

40歳以下の独身男女

*平成23年4月1日時点

*学生不可

■定員／男性50名、女性50名

■参加費／3千500円

■申込方法／はがき、FAX、

メール、パソコン・携帯のホームページの申込フォームに、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生

年月日、年齢、職業、電話番号、Eメールアドレスを

明記の上、お申し込みください。

*記入漏れの場合は無効

■募集期間

7月1日(金)～8月11日(木)

*抽選により参加者を決定します。8月下旬に事務局より参加決定の通知をします。

■主催／高知県

※申込先・お問い合わせは

ときめきパーティー開催

事務局

(☎780・0805 高知市

東雲町3・10(株) 高知広告

センター内

☎885・1130

☎885・1100

<http://www.kochikc.co.jp/deai>

☐deai@kochikc.co.jp) まで

一人親家庭の皆さんへ

新米でカレー・おにぎりを作ろう！

夏休みの思い出に親子でおにぎりを作ってみませんか。

2011 土佐のまほろば祭り

恒例の「土佐のまほろば祭り」の時期が近づいてきました。昨年に引き続き、吾岡山文化の森特設会場で開催します。

大人から子どもまで楽しめる市民祭を目指して、運営委員・関係スタッフとなり準備を進めています。皆さんのご来場をお待ちしています。

■とき／8月6日(土) 15:00開演

*雨天中止

■ところ／吾岡山文化の森特設会場

■臨時駐車場／市役所ほか

*シャトルバスを運行します。

■備考／会場内に一般車は乗り入れできません。



※お問い合わせは、商工観光課内
まほろば祭り運営委員会事務局
(☎880-6560) まで

人権パネル展

7月10日から20日は、高知県の「部落差別をなくする運動」強調旬間です。期間中は、同和問題についての理解を深めるための運動が県内各地で行われます。

南国市では、人権パネル展を開催し、幼稚園児と小学生の作品を展示します。子どもたちの心温まる作品をぜひご覧ください。

■とき／7月11日(月)～20日(水)

*土・日曜日、祝日を除く

■ところ／市役所1階ロビー

※お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569) まで

第17回合同納涼祭

楽しいよ、笑顔が集う納涼祭

夢の里、陽だまりの里、たんぼぼ合同納涼祭を今年も開催します。演芸、豪華花火、ちびっ子コーナーなど楽しい催し物や、掘り出し物がたくさん。のバザーも行います。

また、納涼祭のボランティアも募集しています。

■とき／7月17日(日)

▼バザー／午後3時～5時

▼納涼祭／午後5時～8時

■ところ

▼バザー／夢の里4階

▼納涼祭／夢の里1階、陽だまりの里地下1階

※お問い合わせは
陽だまりの里

(☎866・0288) まで

道の駅南国風良里オー ブン12周年記念感謝祭

■とき／7月17日(日)午前9時

～午後5時(雨天決行)

■ところ／道の駅南国風良里

■内容

▼お楽しみ抽選会／午前9時
ショップ・カフェレスト風

良里、JA南国市直売所
「風の市」で当日お買い上

げ1千円(各施設合算可)
ごとに1回抽選できます。

▼12周年記念式典／午前10時

▼フラダンス／午前10時30分

「ルアナと楽しい仲間たち」
▼北陵中音楽部コンサート

午前11時
▼午後の部

「ごめん戦隊ゴメンジャー」
ショー、フォルクローレグ

ループの演奏、弾き語り、
ダンスパフォーマンス、ビ

■備考／天候により内容など
を変更する場合があります。

※お問い合わせは
道の駅南国風良里

(☎880・8112) まで

南国青年会議所35周年 記念事業南海地震防災 シンポジウム

生きるために、守るために

■とき／7月23日(土)

午後1時30分～3時30分

*開場は午後1時

■ところ／アンジェブラン

■内容／高知大学の岡村眞教
授による南海地震の予備知

識など知っておきたい情報
満載の講演、東日本大震災

などの体験談ほか
■入場料／無料

※お問い合わせは
南国青年会議所

(☎0887・576200) まで

第4回ながおか温泉杯 泥んこスポーツ大会

水田を舞台にした泥んこ運
動会で、泥んこフラッグなど

の競技を行います。

■とき／7月10日(日)

午前9時～午後3時

■ところ

長岡農協西側の田畑

※お問い合わせは
長岡農協青壮年部事務局

(☎864・1661) まで

お知らせ

使われていない農地や ハウスの情報提供を

高知県農業公社では、使わ
れていない農地やハウスなど

を探しています。
これらの情報を、新たに農

業を始める方や、農業の規模
拡大を考えている方などに、

就農相談会や高知県農業公社
のホームページなどを通じて

提供し、耕作されていない農
地や遊休ハウスの有効活用を

図りたいと考えています。
売ったり、貸したりできる

農地やハウスなどがありまし
たら、情報をお寄せください。

※連絡先・お問い合わせは
(財)高知県農業公社

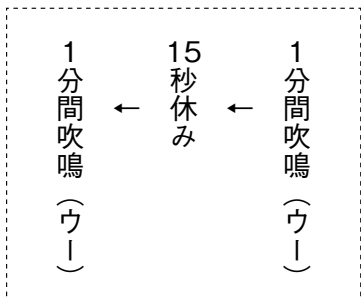
(☎823・8618) まで

四国電力からダム放流 についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発
生するシーズンとなりまし
た。

四国電力では、休場ダム(香
美市土佐山田町東川)から越
流する場合、サイレンや警報
車でお知らせしています。サ
イレンや警報車による警報を
聞かれた場合は、川に置かれ
ているものや川にいる方は、
直ちに安全な場所へ移動する
ようお願いします。

■放流する場合のサイレンの
鳴らし方



※お問い合わせは
四国電力(株)繁藤ダム管理所
(☎0887・579036) まで

市民からのお便り

(親子クイズ) 年寄りにはむずかしい問題でした。近所のお友達と解いてみました。正解でしたよっか?

「ICカードですか」 第7回チャージジャン ペーン

電車・バスの運賃の支払いに利用できる「ICカードですか」では、高速バス乗車券などの賞品が当たるチャージキャンペーンを7月15日(金)～9月15日(木)まで実施します。詳しくは、電車・バス車内のキャンペーンチラシをご覧ください。



※お問い合わせは
株ですか

(☎882・6366)

自衛隊募集説明会

■とき／7月31日(日)

午後1時～3時

■ところ／スポーツセンター

■内容／一般曹候補生・自衛官候補生・航空学生・その

市民からのお便り

6月は紫陽花(あじさい)、やまももの実など自然を楽しむものがいっぱい!!

他の職種を説明します。

■対象／中・高・大学生および27歳未満の男女

*保護者のみの参加も可

■申込方法／参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

※申込先・お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/peo/kochi/>

総務課総務係

(☎880・6551) まで

昼も。夜も。節電ライ トダウン2011

環境省では地球温暖化防止のため、特に節電が求められる6月22日から8月末日を対象に、午後8時から10時の間にライトアップ施設の消灯を呼びかける夜のライトダウンに加え、昼間の2時間(任意)についても、ライトダウンを呼びかけています。

特に7月7日は、七夕ライトダウン(クールアース・デー)の呼びかけを実施しています。南国市もこの日に合わせ、消灯を皆さまに呼びかけたいと思います。

明かりを消して夜空を見上

げてみませんか。

※お問い合わせは

環境課環境係

(☎880・6557) まで

第61回社会を明るくす る運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

社会を明るくする南国市実行委員会では、街頭パレード、標語入り横断幕や桃太郎旗の掲示、市内中学生による習字募集など、各種行事を行い、犯罪や非行のない、安全で安心して暮らせる街づくりを目指します。

犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援に、ご理解とご協力をお願いいたします。

※お問い合わせは

南国保護区保護司会

(☎864・0077)

総務課総務係

(☎880・6551) まで

移動図書館 市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場	所	時	間
7/1	金	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	日章小学校 13:10～13:40
5	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20
6	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40
7	木	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40
8	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	白木谷小学校 13:50～14:20
12	火	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20
13	水	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10
14	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30
15	金	十市保育園 10:30～11:00	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20
					立田消防屯所南側 14:10～14:30
					タマリン館 14:40～15:00
					大篠小学校A 15:25～16:25
					白銀荘 14:05～14:25
					大篠保育園 14:35～15:05
					大篠小学校B 15:25～16:25
					かりやストア前 14:45～15:05
					土佐厚生会国府寮 15:30～16:00
					医学部中島宿舎 14:50～15:10
					ひまわり幼稚園 15:35～16:05
					希望が丘分校 15:00～15:30
					南部営農センター 14:30～14:50
					浜改田公民館 15:00～15:30
					医学部国際交流会館 16:00～16:20
					南陣山公民館 14:20～14:40
					定林寺公民館 14:50～15:10
					北陵中学校 15:45～16:05

岩沼市震災義援金の報告

■市内金融機関に入金された義援金総額(5月末最終)

4,741,205円

岩沼市へ6月10日に送金しました。
ご協力いただいた市民の皆さまや多くの皆さまに、
厚くお礼申し上げます。
本当にありがとうございました。

※通報・お問い合わせは
南国警察署
(☎863・0110)
または110番まで

▼不審な外国人を発見
このような場合は、速やかに警察署や最寄りの駐在所に連絡をお願いします。

密入国・不法滞在に関する情報提供を
南国警察署管内沿岸協力会
密入国事件や不法滞在はいまだに後を絶ちません。
▼海岸線に見慣れない船が停泊

市民からのお便り

救援物資が必要な方たちの手に届いたか心配でしたが、無事に届けてくださったようで安心しました。

※お問い合わせは
小蓮地区自治会 唐岩知生
(☎866・4778)まで

■時間／午後1時～3時
■ところ／小蓮公民館
■参加費／無料

と き	内容／相談担当者
7月2日(土)	肺の病気／山根高
7月9日(土)	もの忘れ相談／上村直人
7月16日(土)	眼の病気／多田憲太郎
7月23日(土)	内科全般／松下雅英

小蓮公民館健康相談
高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、健康相談を行っています。



※お問い合わせは
西日本高速道路株式会社四国支社高知高速道路事務所
(☎862・1116)まで

■無料化社会実験／全国50区間での無料化社会実験(高知自動車道では高知IC～須崎東IC区間)が終了

*平日割引と休日最大5割引は継続
■休日特別割引／自動料金収受システム(ETC)搭載の普通車・軽自動車に適用されていた休日上限1千円割引が終了

次料金の割引および無料化実験が終了しました。

高速道路の休日上限1千円および無料化社会実験が終了しました
6月19日(日)で終了
高知道路で実施されていた

掲示板

7月の納税は

固定資産税(2期分)・国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
23年5月	26件	0人	26人
23年1月～5月	103件	0人	114人

火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	187回
建物	1件	急病	114回
山林	0件	交通事故	15回
その他	1件	一般事故	28回
		その他	30回

人権・行政相談

■とき／7月20日(木)
10:00～15:00
■ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

■とき／7月21日(木)
9:00～10:00
■ところ／中央小動物管理センター
※事前に電話で県中央小動物管理センター(☎831-7939)に連絡してください。

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前に電話で社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

図書館だより

7月の休館日
毎週月曜日、29日(金)

新刊紹介

ヘッドライン 今野敏
オーダーメイド殺人クラブ 辻村深月
月の上の観覧車 萩原浩
隅の風景 恩田陸
しょうがない人 平安寿子
象が踏んでも 堀江敏幸
春を背負って 笹本稜平
天頂より少し下って 川上弘美
陰陽師 醍醐ノ巻 夢枕獏
しげちゃん 長谷川義史
おとうさんの手 まはら三桃
土手をかけおくりよう! あんずゆき
ほか

『南国人物伝』 刊行

このたび、市制50周年を記念して、『南国人物伝』を発刊しました。南国市の歴史をつくり上げてきた南国市出身、あるいは南国市と関わりの深い人物の足跡や業績を分かりやすくまとめています。

私たちの身近な地域にいた素晴らしい先人たちが何を願い、何を目指しながら汗を流し努力してきたのかを感じ取ってもらえる内容となっています。

- 掲載人物数／76人物
- サイズ／B5サイズ
- 規格／150ページ、フルカラー
- 販売窓口／生涯学習課・市立図書館
- 販売価格／一冊 1,500円

※お問い合わせは
生涯学習課文化スポーツ係
(☎880・6569) まで

全国に名を馳せた戦国武将
長宗我部 元親
ちょうそかべ もとちか(1539～1599)



絹本著色長宗我部元親像（秦神社所蔵）

電気工学・テレビジョン開発の権威者
山本 忠興
やまもと ただおき (1881～1951)



知って得する国民年金

国民年金保険料が納められない そんな時は免除制度があります

■申請免除制度

経済的に保険料の納付が困難な方が、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。この申請免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部を納付することにより残りの保険料が免除となる「一部納付（一部免除）」制度があります。

【一部納付（一部免除）制度】

- ▶ 4分の3納付（保険料額11,270円）
- ▶ 2分の1納付（保険料額7,510円）
- ▶ 4分の1納付（保険料額3,760円）

■若年者納付猶予制度

若年層（30歳未満）の方は、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請すれば、保険料の納付が猶予され保険料の後払いができる制度があります。

■申請および承認期間

免除などのサイクル（始期と終期）は7月から翌年6月までです。引き続き申請をする場合は、できる限り7月中に申請してください。

不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、ご注意ください。

■退職（失業）による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度におい

て退職（失業）の事実がある場合に対象となります。申請には、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などの写しを添付してください。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得がある時は、保険料免除が認められない場合があります。

■承認を受けた期間は・・・

免除を受けた期間にかかる老齢基礎年金の金額は、保険料を全額納付した金額と比較した場合、下表のとおり年金額に算入されます。ただし、若年者納付猶予は年金額には反映されません。

また、全額免除や若年者納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます〔一部納付（一部免除）は、一部の保険料を2年以内に納付しないと未納になります〕。

なお、10年以内であれば追納することができます。

3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額がかかります。

年 金 額	
保険料全額納付	全 額
4分の3納付	8 分 の 7
2分の1納付	8 分 の 6
4分の1納付	8分の5
全額免除	2分の1
若年者納付猶予	年金額には反映されません
未納	年金額には反映されません 受給資格にも算入されません

年金受給資格期間に算入

※お問い合わせは、
市民課年金係（☎880－6555）
南国年金事務所（☎864－1111）まで

市民からのお便り

巻末の『ハイちっくごめん』楽しみにしています。南国市には意外と沢山、外国の方が住まわれているんですね!!

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係 (☎ 880-6557) まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
7/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下咥内、物部、久枝(開田)
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
16	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
8/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜

*黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
7月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
7月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
7月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
7月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
7月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下咥内
7月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
8月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
7/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下咥内、物部、久枝(開田)
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
8/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田



*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
7月4日・18日 (第1・3月曜日)	天行寺
7月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
7月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
7月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
7月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
7月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下咥内
7月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
8月1日・15日 (第1・3月曜日)	天行寺

これからママ・パパの集い マタニティー教室

これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティー教室を開催します。初産・経産は問いません。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽にご参加ください。

クラス	とき	内容	持参物
① 出産準備クラス	7月15日(金) 13:30～16:00	◎妊娠中の過ごし方／栄養・お口の中の健康・母乳育児の準備について ◎自分らしい出産のために／お産の進み方・補助動作・家族の役割について	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	7月22日(金) 13:30～16:00	◎赤ちゃんのお世話／沐浴・抱っこ仕方、おむつの替え方などの実習 ◎妊婦体験	母子手帳 エプロン 筆記用具

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
* 次回の開催は、①9月7日(水)②9月17日(土)です。

- ところ／保健福祉センター
- 定員／各クラス15組
- 参加費／無料
- 申込方法／電話でお申し込みください。

南国市精神障害者 “家族の集い”

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士が共に学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。

- とき／7月20日(水)13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 内容／座談会
- 申込締切／7月19日(火)

夏の地元食材を使った料理教室

新鮮で栄養たっぷりの夏野菜を使った料理を一緒に作りませんか。

- とき／7月27日(水)10:00～12:30
- ところ／保健福祉センター
- 対象／南国市民30名
- 持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 参加費／400円
- 申込締切／7月15日(金)



集いの日

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- * 7月11日(月)・18日(月)・22日



ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

(金)は休み

■ところ／保健福祉センター

マタニティー&ベビー

- とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
- * 7月27日(水)は休み
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- * 対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

出張ひよこルーム

- 備考／7月13日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
- とき／ところ
- ▼ 7月5日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
- ▼ 7月28日(木)・SUN SUN ながおか
- 時間／午前10時～11時

子育て講座①

- とき／7月14日(木)
午前10時30分～11時30分
(受付：午前10時～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「親子で楽しく体を動かそう」
- 講師／岩城美喜江(ミューズ・ジックケア指定指導者)
- 対象／6か月から1才までの赤ちゃんとその家族
- 定員／15組
- 申込方法／電話でお申し込みください。

子育て講座②

- とき／7月19日(火)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「元気に育て・子どもたち・乳幼児の心と体の発達」
- 講師／森本雅子(助産師、子育て支援アドバイザー)
- 対象／3歳児までの子育て家族
- 定員／20名(託児有り)
- 申込方法／電話でお申し込みください。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
胸部レントゲン検診 健康診査 ※どの会場でも受診できます	白 木 谷 岩 村	7/29	金	9:30～11:00 13:30～15:00	白 木 谷 小 学 校 岩村ふれあいセンター
ポリオ(予防接種)	全 地 区	7/25	月	13:30～14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4 か月児健診		7/28	木	13:00～14:00	
10か月児健診		7/21	木		
1歳6か月児健診		7/ 7	木		
3歳4か月児健診		8/ 4	木		
		7/14	木		
愛の献血	全 地 区 (16～69歳)	7/ 8	金	9:30～12:30 14:15～16:00	協同組合テクノ高知 藤 原 病 院
		7/13	水	9:00～10:00 12:00～13:30	土 佐 希 望 の 家 高知県トラック団地事業協同組合
				9:00～10:00 11:45～16:00	四国機器㈱高知サービスセンター 高知大学農学部

麻しん・風しん混合予防接種

研修や旅行などで海外に出国する平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ（高校2年生に相当する年齢）の方は、平成24年3月31日までの間、麻しん・風しん混合予防接種を公費で受けることができます。

これまで、麻しん（はしか）の予防接種は1回でよいとされていましたが、近年の流行事例から、確実に予防するために2回の接種が必要となりました。これまで1回しか接種機会がなかった世代の方は、平成20年度から、中学1年生もしくは高校3年生に相当する年齢で2回目の定期接種をすることになっています。

旅行中に麻しんにかかると移動が禁止され、すぐには帰国できなくなります。渡航の1か月半前までに予防接種を受けるようにしましょう。

海外へ出国されない方には、平成24年度に個別にお知らせいたします。

日本脳炎予防接種

平成17年から平成21年までの間、日本脳炎予防接種のご案内を差し控えていました。このために接種の機会を逃した方（平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた方）は、20歳になるまでの間、公費で接種ができるようになりました。

接種のご案内は、順次通知していきますが、接種を希望する方でお手元に日本脳炎予防接種予診票がない方や、ご質問がある方はお問い合わせください。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

（〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373）まで

子宮頸がん検診

■とき／8月9日(火)、18日(木)

■ところ／なんごく産婦人科

■受付時間／14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■対象／20歳以上の女性

■定員／先着20名（1日につき）

■検診料／800円

■申込受付開始／7月6日(水)

■備考／子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、22年度に受診できなかった方のみを対象に実施します（ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます）。

総合健診（検診）

■とき／9月5日(月)、6日(火)

■ところ／保健福祉センター

■集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（終了時間は午前中の予定です）。

■申込受付期間／7月20日(水)～8月24日(水)

*定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	80名
歯科健診	50名
健康診査	80名

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃がん検診	40歳～	900円
歯 科 健 診	40歳～	無 料
健 康 診 査	40歳～	医療保険者により異なります

○検診当日の薬の服用については、検査終了後となりますので、治療中疾患のある方は主治医に相談の上、お申し込みください。

○次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます）が無料になります。

①平成23年度内に40歳・50歳となる方②平成23年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（手帳の提示が必要です）

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。

☆ 休日在宅医 （変更する場合があります）

日 曜	当 番 医	電 話
7/3 日	J A 高 知 病 院 (明 見)	863-2181
10 日	小 栗 医 院 (十 市)	865-8405
17 日	尾 木 内 科 医 院 (篠 原)	863-2787
18 月	田村こどもクリニック(篠 原)	863-0723
24 日	北 村 病 院 (東 崎)	864-2101
31 日	川 田 内 科 (後免町)	864-2501
8/7 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅくとびゅん



魏 氏

ウェイ シフ さん
(中国)
高知大学医学部留学生

シャンシー(陝西)省の4年制大学卒業後、ペキン(北京)化工大学の修士課程に進み3年の時、2009年12月外国人研究者として高知大学医学部に入学しました。ここに来たのは、修士課程の指導教官がかつて学んだことがあり、その時の教授を紹介してくれたからです。

今年4月から4年間博士過程で、メデイカル・ケミストリー(医化学)を専門として、がんに関与する薬の研究をします。2014年に帰国する予定ですが、帰国後は大学の教員として研究を続けたいと思っています。

今は大学の国際交流会館に住んで、自炊しています。魚、肉、野菜、食べ物は何でも好きで、

))) 健康な体が一番)))

肉は特に好きです。朝食はパンに、昼夕食はご飯に副食を作ります。たまにお寿司を食べに行きます。中国の「まんとう」が懐かしいです。

気候は、夏の暑さはあまり変わりません。冬はペキンのマイナス10度ほどでも寒くならないし、ここの生活は快適です。

土曜日の午後は買い物に出ますが、バスの便数が少なく交通は不便です。趣味はサッカーなどのスポーツ観戦、休日には体育館でバスケットボールをすることもあります。

大事にしていることは家族が幸せに生活すること。そのためには健康な体が一番重要だと思っています。



赤ちゃん



たかまつ わほ
高松 和帆 ちゃん (大埴甲)
平成22年1月9日生まれ



おさだ はると
長田 陽翔 くん (日吉)
平成22年9月5日生まれ

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、お送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

お兄ちゃんにいじわるされても、決して泣かないたくましい女の子です。

いつも笑顔いっぱいのはるとくん。もうすぐ離乳食が始まるね。たくさん食べて、元気にすくすく育ってね。

交流人口

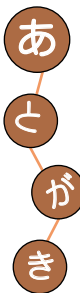
高知自動車道
南国I.C.
入 138,351台
出 135,545台

高知龍馬空港
出発 43,752人
到着 41,165人

《5月分》

市の統計

面積	125.35km ²	外国人登録者数	239人 (- 8)
人口	49,223人 (+ 5)	男	122人 (- 5)
男	23,440人 (- 2)	女	117人 (- 3)
女	25,783人 (+ 7)	世帯数	21,458世帯 (+ 20)
登録国籍数	32カ国	() 内は前月比	《平成23年5月31日現在》
出生数	27人 [男 12人・女 15人]		《5月分》
有権者数	《平成23年6月2日現在》		39,950人 [男 18,565人・女 21,385人]



だんだんと暑い季節になってきました。今年は電力使用量削減のため扇風機が見直されているようです。そのこと自体は良いことなのですが、その発端を考えると何とも言えない思いがします。

東日本大震災、そして原発事故。一日も早い復興と安心できる環境が望まれます。

(A)