

保健福祉センターからのお知らせ

■ 申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7373 〒783-0004 南国市大堀甲320

各種健診(検診)

要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時	場 所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線検査)	大腸がん検診 (便潜血検査)	歯科 健診	乳がん検診 (集団検診)	子宮頸がん 検診 (集団検診)
11月12日(火)	午前 三和防災コミュニ ティーセンター	10月 1日(火)	○					
	午後		○					
11月19日(火)	午前 前浜防災コミュニ ティーセンター	10月 8日(火)	○					
	午後		○					
11月29日(金)	午前 保健福祉センター	10月21日(月)	○	○	○		○	
	午後		○				○	
12月 4日(水)	午前 保健福祉センター	10月23日(水)	○	○	○	○		○
	午後		○					○
対象／料金			※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 により異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	全市民 無料	40歳以上 1,000円	20歳以上 600円

■ 子宮頸がん検診(施設検診)／20歳以上の女性は、JA高知病院で平日9時30分に受けることができます。受診希望日の1週間前までにお申し込みください。(料金：800円)

子どもの季節性インフルエンザワクチンの一部助成

- 対象／接種日当日南国市に住民登録がある満1歳から高校3年生の学年にあたる方
- 実施期間／10月1日(火)～12月31日(火)
(委託医療機関の休診日は除く)
- 実施場所／委託医療機関
(委託医療機関はホームページをご覧くださいのうえ、事前にお申し込みください)
- 助成金額／1回あたり1,000円
- 助成回数
①満1歳以上13歳未満の方2回
②満13歳から高校3年生の学年までの方1回



高齢者インフルエンザ定期予防接種

- 対象／接種日当日南国市に住民登録があり、①②に該当する方
①65歳以上の方または60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当の方)
②本人の「接種希望」の意思が確認できること
- 実施期間／10月1日(火)～12月31日(火)
(委託医療機関の休診日は除く)
- 実施場所／県内の委託医療機関
(事前にお申し込みください)
- 自己負担金／1,100円
接種日に「生活保護受給中」の方は、免除証明書を持参すれば、自己負担金が免除されます。
証明書の申請は本人または代理人が行ってください。申請は福祉事務所でも受け付けています。
- 持ち物／住所、氏名、生年月日が確認できるもの

大腸がん検診受診勧奨事業

明治安田生命保険相互会社、株式会社キャンサーズキャンの協力のもと、大腸がん検診の受診勧奨事業を実施します。

40歳から74歳の南国市国保加入者で今年度市の大腸がん検診を未受診の方へ、10月に勧奨ハガキを送付します。詳しくはホームページをご確認ください。



こども家庭センターからのお知らせ

■ 申し込み・問い合わせ ☎ 088-863-7374



この印の事業は、保健福祉センター内で行います
〔「お出かけひよこ」除く〕



子育て支援センター ひよこルーム



未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:30～14:30) 火・水(12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6か月から歩き始めるまで)	火・木(9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6か月まで)	水(9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月～金(9:30～16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 10/8(火) よちよちひよこ
(9:30～11:30) 10/9(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測される場合は、バスタオルをご持参ください。



子育て講座 申し込みは、本人のみでお願いします

「産後リカバリーヨガ」～産後の体をリフレッシュしよう～

- 日時／10月1日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 対象／3～7か月までのお子さんと保護者
- 定員／先着9組
- 持ち物／バスタオル、ヨガマット(200円でレンタル可)



次回開催

ベビーマッサージ

- 申込開始日／10月23日(水)～
- 日時／11月12日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)



マタニティ教室(これからママ☆パパの集い) 要予約

これから出産を迎える妊婦さんにご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日 時	内 容	持ち物
①出産準備クラス	11月1日(金) 13:30～16:00 (受付13:10～)	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具
②育児準備クラス	11月22日(金) 13:30～16:00 (受付13:10～)	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

■ 定 員／各クラス10組 当日は託児なし ■ 参加費／無料 ■ 次回開催／①1月17日(金) ②1月31日(金)



乳幼児健診 要予約

※対象の方には通知書でお知らせします。

4か月児健診	10月17日(木)	1歳8か月児健診	10月24日(木)
10か月児健診	10月10日(木)	3歳6か月児健診	10月17日(木)・31日(木)

■ 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～



この印の事業は高知家健康/パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。