

各種健診(検診)

要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時	場所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線 検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	子宮頸がん 検診 (施設検診)
8月20日(火)	午前 保健福祉センター	7月9日(火)	○	○	○	
8月28日(水)	午前 保健福祉センター	7月17日(水)	○		○	
	午後 白木谷小学校		○			
9月4日(水)	午前 日章福祉交流センター	7月24日(水)	○			
	午後 日章福祉交流センター		○			
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30 J A高知病院	5月7日(火)～ 受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、 その翌日まで				○
対象／料金			※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 により異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	20歳以上 800円

風しん抗体検査が、集団健診の場で受けられます

- 対象／今まで抗体検査を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 申込／集団健診実施日の前日までにご連絡ください。
- 検査日に必要なもの／風しん抗体検査クーポン券
クーポン券がお手元にはない方は、発行しますのでご連絡ください。
※集団健診(特定健診)は12月までです。また、集団健診で予防接種はできません。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話
7月 7日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
7月14日(日)	北村病院	東 崎	864-2101
7月15日(月)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
7月21日(日)	小栗医院	十 市	865-8405
7月28日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575

健診結果個別相談会

健診結果から身体の状態を理解したり、食事や歯科の講話を参考に生活を見直してみましょ。健診結果のお知らせを必ずご持参ください。申込不要。

- 対象／令和6年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方
- 日程・場所／7月19日(金) 保健福祉センター
9:00～ 9:30 講話「食事は健康の基本」(管理栄養士)
9:30～10:30 体験「運動で基礎代謝アップ」
(健康運動指導士)
10:30～12:00 相談「検査項目の意味や検査値の見方」
(保健師)

～ゆうゆう赤ちゃん～ 離乳食教室

要予約

- 離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか？
- 日時／8月21日(水) 13:30～15:30
(受付時間13:10～13:30)
- 場所／保健福祉センター
- 定員／8組(託児定員も8名)
- 費用／無料
- 次回開催／10月16日(水)



乳幼児健診

要予約

4か月児健診	7月25日(木)
10か月児健診	7月18日(木)
1歳8か月児健診	7月 4日(木)
3歳6か月児健診	7月11日(木)

- 受付時間／乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～
- 場所／保健福祉センター
- ※対象の方には通知書でお知らせします。



子育て支援センター

ひよこルーム(保健福祉センター内)



未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:30～14:30) 火・水(12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木(9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水(9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月～金(9:30～16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 7/10(水) マタニティ&ベビーひよこ
(9:30～11:30) 7/16(火) よちよちひよこ

計測される場合は、バスタオルをご持参ください。

★パパの日…7月20日(土)パパと子どもたちの日です。

出張 お出かけひよこ

三和防災コミュニティーセンター 7月22日(月) 9:30～14:30
※この日は子ども家庭センターでのひよこルームはありません。



子育て講座



申込開始日／6月19日(水)～
(申し込みは、本人のみでお願いします)

「ベビーヨガ」～ママとベビーの簡単ヨガ～

- 日時／7月2日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／玉木 晶(ベビーヨガ・ダンスインストラクター)
- 対象／3～7か月までのお子さんと保護者
- 定員／親子9組(先着順)
- 持ち物／バスタオル



「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 日時／7月9日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象／3か月～8か月までのお子さんと保護者
- 定員／親子10組(先着順)



てくてく～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流して情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。

- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方と家族
- 日時／7月5日(金) 10:00～11:00
- 場所／保健福祉センター 和室
- 申込締切／7月4日(木)

■ こども家庭センターは、保健福祉センター(〒783-0004 南国市大堀甲320)内にあります。



この印の事業は高知家健康/パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。