

市 政 報 告

第435回 市議会定例会

6月14日

はじめに

4月17日豊後水道の地震

4月17日深夜に、豊後水道でマグニチュード6.6の地震が発生し、高知県西部では震度6弱の揺れを観測しました。県内では重傷者2名を含む人的被害が3件、一部損壊の住宅被害が1件発生したほか、水道管の被害、街灯やブロック塀の倒壊などの被害が発生しました。被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。本市では震度3を観測しましたが、幸い被害はありませんでした。日頃から災害への備えを忘れず、引き続き、訓練や啓発を実施します。

連続テレビ小説関係

4月24日に香美市、香南市、南国市の3市長を共同代表とした物部川エリアでの観光博覧会実行委員会が開催されました。令和7年3月から開催予定の博覧会は、観光振興とともに、人々に「愛と勇気」を与え続けるやなせたかし先生の精神や功績を後世に引き継いでいくことを目的とし、やなせ先生ゆかりのキャラクターや観光地を活用した各種イベントや企画展や周遊キャンペーンの開催に向けて、取組を進めます。5月20日には、観光、交通事

業者、中心市街地振興協議会などで組織する連続テレビ小説関連観光施策推進協議会を開催しました。官民一体となり、一過性でなく、将来にわたり持続的な誘客につながる取組を進めます。

総務

人権施策

一人ひとりの人権が尊重される心豊かなまちの実現のため、3月に「南国市人権施策推進基本計画」を策定しました。人権に関する各種施策を展開し、人権意識の高揚と理解促進をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向けた取組を推進します。

危機管理

防災

3月に発災時に機能する組織をつくることを主眼とした南国市地域防災計画の全面改定が完了しました。重点項目として危機対応の標準化や推進体制の強化や災害対応のDXなどを位置付け、5月から民間気象会社の災害リスク対策支援サービスを導入し、出水期に向けて気象災害のリスク判断の機能強化を図り、3月に被災者生活再建支援システムを導



財政

入し、災害時情報収集カメラを1カ所設置しています。



一般会計

令和5年度の形式収支は、3億4135万2千円の黒字です。実質収支は1億8325万6千円の黒字で、このうち財政調整基金に1億円の決算積立を行い、翌年度繰越金は8325万6千円です。

特別会計

住宅新築資金等貸付事業特別会計は、一般会計へ1246万2千円を繰出し、歳入歳出同額とし、特別会計を廃止しました。

土地取得事業特別会計は、3510万6千円の黒字です。

農業集落排水事業特別会計は、一般会計から1億3593万8千円を繰入し、1773万9千円の黒字です。また、4月1日から地方公営企業法の規定を一部適用し、特別会計を廃止しました。

国民健康保険特別会計は、一般会計から4億8772万1千円を繰入し、9176万4千円の黒字で、全額を財政調整基金に積立します。

介護保険特別会計は、一般会計から7億207万3千円を

繰入し、2億519万7千円の黒字ですが、本年度の国などへの返還金の財源となります。

企業団地造成事業特別会計は、3661万1千円の黒字です。

後期高齢者医療保険特別会計は、一般会計から2億1435万7千円を繰入し、4366万2千円の黒字ですが、本年度の後期高齢者医療広域連合納付金の財源となります。

企画

公共交通

5月15日に地域公共交通会議が開催され、モデル地区でのデマンド型乗合タクシーの実証運行などの導入について協議を行いました。



移住促進

昨年度の移住者実績は46組96人で、前年度と比べ31組65人の増でした。

民生

3月末の人口は4万5886人であり、前年同期と比べて183人の減でした。高齢化比率は31.9%で、前年度と同じ比率です。



国民健康保険

3月に南国市国民健康保険第3期保健事業実施計画(テータル入計画)と第4期特定健康診査等実施計画を策定しました。高知県や県内市町村国保内で、健康課題の分析方法や共通の評価指標の設定などの計画の標準化を行い、市の実情に応じた評価指標などを追加しています。

子育て支援



放課後児童施設

市が支援を行い整備していただきました民営児童施設まみい学童クラブが、昨年度末に完成しました。運営を開始した4月には、入所者が定員の4人にもば達しました。

環境



一般廃棄物処理状況は、昨年度の総収集量は1万2271トンで、対前年度3800トンの減であり、可燃ごみは対前年度3.4%の減でした。

農林水産



10年後の目指すべき農地利用の姿を示し、農用地の効率的で総合的な利用を図るための

地域農業経営基盤強化促進計画(地域計画)について、各地域の現状や課題、担い手の情報などを把握するための座談会を1月から3月にかけて市内13地区で開催し、3月に結果をホームページで公表しました。

営農

露地野菜の推進品目として、双日土佐農人株式会社がタマネギの大規模産地化に向けた本格的な栽培を行っており、5月に収穫した令和6年産タマネギ4ヘクタール分について輸送、販路拡大も含めた実証を行っています。

営農

新たに下島工区、浜改田西部工区で整備された農地で営農が開始されたほか、能間工区では民間事業者により約1.2ヘクタールの次世代型ハウスの建設が進められています。

商工観光



海洋堂スペースファクトリーなんこくは、昨年度の入込客数は、6万4412人となり、開館からの来館者は約21万人となりました。

建設



社会資本整備総合交付金事業による市道整備は、主要な道路である市道稲古篠原線ほか12路線のうち、2路線を発注しており、他路線も順次発注に向けて準備を進めています。

農村地域防災減災事業における県営ため池事業は、植田地区の新池上・新池下の堤体工事の詳細設計を行っています。

地籍調査

3月末現在で、約41平方キロメートルの調査を完了し、進捗率は約34%です。

昨年度で県道春野赤岡線以南の津波浸水想定区域ほぼ全域の地籍調査を完了しました。

都市整備



篠原土地区画整理事業は、換地計画案を篠原土地区画整理審議会にて同意いただき、公衆の縦覧を経て、5月末に高知県県の認可を受けることができました。今後、換地処分の内容を記載した通知書を、土地所有者に発送してまいります。

住宅

住宅耐震化促進事業は、事業開始の平成15年度から昨年度

末までの累計件数は、耐震診断1930棟、耐震改修工事に至った住宅は997棟でした。改修工事は、補助上限を最大165万円まで引き上げて、5月から申請受付を開始しており、受理件数は昨年度より増加しています。

上下水道



上水道

工事関係は、基幹管路の耐震対策として、稲生水源池から配水池までの送水管布設替え工事の調査測量設計を進めています。また、十市西地区の石綿管布設替え工事は、昨年に引き続き、工事を実施しています。

消防



本年の火災発生状況は、4月末現在で8件と、昨年同時期と比較して10件の減でした。

消防署は、5月に、多重衝突事故により多数の傷病者が発生したとの想定で、救助・救出訓練を実施しました。また、水難事故の被害を最小限に抑えることを目的とし、南国警察署と合同で、国分川で水難事故対応のための効果的な連携強化や適切な装備の取扱要領の確認を行いました。

教育



学校教育

本年度の入学式や始業式を例年より3日遅い4月10日に変更し、また、特別支援教育支援員を増員したことで、余裕をもって新学期のスタートを切ることができました。香長中学校と鷹ヶ池中学校では、本年度の新入生から制服を変更しています。

生涯学習

新図書館におけるサービス提供のあり方を示し、準備を円滑に進めるための「南国市立図書館サービス計画」を3月に策定しました。



▲詳細はこちらから

土佐のまほろば祭り

2024

ステージプログラム

- 14:50 開会宣言
- 15:00 小西博子ジャズダンススタジオ
- 15:25 ラフダンスクラブ
- 15:45 お菓子のプレゼント
- 16:15 北陵中学校音楽部演奏
- 17:00 抽選券配布開始
南国市消防団 PR
- 17:20 セレモニー
- 18:10 NOMAX ライブ
- 19:00 来場者大抽選会
- 20:00 CHIHARU ライブ
- 20:40 スーパーバンド。ライブ
- 21:00 打上げ花火

※内容を変更することがあります。

8/3(土) 14:50～21:00

吾岡山文化の森 特設会場

※雨天中止、順延なし。中止に関する情報など
詳細は市のHPやFacebookをご覧ください。→



HP



Facebook

おいしい食べ物、
昔遊び、お化け屋敷も
あるよ！



会場周辺MAP

★会場への車の乗り入れはできません。

マルナカ、セントラルには車を停めないでください。

〈無料送迎バス〉

臨時駐車場からの無料送迎バスをご利用ください。

- ・南国市役所 ⇄ マルナカ(14:30～)
- ・サテライト南国 ⇄ マルナカ(17:00～)

※送迎バス約15分間隔で運行

- 無料送迎バス乗降場所
- 臨時駐輪場
- 臨時駐車場



■問い合わせ／商工観光課商工観光係 ☎088-880-6560



5/11 第15回長宗我部フェス

歴史民俗資料館で第15回長宗我部フェスが開催され、武者姿の火縄銃の実演などを楽しみに、約700名の来場者が訪れました。

段ボールで作った甲冑を身に着けた子どもたちの「みんなで楽しむぞ。エイエイオー!」という“ときの声”を皮切りにイベントが始まり、土佐長宗我部鉄砲隊や豊後大友宗麟鉄砲隊の火縄銃の実演では、ごう音と立ちこめる白煙に歓声と拍手が沸き起こっていました。



5/11 子ども会農園・ニンニク収穫体験

南国市子ども会連合会長・山本綾子さんの畑で去年植え付けしたニンニクの収穫体験を行いました。参加した親子のほとんどはニンニクの収穫が初めてで、慣れない手つきながら一生懸命収穫しました。

子どもたちは、自分たちで収穫したニンニクがどんな料理の味付けになるのか楽しみにしていました。



5/16 びわもも読書会と鉛筆の持ち方教室

稲生小学校で1年生を対象にびわもも読書会と鉛筆の持ち方教室を行いました。

読書会では株式会社トリムエレクトリックマシナリーの職員や地域の方が子どもたちと読み合わせをし、鉛筆の持ち方教室では、講師の株式会社コッコ・サンの森本智香さんが子どもたちの手にシールを貼って正しい鉛筆の持ち方を教えました。



6/1 エンコウ祭り

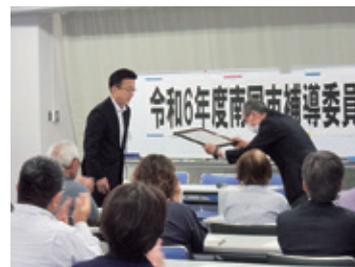
今年のエンコウ祭は前浜・下島・久枝の各地区が合同で前浜寺家の大湊公園に集まって開催しました。総勢約80人の住民が参加し、花火を楽しんだり、ショウブ小屋に水の事故防止を祈ったりして過ごしました。

少子高齢化が進む中、地域の方々の工夫と努力で、年に1度の子どもの楽しみである伝統行事が受け継がれています。



5/15 南国市ジュニアリーダー表彰

川崎水晶さん(高知小津高校3年生)と濱田歩佳さん(高知国際高校3年生)が令和6年度南国市ジュニアリーダー表彰を受賞しました。2人は、小学校6年生からジュニアリーダークラブで活動を始め、長期間にわたり子ども会活動を通じて地元の青少年の健全育成活動で活躍、貢献をしました。



5/21 補導委員会総会で松岡孝尚さんに感謝状を贈呈

南国市高齢者福祉計画及び 第9期介護保険事業計画を策定しました

南国市では、平成12年の介護保険制度の創設以降、3年間ごとに「高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を策定し、介護予防や要介護状態の重度化防止、地域包括ケアシステム^(※)の構築に取り組んできました。

このたび、第8期の計画期間満了に伴い、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「南国市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画」を策定しました。

計画書は、市のホームページや長寿支援課でご覧いただけます。

※医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が一体的に提供される仕組み



第9期計画の概要

■ 基本理念／いきいき安心 福祉のまちづくり

団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年(2040年)を見据えて、「いきいき安心福祉のまちづくり」を基本理念に、地域包括ケアシステムを深化・推進していきます。

■ 基本方針／高齢になっても自分らしく望む生活が実現・継続できる

■ 新規重点取組／南国市リエイブルメントパッケージ

リエイブルメントには、「再びできるようになる」という意味があります。

加齢や疾病などで一度心身機能が低下しても、元の生活(自らが望む自分らしい生活)に戻ることを目指した一連の仕組みを「南国市リエイブルメントパッケージ」として、重点的に取り組みます。

南国市リエイブルメントパッケージ ～元の生活に戻ることを目指して～

①介護相談窓口 (長寿支援課)



生活での困り事や身体の状態をお聞きした上で、介護保険認定の必要性を提案します。地域包括支援センターによる早期の関わりが必要な方は、早めにつなぐことで適切な支援を行います。

②訪問アセスメント



介護サービスのプロであるケアマネジャーなどとリハビリ専門職が自宅を訪問し、生活の様子や身体の状態を確認。
元の生活を取り戻すための適切な目標を提案します。

③短期集中予防サービス ～オーダーメイドの通所サービス～



サービス利用日以外の自宅での過ごし方や現状の課題や今後の目標を話し合う面談を中心とした3カ月間のサービスです。アセスメントで設定した目標を達成し、サービス終了後、自信を持って「元の生活に戻る」ことを目的としています。

短期間で機能・自信を回復し地域へ

④社会のつながりの場 ～やりたいことを自分で選ぶ～



高齢者の生きがいと健康維持のための社会参加の場を整備し、高齢者を含む地域の全ての人々が「お互いに支え合うことができる」仕組みです。地域活動だけでなく、趣味活動やスポーツ、ボランティアや就労など、好きなことを自分で選択し、自信を持って地域で生活してもらいます。

令和6～8年度の介護保険料は、**基準月額5,300円**

介護保険料は、計画期間における3年間に必要になると見込まれる介護サービス費を算出し、被保険者の推移などを行い決定します。

第1号被保険者の負担割合(23%)が引き続き据え置かれたことや、所得段階の見直しや介護保険に係る準備基金の取り崩しを行ったことで、令和6～8年度の介護保険料は基準月額5,300円で据え置きすることになりました。

■ 第1号被保険者(65歳以上)の所得段階別保険料

所得段階	対 象	負担割合	年額保険料
第1段階	・生活保護の受給者 ・本人と世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の公的年金等収入額+合計所得金額等が80万円以下の方	(0.455) 0.285	(28,940円) 18,130円
第2段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の公的年金等収入額+合計所得金額等が80万円より大きく120万円以下の方	(0.685) 0.485	(43,570円) 30,850円
第3段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の公的年金等収入額+合計所得金額等が120万円より大きい方	(0.690) 0.685	(43,890円) 43,570円
第4段階	本人が市民税非課税で、同じ世帯に市民税課税者がいる方のうち、前年の公的年金等収入額+合計所得金額等が80万円以下の方	0.900	57,240円
第5段階	本人が市民税非課税で、同じ世帯に市民税課税者がいる方のうち、前年の公的年金等収入額+合計所得金額等が80万円より大きい方	1.000 (基準)	63,600円 (月額5,300円)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.200	76,320円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.300	82,680円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.500	95,400円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.700	108,120円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.900	120,840円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.100	133,560円
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.300	146,280円
第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	2.400	152,640円

※第1～3段階の()内の数字は軽減前の負担割合と年額保険料

・所得段階が見直しされました

国の制度改正によって、介護保険制度の持続可能性を確保する観点から、今後の介護給付費の増加を見据え、第1号被保険者間での所得再分配機能を強化することで、低所得者の保険料上昇の抑制を図るため、所得段階が10段階から13段階に見直しされました。

このため、市民税非課税世帯の負担割合を引き下げ、また一部の所得の高い人の負担割合を引き上げて、一部の所得段階で保険料額を変更しています。

・低所得の方の保険料が軽減されます

第1～3段階の保険料は、国・県・市の公費による軽減が行われます。

令和6年度の年間保険料は、7月中旬に送付する介護保険料納入通知書によりお知らせします。年金からの天引きでなく、口座振替も申請されていない普通徴収の方は、納付書払いで納期限までの納入をお願いします。

■ 問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556



マイナ保険証の登録、お済みですか？

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

被保険者証とマイナンバーカードが原則一体化されるため、現在の被保険者証（紙）は令和6年12月2日に廃止となります。廃止日時点でお手元にある有効な被保険者証（紙）は令和7年7月31日まで利用できますが、マイナンバーカード被保険者証として利用するための登録（マイナ保険証）がお済みでない方は、お早めにご準備ください。

登録はこちらから

①マイナポータル(スマホ・PC)



※操作方法など不明な点があれば
市民課市民係でご説明します。

②セブン銀行ATM



③医療機関・薬局



- 注意事項／令和6年12月2日以降は、被保険者証（紙）の新規交付・再交付はできなくなります。また、マイナ保険証をお持ちでない方、紛失された方は、市役所での申請により被保険者資格を確認できる「資格確認書」を交付しますので受診される医療機関にご提示ください。

- 問い合わせ／国民健康保険の方 市民課国係 ☎088-880-6555
(上記以外の保険の方はご加入の医療保険にお問い合わせください。)
- 後期高齢者医療保険の方 長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556



後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

①保険料の納付

令和6年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」は7月中旬にお送りします。年金からの天引きでなく、口座振替も申請されていない普通徴収の方は、納付書払いで納期限までの納入をお願いします。

②被保険者証の更新

8月から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（茶色）は7月末にお送りします。

③一部負担金の割合変更

毎年8月1日現在の世帯と前年中の所得状況をもとに、医療費の自己負担割合（1割・2割・3割）の見直しを行います。その後も毎月1日現在で見直しを行います。

ご自身の負担割合は、新しい被保険者証でご確認ください。

④限度額適用・標準負担額減額認定証（1割負担の方）

住民税非課税世帯の方は、入院や高額な外来医療を受けるとき、医療機関や薬局へ被保険者証と一緒に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額や入院時の食費などが軽減されます。

⑤限度額適用認定証（3割負担の方）

住民税課税所得145万円以上690万円未満の方は、被保険者証と一緒に「限度額適用認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額が軽減されます。

- ・④⑤のいずれかの証をお持ちで8月以降も対象となる方には、7月末に新しい証をお送りします。
- ・新たに申請される方は、被保険者証を持参して手続きをお願いします。

- 問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556





国保税のお知らせ

国保税の賦課限度額を変更しました

国保税の後期高齢者支援金分の賦課限度額を次のとおり変更しました。令和6年度の納税通知書は7月中旬に発送する予定です。

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 (40歳～64歳のみ)
賦課限度額 ※1世帯の税額の上限	65万円	24万円 (令和5年度：22万円)	17万円

所得が低い世帯の国保税の軽減

世帯の被保険者全員（※擬制世帯主を含む）の所得合計が軽減判定基準額以下であれば、国保税のうち均等割額と平等割額に軽減率を乗じた金額が減額されます。所得が低い世帯の国保税の軽減措置の拡充が図られ、次のとおり軽減判定基準額が決定しました。

なお、申請の手続きは必要ありませんが、申告された前年の所得に基づき軽減されますので、未申告の被保険者（擬制世帯主を含む）がいる世帯は軽減されません。

※擬制世帯主：世帯主本人は国保の被保険者ではないが、世帯員が国保の被保険者のため、国保の各種届出や国保税の納付義務を負っている世帯主のことです。

令和6年度の軽減判定基準額は次のとおりです。

所得の合計額	43万円以下	43万円+(29.5万円×被保険者数)以下	43万円+(54.5万円×被保険者数)以下
均等割額と平等割額の軽減率	7割	5割	2割

被保険者数：擬制世帯主は含みません。同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療に移行した方は含みません。

※世帯状況により、軽減判定基準額が変わる場合があります。

倒産や解雇などで職を失った方の国保税の軽減

倒産や解雇などで職を失った方（非自発的失業者）は、離職の翌日から翌年度末まで前年の給与所得を3割に減額して所得割、軽減判定基準額を計算し、在職時と同程度の保険税負担で医療保険に加入することができるよう保険税の負担を軽減できます。対象となる方は、市民課国保係に申請してください。

■申し込み・問い合わせ／国民健康保険税について 税務課市民税係 ☎088-880-6554
国民健康保険の資格・保険給付・非自発的失業者の保険税の軽減について
市民課国保係 ☎088-880-6555



シリーズ国営ほ場整備 ③

下島、能間(大桶甲)工区の工事が完了しました



下島工区

令和4年度から始まった下島、能間工区（一部を除く）の整備が完了し、令和6年度から営農できるようになりました。

また、浜改田西部工区では鑄野川北のエリアが完成し、流通団地東のエリアは引き続き工事を進めています。

令和6年度は浜改田西部工区の後川北のエリアと新たに堀ノ内工区の西側の着手を予定しています。その他の工区については順次設計作業や工事着手に向けて準備を進めていきます。

■問い合わせ／農地整備課 ☎088-880-6586

①

南国市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

低所得世帯への給付金のご案内

対象世帯には確認書を送りますので、提出期限までにご提出ください。

■ 低所得世帯への定額給付金

	分類	給付額	対象	案内時期	提出期限
①	令和5年度 非課税世帯	7万円	・令和5年12月1日時点で南国市に住民登録がある ・世帯全員の令和5年度住民税が非課税である	3月7日	5月31日 受付終了
②	令和5年度 均等割のみ 課税世帯	10万円	・令和5年12月1日時点で南国市に住民登録がある ・世帯の中に令和5年度住民税所得割課税者を含まない	5月28日	8月31日
③	令和6年度 非課税世帯・ 均等割のみ 課税世帯	10万円	・令和6年6月3日時点で南国市に住民登録がある ・世帯の中に令和6年度住民税所得割課税者を含まない ※①・②を受給した世帯は、対象外	準備中	

■ こども加算(子育て世帯への給付金)

分類	給付額	対象	案内時期	提出期限
①の世帯	5万円/ 児童1人	①・②のうち、平成17年4月2日以降に生まれた児童のいる世帯 ③のうち、平成18年4月2日以降に生まれた児童のいる世帯 ※②・③の世帯は、10万円の給付金と同じ確認書に、こども加算分の給付額も含まれています。 ※①の世帯は、こども加算分のみ確認書を送付します。	6月末頃	8月31日
②の世帯			5月28日	
③の世帯			準備中	

■ 注意事項

・ **いずれの給付金も住民税課税者の被扶養者のみで構成された世帯は、対象外です。**

・ 上記給付金のいずれにも該当しない方は、定額減税・調整給付の対象になる可能性があります。

・ 以下の条件に該当する世帯は、上記給付金の対象となる可能性があります。

- (1) 各提出期限までに出生した新生児がいる①～③の世帯
- (2) 学校の寮などの別世帯で生活している児童を養育している①～③の世帯
- (3) 離婚協議やDVなどにより基準日時点での世帯状況が住民票と異なり、支給要件を満たす②～③の世帯

最新情報はホームページやコールセンターでご確認ください。

■ 南国市給付金室コールセンター／開設時間：平日・土日祝 8:30～20:00
☎0120-522-198 ※通話料無料

特設ホームページ▶



①

65歳以上の方へ

地域の頼れるコーディネーターを紹介します!

生活支援コーディネーターは地域資源と住民とのつなぎ役です。65歳以上の方が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、近所で集まっておしゃべりできる場所がないか、体操の場がないかなど、相談内容に応じて通いの場など(地域資源)を紹介します。

また、住民主体の活動(サロン立ち上げなど)のサポートなど、地域の「支え合い」や「つながり」を応援するために3人で活動しています。



久保(北エリア担当)

ご飯を食べに行くのが好きで、今は、おそば巡りをしています。これからも、たくさん地域を回りたいと思いますので、よろしくお願ひします!



小野川(中央エリア担当)

最近、家庭菜園をはじめ野菜の成長を楽しんでいます。皆さんがされている生活の知恵や、楽しい活動があれば教えてください☆



藤原(南エリア担当)

生け花をしてみたいと思い、造花で練習をしています!好きなことやマイブームなど、お話を花を咲かせましょう*

■ 問い合わせ／南国市包括支援センター ☎088-804-6010



市長への手紙(表面)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。 ◆ 2

切り取り線

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

◆ 1

住民が主役のまちづくり

～皆さまの声をお聞かせください～

「市長への手紙」は、市民の皆さまからお寄せいただきましたご意見などを市政に生かしていく制度です。

まちづくりについて皆さまの率直なご意見などをお寄せください。いただきましたご意見などはすべて拝見し、関係部局において十分に調査・検討したうえで市政に役立ててまいります。



皆さまのお手紙お待ちしております。

南国市長 平山 耕三

ホームページ内の「市民の声(ご意見・ご提案)」ページからも投稿することができます。

■問い合わせ/企画課

☎ 088-863-2111 (代表)

FAX 088-863-1167

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

◆ 3

やま折り

やま折り

やま折り

切り取り線

料金受取人払郵便
南国郵便局
承認
030
差出有効期間
令和7年3月
31日まで



7
8
3
8
7
9
0

やま折り



むし歯予防DAY献立

幼稚園・小学校



中学校



6月4日は、む(6)し(4)にちなんで虫歯予防デー。この日の給食は、かみごたえがあり、かつ歯に大切なカルシウムが豊富な食材をたくさん使用しました。

よくかんで食べると、消化を助け栄養の吸収を高めるとともに、食べすぎを防ぎます。また、唾液がたくさん出ることでもし歯予防に役立つなど、体によい働きがたくさんあります。学校給食では、よくかんで食べる習慣が身につくよう、切干大根や海藻、コンニャクなど、かみごたえのある食材を日頃から積極的に使用しています。

■ 問い合わせ / 学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

①

南国市食品加工業継続支援事業費補助金

漬物などを製造している方へ

食品衛生法改正の経過措置期間が5月31日で終了しました。今後、漬物や水産製品の製造を希望される事業者は、製造前に営業許可の取得が必要です。また、以前から漬物などを製造していて、まだ、営業許可を取得していない事業者は、施設整備のための補助金を活用して許可を取得することができます。



- 補助金額 / ホームページまたは農林水産課までお問い合わせください。
- 申請期限 / 令和6年12月31日(火)までに必ず事業完了できる期日
※施設整備や許可までに3カ月程度かかることがあるためご注意ください。
- 申請方法
 - ① 窓口へ直接持参 (事前に要連絡)
 - ② 書類一式を郵送
- 注意事項
 - ① 申請後、市からの交付決定通知があるまで事業に着手できません
 - ② 申請前に必ずご相談ください



申請方法など、詳しくはホームページまたは農林水産課までお問い合わせください。

■ 問い合わせ / 補助金について 農林水産課地産地消推進係 ☎088-880-6559
営業許可について 中央東福祉保健所 衛生環境課 ☎0887-53-3190

スタインウェイ
ピアノ試奏会演奏者募集



スタインウェイピアノを一定の状態に保つために必要な「弾き込み」を目的とし、ホールを1時間貸切でピアノの試奏会を行います。

- 対象/ピアノを弾ける方
※1組5名まで。4歳未満は不可。中学生以下は保護者同伴。
- 開催日時/7月25日(木)~31日(水)
 - ① 9時30分~10時30分
 - ② 11時30分~12時30分
 - ③ 13時30分~14時30分
 - ④ 15時30分~16時30分
 - ⑤ 17時30分~18時30分
 - ⑥ 19時30分~20時30分
- 場所/地域交流センター みあーれ
- 費用/1,000円(当日現金支払のみ。おつりのないようご協力ください。)
- 募集期間/7月1日(月)~10日(水)
※応募多数の場合は抽選(市内在住者を優先します)。
- 申込/電話、メール、FAXにて、代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、参加人数、電話番号、年齢、希望日時をお伝えください。
- ほか/詳しくはホームページをご確認ください。
- 問 地域交流センター みあーれ
☎878-6070 FAX878-6075
✉n-miare@city.nankoku.lg.jp

第41回中央地区文化交流発表会
「東西南北まわり舞台」

- 地域の芸術文化の振興交流を目的とした「東西南北まわり舞台」を13市町村の文化協会・文化推進協議会参画のもと開催します。日本舞踊、吟詠、邦楽演奏、絵画展示など多くの芸能文化が披露されます。
- 日時/7月14日(日) 10時~15時
展示は14日(日)~20日(土) 14時まで
 - 場所/地域交流センター みあーれ
 - 入場料/無料
 - 問 南国市文化協会 竹村
☎090-9777-3609

令和7年度
香南清掃組合職員募集



- 対象/平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
- 採用職種・採用人数/施設運転員(技能職)(夜勤ありの変形労働)、若干名
- 受付期間/7月8日(月)~31日(水) 8時30分~16時45分(平日のみ) 郵送は31日消印有効
- 試験日/9月8日(日)
- 採用予定日/令和7年4月1日以降
- 申込書配布場所/香南清掃組合事務局、南国市役所、香南市役所、香美市役所(組合HPから取得可)
- 問 ☎783-0023 南国市廿枝1455 香南清掃組合事務局総務係 ☎863-1177

学童クラブでのアルバイト募集

- 小学生の夏季休業中(7月20日~8月28日)を安心、安全に守りながら遊びや学習、基本的な生活習慣を身に着ける支援をする仕事です。
- 勤務時間/平日8時~18時、土曜8時~16時の間で4時間程度
 - 賃金/時給900円
 - 待遇/車通勤可、交通費支給あり
 - 申込方法/電話連絡の上、履歴書を送付(後日、面接日連絡)
 - 問 南国市学童保育連絡協議会 南国市日吉町1丁目1-41 ☎803-5228(12時~18時)

警察官募集



- 対象/平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方(大卒・大卒見込者は除く)
- 受付期間/7月1日(月)~9月6日(金)
- 第1次試験日/10月20日(日)
- 場所/高知市・四万十市
- 申込/高知県警ホームページ「こうちのまもり」(上記QRコード)
※詳しくはお問い合わせください。
- 問 南国警察署 警務課 ☎863-0110



7 お知らせ
2024 July

問 申し込み先 問 詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

道の駅南国風良里
オープン25周年記念
感謝祭



- 日時/7月14日(日) 9時~15時 雨天決行
- 場所/道の駅南国風良里
- 内容
 - ・式典、餅投げ(10時30分~)
 - ・ダンスや音楽イベント
 - ・吉本芸人淀屋萬月さんの漫談と高知出身の華山さんの漫才
 - ・ゴメンジャーショー
 - ・お楽しみ抽選会
ショッピングやアイスクリームコーナー、JA高知県直売所「風の市」で当日お買い上げ千円(各施設合算可)ごとに1回抽選できます。
- ※賞品がなくなり次第終了
- 問 道の駅南国 風良里 ☎880-8112

北淡震災記念公園
体験バスツアー



- 北淡震災記念公園で震災にあった語り部の体験談を聞き、断層保存ゾーンなど自由に見学して防災について学びます。
- 対象/市内在住の小学生と保護者(保護者1名につき児童3名まで)
 - 日時/7月27日(土) 8時市役所発 18時市役所着
 - 募集期限/7月5日(金)
 - 行先/北淡震災記念公園(兵庫県淡路市小倉177)
 - 定員/40名 応募多数の場合は抽選
 - 参加費/無料
 - 申込/右記QRコードから詳しくはホームページをご覧ください
 - 問 危機管理課 ☎880-6575



市民からのお便り

5~6月号の表紙には元気な子どもさんたちの笑顔が見られて、私自身もうれしくなりました。

マイナンバーカードの
休日交付



- 日時 / 7月6日(土)・28日(日)
8時30分～12時
- 場所 / 市役所 1階市民課
- ほか / マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
- 予約 (受け取りの方は必須)
 - ・予約専用サイト (上記QRコード)
 - ・専用電話番号
 - ☎ 863-2920 (平日・日中のみ)

人権パネル展

7月10日～20日は、県の「部落差別をなくする運動」強調旬間です。期間中は、同和問題について理解を深めるための運動が県内各地で行われます。市では、人権パネル展を開催し、小中学生などの作品や、人権擁護委員の活動内容を展示します。子どもたちの心温まる作品をご覧ください。



- 日時 / 7月10日(水)～19日(金)
8時30分～22時
- ※初日は13時から。最終日は15時まで
- 場所 / スポーツセンター
- ☎ 総務課じんけん係 ☎ 880-6583

県・国ほか

パスポート取得
応援キャンペーン



対象期間内にパスポートを新規取得または更新された方、対象路線に搭乗し、外国旅行をされた方にそれぞれ5千円分のQUOカードPayをプレゼントするキャンペーンを実施しています。予算に達し次第終了。

☎ 高知県総合企画部交通運輸政策課 ☎ 823-9341

① お知らせ

第74回社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

南国保護区保護司会は、南国市社会福祉センター内に「更生保護サポートセンターなんこく」を開所しています。企画調整保護司が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いします。

☎ 南国市更生保護女性会・南国保護区保護司会 ☎ 878-6033

国民年金保険料の納付が
困難な場合はご相談を!



国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料の納付が「免除」または「猶予」されます。

- 免除について
 - ・対象 / 本人、配偶者および世帯主それぞれの所得が一定以下の人
 - ・種類 / ①全額免除 ②一部免除

- 納付猶予について
 - ・対象 / 本人、配偶者の所得が一定以下で50歳未満の人

- 注意事項
 - ・一部免除が承認された期間は、減額された保険料を納付しないと未納期間となります。
 - ・免除期間がある場合は、全額納付したときに比べ将来受け取る年金額が少なくなります。

- 受付 / 7月1日(月)～
- 対象期間 / 令和6年度分 (令和6年7月分～令和7年6月分)

☎ 南国年金事務所 ☎ 864-1111 音声案内②→②
☎ 市民課年金係 ☎ 880-6555

後免観光ガイド養成講座



来年春から始まるNHKの連続テレビ小説「あんぱん」の放送に向けて、観光客に後免町の魅力を伝える南国市観光案内人の会ガイド養成のための講座を開催します。

- 日時 / 7月26日(金)～11月8日(金)頃まで計8回。初回は13時から。
- 場所 / 後免町防災コミュニティセンター、海洋堂スペースファクトリーなんこく
- 費用 / 無料 (別途入館料必要)
- 定員 / 先着 20名
- 募集締切 / 7月22日(月)
- 応募条件
 - ・8回の講座全て受講できる方
 - ・3km以上歩ける方
 - ・人と接することが好き、話をするのが好きな方
 - ・今までにガイドをしたことがある、またはガイドに興味がある方
 - ・養成講座終了後、主に土日祝日にガイドができる方

※詳細は南国市観光協会ホームページをご確認ください(上記QRコード)。

☎ 南国市観光協会 ☎ 855-3985 (平日のみ)

えんたい 掩体見学会

戦争遺跡として残されている前浜掩体群を見学し、平和について考えてみませんか。

- 日時 / 7月13日(土) 10時～12時
- 集合場所 / 前浜防災コミュニティセンター
- 費用 / 無料 (カンパ)。申込不要
- ☎ 掩体を文化財として守り育てる会 森本 ☎ 863-6248

第50回大篠地区豊年祭り

大篠地区豊年祭りは、今年第50回を迎えました。50回を記念して豪華景品抽選会もあります。

- 日時 / 7月20日(土) 18時～21時
雨天の場合は21日(日)
- 場所 / 大篠小学校グラウンド
- ☎ 大篠公民館長 武市 憲雄 ☎ 090-5147-4138

**労働安全衛生総合
研究所からのお知らせ**



労働安全衛生法関係法令の改正により、4月1日から職場の化学物質規制が大きく見直されました。

■変更のポイント

- ・化学物質の製造事業者や取扱事業者は、情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。
- ・今後数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。

※1 SDS:事業者が化学物質や化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書

※2 ラベル: SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもの

問 事業者のための化学物質管理
無料相談窓口 ☎ 050-5577-4862

**フリーランス・事業者間
取引適正化等法が
施行されます**



フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、近年「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」などのトラブルが増えています。フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適正化等法が11月に施行されます。

詳細は上記QRコードからご確認ください。

問 高知労働局雇用環境・均等室
☎ 885-6041

**就職への第一歩!
職業訓練生募集**



■訓練コース

①基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科

- ・募集期間 6月28日(金)~7月18日(休)
- ・訓練期間/8月16日(金)~令和7年2月14日(金)(9時30分~16時10分)
- ・定員/20名

②パソコン速習実践科(短時間)

- ・募集期間 7月18日(休)~8月7日(休)
- ・訓練期間/9月10日(火)~11月8日(金)(月16日程度9時20分~16時)
- ・定員/15名

③効率的に学べる介護職員初任者科(短時間)

- ・募集期間 7月30日(火)~8月19日(月)
- ・訓練期間/9月17日(火)~12月16日(月)(月16日程度9時10分~15時50分)
- ・定員/13名

■受講料/無料
(テキスト代などは別途必要)

申 ハローワーク高知 ☎ 878-5320

■訓練の問い合わせ/ポリテクセンター高知 ☎ 833-1324



海の事故ゼロキャンペーン

7月16日~31日の間、「海難ゼロへの願い」をスローガンに、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開します。海へのお出かけの際には、次の点に気を付けてください。

- ①小型船舶の事故防止(発航前の点検、見張りの徹底、救助支援者の確保)
- ②気象、海象情報の確認
- ③ライフジャケットの常時着用
- ④携帯電話などの連絡手段の確保
- ⑤緊急通報「118番」の活用

問 高知海上保安部交通課
☎ 832-7114

**こうち空き家レッジ
~みんなで学べる!
相談できる!~**



高知県では、空き家対策の一環として下記のイベントを開催します。

- 日時/7月13日(土)10時~16時
- 場所/高知市文化プラザかるぼーと

■内容

- ・スペシャルセミナー(事前予約制) 著書「実家じまい終わらせました!」を出版されたタレントの松本明子さんと豊ノ島さんをゲストに迎え、空き家放置のリスクや家の行く末の早期決断の重要性について語ります。
- ・専門家によるミニセミナーや空き家大相談会(予約不要)

■ 申込方法/①ホームページ、②FAX、③郵送

■ 申込締切/7月5日(金)17時

問 こうち空き家レッジ運営事務局(株式会社ユーエスケー内)
☎ 088-883-6788

広告

太陽光・オール電化専門店
株式会社オフィスK
お気軽に、ご相談ください!

太陽光発電 蓄電池 エコキュート

南国市の皆様に朗報です!

4月から 国や市町村の補助金で安く導入検討のチャンス!

電気代上昇警報 発令中!

営業所 本社(〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘3-2906) 高知営業所(〒781-0813 高知市青柳町) 0120-26-1210 お問い合わせ時間 9:00~18:00(年中無休)

市民からのお便り 南国市の公式LINEを早速登録してみました。ごみの出し方についてすぐ知ることができ、大変便利で助かりますね!



ごめん

ありがとう情報局



ありがとう駅のセンベちゃん

しょうがちゃん
©やなせたかし

市民からのお便り

やなせ先生のお話が楽しかったです。やさしいライオンのお話も読んでみたくなりました。朝ドラも楽しみです♪

連続
セミナー

もっとやなせたかしさんを知りたい!

高知が生んだマルチクリエイター、やなせたかしさんは、南国市にも多くの「人生は、よろこばせごっこ」の精神を残してくれました。やなせさんの精神や作品に込めた想い、日々の暮らしを、連続セミナーの形式で市民の皆さまにご紹介します。

第1回

やなせさんと直接お話をしたことがあり、作品を熟知されている仙波美由記さんを講師にお招きします。

- 講師／仙波 美由記
(公財)やなせたかし記念
アンパンマンミュージアム
振興財団事務局長／学芸員)
- 日時／8月31日(土)
14:00～16:00
- 場所／香美市立保健福祉センター香北 2階大ホール
(香美市香北町葎生野 336-1)
- 駐車場／複数力所あります。ホームページでご確認ください。
- 定員／200名
- 受講料／無料
- 申込開始日／7月16日(火)
※定員になり次第終了
- 申込方法／右記QRコード、または下記URLから
<https://monobegawa.com/topics>
- 問い合わせ
物部川エリアでの観光博覧会実行委員会事務局
(株)とさごころ ☎088-821-8807 (平日 9:00～17:00)



速報!

第2回

やなせスタジオ代表の越尾正子さんと、日本漫画家協会理事長、里中満智子さんの対談を、南国市で開催予定です。

掲示板

納期限	固定資産税	2期	7/31(水)
	国保税	1期	
	後期高齢者医療保険料	1期	
	介護保険料	1期	
	学校給食費	3期	
			7/25(木)

人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時／7月22日(月) 10:00～15:00 ■ 場所／社会福祉センター
- 人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談の問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談 (要予約)

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急5月	火災発生件数	3件	救急出動回数	281回
	《内訳》		《内訳》	
	建物	1件	急病	156回
	山林	1件	交通事故	18回
	その他	1件	一般負傷	58回
			その他	49回

農家レストランまほろば畑

- 営業日／7月16日(火)、8月20日(火)、9月17日(火)
- 営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上)1,500円
小学生1,000円、3歳～小学生未満 500円
※7月から小学生料金を改定します
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925



メニューはこちら

626 親子クイズ

Q 南国市のご当地ヒーローの名前は？

- ①なんごく戦隊
ゴメンジャー
- ②なんこく戦隊
ゴメンジャー
- ③ごめん戦隊
ゴメンジャー



今月のプレゼント(5名様)

シフォンケーキ専門店 **GATEAUPAISIBLE** の
カットシフォンケーキ

(店舗販売分から2つ選べます)



ベーキングパウダーを使わず卵の力だけで焼き上げたふわふわで軽いシフォンケーキの専門店です。甘さは控えめで、生地のきめ細かさや程よいしっとり感はとても上品な口当たりです。
※当選者には引換券を送りますので、お店で提示してください。

- 応募締切／7月8日(月) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先／〒783-8501
南国市大桶甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
(※応募は1人1通まで)

応募はこちらから↓



前回の親子クイズ

応募締切が7月8日(月)でしたので、クイズの答えは8月号に掲載します。



チャレンジショップなんこく
小売スペース

- 住所／南国市駅前町1-4-11 (下記地図参照)
- 営業日／土～火 10:30～18:00

親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
■ 申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

チャレンジャーを募集します

- 募集期間／7月1日(月)～7月31日(木)
- 出店時期／10月1日(火)以降を予定
- 出店期間／6か月～1年(最長)
- 募集業種／飲食業
- 出店場所／チャレンジショップなんこく飲食スペース
(南国市駅前町 1-4-11)
- 出店者負担額／月額 12,000円+店舗運営に係る事業経費
- 応募方法／南国市商工会のホームページをご確認ください。
- 問い合わせ／南国市商工会 ☎088-864-3073



※小売・飲食スペース共用



JR後免駅を
目指して行くと
分かりやすいで！



▲南国市商工会HP

ぽんたより 図書館だより No.61

南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としよ犬 本太



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

7月休館日 毎週(月)、31日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



「神回答」大全

真山知幸/著

その言葉に出会ったことで、状況は全く変わっていないのに気持ちがすっかり変わることがあるかもしれません。100人の著名人による名言を紹介。



事件報道の裏側

三枝玄太郎/著

「犯人は容疑をほのめかす供述をしています」とは容疑を認めているのか、いないのか…。事件報道の言葉の意味とその背景を、元新聞記者が分かりやすく説明。



ぜんぶわかる! モンシロチョウ

新開孝/著

視力0.02程でも、複眼の6つのセンサーで、さまざまな色を見分け、好きな色の花にたどりつくモンシロチョウ。体の仕組みを見ごたえある写真とともに解説。

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般

なぜ働いていると本が読めなくなるのか / 三宅香帆
LINEライン基本&便利技 / リンクアップ
「ずるい攻撃」をする人たち / 大鶴和江
35年目のラブレター / 小倉孝保
体験格差 / 今井悠介
みえない優しい傘 / 東京ソテリア
ダーウィンの進化論はどこまで正しいのか? / 河田雅圭
海辺の小さな物語 / おとどちゃん

サプリメント図鑑 / 日本サプリメント協会
家は南向きじゃなくていい / 内山里江
はじめてのバラ / 松尾祐樹
魔女の後悔 / 大沢在昌
それは令和のことでした、 / 歌野晶午
二人目の私が夜歩く / 辻堂ゆめ
グリフィスの傷 / 千早茜
川崎警察真夏闇 / 香納諒一

児童

異種最強王図鑑 / 健部伸明
世界史探偵コナン シーズン(2-1)、(2-2) / 青山剛昌
国境なき医師団 / 光丘真理
つかめ理科ガマン (1) ~ (6) / シン テフン
プロジェクト・モリアーティ 01 / 斜線堂有紀
ペット探偵事件ノート / 赤羽じゅんこ
要の台所 / 落合由佳
星座のようせい / 小手鞠るい
アンリくん、どうぶつだいすき / エディット・ヴァシュロン
パンダのおさじとふりかけパンダ / 柴田ケイコ
みちくさ / さとうわきこ
刑の重さは何で決まるのか / 高橋則夫
学校に行かない僕の学校 / 尾崎英子

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや

*0~2歳児対象
毎月第2(木) 10:30~10:50



土曜のおはなし会

*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など



本の検索など

・本の検索・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



7月の
企画
展示

「楽しい食卓」
など

とおち 7月の 十市出張図書館

日時/7月10日(水)
13:30~14:30
場所/十市高齢者多世代
交流プラザ 1階和室



子育て支援センター

ひよこルーム (保健福祉センター内)



未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:30~14:30) 火・水 (12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所でも個別相談できます。)	月~金 (9:30~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 7/10 (水) マタニティ&ベビーひよこ
(9:30~11:30) 7/16 (火) よちよちひよこ

計測される場合は、バスタオルをご持参ください。

★パパの日…7月20日(土)パパと子どもたちの日です。

出張 お出かけひよこ

三和防災コミュニティーセンター 7月22日(月) 9:30~14:30
※この日は子ども家庭センターでのひよこルームはありません。



子育て講座



申込開始日/6月19日(水)~
(申し込みは、本人のみでお願いします)

「ベビーヨガ」~ ママとベビーの簡単ヨガ ~

- 日時/7月2日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/ 玉木 晶(ベビーヨガ・ダンスインストラクター)
- 対象/ 3~7か月までのお子さんと保護者
- 定員/ 親子9組 (先着順)
- 持ち物/ バスタオル



「ベビーマッサージ」

~ ベビーマッサージで愛着関係を深めよう ~

- 日時/7月9日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/ 福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/ 3か月~8か月までのお子さんと保護者
- 定員/ 親子10組(先着順)



てくてく~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流して情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。

- 対象/ ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方と家族
- 日時/ 7月5日(金) 10:00~11:00 ■ 場所/ 保健福祉センター 和室 ■ 申込締切/ 7月4日(木)

■ こども家庭センターは、保健福祉センター (〒783-0004 南国市大堀甲320) 内にあります。

各種健診(検診) 

要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時	場所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1	胃がん検診 (胃部X線 検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	子宮頸がん 検診 (施設検診)
			特定・後期高齢者 健康診査 ※2			
8月20日(火) 午前	保健福祉センター	7月9日(火)	○	○	○	
8月28日(水)	午前	7月17日(水)	○		○	
	午後		白木谷小学校	○		
9月4日(水)	午前	7月24日(水)	○			
	午後		日章福祉交流センター	○		
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30 JA高知病院	5月7日(火)～ 受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、 その翌日まで				○
対象/料金			※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 により異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	20歳以上 800円

風しん抗体検査が、集団健診の場で受けられます

- 対象/今まで抗体検査を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 申込/集団健診実施日の前日までにご連絡ください。
- 検査日に必要なもの/風しん抗体検査クーポン券
クーポン券がお手元がない方は、発行しますのでご連絡ください。
※集団健診(特定健診)は12月までです。また、集団健診で予防接種はできません。



休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
7月7日(日)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
7月14日(日)	北村病院	東崎	864-2101
7月15日(月)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
7月21日(日)	小栗医院	十市	865-8405
7月28日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575

健診結果個別相談会 

健診結果から身体の状態を理解したり、食事や歯科の講話を参考に生活を見直してみましよう。健診結果のお知らせを必ずご持参ください。申込不要。

- 対象/令和6年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方
- 日程・場所/7月19日(金) 保健福祉センター
9:00～ 9:30 講話「食事は健康の基本」(管理栄養士)
9:30～10:30 体験「運動で基礎代謝アップ」
(健康運動指導士)
10:30～12:00 相談「検査項目の意味や検査値の見方」
(保健師)



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食教室 要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか？

- 日時/8月21日(水) 13:30～15:30
(受付時間13:10～13:30)
- 場所/保健福祉センター
- 定員/8組(託児定員も8名)
- 費用/無料
- 次回開催/10月16日(水)



乳幼児健診 要予約

4か月児健診 	7月25日(木)
10か月児健診 	7月18日(木)
1歳8か月児健診	7月4日(木)
3歳6か月児健診	7月11日(木)

- 受付時間/乳児健診12:45～ 幼児健診12:40～
- 場所/保健福祉センター
※対象の方には通知書でお知らせします。



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



夏休みの
自由研究に!

オリジナルな 月面ロボットカーを作ろう

最新のマイクロコンピュータで遠隔制御できるオリジナルな月面ロボットカー(4輪駆動)を2日間で製作します。【協賛:技研製作所】

- 対象/小中学生ほか
※小学校低学年は保護者同伴
- 日時/8月24日(土)、25日 10:30~17:30
昼食はお持ちください
- 会場/2F ものづくり工房
- 参加費/3,000円
- 定員/先着10組
- 申込開始日/7月20日(土)から電話受付



作ったロボットカーは
持ち帰ってパワーアップも
できます!



▲昨年のワークショップの様子

リカちゃんキャッスル

in 海洋堂スペースファクトリーなんこく

1967年の発売以来、世代を超えて愛され続けているリカちゃん。

福島県にあるリカちゃんのテーマパーク「リカちゃんキャッスル」よりリカちゃんキャッスルオリジナルドール・ドレス・小物を多数品揃え!

リカちゃんキャッスルの世界観をお楽しみください♪

- 日時/7月13日(土)~31日(水)
10:00~18:00(最終入館 17:30)
※7月31日(水)は 16:00で終了
- 会場/2F 特設会場
- 入場無料

「※詳しくはホームページをご覧ください。」



© TOMY

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777

■ 定休日/火曜 (7月第4週~8月末は無休)



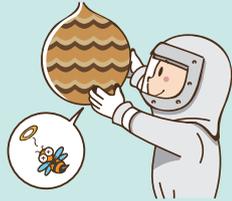
環境課からのお知らせ

ハチに注意! ~ハチに刺されないために~

- 毎年春から秋にかけて、ハチの営巣活動が活発になりますので、以下の点に気をつけましょう。
- ・巣に近づかない。
- ・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。
- ・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。
- ・洗濯物を取り入れるときはハチが潜んでいないかよく点検する。
- ・野外でハチと遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる。

ハチの巣を駆除するには?

市でハチの巣の駆除は行っていませんので、ホームセンターなどで購入できるハチ専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。専門業者は電話帳の「消毒業」のページをご参照ください。



エアコンは体にも地球にも優しい使い方を!

- ・室内温度は28℃を目安に。
- ・冷房時はドア、窓の開閉は少なく。レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- ・外出時はカーテンを閉めると効果的。部屋が暑くなるのを防ぎます。
- ・扇風機を併用しましょう。風が体に当たると涼しく感じます。
- ・室外機のまわりは整理整頓。風通しを良くしましょう。
- ・エアコンは起動時に多く電気を使用します。短い時間部屋を空ける時は点けたままにすると電気代を節約できます。



海岸一斉清掃

- 7月は海岸愛護月間です。南国市の海岸で一斉清掃を行いますので、地域の皆様の協力をお願いします。
- 日時/7月7日(日) 6:30~8:00 小雨決行、延期なし
- ・気象に関する警報発令時などは中止します。
- ・地区ごとに開始時間が異なる場合がありますので、各地区でご確認ください。

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

地域おこし協力隊 活動報告



佐藤 真

5月の話になりますが、「わくわくワークマルシェ」にお越しいただいた皆さま、ありがとうございました! たくさんのご家族がお見えになり、楽しんでいる様子がしっかり伝わってきました! 次回はどんなイベントを開催しようかと画策中です。「『ごめんく』」ではいつもおもしろいイベントをやってるなあ~」と思ってもらえるように頑張りますッ!

そして月のワークショップは作家さんにも参加者さんにもご好評いただいています。7月の開催数はなんと過去最多の10件! 夏休みの工作にぴったりのものもありますので、お子さんと一緒にご参加ください☆



チラシは市内の一部小中学校、一部スーパーや「みあ〜れ」等で配布中!

GomenC ゴめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~16:15
- 定休日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくり活動、デザインやアートなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金…後免町防災コミュニティセンター | 土・日…市役所北側駐車場



☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



うえむら あさ
植村 朝 くん
令和5年5月生まれ

ここにこ笑顔で癒しをいつもありがとう。
これからも大好きなお姉ちゃんと喧嘩しながらもたくさん遊んですくすく元気に育ってね!

こいのちは 赤ちゃん+

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中!

詳細は市ホームページ
またはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細は
こちらから⇒



かどた かのん
門田 華音 ちゃん
令和5年12月生まれ

いつも笑顔が可愛い華音ちゃん。ママと
パパの所に生まれてきてくれてありがとう!
だいすきだよー♡



いけだ ふたば
池田 芙羽 ちゃん
令和5年12月生まれ

パパとママのもとに生まれてきてくれて
ありがとう。笑顔を絶やさない元気
な子に育ってね! 大好きだよ♡



とだ まや
戸田 真弥 くん
令和5年4月生まれ

目が合うとニコニコと笑顔を見せてくれる
末っ子にママは癒やされています。
パパやネエネ達とも仲良く遊んでもらって
元気にのびのび成長してね。



かわしま はると
川島 遥太 くん
令和4年10月生まれ

乗り物とあんぱんまんがだいすき!おしゃべりも上手になったね。はるとの笑顔が
大好き♪ これからも元気いっぱい大きくなってね◎



シャモ番長の
▼活動はこちらから



▲くろしおくん
チャンネル



くろしおくん
南国市内にお出かけしたよ!

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 119,312 台
出 117,741 台

高知龍馬空港
出発 67,017人
到着 64,304人

《5月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内	外国人	495人(+10)
人口	46,051人(-24)	男	232人(+9)	
男	21,996人(-15)	女	263人(+1)	
女	24,055人(-9)	登録国籍数	30カ国	
世帯数	22,691世帯(+11)	()内は前月比	《令和6年5月31日現在》	

出生数	25人	転入	127人	《5月分》
死亡数	48人	転出	127人	

交通事故発生状況

人身事故	6件	死亡	0人	負傷	6人	《5月分》
------	----	----	----	----	----	-------

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

※親子クイズはP18に掲載しています。