

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
胸部レントゲン 検診 健康診査	岡 豊	5/16	月	9:30~11:00 13:30~15:00	岡豊ふれあい館
	十市・緑ヶ丘	5/17	火		
	長岡東部	5/23	月	十市小学校体育館 SUNSUN ながおか 久礼田体育館	
	瓶岩・久礼田	5/25	水		
ポリオ(予防接種)		6/3	金	十市高齢者多世代交流プラザ	
4か月児健診	全地区	5/26	木	10:00~10:30	保健福祉センター
10か月児健診		5/30	月		
1歳6か月児健診		5/26	木		
3歳4か月児健診		5/12	木		
愛の献血 (16~69歳)	全地区 (16~69歳)	5/16	月	9:00~11:00 (榑垣 内)	保健福祉センター
				14:45~16:00 四国西濃運輸(高知支店)	
		5/31	火	9:00~10:00 高知県警察本部機動隊隊舎 10:45~12:00 高知県中央東土木事務所 14:00~16:00 藤日本トリムエレクトリックマシナリー	

乳がん検診

～マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)～

- とき・ところ
6月6日(月)午前・稲生ふれあい館
午後・十市小学校体育館
6月28日(火)、29日(水)・保健福祉センター
- 受付時間
8:30、9:30、10:30、13:30、14:30、15:30
- 対象/40歳以上の女性
- 定員/1日先着120名
- 検診料/1,000円
- 申込受付開始
6月6日…5月13日(金)～
6月28日、29日…5月24日(火)～
- 備考/ペースメーカー着用の方、妊娠中、授乳中、
豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
5/1	日	きび診療所(明見)	804-6500
3	火	田村子どもクリニック(篠原)	863-0723
4	水	J A 高知病院(明見)	863-2181
5	木	尾木内科医院(篠原)	863-2787
8	日	南国病院(大浦甲)	864-3137
15	日	いちほら内科小児科(大浦甲)	863-3915
22	日	藤原病院(大浦乙)	863-1212
29	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
6/5	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373) まで

胃がん検診

- とき・ところ
6月6日(月)・十市小学校体育館
6月9日(木)・稲生ふれあい館
- 受付時間/8:30、9:30
- 対象/40歳以上の市民
- 定員/1日先着50名
- 検診料/900円
- 申込受付開始/5月11日(水)～

総合健診(検診)

- とき/7月11日(月)、12日(火)
- ところ/保健福祉センター
- 集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします(終了時間は午前中の予定です)。
- 申込受付期間/5月18日(水)～6月15日(水)
- *定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	80名
歯科健診	50名
健康診査	80名

健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無料
胃がん検診	40歳～	900円
歯科健診	40歳～	無料
健康診査	40歳～	医療保険者により異なります

- 胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は、特にご注意ください。
- 検診当日の薬の服用については、検査終了後となりますので、治療中疾患のある方は主治医に相談の上、お申し込みください。
- 子宮頸がん検診は2年に1回ですので、平成23年度は実施しません。
- 乳がん検診は、総合検診では行えませんので、地区での検診をご利用ください。
- 次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除きます)が無料になります。
①平成23年度内に40歳・50歳となる方②平成23年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳の提示が必要です)
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券)が必要です。お持ちでない場合は受診できませんので、加入している医療保険者にお問い合わせください。当日は「受診券」「被保険者証」「問診票」と「健診料」を持参してください。
- *健康診査の健診料は、各医療保険により異なります。

無料歯科施設健診

- とき/6月4日(土)～10日(金)
- ところ/市内歯科医療機関
- *各歯科医療機関の休診日は除く
- 対象/市内在住者
- 申込方法/希望する歯科医療機関に電話でお申し込みください。
- 申込締切/5月27日(金)
- 主催
県歯科医師会土長南国支部・南国市
- 共催/市健康文化都市づくり推進協議会

歯科医療機関名	電話番号
岩目歯科医院(大浦甲)	863-6380
岡田歯科(小籠)	863-7811
かにたに歯科医院(大浦甲)	878-2677
川添歯科診療所(岡豊町)	866-2008
高島歯科医院(大浦甲)	864-1182
立田歯科(立田)	863-6468
寺村歯科(緑ヶ丘)	865-5656
永井歯科診療所(片山)	865-8270
西川歯科診療所(物部)	864-1121
西村歯科医院(駅前町)	864-1331
平和歯科診療所(駅前町)	864-2317
間島歯科医院(植野)	880-8033
南歯科(上末松)	863-0655
みもと歯科医院(大浦甲)	864-0002
森本歯科診療所(大浦甲)	864-2365
米田歯科(緑ヶ丘)	865-6400

*50音順

これからママ・パパの集い(マタニティー教室)

これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティー教室を開催します。初産・経産は問いません。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽にご参加ください。

クラス	とき	内容	持参物
①出産準備クラス	5月20日(金) 13:30~16:00	◎妊娠中の過ごし方/栄養・お口の中の健康・母乳育児の準備 ◎自分らしい出産の為に/お産の進み方・補助動作・家族の役割	母子手帳 筆記用具
②育児準備クラス	5月28日(土) 13:30~16:00	◎赤ちゃんのお世話/沐浴・抱っこの仕方・おむつの替え方などの実習 ◎妊婦体験	母子手帳 エプロン 筆記用具

- *①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
- *次回の開催は、①7月15日(金)②7月22日(金)です。
- ところ/保健福祉センター
- 定員/各クラス15組
- 参加費/無料
- 申込方法/電話でお申し込みください。



子育て支援センター
ひよこルーム
対象は南国市内の未就園児とその保護者です。
ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びに来てくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

出張ひよこルーム
対象/妊産婦から生後5か月までの乳児とその保護者
対象乳児の兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
備考/5月11日(水)は、保健師と助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

子育て講座
とき/5月31日(火)
午前10時30分～11時30分
ところ/保健福祉センター
内容/お母さんと赤ちゃんの心をつなぐベビーマッサージ
講師/奈良雅子(ベビーマッサージセラピスト)
対象/生後3か月から7か月までの乳児とその保護者
対象の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。
定員/15組
参加費/500円(オイル代)
申込方法/電話でお申し込みください。

南国市
精神障害者
“家族の集い”

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。同じ不安を持つ家族同士が共に学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。
■とき/5月25日(水)
13:30~15:30
■ところ/保健福祉センター
■内容/座談会
■申込方法/電話でお申し込みください。
■申込締切/5月24日(火)