ハーイちっくとごめん

298

こんにちは、ザーラ　ザンドバキリです。

イランの首都テヘラン近郊の出身で、父母、兄2人、妹2人、私の7人家族で育ちました。祖先は18世紀ザンド朝の統治者で、当時の首都シーラスという歴史的な都市に代々住んでいました。

イランの国土は、日本の４～５倍あり砂漠、山地、ジャングル、カスピ海などがある大きな国なので、作物や肉類は自国で供給できています。テヘランは人口も景色も東京に似た大都市で、言語はペルシャ語です。食べ物は辛くなく、私の好物でもあるケバブは基本的に塩で味付けし、少しスパイスを足すぐらいの焼肉に似た味です。

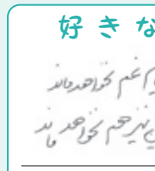
私はイランの大学で地質学を専攻し修士号を取りました。他の国で学ぼうと探していたところ素晴らしい論文に出会い、2022年6月から高知大学黒潮圏総合科学専攻(博士課程)で水文地質学を学んでいます。

水文地質学は、地球の地殻を構成する土壌や岩石に含まれる地下水を研究する地質学の分野の１つです。例えば、海の水や温泉のサンプルを採って水の成分を調べてみると、特定の物質の濃度や水の量の変化が地震と関係があるのではないかということが分かっています。このような研究を深めることで、より精度を高め地震の予測をする助けになればと思います。

平日は朝から夜遅くまで研究室にいるので忙しいのですが、休日には友人たちと食べたり飲んだり楽しんでいます。高知で初めて食べた物もあり、特にうなぎと刺身、かつおのタタキが好きです。1番下の妹も2023年12月から高知大学理工学専攻(修士課程)で学んでいます。

将来は、日本で地震の研究関連で働けたらと思っています。

好きな言葉



ザーラさんのメッセージ
「悲しいことは長くは続かない」
というような意味
イランの詩人ハーフェズの詩より

NANKOKU給食だより

南国市食育キャラクターこめおくん　南国市食育キャラクターまいちゃん

キャラクターデザイン／高知東工業高校美術マンガ部

◀中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

春を味わう　～4月の給食は、春を感じる献立や食材がめじろ押し～

「鮭のあけぼの焼き」は、すりおろしニンジン、みそ、マヨネーズを混ぜたソースをかけてオーブンで焼いたものです。清少納言の枕草子「春はあけぼの…」からとったネーミングですが、秋になると「もみじ焼き」に名前が変わります。食材は定番の鮭ですが、見た目や献立名から季節を感じることができます。

また、高知の春を告げるイタドリやフキは近年手に入りにくくなり、地元の八百屋さんたちが子どもたちのためにと集めてくれたものです。子どもたちは、給食に携わる多くの方への感謝の気持ちを忘れずに、おいしく食べています。

小学校の献立表は地域のスーパーにも掲示されていますので、献立表に隠れた春夏秋冬を見つけてみてくださいね。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係　☎088-863-2566

国保加入者(40歳～74歳)の方へ

人間ドックの検査費用を助成します

■助成額／約6,000円
■対象／次のすべてに該当する必要があります。
①人間ドック受診日に、市の国保加入者(40～74歳)の方
②今年度、受診券により特定健診を受診していない方
③人間ドックの健診内容が、特定健診に相当するもの
④受診した人間ドック検査結果を南国市に提出すること
⑤特定保健指導の対象となった場合には指導を受けること
助成を受けるにあたり、医療機関によって市への事前申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

医療機関	JA高知健診センター・高知検診クリニック・高知県総合保健協会など	いずみの病院、高知赤十字病院など
市への事前申請	不　要 人間ドック受診時に「特定健診の受診券」を医療機関へ提出すると、助成額分(約6,000円)を差し引いてもらえます。	必　要 人間ドック受診日の２週間前までに、「特定健診の受診券」を持参し、市民課国保係で手続きしてください。

■問い合わせ／市民課国保係　☎０８８-８８０-６５５５

掲示板

納期限			
市・県民税		1期	7/ 1(月)
学校給食費		2期	6/25(火)

人権相談・行政相談（予約不要）

※人権相談は6月3日(月)もあります。
■日時／6月20日(木) 10:00～15:00　■場所／社会福祉センター
■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係　☎８８０-６５８３
■行政相談の問い合わせ／総務課総務係　☎８８０-６５５１

無料法律相談（要予約）

■日時／毎月第１・第３土曜日 10:00～12:00
■場所／社会福祉センター
■予約／社会福祉協議会　☎８６３-４４４４

火災・救急4月

火災発生件数	1件	救急出動回数	232回
《内訳》建物	1件	《内訳》急病	140回
《内訳》山林	0件	《内訳》交通事故	11回
《内訳》その他	0件	《内訳》一般負傷	40回
		《内訳》その他	41回

農家レストランまほろば畑

■営業日／6月18日(火)、7月16日(火)、8月20日(火)
■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
■場所／道の駅南国風良里　2階
■料金／大人(中学生以上)1,500円
小学生 800円、3歳～小学生未満 500円
■予約・問い合わせ　※前日までにご予約ください。
農林水産課 ☎８８０-６５５９(平日のみ)
当日専用電話 ☎０８０-２９７５-９９２５

メニューはこちら

広告

太陽光・オール電化専門店
株式会社オフィスK
詳しくはこちらから
お気軽に、ご相談ください！
太陽光発電　蓄電池　エコキュート
電気代上昇警報発令中!
南国市の皆様に朗報です！
4月から
国や市町村の補助金で安く導入検討のチャンス♪
営業所 本社（〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘3-2906）
高知営業所（〒781-0813 高知市青柳町）
携帯OK 0120-26-1210 お問い合わせ時間 9:00～18:00（年中無休）

市民からのお便り

漬物を製造販売している方が、法律が変わって大変そうだなと感じました。広報に補助金の事が載っていて、いいねと思いました。