



南国市の
情報が満載！



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

5月14日 長岡小学校のいちご狩り体験学習(西島園芸団地)

やなせ先生とライオン

やなせたかし先生が住んでいた「内科小児科柳瀬医院」跡地は、現在「やなせたかし・ごめん駅前公園」として整備されています。

この柳瀬医院の玄関の両脇には「榎」の木が植えられており、近所の子どもたちが木登りをして、赤い実を取って食べていたそう。やなせ先生も少年時代に食べたかもしれないですね。

また柳瀬医院には広い庭があり、そこに現在は後免野田小学校にある「やなせライオン」がいました。当時は名もなきライオンの石像。この石像誕生のエピソードが、2001年2月3日の高知新聞夕刊「オイドル絵つせい」につづられていますので、ご紹介します。



—(45)—

泣きべそライオン



「お手へ、腰子を取れと」
客は驚きあげられたライ
オンを眺めた。一頭
オウゴンを仰天した。
影りあげたので客に見え
た。

そのころのライオン
はわが家の庭に飼育する
ことになった。

のも惜しいがよ」

をかりてゐるやうなやうな
た。

(題字も筆者)

註文したのは
唐獅子せよ



註文した上に、
獅子を彫ったが、
やせ！
「獅子という
たがは神社の唐
獅子ぞよ」
「唐獅子なら
唐獅子とちゃん
といわんと彫ら
んじやいか」
二人はつかみ
あいの喧嘩にな
り、無人の柳樹病院は高層ビル
のようになぜ果てた。

弟に石のライオンをかたがせて柳樹医院の庭へ運びこんできた。

工事が終わって行ってみると、きれいな庭は何もない。

「ヤナイセ先
生すまんけど
この獅子をこ
へ置かしとう
せ。あしのはじ
めての彫刻じや
ない、叩き割る
べき」
ジョーのライオン
はななっていた。
しかし石のライオンは機
づいて、今見ると信じら
れないほど下手な彫刻だっ
た。
ライオンはなんだか恥ず
かしきっていた。泣きべそ
をかいてるよゝにみまき

2001年(平成13年)2月3日

情報局長の
ちよこつとニュース

4/24 観光博覧会実行委員会設立

南国市、香美市、香南市の3市と観光関連事業者による「物部川エリアでの観光博覧会実行委員会」が設立され、物部川エリアでの観光博覧会を令和7年3月29日から令和8年2月8日まで開催することを決定しました。連続テレビ小説の放映を、物部川エリアの観光振興に生かす地域づくりや産業振興に取り組んでいくため、3市がひとつとなって地域全体で盛り上げていきます。

4/26 やなせたかし役決定！

連続テレビ小説「あんぱん」(NHK)のやなせ先生をモデルとした「柳井嵩」役が北村匠海さんに決定しました。主役の「朝田のぶ」役の今田美桜さんと北村匠海さんがやなせ先生夫婦をどんな風に演じられるのか、二人がどのように出会って物語が進んでいくのか、ごめん町が出てくるか、楽しみですね。





②ライオンの座像
(日本橋三越本店)撮影:南国市



③やさしいライオン (1975年1月出版)
やなせたかし 作・絵/フレーベル館出版



①やなせライオン (後免野田小学校)
© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

石材店の親方とお客のやりとりが目には浮かびますね。戦争で亡くされた弟さんと毎日米のとき汁をかけて緑のライオンにしようとしていたことも少年時代の微笑ましいエピソード。

そして、やなせ先生は『実はぼくの人生は三頭のライオンが深く関係している』と語られています。(※1) 一つ目はこの「やなせライオン」(写真①)、二つ目はやなせ先生が東京で勤められた日本橋三越本店のシンボルになっているブロンズの「ライオンの座像」(写真②)。三つ目はやなせ先生の絵本「やさしいライオン」(写真③)です。この絵本がやなせ先生の出世作となり、映画・紙芝居・ミュージカル・影絵芝居などになって数々の賞を受け、絵本はロングセラーになり版を重ねて、これがアンパンマンにつながります。

そしてやなせ先生は生前、『三頭のライオンは、多くの幼年時代、青年時代、そして現在のぼくとリレーしながら走り続けて多くの人生をリードしてくれたのです。』と語られています。(※2)

また、後免野田小学校にある「やなせライオン記念碑」には、『このライオンがすべての原点で多くの人生の出发点、アンパンマンの生みの親の親ということになります。』と記されています。(※3)

石材店の親方の受注ミスで生まれたライオンが、やなせ先生の人生や作品に影響を与え、「やさしいライオン」と「アンパンマン」の原点として現在、後免野田小学校にあるのです。

出典…三頭のライオン (後免野田小学校PTA文化部発行 いちいがし) 2003年。(※1・2)
やなせライオン記念碑 (後免野田小学校) 2004年。(※3)

募集中

お土産品開発を支援する補助金

令和7年春からの連続テレビ小説の放送により、増加が見込まれる観光客向けのお土産品を新たに開発する経費を補助します。詳しくは、ホームページをご確認ください。

- 対象/市内に事業所がある中小企業など(個人事業主を含む)
- 補助金額/対象経費の合計額(上限50万円) 予算内で審査会を経て決定
- 対象経費/デザイン外注費、試作品開発委託費、技術指導受入費など
- 申請期限/6月21日(金) 17:15必着
- 問い合わせ/商工観光課商工観光係 ☎ 088-880-6560





「一言でいうと悲惨です」

能登半島地震 職員派遣報告 File 2



土砂崩れによる蔵と家屋の倒壊



崩れ落ちた神社の鳥居と狛犬



河川護岸崩壊



倒れた7階建て五島屋ビル



玄関前が陥没した輪島市役所庁舎

業務の担当箇所は、輪島市内の三井地区という農村地域でした。調査で回っている時に、金沢市内の避難所に避難し、たまたま家に帰って来られたという方や、近所の家に集団で避難している方々と話す機会がありました。特に悲壮感はありませんでしたが、電気の復旧

業務の担当箇所は、輪島市内の三井地区という農村地域でした。調査で回っている時に、金沢市内の避難所に避難し、たまたま家に帰って来られたという方や、近所の家に集団で避難している方々と話す機会がありました。特に悲壮感はありませんでしたが、電気の復旧

2月6日～14日に、災害派遣として、石川県輪島市へ行ってきました。総務省応援派遣室を通じて応援要請に基づき、高知県職員と県内市町職員と共に「罹災証明書発行のための住家被害認定調査業務」に従事してきました。

派遣職員 農地整備課 米持 勝



①

補助金を活用して、地震から命を守ろう!

4月17日に発生した豊後水道を震源とする地震により高知県で観測史上初となる震度6弱の強い揺れを記録しました。また南国市でも震度3の揺れが発生し、高知県西部では骨折などの人的被害や家屋の一部損壊が確認されています。

南海トラフ地震が発生した場合、南国市では震度6強～7の強い揺れが想定されています。これを機会に地震への備えを再確認し、住宅の耐震改修や家具をしっかり固定しましょう。

①住宅の耐震改修

大きな地震で住宅が倒壊しないように耐震改修・補強にかかった費用への補助

- 対象／昭和56年5月31日以前に建築された住宅
- 上限額
 - 耐震診断 **無料**
 - 耐震設計 **32.4万円**まで
 - 耐震改修 **165万円**まで(市内工務店)
160万円まで(その他工務店)



②老朽住宅の除却

老朽化した住宅(空き家)の除却工事にかかった費用への補助

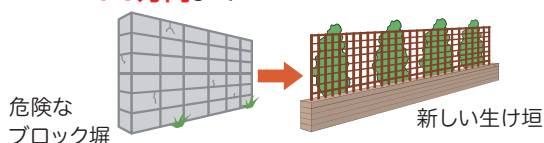
- 対象／昭和56年5月31日以前に建築された木造の住宅(空き家)
- 上限額 **92.5万円**まで
(除却工事費の80%)
- 申請期間 令和6年7月31日(水)まで



③ブロック塀の安全対策

ブロック塀の撤去や新しい生け垣・フェンスへの改修にかかった費用への補助

- 上限額／(どちらか一方のみ)
 - ・撤去のみ **40万円**まで
 - ・撤去後、フェンスなどを施工する場合 **20.5万円**まで



④家具や家電の安全対策

家具や家電の転倒を防止するための取り付け作業にかかった費用への補助

- 上限額／**3.2万円**まで
(1世帯当たり)
- ※取り付け金具など含む



他にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■ 問い合わせ／①②③住宅課 ☎088-880-6558 ④危機管理課 ☎088-880-6575

地震に備えて何ができるか

今回、被災地を見てきて、建物の倒壊などから我が身を守らなければならぬ重要性を感じました。耐震設計になっていない住宅であれば、耐震診断・耐震工事を行い、また家具の固定を行うこと。さらに、住宅の裏側が高い崖であれば、対策工事を行うなどです。まず、地震による家屋の倒壊や土砂埋没によって、自分が家や家具に挟まれて脱出できなければ、その後の火事や津波から逃げるチャンスさえないので。

1月1日の地震は、大変恐ろしい出来事であったと思います。それでも、住民の方々は、日常を取り戻そうと、今できることを一生懸命していました。地震災害による被害を減らすにはどうしたらいいか。今回の派遣は、私たち自治体職員に永遠なる課題を突き付けられたように感じました。



ショウブ小屋と提灯がかかった橋で花火をする子どもたち

南国市後川流域のエンコウ祭は、夏の水遊びが始まる前(6月第1土曜日)に子どもたちが、エンコウという河童に似た妖怪を祭つて水の事故に遭わないよう折る行事で、夜には橋の周辺で多くの花火を楽しみます。南国市の南部を流れる後川流域の前浜・下島・久枝地区の各組ごとに伝承されていますが、存続が危ぶまれています。

南国市後川流域の エンコウ祭



エンコウ祭は

①子どもたちがショウブの葉で小屋を作り、キュウリの酢もみなどをお供えする

②橋などに提灯を飾る

③花火をする

という流れで行われます。平成26年のエンコウ祭で、初めて全8地区の様子を同時に記録しました。前浜浜窪では花火の後に子ども相撲をしたり、久枝地区では最後にエンコウの川流れをしたという大きな違いの他に、ショウブ小屋の作り方など細かな工程も記録できました。



久枝中組のショウブ小屋



前浜寺家のショウブ小屋



江戸時代の文献「絵本集^{まづ}」に描かれているエンコウ

県内に分布する類似行事

エンコウ祭はエンコウを祭る、子どもが主体となる、提灯を飾る、ショウブで小屋を作る、花火をする、寄付金を集めるなどのさまざまな要素が詰まっています。県内には、香長平野を中心にした要素を持つ行事が多く残されていますが、全く同じものは一つもなく、お地蔵様にお祈りしたり、盆の行事として行われているものもあります。

河童・エンコウ伝承

土佐では江戸時代以降、エンコウやシバテンなど河童系の妖怪の伝承が文献にいくつも残されています。後川流域ではエンコウに関する逸話は伝わっておらず、エンコウ祭がなぜ、いつ始まったのか解明できない謎もたくさんあります。

過去のエンコウ祭

昔のエンコウ祭は年長の男子が大将として下級生に祭りのやり方を教えることで次世代へ伝承していました。また、川へ下りて洗物などをするクミヂという場所があり、川が生活の一部であった風景が浮かびます。時代の変化とともに生活や伝統行事も形を変えながら受け継がれています。



昭和40年代の前浜寺家のショウブ小屋とクミヂ

報告書は県内各図書館などで閲覧できます。

今年のエンコウ祭は前浜寺家の大湊公園などで6月1日(土)に開催します。雨の場合は2日(日)、さらに雨の場合は8日(土)に順延する予定です。

問い合わせ

生涯学習課文化財係
802・6062



3/30 子ども会農園・田植え体験

南国市子ども会連合会では、農業体験活動を子どもたちにもっと経験して欲しいとの思いから昨年度より野菜・果樹の植え付け体験を行っています。今回は稲生地区の橋詰昌明さんに協力を得て、極早生の「よさ恋美人」の苗を手植えました。田んぼに初めて入る子どもや保護者からは大きな歓声があがっていました。



4/7 第13回岡豊山さくら祭り

3月末に急に暖くなったこともあり、当日は桜が散り始めていましたが、約1,500名の方が花見やステージイベントを見に歴史民俗資料館に cameしました。

「若武者もとかか君」をはじめとした南国市のご当地キャラクターに加え、「はりまとやばし」も出演して会場が大いに盛り上がりしました。



4/11 高知ヤクルト販売株式会社と連携協定を締結

「南国市と高知ヤクルト販売株式会社とのまちづくりに関する連携協定式」を行いました。「健康増進・食育」、「高齢者・障がい者福祉」、「子ども・教育」、「安全・安心な暮らし」などのまちづくりに連携して取り組んでいきます。

また、4月13日には高知ヤクルト創業70周年記念式典が開催され、協定の締結が報告されました。



4/13 南国交通少年団入団式

南国警察署で第27期南国交通少年団入団式が行われました。少年団を代表して、三和小学校の浜口紗嶺さんが団旗を受け取り、久礼田小学校の森井美咲さんが交通安全宣誓を行いました。

また、ポリンちゃんとポーリーちゃんと交通指導を学び、交通安全のリーダーとしての第一歩いを踏み出しました。少年団は「友達が事故に遭ってほしくない。」「南国市を守る仕事したい。」と意気込みを語りました。



4/23 一般社団法人四国フリエイト協会を南国市水防協力団体に指定

防災意識の啓発や訓練指導、災害時の水防資機材の提供など、水防活動への協力業務を実施する水防協力団体として指定しました。平時から災害時まで連携して防災活動に取り組んでいきます。



5/1 民生委員委嘱状伝達式

熱中症を予防しましょう

6月は高湿度で気温が高くなり始める時期で、身体が暑さに慣れておらず、体温調節が上手くできない状態になりがちです。この時期からこまめな水分補給・室温調節など熱中症対策を心がけましょう。

昨年度は南国市で66名の方が熱中症と思われる症状で緊急搬送されています。

熱中症とは？

熱中症とは、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、**立ちくらみ、頭痛、吐き気**、ひどいときには**けいれんや意識をなくす**など、さまざまな障害を起こす症状のことをいい、最悪死に至る場合があります。

熱中症にならないためには？

熱中症予防の基本は暑さに負けない体作りと、規則正しい生活リズムです。また、日々の生活上のちょっとした工夫で熱中症は必ず予防できます。



意識がない、様子が
おかしいと思ったら、
迷わず救急車!



救急車を呼ぶべきか迷ったら
#7119

子どもと高齢者は特に気を付けて！

子どもや高齢者は熱中症にかかるリスクが高くなっています。家族や周りの人は、自分の身を守ると同時に、常に気にかけてあげましょう。

子ども

- ①汗腺や体温調節機能の未発達
- ②低身長のため、地面からの照り返しの影響を受けやすい
- ③自分で対策をとることが難しい



高齢者

- ①体内の水分量が少ない
- ②体温調節機能の低下
- ③暑さに対する感覚機能の低下



もっと熱中症について詳しく！

環境省「熱中症予防情報サイト」には、熱中症の情報が数多く掲載されていますので、一度ご覧ください。



■問い合わせ／南国市消防本部 ☎088-863-3511

①

65歳以上の方やご家族の方へ

悩みや困り事は 地域包括支援センターに相談を!



「南国市地域包括支援センター」では、65歳以上の方やその家族などであればどなたでも相談できます。相談内容はどんなことでもOK!

ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職も所属していますので、お気軽にご相談ください。

■ 申し込み・問い合わせ

南国市地域包括支援センター

南国市日吉町2-3-28 社会福祉センター1階

☎088-804-6010 月～金 (8:30～17:15)

※土日祝日・年末年始を除く

地図



①

低所得世帯に対する給付金のお知らせ

① 均等割のみ課税世帯への給付金 (準備中)

(1) 1世帯あたり10万円の給付金

■ 対象／以下の要件すべてに該当する世帯

- ・令和5年12月1日時点で、南国市に住民登録があること
- ・世帯の中に令和5年度住民税所得割課税者を含めないこと
- ・世帯の全員が令和5年度住民税非課税でないこと

(令和5年度高知県南国市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(7万円)の支給対象だった世帯は対象外)

- ・令和5年度住民税が課されている者の被扶養者のみで構成された世帯ではないこと

(2) 子ども加算給付金(対象児童1人あたり5万円)

■ 対象／(1)の対象世帯のうち、平成17年4月2日以降に生まれた子どものいる世帯



② 非課税世帯の子ども加算給付金 (対象児童1人あたり5万円) (準備中)

■ 対象／非課税世帯向け給付金(7万円)の対象世帯のうち、平成17年4月2日以降に生まれた子どものいる世帯

①②とも、対象世帯に案内を送ります。発送時期が決定しましたら、ホームページに掲載します。

最新情報はホームページやコールセンターでご確認ください。

■ 南国市給付金室コールセンター (※①②共通)

開設時間：平日・土日祝 8:30～20:00

☎0120-522-198 ※通話料無料

特設ホームページ▶



①

生涯学習課からのお知らせ

スマホ、始めてみませんか？

参加費
無料

「スマートフォン、周りから勧められて使っているけど
分からないことばかり」

「スマートフォンについて聞きたいけど周りの人に聞ける
環境じゃない」

「そもそも、まだ使ったことがない」という方などこの
機会にスマートフォン教室に参加してみませんか？

■ 日時／下記のとおり（13:30 開場 順次受付開始）

開催日	入門編 14:00～15:10	応用編 15:30～16:30
7月11日(休)	スマホの基本動作	文字入力をマスターしよう
7月18日(休)	電話をしよう	メールをしよう
8月 8日(休)	災害に備えよう	アプリを楽しもう
8月15日(休)	インターネットを使おう	マップを使いこなそう
9月12日(休)	カメラを使おう	知っておきたいカメラ活用
9月19日(休)	あんしん安全に使うために	健康管理をしよう

■ 講師／ドコモショップ潮江店 スマホ教室担当

■ 募集人数／15名 ※事前予約必要

■ 場所／地域交流センターみあーれ

■ ほか／ご希望の方にはスマホ貸し出しあります。



初心者も
大歓迎です！



■ 申し込み・問い合わせ／ドコモショップ潮江店 ☎0120-479-640 10:00～19:00(第2火曜日は除く)

■ 本記事に関する問い合わせ／生涯学習課生涯学習係 ☎088-880-6569

①

令和6年度から森林環境税の課税が始まります

令和6年度から課税が始まる森林環境税(国税)は、わが国の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止を図るため、森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設されました。森林環境税は、その税収の全額が森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されます。

■ 税額／年額1,000円

■ 徴収方法／個人市・県民税均等割と合わせて市が徴収

令和6年度以降の個人市・県民税均等割と森林環境税

個人市・県民税の均等割額は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から令和5年度までの間、臨時的に年額1,000円(市500円、県500円)が加算されていましたが、令和6年度からはこの臨時的措置がなくなり、新たに森林環境税が導入されます。

		令和5年度まで	令和6年度以降
国 税	森林環境税	—	1,000円
県民税	個人住民税 均 等 割	2,000円	1,500円
市民税		3,500円	3,000円
計		5,500円	5,500円

■ 問い合わせ／税務課市民税係 ☎088-880-6554



第62回南国市民体育大会

- 申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで
※参加競技は1人2種目以内
- 申込締切／開催日の15日前まで
- ほか／詳細は開催要領を記載していますので、ご確認の上お申し込みください。

開催要領は6月中旬にスポーツセンターのホームページで掲載する予定です。



競 技	会 場	開 催 日	開 会 式	試 合 開 始
テニス	サンピアセリーズ	7月14日(日)	8:30	9:00
軟式野球	比江スポーツグラウンド	7月21日(日)～	7月12日(金) 18:00	期間中毎朝 5:30～7:00
水 泳	十市小学校	7月21日(日)	8:30	9:00
陸 上	高知青少年センター	8月 4日(日)	9:30	10:00
ゲートボール	あけぼの公園運動広場	8月 7日(水)	8:30	9:00
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月18日(日)	9:00	9:15
フレー射撃	高知射撃場	8月18日(日)	9:00	9:15
サッカー	吾岡山グラウンド	8月24日(土)	9:00	9:20
武 道	スポーツセンター	9月 1日(日)	9:00	9:15
バドミントン	スポーツセンター	9月 1日(日)	9:00	9:15
バレーボール	スポーツセンター	9月 8日(日)	9:00	9:15
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月15日(日)	9:00	9:15
バスケットボール	三和交流センター	9月22日(日)	9:00	9:15
ペタンク	三和憩いの広場	10月3日(休)	8:30	9:00
ターゲット・バードゴルフ	緑の広場多目的グラウンド	10月5日(土)	8:30	9:00
卓 球	スポーツセンター	11月4日(月)	9:00	9:15

■申し込み・問い合わせ／スポーツセンター ☎088-865-8015
〒783-0094 南国市前浜 1344-3



スポーツによる元気なまちづくりに 参加してみませんか？

まほろばクラブ南国では、住んでよかったと思えるまちづくりや次世代を担う子どもたちが住み続けたいと思えるようなまちづくりに向けてさまざまな活動を行っています。

子どもからお年寄りまでの誰もが楽しく、元気に体を動かせるプログラムを多数準備していますので、お友達や仲間を誘って、みんなで一緒に運動を始めてみましょう！

まほろばクラブ南国のサークルは50以上があるので、自分に合った運動やサークルを見つけてね



■問い合わせ／総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国 ☎088-865-8015



定額減税しきれないと見込まれる方への給付金

令和6年6月から実施される所得税と個人住民税の定額減税のうち、1人当たり所得税3万円と個人住民税1万円の合計4万円を減税しきれないと見込まれる所得水準の方に、調整給付金を給付します。

調整給付金は、対象者や支給方法を現在準備中で、コールセンターの設置も予定しています。詳細が決まり次第ホームページでお知らせします。



■問い合わせ／税務課市民税係 ☎088-880-6554

農薬による事故を防ぎましょう



気温や湿度が上がるこれから8月にかけて、農作物に病害虫が発生しやすくなり、防除のための農薬が比較的多く使用される時期です。

■農薬を使用する方

農薬の購入・保管・使用を適正に行い事故防止に努めてください。また無人ヘリコプター、ドローンなどを使った水稻防除では、環境に十分配慮し、周辺住民への事前周知を徹底してください。

■周辺住民の方

安全確保のため、農薬の散布中は散布区域に立ち入らないでください。また自宅付近で農薬の散布がある場合は、念のため窓を閉め洗濯物などを外に出さないなど、ご協力をお願いします。

■農林水産課農林振興係

☎880-6559

■農薬の技術的・専門的事項に関する問い合わせ

高知県病害虫防除所
(農業技術センター発生予察担当)
☎863-1132

高知県環境農業推進課
☎821-4861

水道メーターの 取り替えを行います

法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを6月から11月にかけて、市内全地区を対象に行います。

委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願いします。

■上下水道局給水係

☎863-1235

マイナンバーカードの 休日交付



■日時／6月8日(土)・23日(日)
8時30分～12時

■場所／市役所 1 階市民課

■ほか／マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受け付けしています。

■予約 (受け取りの方は必須)

・予約専用サイト (上記QRコード)

・専用電話番号

☎863-2920 (平日・日中のみ)

第40回地産地消ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。

■日時／6月2日(日) 9時～13時

■場所／後免町商店街 (中町)

■内容／地場製品の販売、ゴメンジャーショー、スタンプラリー、昔遊びなど

■駐車場／南国市役所北駐車場

■後免町周辺同日開催イベント
ごめん tete マルシェ (P23 参照)

■問 地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会事務局 (南国市商工会)

☎864-3073

① お知らせ

農業用廃プラスチック(塩化ビニール・ポリ系フィルム)類の回収

■古ビニールの回収について

・回収できるものは塩化ビニールと園芸用灌水ホースです。廃ポリ等、古ビニール以外の回収日程は農協に直接お問い合わせください。

■回収場所・日時

・JA高知県十市集出荷場
8月23日(金)、9月13日(金)、
10月23日(水)
8時30分～10時30分

・南国ライスセンター前
6月5日(水)、9月4日(水)、
11月13日(水) 8時～11時30分

■費用／有料。金額、支払い方法は地域により異なりますので、事前に農協へご確認ください。

■注意事項

- ・農業用で使用されたものに限りです。
- ・決められた日時・場所に排出してください。
- ・定められた分別や梱包(1包み10kg程度)を守ってください。
- ・非合法な排出や不法投棄は、絶対に行わないでください。
- ・被覆スプリング、テグス、マイカー線、焼け焦げたビニールなどは必ず除いてください。

■問 農協または農林水産課 (南国市農業用古ビニール等処理対策推進協議会事務局) ☎880-6559

6 お知らせ

2024 Jun

■申込み先 ■詳細の問い合わせ先
※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

南国 I. C. わくわく ゾーンスタンプラリー



ものべがわエリアの観光施設を回ってスタンプを集めよう! 各施設のスタンプを集め専用はがきで応募すると、素敵なオリジナルグッズや特産品が当たります! また、全施設のスタンプを集めた方には、粗品をプレゼント! さらに今年は抽選で5名様にものべがわエリアの特産品が当たります!

■日時／4月20日(土)～11月24日(日)

■場所／対象の7施設



■応募方法／各施設にある専用はがきに、最低3個以上のスタンプを集め、必要事項を記入し応募。各施設と高知龍馬空港総合案内所に応募ボックスがあります。

■応募締切／11月30日(土)消印有効
※詳細は当協議会ホームページやパンフレットをご確認ください。

■問 (一社) 物部川DMO協議会南国 I. C. わくわくゾーン協議会事務局
☎802-5050

第36回土佐のまほろば祭り

■日時／8月3日(土) 14時50分～21時 雨天中止、順延なし

■場所／吾岡山文化の森特設会場

※詳細は7月号でお知らせします。

■問 商工観光課内 土佐のまほろば祭り運営委員会事務局

☎880-6560

ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダム（国分川）から越流する場合、サイレンでお知らせします。

サイレンを聞かれた場合は、直ちに川から離れて安全な場所へ移動するようお願いいたします。

■サイレンの鳴らし方

1分間吹鳴（ウー）→15秒休み→

1分間吹鳴（ウー）

問 四国電力(株)繁藤ダム管理所

☎ 0887-57-9036

放送大学入学生募集



放送大学は、10月入学生を募集しています。幅広い世代の約8万5千人の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

■出願期間

第1回 8月31日(出)まで

第2回 9月10日(出)まで

※資料請求無料

問 放送大学高知学習センター

☎ 843-4864

経営者の皆さん 「事業承継」の準備は 進んでいますか？



事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターや取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

また、高知県では事業承継に関する補助金を用意していますので、ご相談ください。

■事業承継の問い合わせ

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 802-6002

■補助金・融資制度の問い合わせ

高知県商工労働部経営支援課

☎ 823-9697

県・国ほか

「山から海まで途切れなく 水が流れる川」を目指して



物部川は今、多くの問題を抱えています。物部川清流保全推進協議会では、豊かで濁りのない物部川を取り戻すため、「物部川清流保全計画」に基づき、市民の皆さまとさまざまな活動を行っています。



■最近の活動／子どもたちの環境・体験学習、シカ防護柵設置、河川一斉清掃、浅水代かき実践、物部川水環境勉強会 など

※これまでの活動など詳細は上記QRコードからご確認ください。

問 物部川清流保全推進協議会事務局

☎ 821-4863

物部川一斉清掃のお知らせ

■日時／7月7日(日)7時～8時

(予備日なし)

■場所／物部川橋下右岸河川敷

※ゴミ袋・軍手など用意しています

問 高知河川国道事務所

☎ 833-6904



「雨友達」
岡豊高校漫画・アニメ部
2年 山本 花音

国民年金被保険者の 種別



日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。国民年金加入者（被保険者）には、3つの種別があります。

・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の自営業者、学生の方などです。各種届出は市民課年金係窓口や年金事務所で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

※会社を退職したとき、配偶者の扶養から外れたときなどは種別の変更手続きが必要です。お早めにお手続きをお願いします。

問 南国年金事務所

☎ 864-1111 音声案内②→②

市民課年金係

☎ 880-6555

令和7年度の中学校の 教科書が変わります

教育研究所では、毎年「教科書展示会」を2週間開催しています。小学校の教科書や令和7年度に変わる中学校教科書を見ることができます。

■日時／6月18日(火)～7月1日(月)

8時30分～17時15分

(土日は除く)

■場所／市役所3階教育研究所前

問 南国市立教育研究所

☎ 880-6567





国保加入者(40歳~74歳)の方へ

人間ドックの 検査費用を助成します

■助成額／約6,000円

■対象／次のすべてに該当する必要があります。

- ①人間ドック受診日に、市の国保加入者(40~74歳)の方
- ②今年度、受診券により特定健診を受診していない方
- ③人間ドックの健診内容が、特定健診に相当するもの
- ④受診した人間ドック検査結果を南国市に提出すること
- ⑤特定保健指導の対象となった場合には指導を受けること

助成を受けるにあたり、医療機関によって市への事前申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

医療機関	JA高知健診センター・高知検診クリニック・高知県総合保健協会など	いずみの病院、高知赤十字病院など
市への事前申請	不要 人間ドック受診時に「特定健診の受診券」を医療機関へ提出すると、助成額分(約6,000円)を差し引いてもらえます。	必要 人間ドック受診日の2週間前までに、「特定健診の受診券」を持参し、市民課国保係で手続きしてください。

■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

掲示板

納期	市・県民税	1期	7/ 1(月)
限	学校給食費	2期	6/25(火)

人権相談・行政相談(予約不要)

※人権相談は6月3日(月)もあります。

■日時／6月20日(木) 10:00~15:00 ■場所／社会福祉センター

■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係 ☎880-6583

■行政相談の問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談(要予約)

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00

■場所／社会福祉センター

■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急4月	火災発生件数	1件	救急出動回数	232回
	《内訳》		《内訳》	
	建物	1件	急病	140回
	山林	0件	交通事故	11回
	その他	0件	一般負傷	40回
			その他	41回

農家レストランまほろば畑

■営業日／6月18日(火)、7月16日(火)、8月20日(火)

■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)

■場所／道の駅南国風良里 2階

■料金／大人(中学生以上)1,500円
小学生 800円、3歳~小学生未満 500円

■予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。

農林水産課 ☎880-6559(平日のみ)

当日専用電話 ☎080-2975-9925



メニューはこちら



広告

太陽光・オール電化専門店
株式会社オフィスK
お気軽に、ご相談ください！

太陽光発電 蓄電池 エコキュート

詳しくはこちら

営業所 本社(〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘 3-2906)
高知営業所(〒781-0813 高知市青柳町)

南国市の皆様に朗報です！

4月から 国や市町村の補助金で 安く導入検討のチャンス！

電気代 上昇警報 発令中！

お問い合わせ時間 9:00~18:00 (年中無休)

0120-26-1210

ハローちっくどごめん

298

こんにちは、ザーラ ザンドバキリです。

イランの首都テヘラン近郊の出身で、父母、兄2人、妹2人、私の7人家族で育ちました。祖先は18世紀ザンド朝の統治者で、当時の首都シーラスという歴史的な都市に代々住んでいました。

イランの国土は、日本の4～5倍あり砂漠、山地、ジャングル、カスピ海などがある大きな国なので、作物や肉類は自国で供給できています。テヘランは人口も景色も東京に似た大都市で、言語はペルシャ語です。食べ物は辛くなく、私の好物でもあるケバブは基本的に塩で味付けし、少しスパイスを足すぐらいの焼肉に似た味です。

私はイランの大学で地質学を専攻し修士号を取りました。他の国で学ぼうと探していたところ素晴らしい論文に出会い、2022年6月から高知大学黒潮圏総合科学専攻(博士課程)で水文地質学を学んでいます。

水文地質学は、地球の地殻を構成する土壌や岩石に含まれる地下水を研究する地質学の分野の1つです。例えば、海の水や温泉のサンプルを採って水の成分を調べてみると、特定の物質の濃度や水の量の変化が

好きな言葉

رسیدم که ایام غم میخوردند
جانم در حسرت میزدند

ザーラさんのメッセージ

「悲しいことは長くは続かない」
というような意味
イランの詩人ハーフェズの詩より



地震と関係があるのではないかとということが分かっています。このような研究を深めることで、より精度を高め地震の予測をする助けになればと思います。

平日は朝から夜遅くまで研究室にいます。忙しいのですが、休日には友人たちと食べたり飲んだり楽しんでいます。高知で初めて食べた物もあり、特にうなぎと刺身、かつおのタタキが好きです。1番下の妹も2023年12月から高知大学理工学専攻(修士課程)で学んでいます。

将来は、日本で地震の研究関連で働けたらと思っています。



NANKOKU

給食だよ



キャラクター
デザイン/
高知東工業高校
美術マンガ部



◀中学校給食の献立を南州市公式Facebookに掲載しています。

春を味わう

～4月の給食は、春を感じる献立や食材がめじろ押し～

鮭のあけぼの焼き



いたどりのきんぴら



たけのこごはん



アスパラサラダ

春野菜の煮物(フキ、タケノコ、イタドリ)

新たまねぎのみそ汁

「鮭のあけぼの焼き」は、すりおろしニンジン、みそ、マヨネーズを混ぜたソースをかけてオーブンで焼いたものです。清少納言の枕草子「春はあけぼの…」からとったネーミングですが、秋になると「もみじ焼き」に名前が変わります。食材は定番の鮭ですが、見た目や献立名から季節を感じることができます。

また、高知の春を告げるイタドリやフキは近年手に入りにくくなり、地元の八百屋さんたちが子どもたちのためにと集めてくれたものです。子どもたちは、給食に携わる多くの方への感謝の気持ちを忘れずに、おいしく食べています。

小学校の献立表は地域のスーパーにも掲示されていますので、献立表に隠れた春夏秋冬を見つけてみてくださいね。

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

地域に恩返しを



藤村 建太さん

環境美化・保全活動への顕著な貢献で南国市環境課長から感謝状、高知大学長から表彰状を授与された高知大学地域協働学部4年生の藤村建太さんにお話を聞いてきました。

―環境美化・保全活動とはどんなことをしていますか？

大学1～2年生の時はボランティアとして、3年生になってからは長期インターンシップで、南国市役所の環境課で業務の手伝いをしています。

―どうして環境課の業務を手伝っているのですか？

小学生のときは、少年消防クラブ

や南国市子ども会連合会ジュニアリーダーズクラブなどに所属しており、小さい頃から「地域のために貢献したい」という気持ちがありました。中でも、地元の女性部の方などの活動を見て環境の分野にも興味を持ち、市役所のOBの方などのご縁もあり、環境課の仕事を手伝わせてもらうことになりました。

日常生活で「ごみ」は必ず発生するものです。ごみの収集作業をされている方や環境美化などに携わっている方々の仕事の大変ささ一人でも多くの方に知ってもらいたいと思ったことや、地域のためにもっとごみを減らす方法を知るために環境課の業務を手伝っています。

―環境課ではどのような活動をしていますか？

大学1～2年のときは、主にごみステーションに放置されたごみの回収や分別作業を手伝っていました。回収されないごみもいろいろありますが、可燃ごみにビンや缶などの不燃物が入っているものが意外と多いです。使用済みのおむつが袋に入っていない状態でまとめて出されている

た時はとても衝撃的でした。

こういった違反ごみは環境委員さんが対応されていますが、私は少しでも違反ごみを減らすための働きかけができればと考えて活動しています。実際に環境委員さんから、直接感謝の気持ちを伝えられたときは大変うれしく思いました。

―環境の分野以外に何かやってみたいことはありますか？

小学生が行うタグラグビーのレフエリーの資格を持っており、現在四国大会などで主審を務めています。いつかは全国大会のレフエリーもやってみたいと思っています。



▲違反ごみを出さないよう正しい分別をお願いします

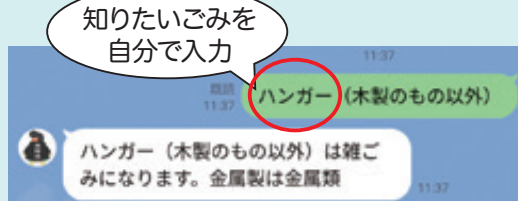
環境課からのお願い

歯ブラシやプラスチックのハンガーなど硬質プラスチック製品は基本雑ごみです。容器包装プラスチックとの分別が分からない場合は、南国市の「家庭ごみの分け方・出し方」を見ていただくか、環境課にお問い合わせください。南国市の公式LINEでもごみの出し方が分かるので、活用してください。

簡単！

市の公式LINEでごみの分別方法が分かります！

メイン画面の「ごみ」>「ごみの出し方」をタップし、自分の知りたいごみを入力すると分別方法が分かります。



▲お友達登録はこちらから

■問い合わせ／環境課 ☎ 088-880-6557

環境課からのお知らせ

野焼きは原則禁止！

「洗濯物に臭いが付くので干せない」「部屋に煙が入ってくるので窓を開けられない」と苦情が寄せられています。また焼却でダイオキシン類などの有害物質が発生し、人の健康に悪影響を及ぼすこともあります。

野焼きは、法律により原則禁止されています。農地管理のための枯れ草の焼却などは一部除外されていますが、これらの場合でも煙や悪臭で近隣の苦情の原因となりそうなものや火災の危険性があるような焼却は行わないでください。

やむを得ず焼却する場合でも、風向や時間帯を考慮し、できるだけ短時間で焼却するようにしてください。

市内一斉清掃

■日時／6月2日(日)

- ・開始時刻・集合場所などは地区で決めていますので、回覧などでご確認ください。
- ・午前9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。
- ・小雨決行、順延なし。気象に関する注意報、警報発令などの場合は市の回収を中止します。

■収集しないもの

家庭のごみや草木（道路・空き地・庭）、水路・側溝などの泥

飼い主のいない猫の不妊手術を支援します！



飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすために、飼い主のいない猫の不妊手術費の一部を助成します。

■補助金額上限／1匹につき 5,000円

■申請条件／南国市民で、令和6年度に市内に生息する飼い主のいない猫に不妊手術など(卵巣や子宮、精巣を摘出する手術)を受けさせていること

■申請に必要な物／不妊手術などに係る費用の領収書原本

■申請期限／令和 7年 3月 31日(月)

※予算がなくなり次第終了します。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／環境課 ☎088-880-6557

①

令和5年度

行政情報公開・個人情報保護制度の運用状況報告

■ 行政情報公開請求

公開請求件数	処理状況
65件 内 訳 市長部局 45件 市長部局外 20件	公 開 29件
	一部公開 15件
	非 公 開 21件 (不 存 在 20件)
	却 下 0件
	取 下 げ 0件

一部公開は、住所・氏名などの個人を特定する情報や、公開することで法人などの正当な利益を害する可能性があるもの(印影や口座情報など)を除いて公開しました。

非公開は、20件が該当する文書が存在しない(不作成や保存期間満了による廃棄)ことによるもので、1件は法令などで公開しないことと定められているものでした。

審査請求は3件あり、全て棄却しました。

■ 個人情報開示請求

開示請求などの件数	内 容 別 件 数	処 理 状 況
19件 内 訳 市長部局 19件 市長部局外 0件	開示請求 19件	開 示 16件
		一部開示 2件
		不 開 示 1件 (不 存 在 1件)
		却 下 0件
		取 下 げ 0件
	訂正請求 0件	—
	利用停止請求 0件	—
	苦情・相談 0件	—

一部開示は、本人以外の第三者に関する情報が含まれていたことによるもので、不開示は、該当する文書が存在しない(不作成) ことによるものでした。

審査請求は1件あり、棄却しました。

■ 保有個人情報の目的外利用及び外部提供

個人情報の保護に関する法律第69条第2項の規定に基づき、市が保有する個人情報について、目的外利用を4件、外部提供を4件行いました。

■問い合わせ／総務課総務係 ☎088-880-6551



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としよ犬 本太

南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

6月休館日 毎週(月)、28日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

6月の企画展示 6月は高知県の男女共同参画推進月間!



男女共同参画とは、「男だから、女だから、〇〇すべき。」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。こうち男女共同参画センター「ソーレ」の協力のもと、約100冊の関連図書を展示・貸出していますので、この機会にご覧ください。

■ 展示・貸出 / 6月1日(土) ~ 27日(木) ■ 問い合わせ / 総務課じんけん係 ☎088-880-6583

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



現代民俗学入門

島村 恭則 / 編

どうして「いただきます」というのか、初夢は、どうして「二日」に見るのか? 成人式はなぜ荒れるのか? 身近な風習のなぜをビジュアルでわかりやすく解き明かします。



日本の物流問題

野口 智雄 / 著

「物流の2024年問題」は私たちの生活にどんな影響があるのか。物流の歴史、労働環境、流通の現在など多角的な視点から、社会の重要なインフラである物流について考える1冊。



リーゼ・マイトナー

マリッサ・モス / 著

「核分裂」を発見したオーストリアの物理学者リーゼ・マイトナー。女性が高等教育を受けることが難しい時代、研究を続けることに一生をささげたその足跡をたどります。

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

..... 一般

快読ニッチェ『ツアラトウストラはこう言った』 / 森一郎
神話を読んでわかること / 丸山顕誠
パレスチナ解放闘争史 / 重信房子
南方熊楠の生物曼荼羅 / 志村真幸
ちょっと深掘り日本金融史 / 落合功

粘着の人 / 守屋秀勝
「学校に行きたくない子」へのかかわり方がわかる本 / 水野優子
ノルマンディ戦の六カ国軍 / ジョン・キーガン
命を守る「すい臓がん」の新常識 / 花田敬士
志麻さんのレシピノート / タサン志麻

..... 児童

小牧・長久手の合戦 / 加来耕三
調べる学習子ども年鑑2024 / 朝日小学生新聞
君主制とはなんだろうか / 君塚直隆
生きものたちのスゴ技図鑑 食われてたまるか編 / 村田浩一
イチからつくる羊の毛糸とフェルト / 本出ますみ
ジブリの食卓魔女の宅急便 / スタジオジブリ
神絵師の基本テクニク / 高山瑞穂

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのおはなし

*0~2歳児対象
毎月第2(木) 10:30~10:50



土曜のおはなし会

*3歳児以上対象
毎週(出) 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

・利用案内・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧 など



本の検索など

・本の検索・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



とおち 6月の 十市出張図書館

日時 / 6月12日(水)
13:30~14:30
場所 / 十市高齢者多世代
交流プラザ 1階和室



ひとり親家庭等医療費 (申請・更新)

保険適用になる医療費の自己負担額を助成します。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①母子・父子家庭の母または父と児童
 - ②準母子・準父子世帯
 - ③父母のいない児童
- ※児童とは18歳に達する年度末までの間にある方

申請時に持参するもの

養育者と該当する児童の健康保険証

注意事項

- ・助成を受けるには申請が必要です。
- ・前年所得を基に判断します。
- ・現在受給中の方は更新手続きが必要です。書類を送付しますので6月28日(金)までに手続きをお願いします。

母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性、あるいは両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

手当額

児童1人につき月額1,000円
※現に児童を扶養している方と児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、南国市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくは父または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

手当額

児童1人につき月額2,000円
※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

- ていた配偶者がいなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
 - ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
 - ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

受給資格者 (国籍は問いません)

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害がある場合は20歳未満の方)を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます(所得制限あり)。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④父または母の生死が不明である児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童
- ⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

手当額(月額)

受給資格者や配偶者および扶養義務者(同居している受給資格者の直系血族と兄弟姉妹)の前年の所得や、監護(養育)する児童数などにより決定します。

- 児童1人の場合
 - ・全部支給 45,500円
 - ・一部支給 45,490円～10,740円
- 加算
 - ・児童2人目 10,750円～5,380円
 - ・3人目以降 1人につき6,450円～3,230円

子育て支援課からの お知らせ



児童手当

令和6年度の所得が所得上限 限度額未満になった方

所得上限限度額を超えて支給対象外となっている方で、令和6年度の所得(令和5年1月～12月分)が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。

市県民税課税通知書などにより所得上限限度額を下回ったことを知った場合、通知書を受けとった日の翌日から15日以内に申請してください。所得上限限度額など詳しくは市のホームページをご確認ください。

現況届の提出

児童の養育状況が変わっていなければ原則不要ですが、次の方は現況届の提出が必要です。

対象の方には書類を送付しますので、6月28日(金)までに提出をお願いします。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が南国市と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤その他、南国市から提出の案内があった方

次のときは届け出てください

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育し



子育て支援センター

ひよこルーム (保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。



ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:30~14:30) 火・水(12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木(9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水(9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金(9:30~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 6/11(火) よちよちひよこ
(9:30~11:30) 6/12(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測される場合は、バスタオルをご持参ください。

出張 お出かけひよこ

西部児童館 6月5日(水) 10:00~14:30
※この日はこども家庭センターでのひよこルームはありません。



子育て講座



内 容	産後リカバリーヨガ ~ヨガで体を動かしてリフレッシュしよう~	手形足形アート お子さんの手形足形作品で思い出づくり
日 時	6月4日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)	6月18日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
募集受付開始	5月15日(水)~	6月3日(月)~
対 象	3~7か月までのお子さんと保護者	生後2か月からのお子さん
講 師	大崎 厚子(ヨガインストラクター)	坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
定 員	親子9組(先着順)	親子10組(先着順)
参 加 費	無料	500円(材料費)
持 ち 物	バスタオル、ヨガマット(ヨガマットのレンタルは200円)	A4ファイル・おしりふき・抱っこひも

申し込みは本人のみで
お願いします

■ 次回開催/募集受付開始 6月19日(水)~
ベビーヨガ/7月2日(火) ベビーマッサージ/7月9日(火)



マタニティ教室(これからママ・パパの集い)



要予約

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。
初産・経産は問いません。妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日 時	内 容	持ち物
①出産準備 クラス	7月12日(金) 13:30~16:00 (受付13:10~)	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具
②育児準備 クラス	7月26日(金) 13:30~16:00 (受付13:10~)	◎沐浴実習: 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験: ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー: 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話: オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

■ 場 所/保健福祉センター ■ 定 員/各クラス10組 当日の託児なし
■ 参加費/無料 ■ 次回開催/①9月6日(金) ②9月21日(土)

各種健診(検診)



要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時		場所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線 検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	歯科 健診	子宮頸がん 検診 (集団検診)	子宮頸がん 検診 (施設検診)
7月22日(月)	午前	保健福祉センター	6月10日(月)	○	○	○	○	○	
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30	J A 高知病院	5月7日(火)～ 受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、 その翌日まで						○
対象/料金				※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 により異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	全市民 無料	20歳以上 600円	20歳以上 800円

高校1年生
相当の
女性

子宮頸がん(HPV)ワクチン予防接種期限について

子宮頸がんワクチンは半年間に3回接種が必要ですので、希望される方は1回目の接種を9月末までに開始してください。

■対象/平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性

■接種期限/令和7年3月31日(月)

(接種期限の延長はありません)

※予診票がお手元にない方は、保健福祉センターまでご連絡ください。



心の悩み、相談してみませんか？

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

■日時/6月17日(月) 13:30～16:30

7月19日(金) 13:30～16:30

■場所/中央東福祉保健所

香美市土佐山田町山田1128-1

■定員/各回3名(1名につき1時間程度)

■申し込み/1週間前までに保健福祉センターへ電話でお申し込みください。

※精神保健担当職員による相談は随時行っています。相談される場合は、事前にご連絡ください。



～ストレス、たまっていますか？～ こころの体温計



上記のQRコードから気軽に心の健康をチェックできます。

ストレス度や落ち込み度が高い方は、相談機関や医療機関の受診など早めの対応をお勧めします。

休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当 番 医	場所	電話
6月 2日(日)	JA高知病院	明 見	863-2181
6月 9日(日)	小栗医院	十 市	865-8405
6月16日(日)	領石堂が丘クリニック	領 石	862-1123
6月23日(日)	あけぼのクリニック	田村乙	878-6611
6月30日(日)	高田内科	大桶乙	863-3925



乳幼児健診 要予約

4か月児健診	6月27日(木)
10か月児健診	6月20日(木)
1歳8か月児健診	6月 6日(木)
3歳6か月児健診	6月13日(木)

■受付時間/12:45～14:00

■場所/保健福祉センター

※対象の方には通知書でお知らせします。



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

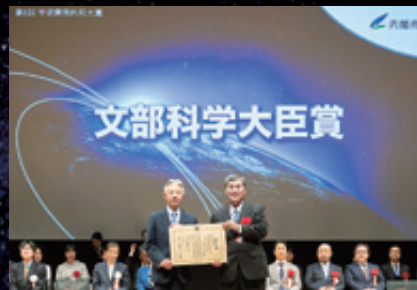


ものづくりのまち「なんこく」から、宇宙へ

1. 文部科学大臣賞を受賞!

高知高専が代表校となり、全国 10 高専で構成されている「高専衛星プロジェクト」をはじめ、宇宙の技術開発向上や人材育成に取り組む高知高専の今井一雅客員教授が、内閣府の宇宙開発利用大賞で文部科学大臣賞を受賞し、3月12日に文部科学大臣より表彰されました。

宇宙開発利用大賞は、宇宙開発利用の優れた成功事例の功績をたたえ、宇宙開発利用の更なる進展のために表彰されるもので、科学技術・学術の振興などの視点から文部科学大臣賞に選ばれました。



2. 新システムを生み出した高知高専の技術!

「高専衛星プロジェクト」では、国立高専初となる超小型衛星「KOSEN-1」が、高専生により開発され、JAXAのイプシロンロケット 5号機により打ち上げに成功しました。同プロジェクトの中で、高知高専は代表校として KOSEN-1衛星開発の中心的役割を担っており、世界初となる新しい方式の姿勢制御システムの宇宙実証や、安価で汎用性の高い超小型コンピュータ「ラズベリーパイ」を使った技術が、今回の受賞では高く評価されました。



3. 実はすごい! 海洋堂SF衛星受信局

海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、令和3年に高知高専と南国市の連携事業の一環として、施設3階の Cockpit 部分に全国初の公開型アマチュア衛星受信局を設置しており、多くの衛星からの公開データの電波受信体験ができます。ここでは、KOSEN-1衛星の地球局としての運用が毎日行われており、KOSEN-1衛星に搭載されたカメラによる画像データの取得をはじめ、数々のミッションを成功させてきました。



衛星通信アンテナ



海洋堂SpaceFactoryなんこく



KOSEN-1衛星・地球局

4. 「究極のものづくり教育」を目指して

JAXAのH3ロケット打ち上げや月着陸機SLIMの成功で、日本は新しい宇宙時代を迎えつつあります。今回の衛星開発の取り組みは、「究極のものづくり教育」につながるもので、海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、今後も「身近な宇宙展」や、段ボール八木アンテナを使った衛星受信アンテナの製作、衛星電波の受信体験などのイベントを継続的に行っていきたいと考えています。



「身近な宇宙展」でのKOSEN-1衛星展示

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



625 親子クイズ

Q 北海道は梅雨がないと言われていますが、梅雨前線が北上し雨が多くなることもあります。これを何というでしょう？

- ①よさこいソーラン梅雨
- ②ラベンダー梅雨
- ③蝦夷梅雨



前回の答え **しゃもばんちょう**

応募総数43通 正解率95%

- 応募締切／7月8日(月) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面への意見・感想を記入しハガキまたはメールでご応募ください。
- あて先／〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
(※応募は1人1通まで)

応募は
こちらから↓



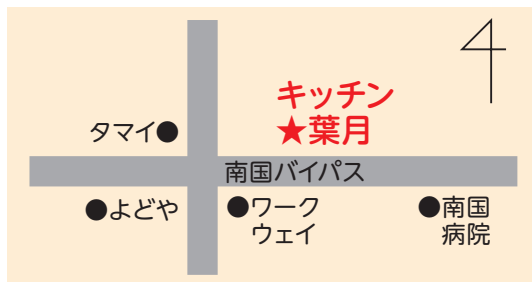
今月のプレゼント(5名様)



キッチン葉月の モーニングセット

好きなモーニングセットをメニューから一つ選べます。
モーニングは7:00～11:00

※当選者には引換券を送付しますので、お店で提示してください。



提供：キッチン葉月

■住所／南国市大堀甲1483-3 山中ハイツI105
☎088-821-7983

親子クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎088-880-6553

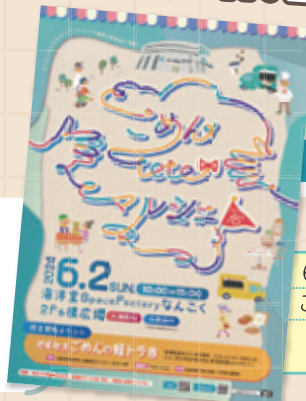
地域おこし協力隊 活動報告

こんにちは～今年の春はタケノコ掘りに大忙しだった藤井です。また今月からは念願の「土佐酒アドバイザー」受講がスタート！協力隊も移住も2年目、旬の食材と共に高知の魅力を楽しみつ、業務に励みたいと思います♪



そして、6月2日は「地産地消ごめんの軽トラ市」「ごめんteteマルシェvol.16」とワクワクなイベントの準備も進んでいますよ！

後免エリアがにぎわう一日。ぜひお誘い合わせの上ご来場ください♪



web site



instagram



イベントの詳細はホームページ・Instagramで要チェック☆

6月2日@10:00～15:00

ごめんteteマルシェvol.16

海洋堂SpaceFactoryなんこく

※荒天の場合は中止

GomenC ゴめんくら

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15～16:15
- 定休日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくり活動、デザインやアートなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金…後免町防災コミュニティセンター
| 土・日…市役所北側駐車場

この外観が目印！



☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



たかはし かれん
高橋 佳蓮 ちゃん
令和4年4月生まれ

歌とダンスが大好き！お兄ちゃんと一緒に、これからも楽しくのびのび元気に成長してね

こいのちは 赤ちゃん+

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！

詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細はこちらから⇒



たけち まこ
武市 茉子 ちゃん
令和4年8月生まれ

生まれてきてくれてありがとう！たくさん食べてたくさん遊んで家族みんなでたくさん笑って一緒に成長しようね！



まえだ とうま
前田 翔誠 くん
令和5年8月生まれ

これからもスクスク元気に育ってね！



はぎの れんと
萩野 蓮叶 くん
令和4年9月生まれ

元気に産まれてきてくれてありがとう♡
これからもいっぱい色んな思い出作ろうね！
いつも癒しをありがとう♡



やました えいと
山下 瑛叶 くん
令和5年7月生まれ

いつもみんなを笑顔にしてくれる瑛叶くん♡
元気に生まれてきてくれてありがとう！
これからたくさん思い出つくりようね♡

梅雨時期は
食中毒にご用心！

シャモ番長の
▼活動はこちらから



交流人口

高知自動車道
南国I.C.

入 109,719 台
出 109,312 台

高知龍馬空港

出発 55,645 人
到着 57,215 人

《4月分》

市の統計

面積	125.30km ²	人口	46,075人 (+189) 内	外国人	485人 (+20)
男	22,011人 (+108)	男	223人 (+10)	女	262人 (+10)
女	24,064人 (+81)	女	262人 (+10)	世帯数	22,680世帯 (+215)
登録	国籍数	30	力国	() 内は前月比	《令和6年4月30日現在》

出生数	20人	転入	405人	《4月分》
死亡数	40人	転出	196人	

交通事故発生状況

人身事故	2件	死亡	0人	負傷	2人	《4月分》
------	----	----	----	----	----	-------

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナニ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中！



※親子クイズはP23に掲載しています。