



広報

なんこく

4

No.819



次の学びの場へ

(北陵中学校)

3月15日、市内公立4中学校で卒業式（卒業生371人）が行われました。

北陵中学校の卒業生79人は、木の香る真新しい体育館で、校長から一人一人が卒業証書を受け取り、次の学びの場へ出発しました。

平成23年度 施政方針	P 2
市役所の課・係名を一部変更ほか	P 4
国勢調査人口速報集計結果ほか	P 5
生涯楽習ほか	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

平成23年度

施政方針

3月4日

第352回 市議会定例会

橋詰壽人市長は、3月4日開会の第352回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、平成23年度施政方針で次のように所信を述べました。

都市計画道路高知南国線・南国駅前線の新たな事業計画は、高知南国線を南国駅前線との交差点から東の県道南国インター線までの間と、南国駅前線を電車通りからJR後免駅前の国道195号線までの間の区間の事業認可を受けるべく進めています。新しく造成した高知岡豊工業団地の企業誘致は、昨年12月末に紙製品の加工会社である株式会社明星産商に分譲しました。今後の企業誘致は、市外の企業の誘致だけでなく、市内の企業を引き留めるためにも、新たな工業団地となる地域が必要であり、適地調査などを含めて検討します。少子高齢化や家族形態の多様化、個人のライフスタイルの変化などを背景として、地域に住む住民同士のつながりが希薄化するなど、地域コミュニティの機能が低下しています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会を実現するために、地域住民の参画による座談会やワークショップなどを通じて話し合いながら、地域住民がお互いに支え合い、助け合う地域づくりを目指した地域福祉計画の策定に取り組んでいきます。

23年度の主要な施策について、あらましを紹介します。

防災対策

デジタル同報系

防災無線システムの導入

災害時の情報収集伝達確立のため、機能や信頼性などを比較検討した結果、最新のデジタル無線方式による「デジタル同報系防災無線システム」を導入することにしました。23年度は実施計画を作成し、24年度から津波被害の恐れがある沿岸地域と土砂災害などの整備を行う予定です。

自主防災組織の結成

全体の組織数は142組織、組織率は88%であり、さらに100%になるよう取り組みを進めます。自主防災組織への支援は、体験型の訓練を基本に継続して実施します。また、防災新聞の発行やリーダー研修、先進地研修などにより、防災意識の向上に努めます。

木造住宅の耐震化

市民の皆さまが安全で安心して暮らせる生活環境づくりを推進するため、南海地震による倒壊の恐れがある木造住宅の耐震化事業の促進を図り

ます。その中でも、県下で初めて市独自の制度として、市内業者で耐震改修工事を施工する場合に、1棟当たり10万円を上乗せ補助します。これにより、耐震化事業の一層の促進が図られるとともに、市内業者の育成、地域経済の活性化に寄与するものと考えます。

財政状況

健全な財務体質の確立

一般会計予算は、前年度比12億3千万円増の190億6千万円で、10年ぶりに190億円を上回る予算規模となっています。これは、子ども手当などの社会保障費や懸案であった消防指令システム整備などの防災対策事業費、最終年度を迎える緊急雇用創出基金事業費などが増えたことによるものです。また、国の補正予算による「きめ細かな交付金」により、昨年度と同様に3月補正予算と一体化を図った予算となっています。

歳入は、景気後退に伴う個人市民税の減により、市税収全体としては前年度比約6千800万円の減となっています。地方交付税は地方財政計画を

基に算出し、前年度比8千万円の増を、臨時財政対策債は8千200万円の減を見込んでいます。

歳出は、公債費や職員給与が減となっている反面、生活保護費などの扶助費は年々増加していますが、限られた財源の中で、将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農業振興などの産業振興対策、教育・子育て支援・少子化対策、安心して生活できるための地震・防災対策、市民の健康を守るための健康対策、地球に優しい環境対策に重点をおいて進めていきます。

また、これまでの行財政改革の方針を踏まえ、経常経費の徹底した節減を図るとともに、引き続き地方債残高の縮小を図り、健全な財務体質の確立に向け、さらに改革に取り組みます。

乳幼児医療

小学校修了前まで全額助成

乳幼児医療は、近年、助成拡大傾向にあることを考慮し、他市町村の動向を注視しつつ、小学校修了前までは所得制限を廃止し、全額助成を目指した制度の見直しに努力します。

航空機騒音実態調査

騒音対策区域の大幅縮小

昨年6月と10月に航空機の騒音実態調査が実施され、現在の騒音対策区域は大幅に縮小される結果となっています。国は、本年2月に地元説明会を行い、4月に騒音対策区域の改訂の告示を予定しています。見直しが行われ騒音対策区域から外れた場合、防音工事で設置または更新して10年以上経過し、かつ、故障している空調機器の更新事業は、経過措置として24年3月までの実施となります。また、第2種、第3種区域内の建物の移転補償や土地の買い入れは、24年9月まで経過措置期間となります。

国民健康保険 後期高齢者医療

特定健診などの無料化

国民健康保険被保険者の高齢化の進行や医療の高度化などにより、今後も医療費は増加方向で推移すると予測されます。国民健康保険財政運営の安定化を図るためには、国保税の収納に努めるとともに、

医療費の適正化が重要な課題となっています。その効果的な方法は、被保険者自らが健康状態を把握し、病気の予防に努めることです。特定健康診査の検査項目の追加、自己負担金の無料化により健診率の向上を図ります。

また、後期高齢者医療の被保険者に対しても、健康診査の自己負担金の無料化を行い、生活習慣病の早期発見、早期治療に結びつけるなど、積極的な予防医療に取り組みます。

環境対策

環境に優しいまちづくり

低炭素社会の実現を目指すため、10年で二酸化炭素排出を25%削減することを目標とした「環境省チャレンジ25地域づくり事業計画」と、市民、事業者、行政の役割、取り組みべき行動、市として行う支援、政策を具体的に示した「南国市エコプラン実行計画」の2つの計画に基づく環境施策の具体的な実行は、「市民、事業者、行政が直ちに実行に移せる課題」「物部川流域3市が共同で行うことができる課題」「国、県の財政的支援などを受けて実施し

ていく課題」「国の施策や技術革新、民間活力導入が必要な課題」の4つに区分して取り組み、環境に優しいまちづくりを目指します。

介護保険事業計画

日常生活圏域ニーズ調査

介護保険制度は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に基づき運営されていますが、23年度は、24年度から26年度までの第5期計画を策定する予定です。計画の策定に当たり、地域ごとの課題を的確に把握し、より地域の実情に応じたサービス目標整備量を設定するため、本年度前半には、65歳以上の高齢者を対象に日常生活圏域ニーズ調査を行います。

観光振興

「歴史」「食」「花」を キーワードに

「志国高知龍馬ふるさと博」が3月5日から開催され、高知県全体が自力で観光振興を図る本場の勝負の年となります。「ふるさと博」に合わせ、長宗我部元親などの「歴

史」、シャモ鍋などの「食」、西島園芸団地の日本一のブルーゲンピリアなどの「花」をキーワードに、取り組みを進めます。また、情報発信を強化するため、観光協会のホームページを開設し、地域の魅力アップを図るとともに、地域の良さをPRする観光ボランティアガイドの組織化など、観光協会の体制強化を図ります。

保育所・園

岡豊保育所を民営化 浜改田保育園で時間延長

岡豊保育所の民営化、移転改築は、保護者や地元の皆さまのご理解・ご協力をいただきながら、取り組んでいきます。また、保育サービスの拡充として、23年度から浜改田保育園で、朝は午前7時20分から、夕方は午後7時まで保育時間を延長します。

住宅用火災警報器

6月1日に義務化

23年6月1日に、住宅用火災警報器設置の義務化が実施されます。住宅用火災警報器

の設置促進を重要課題として取り組みましたが、昨年12月現在の設置率は42%と全国平均よりやや低い結果となっています。これまでは、各組織や地域ごとに普及啓発活動を実施していましたが、確実な設置のために、市内全世帯を訪問して実態の聞き取り調査を行い、住宅用火災警報器の設置を市民の皆さまに直接訴えていく取り組みを進めます。火災による犠牲者を出さないための有効な方策の一つですので、義務化後も設置促進活動を強力に推進します。

文化財

岡豊城跡保存計画の策定

22年度から取り組んでいる岡豊城跡保存管理計画を策定します。地権者や地域住民の皆さまのご協力により、地形測量や試掘調査などを実施し、保存管理計画策定委員会で城跡の保存と活用の方策を検討します。また、掩体の保存管理も、引き続き検討委員会を開催し、保存整備のために必要な調査を実施し、史跡公園整備に向けて取り組みます。

市役所の課・係の名称が一部変わりました

平成23年度の機構改革により、4月から市役所の組織の一部を見直し、課・係の名称や担当部署を変更しました。

旧担当課・係名	新担当課・係名	主 な 業 務 内 容
農林課 農林振興係	農林水産課 農林水産振興係	農林業の振興 水産業の振興
農林課 地産地消推進係	農林水産課 地産地消推進係	地産地消 鳥獣被害対策
商工水産課 商工観光係	商工観光課 商工観光係	商工鉱業の振興 観光 消費者行政
都市整備課 まちづくり係	都市整備課 都市整備係	都市計画に伴う区画整理・街路事業
都市整備課 建築係	都市整備課 建築都計係	建築物の指導、建築確認 住宅の耐震化 開発許可 公園、緑地
消防本部警防課 警防係	消防本部警防課 警防係	警防計画 火災などの原因調査および報告 消防相互応援協定
	消防本部警防課 救急救助係	救急および救助体制の整備 救命講習
消防本部予防課 予防係	消防本部予防課 予防係	火災予防対策および消防広報 防火管理者の指導および育成 防火、消防対象物の予防査察および防火指導 消防用設備などの指導および取り締まり
	消防本部予防課 危険物係	危険物製造所などの設置、許可 危険物の取り扱いの指導

後期高齢者医療の皆さまの健康診査

申し込みは12月初旬まで

後期高齢者医療では、生活習慣病の早期発見により適切な治療につなげ重症化を予防することを目的に、健康診査を行っています。

健康診査を受診希望の方に受診券を送付しますので、お申し込みください。なお、平成22年度に健康診査を受診された方には受診券を送付しますので、お申し込みの必要はありません。ただし、健診時の問診などで生活習慣病などの定期的な受診を勧められた方、治療中の方には送付しません。

■対象／後期高齢者医療被保険者で生活習慣病などで病院にかかっていない方

*生活習慣病とは、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心疾患、脳血管疾患などです。

*治療中の方は対象外です。

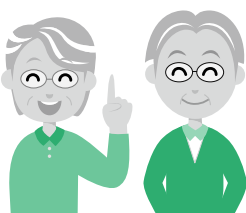
生活習慣病の早期発見へ

■健診日時・場所／地区での集団健診（詳しくは今月号に添付の南国市健診カレンダーをご覧ください）または病院での個別健診

■申込期間／12月初旬まで随時

■申込方法／電話でお申し込みください。

■備考／健康診査の受診には受診券が必要ですので、必ず持参してください。



※申込先・お問い合わせは長寿支援課いきいき長寿係
(☎880・6556) まで



平成22年国勢調査 人口速報集計結果
(平成23年2月25日、総務省統計局公表)をお知らせします

南国市の人口は **49,497人** でした

南国市では、これまで人口の増加傾向が続いていましたが、前回の平成17年調査と比べて1,261人減少(伸び率マイナス2.48%)し、増加傾向から減少傾向に転じる結果となりました。

高知県全体では、平成2年調査から5回連続で人口が減少しており、今回の調査では本県人口の減少スピードがさらに加速している実態が

浮き彫りになりました。

また、本市における1世帯当たりの人員数は減少を続けており、単身や高齢者のみの小規模世帯が増加傾向にあります。

なお、確定人口・世帯数は総務省統計局から10月に公表される予定です。

■国勢調査結果の推移

	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年
市の人口総数	46,823	48,245	49,965	50,758	49,497
市の世帯数	15,177	16,345	18,212	19,296	19,381
市の1世帯当たりの人員数	3.09	2.95	2.74	2.63	2.55
県の人口総数	825,034	816,704	813,949	796,292	764,596

*平成22年は速報値

※お問い合わせは、企画課企画調整係(☎880-6553)まで

住宅用火災警報器

●6月1日から全ての住宅に設置義務●

◎「住宅用火災警報器」って何ですか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を自動的に感知し、音や音声で知らせるものです。

◎なぜ設置しなければいけないのでしょうか？

消防法が改正され、6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられました。

背景には、住宅火災による死者数の増加があります。10年ほど前には900人前後であった住宅火災による死者数が、平成15年以降は1千人を超えています(放火自殺者などを除く)。

建物火災による死者数の約9割が住宅火災によるもので、その半数以上が65歳以上の高齢者です。また、死亡原因の約7割が逃げ遅れによるもので、火災を早期発見していれば助かっていた可能性があります。

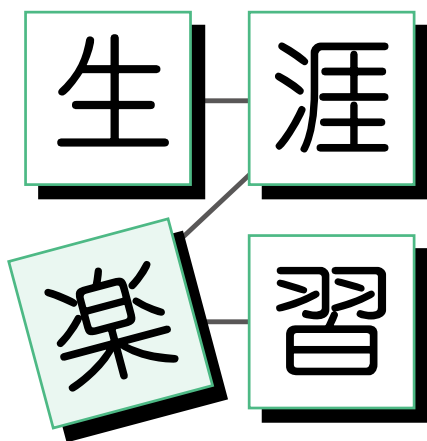


「住宅防火調査」で、
あなたのお宅に伺います

消防本部では、5月から来年3月にかけて、「住宅防火調査」を実施しますので、ご協力をお願いします。期間中は、消防本部の臨時職員が皆さまのお宅を訪問し、火災警報器の設置状況などを調査します。その際、チラシ、パンフレットなどの配布を行うとともに、未設置のお宅には火災警報器の設置をお願いしていきます。

なお、訪問する臨時職員は、南国市発行の身分証明書を持っていますので、ご確認ください。また、調査員は住宅用火災警報器の販売は行いませんので、消防本部の職員を装った悪質な訪問販売などには、ご注意ください。

※お問い合わせは
消防本部予防課予防係
(☎863・3511)まで



手作りピザ教室

- とき／4月19日(火)9：00～13：00
- ところ／県森林総合センター情報交流館
(香美市土佐山田町大平80)
- 講師／吉川静恵
- 対象／南国市民および市内勤務者20名程度
(応募多数の場合は抽選)
- 受講料／500円
- 材料費／800円程度
- 申込締切／4月14日(木)



初心者囲碁教室

- とき
4月26日(火)、5月10日(火)、17日(火)、31日(火)、
6月14日(火)、21日(火)13：30～15：30
- ところ／日章福祉交流センター
- 講師／山本順三
- 対象／南国市民および市内勤務者15名程度
(応募多数の場合は抽選)
- 受講料／1,500円
- 申込締切／4月20日(水)



手打ちうどん教室

- とき／4月22日(金)9：00～13：00
- ところ／日章福祉交流センター
- 講師／入野高彰
- 対象／南国市民および市内勤務者15名程度
(応募多数の場合は抽選)
- 受講料／500円
- 材料費／100円
- 申込締切／4月14日(木)



●浄化槽を設置される方へ●

快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。建築基準法による新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置ができます。

なお、申請書を提出しても、交付決定を受ける前に浄化槽の設置工事を始められた場合は、補助金を受けることができませんので、ご注意ください。

- 補助対象者／平成23年5月13日以降に浄化槽設置工事を開始し、平成24年2月20日までに設置工事が確実に完了できる方
- 補助対象地域／下水道認可区域および農業集落排水事業区域以外の市内全域
- 受付期間／平成23年4月1日から開始。毎月末で締め切り、翌月中旬に交付決定します。
*補助金は予算の範囲内で交付します。
- 備考／既に浄化槽設置工事をを行った建物および店舗など営業用の建物は補助対象外です。

4月1日から補助金の利用受け付け

■補助金額

人槽区分	補 助 金 限 度 額	
	建築基準法による設置のうち新築の場合	左欄以外で既存住宅に浄化槽を設置する場合
5人槽	255,000円	315,000円
6～7人槽	300,000円	360,000円
8～10人槽	387,000円	447,000円

※お問い合わせは、環境課処理場整備係（☎880-6557）まで

パン・スイーツ教室

- とき／5月21日(土)、6月4日(土)、18日(土)
13:00～17:00
- ところ／ペロリ（南国市大堀乙1323-5）
- 講師／茂野光正（ペロリ）
- 対象／南国市民および市内勤務者30名
（応募多数の場合は抽選）
- * 1回の教室に10名、1人1回のみ
- 受講料／500円
- 材料費／800円
- 申込締切／5月1日(日)



●各教室の申込方法・申込先●

電話またはFAXで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

スポーツセンター

（☎865-8015、FAX865-8016）まで

いけばな教室

- とき
5月11日(水)、25日(水)、6月8日(水)、22日(水)、
7月6日(水)、20日(水) 14:00～15:30
- ところ／日章福祉交流センター
- 講師／光富裕美子（草月流）
- 対象／18歳以上の南国市民および市内勤務者
20名（応募多数の場合は抽選）
- 受講料／1,500円
- 材料費／1回1,000円程度
- 持参物／いけばな用のはさみ
- 申込締切／5月3日(火)



書道教室

- とき
5月12日(木)、26日(木)、6月9日(木)、23日(木)、
7月14日(木)、28日(木) 13:30～15:30
- ところ／スポーツセンター
- 講師／坂本大龍
- 対象／南国市民および市内勤務者15名程度
（応募多数の場合は抽選）
- 受講料／1,500円
- 材料費／小筆、硯、墨汁など実費負担
- 申込締切／4月28日(木)



国保だより



国保の資格に変更があったときは 14日以内に届け出を！

転入・転出・出生・死亡などや、国保以外の健康保険ができたとき、またはなくなったときは、必ず国保係へ届け出を行ってください（職場から市役所への連絡などはありませんので、手続きは忘れず行ってください）。

届け出が遅れると、国保税が国保加入日までさかのぼって課税されたり、資格喪失後も課税され続ける場合があります。また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことがあります。

修学のため転出する場合は

国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証および在学を証明するものを持参の上、届け出をお願いします。

届け出がないと、国保の資格が喪失しますので保険証が使えなくなります。

70～74歳の方へ 来年3月まで1割負担据え置き

現在医療機関での窓口負担が1割の方は、制度改正によって平成23年4月から2割に引き上げられることになっていましたが、この改正が引き続き凍結され、平成23年4月～24年3月まで1割に据え置かれます。訂正した高齢受給者証は、3月中旬に保険証とは別に発送していますので、ご確認ください。

* 8月に前年度の所得を基に負担割合が変更される場合があります。

* 現役並み所得の方で3割負担をいただいている方は除きます。

* 後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定された方は除きます。

※お問い合わせは

市民課国保係（☎880-6555）まで

健脚を競い合う

2/6 第49回南国市駅伝競走大会

部 門	順位	チ ャ ム 名	タイム(☆大会新)
中学校男子	1位	香長中陸上部B	1時間17分13秒☆
	2位	香長中陸上部A	1時間18分45秒
	3位	香長中野球部A	1時間30分36秒
高校・大学	1位	岡豊高陸上部	1時間18分54秒
	2位	岡豊高野球部A	1時間21分20秒
	3位	高知高専A	1時間22分57秒
一 般	1位	大篠体育会	1時間18分48秒☆
	2位	稲生体育会A	1時間21分14秒☆
	3位	Bear's(高農教員)	1時間31分15秒
女 子	1位	香長中陸上部	1時間28分26秒☆
	2位	岡豊高陸上部	1時間30分38秒
	3位	北陵中陸上競技部	1時間38分35秒

* 中学男子の部で2区の高見直樹(香長中陸上部B)が区間新

* 高校・大学の部で5区の横田圭(高知高専A)が区間新

* 一般の部で5区の中野響(稲生体育会A)が区間新

2月6日、恒例の南国市駅伝競走大会が行われ、健脚を競い合いました。

香長中学校をスタートし、6区間(香長中学校～芦ヶ谷～十市石土池～浜改田～トリム広場～前浜～香長中学校)23kmで43チーム、258人のランナーがたすきをつなぎました。



▲2/6 国分川のシバ焼き
(国分川沿い)



▲2/6 地産地消ごめんの軽トラ市
(後免町商店街)



▲2/5 岡豊城跡「伝家老屋敷跡曲輪(くるわ)」発掘調査の現場説明会
(岡豊山)



▲2/9 米つくり親子セミナー
感謝祭 (後免野田小学校)



▲2/8 米つくり親子セミナー
感謝祭 (三和小学校)



▲2/6 第49回蔵福寺春季大祭
奉納野試合 (田村)



▲2/13 市長と市政を語る会
「稲生地区」
(稲生ふれあい館)



▲2/12 あいうえおながくさい
(日章福祉交流センター)



▲2/11 南国スポーツフェスティバル
(スポーツセンター)

市民からのお便り

「エンコウ祭」が行われている地区の子どもたちも減ってきているようですが、伝統の灯はともし続けて欲しいですね。

「第32回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所」（県酒造組合連合会、日本はし拳南国協会など主催）が2月27日、市民体育館で開かれ、三人一組の団体戦と個人戦に、市内外から56チーム計168人の拳士が参加しました。

拳士らは「はい、いらっしゃい!」「三本!」などと、にぎやかに熱戦を繰り広げました。



「いらっしゃい!」「3本!」

2/27 第32回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

団体戦	
優勝	花ごころA 〔佐竹守、栄田隆文、中平真紀〕（岡豊町）
準優勝	三和ブラザーズA 〔中沢愛、神田啓二、長沢義道〕（浜改田）
3位	ゆみちゃんく4組 〔武内通暁、中山孝彦、田中マコ〕（高知市）
敢闘賞	稲生朝帰り会B 〔手島澄夫、浜田三十三、戸田貞則〕（稲生）

個人戦	
横綱	浜田隆生（忠義鍛造・稲生）
大関	松木剛（浜改田琴平・浜改田）
関脇	井上泰孔（稲生朝帰り会C・稲生）
小結	浜田三十三（稲生朝帰り会B・稲生）

市民からのお便り

先月の「にこにこライフ」に近所の方が出ていてビックリ。ボランティア活動しているとか、すてきですね。



▲ 2/18 第41回南国市子ども会連合会人形劇キャラバン（白木谷小学校）



▲ 2/14 南国市文化協会と吉野川市文化協会の交流会（大篠公民館）



▲ 2/13 第12回稲生はし拳大会（稲生ふれあい館）



▲ 2/20 第12回おながどりカップ「障害者卓球大会南国市長杯」（スポーツセンター）



▲ 2/19 消防団後免分団に新型の消防ポンプ自動車を配備（消防本部）



▲ 2/19 第22回南国市長杯ゲートボール大会（鳶ヶ池グラウンド）



▲ 3/1 社団法人高知県エルピーガス協会嶺南支部と「災害時におけるLPガスの供給に関する協定」を締結（市役所）



▲ 2/27 南国市国際交流協会主催の外国人による日本語メッセージ大会（日章福祉交流センター）



▲ 2/25 アンパンマン石像7体ライトアップ記念イベント・ごめんの「おきゃく」（後免町公民館）

Q だじゃれなぞなぞ!

- ①名前だけを聞くと、すごく怖い医者さんに思える職業は何でしょう?
- ②タコがマラソンを走ったら、何番になるでしょう?
- ③いつも力いっぱい詰め込む、どんぶりは何でしょう?
- ④1～10番まで駐車場があります。車を止められないのは何番でしょう?
- ⑤「しすせそ」という、うどんは何でしょう?
- ⑥10個のお菓子があります。お兄さんは何個食べたでしょう?
- ⑦床屋に拳銃をもった強盗が入りました。発砲は何回あったでしょう?

【第466回解答】

①	キ	チ	ン		
②	ア	ッ	プ	ル	
③	シ	ッ	ク	ス	
④	キ	ャ	ット	フ	ー ド
⑤	レ	ッ	ツ	ゴ	ー
⑥	イ	ク	メ	ン	
⑦	ジ	ャ	ン	プ	

答え：チックトゴメン

【第466回当選者】

濱田 政子 (里改田)
中田 朋子 (浜改田)
坂本 未妃 (十 市)
黒木 美佳 (前 浜)
高木 恵子 (前 浜)

■応募締切／4月14日(木)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／72通

★正解率／97%

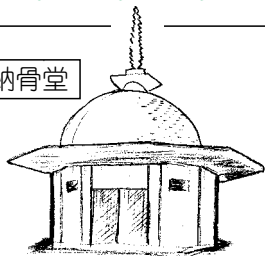
親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

先月の親子クイズ「りんごを英語で」を2歳4カ月の息子に教えてもらいました。当選したら絵本を買ってあげたいです。

※お問い合わせは、人権啓発広報委員会(☎880・6569)まで

納骨堂



厳しい差別と偏見のために家族の元にもふるさとも帰れなかつた入所者の骨が2千体以上納骨されています。

戦後にはハンセン病の治療方法が確立したにもかかわらず、国は隔離政策を「らい予防法」廃止の1996年まで続けました。

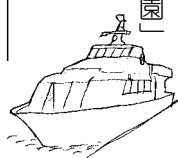
納骨堂には、

ついてなどのお話を伺いました。

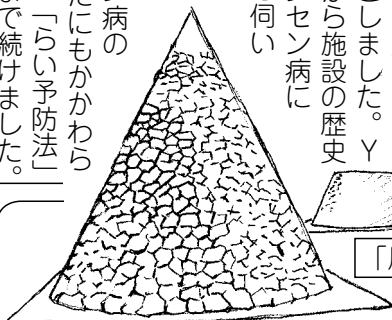


自治会長Yさんは、戦後、19歳で入所し、60年近い歳月をここで過ごしました。Yさんから施設の歴史やハンセン病についてなどのお話を伺いました。

国立療養所「大島青松園」のある大島は、高松港から連絡船に乗って約25分で着きます。



「大島青松園」を訪ねて



「風の舞」

「風の舞」には、納骨堂の骨つぼに入りきらなかつた骨を納めています。骨になつてもここから出られなかつた入所者の魂が、自由に飛んでいけるようにと願って、「風の舞」と名付けられました。



ハンセン病は、長い間遺伝病だという誤解もあったため、ハンセン病患者は法によって子どもを持つことを許されませんでした。

大島は、昨年の瀬戸内国際芸術祭の会場になっており、高松市内に住んでいても「今まで知らなかつた」「初めて訪れた」という方も多かつたと聞きました。芸術祭の後にも継続して作品公開をしており、たくさんの方の学べるのではないかと思います。

ふれあいつながって 6 人権学習シリーズ

本を自費出版



まつぎ つぎお
松木 次男さん（大埴甲）

昨年8月に「これで読める！龍馬の手紙」を自費出版しました。この本は坂本龍馬が書いた手紙の中から16通を選び、全文を読み仮名付きにしています。もともと歴史が好きで古文書に興味を持ち、独学で読解を始めて30年以上になります。龍馬は独特のくせ字で苦労しましたが、それも私にとっては魅力の一つで面白かったです。

「これで読める！龍馬の手紙」は近隣の書店で販売しています。また、市立図書館にも置いてありますので、ぜひ多くの皆さんに読んでいただけたらと思います。

「現在2作目を執筆中」と松木さん。今度は『女』にまつわる漢字を集めて本にするそうです。

市民からのお便り

先月の親子クイズは小学生の息子もバッチリ解けました。「もう少し難しくしてもいいよ」とのことです（笑）。

夢はマイホーム



にしむら しょうこ
西村 祥子さん（大埴甲）

夫と子ども2人の4人家族です。南国市に越してきて6、7年になります。子どものころからなりたかった職業、保育士をしています。

趣味はホームベーカリーでパンを焼くこと。具材を変えて、いろいろと作っています。パン嫌いな長男も、焼きたての手作りパンなら食べてくれるので、とても楽しいです。

夢はマイホームを持つこと。5年以内には建てたいと思っています。夫が趣味でフットサルをしているので、子どもたちとボール遊びができるよう、庭付きの家を建てたいです。

「子育て中のお母さん、一緒に頑張りたい」と西村さん。働くお母さんたち、頑張ってください！

に
こ
に
こ
ラ
イ
フ

129



フライト・プラン障害者コーナー⑦

～共生社会を目指して～

体や心に障害があると、日常生活を送る上で介助が必要となる場合があります。家族などの介助だけで支えていくことが難しい場合は、公的サービスにより生活を支援していく必要があります。障害がある方で、年齢が若いなどの理由で介護保険制度のサービスが適用とならない方は、障害福祉サービスとして、ヘルパー派遣による居宅介護や施設入所などのサービスを必要に応じて利用することができます。

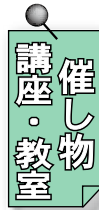
第2次南国市障害者基本計画策定時に障害のある方に行ったアンケートでは、現在の介護者による介助が受けられなくなった場合、「家族・親戚」に頼むという意見や、「病院・施設」「公的サービス」を利用したいという意見が多くありました。しかし、中には「どうしたらいいかわからない」「誰にも頼めない」という回答の方もいました。周囲の方の理解・協力とともに、公的なサ-

ビス利用方法の周知、相談体制の充実などを図り、支援が必要な方には適切な支援が行えるようにしていくことが必要だと考えられます。

質問項目「現在の介護者があなたを介助できなくなった場合、誰に介助を頼みますか？」	人数	割合
①同居の家族	498	27.4%
②同居でない家族・親戚	337	18.5%
③病院や施設に一時的に入所	333	18.3%
④公的サービス（ヘルパー派遣など）	245	13.5%
⑤どうしたらいいかわからない	134	7.4%
⑥誰かは決まっていないが、誰かに頼む	110	6.1%
⑦誰にも頼めない	84	4.6%
⑧近所の人や友人	36	2.0%
その他	40	2.2%

*「障害福祉に関するアンケート調査」集計結果

※お問い合わせは、福祉事務所社会係（☎880-6566）まで



生涯学習通信講座

NHK学園には、趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。無料の案内書を気軽に請求ください。

■主な講座／俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、水彩画、絵手紙、写真、自分史など
■受講期間／3ヵ月～1年

※申込先・お問い合わせはNHK学園

(☎042・572・3151)
案内書請求フリーダイヤル
(☎0120・06・8881)まで

市民からのお便り

先日、国際交流パーティーに参加しました。参加の留学生が「ハイちつくとこめん」に載るかもと、楽しみです。

古文書講読講座

市立図書館では、古文書講読講座を開講し、里改田の字賀家に保存されていた庄屋文書をテキストに、藩政時代の史料を読み解いていきます。

■とき／4月19日(火)～平成24年3月6日(火) 毎月第1・3火曜日 午前10時～12時

■ところ／市立図書館

■講師／高橋史朗(郷土史家)
■対象／南国市民および市内勤務者

■受講料／無料

■申込受付／4月7日(木)午前10時から先着10名

*10回以上参加見込みの方

※申込先・お問い合わせは市立図書館

(☎863・0469)まで

白木谷八京たけのこ祭り

たけのこの名産地として有名な白木谷八京地区で、昨年に引き続き「たけのこ祭り」を開催します。

「産地ならではの」の鮮度を体感してみてください。

■とき／4月10日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)

■ところ／白木谷小学校

■内容

▼取れたたけのこの販売
▼地元農産物やおすしの販売
▼もちつき実演販売

▼たけのこ料理の試食
▼たけのこ掘り体験

(有料・先着20名)

※申込先・お問い合わせは農林水産課地産地消推進係

(☎880・6559)まで

森林ボランティアリーダー養成講座

■とき／4月～平成24年3月(月1回の割合)

■ところ／県森林研修センター情報交流館ほか

■コース

▼木工・クラフト／糸ノコ・手道具・電動工具の基礎知識と実技、オリジナル工作の作品作り、学校でできる木工クラフトなど

▼自然体験／救急法、森の多様性や森林生態の学習、草笛やクラフトづくり、川遊び学習、炭の話と炭焼き体験、きのこ栽培の手法など

■対象／20歳以上で森林ボランティアリーダーとして活躍してみたい方

■募集人員／各コース15名

*申込多数の場合は抽選

■受講料／5千円

■材料費／実費受講生負担

■申込方法／電話またはFAXでコース名、住所、氏名、連絡先をお知らせください。

■申込締切／4月15日(金)

※申込先・お問い合わせは県森林研修センター情報交流館

(☎0887・52・0087)
(☎0887・52・0097)まで

広告

成人式

振袖レンタルは
スタジオ・サリーで
フルセット19,900円～

ヘアメイク・着付・写真を無料
10万円以上のレンタルをご利用の方に

TEL864-2161 JRごめん駅前
営業時間/AM11時～PM5時 定休日/火・木

2012 南国市の方には、特別割引4月末まで



アナログ放送は2011年7月24日に終了します。

地デジの準備や受信状態のご相談はお早めに！

地デジのご相談は、**デジサポ**高知へ。

デジサポ高知 tel.813-0000
[平日9:00～21:00/土・日・祝日9:00～18:00]



訪問介護員養成講座 (2級課程)

■受講期間
5月9日(月)～7月末

■受講時間
主に平日の午後6時～9時

*土・日の講義の場合は昼間

■定員／35名

■受講料／2万5千円
(テキスト代を含む)

■受講条件
全日程修了が可能なる方

■申込期間
4月1日(金)～16日(土)

午前9時～午後5時

*日曜日を除く

■主催／社会福祉法人ふるさと自然村

*申込先・お問い合わせは
介護老人福祉施設陽だまりの里
(☎866・0288) まで



農作業員

J A南国市では、新たな雇用創出と迅速な産地力の強化を図ることを目的に「ふるさと雇用再生農作業支援体制構築事業」を活用した無料職業

紹介所を開設し、農作業員を募集しています。

■勤務場所／J A南国市管内

■勤務時間／午前8時～午後5時の間で希望の時間

■賃金
高知県最低賃金642円以上
(平成22年10月27日現在)

*申込先・お問い合わせは
J A南国市経済事業本部

営農課無料職業紹介所
(☎863・2415) まで

土曜日出店者

今年で43周年を迎えた南国市土曜市協同組合では、新たな出店者を募集しています。生産農家の方も大歓迎です。

■出店料／年5万円

*臨時出店はお問い合わせください。

*申込先・お問い合わせは
南国市土曜市協同組合 和田
(☎090・3787・4593) まで

南国市嘱託職員

■職種／上下水道料金滞納者からの料金徴収業務

■資格／原動機付自転車、普通自動車免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方

■募集人員／市内在住者1名

■雇用期間／5月～平成24年3月31日(月17日勤務)

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切／4月14日(木)必着

*申込先・お問い合わせは
上下水道局お客さま係
(☎863・1234) まで

自衛官採用試験

【予備自衛官補】

■種目／一般

■資格／18歳以上34歳未満

■申込締切／4月6日(水)

■一次試験日／4月16日(土)

【自衛隊幹部候補生】

■種目
一般、技術、歯科、薬剤

■資格／20歳以上26歳未満

*22歳未満の方は大卒(見込み含む)

*大学院卒は28歳、歯科は30歳未満

■申込締切／5月6日(金)

■一次試験日
5月14日(土)、15日(日)

【一般曹候補生】

■資格／18歳以上27歳未満

■申込締切／5月6日(金)

■一次試験日／5月21日(土)

*申込先・お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>
まで

WELCOMEなんこく フリーマーケット出店者

■とき／5月1日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

■ところ／市役所北側駐車場

■参加費／700円

■募集店数／約50店

*申込多数の場合は抽選

■申込方法／往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、一言コメント「私の健康法」を記入し、お申し込みください。

■申込締切／4月9日(土)必着

*申込先・お問い合わせは
南国市フリーマーケット実行委員会(☎783・0002)

南国市駅前町2・5・15

■野村方
(☎864・4332) まで

「広報なんこく」有料広告

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

*申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863・2111 内線403) まで

市民からのお便り

「ちっくこめん」は、近ごろ聞かなくなったけれど、

優しい気遣いの感じられる言葉だなあと、あらためて思いました。

お知らせ

スポーツ安全保険の
加入・年度更新

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な保険です。加入して安心な活動をしましょう。

現在加入している方も、年度ごとの更新が必要です。

■資格／5名以上の団体

■対象となる事故／グループ活動中または往復中の事故

■保険期間／平成23年4月1日～平成24年3月31日

※お問い合わせは生涯学習課文化スポーツ係

(☎880・6569) まで

高知広域都市計画変更
(素案)の縦覧、説明
会、公聴会

県では都市計画道路「3・4・6号高知南国線」「3・3・11号南国駅前線」の変更を予定しています。縦覧、説明会、公聴会の日程、内容は次のとおりです。

■公告日／4月14日(木)

縦覧期間

4月14日(木)～28日(木)
午前8時30分～午後5時
*土・日曜日を除く

■縦覧場所／県土木部都市計画課、市都市整備課

説明会

4月20日(水)午後7時～9時
市役所4階大会議室

公聴会

5月13日(金)午後2時～4時
市役所4階大会議室

*公聴会で意見を述べようとする方は、5月2日(月)までに、意見の要旨およびその理由、住所、氏名を記載した書面を知事に提出(郵送の場合は当日消印有効)してください。

*公聴会で意見を述べようとする方がいない時は、公聴会を開催しません。

※提出先・お問い合わせは県土木部都市計画課

(☎780・8570)

高知市丸ノ内1・2・20

☎823・9846)

市都市整備課都市整備係

(☎783・8501)

南国市大堀甲2301

☎880・6558) まで

福祉タクシー利用券・
福祉給油券の交付

平成23年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付します。

■対象／市が援護の実施者となる障害者で、次の①～③に該当する方

①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

▼1級または2級で下肢に障害を有する(手帳の障害名の欄に下肢の障害について記載があること)

▼下肢・体幹または平衡機能の障害により3級の

▼視覚障害1級の

▼通院により血液透析治療を受けている

▼心臓機能障害1級の

▼呼吸器機能障害1級の

②市内に住居を有し、療育手帳の交付を受けている方

③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

■申請時に持参する物
印鑑、各種障害者手帳

■交付日／4月1日(金)～

※申請先・お問い合わせは福祉事務所社会係

(☎880・6566) まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
4/8	金	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舍 13:25～13:45	高専切正寮 13:50～14:10	グループホームフルツ 14:25～14:55
12	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
13	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00
14	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
15	金	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	日章小学校 13:10～13:40	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
19	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
20	水	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
21	木	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
22	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	薦ヶ池中学校 13:10～13:30	白木谷小学校 13:50～14:20	希望が丘分校 15:00～15:30
26	火	十市保育園 10:30～11:00	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		
27	水	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 10:40～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	
28	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	北陵中学校 15:45～16:05

市民からのお便り 先日、軽トラ市に初めて行き、いろんな物が売っていてビックリ、ゴメンジャーショーの人だかりにもビックリしました。

住宅用太陽光発電システム設置費の補助

地球温暖化防止対策の一環として、太陽光発電を一般住宅へ普及支援するため、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

■補助対象者

- ① 国への補助金申請と設置業者との契約を平成23年4月1日以降にされる方
 - ② 自らが居住している市内の住宅（併用住宅も含む）または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方
 - ③ 電力会社と電灯契約を締結されている方
 - ④ 市税を滞納していない方
 - ⑤ 交付決定の日から、既存住宅への設置の場合は3カ月以内、新築住宅の場合は6カ月以内、または当該年度の2月末までのいずれかの早い日までに設置できる方
 - ⑥ 1設備の最大出力は10kw未満であること
- 市内施行業者と契約した場合の特例措置
市内の施行業者（市内に本店を有するもの）と契約をした申請者に、特例措置があります。

■補助金額

- ▼市内業者と契約した場合
1件につき1kw当たり4万円（16万円を上限）
- ▼市外業者と契約した場合
1件につき1kw当たり3万円（12万円を上限）
- 補助対象件数／50件程度
- *予算の範囲内
- 備考／既設しているものや交付決定前の事前着工は対象となりません。

※申込先・お問い合わせは環境課環境係
（☎880・6557）まで

木造住宅耐震診断・耐震改修費補助金

地震のとき

あなたの家は大丈夫？

市では、地震発生時の住宅の倒壊などによる被害を軽減することを目的に、木造住宅の耐震診断および耐震改修設計ならびに耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

■対象／昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、階数が2以下の建物

■補助金限度額（1棟当たり）

- ▼耐震診断／3万円
- ▼耐震改修設計／20万円

▼耐震改修工事／60万円

*市内に本店を置く登録工務店で耐震改修工事を施工した場合、市独自の補助金10万円を上乗せし70万円

■備考／申請前に耐震診断・耐震改修工事を行うと、補助事業を活用できません。

※申込先・お問い合わせは都市整備課建築都計係
（☎880・6558）まで

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、健康相談を行っています。

と き	内容／相談担当者
4月2日(土)	呼吸器疾患／塩田直樹
4月9日(土)	糖尿病・リウマチ／公文義雄
4月16日(土)	薬の飲み方／松本一郎
4月23日(土)	便失禁(便漏れ)、便秘／味村俊樹

■時間／午後1時～3時

■ところ／小蓮公民館

■参加費／無料

※お問い合わせは

小蓮地区自治会 唐岩知生
（☎866・4778）まで

掲示板

4月の納税は

軽自動車税（全期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
23年2月	24件	0人	30人
23年1月～2月	37件	0人	43人

火災・救急（2月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	152回
建物	0件	急病	66回
山林	1件	交通事故	14回
その他	1件	一般事故	15回
		その他	57回

人権・行政相談

- とき／4月20日(木)
10：00～15：00
- ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

- とき／4月21日(木)
9：00～10：00
- ところ／中央小動物管理センター
- ※事前に電話で県中央小動物管理センター（☎831-7939）に連絡してください。

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10：00～12：00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前に電話で社会福祉協議会（☎863-4444）に予約してください。

図書館だより

4月の休館日

毎週月曜日、28日(木)、29日(金)

新刊紹介

淡雪記	馳星周
子家庭の身代金	赤川次郎
人質の朗読会	小川洋子
花桃実桃	中島京子
いとま申して	北村薫
恋しぐれ	葉室麟
やわらかなレタス	江國香織
徹子ザ・ベスト	黒柳徹子
天女湯おれん	春色恋ぐるい
	諸田玲子
だっこの木	宮川ひろ
タイムカプセル	おばようこ
串かつやよしこさん	
	長谷川義史
	ほか

市民からのお便り

子どもたちに夢を与えてくれたコメンジャーが解散するのは残念です。若いコメンジャーが生まれるのを期待しています。

介護保険住宅改修の「受領委任払い制度」を開始

介護保険の住宅改修費は、本人が工事費用の全額を施行業者に支払った後、対象となる工事の9割分を市に申請することで給付を受ける「償還払い」が原則となっています。4月1日から非課税世帯などの方を対象に、本人が工事費用の1割分を施行業者に支払い、残りの9割分は市が施行業者に支払う「受領委任払い制度」を開始します。

※お問い合わせは
担当のケアマネージャー
南国地域包括支援センター
(☎804・6010)
長寿支援課介護保険係
(☎880・6556) まで

はり・きゅう・マッサージなどの施術費助成

■対象／65歳以上の南国市民
■助成内容／施術1回800円
*市の指定した市内の施術所で12回まで

■助成期間／4月1日(金)～平成24年3月31日(土)

■申請時に持参する物

健康保険被保険者証、印鑑
申請受付開始／4月1日(金)

市民からのお便り

久しぶりに県外から帰省しましたが、高知の食材が好きで南国市にずっといたい気がします。

※申請先・お問い合わせは
長寿支援課いきいき長寿係
(☎880・6556) まで

奨学金貸与の申請受付

■対象／平成20年4月以降に短期大学、大学、専修・各種学校の1年生になった方

■貸与額

▼県外の学校／月額3万円

▼県内の学校／月額2万円

■貸与期間／平成23年4月～平成24年3月(1年間)

*6月、8月、12月に口座振り込みにより貸与

■貸与予定者数／10名程度

■返還期間

貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から、貸与期間の5倍の期間内

■申請締切／4月22日(金)必着

■備考／奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。

*詳細は募集要項(生涯学習課、市役所支所、市民館にあります)をご覧ください。

※申請先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569) まで

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。



知って得する国民年金

23年度の保険料は月額15,020円

国民年金の保険料は毎年度改定されます。平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額15,020円です。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月の上旬に送られてくる1年分の「納付書」で翌月の末日までに納めます。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアです。また、希望者は口座振替も利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことで月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、金融機関または市民課年金係へお申し込みください。

ねんきんネットがスタート

「ねんきんネット」とは、年金加入者や受給者の方がインターネットを通じて手軽に年金記録を確認することができるサービスです。日本年金機構では、現在もインターネットを通じた「年金個人情報サービス」を実施していますが、このサービスをさらに使いやすいものにバージョンアップし、実施します。

◎いつでも最新の年金記録を確認!

「ねんきんネット」では、時間を気にせず、いつでも最新の年金記録を確認できます。

◎未加入期間などを分かりやすく表示!

年金に加入していない期間や標準報酬額の大きな変動など、確認いただきたい記録を分かりやすく表示しています。

◎「私の履歴整理表」で記録の確認が容易に!

「私の履歴整理表」が自宅で簡単に作成でき、年金記録の確認に役立ちます。

*自宅でインターネットの利用が難しい方のために、「ねんきんネット」の内容をプリントアウトし提供するサービスを市民課年金係で受けられるようになります。詳細は次号でお知らせします。

失業による免除申請の添付書類

失業などを理由とする免除などの申請には、失業などの事実を明らかにする書類の添付が必要です。

雇用保険の被保険者であった方は、①～③の書類いずれかを持参してください。

- ①雇用保険受給資格者証の写し
- ②雇用保険被保険者離職票の写し
- ③公共職業安定所が発行または証明する書類

※お問い合わせは

市民課年金係 (☎880-6555)

南国年金事務所 (☎864-1111) まで

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係（☎ 880-6557）まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までに出示してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出示してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出示してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
4/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啗内、物部、久枝(開田)
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
16	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
5/2	月	十市(南部)、天行寺、成合
3	火	片山、里改田
4	水	浜改田
5	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜

*黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
4月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
4月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
4月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
4月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
4月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下啗内
4月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
5月2日・16日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
4/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下啗内、物部、久枝(開田)
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
5/2	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
3	火	領石、植野、久礼田、植田



*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
4月4日・18日 (第1・3月曜日)	天行寺
4月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
4月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
4月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
4月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
4月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パインズ北)、岩村、下啗内
4月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
5月2日・16日 (第1・3月曜日)	天行寺



ゆうゆう赤ちゃん ～離乳食講習会（初期・中期）～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／4月26日(火)13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 参加費／無料
- 託児定員／15名
- 申込方法／電話でお申し込みください。



■とき／毎週水曜日

■マタニティー＆ベビー

■ところ／保健福祉センター

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時

*4月29日(金)は休み

■集いの日



ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。

子育て支援センター
ひよこルーム
対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠中期から生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／4月13日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

■出張ひよこルーム

■とき／4月28日(木)

■ところ／午前10時～11時

SUN SUNながおか

子宮頸がん予防ワクチンが不足のため接種見合わせ

1月から接種費用の助成が始まった子宮頸がん予防ワクチン接種について、ワクチン供給に不足が生じる恐れがあり、未接種の方（新規の方）の1回目のワクチン接種を見合わせるようになりました。

当面の間はワクチン供給が不安定になるようですが、このワクチンは、1回目を9月末までに接種すれば、接種費用助成期間内に3回の接種が終了しますので、接種を希望される方はお待ちください。

ワクチンの安定供給が可能になりましたら、広報などでお知らせします。

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電話
4/3	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
10	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
17	日	鍋島医院(国分)	862-0030
24	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
29	金	しばた整形外科(後免町)	864-3412
5/1	日	きび診療所(明見)	804-6500
3	火	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
4	水	J A 高知病院(明見)	863-2181
5	木	尾木内科医院(篠原)	863-2787

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

～メタボ予防運動教室～

メタボリックシンドローム予防と健康増進のために、一緒に運動しませんか。1回のみの参加も大歓迎です。

申し込みは不要です。運動しやすい服装でお越しください。

■とき／4月26日(火)、5月10日(火)、24日(火)、6月7日(火)、21日(火)、7月19日(火)、8月9日(火)、9月13日(火)、28日(水)、10月11日(火)
13:30～15:00

■ところ／スポーツセンター1階サブアリーナ

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるゆっくり体操、ウォーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル(床に敷く用)、飲み物、健康手帳(お持ちでない方は当日発行します)

■参加費／無料



子宮頸がんなどのワクチン接種 医療機関の追加

子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン接種委託医療機関に、吉本小児科皮膚科(☎864-2465)が追加されました。

*上記ワクチン接種は3月4日より一時見合わせのため、再開後のご利用となります。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
ポ リ オ（予防接種）	全 地 区	4/19	火	13:30～14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4 か 月 児 健 診		4/28	木	13:00～14:00	
10 か 月 児 健 診		4/21	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		4/ 7	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		4/14	木		
愛 の 献 血	全 地 区 (16～69歳)	4/11	月	9:30～12:30 13:30～15:30	サ ニ ー ア ク シ ス 南 国 店
		4/14	木	9:30～11:30 12:30～16:00	南 国 市 役 所
		4/18	月	11:30～16:00	高 知 大 学 農 学 部

乳がん検診

～マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）～

■とき・ところ

5月10日(火)午前…岡豊ふれあい館
午後…J A長岡
5月27日(金)午前…久礼田体育館
午後…中央市民館

■受付時間

8:30、9:30、10:30、13:30、14:30、15:30

■対象／40歳以上の市民（女性）

■定員／1日先着120名

■検診料／1,000円

■申込受付開始

- ▶ 5月10日分…4月12日(火)～
- ▶ 5月27日分…4月22日(金)～

■備考／ペースメーカー着用の方、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方は、ご遠慮ください。

○次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます）が無料になります。

- ①平成23年度内に40歳・50歳となる方②平成23年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（手帳の提示が必要です）

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。

○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・後期高齢者健康診査受診券）が必要です。お持ちでない場合は受診できませんので、加入している医療保険者にお問い合わせください。当日は「受診券」「被保険者証」「問診票」と「健診料」を持参してください。

*健康診査の健診料は、各医療保険者により異なります。

奈路総合健診（検診）

■とき／6月22日(水)

■ところ／奈路小学校体育館

■集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（全て午前中で終了します）。

■申込期間／4月26日(火)～5月17日(火)

*定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	40名
乳がん検診	30名
健康診査	40名

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺 が ん 検 診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃 が ん 検 診	40歳～	900円
乳 が ん 検 診	40歳～(女性のみ)	1,000円
健 康 診 査	40歳～	医療保険者により異なります

○胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は、特にご注意ください。健診当日の薬の服薬については、検査終了後となりますので、治療中疾患のある方は主治医に相談の上、お申し込みください。

○子宮頸がん検診は、2年に1回ですので、平成23年度は実施しません。

※健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320
☎863-7373) まで

ハ〜イちゅくとびゅん



ヌル ウィダヤティ さん
(インドネシア)
高知大学医学部留学生

昨年9月、インドネシアのスラゲン(ジャワ島)から高知へ来ました。高知は静かで勉強に適しているし、物価も安いのでうれしいです。

今は高知大学医学部看護学科の研究員ですが、4月から修士課程に入ります。専門は成人老人看護です。患者さんと近くで接する仕事なので、日本語が大切です。

日本語は高知へ来る前に国で3カ月間、こちらでも10月から2月まで、毎日朝倉キャンパスに通って勉強しました。おかげで日常会話はかなりできるようになったと思います。

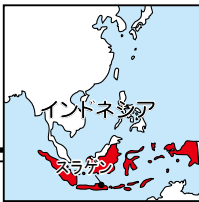
私の主食はご飯です。それに卵、魚、野菜、果物を添えます。魚はフライが好きですが、生の魚

))) 次の夢は「結婚」)))

やイカ、タコは苦手です。高知へ来て好きになった食べ物、お好み焼き、たい焼き、天ぷらなどです。

私の夢。第1は日本に来ること。これは実現しました。子どものころから日本のアニメ「ドラえもん」や「コボちゃん」などに親しんでいました。この留学が終わったら帰国して、東ジャワにあるジェンベル大学へ戻り、国家公務員として働きます。そして、結婚すること。これが第2の夢です。好きな言葉は「決してあきらめない」。

頑張り、聞も広げて、この期間を有意義に過ごしたいです。



こんにちは 赤ちゃん



こばし ゆい 小橋 由依 ちゃん (大埴乙)

平成20年10月13日生まれ



おがさわら ゆの 小笠原 由乃 ちゃん (篠原)

平成20年10月14日生まれ

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南州市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、お送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

偶然に誕生日が1日違いになった2人。
遊ぶ時もいたずらする時もいつも一緒♥♥♥
これからも仲良く元気に育ってネ!!

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 113,130台
出 113,586台

高知龍馬空港
出発 47,558人
到着 48,832人

《2月分》

市の統計

面積	125.35km ²	外国人登録者数	246人 (- 11)
人口	49,305人 (- 11)	男	125人 (- 2)
男	23,473人 (- 19)	女	121人 (- 9)
女	25,832人 (+ 8)	世帯数	21,323世帯 (+ 5)
登録国籍数	29カ国		

() 内は前月比 《平成23年2月28日現在》
出生数 26人〔男 12人・女 14人〕《2月分》

有権者数《平成23年3月2日現在》
39,973人〔男 18,580人・女 21,393人〕

あ と が き

3月の「別れの季節」から4月の「出会いの季節」へと変わりました。気持ちも新たに新年度をスタートする皆さんに、すてきな「出会い」がたくさんあるといいですね。私も取材を通して、楽しい「出会い」がたくさんあることを期待しています。(Y)