

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
ポ リ オ（予 防 接 種）	全 地 区	3/31	木	13：30～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4 か 月 児 健 診		3/24	木	13：00～14：00	
10 か 月 児 健 診		3/17	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		3/ 3	木		
		4/ 7	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		3/10	木		

胃がん検診

- とき・ところ
4月15日(金)・岡豊ふれあい館
4月19日(火)・久礼田体育館
4月21日(木)・長岡農協
4月28日(木)・中央市民館
- 受付時間／8：30、9：30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着50名（各日）
- 検診料／900円
- 申込受付開始
4月15日、19日分…3月15日(火)～
4月21日、28日分…3月22日(火)～

胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は、特にご注意ください。

健診当日の薬の服薬については、検査終了後となりますので、治療中疾患のある方は主治医に相談の上、お申し込みください。

- 次の方は、各種がん検診料が無料です（ただし、前立腺がん検診は除く）。
- ①受診年度内に40歳・50歳となる方
 - ②受診年度内に70歳以上となる方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④身体障害者手帳をお持ちの方
 - ⑤療育手帳をお持ちの方
 - ⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ＊④⑤⑥の方は手帳の提示が必要です。

※この2ページの健診（一部を除く）などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

JA高知病院小児科
予防接種予約方法の変更

今まで「接種当日の10：30までに予約が必要」でしたが、「月～金曜日の8：30～12：00までに電話予約が必要」と変更になりました。

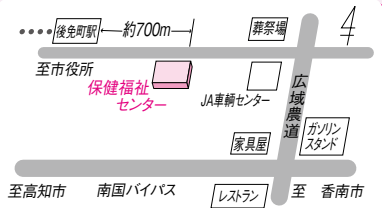
当日の込み具合により翌日以降の接種になる場合もありますので、ご注意ください。

※お問い合わせは
JA高知病院（☎863-2181）まで

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
3/6	日	き び 診 療 所(明 見)	804-6500
13	日	西 田 順 天 堂 内 科(大堀甲)	863-1881
20	日	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
21	月	川 田 内 科(後免町)	864-2501
27	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4/3	日	南 国 厚 生 病 院(立 田)	863-3030

＊当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。



子育て支援センター
ひよこルーム
対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてくださいね。

集いの日
■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
＊3月21日(月)は休み
■ところ／保健福祉センター

出張ひよこルーム
■とき・ところ
▼3月23日(水)・わかさ児童館
▼4月5日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
■時間／午前10時～11時

マタニティー＆ベビー
■とき／3月9日(水)
午前10時～12時
■ところ／保健福祉センター1階コミュニティールーム
■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
＊対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができる家族の同伴者が必要です。

ゆうゆう赤ちゃん
～離乳食講習会（初期・中期）～

- 離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。
- 当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
- とき／3月15日(火)13：30～15：30
 - ところ／保健福祉センター
 - 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
 - 参加費／無料
 - 託児定員／15名
 - 申込方法／電話でお申し込みください。



インフルエンザワクチン
接種費用の助成

- 以下の方を対象に、インフルエンザワクチン接種費用の助成（払い戻し）を行っています。
- 対象の方は、早めに手続きしてください。
- 助成期間／3月31日(木)まで
 - 対象／医療機関で接種費用を支払った方のうち、市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方、中国残留邦人で支援を受けている方
 - 申請に必要な物／新型インフルエンザ予防接種済証、領収書、印鑑、振込口座が分かるもの
 - 申請締切／4月30日(土)



南国市精神障害者
“家族の集い”

- ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。同じ不安を持つ家族同士が共に学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。
- 初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。
- とき／3月23日(水)13：30～15：30
 - ところ／保健福祉センター
 - 内容／座談会
 - 参加費／無料
 - 申込方法／電話でお申し込みください。
 - 申込締切／3月22日(火)

