



広報

なんこく

3

No.818



“最後”のゴメンジャーショー

(後免町商店街)

2月6日、後免町商店街で「地産地消ごめんの軽トラ市」が開かれ、「ごめん戦隊ゴメンジャー」の“最後”のショーも行われました。

ゴメンジャーショーは、今回が現メンバーでの最終公演。2回の公演とも、多くの家族連れらでにぎわいました。

(今春、新ゴメンジャー結成予定)

市職員の給与などの公表	P2
滞納処分強化中	P5
犬の登録と狂犬病予防注射ほか	P6
がん検診アンケート調査結果	P8
県議会議員選挙	P10
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22

市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さんに平成21年度の市職員の給与や平成22年4月1日現在の定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (21年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	20年度の 人件費率
21年度	H22.3.31 49,496 人	千円 20,417,496	千円 88,140	千円 3,719,497	% 18.2	% 20.6

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
21年度	399人	千円 1,602,914	千円 258,810	千円 577,636	千円 2,439,360	千円 6,114

(注) 1 職員数は21年4月1日現在の人数です。

2 職員手当には退職手当は含みません。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区分	17年	22年
南国市	91.8	98.0

(注) ラスパイレス指数/国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(4) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（22年4月1日現在）

区分	一般行政職平均給料月額	一般行政職平均年齢
南国市	342,303 円	42.3 歳
国	325,579 円	41.9 歳

(5) 職員の初任給の状況（22年4月1日現在）

区分		南国市	国
		決定初任給	初任給
一般行政職	大学卒	162,100 円	I種 185,800 円 II種 172,200 円
	高校卒	140,600 円	140,100 円



(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（22年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,400 円	295,900 円	337,200 円
	高校卒	207,500 円	252,700 円	304,300 円
技能労務職	高校卒	207,500 円	252,700 円	304,300 円

(7) 一般行政職の級別職員数の状況 (22年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事・技師の職務		主査・技査の職務	係長・主幹・技幹の職務	課長補佐・主監の職務	課長・参事の職務	
職員数	18人	19人	39人	80人	19人	19人	194人
構成比	9.3%	9.8%	20.1%	41.2%	9.8%	9.8%	100%

(注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(8) 職員手当の状況 (22年4月1日現在)

区分	南 国 市	国																														
期末手当 勤勉手当 (22年度支給割合)	<table border="1"> <tr> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> </tr> <tr> <td>2.60 月分 (1.40) 月分</td> <td>1.30 月分 (0.65) 月分</td> </tr> </table> <p>▶ 1人当たり平均支給額…1,481千円 ▶ 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算…5～15% * () 内は再任用職員に係る支給割合です。</p>	期末手当	勤勉手当	2.60 月分 (1.40) 月分	1.30 月分 (0.65) 月分	<table border="1"> <tr> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> </tr> <tr> <td>2.60 月分 (1.45) 月分</td> <td>1.35 月分 (0.65) 月分</td> </tr> </table> <p>▶ 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算…5～20% ・管理職加算…10～25% * () 内は再任用職員に係る支給割合です。</p>	期末手当	勤勉手当	2.60 月分 (1.45) 月分	1.35 月分 (0.65) 月分																						
期末手当	勤勉手当																															
2.60 月分 (1.40) 月分	1.30 月分 (0.65) 月分																															
期末手当	勤勉手当																															
2.60 月分 (1.45) 月分	1.35 月分 (0.65) 月分																															
退職手当	<p>(支給率)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>自己都合</th> <th>勸奨・定年</th> </tr> <tr> <td>勤続20年</td> <td>23.5 月分</td> <td>30.55 月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>33.5 月分</td> <td>41.34 月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>47.5 月分</td> <td>59.28 月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>59.28 月分</td> <td>59.28 月分</td> </tr> </table> <p>▶ 1人当たり平均支給額 自己都合…0円、勸奨・定年…26,544千円 (21年度に退職した職員に支給された平均額) ▶ その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算</p>		自己都合	勸奨・定年	勤続20年	23.5 月分	30.55 月分	勤続25年	33.5 月分	41.34 月分	勤続35年	47.5 月分	59.28 月分	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	<p>(支給率)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>自己都合</th> <th>勸奨・定年</th> </tr> <tr> <td>勤続20年</td> <td>23.5 月分</td> <td>30.55 月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>33.5 月分</td> <td>41.34 月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>47.5 月分</td> <td>59.28 月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>59.28 月分</td> <td>59.28 月分</td> </tr> </table> <p>▶ その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算</p>		自己都合	勸奨・定年	勤続20年	23.5 月分	30.55 月分	勤続25年	33.5 月分	41.34 月分	勤続35年	47.5 月分	59.28 月分	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分
	自己都合	勸奨・定年																														
勤続20年	23.5 月分	30.55 月分																														
勤続25年	33.5 月分	41.34 月分																														
勤続35年	47.5 月分	59.28 月分																														
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分																														
	自己都合	勸奨・定年																														
勤続20年	23.5 月分	30.55 月分																														
勤続25年	33.5 月分	41.34 月分																														
勤続35年	47.5 月分	59.28 月分																														
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分																														

特殊勤務手当 (21年度)	支給実績 (21年度決算)	6,292,440 円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	143,554 円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	10.2 %
	手当の種類 (手当数)	7

時間外 勤務手当	21年度決算	支給実績	163,175 千円
		職員1人当たり支給年額	374 千円
	20年度決算	支給実績	138,301 千円
		職員1人当たり支給年額	314 千円



その他の手当 (22年4月1日現在)

区分	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績 (21年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (21年度決算)
扶養手当	▶ 配偶者 13,000円 ▶ 配偶者以外の扶養親族1人当たり 6,500円	同 じ	42,855千円	192,168円
住居手当	借家・借間居住者 ▶ 基礎控除額 12,000円 ▶ 最高支給限度額 27,000円	同 じ	23,405千円	217,044円
通勤手当	① 交通用具利用者 2,000～24,500円 ② 交通機関などの利用者 ▶ 通勤等の額に相当する額 最高55,000円	同 じ	18,564千円	54,912円
管理職手当	管理監督する職員 (課長) に支給 51,000円	同 じ	15,435千円	577,008円

(9) 特別職の報酬などの状況 (22年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当 (算定方式)
市長	772,000 円	* 2.90月分	772,000 ×在職年数×460 / 100
副市長	648,000 円		648,000 ×在職年数×340 / 100
議長	460,000 円	* 2.90月分	
副議長	420,000 円		
議員	390,000 円		

*22年度支給割合



(10) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

(単位：人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		21年	22年		
一般行政部門	議会	4	4		
	総務	49	51	2	業務量増加による増
	税務	26	26		
	民生	125	115	△ 10	保育所民営化、業務分担の見直しによる減
	衛生	29	29		
	農林水産	15	15		
	商工	4	5	1	業務量増加による増
	土木	35	35		
	小計	287	280	△ 7	
特別行政部門	教育	53	59	6	業務分担の見直しによる増
	消防	59	59		
	小計	112	118	6	
公営企業等 会計部門	水道	10	10		
	下水	6	6		
	その他	17	16	△ 1	業務分担の見直しによる減
	小計	33	32	△ 1	
合計		432 (542)	430 (451)	△ 2 (△ 91)	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 () 内は、条例定数の合計です。

(11) 集中改革プランによる定員管理の数値目標および進ちょく状況

① 17年4月1日～22年4月1日における定員管理の数値目標

17年4月1日 職員数	22年4月1日 職員数	純減数	純減率
485 人	436 人	49 人	10.1 %

② 定員管理の数値目標の年次別進ちょく状況 (実績) の概要 (各年4月1日現在)

部門	区分	17年 計画始期	18年 1年目	19年 2年目	20年 3年目	21年 4年目	22年 5年目	計	(参考) 数値目標
全部門	職員数	485	470	454	438	432	430	—	436
	増減		△ 15	△ 16	△ 16	△ 6	△ 2	△ 55 (112.2%)	△ 49人 (100%)

(注) 1 計画期間は、17年～21年の5年間です。
2 (%) 内の数値は、数値目標に対する進ちょく率を示しています。
3 増減は、各年の欄は対前年比の職員増減数を、計の欄は計画1年目以降現年までの職員増減数の累計を示しています。

*市職員の給与や勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ (<http://www.city.nankoku.kochi.jp/sisei/>) で閲覧できます。

※お問い合わせは、総務課職員係 (☎ 880-6551) まで

滞納処分強化中！

税務課では、督促状および催告状を送付しても納付がない滞納者に対して、差し押さえを中心とした滞納処分を行っています。以前は訪問や集金を行っていましたが、現在は行っていません。

南国市が行っている行政サービスは、市民の皆さまから納付していただく税金が財源となっています。市民の皆さまには、市税をそれぞれの納期限までに納めていただきますよう、お願いします。

差し押さえ件数の推移

	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度
預貯金	124	89	104	307	354
給与・年金	37	32	48	92	53
その他の債権	17	5	11	56	34
動産	0	0	1	2	1
不動産	21	19	12	11	2
搜索	0	0	0	1	3
合計	199	145	176	469	447

*22年度は12月末現在の件数です。

平成21年度から搜索を実施

徴収職員には国税徴収法第142条の規定で、滞納者の物および住居などを搜索する権限が与えられています。税務課では、平成21年度に1件、平成22年度に3件（平成22年12月末現在）の滞納者宅の搜索を行い、動産の差し押さえを行っています。搜索については、県内の他市町村も積極的に取り組んでいますので、南国市でも滞納の解消のため、今後も行っていく予定です。

納税Q & A

Q 納期までに納付しなければ、すぐ差し押さえになるのか？

A うっかり納付を忘れている方もいますので、すぐに差し押さえではありません。納期限後20日以内に「督促状」という文書で催促をします。それでも納付がない場合は、差し押さえとなります。

Q なぜ差し押さえするのか？ 差し押さえする前に通知はあるのか？

A 国税徴収法および地方税法などに、「督促状」を発送した日から10日を過ぎると差し押さえなければならぬという義務規定があります。差し押さえるの前提条件は「督促状」を発送することであり、財産を隠ぺいされる恐れもあるため、差し押さえるの事前通知はしていません。

Q 集金や訪問はしないのか？ 市民の90%以上の方は、納期までにきちんとご自身で納付していただいています。納税の公平性を保つため、税金を使って滞納者に集金

などのサービスを提供することはできません。

Q 何を差し押さえするのか？

A あらゆる財産（預金、給与、不動産、自動車、動産など）を調査し、財産価値があるものを差し押さえします。しかし、生活必需品は差し押さえできません。差し押さえ財産を発見するため、徴収職員には国税徴収法第141条で財産の調査権が認められています。

Q 借金やローンの返済があり、生活が苦しいので納付できないが、それでも差し押さえするのか？

A 納税は国民の義務であり、民間債権よりも優先して納付しなければなりません。同じ収入があるのに、借金やローンがある人は差し押さえせず、ない人は差し押さえするのは公平性があります。滞納があり財産があれば、差し押さえを行います。

Q 分割納付していれば、差し押さえはないのか？

A そもそも、税金は別に分割されており、すでに分割されていますので、特別な事

情がない限り分割納付は認められません。また、分割納付をしていても、納付できるだけの財産があれば差し押さえを行います。

Q 納付する意思はあるが、生活が苦しく払えない。どうすればいいのか？

A 本当に生活が苦しい方に対しては、徹底した財産調査を行った上で差し押さえなどの処分を停止できる「滞納処分の執行停止」が法律で規定されています。ただ、生活保護基準以下の生活をしている方でも納税していただいている方もいますので、誰でも認められるわけではありません。

税務課では「逃げない・引かない・驚かない」をモットーに、滞納処分の強化を一層進めていきます。

※納税に対するご相談は
税務課収納係

(☎880・6554) まで

犬の登録と狂犬病予防注射

愛情と責任を持って犬を飼いましょう

- ご希望の場所で、登録・注射を受けてください。
- * 暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れて来てください。
 - * 死亡や譲渡・転居・転出・転入の場合も届けてください。
 - * 料金は釣り銭のいらないようにお願いします。

23年度の日程表

地区	日	実施場所	実施時間
大篠野田	4月8日(金)	明見公民館	9:20~9:30
		篠原中央公民館	9:50~10:10
		市民体育館	10:30~10:50
		能間公民館	11:10~11:30
		上野田公民館	13:25~13:35
		下野田公民館	13:50~14:00
日章前浜	4月13日(水)	久枝公民館	9:15~9:30
		南部市民館	9:45~10:00
		前浜公民館	10:15~10:30
		物部公民館	10:50~11:10
		田村西部公民館	13:20~13:40
		日章福祉交流センター	14:00~14:20

料	新規登録料	3,000円
金	狂犬病予防注射料	3,000円

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。

- ◎ 次のような犬は、狂犬病予防注射を受けられないことがあります。
 - 老齢、体調不良（下痢、食欲不振、フィラリアなどの病気など）や病気で治療中
 - 妊娠中、授乳中
 - 注射に対してアレルギー体質
 - 他のワクチンを接種したばかり
- * 飼い主が気にかかる症状があれば、獣医師に相談の上、注射の時期をずらすか、動物病院での実施を検討してください。



土地価格等縦覧帳簿および 家屋価格等縦覧帳簿が見られます



縦覧期間	4月1日(金)~5月31日(火) 8:30~17:15 *土・日曜日、祝日を除く
縦覧場所	税務課資産税係
縦覧資格者	平成23年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者または納税者から縦覧の委任を受けた方
縦覧対象物件	納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額 *土地（家屋）のみを所有している方は、家屋（土地）の縦覧はできません。
必要な物	認め印と運転免許証など身分を証明する物または納税通知書（受け取り後） *代理人は委任状が必要です。 (法人の場合は代表者からの委任を受けてください。)
手数料	無料

◎ 「誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したい」との要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますので、お答えできません。あらかじめ縦覧個所の所在地番などを確認の上、縦覧してください。

※お問い合わせは
税務課資産税係
(☎880-6554) まで

登録と
予防注射は
大切なワン！



23年度の日程表

地区	日	実施場所	実施時間
白木谷 ・久礼田 ・岡豊	4月26日(火)	旧白木谷バス停前	9:15~9:25
		四方竹出荷場前	9:40~9:50
		八京公民館	10:00~10:10
		岡豊町笠ノ川公民館	10:20~10:40
		植田公民館	11:00~11:15
		久礼田体育館	11:30~11:45
		岡豊町蒲原公民館	13:20~13:35
		岡豊町滝本公民館	13:50~14:05
岡豊 ・国府 ・長岡	4月28日(木)	岡豊町小籠熊野神社	9:10~9:25
		岡豊町中島沖公民館	9:40~9:55
		岡豊ふれあい館	10:10~10:30
		左右山公民館	10:45~10:55
		比江スポーツグラウンド	11:10~11:25
		西島公民館	13:20~13:35
		市役所北駐車場	13:50~14:20
北部	5月8日(日)	久礼田体育館	9:50~10:20
		岡豊ふれあい館	10:45~11:20
		SUNSUNながおか	13:20~13:55
南部	5月15日(日)	市役所玄関前	14:20~15:10
		日章福祉交流センター	9:50~10:30
		前浜公民館	10:45~11:10
稲生	4月15日(金)	JA全農こうち重油タンク前	9:10~9:25
		阿戸公民館	9:45~10:05
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:25~10:50
三和 ・篠	4月18日(月)	十市高齢者多世代交流プラザ	11:05~11:20
		小久保公民館	13:25~13:40
		稲生ふれあい館	13:55~14:15
		浜改田東場公民館	9:10~9:25
		浜改田中田公民館	9:40~9:55
		旧三和支所跡	10:15~10:25
		間田公民館	10:40~10:50
奈路 ・瓶岩 ・久礼田	4月21日(木)	三和公民館	11:05~11:25
		片山公民館	13:20~13:35
		竹中公民館	13:50~14:15
		住吉野公民館	14:30~14:45
		奈路公民館	9:50~10:05
		瓶岩体育館	10:20~10:35
岩村 ・長岡	4月22日(金)	外山公民館前	10:50~11:00
		成合・天行寺公民館	11:15~11:25
		才谷公民館前	13:30~13:40
		植野公民館	13:55~14:20
		領石公民館	14:35~14:45
		堀ノ内公民館	9:10~9:20
久礼田	4月21日(木)	岩村ふれあいセンター	9:35~9:50
		包末公民館	10:05~10:20
		西山公民館	10:35~10:50
		南三島公民館	11:15~11:30
		SUNSUNながおか	13:20~13:40
中央市民館	4月22日(金)	中央市民館	13:55~14:10

※お問い合わせは、環境課環境係（☎880-6557）まで

軽自動車・原動機付自転車 などの届け出

軽自動車や原動機付自転車、農耕車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。
* 4月2日以降に廃車・名義変更されても、その年度は課税されます。

車種	届け出先
原動機付自転車 (50cc~125cc、ミニカー) 小型特殊自動車、農耕作業用自動車	南国市税務課税務管理係 ☎880-6554
軽二輪車 (126cc~250cc)	高知県軽自動車協会 ☎842-4311
二輪の小型自動車 (251cc~)	高知運輸支局登録部門 登録関係ヘルプデスク ☎050-5540-2077
軽自動車	軽自動車検査協会 ☎842-5734

農耕作業用自動車

コンバイン・トラクターなどの乗用装置を有するものは課税されますので、取得した場合は登録の届け出が必要です。

身体障害者などへの減免

身体障害者または知的障害者などで、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、4月25日(月)までに申請してください。

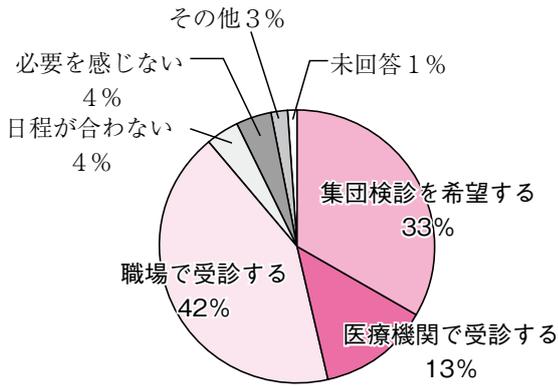
廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- ▶ 廃棄した
- ▶ 人に譲った
- ▶ 盗難にあった
- ▶ 紛失した
- ▶ 転出した など



※お問い合わせは、税務課税務管理係（☎880-6554）まで

肺がん



平成22年度

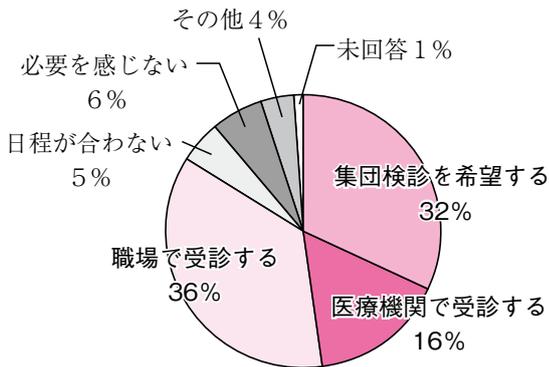
がん検診アンケート調査結果

昨年9月に南国市に住民登録のある40歳から60歳の男性、20歳から60歳の女性、約18,000人を対象にアンケート調査を実施、そのうち4,951人の方から回答をいただきました。アンケートの結果と多かったご要望やご質問にお答えします。

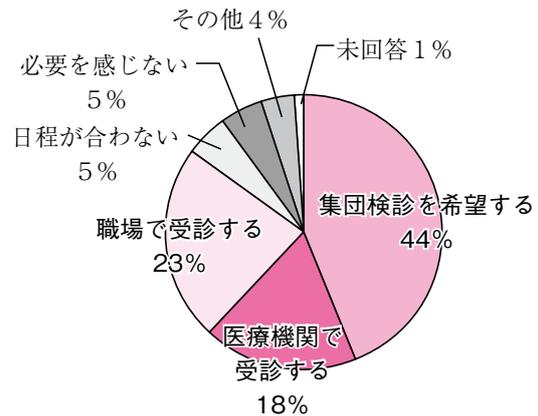
【アンケート質問】

- (1) 本市の実施する集団検診の受診を「希望する・希望しない」に○を記入してください。
- (2) 希望しないと答えた方は、その理由を教えてください。

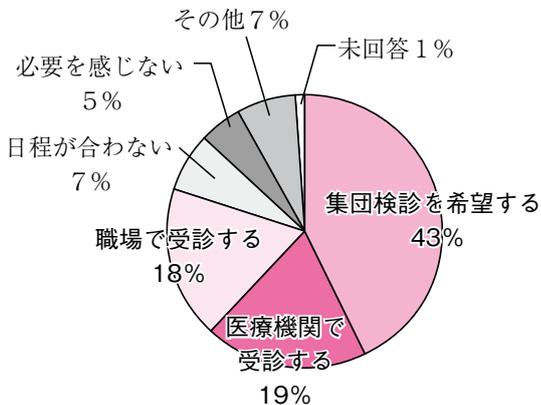
胃がん



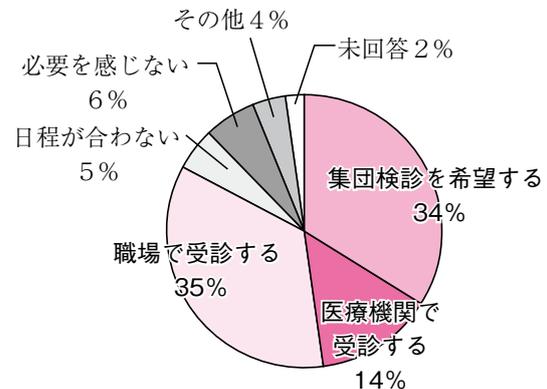
乳がん



子宮頸がん



大腸がん



●特定健診とがん検診を同時に受診したい

総合健(検)診で受診できません。23年度は6回予定しています。

●休日・夜間に受診したい

23年度は休日に総合健(検)診を予定していません。

●受診年齢を下げしてほしい

現在のところ健康増進事業の対象者のみです。対象年齢未満の方は、実費で受診できます。乳がん検診は、若年の方は乳腺が発達しており、マンモグラフィには適していません。そのため集団検診は行っていません。

●市で実施しているがん検診以外の検診(子宮体がん検診、胃カメラなど)を受診したい

市の行う「がん検診」として、厚生労働省が有効性を認めている5つの検診を行っています。そのうち、子宮がん検診は、子宮頸がん検診のみ行っています。子宮体がん検診は、子宮の内膜を検査するため痛みと出血を伴うことがあり集団検診には適さないため行っていません。胃カメラ

は、厚生労働省が指定する検査方法ではないため集団検診では行っていません。

●子宮頸がん・乳がん検診が2年に1回となった理由は?

専門家で構成される「がん検診に関する検討会」で受診間隔を検討した結果、2年に1回とすることが適切であることが報告されたためです。ただし、気になる症状がある人は速やかに医療機関などで診察を受けてください。

●子宮頸がん・乳がん検診のスタッフを女性にしてほしい

受付事務は女性が担当しています。乳がん検診の検査技師は、現在のところ検診委託機関に女性の技師がいないため、男性の技師になっていきます。子宮頸がん検診の医師も、検診委託機関に男性の医師しかいないため男性です。

●受診中の託児

保健福祉センターでの検診は託児ができる場合があります。お申し込みの時、ご相談ください。

●対象者と検診料金

検診項目	対象者	検診料金
胸部レントゲン検診	40歳以上の市民	200円
	65歳以上の市民	無料
胃がん検診	40歳以上の市民	900円
乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診(集団)	20歳以上の女性	600円
子宮頸がん検診(医療機関)		800円
大腸がん検診	40歳以上の市民	400円

●検診料金の値下げ、無料化

1年間の自分の健康を守るために、右表の検診料金を負担していただきたいと思えます。ただし、受診年度内に40歳・50歳になる方、70歳以上になる方、生活保護世帯の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料です。

●がん検診の内容を知りたい
本市では、次の検査方法で5つのがん検診を行っています。

①胸部レントゲン検診(胸部エックス線検査)

肺全体をエックス線で撮影し、異常を見つける検査です。



②胃がん検診(胃部エックス線検査)

検診車でバリウム(造影剤)と発泡剤(胃をふくらませる薬)を飲んで、エックス線撮影を行います。



③乳がん検診(マンモグラフィ)

専用のエックス線装置で乳房をはさんで撮影します。触診では見つからないような小さながんを見つつけられます。



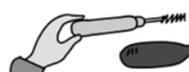
④子宮頸がん検診(視診と内診と細胞診検査)

子宮の入り口付近から採取した細胞を顕微鏡で観察し、異常がないか調べます。



⑤大腸がん検診(便潜血検査)

大腸にがんやポリープがあると、そこから出血して便に血液が混じることがあります。便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。



●申込方法

健(検)診の日程は、毎年4月に全戸配布する健(検)診カレンダーや広報、ホームページに掲載しています。希望の検診の申し込み開始日を確認の上、電話でお申し込みください。

●結果の通知は?

異常があった方には、文書で連絡します。

※お問い合わせは保健福祉センター

(☎863・7373)まで

4月10日(日) 高知県議会議員選挙の投票日

任期満了に伴う高知県議会議員選挙の投票が、4月10日(日)に行われます。
投票の時間は、午前7時～午後7時です。

*成合、天行寺、中谷、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午前7時～午後6時です。

投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです。

▼平成3年4月11日までに生まれた方

▼平成22年12月31日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方

*今年3月31日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

転出入をした方

▼平成22年12月10日以降に、南国市から県内の他市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は南国市で投票ができます。

▼3月31日現在で選挙時登録を行いますので、平成23年1月1日以降に南国市に転入届を出した方は、南国市では投票できませんが、転入前の住所地在県内で、選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票ができます。

*転出入をした方が前住所地で投票するときは、現住所地市町村長が発行する現在も引き続き住んでいること

の証明書がないと投票できません。

投票時間

市内すべての投票所(黒滝など三投票所を除く)の閉鎖時間が、午後7時となっております。

時間に遅れないよう、早めに投票を済ませてください。また、時間に不安のある方は、期日前投票(後述)を行ってください。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため投票所に行けない方は期日前投票ができます。

以前の不在者投票のうち、南国市の選挙管理委員会で行っていたものですが、手続きがとて簡単になっています。

投票場所

市役所4階選挙管理委員会

投票期間・時間

4月2日(土)～9日(土)
午前8時30分～
午後8時まで

不在者投票

指定を受けた病院・老人ホ

ームに入院・入所されている方や、長期出張などで南国市以外に滞在されている方は、滞在地などで不在者投票ができます。

手続きに時間がかかりますので、投票用紙の請求は早めにお願います。投票期間は4月2日からです。

郵便で投票できます。

郵便等投票証明書の交付を受けた方は、郵便による不在者投票ができます。郵便投票ができるのは、次のいずれかに該当する方です。

身体障害者手帳や戦傷病手帳を持つている方で、一定の障害などのため投票所に行くことが困難な方(両下肢、体幹あるいは移動機能の障害が一級もしくは二級の方など)、もしくは介護保険の要介護5の方が対象となります。

代理記載制度

郵便などによる不在者投票をすることができ、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する者)に代理で投票に関する記載をさせることができます。

*郵便などの不在者投票をするには、「郵便等投票証明書」が必要です。

代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に行けば投票所で補助者に代理記載をしてもらうという方法で投票ができます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、左表の投票所に行ってください。

投票所の地図案内

左表の投票所の地図を市ホームページに掲載しています。トップページの画面左側、「地図でさがす」をクリックし、画面右側「地図の種類」から「選挙投票所」を選択し、画面左側「施設一覧」から該当の「投票区」を選択すれば、地図が表示されます。

※お問い合わせは

選挙管理委員会

(☎880・6571)まで



地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子(北・中・南)、前永田、高見、高田、藤宮(北・南)、徳常、笠松(北・南)、北組(1・2)、中組(東・中・西)、南組	日章堂農生活改善センター
	第2	永田(北・南)、上啗内、本村(北・南)、東町(西・東・駅前)、中町(1・2・3・4)、西町(1・2・3)、都築紡績	香南中学校体育館
	第3	下啗内(南・北)、茨西(北・南)、新屋、土居、中須、開田、高専物部宿舎、日章寮、切正寮、空港宿舎、合同宿舎	物部公民館
	第4	久枝(西1・2、中南、中北、東1・2・3)、下島(浜・里)	久枝公民館
大篠	第5	能間(東・西・北)、野田口、城陸、朝日町(南・北)、榎田町、稲吉(東・中・西)、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原(東・西・北)、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札場(1・2・3・4)、緑ヶ丘(1・2・3丁目)	十市高齢者多世代交流プラザ
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和公民館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂(北・南)	浜改田公民館
	第18	浜田	浜田公民館
前浜	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設(下田村集会所)
長岡	第21	東町、後免町(1・2・3・4丁目)	後免町公民館
	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三畠、北三畠	南三畠公民館
	第24	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区(東・西)、東山町(1・2・3丁目)、幸町(1・2・3丁目)	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区(東・西)、7区(東・西)、小籠(1・2丁目)、元町(1・2・3丁目)	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町(1・2・3丁目)、駅前町(1・2・3・4・5丁目)	駅前町公民館(旧宇田公民館)
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分(北・南・中・西)、左右山(東・中・西)、比江(上・下・東・城東)、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田(北・南・西)、植田団地	植田公民館
	第31	久礼田(沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石)	久礼田体育館
	第32	植野(東・中・西北・西南)、領石(北・中・南)	植野公民館
瓶岩	第33	穴崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷(一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉)	白木谷消防屯所
	第36	(下・上)八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路(東・西・北)	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡豊	第40	笠ノ川(東・西・南)、八幡(東・西・南)	笠ノ川公民館
	第41	小蓮(東・西)、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、看護宿舎、蒲原宿舎、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島(山畠・町・沖)、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島宿舎	中島消防屯所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町(1・2・3・4丁目)	野田公民館
岩村	第45	包末、(東・西)金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター

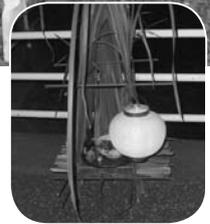
地域ぐるみで伝統行事を継承

1/21 国無形民俗文化財に「エンコウ祭」

前浜、下島、久枝の3地区で毎年6月第1土曜日に行われている「エンコウ祭」が、1月21日に開かれた国の文化審議会で「記録作成の措置を講ずべき無形の民俗文化財（記録選択）」として選ばれました。

「エンコウ祭」は、エンコウと呼ばれるカッパによく似た妖怪を祭って水難防止を祈願する伝統行事で江戸時代末期から続いています。後川を清掃して清めた後、各地区の橋のもとにショウブの葉でお社をつくり、好物であるキュウリやお酒などをお供えます。

寄付金集め、買い物、ショウブの刈り取り、お社づくりなど、祭りの運営は小・中学生が参加して「大将」と呼ばれる年長者を中心に行われています。近年は少子化の影響もあり、大人の手助けが必要な場面も増えていますが、大切な地域の伝統行事を継承するために地域ぐるみで取り組まれています。



*写真は昨年の「エンコウ祭」です。



▲ 1/15 農業高校開放講座「おいしい漬物作り」
(高知農業高校)



▲ 1/14 どんど焼き
(十市・メダカの池公園)



▲ 1/6 県内初の違反広告物簡易除却活動推進団体として、ごめん中央地区タウンポリスに認定書を交付(中央東土木事務所)



▲ 1/19 南国市商工会青年部がチャリティービアガーデンの売り上げの一部を市に寄付
(市役所)



▲ 1/17 地元食材を使った料理教室
(保健福祉センター)



▲ 1/16 市長と市政を語る会「長岡東部地区」
(SUNSUNながおか)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■**広告掲載者および内容**／掲載者は市内に事業所を有する事業者とします。内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■**申込方法**／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■**備考**／広告の掲載は申込順とします。

■ 広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863-2111 内線403)まで



鬼は外ー！

2/3 第15回地域安全祈願・節分まつり

節分の日の2月3日、南国地区地域安全協会と南国警察署主催の「地域安全祈願・節分まつり」が土曜市広場で行われました。

主催者らによる豆まきのセレモニーの後、藤本真事さんによるマジックショーやフレンド幼稚園の園児による演奏が行われ、会場を盛り上げました。続いて、園児らが餅つきを行い、できたてのお餅は来場者約200人に配られました。その後、園児らは地域安全アドバイザーから誘拐被害防止の話聞いた後、同署員が鬼に扮して登場した豆まきでは、「鬼は外ー！」などと言いながら豆を力いっぱい投げ、あっという間に鬼を退治しました。



▲ 1/27 総合型地域スポーツクラブ「まほろばクラブ南国」設立総会（サザンシティホテル）



▲ 1/26~28 翼交流事業の一環で白木谷小学校の5・6年生らが沖縄県那覇市立壺屋小学校を訪問（沖縄県那覇市）



▲ 1/21 北陵中学校生徒会がブルタブを集めて車いすに交換し、障害者施設へ寄贈（身体障害者療護施設「国府寮」）



▲ 2/3 南国地区農漁村女性グループ研究会の指導で、後免野田小学校の5年生が豆腐作り（後免野田小学校）



▲ 2/3 節分祭（新宮神社）



▲ 2/2 土佐国府ライオンズクラブが結成5周年記念事業で南国市の花「タチバナ」を30本植樹（吾岡山文化の森）

「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー広告を募集しています。

■ 広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ下

■ バナー広告規格／縦50×横180ピクセル、GIF または JPEG で8KB 以内

■ 掲載料（月額）

▶ 市内に事業所などがある方…1万円／枠（3カ月以上継続する場合は5千円／枠）

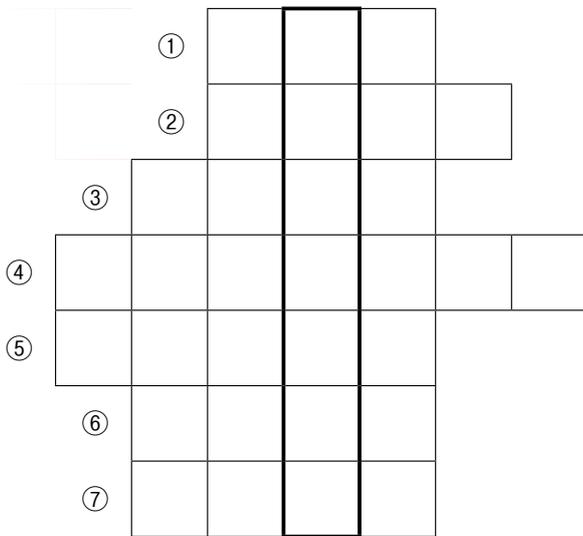
▶ そのほか…2万円／枠

■ 備考／掲載者の決定は、ホームページ広告掲載取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの基準に沿って行います。詳細は南国市ホームページ（<http://www.city.nankoku.kochi.jp>）でご確認ください。

※ 申込先・お問い合わせは、企画課情報政策係（☎880-6553）まで

親子クイズ 466

Q 太枠で囲まれた言葉は？



- ①台所は〇〇〇と片付けて！
- ②「りんご」を英語で
- ③ファイブ、〇〇〇〇、セブン
- ④猫の食事
- ⑤みんながそろったら「さあ、行こう！」
- ⑥育児に熱心なパパ
- ⑦ホップ、ステップ、〇〇〇〇

【第465回解答】

墨つぼ

【第465回当選者】

杉村 由佳 (大堀甲)
三好 敬子 (久礼田)
神田 五男 (浜改田)
井上 美恵 (緑ヶ丘)
吉岡 隆 (緑ヶ丘)

■応募締切／3月14日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／64通

★正解率／100%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

図書カードありがとうございました。欲しかった漢字の読み方の本を買いました。

5人権学習シリーズ

広報なんこく2月号に、昨年実施された「男女共同参画に関する市民アンケートの結果」が掲載されています。社会全体で男女の地位が平等になっていると思うかを問うたところ、その回答から、社会全体において、男女の地位は「男性優遇」意識の傾向が高いようだと分析しています。

調査結果を市のホームページで詳しく見てみると、政治の場で非常に男性が優遇されていると答えた割合が多いことや、男性よりも女性の方が男性が優遇されていると感じていること、男女平等だと答えた割合が過半数だったのは学校教育についてのみであることなどが分かりました。

「女にボイナスがいるか」。男性上司のこの言葉に憤慨して私が転職したのは25年前です。ちょうど男女雇用機会均等法「*」が施行された年だったことを覚えています。この法律がきっかけとなり、かつての職場は労働条件がかなり変わったと元同僚から聞いたことでした。

法律は整備されつつありますが、制度上で機会の平等が実現しても、給与の格差や家事労働の負担を見ると、確かにまだ男性優遇の社会だと言えらると思います。その一方で、男性も、さまざまな場面で周

男女の地位は平等ですか？

りからの期待を背負ったり、働き過ぎたりといった負担があるように感じます。

ところで、わが家でこんなことがありました。PTA役員だった私が、親しい役員仲間の親族の葬儀に出席する際のことです。香典袋に世帯主である夫の名を書こうとしましたが、役員でない夫から「それはおかしい」と指摘され、自分の名としました。

今回のアンケートには、社会通念や慣習、しきたりについて男女平等か問うものもありました。日々の生活の中での男女の役割について、あらためて家族で話し合ってみたいと思っています。

*「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律」

国連で採択された女性差別撤廃条約を批准した1985年「勤労婦人福祉法」を前身に均等法として成立(翌年4月1日施行)。1997年の改正で現名称となる。2006年の改正で男女双方に対する差別的取り扱いが禁止された。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会

(☎880・6569)まで

唄と踊りで奉仕活動



こまつ すすむ
小松 進さん (篠原)

母、妻、息子夫婦と孫の6人家族です。41年間、電車の運転手として勤務していました。
 まだ在職中だった9年ほど前から、老人福祉施設や病院などを訪問するボランティア活動を行っています。活動団体名は「唄と踊りの夢一座」。立ち上げ時からのメンバーの1人で、音響兼歌手兼時々司会をしています。
 現在、メンバーは約15名。ステージでは演歌、懐メロ、日本舞踊などを披露しています。当然、衣装、小道具などはすべて自前。最近では、コスプレ軍団と言われることもあります(笑)。

父の経営していた総合建設業を引き継ぎ、5年目になります。建設業は10月〜3月が忙しいですね。
 趣味はフットサルと早起き野球。フットサルは昨年11月から、子どもが通う日章小学校の保護者(お父さん)と始めました。練習は毎週水曜日に2時間半。練習には皆子どもを連れてくるので、にぎやかです。いずれは大会へと思いますが、まだルールを知らないのです。当分先の話です。早起き野球は地元先輩や後輩と「岩村クラブ」でプレーしています。試合は楽しいですが、早起きするのがつらいです。

二つの趣味



にしやま まさたか
西山 正高さん (立田)

「昨年12月に消防団に入りました」と西山さん。消防出初め式で見掛けました。制服がよくお似合いです。

ニホンニコライフ

128



フライト・プラン障害者コーナー⑥

～共生社会を目指して～

障害の有無にかかわらず、自分のできる範囲内で体を動かすことは、体力向上や健康維持、ストレス解消にもつながり、いきいきとした生活を送る上で、重要な要素となります。

市内の障害がある方へのアンケート調査ではさまざまな意見をいただきましたが、参加したいものとしては、ボウリング、卓球などが比較的多い結果となっています。

高知県では、毎年5月末ごろに障害者スポーツ大会を行っており、ボウリングをはじめ、陸上、水泳など、さまざまな種目があります。また、毎年2〜3月ごろには、南国市で卓球大会を行っています。そのような場に参加することで、日ごろの運動へのモチベーションの向上や、今まで出会えなかった仲間との交流にもつながりますので、参加をしてみるのも良いのではないのでしょうか。

質問項目「スポーツ大会などがあった場合、どのようなスポーツに参加したいですか？」	人数	割合
①参加したくない	507	41.5%
②ボウリング	155	12.7%
③卓球	89	7.3%
④陸上競技	74	6.1%
⑤パタンク	60	4.9%
⑥グラウンド・ゴルフ	54	4.4%
⑦水泳	42	3.4%
⑦ソフトバレーボール	42	3.4%
⑨フライングディスク	32	2.6%
⑩アーチェリー	23	1.9%
その他	144	11.8%

〈その他の意見の抜粋〉
 テニス、ゴルフ、ソフトボール、バドミントン、バスケットボール、フットベースボール、剣道

*「障害福祉に関するアンケート調査」集計結果

※お問い合わせは、福祉事務所社会係 (☎880-6566) まで

市民からのお便り

高齢の身でも墨つばは今も大切に置いています。90歳過ぎた老人にとって、懐かしい道具の一つです。



募集

南国市臨時職員

職種

- 保健師、看護師、助産師
- 募集人員／各1名
- 雇用期間／4月1日～平成24年3月31日
- 申込方法／電話連絡の上、履歴書と該当職種の免許証の写しを持参してください。
- 申込締切／3月15日(火)

※申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(☎863・7373) まで

NHK学園23年度生徒

NHK学園では、通信制の
高等学校の生徒を募集してい

市民からのお便り

墨つぼは大工だった祖父が使っていました。名前を忘れていましたが、夫と父が同じ答えだったので、間違いないです。

ます。まずは、無料の案内書
をご請求ください。

- 募集内容／出願締切
4月生普通科(3年制)／
4月20日(水)
- ▼ コミュニティ・ボランティア
ア専攻／3月22日(火)

※お問い合わせは
NHK学園
(☎042・572・3151)
案内書請求フリーダイヤル
(☎0120・06・8881)
まで

南国市臨時職員

職種／スクールバス運転手

- 対象
大型二種免許を有する方
- 募集人員／3名



「影絵名人」
森沢 良博 (日吉町)

- 申込方法／履歴書を郵送ま
たは持参してください。
- 申込締切／3月11日(金)必着

※申込先・お問い合わせは
学校教育課総務係
(☎880・6568) まで

**市立小・中学校
パート職員**

- 職種／調理職員、用務職員
- 募集人員／それぞれ若干名
- 申込方法／履歴書を郵送ま
たは持参してください。
- 申込締切／3月11日(金)必着

※申込先・お問い合わせは
学校教育課総務係
(☎880・6568) まで

**中国・四国地区国立大
学法人等職員採用試験**

- 受験資格／昭和57年4月2
日以降に生まれた方
- 申込期間
4月1日(金)～8日(金)

※お問い合わせは
中国・四国地区国立大学法人
等職員採用試験実施委員会
採用試験事務局
(☎082・424・5616)
まで

**のいち動物公園
ボランティア第13期生**

のいち動物公園では、皆さ
んに自然や動物に親しんでい
ただくためにさまざまな活動
を行っています。その活動へ
の協力や園内情報、また動物
たちのことを来園される方に
伝えていただくためのボラン
ティア第13期生を募集します。

- 対象
活動の趣旨に賛同できる方
- ▼ 平成23年4月1日時点で15
歳以上の方
- ▼ 動物や自然環境に興味があ
り、学習意欲のある方
- ▼ 説明会・研修に参加できる
方

市立図書館嘱託職員

職種／司書

- 対象
司書資格を有し、簡単なパ
ソコン操作ができる方
- 募集人員／2名
- 雇用期間／4月～平成24年
3月(月17日勤務、土・日
曜日を含む、再雇用有り)
- 申込方法／職種(司書)を
記入し、履歴書と資格証の
写しを郵送または持参して
ください。
- 申込締切／3月14日(月)必着
- 申込先／総務課職員係

※お問い合わせは
市立図書館
(☎863・0469) まで

講座・教室

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合い、語り合う中で生きがいの向上と地域活動の促進を図ることを目標に学習しています。

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免・野田高齢者教室	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜公民館
三和しあわせの会	三和小学校体育館
十市・稲生高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター

- 対象 65歳以上の市内在住者
- 実施期間 4月～翌年3月(全10回)
- 受講料/無料
- *移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)などは実費負担
- 申込先/生涯学習課または各地区の役員まで
- 申込方法/電話またはハガキ・FAXで、教室名、住

所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。
 ■申込締切/3月31日(木)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課
 (〒783・8501
 南国市大桶甲2301
 ☎880・6569
 ☎880・6201) まで

「食品産業」の担い手育成講座

高知大学では、平成23年度土佐フードビジネスクリエーター(土佐FBC)人材創出事業の受講生を募集します。この事業は、地域資源を活用しながら大学と地域が一体となり、大学での講義や工業技術センターでの実習、それに地域内の行政や企業などの協力を得ながら、今後の地域における食品産業を支える人材を養成していくものです。

- 研修内容/募集人員/期間
- ▼Aコース:食品産業の経営から開発までを担える中核人材の養成/5名/2年間
- ▼Bコース:技術力を備えた食品産業従事者の養成/10名/1年間
- ▼Cコース:経営的な視点を

市民からのお便り

先月の親子クイズ、大工さんが使う道具で線を引くときに使う物とは知っていました。その名前を必死で調べました。

有する農業従事者の養成/5名/1年間
 ■受講場所/高知大学物産キャンパス、高知県工業技術センターほか

■受講料/無料
 ■申込期間 3月7日(月)～4月8日(金)

※書類請求・お問い合わせは土佐FBC人材創出拠点
 (〒783・8502
 南国市物産乙200
 高知大学物産キャンパス内
 ☎864・5158) まで

南国市国際交流協会 設立10周年記念講演会

- とき/4月10日(日) 午後6時～7時30分
- ところ/グレース浜すし
- 演題/講師
- ▼龍馬伝の残したものを/森健志郎(県立坂本龍馬記念館館長)
- ▼南国市国際交流協会10年の歩み/永野さち(南国市国際交流協会副会長)

※お問い合わせは南国市国際交流協会事務局
 友永(☎090・4332・7652) まで

図書館障害者サービス ボランティア養成研修会

県立図書館で行われている対面音訳サービスを市立図書館でも実施できるようにするため、ボランティアの養成研修会を開催します。

■とき/3月12日(土) 午後1時～4時

- ところ/市立図書館
- 内容/図書館障害者サービスの総論、対面音訳サービスの技法
- 講師/松田光代(高知朗読奉仕者友の会会長)
- 定員/10名
- 参加費/無料
- 申込締切/3月10日(木)

※申込先・お問い合わせは県立図書館
 (☎872・6307) 市立図書館
 (☎863・0469) まで

催し物 イベント

第17回貫之さくらまつり

満開の桜の下、民謡や琴などの芸能披露と国際交流を盛大に催します。

■とき/3月27日(日) 午前10時～午後3時
 ■ところ/熊野神社(吾岡山文化の森の南側)
 *雨天時は三和スポーツ交流センター体育館

■内容/貫之鍋の販売、外国人留学生和服試着、香長中音楽部・吹奏楽部の演奏、市文化協会による琴など

■備考/棧敷席の利用は黒岩(☎863・7156) まで
 *水曜日以外の午前9時から午後6時まで

※お問い合わせは商工水産課商工観光係
 (☎880・6560) まで

成人式

振袖レンタルはスタジオ・サリーでフルセット19,900円～

ヘアメイク・着付・写真を無料
 10万円以上のレンタルをご利用の方に

TEL864-2161 JRごめん駅前
 営業時間/AM11時～PM5時 定休日/火・木

2012 南国市の方には、特別割引 4月末まで

岡山山さくらまつり

長宗我部元親の居城、岡豊城址で、桜のライトアップと高知の地元グルメナンバー1を決定する「土佐の食1グランプリ」などを開催します。今年には岡豊城跡に復元する「望槽（のぞみやぐら）」からの展望が楽しめます。

■とき

- ▼4月2日(土) 午前10時～午後8時
- ▼4月3日(日) 午前10時～午後5時

■ところ

県立歴史民俗資料館
*県道入口から関係車両以外進入禁止。歩行者は通行可。
■臨時駐車場
高知大学医学部、市役所

*無料送迎バスを運行します。
■主な内容
▼桜のライトアップ
*1日と2日の午後9時まで

- ▼土佐の食1グランプリ *3日のみ
- ▼史跡ガイド
- ▼ステージ演奏
- ▼出店

※お問い合わせは
商工水産課商工観光係
(☎880・6560) まで

第13回高知県障害者スポーツ大会

障害者がスポーツを通じて親睦を深めるとともに、体力の維持、向上を図ることを目的として開催します。

■とき

- ▼5月29日(日) 午前9時～午後4時30分

■ところ

春野総合運動公園ほか
■資格/身体障害者手帳の交付を受けている方および知的障害者、精神障害者

■競技種目

- ▼個人/陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング、サウンドテーブルテニス、アーチェリー
- *テニスとアーチェリーは身体障害者のみ
- ▼団体/グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ソフトバレーボール

■参加費/無料
*ボウリングはゲーム代500円と貸靴代200円が必要

- 申込締切/3月31日(木)
- 大会事務局/県立障害者スポーツセンター

※申込先・お問い合わせは
福祉事務所社会係
(☎880・6566) まで

お知らせ

水稲栽培農家の皆さまへ

水稲栽培では、代かきから田植え時期にかけて、水田から濁水が流出することがあります。原因としては、あぜのひび割れによる漏水や代かき時の深水による流出、田植え時の落水などが考えられます。濁水には栽培に不可欠な表土や肥料が含まれており、流出することはそれらを捨てることになり、河川環境への悪影響も懸念されます。そこで、稲の順調な生育と貴重な田んぼの資源、河川環境を守るため、次のことにご協力をお願いします。

- ▼田に水を入れる前に、漏水が無いよう、あぜと排水口を点検する。
- ▼代かき作業を行うときは、できるだけ浅水で行い、高低が無いようにする。
- ▼田植時の落水を少なくする。

※お問い合わせは
県中央東農業振興センター
(☎0887・53・5583)
農林課農林振興係
(☎880・6559) まで

自衛官募集説明会

■とき

- ▼3月20日(日) 午後1時30分～2時30分

■ところ

スポーツセンター

■説明職種/一次試験日

- ▼予備自衛官補/4月16日(土)
- ▼自衛隊幹部候補生/5月14日(土)・15日(日)

▼一般曹候補生/5月21日(土)

*入隊後の待遇など、気軽に

お問い合わせください。

■申込方法/事前に電話でお

申し込みください。

※申込先・お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006) まで

坂本龍馬×G-SHOCK 販売中!

なんこく空の駅では、カシオ計算機と共同で坂本龍馬をアレンジしたG-SHOCKを開発し、販売しています。G-SHOCKは、多機能なデジタル腕時計で、世界中で愛用されています。坂本龍馬×G-SHOCKは、中でも人気の高いDW15600をベースにして、龍馬に関するデザインを施しています。

■販売価格(税込み)

1万4千700円

※販売先・お問い合わせは
なんこく空の駅推進協議会
(☎855・4556)

ご注文特設サイト

(www.ryomac.com) まで

子育て支援図書コーナー

市立図書館では、県立図書館から図書を長期にお借りして、子育てに役立つ図書を集めたコーナーを作りました。ぜひご利用ください。

※お問い合わせは

市立図書館

(☎863・0469) まで

3月の移動図書館運休

3月の移動図書館は、都合により運休させていただきます。現在、移動図書館で借りている本は、4月の巡回時(広報なんこく4月号に巡回日程を掲載)にお返しください。

※お問い合わせは

市立図書館

(☎863・0469) まで

市民からのお便り 先月の親子クイズを見て、懐かしく感じました。昔、大工さんが使っているのを見て、魔法の道具のように思いました。

「消したかな」あなたを守る 合言葉

平成23年春季全国火災予防運動

3月1日から7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春は季節風の強い日が多く、市内中小河川のしゅんせつ工事や山田堰などの「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

放火による火災を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かないように注意しましょう。また、春季には山菜採りなどで入山者も多くなり、たばこの投げ捨て、たき火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な森林を焼失させることがあります。一人一人の心がけで山火事は防ぐことができます。

火の取り扱いには慎重に、火災の発生を防止しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント (3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※お問い合わせは 消防本部予防課 (☎863-3511) まで

市民からのお便り

先月の親子クイズの大喜道具は、かわいいです。昔のものは趣があって、いいですね。

地デジ放送受信のための 簡易チューナー無償給付

経済的な理由などで地上デジタル放送を視聴できない世帯に対し、簡易なチューナーの無償給付などの支援を実施していますが、支援申込期間の延長および支援対象の拡大を行うこととなりました。

- NHK放送受信料が全額免除の世帯に支援申込期間の延長／7月24日(日)まで
- 新たに支援対象となる世帯 (すべての要件を満たすこと)
- ①世帯全員が市民税非課税の

世帯

- ②地上デジタル放送が視聴できている世帯
- ③NHKと受信契約を行って (予定を含む) 世帯

■申込締切

7月24日(日)消印有効

■備考／新たに支援対象となる世帯が申請する場合には、世帯全員の住民票の写しおよび世帯全員(平成3年4月2日以降に生まれた人を除く)の課税証明書が必要

*すべて自己負担となります。対象外世帯となっても証明

手数料の返還はできません。

※申込先・お問い合わせは

総務省地デジチューナー支援実施センター

(☎0570・023724)

まで

※NHKの受信契約は

NHKふれあいセンター (☎0570・077077)

まで

*平日は午前9時～午後9時

*土・日・祝日は午後6時まで

掲示板

3月の納税は

国保税 (9期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
23年1月	13件	0人	13人

火災・救急 (1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出勤回数	203回
建物	1件	急病	131回
山林	0件	交通事故	17回
その他	1件	一般事故	31回
		その他	24回

人権・行政相談

- とき／3月22日(火) 10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

- とき／3月6日(日)、17日(木) 9:00~10:00
- ところ／中央小動物管理センター
- ※事前に電話で県中央小動物管理センター (☎831-7939) に連絡してください。

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前に電話で社会福祉協議会 (☎863-4444) に予約してください。

図書館だより

3月の休館日

毎週月曜日、31日(休)
ばく書のため8日(火)~17日(休)

新刊紹介

- 風景 瀬戸内寂聴
- カルテット3 大沢在昌
- おしまいのデート 瀬尾まいこ
- 妄想気分 小川洋子
- きことわ 朝吹真理子
- 苦役列車 西村賢太
- 安土城の幽霊 加藤廣
- かんたんせんせいとバク 齊藤洋
- 理科室の日曜日 村上しいこ
- コルチャック先生 トメク・ボガツキ
- ラストラン 角野栄子
- ほか

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、健康相談を行っています。

■とき／内容／相談担当者

▼3月5日(土)／おなかの病気／岩崎信二

▼3月12日(土)／血液の病気／今村潤

■時間／午後1時～3時

■ところ／小蓮公民館

■参加費／無料

※お問い合わせは

小蓮地区自治会 唐岩知生

(☎866・4778) まで

独居高齢者の実態調査

南国市地域包括支援センターでは、独居高齢者の実態調査を順次行っています。調査員は身分証明書を持参していただきますので、ご確認の上、調査へのご協力をお願いします。

■調査期間／12月ごろまで

※お問い合わせは

南国市地域包括支援センター

(☎804・6010)

長寿支援課

(☎880・6556) まで

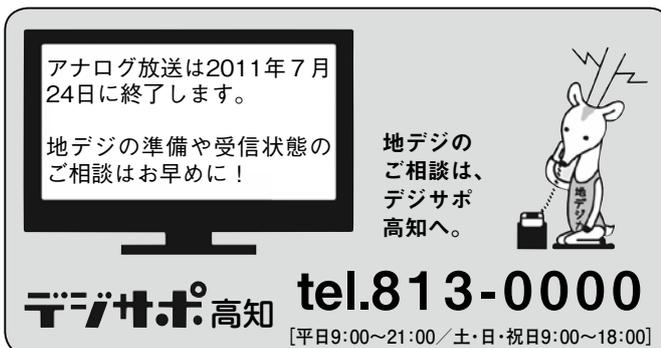
公的個人認証サービスの電子証明書の有効期限

国税の電子申告(e・Tax)などの電子申請・届出の際に必要な電子証明書には、有効期限(発行日から起算して3年後)があります。有効期限が過ぎると失効しますので、インターネットによる申請・届出ができなくなります。更新などの手続きについては、お問い合わせください。

※お問い合わせは

市民課市民係

(☎880・6574) まで



アナログ放送は2011年7月24日に終了します。

地デジの準備や受信状態のご相談はお早め！

地デジのご相談は、**デジサポ高知**へ。

デジサポ高知 tel.813-0000

[平日9:00~21:00/土・日・祝日9:00~18:00]

市民からのお便り 寒い日は、お鍋の出番が多くなります。体も部屋もぬくもるし、何より手間が掛からないのがいいですね。

知って得する国民年金

平成23年度学生納付特例制度 (4月から受け付け開始)

学生には「学生納付特例制度」があります。日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務付けられていますが、学生については、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

■対象者

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校など(夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます)に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下(扶養親族などがある場合や社会保険料控除などがある場合は、その数や金額に応じた額が加算されます)の方。

■承認期間

平成23年4月から平成24年3月まで

■承認を受けた期間は

老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。将来受け取る年金額を満額に近づけるために、10年以内であれば在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納付(追納)することができます。

*承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかります。

■申請手続き

申請は毎年度必要(前年度に承認を受けていた方

も、引き続き学生の場合は再度申請が必要)です。申請が遅くなると、万が一の時に障害基礎年金などが受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、22年度に申請をされていない方は、4月末まで受け付けはできますが、できるだけ早めに申請してください。

◎申請に必要なもの…年金手帳、学生証(コピー可)または在学証明書、印鑑(本人署名の場合は不要)を持参の上、市民課年金係へ申請してください。

■申請を簡素化

前年度に学生納付特例の申請をされた方で、申請書に卒業予定年月日を記入され、翌年度も引き続き在学中の方については、年金事務所から必要事項を印字した申請ハガキをお送りし、簡単な記入で申請することができますようになりました。

■備考

経済的に余裕がある場合は、保険料を納付する方がお得です。保険料の追納は、保険料が高くなることはあっても、安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、口座振替の早割制度、保険料の前納制度を利用されることをお勧めします。

※お問い合わせは

市民課年金係 (☎880-6555)

南国年金事務所 (☎864-1111) まで

ごみ出しは定められた日に!

※お問い合わせは
環境課環境係 (☎880-6557) まで

- 次の点を必ず守ってごみを出してください。
- ▶指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビン・水銀を含むごみは指定袋で出してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
3/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市(南部)、天行寺、成合
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
12	土	篠原、明見
14	月	下啗内、物部、久枝(開田)
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
16	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
19	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
21	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
23	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
26	土	十市(北部)、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
4/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田

*黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
3月7日・21日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
3月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ハインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
3月2日・16日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
3月14日・28日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
3月8日・22日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ハインズ北)、岩村、下啗内
3月9日・23日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
4月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
3/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
7	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
8	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田
12	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市(南部)
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
21	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
22	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下啗内、物部、久枝(開田)
4/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合



*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
3月7日・21日 (第1・3月曜日)	天行寺
3月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
3月4日・18日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ハインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
3月5日・19日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
3月10日・24日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
3月11日・25日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ハインズ北)、岩村、下啗内
3月12日・26日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
4月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ハインズ南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町



子育て支援センター

ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてくださいね。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

*3月21日(月)は休み

■ところ／保健福祉センター

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼3月23日(水)・わかこ児童館

▼4月5日(火)・十市高齢者多

世代交流プラザ

■時間／午前10時～11時

マタニティー&ベビー

■とき／3月9日(水)

午前10時～12時

■ところ／保健福祉センター

1階コミュニティルーム

■対象／妊娠期から生後5か

月までのお子さんとその保

護者

*対象のお子さんの兄妹を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができる家族の同伴者が必要です。

ゆうゆう赤ちゃん

～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／3月15日(火)13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

■参加費／無料

■託児定員／15名

■申込方法／電話でお申し込みください。



ママケア助産師訪問事業

市が委託した助産師が家庭訪問し、出産に向けての準備や育児などの相談に応じます。

■内容／母乳育児、沐浴、体重測定、育児相談など

■対象／南国市に住民票を有する

①妊娠中の方

②産後5か月未満の方

③生後5か月未満の乳児を養育されているご家族

■自己負担／1回500円

■利用回数／1人当たり10回まで

■利用時間／9:00～16:00(土・日曜日、祝日を除く)

*1回当たり1時間30分まで

■申込方法／電話でお問い合わせください。

■備考／訪問は市内に限ります。

インフルエンザワクチン 接種費用の助成

以下の方を対象に、インフルエンザワクチン接種費用の助成(払い戻し)を行っています。

対象の方は、早めに手続きしてください。

■助成期間／3月31日(木)まで

■対象／医療機関で接種費用を支払った方のうち、市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方、中国残留邦人で支援を受けている方

■申請に必要な物／新型インフルエンザ予防接種済証、領収書、印鑑、振込口座が分かるもの

■申請締切／4月30日(土)



南国市精神障害者 “家族の集い”

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士が共に学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めの方も大歓迎です。気軽にご参加ください。

■とき／3月23日(水)13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■内容／座談会

■参加費／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。

■申込締切／3月22日(火)



★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
ポ リ オ (予 防 接 種)	全 地 区	3/31	木	13:30~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4 か 月 児 健 診		3/24	木	13:00~14:00	
10 か 月 児 健 診		3/17	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		3/3	木		
		4/7	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		3/10	木		

胃がん検診

■とき・ところ

- 4月15日(金)・岡豊ふれあい館
- 4月19日(火)・久礼田体育館
- 4月21日(木)・長岡農協
- 4月28日(木)・中央市民館

■受付時間／8:30、9:30

■対象／40歳以上の市民

■定員／先着50名(各日)

■検診料／900円

■申込受付開始

- 4月15日、19日分…3月15日(火)～
- 4月21日、28日分…3月22日(火)～

胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は、特にご注意ください。

健診当日の薬の服薬については、検査終了後となりますので、治療中疾患のある方は主治医に相談の上、お申し込みください。

次の方は、各種がん検診料が無料です(ただし、前立腺がん検診は除く)。

- ①受診年度内に40歳・50歳となる方
- ②受診年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳をお持ちの方
- ⑤療育手帳をお持ちの方
- ⑥精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

*④⑤⑥の方は手帳の提示が必要です。

JA高知病院小児科 予防接種予約方法の変更

今まで「接種当日の10:30までに予約が必要」でしたが、「月～金曜日の8:30～12:00までに電話予約が必要」と変更になりました。

当日の込み具合により翌日以降の接種になる場合もありますので、ご注意ください。

※お問い合わせは

JA高知病院(☎863-2181)まで

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
3/6 日	きび診療所(明見)	804-6500
13 日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
20 日	北村病院(東崎)	864-2101
21 月	川田内科(後免町)	864-2501
27 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4/3 日	南国厚生病院(立田)	863-3030

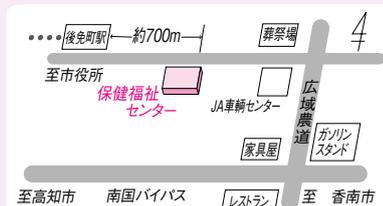
*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診(一部を除く)などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320

☎863-7373)まで



ハートくじゅめん



Naahar

ナハル ソヨダ ジャブンさん
(バングラデシュ)
高知大学農学部留学生

バングラデシュの首都にあるダッカ大学を卒業後、アメリカ系の会社にて7年間勤めていました。2008年12月にバングラデシュから高知に来ました。今では、日常会話は日本語でできますし、平仮名と片仮名は書くこともできます。

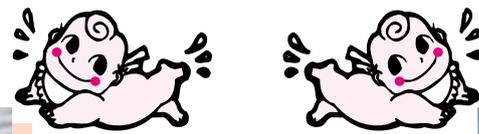
私はランの研究をしたくて、高知大学の島崎先生を選びました。サイトで先生の研究について知ったからです。現在、農学部修士課程2年で園芸学を専攻しています。ここでさらに博士課程に進み、卒業後は元の会社に戻る予定です。

バングラデシュにはランの大きな市場があります。ランは外国からの輸入物ばかりですが、将来私の研究を生かすことができるのではないかと考えています。

))) 好きな言葉は「頑張って!」)))

バングラデシュでは、4歳から小学校に通います。小学校前までは保育制度がなく、子どもは家族で育てます。大家族が多いですし、祖父母が一緒に住んでいなくても、近所に住んでいて、子どもを見てくれるのが普通です。

私は夫と二人で住んでいます。夫は南国市で働いて、経済的に支えてくれています。奨学金を受けていないので大変です。高知の人たちは、私が日本語で話し掛けるからか、とても親しみ深いです。好きな言葉は「頑張って!」。この言葉を聞くと、いつも力づけられます。



こにちは 赤ちゃん



なかひら ひろと
中平 大翔 くん (緑ヶ丘)
平成20年10月9日生まれ

ななみ
菜奈美 ちゃん
平成21年12月1日生まれ

仲良く元気に育ってね。



うまつめ かほ
馬詰 果歩 ちゃん (西野田町)
平成21年2月6日生まれ

お兄ちゃん思いの果歩ちゃん。
これからも兄妹仲良く育ってね♥♪

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 120,348台
出 118,678台

高知龍馬空港
出発 51,991人
到着 44,741人

《1月分》

市の統計

面積	125.35km ²	外国人登録者数	257人 (- 4)
人口	49,316人 (- 65)	男	127人 (- 4)
男	23,492人 (- 45)	女	130人 (± 0)
女	25,824人 (- 20)	登録国籍数	29カ国
世帯数	21,318世帯 (- 20)	() 内は前月比 《平成23年1月31日現在》	
出生数	29人 [男 15人・女 14人]	《1月分》	
有権者数	《平成22年12月2日現在》 40,040人 [男 18,605人・女 21,435人]		

あ と が き

3月は卒業式など、別れの時期です。けれども、別れの後には必ず新しい出会いがあります。春の気配はまだまだ感じられませんが、新たな希望に向かってスタートを夢見る方も多いと思います。そんな中、年度末の締めくくりをしなければと、プレッシャーが掛かっています。(A)