

高知県民のための「広域がん検診」



「広域がん検診」は住所地以外の会場でも受診できます。
今年度、がん検診をまだ受診していない方はお申し込みください。

市町村	実施場所	検診日	検診の種類と検診料
高知市	総合保健協会 中央健診センター	2月12日(月)	肺がん／200円
南国市	南国市 保健福祉センター	2月17日(土)	胃がん／900円
高知市	総合保健協会 中央健診センター	2月18日(日)	大腸がん／400円
南国市	南国市 保健福祉センター	2月23日(金・祝)	子宮頸がん／600円
宿毛市	総合保健協会 幡多健診センター	2月24日(土)	乳がん検診／1,000円

■検診受付時間／8:30～10:30 ※子宮頸がん検診は、受付終了時間の30分前までに受付必要

■申込開始日／令和6年1月9日(火) ※申込締切日は各検診日の2週間前までです。(定員に達し次第、締め切り)

■申込受付時間／8:30～17:00(平日)

■対象／令和5年度に市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方

※1 下記の方は検診料が無料です。
①令和5年度内に40歳・50歳となる方
②令和5年度内に70歳以上となる方(ただし、肺がん検診は65歳以上となる方)
③生活保護世帯の方(申込時にお伝えください)
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要)
⑤乳がん検診・子宮頸がん検診については、無料クーポン券対象者の方

①肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診／40歳以上の男女
②子宮頸がん検診／20歳以上の女性で、昨年度未受診の方または受診年度内に40歳・50歳になる方
③乳がん検診／40歳以上の女性で、昨年度未受診の方または受診年度内に40歳・50歳になる方

■申し込み・問い合わせ／高知県総合保健協会 ☎088-831-4351
(南国市ではありませんので、ご注意ください)

☆健診結果個別相談会



健診結果をもとに健康相談を行いますので、
健診結果のお知らせを必ずご持参ください。
申込は不要。(事前に申し込みがあると待ち時間が少ないです。)

【対象】令和5年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方

日時・場所	内容
12月1日(金) 保健福祉センター	9:15～10:00 個別相談会 10:00～10:30 歯科教室 10:30～11:30 運動教室 ※運動しやすい服装と飲み物を持ってお越しください。
12月6日(水) 稲生ふれあい館	9:15～10:30 個別相談会
12月15日(金) 久礼田公民館	※遅くとも10時までにお越しください。

12月の休日在宅医

日	当番医	場所	電話
12月3日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676
12月10日(日)	北村病院	東 崎	864-2101
12月17日(日)	川田内科	後免町	864-2501
12月24日(日)	南国厚生病院	立 田	863-3030
12月30日(土)	たかはし内科小児科	緑ヶ丘	865-5680
12月31日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001
1月1日(月)	JA高知病院	明 見	863-2181
1月2日(火)	きび診療所	明 見	804-6500
1月3日(水)	南国いのうえクリニック	篠 原	855-8001

※変更する場合があります ※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

乳幼児健診

■受付時間／12:45～14:00
■場所／保健福祉センター

4カ月児健診	12月21日(木)	1歳8カ月児健診	11月30日(木)
10カ月児健診	12月14日(木)	3歳6カ月児健診	12月7日(木)

※対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

離乳食教室



離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

■日時／12月20日(水) 13:30～14:30
■場所／保健福祉センター
■持ち物／母子健康手帳・筆記用具
■参加費／無料 ■定員／8組
※調理実習はありません。
※子どもと一緒に参加できますが、託児はありません。



上記の健診などの
申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320
☎088-863-7373まで



子育て
支援センター

ひよこルーム
(保健福祉センター内)



未就園児と保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)



★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 (9:30～11:30) *12/12(火) よちよちひよこ
12/13(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。

*お出かけひよこ 12/4(月) 9:30～14:30
三和防災コミュニティセンター



子育て講座



◎場所／ひよこルーム 申込開始／12月1日(金)～
(講座の申し込みは、本人のみ)

「ベビーダンス」
～ママと赤ちゃんのためのベビーダンス～

- 日時／12月19日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／4～12カ月までの子どもさんと保護者
- 定員／親子9組 (先着順)
- 参加費／無料
- 持ち物／抱っこひも・飲み物



マタニティ教室(これからママ・パパの集い)

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。
※妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日 時	内 容	持ち物
①出産準備 クラス	令和6年 1月16日(火) 13:30～16:00 (受付13:10～)	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
②育児準備 クラス	令和6年 1月30日(火) 13:30～16:00 (受付13:10～)	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

- 場所／保健福祉センター
- 定員／各クラス10組 ※当日の託児はありません。
- 参加費／無料 ■申込方法／事前に電話でお申し込みください。
- 次回開催／②令和6年3月12日(火)

