

対象の宿泊施設（南国市・香南市・香美市）に
泊まるともらえる！
最大**4,000**円分の
お得なクーポンカード！！

高知県 ものべ旅 クーポン

2023年12月1日(金)～2024年1月31日(水)
チェックイン分まで

ものべ旅クーポンカード
¥2,000
有効期限：2023年12月1日(金)～2024年1月31日(水)まで

※イメージです。

宿泊代金1人1泊5,000円(税込)以上の「ものべ旅クーポン宿泊プラン」が対象！

平日宿泊の場合 **4,000**円分の
クーポンカード(2,000円カード×2枚)

休前日、12/29～1/2 宿泊の場合 **2,000**円分の
クーポンカード(2,000円カード×1枚)

※ご予約時に「ものべ旅クーポンの宿泊予約で」とお伝えください。
※連泊の場合、2泊目までがクーポンカード進呈の対象となります。
※クーポンカードがなくなり次第終了となります。
※クーポンカードのご利用は2024年1月31日までです。

詳細は、特設サイトを
ご覧ください。

第62回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

10月14日 高知県立青少年センターにて開催

女子		男子	
60mハードル走	①岩見咲来(久礼田小) 11秒2 ②西村季依(三和小) 11秒6 ③五百藏紗彩(長岡小) 12秒3	60mハードル走	①柴岡 澤夏斗(大篠小) 10秒7 ②徳弘 啓樹(稻生小) 10秒7 ③田中 佑和(大篠小) 10秒1
100m走	①田中 初空(十市小) 14秒9 ②今井 日向(大篠小) 14秒9 ③島内 玲(稻生小) 15秒0	100m走	①橋本 悠生(大篠小) 14秒2 ②大町 良太(後免野田小) 14秒9 ③久保 海翔(十市小) 15秒2 ④植村 輝琉(三和小) 15秒2
1000m走	①坂本 葵(大篠小) 3分49秒2 ②川本 梨布(久礼田小) 3分51秒9 ③藤田和佳奈(大篠小) 3分52秒2	1000m走	①岡 英斗(十市小) 3分31秒0 ②黒岩 広隆(日章小) 3分33秒6 ③高橋 玄之助(長岡小) 3分36秒9
ボール投げ	①井上 紗那(稻生小) 44m90cm ②宮崎 祐羽(十市小) 38m20cm ③森尾 唯加(十市小) 36m45cm	ボール投げ	①百田 健太(大篠小) 49m90cm ②宮本 弦(大湊小) 49m80cm ③和田 吏生(稻生小) 49m90cm
走り高跳び	①所谷 花(大篠小) 1m20cm ②下元 実莉(長岡小) 1m18cm ③森尾 唯加(十市小) 1m15cm	走り高跳び	①徳弘 啓樹(稻生小) 1m30cm ②藤本 桂 朗(後免野田小) 1m23cm ③大町 良太(後免野田小) 1m15cm
走り幅跳び	①島内 玲(稻生小) 3m95cm ②岩見 咲来(久礼田小) 3m89cm ③田中 初空(十市小) 3m84cm	走り幅跳び	①柴岡 澤夏斗(大篠小) 4m49cm ②田中 佑和(大篠小) 4m19cm ③北村 海人(稻生小) 4m08cm
4×100mリレー	①坂本 葵／今井 日向／近藤里緒奈／所谷花(大篠小) 1分00秒9 ②井上 紗那／井上 紗那／三谷 莉子／島内 玲(稻生小) 1分1秒9 ③門脇 璃空／笹岡 諒華／大村 愛華／田中 初空(十市小) 1分2秒3	4×100mリレー	①浜田 柁太／橋本 悠生／田中 佑和／柴岡 澤夏斗(大篠小) 58秒2 ②熊瀬 柁／藤本 桂 朗／武井 七音／大町 良太(後免野田小) 58秒6 ③山本 翔／大久保雄生／和田 吏生／徳弘 啓樹(稻生小) 1分0秒3

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎088-880-6568

NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクター
こめおくん

南国市食育キャラクター
まいちゃん

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部

▲中学校給食の献立を
南国市公式 Facebookに
掲載しています。ご覧ください

高知の食べものいっぱい入っちゃう日

高知のおいしい食べ物を学校給食に取り入れ、高知に育み伝えられてきた地場産物や郷土料理、和食のすばらしさを子どもたちに伝えるため、毎月「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」を設けています。

これは高知県が推進する取組で、南国市も地場産物(県内産)活用割合50%以上を目指して献立を作っています。

10月5日(木)～幼稚園・小学校献立～

ごはん・牛乳・ニラとモヤシのスープ・四万十ポークと秋ナスの炒め物・新高梨

南国市産：米・ニラ・ニンニク・ショウガ
高知県産：四万十ポーク・ナス・ピーマン・新高梨・牛乳
(学校によって産地が異なる場合があります)

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566