



広 報

ななこ

1

No.816



(浜改田)

迎春

新春あいさつ・1年を振り返る	P 2
美術展覧会	P 4
12月議会市政報告	P 6
学校通信	P 8
岡豊小学校・三和小学校		
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22

あけましておめでとうございます



市民とともに住みやすい
元気なまちづくりを

市民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

南国市は、市制施行五〇年を越え、昨年は新たなスタートを切った飛躍の年でした。混迷を極める国政の影響を受け、地方経済は大変厳しい状況が続いていますが、本市においては、自民党政権時代の経済危機対策交付金や、民主党政権誕生後の新たな国の制度の活用を図り、さまざまな事業に取り組んできました。

特に、私が入力して取り組んでいます「安全・安心なまちづくり」については、この春完成する香長中学校校舎改築によって、市内の義務教育施設である全小中学校の耐震化が完了します。今後は、保育所や市民の皆さんの避難所となる公民館の耐震化に、順次取り組んでいきます。

また、市民の皆さんが安心して暮らすためには、健康の問題も大切です。そのため、新型インフルエンザをはじめ、新たに子宮頸がんや細菌性髄膜炎を予防するヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンなど、各種予防接種費用の助成・無料化に努めていきたいと考えています。その他においても、環境対策、都市基盤整備、産業振興対策、少子高齢化対策など、市民の皆さんとともに、住みやすい、そして元気なまちづくりを積極的に推進していきたいと考えています。

今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が市民の皆さんにとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつとします。

南国市長 橋詰 壽人

なんこく
1年を
振り返る
2010

1

- 3日 成人式
- 4日 体育始め
- 6日 消防出初め式
- 17日 駅伝競走大会
- 31日 全国鍋大会で「ごめんシャモ研究会」のシャモ鍋が優勝
- 31日 梅見会

2

- 3日 地域安全祈願・節分まつり
- 7日 国分川のシバ焼き

3

- 28日 貫之さくらまつり
- 31日 長岡東部保育所閉所式

8

- 7日 土佐のまほろば祭り
- 19・21日 香長中女子柔道部が全国大会で個人優勝や団体3位など好成績

9

- 1日 震災訓練
- 1日 金婚夫婦祝福式典

10

- 10日 白木谷八京四方竹祭り
- 10日 なんこくポランティアDAY
- 12日 農家レストラン「まほろば畑」オープン
- 16日 空の駅「なんこくまほら」オープン1周年



機を逸することなく的確に
市民の声を市政に反映

新年あけましておめでとうございます。

新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

一昨年十一月の議長就任以来、開かれた議会を目標して議会運営に努めてきました。新年を迎えて、南国市のさらなる発展のために全力を傾注していきたいと決意を新たにしています。

昨年、国においては国内政策、外交政策ともに極めて厳しい国会運営が続く、国民生活にも大きく影響が及びました。

そのような中、限られた財源ではありましたが、本市では、子育て支援、高齢者対策、防災対策、産業振興、都市基盤整備などに積極的な展開を図り、市民サービスの向上および市民生活の安定に努めてきました。

市議会としましては、市民の皆さまの声を的確かつ機を逸することのないよう市政に反映させていくことが、重要な責務であると考えています。そして、安全で安心して暮らしていくことができる南国市を築くために、より一層努力していきます。

どうか本年も議会活動に対し、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、本年が穏やかな年となりますとともに、市民の皆さま方のご健康とご多幸を議員一同心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさつとします。

南国市議会議長 伊田 幸男

4

3・4日 岡豊山さくらまつり

8日 新移動図書館車「たちなな2号」を導入

10日 県立歴史民俗資料館リニューアルオープン

18日 白木谷八京たけのこ祭り

5

16日 こども防災キャンプin久礼田

22日 長宗我部フェス

6

12日 長岡小学校新体育館落成

13日 一斉清掃

26日 高知農高アンテナショップ開店

7

18日 道の駅南国「風良里」オープン11周年記念感謝祭

29日 新ALIT（外国語指導助手）3名が赴任

16日 高知龍馬空港「空の日」イベント
16・18・24日 文化祭

11

3日 市民賞授与式

3日 商工会創立50周年記念式典

7日 土佐日記つらゆき時代まつり

7日 ハガキでごめんなさい 全国コンクール表彰式

13日 大篠保育園10周年記念式典

14日 才谷村龍馬祭

19日 高知農業高校創立120周年記念式典

21日 岡豊小学校創立100周年記念式典

22日 技能功労者表彰式典

12

1日 共通商品券「エコエコ」販売

2日 電気自動車運行開始式

12・19日 美術展覧会

18日 健康なんこく☆きらり☆フェア

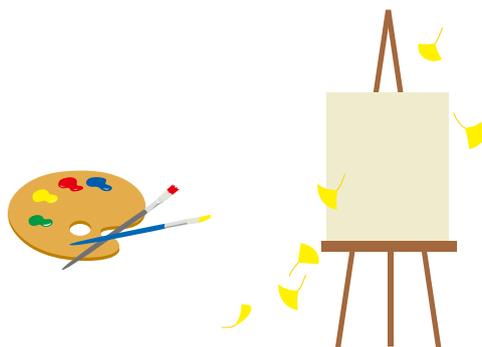
術 展 覧 会

12月12日から19日までの8日間、第50回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

一般の部は漫画32点、デザイン4点、彫塑・工芸29点、洋画33点、写真96点、日本画8点、書道67点の計269点の作品の中から、50回目を記念して特設された「市展大賞」7点、特選8点、褒状15点、奨励賞25点、入選146点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、7部門11,033点の作品の中から、特選405点、入選3,924点が選ばれました。

*紹介は一般の部。各部門、市展大賞作品の写真を掲載しています。



洋画

市展大賞

「漁港の片隅」

中島和男(国分)

特選

「石灰工場」

溝淵民(高知市)

褒状

太田和雄(香南市)

武市博明(十市)

奨励賞

河崎昭子(大浦甲)

岩原世子(白木谷)

佐竹涼(大浦乙)

鈴木伸一郎(香美市)

審査員/田島栄



▲「漁港の片隅」中島和男(国分)

書道

◀「月籠秋」島内秋草(物部)



書道

市展大賞

「月籠秋」島内秋草(物部)

特選

「自薊北帰」

古田紅岳(岡豊町八幡)

「五言律詩二首」

坂本明翠(小籠)

褒状

筒井寿子(大浦甲)

北村咲鶴(久礼田)

櫻井誠子(高知市)

山下香蘭(土佐清水市)

奨励賞

澤谷清辰(大浦甲)

耕崎水葉(高知市)

井上輝月(大浦乙)

山岡草春(里改田)

岩原敬子(大浦甲)

審査員/大野祥雲

日本画

市展大賞

「桜」松岡知佐(稲生)

特選

「太古の海」

山岡美恵子(駅前町)

褒状

中沢猛男(十市)

奨励賞

曾我祝子(十市)

審査員/市川雅彦



▲「桜」松岡知佐(稲生)

第50回

南国市美

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

写真



▲「射」藤田威佳志（物部）

- 市展大賞
「射」藤田威佳志（物部）
- 特選
「夫婦」山本順子（緑ヶ丘）
「何を、見てるの」
徳弘泰夫（高知市）
- 褒状
岡村昌之（大桶甲）
山本彰（緑ヶ丘）
春田序典（芸西村）
- 奨励賞
美崎節典（植野）
岡田美智子（浜改田）
杉本承一（立田）
濱田幸雄（高知市）
竹中浩（国分）
吉村謙一郎（浜改田）
- 審査員／恒石晃志
土居賢一



彫塑・工芸



▲「茶碗」橋詰明儀（久枝）

- 市展大賞
「茶碗」橋詰明儀（久枝）
- 特選
「少女像」米田實（大桶甲）
- 褒状
平田謙二（いの町）
吉本忠之（植田）
- 奨励賞
福重留美（稲生）
吉良真由美（大桶甲）
吉永武志（田村乙）
菅沼朋子（大桶甲）
- 審査員／西邨滋



デザイン



▲「展示会のためのポスター／バイオルミネセンス」徳平瑤子（香南市）

- 市展大賞
「展示会のためのポスター／バイオルミネセンス」
徳平瑤子（香南市）
- 褒状
玉造義隆（立田）
- 奨励賞
石川雅義（立田）
- 審査員／松井大洲



漫画



▶「キャンバス」横山桃子（岡豊高校3年）

- 市展大賞
「キャンバス」
横山桃子（岡豊高校3年）
- 特選
「帰り道」
正木愛香（岡豊高校3年）
- 褒状
近澤真菜美（岡豊高校2年）
松下智香（浜改田）
- 奨励賞
中西やまね（岡豊高校1年）
富永恵（岡豊高校2年）
藤田夏未（岡豊高校3年）
半田国夫（陣山）
- 審査員／岩神義宏



橋詰壽人市長は各議案の提案説明に先立ち、「本市で初めて導入した電気自動車は、12月2日に運用を開始しました。開始式は、次代を担う子どもたちの環境意識の向上を図るとともに、本市のキャラクターである『しょうがちゃん』『センベちゃん』を考案していただいた、やなせたかし先生の母校でもある後免野田小学校で盛大に行われました。この電気自動車には、『環境に優しいまちづくり エコシティなんこく』の文字とそれぞれのマスコットを車体に描いており、環境問題の提起やキャラクターの情報発信も兼ねています。今後の活用としては、小・中学校をはじめ生涯学習での啓発事業や市主催行事への使用など、動く看板として積極的に環境に優しいまちづくりをアピールしていきます。また、9月の市議会定例会で議決された定住自立圏の形成に関する協定について、10月6日に高知市と締結しました。定住自立圏の将来像や協定に基づき推進する具体的な取り組み内容について、受田高知大学副学長が座長を務める定住自立圏共生ビジョン懇談会により、11月4日から3回の懇談会を重ね、検討されました。その検討された内容を受け、中心市である高知市が高知中央広域定住自立圏共生ビジョンを策定しました。このビジョンは、高知市、南国市、香南市、香美市の4市における将来像の実現に向けた具体的な取り組みを示していますので、ご報告します」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容は、あらましです)

防災対策

「いつも防災」の学習

災害に強い地域づくりを目指して、自主防災組織リーダー研修会を9月12日に開催しました。各防災会より184名の参加を得て、日本災害救援ボランティアネットワーク理事長の渥美先生によるボランティア体験の講演がありました。日ごろからの人とのコミュニケーションの大切さや日常生活、地域行事が防災であると位置付けた「いつも防災」の視点について学びました。

津波災害講演会

11月21日に、大湊地区防災連合会との協働の取り組みとして、東京大学地震研究所の都司先生による津波災害の講演会がありました。昭和南海地震の震度や次の南海地震についての講演で、津波の恐ろしさや避難の必要性を再認識することができました。

津波避難施設の建設計画

津波避難対策としては、南部市民館敷地に緊急津波避難所として、避難行動に時間を要する人のために、100名程度の人員が収容できる避難施設の建設を計画しています。

在住外国人向け防災訓練

11月13日に、高知県国際交流協会および南国市国際交流協会との共催により、平成22年度南国市在住外国人向け防災訓練を実施し、災害時要援護者である外国人に対して、消防本部の救急救命士と災害時語学サポーターが協力して各国の言語に翻訳し、止血方法や災害用伝言ダイヤルの使用方法を教えました。



財政状況

限られた財源の中で最大の行政効果を

平成22年度から3カ年の中期財政収支ビジョンを策定し、確実に財政健全化を図っていますが、22年度決算では、国

の経済対策に伴う繰り越し事業の増などにより前年度同様、決算額が200億円を超える見込みとなっています。

本市の来年度財政収支の見込みは、歳入においては、市税収入は昨今の厳しい経済情勢を受け、また、地方交付税も国の仮試算では本年度比0.2%減となるなど、両税とも減少することが予想され、歳出においては、生活保護費や医療費などの社会保障費の増など、義務的経費の増大は避けられない状況です。

また、焦点の一つとなっている国庫補助負担金の一括交付金化については、国の方針がまだ明確となっていないなど、かつての三位一体改革のように地方財源の大幅な削減とならないよう、全国市長会などを通じて国に要望しています。

このような厳しい状況の中、来年度予算編成にあたり、引き続きあらゆる歳入歳出の見直しを図り、限られた財源の中で最大の行政効果を上げるべく、将来に向けた都市基盤整備、産業振興対策、教育・子育て支援・少子化対策、地震・防災対策、健康対策、環境対策の6点を重点施策に掲げ、予算編成を行います。

市長と市政を語る会

市内8地区で開催

市長自ら、市民と市政について直接話し合う機会も、また、市民一人一人の声を聞く機会も限られていることから、各公民館を単位として、7月24日の国府地区を皮切りに、市内8地区の公民館で市政を語る会を開催しました。各地区の課題を改めて認識することができ、また、ご意見、ご要望についても、今後の市政運営の参考にします。

水田対策施策

戸別所得補償制度

本年は、台風の襲来や豪雨などの災害はなかったが、夏期に異常な高温が長期に続き、早期米の品質低下や酪農における乳量、乳質の低下など、農畜産物に大きな影響がありました。

平成22年度にモデル対策として実施した戸別所得補償対策については、全国での加入件数は131万9千845件であり、米の需給バランスへの影響は、過剰作付けの面積が1万ヘクタール程度縮小する見込みとなつていきます。本市では、10月末現在で加入件数978件と、制度は異なるものの前年より280件少なくなつており、水稲作付け面積は、水稲共済加入面積で前年比約6ヘクタールの増加となつていきます。この原因の一つには、助成の要件変更に伴い、中小の自給的農家の参加が減少したものと考えられます。

同制度は、平成23年度から法制化し本格実施される予定となつていますが、制度の内容が示されていなく、市長会などを通じ、早急に詳細を示してもらおうよう要望しています。

秋のイベント

土佐のまほろばウォーク

つらゆき時代まつり

才谷村龍馬祭&シャモ鍋

10月31日に、高知県ウォークキング協会の後援をいただき、「土佐のまほろばウォーク」を土佐のまほろば風景街道推進協議会と市の主催で開催しました。大阪など県外からの参加者もあり、貫之、元親、龍馬ゆかりの地を歩いて、豊かな自然と人、食に触れていただきました。

11月7日に、「地産地消ごめんの軽トラ市」や「土佐日記つらゆき時代まつり」が行われ、本市の秋を彩りました。11月14日には、東屋が建築された才谷龍馬公園で、6年ぶりに才谷村龍馬祭が坂本龍馬才谷保存会の主催で復活し、開催されました。

11月1日から、市内10店舗で『シャモ鍋』が提供されることとなり、各店ごとに料理に工夫を凝らしていますので、各店それぞれの味が楽しめることとなります。これからは、「南国市にあれば、『シャモ鍋』などのシャモ料理が食べられる」など、食と観光を織り交ぜた、「地産地消」という新たな取り組みも進めます。

住宅用火災警報器

義務化の期限迫る

来年6月から義務化となる住宅用火災警報器の設置状況は、本年6月の時点で全国平均58.4%ですが、本市の9月時点での推定設置率は40%前後と試算されています。8月には留守宅から聞こえた住宅用火災警報器の警報音に近所の住民が気付き、火災を未然に防いだ事例がありました。マスコミにも取り上げられ、また、市広報にも掲載し、設置の効果を広く市民にアピールしました。今後とも、消防団、女性防火クラブ、自主防災組織などと連携を図りながら、設置普及促進に向けて取り組みます。

小・中学校関係

研究発表会

稲生小学校では「算数科」の自主発表、北陵中学校と大篠小学校では県指定である「新教育課程拠点校」として、新学習指導要領の全面実施に向けた研究成果、白木谷小学校では市教育研究所の研究協力校として、「生活科・総合

的な学習の時間」の取り組み、香南中学校ブロックでは大湊小学校で文部科学省指定である「英語教育研究開発学校」として、小学校4年生から中学校3年生までの系統性をもつた小中6カ年の取り組みの研究発表会が開催されました。

ボランティア推進校

11月1日に開催された第45回南国市社会福祉大会では、三和小学校と久礼田小学校が地域の方との交流を大切にしたあいさつ運動や清掃活動、独居老人の方への「ふれあいの手紙」を年間を通して送る活動など、これまで取り組んできた体験活動を通してボランティア活動の実践が評価され、「南国市ボランティア推進校」として認定されました。両校の児童にとつては、これからの活動を行う上で、大きな励みになることと思います。

みなと学童クラブ開所

大湊小学校「みなと学童クラブ」が10月1日に関係者のご尽力、ご協力により開所しました。この開所により、市内小学校全校に放課後などにおける子どもたちの安全で健やかな居場所づくりができました。

後期高齢者医療保険

今後適正な事業の運営を

後期高齢者医療保険事業については、平成21年度の本市の総医療費は74億8千695万4千円であり、被保険者1人当たりの医療費は11万8千円、県内の自治体の中では5番目に高い額となっています。1人当たりの保険料は5万9千649円で、その収納率は99.6%です。今後とも適正な事業運営が行われるよう努力します。



岡豊小学校

Okoh Elementary School

100周年記念祭

The 100th anniversary festival

11月21日(日)に「OKO100フェスティバル」と「岡豊小学校100周年記念祭」を開催しました。

当日は好天に恵まれ、保護者や地域の方など、約600人で100周年をお祝いしました。

午前中は、「岡豊伝 いつまでも輝け 100年の歴史」をテーマに、児童が合奏や生活科、社会科で調べたことを元気よく発表しました。午後は、紅白の

もち投げから始まり、モニュメントの除幕式、再結成された鼓笛隊の演奏、記念式典、岡豊小学校出身の竹内藍さんや島崎和歌子さんのミニライブ、トークショーがありました。また、運動場では楽しい出店もあり、子どもから大人まで楽しいひとときを過ごしました。

【午前の部：OKO100フェスティバル】



【4年】

社会科で学習したことを環境メッセージとして発表しました。環境を意識して生活し、行動していくことが大切ですね。



【1年】

1年生になって8カ月、お家の人や地域の方が温かく見守ってくださいました。成長した姿を元気よく発表しました。



【2年】

西条八十と北原白秋の作品を群読しました。みんなで心をつにして、リズムよく、元気に力強く発表しました。



【3年】

岡豊町内をたくさん歩いて、いろんな場所を発見しました。地域の方も優しく、岡豊町はとてもすてきな所です。



【5年】

地域の工場を訪ねました。技術を高める努力や工夫をしている姿、ものづくりに対する思いをしっかりと伝えました。



【6年】

学校の歴史（昔の給食や校舎など）について発表しました。龍馬伝の合奏は、迫力があり、心に響く合奏になりました。

【午後の部：岡豊小学校100周年記念祭】



植田豊実行委員長のあいさつ



モニュメント



出店（SL）



再結成された鼓笛隊



紅白のもち投げ



児童代表の言葉



竹内藍さんのミニライブ



島崎和歌子さんのトークショー

岡豊小学校100周年記念祭に参加して

岡豊小学校 6年 刈谷ののか

11月21日(日)に、「OKO100フェスティバル」と「岡豊小学校100周年記念祭」がありました。

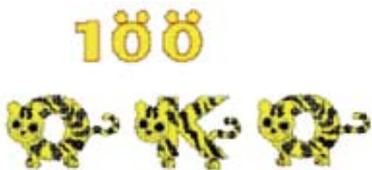
開会式の後、各学年の発表になりました。最初は4年生です。音楽祭で演奏した「天国と地獄」序曲の演奏と、ゴミの分別や環境のことについて発表しました。私たちの生活に関連したとても大切な内容でした。1年生は、1年生になって初めてできるようになったことを発表しました。とてもかわいかったです。2年生は、みんなで力を合わせて群読をしました。3年生は、岡豊地域のお気に入り場所を紹介しました。発表を聞いていると、「あっ、こんな所があったんだ」「今度行ってみたいな」と思いました。5年生が、社会科で地域の工場見学で調べたことを発表した後、6年生の発表になりました。「岡豊伝」では、みんなで協力して調べた学校の歴史と龍馬伝の曲を演奏しました。100年の学校の歴史を発表したので、なつかしく聞いていた人もいたと思いました。龍馬伝の演奏は、最高の演奏ができて練習の成果が出てとてもうれしかったです。

午後からは、100周年記念祭がありました。最初に鼓笛隊が「校歌」と「錨(いかり)を上げて」を演奏しました。お母さんが子どもたちからあつて「なつかしいなあ」と言っていました。

記念式典が終わり、岡豊小学校出身のシンガー・ソングライター竹内藍さんとタレントの島崎和歌子さんのミニライブ、トークショーがありました。竹内藍さんの美しい声が印象的でした。島崎和歌子さんは、NHKで放送されている龍馬伝のことや番組の共演者のことなどを土佐弁で楽しく話してくれました。島崎和歌子さんはテレビで見るよりきれいだっただけで、笑い声はテレビで見ると違って、とても明るく元気な人でした。

今日は、お父さんやお母さん、地域の方や卒業生、先生たちと100周年のお祝いできました。100年に一度の記念祭、私たちも参加できて本当にうれしく思いました。

みなさん、これからも岡豊小学校を見守ってくださいね。



三和小学校



三和小学校は、南国市の南部に位置し、校区の南は太平洋に面しています。学校は1km先をも見渡せる田園地帯にあり、田を渡る四季折々の風の中、142名の児童が登校しています。

本校は、浜改田・里改田・片山の3地区からなり、一つに和して発展しようという歴史があります。そのことが校章にも表れています。

また、旧校舎の一部に開成館（現小津高北西隅に移転）が使われていたことでも知られています。

学校教育目標

一人一人の個性と能力の伸長に努め、健康で心豊かな児童の育成を図る

目指す子ども像

『やさしく・かしこく・たくましく』
 やさしく……自分や友達を大切にすることも
 かしこく……自ら学び、自ら考えて行動することも
 たくましく……自ら鍛え、粘り強い子ども

目指す学校像

活気ある学校……やる気・根気・元気
 楽しく学べる学校……わかる・できる・つながる
 安全で美しい学校……安全・安心・美しい

研究主題

わかる できる つながる わくわく授業づくり
 ～『かかわり』と『つながり』を大切に、進んで学び合える子どもを育てる～

本年度の重点目標

- (1) 基礎基本の定着と学力の向上を目指した『学び』の確立
- (2) 特別支援教育・福祉教育を根幹に据えた人権教育・道徳教育の充実
- (3) 望ましい食習慣を形成する食育の推進
- (4) あらゆる活動の源である体力向上の推進
- (5) 互いの生命を大切にす健康・安全教育の充実
- (6) 家庭・地域との連携を取り入れた教育環境の充実

研究の柱

- (1) 授業への集中・興味・関心の高揚
(導入の工夫)
- (2) 個人の学習の協同化・個の考えの擦り合わせを通して学び合える授業の創造
(一斉学習やグループ学習の工夫)
- (3) 『教える』から『共に学び合う力』へ
(つなぎの工夫)

やさしく

かしこく

たくましく



入学おめでとう 6年生がお世話



授業風景



春の遠足 面倒見のよい上級生



食育 田植え体験



宿泊学習 自然体験



南国市小学生水泳記録会



大運動会



南国市小学生陸上記録会



NHK高知放送局訪問学習



福祉弁当づくり
一人暮らしの地域の方に



南国市小学生駅伝競走大会
連年の上位入賞



マラソン大会
保護者がペースメーカー

PTA活動 地域支援

保護者はポジティブでエネルギッシュです。学校に対して協力的で、児童の自尊感情・自己肯定感をはぐくむPTA活動が行われています。また、地域には教育力があり、地域ぐるみで児童を守り育てています。



資源回収
4 t 車に新聞紙満載



愛校作業
高所作業車で枝切り



物品販売
体育館で仕分け作業



ふれあい参観日
地域の方が講師 親子で学ぶ



親子キャンプ
保護者も楽しむ本格的な肝試し



親子スキー教室
大山スキー場

今よみがえる平安絵巻

11/7 第15回土佐日記つらゆき時代まつり

11月3日～7日、商工会主催の「第15回土佐日記つらゆき時代まつり」が開催されました。

最終日の7日には、比江の紀貫之邸跡で「門出の祭り」、前浜公民館で「船出の祭り」が行われました。時代まつりのメインの「時代行列」は雨のため、比江と前浜が中止となり、後免町商店街周辺のみで行われました。紀貫之役の柳川喬則さん（高知市）と紫式部役の山岡真衣さん（田村）が市女笠（いちめがさ）や供奉（ぐぶ）らを伴い、平安絵巻を再現しました。また、商工会館東側特設会場では、もち投げなどが行われ、訪れた人を楽しませていました。



▲11/9 市長と市政を語る会
「後免地区」 (後免町公民館)



▲11/7 地産地消ごめんの軽トラ市
(後免町商店街)



▲11/6 食べる喜び健康づくり
「男子厨房に入ろう」
(保健福祉センター)



▲11/13 大篠保育園10周年記念
式典
(大篠保育園)



▲11/13 第15回南国市小学生
伝競走大会
(スポーツセンター周辺)



▲11/12 2010年度高知大学物部
地区外国人留学生交流懇親会
(西島園芸団地)



▲11/19 高知農業高校創立120周年
記念事業で男子ハンマー投げ
五輪金メダリストの室伏広治さん
が講演 (高知農業高校)



▲11/19 第49回南国市音楽祭
(大篠小学校)



▲11/14 第11回才谷村龍馬祭
(才谷龍馬公園)

市民からの便り

先月の親子クイズは、土佐弁をかなり知っていないと難しい問題でした。



歴史の節目を祝う

11/21 岡豊小学校100周年記念祭

11月21日、岡豊小学校で「100周年記念祭」が開かれ、児童や地元住民ら約600人が節目を祝いました。午前中は児童が学年ごとに学習の成果を発表しました。午後はおもち投げや記念モニュメントの除幕式、式典などを開催。モニュメントは美術作家の武内光仁さん（白木谷）が制作しました。式典前には、10代から50代までの卒業生約50人が参加した鼓笛隊が、校歌や「錨（いかり）を上げて」を演奏しました。式典後、同校卒業生のシンガー・ソングライターの竹内藍さんのミニライブ（3曲）や、タレントの島崎和歌子さんのトークショーが行われ、大いに盛り上がりました。



▲11/21・22 第11回稲生ふれあい文化祭2010
(稲生ふれあい館)



▲11/20・21 第1回岡豊ふれあい総合文化祭
(岡豊ふれあい館)



▲11/20 みなと学童クラブ開所式
(大湊小学校)



▲11/25 市長と市政を語る会
「久礼田地区」
(久礼田公民館)



▲11/22 市長と市政を語る会後の懇親会「奈路地区」
(奈路公民館)



▲11/21 市長と市政を語る会
「前浜地区」
(前浜公民館)



▲12/1 南国市共通商品券「エコエコ」販売スタート
(商工会館)



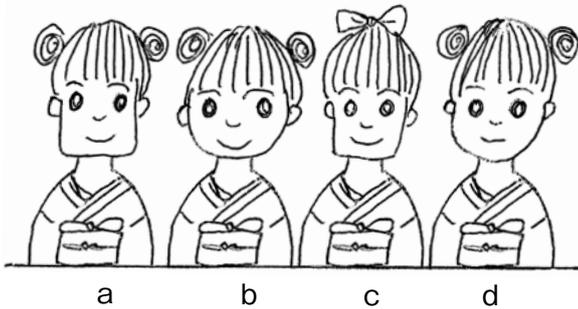
▲11/30 2010年度高知大学医学部外国人留学生等交流懇談会
(高知大学医学部付属病院)



▲11/30 南国市国際交流協会が第15回県文化環境功労者表彰受賞の報告
(市役所)

親子クイズ 464

Q 春美、夏美、秋美、冬美さんが年始のあいさつにきました。a～dは誰でしょう？



- ①春美さんと秋美さんは隣り合わせ
- ②春美さんはリボンをしていない
- ③秋美さんと夏美さんは隣り合わせ
- ④冬美さんは角顔ではない

■応募締切／1月14日(金)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

【第463回解答】

イラレル

①ア	④メ	ツ	③タ
イ	⑤レ _C	②イ _A	マ
⑥ツ	ク	ナ	ル _D
ラ _B	⑦サ	ン	カ

【第463回当選者】

川西 泰弘 (大埴甲)
公文 修 (大埴甲)
島崎 圭子 (大埴甲)
黒木 秀子 (後免町)
岩内真由美 (領石)

★応募総数／36通

★正解率／97%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

脳トレのため、毎月親子クイズを楽しみにしています。できれば、難問を希望します。

3人権学習シリーズ

高校卒業を控え、それぞれの旅立ちを目前にした子どもたちが、保育園卒園時に埋めたタイムカプセルを開けた時のことです。ふたを開けると、十数年の時を経て、子どもたちの『宝物』が次々に取り出されました。当時愛用していたおもちゃや塗り絵、自画像などが見つかるたびに、子どもたちの顔はまぶしいほどに輝き「いやあ、こんなの入れちよつたねえ」「このおもちゃ覚えちゅうー」など、興奮した声が辺りに広がりました。大きく成長した身体で無邪気にはしゃぐその様子が、幼いころの姿と重なり、私は、懐かしい思いでその光景を眺めていました。最後に、家族からの手紙が取り出されると、次第に歓喜の声は静まり、子どもたちは、それぞれに手紙を読み始めました。しばらくして、私は、数人の子どもが泣いていることに気付きました。ある子どもは、亡くなった祖父からの手紙に、またある子どもは、母親からの手紙に涙を流しています。話を聞くと、最近は、母親と意見の衝突が多く、きちんと話をしていなかったようです。おそらく、手紙から、母親が自分

タイムカプセル～時を超えた声援～

のことをどれだけ大切に思っていたのかを知って、気持ちを抑えられなくなったのでしょうか。その子どもは、しばらく泣き続け、その周りには、他の子どもたちが自然と寄り添っていました。タイムカプセルから取り出された『宝物』には、当時の思い出とともに家族からのエールが詰まっていたようです。人は、誰かを守り、誰かに守られながら生きています。「大きく成長してほしい」という時を超えた声援は、子どもたちにとって、明日へ踏み出すための糧となったのではないのでしょうか。『宝物』を手にして帰る子どもたちを見送りながら、私自身も温かい『宝物』をもらった気がしました。

*このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会

(☎880・6569) まで

マラソン歴13年



なかざわ あきのり
中沢 昭典さん (十市)

仕事は農業で、シントウとショウガをビニールハウスで作っています。ショウガを収穫する5〜7月が一番忙しい時期です。農業を始めて約30年になります。丸一日は休みにくいですが、趣味はマラソン。次男が小学校2年のころ、マラソンの練習をしているのを見て、私も一緒に走り出したのがきっかけで、13年になります。毎日欠かさず、家の近所を走って練習しています。マラソン大会へは年間10回ほど出場しています。2月には、県外にいる長男と初めて親子でマラソン大会（丸亀ハーフマラソン）に出場します。

「毎年元旦に行われている瓶岩マラソン大会で昨年50歳以上の部で優勝した」と中沢さん。連覇できたのでしょうか。

市民からのお便り

昨年は親子クイズで楽しませていただきました。今年もよろしくお願いします。皆さま、よいお年を！

近所の人たちに感謝



たけいち なおみ
武市 直美さん (田村乙)

夫と子ども3人の5人家族です。南州市に住み始めて3年目。ここは、近所の人が皆親切で優しく、親せきのように接してくれます。いろいろと助けていただき、とても感謝しています。仕事は看護師をしています。学生のころ家の近所に福祉施設があり、障害児が通学する姿を見て何か人の役に立ちたいと思い、看護師になりました。仕事が終わる日は、パンを作ったり、家の前の畑でサツマイモなどの野菜を作ったりしていますが、家の片付けで1日が終わってしまうこともあります（笑）。

「子育てが落ち着いたら、夫とまたホテルマラソンに参加したいです」と武市さん。ぜひ実現してくださいね。

にこにこライフ

126



フライト・プラン障害者コーナー④

～共生社会を目指して～

高知県を中心に甚大な被害をあたえるであろう南海地震が、今後数十年以内に起こることが予測されています。そのような災害の際、障害がある方でも無事に避難できるような体制を確保することが重要な課題の一つです。

大規模災害の際には、行政だけではどうしても対応しきれない面がでてくるため、地域住民の皆さんが協力して自分たちの命を守ることが重要になります。自己の安全確保について考えるとともに、障害者などの支援を要する人たちへの対応についても検討してみてください。障害がある人も、地域の自主防災組織などが開催する訓練や研修に積極的に参加し、災害への備えを充実させましょう。

障害がある方へのアンケート調査では、「災害時に一人では避難できない」という方が3割を超えています。避難ができない方への対応が重要な課題であることが分かります。また、「災害時の避難手段を確保していない」という方が7割を超

えていることから、一人で避難ができる方も、日ごろから防災訓練などに参加して、災害時の行動や避難経路などの確認を行い、避難手段を確保することが重要だと考えられます。

行政と地域住民との連携をさらに強化して、災害の被害を最小限にとどめられるような体制を確立していく必要があります。

質問項目「災害時に一人で避難ができますか？」	人数	割合
①避難できる	585	39.5%
②避難できない	555	37.5%
③分からない	340	23.0%

質問項目「南海地震などの災害時の避難手段を確保していますか？」	人数	割合
①確保していない	1052	74.7%
②確保している	356	25.3%

*「障害福祉に関するアンケート調査」集計結果

※お問い合わせは、福祉事務所社会係（☎880-6566）まで



主な行事
&
お知らせ
1
JANUARY 2011

募集

平成23年度南国市臨時職員(身体障害者対象)

- 市民課支所(領石・岡豊支所)、電話交換業務などに従事する臨時職員を募集します。
- 職種
- 一般行政事務(支所)
- 現業職(電話交換業務など)
- 資格
- 障害の程度が1級から4級までの身体障害者手帳の交付を受けている方
- 自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務遂行可能な方
- 雇用期間/1年(更新有り)
- 賃金/日給6千500円
- 就業時間/6時間
- 申込方法/履歴書を郵送または持参してください。

市民からのお便り 光ファイバーの電柱が立ち始めました。



「新しい年に仲良く一番乗り」
澤本 英世(里改田)

平成23年度市立保育所臨時職員

- 市立保育所・児童館に勤務する臨時職員(パート含む)を募集します。
- 職種
- 保育士(保育士登録済み者)
- 調理師
- 雇用期間/数カ月〜6カ月以内(更新有り)
- 申込方法/履歴書(保育士証写し添付)を郵送または持参してください。

- 申込締切 1月31日(月)(消印有効)
- ※申込先・お問い合わせは 総務課職員係 (☎880・6551) まで

地産地消ごめんの軽トラ市出店者

- 軽トラックやミニバンなどの荷台で農産物、海産物、加工食品などを販売する出店者を募集します。
- とき/2月6日(日)午前9時〜午後1時(小雨決行)
- ところ/後免町商店街
- 募集台数/30台
- *申込多数の場合は選考
- 出店料/1千円
- 申込方法/商工会にある申

- 申込締切 1月31日(月)(消印有効)
- ※申込先・お問い合わせは 総務課職員係 (☎880・6551) まで

株道の駅南国臨時職員

- 職務内容/道の駅南国「風良里」の事務管理、カフェレストのマネジメントなど
- 募集人員/1名
- 雇用期間 2月〜平成24年1月
- *期間満了後、両者の同意により正社員として雇用契約を結ぶことがあります。
- 資格/普通自動車運転免許を有する方
- 賃金/南国市臨時職員賃金表に基づく額
- 申込方法/履歴書を郵送または持参してください。
- 申込締切/1月14日(金)
- ※申込先・お問い合わせは 株道の駅南国 (〒783・0052 南国市左右山102・1 ☎880・8112) まで

- 採用紙に記入し、お申し込みください。
- 申込締切/1月20日(木)
- ※申込先・お問い合わせは 南国市商工会内 「地産地消ごめんの軽トラ市」 実行委員会事務局 (☎864・3073) まで

「広報なんこく」有料広告

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

- 広告掲載者および内容/掲載者は市内に事業所を有する事業者とします。内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。
- 申込方法/所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。
- 備考/広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

- *掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。
- ※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係 (☎863-2111 内線403) まで

講座・教室

国際交流講座

◆英会話・初級入門コース

あいさつの言葉や天気の状態の仕方などを基礎から学びます。

■とき／1月24日(月)～2月28日(月)の毎週月曜日(全5回) 午後7時～9時

*2月7日(月)を除く

■ところ／中央公民館

■講師／市内小中学校勤務ALT 5名

■対象／南国市民および市内勤務者20名

■受講料／1千200円

■申込締切／1月12日(水)

◆英会話・中級コース

料理のレシピの作り方や、グリーティングカードの書き方などを学びます。

■とき／2月2日(水)～3月23日(水)の毎週水曜日(全8回) 午後3時～4時30分

■ところ

日章福祉交流センター

■講師／市内中学校勤務ALT 4名

■対象／南国市民および市内勤務者20名

*高校生程度の英語力が必要

■受講料／2千円

■申込締切／1月24日(月)

■申込方法／電話またはFA Xで、コース名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569)
(☎880・6201)まで

学校図書館ボランティア研修会

市立図書館では、南国市子ども読書活動推進事業の一つとして、学校図書館の環境整備を図るため、本の補修実技講座を開催します。

■とき
1月12日(水)午前10時～正午

■ところ

香長中学校南舎2階図書館

■講師／浜田倭子(元高知市民図書館副館長)

■参加費／無料

■申込締切／1月11日(火)

※申込先・お問い合わせは市立図書館
(☎863・0469)まで

男女共生社会づくり研修会

性別にとられず、あなたらしくいきいきと生活するために、3つの話題をお届けします。

とき	内容／講師
1月31日(月) 14:00～15:30	女性の雇用と就職の実態から考える - 少子高齢化・格差社会の問題点と 解決の方向- / 池谷江理子(高知工業高等専門学校総合科学科教授)
2月7日(月) 14:00～15:30	私のイクメン奮闘記 / 山崎真 (高知県中央東林業事務所)
2月14日(月) 14:00～15:30	あなたらしく働くために / 横山定子 (特定非営利活動法人こうち男女共同参画ポレール理事)

■ところ

市役所4階大会議室

■参加費／無料

■備考／1講座のみの受講可

※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569)まで

催し物 イベント

南国スポーツフェスティバル

体を動かすことが好きな人、日ごろ運動不足を感じている人、誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会に参加してみませんか。

■とき／2月11日(金)

午前9時～正午

■ところ／スポーツセンター

メインアリーナ

■種目

▼キッズアドベンチャー

(さまざまな障害物を乗り越えて、タイムを競うフィールドアスレチック感覚のスポーツ)

▼カローリング

(プラスチック製の円盤をポイントゾーン目掛けて転がし得点を競う、カローリングに似たニュースポーツ)

▼カローリング

(プラスチック製の円盤をポイントゾーン目掛けて転がし得点を競う、カローリングに似たニュースポーツ)

■対象

▼キッズアドベンチャー

小学生限定・個人参加可

▼カローリング

小学生以上・3名1組

■参加費／無料

■表彰／上位入賞チームほか(賞品有り)

※申込先・お問い合わせはスポーツセンター
(☎865・8015)まで

第49回 南国市駅伝競走大会

■とき／2月6日(日)

受付：午前8時～

スタート：午前9時40分(雨天決行)

■集合場所／香長中学校

■コース(6区間)

香長中学校～芦ヶ谷～十市

石土池～浜改田～トリム広

場～前浜～香長中学校

■参加費／無料

■申込方法／所定の申込用紙に記入し、お申し込みください。

■申込締切

1月21日(金)午後5時

※申込先・お問い合わせはスポーツセンター
(☎865・8015)まで

市民からのお便り

中学校給食に賛成です。一日も早い実現を望んでいます。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご賞味ください。

※とき／2月6日(日) 午前10時～正午

*雨天の場合は2月13日(日)

集合同所

Aコープくれだ広場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

※お問い合わせは

環境課環境係

(☎880・6557) まで

第12回おながどりカップ

障害者卓球大会南国市長杯

とき

2月20日(日)午前10時～

※ところ／スポーツセンター
対象／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※申込方法／福祉事務所にある申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

※申込締切／2月4日(金)
備考／ラケットは各自持参してください。

※申込先・お問い合わせは
福祉事務所社会係
(☎880・6566) まで

平成23年消防出初め式

消防出初め式では、消防団の模範操法や人員服装点検、車両点検などを行います。また、ひまわり幼稚園の園児によるオーブニング演奏も行われます。ぜひご来場ください。

とき

1月6日(木)午後1時30分～

※ところ／吾岡山文化の森市民の広場臨時駐車場
*雨天時はスポーツセンター

※お問い合わせは
消防本部警防課

(☎863・3511) まで

森の音楽会

エスニックアトリエ & Peace

美しい悠久の調べを聴きながら、自然と人との共生や生態系の保全について考えてみませんか。

とき

1月8日(土)午後1時30分～

※ところ／県森林総合センター
1 情報交流館(香美市土佐

山田町大平80)

■出演／エスニックアトリエ(香美市出身の竹崎泰永さんを含む3人のメンバー)

■入場料／500円

※お問い合わせは

県森林総合センター情報交流館
(☎0887・52・0087) まで



農家レストラン「まほろば畑」の入店方法を変更

農家レストラン「まほろば畑」は、整理券の番号順に入店していただいていたりましたが、1月から入店時間の指定と整理券の配布枚数を変更して営業します。

■実施日／1月11日(火)

■整理券配布開始時間

午前10時30分～

■入店時間／時間指定可(午前11時、正午、午後1時)

■整理券配布枚数
1人4枚まで

※お問い合わせは

農林課地産地消推進係
(☎880・6559) まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間						
1/11	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45	
12	水	里保育所 10:20～10:40	福生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	福生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00	
13	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50		
14	金	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	日章小学校 13:10～13:40	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	大篠小学校 A 15:25～16:25
18	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校 B 15:25～16:25
19	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	高専切正寮 13:50～14:10	グループホームワルツ 14:25～14:55	
20	木	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05	
21	金	浦原県営住宅 10:15～10:35	医学部浦原宿舎 10:40～11:00	鷺ヶ池中学校 13:10～13:30	白木谷小学校 13:50～14:20	希望が丘分校 15:00～15:30		
25	火	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:40	
26	水	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40		
27	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	北陵中学校 15:45～16:05	
28	金	十市保育園 10:30～11:00	大湊小学校 11:15～11:45	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			

市民からのお便り 年始に向けてやるべきことが山ほどあるのに、体が動かず。12月に入ると少しずつ片付けようと毎年思つのですが...

平成22年国勢調査
ご協力ありがとうございました

平成22年10月1日現在で実施しました平成22年国勢調査を、無事終えることができました。

調査に当たり、市民の皆さまにご協力いただき、誠にありがとうございました。人口速報については、広報でお知らせします。

これからも、各種統計調査へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



市民からのお便り

年の瀬は慌ただしく、いろいろなことも多いですが、そのついでに時を落ち着いて行動したいものです。

住宅用太陽光発電システム設置費の補助金額
地球温暖化防止対策の一環として、太陽光発電を普及支援するため、平成23年度も引き続き補助することと次の事項を検討中です。
■市内施業者と契約した場合の特例措置
南国市内の施業者（市内に本店を有するもの）と契約をした申請者に、特例措置として補助金額の上乗せをすることを検討中です。
※お問い合わせは環境課環境係
(☎880・6557)まで

住宅用太陽光発電システム設置費の補助金額

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、健康相談を行っています。

とき	内容／相談担当者
1月15日(土)	けが、傷の手当について／辻井茂宏
1月22日(土)	高血圧について／次田誠
1月29日(土)	高齢者のお世話／片岡万里

■時間／午後1時～3時
■ところ／小蓮公民館
■参加費／無料

※お問い合わせは小蓮地区自治会 唐岩知生
(☎866・4778)まで

こうちあつたか
パーキング制度
2月1日スタート

県では、公共施設や商業施設などの障害者等用駐車場の適正利用を図るため、利用証を交付する制度を始めました。

■交付対象者

▼身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、要介護認定、難病などにより移動に配慮の必要な方
▼けが、妊産婦など一時的に移動に配慮の必要な方

■申請受付／1月4日(火)まで
■申請窓口

▼県障害保健福祉課
▼県中央東福祉保健所

▼南国市福祉事務所
身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、難病

▼南国市長寿支援課
要介護認定
▼南国市保健福祉センター
妊産婦

※お問い合わせは県障害保健福祉課
(☎823・9634)まで

掲示板

1月の納税は

市県民税(4期分)・国税(7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
22年11月	25件	0人	27人
22年1月～11月	304件	2人	347人

火災・救急(11月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	185回
建物	0件	急病	105回
山林	0件	交通事故	18回
その他	0件	一般事故	28回
		その他	34回

人権・行政相談

■とき／1月20日(木)
10:00～15:00
■ところ／社会福祉センター

子犬の譲渡会

■とき／1月20日(木)
9:00～10:00
■ところ／中央小動物管理センター
※事前に電話で県中央小動物管理センター(☎831-7939)に連絡してください。

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前に電話で社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

図書館だより

1月の休館日
毎週月曜日
1日(土)、2日(日)、28日(金)

新刊紹介

廃院のミカエル 篠田節子
歌舞伎町セブン 菅田哲也
東慶寺花だより 井上ひさし
追悼者 折原一伏
桜庭一樹
ふゆねこ こみねゆら
ぼくの図書館カード
グレゴリー・クリスティ
さらば、シッコザウルス
服部千春
風をつかまえた少年
ウィリアム・カムクワンバ
ほか

耐震改修工事の補助金が **30万円** 上乘せ

高知県では、市町村と協力し、所定の基準を満たす耐震改修工事を行う木造住宅の所有者に60万円を限度として、工事にかかった費用の一部を補助していますが、平成22年度補正予算の成立により、国の緊急総合経済対策として耐震改修工事の30万円上乘せ補助が実施されます。

対象となるのは、公募開始日（平成23年1月予定）から平成23年3月31日までの間に市町村で採択された耐震改修工事です。

ただし、平成23年3月31日以前であっても予算枠が無くなりしだい、上乘せは終了します。

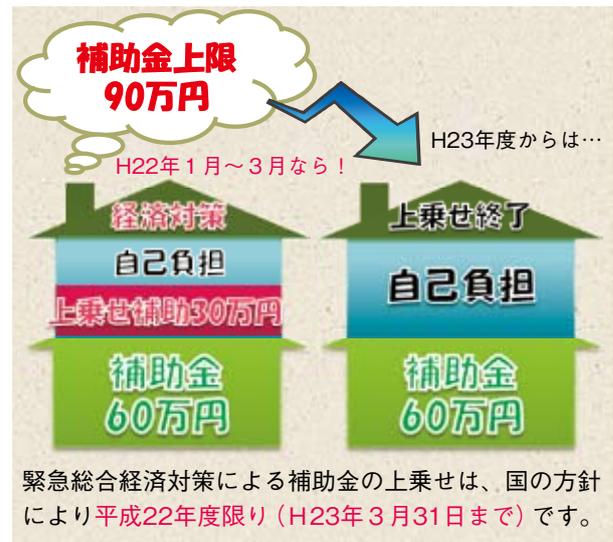
※お問い合わせは

高知県土木部住宅課（☎823-9856）まで
住宅耐震相談センター（相談料無料）
（☎825-1240）まで

*月～金 9:00～16:30

※お申し込みは

都市整備課建築係（☎880-6558）まで



市民からのお便り

中国語講座に通っています。南国市も中国のどこの都市と友好都市になって、交流ができればよいのに、と思います。



知って得する国民年金

20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、有利で安心な制度です。

◎義務と権利

日本にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◎加入の手続き

学生や自営業者などの方で、20歳になって第一号被保険者となる方は、市民課年金係で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第二号被保険者の方や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第三号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

◎保険料の猶予・免除

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納にすると、病気や不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

申請手続きなど詳しくは、市民課年金係または南国年金事務所にお問い合わせください。

平成22年分公的年金などの源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

日本年金機構では、その年一年間の年金の支払総額（平成22年2月定期支払分から平成23年1月随時支払分まで）の「公的年金などの源泉徴収票」を作成し、受給者全員に対し1月中に送付しています。

年金のみの所得で源泉徴収される方は、原則として所得税の確定申告をする必要はないこととなっていますが、他に収入（給与や年金）がある場合や、源泉徴収税額の還付を受けられる場合には確定申告を行ってください。「源泉徴収票」はこの時の添付書類の一つとして必要になります。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、「源泉徴収票」の送付はありません。

※お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）まで

ごみ出しは定められた日に!

※お問い合わせは
環境課環境係 (☎880-6557) まで

■次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

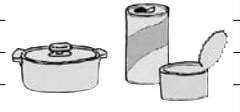
★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
1月1日(土)～3日(日)はお休み		
1/4	火	片山、里改田、田村
5	水	浜改田、十市(南部)、成合、天行寺
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下啗内、物部、久枝(開田)
11	火	稲生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
15	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
17	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
19	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
26	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
2/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜

*黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
1月1日(土)～3日(日)はお休み		
1/4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下啗内、物部、久枝(開田)
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
2/1	火	領石、植野、久礼田、植田



*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
1月1日(土)～3日(日)はお休み	
1月17日 (第3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
1月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パノス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
1月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
1月10日・24日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
1月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パノス北)、岩村、下啗内
1月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
2月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パノス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町

★ダンボールの収集

と き	地 区
1月1日(土)～3日(日)はお休み	
1月17日 (第3月曜日)	天行寺
1月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
1月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パノス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
1月15日 (第3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
1月13日・27日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
1月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パノス北)、岩村、下啗内
1月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
2月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)



子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。



集いの日

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- *1月3日(月)、10日(月)は休み
- ところ／保健福祉センター

出張ひよこルーム

- とき・ところ
- ▼1月11日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
- ▼1月26日(水)・わかさ児童館
- 時間／午前10時～11時

マタニティー&ベビー

- とき／1月12日(水)
午前10時～12時
- ところ／保健福祉センター1階コミュニティルーム
- 対象／妊娠から生後5か月までのお子さんとその保護者
- *対象のお子さんの兄妹を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができる家族の同伴者が必要です。

赤ちゃん&MAMAの心を つなぐベビーマッサージ

- とき／1月18日(火)
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 講師／奈良雅子(アロマセラピスト)
- 対象／生後3か月～7か月までの赤ちゃんとその家族
- 定員／15組
- 参加費／500円(オイル・防水シート代)
- 申込方法／電話でお申し込みください。

子育て講座

- とき／2月1日(火)
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 講師／谷本恭子(児童家庭支援センターみその専門相談員)
- 定員／25組(託児有り)
- 参加費／無料
- 申込方法／電話でお申し込みください。



エコチル調査にご協力を

環境省による「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」が、1月末から始まります。

この調査は、環境中の化学物質が子どもの健康に与える影響を全国10万人の妊婦さんにご協力いただき、お子さんが13歳になるまで追跡調査をするものです。

調査に協力いただく方には、妊婦健診時に少し多めに採血や採尿を、出産後にさい帯血(へその緒の中の血液)などを頂くほか、半年に1度程度の質問票への記入や、お子さんの健診時に健診データの提供をお願いします。

1月末から3年間、高知市・南国市・四万十市・橋原町にお住まいで、8月1日以降出産予定の妊婦さんを対象に、協力医療機関で高知大学のスタッフが調査の説明と参加へのお願いをします。ご協力をお願いします。

環境省のエコチル用コールセンター(9:00～21:00)

☎0120-535-252

環境省のエコチルHP

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>

高知ユニットセンター(高知大学医学部内)HP

<http://kochi-ecochil.jp>

食育の集い

食育ボランティアと市民とが一緒に参加する研修会を開催します。「地産地消」について、共に考えてみませんか。

- とき／2月15日(火)8:30～15:00
- ところ／保健福祉センター
- 内容／直販所巡り、座談会
- 対象／南国市民5名程度
- 参加費／300円(昼食代を含む)
- 申込締切／2月4日(金)



ゆうゆう赤ちゃん

～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか。当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／1月25日(火)13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 参加費／無料
- 託児定員／15名
- 申込方法／電話でお申し込みください。

メタボ予防運動教室

毎月1～2回の定期開催です。お正月太りの解消に向け、一緒に運動してみませんか。毎回参加も1回のみ参加も大歓迎です。申し込みは不要です。運動しやすい服装でお越しください。

- とき
1月11日(火)、25日(火)、2月8日(火)、22日(火)、
3月8日(火)13:30～15:00
- ところ／スポーツセンター1階サブアリーナ
- 内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるゆっくり体操、ウォーキング指導
- 持参物／運動靴、バスタオル(床に敷く用)、飲み物、健康手帳(お持ちでない方は当日発行します)
- 参加費／無料

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
ポリオ(予防接種)	全地区	1/18	火	13:30~14:00	保健福祉センター
4か月児健診		1/27	木	13:00~14:00	
10か月児健診		1/20	木		
1歳6か月児健診		1/6	木		
3歳4か月児健診		2/3	木		
		1/13	木		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	1/7	金	9:30~11:30 12:30~16:00	南国市役所
		1/11	火	9:00~10:30	西日本高速道路(株)
		1/26	水	13:30~15:00	(株)栄光工業
				15:45~17:00	高知県農業技術センター

子宮頸がん検診

施設検診

- とき／2月7日(月)、17日(木)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間
14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象／20歳以上の女性
- 定員／先着20名(1日につき)
- 検診料／800円
- 申込受付開始／1月5日(水)

次の方は、各種がん検診料が無料です。検診受付時に申し出てください。

70歳以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、生活保護世帯の方、記念検診対象の方

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
1/1	土	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
2	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
3	月	宮田整形外科(篠原)	863-5885
9	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
10	月	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915
16	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212
23	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
30	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
2/6	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

◆インフルエンザ予防接種◆

65歳以上の方が対象となるインフルエンザ定期接種の実施期間は、1月31日までです。2月1日以降は接種費用の一部公費負担がありません(全額自己負担となります)。

また、接種費用が免除される方(生活保護世帯・非課税世帯)には、申請により「新型インフルエンザワクチン接種自己負担金免除証明書」を交付しています。証明書の交付を受けずに医療機関の窓口で接種費用を支払った場合は払い

戻しをしますのでお問い合わせください。ただし、免除、助成(払い戻し)とも、1月31日までに接種した方が対象となります。

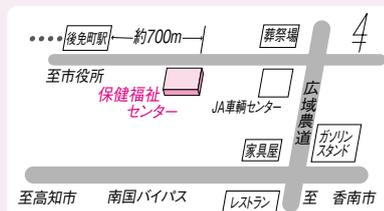
インフルエンザワクチンが十分な有効性を維持する期間は、接種後約2週間から5か月とされています。インフルエンザの予防のために、流行前に接種を済ませましょう。

※この2ページの健診(一部を除く)などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320

☎863-7373) まで



ハートくんといめん



Febriza Dwi Lantey

フェブリザ ドウイランティ さん
(インドネシア)
高知大学医学部留学生

インドネシアのジャヤ
ブラ出身です。昨年9月、
二人の息子と一緒にこちら
へ来ました。先に高知
大学医学部で研究してい
た夫と、ここで家族がそ
ろいました。

長男は7歳で岡豊小学
校へ、次男は5歳で岡豊
保育所へ通っています。

インドネシアの小学一
年生は学校が午前10時
までです。こちらでは授
業が午後まであり、給食
もあります。この給食の
制度はいいですね。帰国
したら国に提案したいと
夫と話しています。

学校の連絡帳で息子の
様子が分かってうれしい
ですが、分らない漢字
があるので、周りの方に
助けていただいています。
保育所や学校行事には、
大学の先生に許可をいた
だいて参加しています。

))) 給食を国に提案したい)))

先日の岡豊小学校100周年
記念祭にも行きました。

インドネシアは、小学
校から制服があります。
小学校は上が白色、下が
赤色。中学校は上が白色
下が空色。高校は上が白
色、下が緑色です。

インドネシアは、雨季
(10月〜3月)と乾季が
あり、気温は27度ぐらい。
高知に来た時は暑さと湿
度不足に困りました。

私の専門は免疫学です。
高知大学医学部博士課程
で研究しています。国で
は運動不足、低繊維質、
高カロリー摂取のために
糖尿病患者が多いです。
それを防ぐためにある種
の海藻の研究
をしています。

帰国したら、
パプア大学で
教壇に立ちま
す。



こんにちは 赤ちゃん



おおの こうへい
大野 航平 くん (大埴甲)

平成21年11月14日生まれ

これからも笑顔いっぱい元気で
お姉ちゃんと仲良く育ててね!



ひらの たくみ
平野 巧弥 くん (里改田)

平成21年1月17日生まれ

いつも元気いっぱいのたっくん。
強くて優しい男の子に育ててネ♥

このコーナーへの応募は、写真
と赤ちゃんの名前(ふりがな)・
性別・住所・生年月日・電話番号
・コメントを添え、南国市企画課
「こんにちは赤ちゃん」係まで、
お送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応
募時)に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 133,338台
出 132,889台

高知龍馬空港
出発 57,881人
到着 58,643人

《11月分》

市の統計

面積	125.35km ²	外国人登録者数	262人(+ 4)
人口	49,403人(- 45)	男	130人(+ 1)
男	23,544人(- 24)	女	132人(+ 3)
女	25,859人(- 21)	登録国籍数	30カ国
世帯数	21,336世帯(- 18)		

()内は前月比 《平成22年11月30日現在》
出生数 24人〔男 14人・女 10人〕《11月分》

有権者数《平成22年12月2日現在》
40,040人〔男 18,605人・女 21,435人〕



あけましておめでとう
ございます。
「なんこく1年を振り
返る2010」の記事か
ら、私の独断と偏見での
ベスト3を発表します。
1位「シヤモ鍋」、2位
「まほろば畑」、3位「岡
豊山さくらまつり」です。
今年は何んな出来事が
あるのかな。(Y)