

★各種健診(検診)



重要

健診(検診)は電話でお申し込みください。
※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時		場所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線 検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	乳がん 検診	子宮頸がん 検診 (施設検診)
11月14日(火)	午前	三和防災コミュニティー センター(里改田)	10月 3日(火)	○				
	午後			○				
11月21日(火)	午前	前浜防災 コミュニティーセンター	10月10日(火)	○				
	午後			○				
12月 4日(月)	午前	保健福祉センター	10月23日(月)	○	○	○	○	
	午後			○			○	
6月～11月 (祝日を除く 月～金)		JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の 場合、その翌日まで					○
対象／料金				※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 により異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	40歳以上 1000円	20歳以上 800円

★健診結果個別相談会



健診結果をもとに健康相談を行いますので、
健診結果のお知らせを必ずご持参ください。
申込は不要。(事前に申し込みがあると待ち時間が少ないです。)

【対象】令和5年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方

日時		場所
12月1日(金)	9:15～10:00 個別相談会	保健福祉センター
	10:00～10:30 歯科教室	
	10:30～11:30 運動教室	
※運動しやすい服装と飲み物を持ってお越しください。		
12月6日(水)	9:15～10:30 ※遅くとも10時までにお越しください。	稲生ふれあい館

心の健康相談

心の健康を大切にされていますか？

「心の健康に関する様々な悩み」について、
精神科嘱託医師が無料で相談に応じます。
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

- 開催日／11月21日(火) 13:30～16:30
12月13日(水) 13:30～16:30
令和6年1月23日(火) 13:30～16:30

※日程は嘱託医師の都合により変更になる場合があります。

■場 所／中央東福祉保健所
香美市土佐山田町山田1128-1

■定員／各回3名(1名につき1時間程度)

■申込方法／保健福祉センターまで1週間前までに、
電話でお申し込みください。

※精神保健担当職員による相談は随時行っています。
相談される際は、事前に連絡をお願いします。

★前立腺がん検診



前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがん
です。自覚症状が現れにくいので、早期発見のた
めに検診を受けましょう。

- 実施日／12月12日(火)、12月13日(水)
- 受付時間／13:30、14:00、14:30、
15:00(初めて受診される方は、13:30)

■実施場所／保健福祉センター

■対象 /50歳以上の男性

■検査方法／血液検査のみ
(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)

■検診料／300円(検診料免除なし)

■定員／先着80名(1日につき)

■申込開始日／11月8日(水)
8:30から電話でお申し込みください。

※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、
ご遠慮ください。

※高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

上記の健診などの
申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320
☎088-863-7373まで

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本も
あり、子どもさんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気
軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も 受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

子育て講座



◎場所／ひよこルーム

(講座の申し込み
は、本人のみ)

『手形・足形アート』

～子どもさんの手形、足形作品で思い出作り～

- 日時／11月7日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／坂本 可奈 (petapeta.art.@アドバイザー)
- 対象／未就園児と保護者 ■定員／親子10組(先着順)
- 材料費／500円
- 持ち物／A4ファイル・おしりふき・抱っこひも

申込開始／10月18日(水)～

『ベビーマッサージ』

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

- 日時／11月21日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象／3か月～8か月までの子どもさんと保護者
- 定員／親子9組(先着順) ■持ち物／バスタオル

申込開始／11月1日(水)～

11月の休日在宅医

日	当 番 医	場所	電話
11月 3日(金)	小栗医院	十 市	865-8405
11月 5日(日)	田村こどもクリニック	篠 原	863-0723
11月12日(日)	南国いのうえクリニック	篠 原	855-8001
11月19日(日)	高田内科	大堀乙	863-3925
11月23日(木)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
11月26日(日)	領石堂が丘クリニック	領 石	862-1123
12月 3日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676

※変更する場合があります ※当番医療機関では、専門
外の疾病は十分診察できない場合があります。



★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきよ
うだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 *11/8(水) マタニティ&ベビーひよこ
(9:30～ 11:30) 11/14(火) よちよちひよこ
計測をされる場合は、バスタオルを
ご持参ください。

*お出かけひよこ 11/6(月) 9:30～14:30
三和防災コミュニティーセンター

*パパの日 11/23(木祝) パパと子どもたちの日です。



ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお
母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し
情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご
参加ください。

- 日時／11月10日(金) 10:00～11:00
- 場所／保健福祉センター 和室
- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中
の方とご家族
- 申込締切／11月9日(木)

乳幼児健診

- 受付時間／12:45～14:00
- 場所／保健福祉センター

4カ月児健診	LP	11月16日(木)
10カ月児健診	LP	11月 9日(木)
1歳8カ月児健診		10月26日(木)
3歳6カ月児健診		11月 2日(木)

※対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。