

土佐のまほろば風景街道 健康散歩

国分川周辺などの市北部の8つのエリアが、平成20年11月に国土交通省が提唱する「日本風景街道」から「土佐のまほろば風景街道」として認定され、今年15周年を迎えました。

- 各回ガイド付き・定員20名
- 要予約・先着順・雨天中止
- 高知家健康パスポート対象イベント

彼岸花咲く 参勤交代道を歩く

約7km

9/22(金)
8:50受付開始
9:00～
12:00

- ・参加費1,000円（銘菓お土産付き）
- ・集合・解散：道の駅南国風良里 正面入口付近
- ・申込期間：9月1日(金)～9月19日(火)

道の駅南国ー領石(送り番所跡)ー亀岩(北山超えの道石碑)ーナウマン博士が見た古墳ー道の駅南国

コスモス咲く「土佐日記門出のまつり」 参加ウォーク

約6km

11/5(日)
8:50受付開始
9:00～
12:00

- ・参加費1,000円
(ぜんざいのお接待・西島のお花見セット(お弁当)付き)
- ・集合・解散：西島園芸団地
- ・申込期間：10月10日(火)～10月31日(火)

西島園芸団地ー国分橋ー国衙跡ー門出のまつり会場ー国分寺ー西島園芸団地
※12:15～案内人と土佐のまほろば風景談義(自由参加)

坂本龍馬ゆかりの地と梅を楽しむ

約7km

2/9(金)
9:15受付開始
9:30～
13:15

- ・参加費1,500円（レストラン風良里特製幕の内弁当・お茶付き）
- ・集合・解散：道の駅南国風良里 正面入口付近
- ・申込期間：1月9日(火)～1月31日(水)

道の駅南国ー佐々木神社ー領石(送り番所跡)ー坂本龍馬先祖の墓ー才谷龍馬公園の梅を見ながらお弁当タイムー道の駅南国

詳細はこちら

南国市観光協会 健康散歩



*飲み物は各自お持ちください。
*当日体調のすぐれない方は必ず左記へご連絡の上、ご参加をお控えください。

【申し込み・問い合わせ】

南国市観光協会

☎088-855-3985

(平日8:30～17:15)

60代は、一番自由に おしゃれを楽しめる！



ユーチューバー Mimiさん

61歳でユーチューブを始め、現在5万人以上のフォロワーがいるMimiさんこと渡辺峰代さん。ユーチューブをきっかけに、インスタグラムや本の出版もされています。

南国市に住み始めて20年

生まれ育ったのは高知市です。父が紳士服の販売業で、母も裁縫が上手で、中学生までは母が洋服を作ってくれました。今思えばその頃からファッションが好きでした。

私が高校生の頃に南国市市民体育館で郷ひろみさんのコンサートがあって、電車に乗って見に行ったのを覚えています。南国市の思い

(215)

出たらそれくらいでした。40代で母と一緒に暮らす場所として見つけたのが南国市です。当時は田んぼの多い場所です。歩いて買い物や用事ができる便利なのに引越してきました。最近新しい家がたくさんできたり、みあれのようなおしゃれな施設ができましたね。

ユーチューブとの出会い

仕事をしているときに同じ職場の人からユーチューブを教えてもらって、見始めました。そうしたらとても面白くて色々見ていました。そのうちに、ユーチューブはスマホがあれば自分で作って投稿できることを知り、やってみようと思えました。広告関係の仕事をしていたので、レイアウトのイメージはできますが、動画の編集はユーチューブや本を参考に勉強しました。今も撮影はスマホ、編集はタブレットを使い自分でやっています。

令和3年6月に最初の動画を投

稿しました。「ああ、この動画が日本中、いや世界中に発信されてしまった！」という感慨とは裏腹に、再生回数は100回を超えることはほとんどありませんでした。それでも、毎日の暮らしの楽しみとして、動画の投稿を続けていました。

その年の秋頃に、「60代この秋、何着る？」というファッションに関する投稿が42万回再生され、そこからたくさんの方に見えていただけになりました。出版社の方の目に留まり、令和4年の秋に本を出版しました。

「何を着るか」という悩み

動画を投稿している中で同世代の方が、これからのような服を着たらいいか悩んでいると感じました。そこで、プチプライスでも安っぽくならずに素敵に着られるか、ということを考えてから投稿しています。インターネットで新商品のチェックをしたり、若者向けの雑誌を参考にしたりして、自分が無理なく、楽しくおしゃれができることを目指して、投稿を続けています。

私の母の世代は「世の中に合わせた、年相応の服」を選びがちでしたが、60代は社会的な立場も、自分の体も、大きな変わり目を迎えます。今まで仕事一筋だった人が、やっと本当に自分の好きな

服を着られるときだとも思います。今の年齢だからこそ着られる明るい色もあると思って、取り入れてみたりしています。

10年後も続けていきたい

今は、ユーチューブも仕事も忙しいけれど、時間ができたらカメラを勉強するなど新しい趣味を見つけてやってみたいです。渡航する予定はまだないけれど、久しぶりにパスポートも取得しました。

ものすごい勢いで世の中が変わっていると思いますが、同世代の方々に向けてSNSでの発信は続けていきたいです。

9月末に新たなファッションブックを発売予定のMimiさん。素敵な笑顔が印象的でした。



▲MimiさんのInstagram



▲MimiさんのYouTube