



岩沼市を訪ねてみませんか

岩沼市と南国市は、今年7月23日に姉妹都市提携50周年を迎えます

姉妹都市提携50周年を記念して、南国市姉妹都市親善協会では、宮城県岩沼市への市民訪問団の参加者を募集します。岩沼市民との交流会や松島観光などを予定しています。

- 日時：8月18日(金)～20日(日)(2泊3日)
- 参加費：43,000円(宿泊、食事(朝2昼3夕1)、高知空港からの交通費、保険料、親善協会会費、記章代含む)
- 募集人員：20人程度(南国市民で親善協会に加入できる方)
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 申込方法：電子申請フォームまたははがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入して企画課までお申し込みください。
- 申込締切：6月14日(水) 必着

申し込みはこちらから▶



震災の記憶や教訓を伝える千年希望の丘

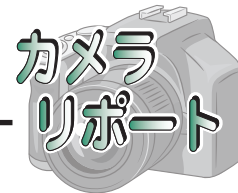


日本三稲荷の一つ竹駒神社



交流会(45周年記念訪問)の様子

■問い合わせ／南国市姉妹都市親善協会事務局 企画課企画調整係 ☎088-880-6553



★カメラリポート★

3/25 感震ブレーカー・防災ラジオ寄贈式

高知県電気工事業工業組合青年部会より感震ブレーカーとLEDライト付き防災ラジオが寄贈され、木造の市立中央第一集会所に設置されました。この支援により、本市が目指す安全安心まちづくりにつながっていくことを期待しています。



4/7 観光列車をおもてなし

JR四国の観光列車が、6月30日までの毎週金曜日にごめん・なはり線を特別運行しています。

4月7日にフレンド幼稚園の園児たちがJR四国公式イメージキャラクター「すまいるえきちゃん」と一緒に、園庭から見える観光列車におもてなしのお手ふりをしました。

皆さんも観光列車を見かけたら大きく手をふってみてください。



4/15 南国交通少年団入団式

南国警察署で南国交通少年団入団式が行われ、第26期生として計51名が入団しました。岡豊小学校の渡邊由奈さんが緊張しながらも立派に団旗を受け取りました。また、大篠小学校の川村航大さんを代表とした団員全員の宣誓の後、高知県警のマスコットキャラクター、ポリン君とポーリーちゃんとともに交通指導を行いました。

少年団は、「これから地域の交通安全を守っていきたい。」「学校のみんが安全に登校できるように頑張りたい。」と力強く意気込んでもくれました。



▲ 4/2 第13回 岡豊山さくらまつり (県立歴史民俗資料館)



▲ 4/18 第143回高知市長会議 (ザ・ミーニッツ)



▲ 4/27 令和5年度南国市更生保護女性会総会(市役所)



中学校給食の献立は南国市公式Facebookに掲載しています
ご覧ください▶



facebook

想像力と好奇心で楽しい給食に

学校給食では、毎月献立表を作成し各家庭に配布していますが、献立名からはどんな料理が分かりづらいものがあります。これはあえて分かりづらいネーミングにすることで、子どもたちの想像力をかきたて、好奇心をくすぐり、給食を楽しんでもらうという狙いがあります。6月は、小学校では「ABCコンソメスープ」、中学校では「キムタクごはん」が登場します。どのような料理なのでしょう。答えは下にあります。

BLT(ビーエルティー)スープ

サンドイッチやハンバーガーで有名になったBLT(ベーコン・レタス・トマト)ですが、給食では鶏ガラだしのスープとして登場しました。レタスは最後に鍋に投入し、すぐに火を切ることで色よく食感よく仕上がります。



まごわやさしいサラダ

「まごわやさしい」とは、健康的な食生活を送るための和の食材である豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(キノコ類)・いもの頭文字をとった言葉です。

給食では、ひきわり大豆・いりごま・わかめ・春キャベツ・小松菜・人参・かちりじゃこ、えのきたけ・さつまいもを、砂糖・油・しょうゆ・酢の合わせ調味料で和えました。



学校給食のメニューは、学校給食係のホームページに掲載しています。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566