



# 令和4年度 活動報告

こんにちは、地域おこし協力隊の佐藤 真です。今回もイベントが盛りだくさんでした！

## ●外壁塗装ワークショップ

協力隊の活動拠点が「ごめんく」にリニューアルされるにあたり、外装の色をさわやかなミントブルーに塗り替え！高知東工業高校の生徒さんたちがボランティアで手伝ってくれたおかげで、予定を大幅に短縮するスムーズっぷり。塗装屋さんも「腕がいいね」と喜びました。



## ●よそもんマーケット

高知市の「とさのさと」の一角で、アルコールインクアートでアクリルキーホルダーづくりのワークショップを出店しました。実はワークショップ講師をするのははじめてだったのですが、お客さんは楽しんでくれたようで何よりでした。



## ●大篠小授業、作品展

大篠小3年4組へ2日間のアートの授業をさせていただきました。抽象画とコラージュを組み合わせて、とても芸術的で素敵な作品たちが出来上がりました！そして外観リニューアル前の「tete」で作品の展示会を開催。展示までふくめて、はじめて尽くしのアート体験。大人になってふとしたときに、「あのときああいうことしたなあ」なんて思い出してくれたらうれしいですね。僕も高知へ来てあつという間の2年目です。4月からは協力隊も一人増え、一層活動に力を入れていきますのでよろしくお祈りします！

地域おこし協力隊 着任のごあいさつ

こんにちは！藤井夢子(ふじいゆめこ)と申します。この春から地域おこし協力隊デビューしました。南国市との出会いは、昨年11月の旅行でたまたま後免の街に来たことでした。仁淀ブルーとかつおに惹かれて組んだ高知旅から、翌月には隊員に応募！生まれも育ちも東京の自分が、晴れて高知家の仲間入りとなった訳です。そんな私のパワーの源は、食と酒と遠征です。スーパーの食品がなんでも揃う問屋で勤めたこと、日本酒好きが高じてソムリエ資格を取ったこと。また仕事柄出張が多い&旅好きで各地へ足を運んだこと。ちなみに行ったことない県は47都道府県中あと5県！これらがもたらしてくれた学びや出会い、企画・運営や参加したイベントなどはとても貴重であり、今後ミッションとなる中心市街地の活性化に繋げて行きたいです。「あっ、コレ楽しいな」「知らなかったな〜」という気づきのシェアから、皆さんの新たな時間の過ごし方を、【ごめんく】と共に発信して行けたら嬉しいです。皆さまこれから3年間、どうぞよろしくお祈りいたします！



**GomenC** ごめんく

■場所/後免町 1-7-7

■利用可能日時/水・金・土 9時15分~16時15分

■定休日/月・火 ※臨時休業あり

■収容人数/約 30名

■貸出備品/ミシン、アイロン、カッティングマシン、UVライトなど

■その他/ Wi-Fi 環境あり

■使用用途/ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議 など

■ごめんくをご利用の皆様への注意事項  
お車でお越しの方は、南国市役所北駐車場をご利用ください。



施設利用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

利用料 無料

088-881-2675

## 【ごめんく イベント情報】

### ●Happy Mother's dayワークショップ

- ・日時：5月14日(日) 10:00~14:00
- ・内容  
おkaaさんに「ありがとう」の気持ちを手作りで作って伝えよう！アクセサリーやフラワーアレンジメントなど、母の日にぴったりのワークショップが大集合！
- ・対象年齢：4歳以上

### ●ごめんのレトロ展

- ・日時：5/27(土)~6/11(日)
- ・内容：レトロでカオスな楽しい企画展！



●6月のものづくりワークショップ受付開始  
詳しくはごめんく公式 Instagram にて



南国市立図書館キャラクター しゆ ほんた としよ犬 本太

# ぽんたより

図書館だより No.47

南国市立図書館

開館 (火)~(金) 10:00~18:00  
(土)・(日) 10:00~17:00

5月休館日 毎週(月)、3~5日、31日

住所 南国市縁原 1801-5

電話 088-863-0469

## 新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般	児童	
イラストでわかる最新IT用語集 / 大河原克行	ズボラ母さんのゆる貯め節約術 / マルサイ	よるのどうぶつえん / おかたこう
怒らない100の習慣 / 戸田久実	朝星夜星 / 朝井まかて	漁師犬タロウ / 尾崎たまき
白装束集団を率いた女 / 金田直久	ラブカは静かに弓を持つ / 安壇美緒	ごみしゅうしゅうしゃのぼいすけくん / 正高もとこ
世界史のなか近代日本 / 小風秀雅	浪華燃ゆ / 伊藤潤	5ひきのくまさん / キャサリン・レイナー
久住昌之の終着駅から旅さんぽ / 久住昌之	やさしさを忘れぬうちに / 川口俊和	紙芝居 いっすんぼうし / リレー選手になりたい
香川にモスクができるまで / 岡内大三	四日間家族 / 川瀬七緒	もじゃもじゃドライブ / おくやまゆか
養老先生、再び病院へ行く / 養老孟司	答えは市役所3階に / 辻堂ゆめ	3.4.5さいのいつでもどこでもおりがみ / 川並知子
	魔女と過ごした七日間 / 東野圭吾	百の目 / 栗山ひろみ
		名探偵コナンのプログラミング入門 / 青山剛昌
		イチからつくるコーラ / コーラ小林

## ★お知らせ

そらまめ文庫のご案内  
毎月第3土曜日10時~11時に、明見公民館で開かれている私設の図書室です。てあそび・絵本の読み聞かせ・紙しばい・おはなし・クイズなどを行っています。  
※マスクをお越しください。また、休止する場合があります。  
■問/そらまめ文庫 松村 ☎090-9451-9001

おはなし会へいらっしゃい！

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのへや \*0~2歳児対象  
毎月第2(木) 10:30~10:50

土曜のおはなし会 \*3歳児以上対象  
毎週(土) 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ  
・利用案内  
・アクセス  
・図書館だより  
・図書館要覧  
など

本の検索など  
・本の検索  
・新刊紹介  
・カレンダー  
・行事予定

5月の企画展示 「この春から新しい趣味ははじめました」など

とち 5月の十市出張図書館

日時：5月10日(水) 13:30~14:30  
場所：十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

## 南国市立図書館 職員が選ぶ！ 今月のオススメ新刊

すごい腸とぞんねんな脳  
最先端の研究でわかった驚くべき「腸」と「脳」の働き

内藤 裕二 / 著  
出版者/総合法令出版

災厄を生きる  
物語と土地の力  
東日本大震災からコロナ禍まで

村本 邦子 / 著  
出版者/国書刊行会

僕らの未来が変わる  
お金と生き方の教室  
君が君らしく生きるために伝えておきたいこと

池上彰 / 監修  
出版者/GaKKen

腸を制する者が心と体を制する！  
腸の整え方や老化を遅らせる腸の扱い方、脳と腸のパフォーマンスを上げるための食事などを紹介する。  
本日は怖い腸の病気や黄便移植療法などについても解説する。

被災と復興の証人になるとはいかなることだったのか。  
災厄の民話を語り・聞くことの意味、福島第一原発事故の記憶などを追った「東日本家族応援プロジェクト」の活動を振り返り、災厄を生きる現場の生き抜く知恵を伝える。

お金を学ぶとお金より大切なものも見てくる。  
お金の意味、働き方と年金、投資と寄付、資本主義と格差、時間とお金、年収と幸福感などについて、まんがやイラストでわかりやすく解説し人生をどう歩んでいきたいか、社会をどうしていきたいかを問いかける。