広報なんこく

2023
4

Nankoku City Public Relations

No.963

比江先憩いの広場の芝桜（令和４年４月撮影）

南国市

https://www.city.nankoku.lg.jp

3月議会

施政方針

第429回　市議会定例会　3月3日

平山耕三市長は、各議案の提案説明に先立ち、令和5年度の主要な施策を述べました。あらましを紹介します。

危機管理

防災・減災対策

南海トラフ地震など大規模災害の発災時に機能する組織づくりを目指して、「南国市危機管理推進本部」を設置し、実効性のある体制づくりを進めます。また、本市の事前復興まちづくり計画の策定に向け、「南国市事前復興対策本部」を立ち上げ、準備を進めます。

市民の防災・減災意識向上

家庭内啓発の一助となるよう「なんこく防災家族会議の日」を制定します。また、本年中に竣工予定であるスポーツセンター防災広場（仮称）の利活用も進めます。

財政

令和5年度一般会計予算は、都市再生整備事業費や土地区画整理事業費の減少などにより、総額で前年度比8億3000万円減の225億1000万円となっています。

市債の発行見込み額は、臨時財政対策債の大幅な減少により、前年度比9億5540万円減った15億8440万円となっており、一般財源総額は、前年度比約600万円増えています。

今後も、都市再生整備事業および国営ほ場整備事業などの大型事業を継続しています。市債残高の増加による公債費負担の増加が予想されることから、これまでの行財政改革の方針を踏まえ、経常経費の節減を図るとともに、健全な財務体質の確立に向け、さらに改革に取り組みます。

企画

中山間対策

上倉・瓶岩北辺地に係る総合整備計画として、新たに令和5年度から5年間の計画を策定し、地域内の生活道路や飲料水供給施設などの整備を進めます。移動手段の確保や、地域での支え合いの仕組みづくりについて、地域住民の皆さまと話し合いを続けながら、対策を進めていきます。

姉妹都市交流事業

宮城県岩沼市との姉妹都市の提携は、本年で50周年を迎えます。記念事業として、相互の市民訪問団の交流や特産品プレゼントなどを企画しています。

DX推進

あらゆる行政手続がオンラインで完結できるよう公式LINEの機能を活用するとともに、スマホ教室の開催などデジタルデバイド解消と普及啓発に努めます。

税務

マイナンバーカード

1月末現在の本市の交付率は51・9％です（全国平均は60・1％）。引き続き、普及啓発を図るとともに、マイナンバーカードの利活用の拡大に取り組みます。

令和5年度の税収は、令和4年度当初との比較で2億2360万7千円の増収を見込んでおり、新型コロナウイルス感染症の影響のない令和2年度と比較した場合でも1億4459万5千円の増収となります。

内訳は、個人市民税で2317万5千円、法人市民税で9534万8千円の増収を見込み、たばこ税1030万4千円、固定資産税8783万3千円、軽自動車税環境性能割で75万円、種別割6197万7千円の増収を見込んでいます。

民生

国民健康保険

令和元年度以降、実質赤字決算が続いていますが、令和5年度は県への事業費納付金が大幅に減少したこともあり、国保税の税率は変更せず運営することとして予算編成しました。しかし、本市の被保険者数は年々減少幅が大きくなっていることから、令和12年度の県内国保の保険料水準の統一に向けた将来推計を基にした税率の見直しが必要となっています。

高齢者関係

令和5年度は第9期介護保険事業計画の策定年度です。第8期計画と同様に自立支援、介護予防および重度化防止を推進し、高齢者が住み慣れた地域でできる限り生活を続けていくことを見据えた計画を策定します。

子育て支援

教育・保育施設

長岡西部保育所の園庭・プール・外構などの工事は3月中に完了し、4月から利用できる予定です。また国府小学校の学童クラブの増改築は、令和5年度初期の完成を予定しています。

環境

野良猫対策

雌猫等の不妊手術費の助成について、高知県の補助制度に上乗せ補助を実施していますが、今後は市が単独でも補助できるよう取り組みます。

農林水産

経営所得安定対策

高収益作物の導入などによる収益力強化や畑地化を含む水田の有効利用など、「水田収益力強化ビジョン」として需要に応じた生産と特色ある産地づくりを推進します。また、水田活用直接支払交付金の活用によって、飼料用米、WCS用稲などの戦略作物助成を推進するとともに、本市の主要作物の産地維持・拡大に向け、産地交付金による支援を行います。

営　農

昨年から試験栽培を開始したサツマイモ、カボチャについて、JAなどの関係機関で試験結果の検証を実施しました。試験ほ場の土質の適性や栽培技術上の課題などを生産者や関係機関で情報共有し、令和5年度も、引き続き、試験栽培を進めます。また、昨年12月に定植した玉ネギは、5月頃に収穫の予定であり、試験栽培の結果をもとに産地化について検討します。

商工観光

観　光

本年春からの連続テレビ小説「らんまん」の放送にあわせて、高知県の観光プロモーションが展開されることから、市内観光施設などの情報発信を行い、観光誘客を図ります。

建　設

市道の整備

主要な道路12路線の改良工事および舗装工事を実施するとともに、橋梁の点検業務、修繕設計および修繕工事と、トンネルの点検・照明施設工事、門型標識の点検を実施します。

地籍調査

令和5年度は、亀岩、岡豊町八幡、浜改田の3地区で一筆地調査の実施を予定しています。

消　防

救急対応

年間救急出動件数3010件のうち942件は、2台以上の同時出動となっており、複数事案への対応力強化および救命率向上のため、シミュレーション訓練などを重ね、救急隊員の知識および技能の一層の向上を図ります。また、高知大学医学部附属病院と、救急ワークステーションの運用体制構築に努めます。

教　育

学校教育

令和5年度から令和7年度を第2期計画期間とする「南国市保幼小中連携学力向上推進プラン」に取り組み、引き続き、就学前から小学校、中学校へのスムーズな接続を行い、学びの質のさらなる向上を図ります。

部活動の地域移行

コーディネーターを配置し、各中学校区における課題の検討や関係機関との調整を行い、令和6年度以降の移行を目指します。

津波浸水が予測されている学校や大規模校、小規模校の児童生徒の学習環境の改善

「南国市これからの教育保育を考える会」の答申をもとに、保護者や地域の方のご意見を伺いながら進めます。

地域交流センター

外構工事および敷地外駐車場が3月末に完成します。5月下旬に、施設全体の落成式を行う予定です。

公民館

SUNSUNながおかの非構造部材耐震化等工事を実施します。

スポーツ施設

小学校体育館照明のLED化、スポーツセンターグラウンドフェンス修繕の設計業務などを行います。

新図書館

令和5年度中に用地取得、移転補償を完了させるとともに、造成工事に着手したいと考えています。

岩沼市 南国市 姉妹都市提携50周年

岩沼市と南国市は、今年7月23日に姉妹都市提携50周年を迎えます

50周年事業では、市民訪問団の相互派遣や、お互いの市の魅力を再発見するクイズ企画の広報誌掲載を予定しています。

宮城県岩沼市ってどんなまち?

面積 60.45㎢、人口約 43,000人で、県庁所在地である仙台市の南に位置する都市です。

JR東北本線と常磐線の分岐点、国道4号と6号の合流点であり、東北地方の空の玄関口となる仙台空港が所在するなど交通の要衝となっています。

また、日本三稲荷の一つ竹駒神社や美しい花々に彩られる金蛇水神社など、歴史や文化を感じることができる名所も数多く存在します。

車でも電車でも飛行機でもアクセス良好で、交通の便に優れた住みやすいまちです。

姉妹都市交流のきっかけ

岩沼市と南国市は、ともに空の玄関口である仙台空港・高知空港を擁し、水量豊かな河川のたもとに広がる田園地帯など似ている土地柄であることから、1973年に姉妹都市として提携し、交流が始まりました。

現在に至るまで市民訪問団の相互派遣や文化・スポーツなどを通じた交流を深めています。

新型コロナウイルスの影響で交流が難しい状況もありましたが、昨年3年越しとなる野球親善交流が岩沼市で行われました。

岩沼市の名所・見どころ

震災の記憶や教訓を伝える千年希望の丘

日本三稲荷の一つ竹駒神社

くわしくは岩沼市ホームページへ▶

■問い合わせ／企画課企画調整係　☎０８８-８８０-６５５３

機構改革のお知らせ

4月1日から市役所の組織の一部を見直し、係名や業務の変更を行います

建設課

	新しい係名	主な業務内容
建設管理係 →	建設管理係	市道、準用河川および里道(赤線)、水路(青線)その他法定外公共物等の境界立会、占用など
土木第１係 →	道路改良係	交付金を利用した市道の新設・改良、道路メンテナンス事業による橋梁・トンネル等の整備、市道の認定・廃止・各種台帳に関することなど
土木第２係 →	道路維持係	市道の維持管理・災害復旧、交通安全施設の整備など
土木第３係 →	農道水路係	農林土木施設の新設・改良・維持補修・災害復旧・台帳の管理、準用河川・普通河川の改修・維持管理、がけくずれ住家防災対策など

生涯学習課

	新しい係名	主な業務内容
生涯学習係 →	地域交流センター	芸術および文化の振興、音楽、演劇、美術その他芸術の発表会等の開催およびその奨励、地域交流センターの管理運営など
スポーツ推進係 →	生涯学習係	スポーツの推進、スポーツ施設に関すること、公民館その他社会教育施設、青少年および成人並びに女性に対する生涯学習に関することなど

■問い合わせ／建設課　☎０８８-８８０-６５６１　生涯学習課　☎０８８-８８０-６５６９

高知県出身の牧野富太郎博士をモデルにしたNHK連続テレビ小説「らんまん」の放送が4月3日(月)から始まります。
それに先駆け、3月25日(土)から「牧野博士の新休日〜らんまんの舞台・高知〜」と題し、県内各地で、草花や牧野博士関連のイベントの開催などが予定されています。
南国市には、岡豊山の桜や国分寺の牡丹など春の花の名所がたくさんあります。
今年は例年以上に駐車場の混雑が予想されるため、春のお花見を快適に、お得に楽しんでいただける「〜春らんまん〜なんこく乗りのりシャトル」を運行いたします。
南国市観光案内人の会によるプチガイドもあります。ぜひご利用ください。

高知県観光博覧会
らんまんの舞台・高知
牧野博士の新休日
Dr. Makino's New Holiday in KOCHI

無料シャトル運行期間
令和5年3月25日(土)〜5月7日(日)の毎週土・日・祝日
※4月29日〜5月7日のGW中は毎日運行

予約不要

① 運行日程 3/25(土)・3/26(日)・4/1(土)・4/2(日)

■岡豊山の桜が見ごろ（4/2(日)は岡豊山さくらまつり）
高知県立歴史民俗資料館の駐車場が混雑します。西島園芸団地から無料のなんこく乗りのりシャトル(マイクロバス)をご利用ください。

シャトル乗り場 西島園芸団地
↕
P混雑 高知県立歴史民俗資料館

② 運行日程 4/8(土)・4/9(日)・4/15(土)・4/16(日)・4/22(土)・4/23(日)

■国分寺の牡丹や苔を愛でる
29番札所土佐国分寺の駐車場が混雑します。西島園芸団地から無料のなんこく乗りのりシャトル(マイクロバス)をご利用ください。

シャトル乗り場 西島園芸団地
↕
P混雑 土佐国分寺

③ 運行日程 4/29(土)〜5/7(日) ※毎日運行

■西島のいちご狩りや国分寺のお寺カフェを楽しむ
西島園芸団地と土佐国分寺の駐車場が混雑します。天然の湯ながおか温泉から無料のなんこく乗りのりシャトル(ジャンボタクシー)をご利用ください。[各所を周回します]

シャトル乗り場 天然の湯 ながおか温泉
↓
P混雑 西島園芸団地
↓
P混雑 土佐国分寺
↑

※運行およびガイドは、やむを得ず休止する場合があります。最新の運行状況は、各シャトル乗り場でご確認ください。

乗車でもらってお得! 特典付き乗車証明書

シャトルご利用で乗車証明をお渡しします。当日限り有効の特典が受けられます。

■高知県立歴史民俗資料館
観覧料100円引き
(大人通常料金470円を370円)

■土佐国分寺
お寺カフェ代金100円引き
(500円を400円)

■西島園芸団地
フルーツ券50円引き
(780円を730円)

■天然の湯 ながおか温泉
施設利用料100円引き
(基本料金900円を800円)

シャトル情報はこちらでチェック▶

■問い合わせ／商工観光課　☎088-880-6560

カメラリポート

2/5 第61南国市駅伝競走大会

３年ぶりに南国市駅伝競走大会が行われ、12チームが健脚を競いました。香長中学校をスタートし、６区間23㎞のコースを各チーム６人のランナーがたすきをつなぎました。今回の大会では、香長中学校（中学校男子の部）と大篠体育会（一般の部）で区間新記録を更新する好レースが繰り広げられました。

総合結果

中学校男子の部

- 第１位　香長中学校　……1:21′32
  （小川・近藤・森・濱田・田所・小石）
- 第２位　香長中学校サッカー部B……1:35′26
  （黒田・田辺・岡・川竹・井上・小松）
- 第３位　香長中学校サッカー部A……1:35′46
  （清水・橋田・吉野・高橋・西岡・近藤）

一般の部

- 第１位　大篠体育会　……1:18′01
  （森田・前島・西内・山脇・十万・松浦）
- 第２位　南国鉄人クラブLEGEND　……1:20′24
  （森田・岩原・園田・小松・松村・足達）
- 第３位　三和体育会　……1:32′51
  （下総・中沢・大村・野村・島崎・村田）

特別表彰の部　50回連続出場　チーム名／三和体育会　　選手名／野村 清水

▲2／8　自転車盗難防止標語横断幕贈呈式（日章小学校）

▲2／8　市長杯ゲートボール大会（あけぼの公園）

▲2／5　消防団機動部隊重機訓練（吾岡山文化の森駐車場）

▲2／13　高知ダイハツとの包括連携協定式（市役所）

▲2／11　南国スポーツフェスティバル（スポーツセンター）

▲2／10　三山ひろしさんミニフィギュアでのアート教室（稲生ふれあい館）

▲2／26　令和４年度南国市スポーツ協会表彰式（スポーツセンター）

▲2／21　大篠小６年生からシャモ番長ぬいぐるみ贈呈（市役所）

▲2／19　蔵福寺での奉納野試合（田村）

居安思危
安きに居て危うきを思う

自転車乗車時にはヘルメットを着用しましょう！

南国市では昨年4月から自転車ヘルメットの購入を補助しています。補助金を活用して普段から自転車ヘルメットの着用を習慣づけましょう。

補助金申請の流れ

1. 市内店舗で自転車ヘルメットを購入※1
2. 申請書に必要事項を記入し、領収書と安全基準が確認できる書類を添付し、危機管理課へ提出
3. 市から通知書が郵送で届きます
4. 請求書を危機管理課へ提出
5. 指定口座へ補助金が振り込まれます

※1 補助金対象となるヘルメットはSGマークやJCFマークなどの安全基準の認証を受けたもので、南国市内の店舗で購入した新品に限ります。令和５年４月１日～令和６年３月３１日の期間に購入したものが対象です。

＜備考＞予算の上限に達した場合は、補助を終了することがあります。
申請書等は南国市のホームページまたは危機管理課で入手できます。
その他、ご不明な点は、危機管理課までお問い合わせください。

自転車ヘルメット購入補助金

対象者	申請日において南国市民である者
補助金	・ヘルメット１個につき1,000円 ・対象者１名につき１個

詳しくはお問い合わせください

2/4 南国交通少年団退団式（南国警察署）

第25期生の南国交通少年団が、1年間の役割を終えて退団しました。

交通少年団を代表して長岡小学校の小松姫菜さんが運営委員長に団旗を返納し、1年間頑張った少年団には、感謝状と記念品が贈呈されました。

少年団員は、「少年団の仕事はやりがいがあった。」「自分も交通ルールを守ろうという気持ちが前よりも高まった。」と、目を輝かせていました。

■問い合わせ／危機管理課　☎088-880-6575

NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクター こめおくん

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部

南国市食育キャラクター まいちゃん

復活！海と大地のなかよしコロッケ

2/28 お楽しみ献立（大篠小）
海と大地のなかよしコロッケパン
ミネストローネ・チョコクレープ
ぶどうジュース

「海と大地のなかよしコロッケ」は、平成13年度に南国市オリジナルの給食用副菜として開発し、数年間給食に登場した人気メニューです。材料には、南国市産のちりめんじゃこ、食材交流を行っている千歳市のじゃがいも、カレー粉を使用していました。

昨年度、大篠小学校６年生がふるさとについて学習を深める中で、このコロッケのことを知り、ふるさとを盛り上げたいと試作して、子ども食堂協力のもと、６年生主催のふるさと祭りで販売しました。そして改良を経て、ついに給食に復活です。２月には大篠小のお楽しみ献立※に登場し、４月には全小学校で提供されます。

※お楽しみ献立とは…児童のリクエストを基にした、学校ごとに異なる献立です。各学期に１度登場します。普段は、全小学校「統一献立」の給食を提供しています。

なお、中学校給食の献立は、南国市公式Facebookに掲載しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係　☎088-863-2566

4月9日(日)は
高知県議会議員選挙の投票日です

投票時間
午前7時～午後7時

※第33投票所(成合、天行寺)
第37投票所(中谷、上倉)は
午後6時まで

投票所入場券

4月1日以降、各世帯に順次郵送します。投票所は入場券に記載しています。入場券がなくても投票できます。

投票所地図はこちらから▶

期日前投票ができます

■期日前投票ができる期間

4月1日(土)～4月8日(土)

午前8時30分～午後8時

■場所／南国市役所5階

入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入してお越しいただくとスムーズに投票できます。

※期間最後の金曜日、土曜日は大変混み合います。また、午前10時～正午は混み合う傾向があります。混雑する時間帯を避けての投票にご協力ください。

★過去の混雑具合の傾向はこちら

ご注意 投票所が変わりました

第5投票所

変更前	変更後
大篠小体育館	地域交流センターMIARE!

第11投票所(剣尾、東組、国政、土居谷、西和)(前回までの第12投票所)

変更前	変更後
土居様方車庫	十市小学校体育館

投票できる方

▼平成17年4月10日以前に生まれた方で、

①令和4年12月30日以前に南国市に転入届を出し、引き続き住所を有する方

②南国市の選挙人名簿に登録のある方で、令和4年11月30日以降に南国市から県内の他市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方

※②の方は、引き続き高知県内に住所を有する旨の確認を行いますので、受付に時間がかかります。

特例郵便等投票

▼新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養中の方で、外出自粛要請または隔離・停留の措置の期間が4月1日から4月9日までの期間にかかると見込まれる方は、特例郵便等投票ができます。

投票用紙などの請求手続きの詳細は、市のホームページをご覧ください。

不在者投票ができる方

▼投票日に、指定を受けた施設に入院・入所されている方や、出張などで南国市外に滞在されている方

▼投票期間
4月1日(土)～4月8日(土)

※手続きに時間がかかります。投票用紙の請求はお早めに。

投票用紙の請求はこちらから◀

その他の投票方法

▼身体の障害などの理由で字が書けない方・投票に行くことが困難な方は、代理投票や郵便投票制度(証明書が必要)があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ
南国市選挙管理委員会
☎088・880・6571

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第 1	田村（王子、前永田、高見、高田、藤宮、徳常、笠松、北組、中組、南組）	日章営農生活改善センター
	第 2	立田（永田、上啀内、本村、東町、中町、西町、都築紡績）	香南中学校体育館
	第 3	物部（下啀内、茨西、新屋、土居、中須、高専物部宿舎、日章寮、切正寮、空港宿舎、合同宿舎）、久枝（開田）	物部公民館
	第 4	久枝（西、中南、中北、東）、下島（浜、里）	久枝公民館
大篠	第 5	大埴（能間、野田口、城陸、朝日町、榎田町、稲吉、西窪、新川）	地域交流センター
	第 6	大埴（山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、大埴団地、南海学園、白銀荘）、伊達野	竹中公民館
	第 7	篠原（東、西、北）、小籠（南小籠南）	篠原中央公民館
	第 8	明見	明見公民館
稲生	第 9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	剣尾、東組、国政、土居谷、西和、人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札場、緑ヶ丘（1・2・3丁目）	十市小学校体育館
	第12	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第13	片山（岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝）	片山公民館
	第14	里改田（上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地）	三和防災コミュニティーセンター
	第15	浜改田（東場、中ノ丁、細工所、八松）	中ノ丁公民館
	第16	浜改田（中田、本村、岩坂）	浜改田公民館
	第17	浜改田（浜田）、十市（剣尾の一部、東坪池）	浜田公民館
前浜	第18	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
	第19	里組	下田村共同利用施設（下田村集会所）
後免	第20	東町、後免町（1・2・3・4丁目）	後免町防災コミュニティーセンター
長岡	第21	西山、南陣山	西山公民館
	第22	北陣山、南三畠、北三畠	南三畠公民館
	第23	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年、東崎東部	SUNSUNながおか
	第24	1区、2区、3区、東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）	中央第5集会所
	第25	4区、5区、6区、7区、小籠（1・2丁目）、元町（1・2・3丁目）	中央第1集会所
	第26	東崎西部、宇田、日吉町（1・2・3丁目）、駅前町（1・2・3・4・5丁目）	駅前町公民館（旧宇田公民館）
	第27	西島、たちばな、8区、小山団地、小籠（北小籠、南小籠、希望の家）	中央第4集会所
国府	第28	国分（北、南、中、西）、左右山（東、中、西）、比江（上、下、東、城東）、国府寮	国府公民館
久礼田	第29	植田（北、南、西）、植田団地	植田公民館
	第30	久礼田（沖ノ土居、石堂、中北、中南北、中南南、西北、西南、高石）	久礼田公民館（久礼田体育館）
	第31	植野（東、中、西北、西南）、領石（北、中、南）	植野公民館
瓶岩	第32	宍崎、亀岩、外山、才谷	たちばな幼稚園
	第33	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第34	白木谷（一道木、萩野、中ノ谷、中平、滝下、小滝、中組、番所、中部、小倉）	白木谷消防屯所
	第35	（下、上）八京、丸山組	八京公民館
	第36	奈路（東、西、北）、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	奈路防災コミュニティーセンター
	第37	中谷、上倉	中谷公民館
岡豊	第38	笠ノ川（東、西、南）、八幡（東、西、南）	笠ノ川公民館
	第39	小蓮（東、西）、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第40	蒲原、看護宿舎、蒲原宿舎、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第41	中島（山畠、町、沖）、常通寺島、江村、吉田、小篭、中島宿舎	中島防災活動拠点施設
野田	第42	上野田、下野田、西野田、西野田町（1・2・3・4丁目）	野田公民館
岩村	第43	包末、（東、西）金地	包末公民館
	第44	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター

※投票所統合のため、第 12 投票所以降の投票所番号が今回から変更になっています。

国保だより

特定健診のご案内 ～40歳から74歳までの国保加入者の方へ～

◆年に1回、受診しましょう！

特定健診の受診券（黄色）を4月下旬に発送します。
年に1回健診を受けて、健康チェックを習慣にしましょう。

◆特定健診のいいところ！

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした健康診査で、20以上の病気のリスクを発見できます。
例えば…
（●動脈硬化症 ●肝硬変 ●糖尿病 ●慢性腎不全 ●高血圧症 ●アルコール性肝炎 ●脂質異常症 ●脂肪肝 など）
健診料は無料です！（特定健診の検査項目に限る）

◆その他

特定健診は事前申し込みが必要です。詳しくは受診券に同封する案内文書をご確認ください。
新たに国保加入された方は、手続きされた日の翌月以降に受診券を送付します。
国保の資格がなくなった方は受診券を利用できません。
無料の特定健診は、年度内に1回です。（誤って2回以上受診した場合、健診費用を請求することがあります）

保険証有効期限は、令和5年7月31日までです！

保険証の有効期限は3月31日から7月31日に変更となっています。3月末での保険証更新はありません。
（短期証に該当する被保険者を除きます）

国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

就職して会社の健康保険ができたときや離職等で国保に加入される場合は、必ず国保係に届け出をしてください。
資格喪失の届け出は郵送でもできます。

修学のため転出する場合も届け出を！

転出手続きの際には、保険証および在学を証明するものを持参して、国保係に届け出をしてください。
届け出がないと、国保の保険証が使えなくなります。

■問い合わせ／市民課国保係　☎088-880-6555

新型コロナワクチン接種のご案内

【令和5年春開始接種】

初回接種（1・2回目）を終了した以下のいずれかに該当する方を対象に5月8日から実施します。
○65歳以上の方
○12歳以上の重症化リスクの高い基礎疾患等を有する方(※1)
○12歳以上の基礎疾患等を有する方(※1)以外で重症化リスクが高いと医師が認める方
○医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者
※1 重症化リスクの高い基礎疾患等については南国市のホームページをご確認ください。

前回接種日	接種券発送日
令和4年11月20日以前	令和5年4月12日
令和4年12月　5日以前	令和5年4月19日
令和4年12月20日以前	令和5年4月26日
令和5年　1月15日以前	令和5年5月10日
令和5年　2月28日以前	令和5年5月17日
令和5年　3月31日以前	令和5年5月24日

【接種券について】※令和5年春開始接種用

65歳以上の令和4年秋開始接種(※2)を受けた方には以下のスケジュールで接種券を発送します。
なお、年齢が65歳に達していない方、または接種間隔（3か月）が経過していない方は、接種可能となる日が近づいた頃に発送しますので、あらかじめご了承ください。

注　意

○65歳未満の基礎疾患を有する方等は、発行申請をした方にのみ接種券を発送しますのでご注意ください。（接種券の発行申請については南国市のホームページをご確認ください）
○市外から転入した方は、転入者用の接種券発行申請をしないと接種券が発行されません。
○令和4年秋開始接種(※2)は5月7日で終了（市内会場は4月28日まで）。まだ接種していない方で令和5年春開始接種の対象でない方は、9月まで接種できませんのでご注意ください。

※2 令和4年秋開始接種とはオミクロン株対応の2価ワクチンを1回接種、または3回目以降の接種として令和4年11月8日以降に武田社（ノババックス）ワクチンを1回接種することです。

令和5年秋開始接種

初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上のすべての方を対象に9月から実施予定です。
詳細については現在も検討が進められており、接種券は9月開始に合わせて発送します。
※3月10日時点の情報ですので、今後変更される場合があります。

■ワクチン接種に関する問い合わせ／接種相談窓口　☎088-863-5523（平日9時～16時）

高知家健康パスポートのヘルシーポイント
および南国市健康ポイントの対象事業です。

お申込み：不要
参加費：無料

NPO法人まほろばクラブ南国
南国市受託事業

令和5年度 代謝アップ体操（旧メタボ教室）前期
～メタボ・ロコモ予防にも効果あり～

南国市民の方ならどなたでも参加OK！
基礎代謝を上げたい方、メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加ください！
全回参加しても1回のみの参加でも大歓迎ですよ♡

お問い合わせ　NPO法人 まほろばクラブ南国（南国市立スポーツセンター）
南国市前浜1344－3　TEL：088-865-8015 まで

場所
南国市立スポーツセンター

時間
受付時間／13:30～　（夜間）19:00～
運動時間／13:45～15:00　（夜間）19:15～20:30

内容
・基礎代謝をアップする筋力トレーニング
・自宅でできるお手軽運動
・ウォーキング指導　など

用意するもの
運動靴、バスタオル（運動用マット）、飲み物、
健康手帳・健康パスポートアプリ（お持ちの方）、
運動しやすい服装（ジャージなど）

指導
健康運動指導士　濱田 泰行

■開催日　前期　全17回
夜の部の日程増やしました！

昼の部	夜の部
4月11日㈫・25日㈫	4月14日㈮・27日㈭
5月 9日㈫・23日㈫	5月12日㈮・25日㈭
6月13日㈫・27日㈫	6月22日㈭
7月11日㈫・25日㈫	
8月22日㈫	
9月12日㈫・26日㈫	9月15日㈮

☆ やむを得ず中止・変更となる場合があります。
※ 必ず受付をして、血圧測定をします。
最高血圧160mmHg以上の場合は参加できません。

わんわんパトロール 隊員大募集！

愛犬家の皆さんへ

地域の見守りの目を増やし、子どもたちを犯罪被害から守りましょう

活動内容　子どもたちの登下校時に、愛犬と散歩をするだけ

ご登録いただいたワンちゃんには「赤いバンダナ」、飼い主さんには「名札とバック」を配布しています。

わんわんパトロールとは、地域の愛犬家の皆さんが通学路を愛犬と散歩をすることで、地域の温かい「見守りの目」を広げる取組です。現在18名（22匹）の登録者（犬）がいます。

登下校時の子どもたちの安心・安全を見守るために、愛犬家の皆さんはぜひご協力をお願いします！

参加可能な地域の方、ご興味のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ／学校教育課　☎ 088-880-6568

INFORMATION NANKOKU 4

主な行事 & お知らせ

Apr 2023

市民からのお便り 消防隊員（団員）のおかげで守られているのだなあーと感じました。

募集

南国市奨学金貸与の申請受付

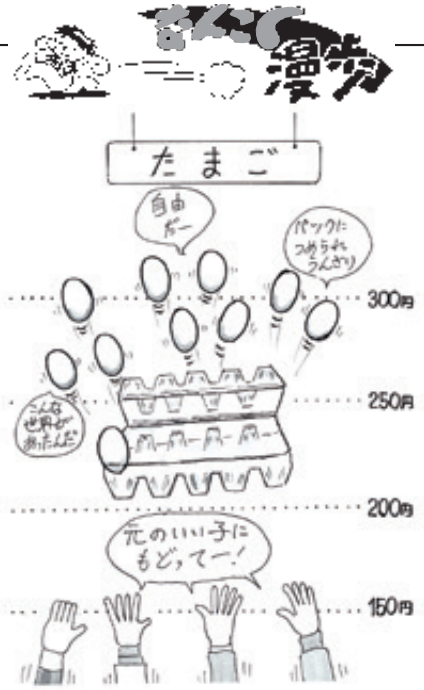
■対象／令和5年4月現在で短期大学、大学、専修・各種学校に通学している方
■貸与額
▼県外の学校＝月額3万円
▼県内の学校＝月額2万円
■貸与期間／令和5年4月～令和6年3月（1年間）
※6月、8月、12月に口座振込により貸与
■貸与予定者数／5名程度
■返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から貸与期間の5倍の期間内
■申請期間／4月3日㈪～17日㈪必着
■備考／今年度から申請書様式を変更しています。詳しくはHPをご確認ください。奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。
※詳細は募集要項（生涯学習課、各市民館に設置）をご覧ください。
■申請・問い合わせ
生涯学習課生涯学習係
☎880・6569

令和5年度 防犯灯設置工事補助

■募集期間
4月3日㈪～5月31日㈬
■予算額／180万円
■補助金額
LED式照明器具
①照明用ポールの設置が不要な場合3万円／灯（市内業者の施工に限る）
②照明用ポールの設置が必要な場合8万円／基（市内業者の施工に限る）
■申請できる人／自治会など地域の団体の会長、総代
■申請方法
直接来庁し、次の4点をご提出ください。1団体3灯・1基まで受け付けます。
①申請書（市のホームページからダウンロード可）
②設置場所のわかる地図
③電柱番号のわかるもの（照明用ポールの設置が不要な場合に限る）
④設置工事見積書（1灯ずつでもまとめてでもどちらでも可）
■注意事項
申請多数の場合は抽選。その場合は原則1団体1灯とします。結果は文書で、申請者全員に回答します。
■提出先・問い合わせ
危機管理課
☎880・6575

救命講習再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため休止していた心肺蘇生法・AED使用方法などの救命講習を再開します。
■定期講習
（事前にeラーニング受講必須）
■日程
毎月第2日曜、第3木曜
9時～11時
■場所
南国市消防本部4階多目的ホール（原則、事業所への出向は実施しない）
■受講定員
1回の講習につき最大15名
■受講対象者
南国市在住または南国市内で勤務されている方
■申し込み方法
講習実施日7日前までに電話で申し込み
■注意事項
講習開始前の手洗い、検温、受講時のマスク着用など感染症防止対策にご協力ください。風邪症状がある場合は受講をお断りする場合があります。
■eラーニング受講のお願い
事前にeラーニングの受講をお願いしています。eラーニング受講後のテストで80％以上正答すると受講証明書を発行できますので、受講証明書画面を印刷し、氏名を記入のうえ、定期講習受講時にご持参ください。受講先など詳しくは、市のホームページ内「救命講習のお知らせ」をご覧ください。
■申し込み・問い合わせ
南国市消防署
☎863・3511



物価の優等生が非行（飛行）
920（陣山）

イベント

第13回岡豊山さくらまつり

らんまんの桜の木500本をご覧あれ！

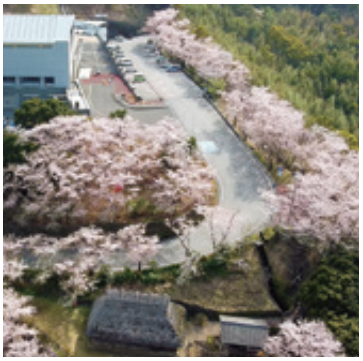
■日時／4月2日㈰ 10～16時
小雨決行、荒天中止

■場所／県立歴史民俗資料館
※満車時の臨時駐車場は岡豊小学校。西島園芸団地からはシャトルバスあり。

■入場料／無料。ただし館内展示観覧は有料。(写真展除く)

■内容／ダンス・太鼓・バンド演奏のステージ。グルメ屋台も出店。クイズラリーや岡豊城跡ガイドも実施。「前田博史の天然写真展2023 還るところ。」も開催。
※岡豊山での食1グランプリの同時開催はありません。

■問い合わせ
県立歴史民俗資料館
☎862・2211



ふらりガーデン手作り市

■日時／4月16日㈰ 10時～15時30分
小雨決行・悪天中止

■場所／道の駅南国風良里 直売所「風の市」前の駐車場

■内容／高知農業高校生の作品販売、山田高校生のダンスパフォーマンス、手づくりアクセサリーや小物雑貨類の販売、ドライフラワーアレンジ・占いなど、約30店舗の出展予定

■問い合わせ
道の駅南国風良里
☎880・8112

離乳食教室ポ ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

■日時／4月19日㈬ 13:30～14:30
■場所／保健福祉センター　■参加費／無料
■持参物／母子手帳・筆記用具　■定員／8組
※調理実習はありません。
※お子様と一緒にご参加いただけますが、託児はありません。
■問い合わせ／保健福祉センター ☎863-7373

お知らせ

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出

固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について不服がある場合は、4月3日㈪から納税通知書の交付を受けた日後3カ月までに固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。なお、評価額が前年度から変更のない場合は申し出できません。

■問い合わせ／総務課総務係
☎880・6551

制服のリユースについて

様々な事情で制服を購入することが難しいご家庭に、ご寄付いただいた制服をお渡ししています。制服がご入用の方は、南国市社会福祉協議会のホームページで在庫一覧をご確認の上、ご連絡ください。
※学校やサイズによっては、在庫がない場合があります。

■問い合わせ
南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンター
☎803・4122

福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

令和5年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付します。

■対象／市が援護の実施者となる障害者で次の①～③に該当する方
①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方
・1級又は2級で、下肢に障害を有する（手帳の障害名の欄に、下肢の障害についての記載があること。）
・下肢・体幹または平衡機能の障害により3級
・視覚障害1級
・通院により血液透析治療を受けている
・心臓機能障害1級
・呼吸器機能障害1級
②市内に住居を有し、療育手帳の交付を受けている方
③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

■申請に必要なもの
印鑑、各種障害者手帳
※代理の方でも申請できます。

■交付日／4月3日㈪から

■申請・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係
☎880・6566

国民年金のご案内

■令和5年4月から令和6年3月分の保険料は、月額1万6520円です。まとめて納めると保険料が割引となる「前納」制度があります。ご利用の際は、前納用納付書をご使用ください。割引額などの詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

■マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます。
▼対象手続
①国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
③国民年金保険料学生納付特例の申請
※申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎864・1111
（自動音声案内に従って②→②と押してください。）

市民からのお便り

ヘルメット着用努力義務。中学生にもどった気分でかぶります。

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

■日時／5月14日㈰
9時～11時　※雨天中止
■集合場所
吾岡山文化の森駐車場
■作業内容
主に花壇の草引き
■備考／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。
■問い合わせ／溝渕健夫
☎090・3184・3725

就職への第一歩！職業訓練生募集

①効率的に学べる介護職員初任者研修科（短時間）
②ビューティーアロマ・メディカルハーブ科（短時間）
■訓練期間／3カ月
（5月24日㈬～8月23日㈬）
■受講料／無料（テキスト代などは別途必要）
■募集期間
3月31日㈮～4月21日㈮
■申し込み／ハローワーク高知
☎878・5320
■訓練の問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎833・1324

令和5年度はり・きゅう・マッサージ等施術費助成

高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施術所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費を助成します。
■対象
満65歳以上の南国市民
■助成内容／1回の施術につき800円割引になる施術券を12枚発行
■申込受付／4月3日㈪から
■有効期限
令和6年3月31日㈰
■申請に必要な物
健康保険被保険者証
■申請・問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880・6556

高知県Uターンサポートセンターに名称変更しました

一般社団法人高知県移住促進・人材確保センターは、令和5年4月1日に名称を変更しました。
高知県へのUターンは私どもにご相談ください。当センターでは仕事探しなど、Uターンに向けたトータルサポートを行っています。
「いま高知へのUターンを検討している」・「いつかは高知に帰りたい」とお考えのご家族・ご友人がいらっしゃいましたら、ぜひ当センターをご案内ください。
■問い合わせ
一般社団法人高知県Uターンサポートセンター
高知市本町4丁目1・32こうち勤労センター5F
☎855・6648
✉office@iju-jinzai.kochi.jp

車窓から見える雄大な太平洋!!高知ならではの食も楽しもう!!

多くの人に人気の観光列車『志国土佐 時代の夜明けのものがたり』が、ごめん・なはり線の後免駅～奈半利駅間で運行されます！
運行は、高知駅から奈半利駅まで走る『煌海の抄』と、奈半利駅から高知駅まで走る『雄飛の抄』。それぞれに高知の食材を盛り込んだお食事（予約制）や、沿線でのおもてなしをお楽しみください。
観光列車を見かけたら、沿線から手を振ってくださいね～。
■運行日／4月7日～6月30日までの毎週金曜日（計13回）
■運行ダイヤ
・煌海の抄／高知駅12時[発]→夜須駅12時34分[着]13時11分[発]→安芸駅13時40分[着]14時12分[発]→奈半利駅14時35分[着]
・雄飛の抄／奈半利駅15時18分[発]→安芸駅15時46分[着]16時1分[発]→夜須駅16時36分[着]17時[発]→高知駅17時57分[着]
詳しくは公式ホームページをご覧ください
HP https://www.jr-shikoku.co.jp/yoakenomonogatari/location/gona-line.html
■問い合わせ
土佐くろしお鉄道㈱安芸駅
☎0887・34・8800

スポーツ安全保険®
文化活動も加入出来ます
対象となる事故　団体活動中の事故／往復中の事故
保険期間　令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで
4名以上の団体・グループでご加入ください。
スポあんネット
パソコン・スマホでだれでも、かんたん便利に使いやすい！
インターネットで簡単お手続き
保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
スポーツ安全保険　検索
公益財団法人 スポーツ安全協会

市民からのお便り

（親子クイズ）ヒントに助けられました。最初は1つと思っていたので…。

あなたもハンターになりませんか？

狩猟免許取得に必要な費用を補助しています。

補助金を活用して、あなたも有害鳥獣捕獲の担い手になりませんか？

事前に補助金の申請手続きが必要ですので、健康診断と講習会を受ける前に農林水産課へご相談ください。

補助対象の経費

・（一社）高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
・狩猟免許試験の申込時に必要な健康診断書の発行料
・猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料

補助の条件

・南国市の住民基本台帳に記録のある方
・南国市が実施する有害鳥獣捕獲に従事または協力する方
・狩猟免許試験の合格
・射撃教習の場合は、過去に同様の射撃教習を受講していない方

■問い合わせ／農林水産課 地産地消推進係　☎088−880−6559

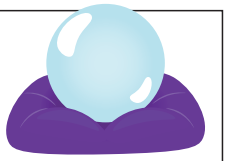
霊感商法にご注意ください！

霊感商法等の被害防止のため消費者契約法が改正されました。（令和５年１月５日施行）

【改定内容】

●霊感商法等消費者救済のための取消権の対象範囲が拡大されました。
・追認することができる時から１年⇒３年
・契約締結時から５年⇒10 年

●消費者契約法「霊感商法等」
・被害者の対象が消費者本人だけではなく、その家族が追加されました。



【相談窓口】

●南国市消費生活センター　☎088-880-6205
●法テラス（霊感商法等対応窓口）　☎0120-005-931
●消費者ホットライン　☎188

掲示板

MIARE!

※落成式は令和５年５月21日㈰の予定です。

落成式に向けた準備期間として、現在ホール利用新規予約をお断りしています。
ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

人権相談・行政相談

■日時／4月20日㈭　10:00〜15:00
■場所／社会福祉センター
■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係　☎864−0160
■行政相談の問い合わせ／総務課総務係　☎880−6551

無料法律相談

■日時／毎月第１・第３土曜日 10:00〜12:00
■場所／社会福祉センター
■予約／社会福祉協議会　☎863-4444

火災・救急　2月

火災発生件数	7件	救急出動回数	231回
《内訳》建物	0件	《内訳》急病	142回
山林	0件	交通事故	17回
その他	7件	一般負傷	38回
		その他	34回

農家レストランまほろば畑

■営業日／4月18日㈫、5月16日㈫、6月13日㈫
■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
（各回６０分間の総入れ替え方式）
■場所／道の駅南国
■料金／大人（中学生以上）1,300円
小学生　800円
3歳〜小学生未満　500円
■前日までにご予約ください。
■予約・問い合わせ／農林水産課
☎８８０-６５５９（平日のみ）

メニューはこちら

ナスのたたき

上下水道局からのお知らせ

農業集落排水施設をご利用の浜改田・国府・久礼田地区の皆さまへ

使用者人数に応じた認定水量により使用料が課せられますので、人数に増減が生じたときは、速やかに上下水道局へご連絡ください。

使用者人数による認定水量については下表のとおりですので、使用者人数の確認をお願いします。

使用者人数(人)	認定水量(㎥)	使用料(円)
1	13	1,455
2	19	2,160
3	25	2,920
4	31	3,705
5	37	4,565
6	43	5,425
7	49	6,280
8	55	7,250
9	61	8,240
10	67	9,230

下水道への接続をお願いします

南国市では、中心市街地と緑ケ丘地区では公共下水事業を、浜改田・国府・久礼田地区では農業集落排水事業を行っています。

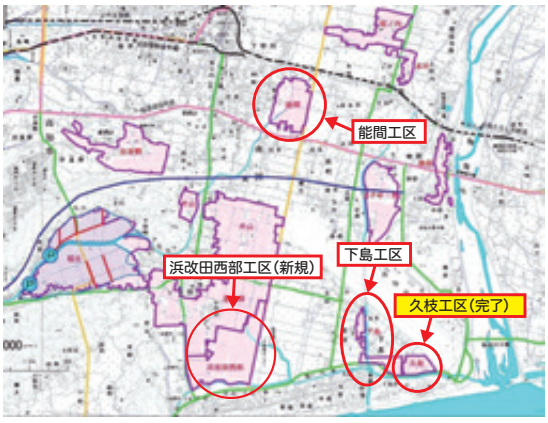
現在、計画に従って下水道管を整備していますが、この事業も皆さまが接続し、利用しなければその目的を達成することができません。

快適で住みよい生活環境を守るため、整備済み地区の皆さまには１日でも早い接続をお願いします。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

■問い合わせ／上下水道局
☎０８８-８６３-１２３４

※写真は２月末時点



シリーズ国営ほ場整備 33

久枝工区の工事が完了しました

令和４年度から開始した久枝工区の工事が今年３月に完了しました。

久枝工区の用水は、パイプラインにより給水栓で配水し、令和５年作から営農が可能になりました。

～今後の工事予定～

・下島工区、能間工区
・浜改田西部工区

■問い合わせ／農地整備課　☎０８８-８８０-６５８６

環境課からのお知らせ

狂犬病予防注射

毎年４月と５月に市内各地域を巡回して飼い犬への狂犬病予防注射を行っています。

ご登録に基づき、飼い主の方に日程などの案内文書と問診票をお送りしています。ご希望の実施場所へ問診票と注射料を持参して注射を受けてください。（１頭3,300円。なるべくお釣りのないようにお願いします。）広報３月号に日程表を掲載していますので参考にしてください。また、お近くの動物病院でも受けることができます。

なお、近い時期にフィラリアなど他の注射を受けている場合は、一定期間経過後でないと狂犬病予防注射を受けられない場合がありますのでご注意ください。

狂犬病は、一度発症すれば100％死に至ると言われており、世界中で年間５万人以上死亡している病気です。現在、狂犬病の発生がない国や地域は日本を含め６地域しかありません。愛犬には必ず狂犬病予防注射を実施しましょう。

4月のごみ収集日（第〇・第〇曜日）の参考

日	月	火	水	木	金	土
						1（第１）
2	3（第１）	4（第１）	5（第１）	6（第１）	7（第１）	8（第２）
9	10（第２）	11（第２）	12（第２）	13（第２）	14（第２）	15（第３）
16	17（第３）	18（第３）	19（第３）	20（第３）	21（第３）	22（第４）
23 30	24（第４）	25（第４）	26（第４）	27（第４）	28（第４）	29

省エネのコツ　～洗濯機～

〇お風呂の残り湯を利用しましょう。ポンプなどを使って、水の量を節約しましょう。
〇洗剤は適量にしましょう。たくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。
〇まとめて洗いましょう。少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、回数を少なくした方が効率的です。

4月から補助金申請の受付を開始します

生ごみ処理器具を購入される方へ

■補助金額／購入金額の２分の１（100円未満の端数は切り捨て）
■補助対象者／南国市内に住所を有する方
■補助対象基数／１世帯当たり種類ごと各１基
■申請に必要な物／①領収書（明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日がわかる書類）②保証書（電気式のみ）③印鑑 ④振込先口座

種　類	補助上限額
好気性	3,000 円
嫌気性	1,000 円
電気式	30,000 円

※令和５年４月１日以降に購入された方でポイント等での支払い分は除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象となります。

浄化槽を設置される方へ

新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置費用を補助します。
■補助金額

人槽区分	補助金限度額	
	新築	既存住宅
５人槽	255,000円	315,000円
６～７人槽	300,000円	360,000円
８～10人槽	387,000円	447,000円

■補助対象者／交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、令和6年２月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方
※補助金は予算の範囲内で交付します。
■補助対象地域／下水道事業計画区域および農業集落排水事業区域以外の市内全域
■受付期間／４月１日から。通常、毎月末で締め切り、翌月中旬に交付決定します。※４月受付分は、交付決定が５月中旬より遅くなる場合があります。
■備考／既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。補助金は予算の範囲内で交付します。

住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電が一般住宅へ普及するために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。
■補助金額（１件当たり）
※市内業者とは、市内に本店を有する施工業者

契約先	１kw当たりの補助金額	補助金限度額
市内業者	55,000円	220,000円
市外業者	30,000円	120,000円

■補助対象者
①４月１日以降に設置業者との契約をされる方
②自らが居住している市内の住宅（併用住宅を含む ）、または市内に居住を予定し、新築住宅などに設置される方
③電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を締結される方
④市税を滞納していない方
⑤交付決定の日から起算して、次のいずれかの早い日までに設置できる方
・既存住宅は３カ月以内・新築住宅は６カ月以内
・令和６年２月20日
⑥設備の最大出力は10kw未満であること
※補助金は予算の範囲内で交付します。
■備考／既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。

■問い合わせ／環境課　☎０８８-８８０-６５５７

子育て支援センター ひよこルーム
（保健福祉センター内）

未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば （未就園児とその保護者）	月・金（ 9:30～14:30） 火・水（12:00～14:30）
よちよちひよこ （主に生後6カ月から歩き始めるまで）	火・木（ 9:30～12:00）
マタニティ&ベビーひよこ （主に妊婦さんと生後6カ月まで）	水　（ 9:30～12:00）
育児相談 （電話、来所での個別相談も受け付けています）	月～金（ 9:30～16:00）

よちよちひよこ・マタニティー&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください

＊計測日　4/11㈫ よちよちひよこ、
9:30～11:30　4/12㈬ マタニティ＆ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。
＊お休み　4/3㈪ 4/4㈫は育児相談のみです。

子育て講座 ポ
◎場所／ひよこルーム　◎募集受付開始／4月５日㈬～　定員になり次第締め切り
（講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます）

『ベビーダンス』―ママと赤ちゃんのためのベビーダンス―

■日時／4月25日㈫　10:00～11:30（受付9:30～）
■講師／玉木　晶（ベビーダンスインストラクター ）
■対象／4カ月～12カ月までの子どもさんと保護者
■定員／親子９組　■持ち物／抱っこひも

子育て講座予告
『産後リカバリーヨガ』
■日時／5月16日㈫　10:00～11:30
■募集受付開始／4月26日㈬～

マタニティ教室（これからママ・パパの集い） ポ

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。
初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

① ②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
■ 場所 /保健福祉センター
■ 当日受付時間
13:10～13:20
■ 定員 /各クラス１０組
※当日の託児はありません。
■ 参加費 /無料
■申込方法/事前に電話でお申し込みください。
次回の開催は、①7月11日㈫
②7月25日㈫です。

クラス	とき	内容	持参物
①クラス出産準備	5月9日㈫ 13:30～16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳について ・お口の健康と、「マイナス１歳から始める、虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド （ピンクの冊子）
②クラス育児準備	5月30日㈫ 13:30～16:00	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド （ピンクの冊子）

休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当番医	電話
4月 2日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
4月 9日	日	しばた整形外科（大埇甲）	864-3412
4月16日	日	きび診療所（明見）	804-6500
4月23日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
4月29日	土	領石蛍が丘クリニック（領石）	862-1123
4月30日	日	にしかわクリニック（後免町）	855-7676

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

乳幼児健診
■受付時間／12:45～14:00
■場所／保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

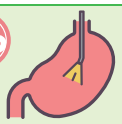
4か月児健診	4月27日㈭
10か月児健診	4月20日㈭
1歳8か月児健診	4月 6日㈭
3歳6か月児健診	4月13日㈭

☆各種健診(検診)・相談など

重要 健診(検診)は電話でお申込みください。
※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時		ところ	申込開始日	項目			
				肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者健康診査 ※2	胃がん検診(胃部X線検査)	大腸がん検診(便潜血検査)	乳がん検診
5月16日(火)	午前	岡豊ふれあい館	4月 3日(月)	○			
	午後			○			
5月17日(水)	午前			○			
	午後	国府公民館		○			
5月23日(火)	午前	保健福祉センター	4月10日(月)	○	○	○	
	午後			○			
5月29日(月)	午前	保健福祉センター	4月17日(月)	○	○	○	○
	午後			○			○
6月 2日(金)	午前	十市小学校体育館	4月19日(水)	○			
	午後			○			
6月 6日(火)	午前	SUNSUNながおか	4月24日(月)	○			
	午後			○			
※「○」が実施する健診(検診)です。事前に申込が必要です。			対象者料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険によって異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	40歳以上 1000円

胃がん検診(胃内視鏡検査) 要予約



対象者	50歳以上の方(令和6年3月末までに50歳になる方を含む) ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は、翌年度「胃がん検診」を受診することができません。
受診料	**3,300円**(下記のいずれかに該当する方は無料になります。) ○今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※ ※検診申込時にご連絡ください。
実施医療機関	県内委託医療機関
申込受付期間	**令和5年4月1日～令和5年12月28日**(土日祝日を除く)
受診票有効期限	**令和6年1月31日まで**
受診までの流れ	①保健福祉センターへ電話で申し込む ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、病院へ予約する。 ④予約日時に病院で検査を受ける (後日、受診者全員に結果を郵送します)

9価HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)が無料で接種できるようになりました

HPVワクチンは、これまで2価(サーバリックス®)、4価(ガーダシル®)の2種類でしたが、令和5年4月1日から、9価(シルガード®9)が定期接種に使用できるワクチンとして追加されました。対象者には通知を郵送しますのでご確認ください。

① 予診票

令和4年度当初に郵送している予診票を引き続き使用可能です。予診票を紛失した方は、南国市保健福祉センターまでお問い合わせください。新小学6年生、新高校2年生の女性には新しい予診票を郵送します。

② 交互接種について

原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、2価または4価HPVワクチンを1回または2回接種した方が、途中から9価HPVワクチンを接種(交互接種)することも可能です。その際は、医師と十分相談したうえでご判断ください。

③ 接種期限

平成9年度生まれ～
平成18年度生まれの女性
令和7年3月31日

平成19年度生まれ～
平成23年度生まれの女性
高校1年生の学年の3月31日

■問い合わせ／保健福祉センター ☎088-863-7373

～高齢者買い物支援～

元気ハツラツお買物デーを開催しました♪

昨年広報12月号で紹介した「3カ月の短期間に専門職が関わることで自分の力で元気になる事業（短期集中予防型事業）」の卒業生の森田さんが「これまでの自分の経験を活かしたい！」ということで、サニーアクシス南国店にご協力いただたき、買い物支援のボランティア活動をしました！

短期集中予防型事業とは?

これまで皆さんが大切にしてきた「元の生活」「望む暮らし」を取り戻すことを目標にして取り組む3ヶ月間の介護予防プログラムです。面談でお聞きした自宅での過ごし方や課題をもとに、リハビリ専門職が一人ひとりに合わせて取り組み内容をオーダーメイドします。

▲セルフレジの使い方をレクチャー！

▲荷物運びを手伝う森田さん（写真右）
2人とも良い笑顔ですね♫

☆ボランティア活動をした森田さん☆

2時間のボランティアがあっというまやった。
家におるだけやと、テレビばっかり見て人と会うことがないき、外に出て人と会話しながら動けるのは楽しい！

この活動以外にも、当日は南国市地域包括支援センターのよろず相談窓口や、介護予防教室の参加者の方々がボランティア活動を実施しました。

支えられる側としてだけでなく、支える側としても地域で活動することで高齢者の方が地域の役に立っている、年齢を重ねてもできることはまだまだあるといった自信につながり、地域で自分らしく生活していく一つのきっかけになればと考えています。

今年度も要支援認定を受けた方を対象に、皆さんが元々持っている「やる気」を引き出して元気につなげる「短期集中予防型事業」の実施を予定しています。

■問い合わせ／長寿支援課　☎088-880-6556

LINEでお友だち登録して、あなたも南国市とお友だちになりませんか。

南国市公式 LINE では、「防災」「防犯・交通安全」「ごみ・環境」「子育て」「健康」「福祉」「新型コロナウイルス感染症」「イベント」などの中から、自分に必要な情報をあらかじめ選んでいただくことで、必要な情報だけを自動的に受け取ることができます。

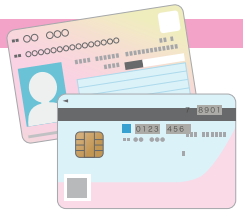
また、ごみの出し方などの検索や、公園の不具合を通報する機能などもあります。

詳しい機能や使い方は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／情報政策課　☎088-880-6585

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカード取得済みの方へ



マイナポイント第2弾のポイント受け取り期限は、2023年５月末までとなっています。マイナンバーカードを2月末までに申請している方で、ポイント受け取りがお済みでない方は、忘れずに受け取りの手続きをお願いします。

マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

■と　き／4月8日(土)・23日(日)
8:30～12:00

■ところ／南国市役所1階　市民課

※事前予約をお願いします。

◀予約サイト24時間受付
予約電話番号／088-863-2920　平日日中のみ

5月1日(月)、2日(火)は申請できない手続きがあります

全国的なシステム更改作業のため、5月1日(月)、2日(火)は、一部の手続きが行えません。

また、両日のマイナンバーカードの受け取りは、事前に電話でご予約いただいた方のみとさせていただきます。ご了承ください。

申請できない手続き

・転入時のカードの継続利用
・転入・転居時の券面事項更新
・暗証番号初期化
・電子証明書の更新

■問い合わせ／市民課市民係　☎088-880-6574

ぽんたより

図書館だより No.46

南国市立図書館キャラクター
としょ犬（いぬ）　本太（ぽんた）

南国市立図書館

開館　（火）～（金）10：00～18：00
　　（土）・（日）10：00～17：00
4月休館日　毎週（月）、28日、29日
住所　南国市篠原1801-5
電話　088-863-0469

新刊のご紹介　毎月約300冊の新刊が入ってます

一般

ヒトはなぜ自殺するのか　／ジェシー・ベリング
ストーンヘンジ　／山田英春
徳川家康と最強の家臣団　／三猿舎
資産形成の超正解100　／鈴木さや子
見分けがすぐつく野草・雑草図鑑　／山田隆彦
ペットの命を守る本　／サニー・カミヤ
藤井聡太はどこまで強くなるのか　／谷川浩司
牧野富太郎の恋　／長尾剛
太陽の男石原慎太郎伝　／猪瀬直樹
君のクイズ　／小川哲
土竜　／高知東生
よき時を思う　／宮本輝
月の立つ林で　／青山美智子
審議官　／今野敏
固結び　／山本一力
開墾地／グレゴリー・ケズナジャット

児童

ゆびたこ　／くせさなえ
ワニのクロッカスなにができる?／ロジャー・デュボアザン
ビッグブック　おめんです（2）　／いしかわこうじ
英語で読める『おおきな木』／シェル・シルヴァスタイン
紙芝居　アラジンとまほうのランプ
お仕事ナビ（24）美容に関わる仕事／お仕事ナビ編集室
いちねんせいえほん　／高濱正伸
科学まちがい図鑑　／佐巻健男
地球の中に、潜っていくと…　／入舩徹男
食いねぇ！お寿司まるごと図鑑　／阿部秀樹
オリヒメ　／吉藤オリィ
願いを叶える雑貨店黄昏堂（3）　／桐谷直

お知らせ

こどもの読書週間

4月23日（日）は「子ども読書の日」、4月23日（日）～5月12日（金）は「こどもの読書週間」です。図書館を活用し、様々な本に出会ってみませんか。

おはなし会へいらっしゃい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのへや
＊0～2歳児対象
毎月第2（木）10:30～10:50

土曜のおはなし会
＊3歳児以上対象
毎週（土）10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

4月の企画展示　「知っていましたか?! こんなつながり」など

とおち 4月の十市出張図書館

日時：4月12日㈬
　　13:30～14:30
場所：十市高齢者多世代交流プラザ
　　1階和室

図書館ホームページ
・利用案内
・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧
など

本の検索など
・本の検索
・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定

南国市立図書館 職員が選ぶ！　今月のオススメ新刊

今さら、再びの夫/婦二人暮らし

上田　淳子／著
出版者／オレンジページ

子どもが巣立ち、それまでの生き方とは違う毎日が始まった。料理家・上田淳子がリアルな「これから」の夫と妻の2人暮らしとレシピを紹介する。
「オレンジページ Cooking」掲載を加筆修正。

南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵

渡貫　淳子／著
出版者／家の光協会

1年以上の食料をどう発注してどう使い切るのか。一切ごみを捨てられない環境で、どんな料理を作るのか。南極調理隊員に挑戦した女性料理人が、制限された環境だからこそ生まれる暮らしの工夫や愉しみ方をつづる。

きみの人生はきみのもの 子どもが知っておきたい「権利」の話

谷口　真由美　荻上　チキ／著
出版者／NHK出版

親にも先生にも話せない問題で困った時、声をあげて欲しい「心」「体」「お金」にかかわる24個の悩みや問題を取り上げ、子どもの「権利」を紹介しながら解決への道を示す。相談や専門機関も掲載。

地域おこし協力隊

令和4年度 活動報告

こんにちは。地域おこし協力隊の佐藤 真（まこと）です。僕は去年の3月の終わりごろから高知県に移住し、南国市で協力隊として活動してきたので、この広報紙が発行される頃には丸1年が経過したことになります。あっという間でしたね〜。

というわけで突然ですが、**僕的〈1年間で印象深かった出来事 Best3〉**を発表します！

第3位！「ものべがわフェスタでライブペイント！」止まない雨の中、ステージの端っこをつかって絵を即興で描き上げたのは照れくさかったですが、いい経験になりました。

第2位！「シャモ番長のショートアニメが入賞！」YoutubeやTikTok用に動画をつくることに挑戦したのも今年でした。中でもシャモ番長の手書きアニメが「地元サイコゥ！映像祭」というコンテストにてまさかの入選！自分の作品が評価されたのはとてもうれしかったです。

そして**第1位は…「南国いまむかし写真展の開催！」**です！2月に11日間にわたって古写真の展示会を開催しましたが、おかげさまで累計400人以上もの来館がありました。お住まいの所も年齢も様々な方々が来てくださって、色々なお声を聞けて、とにかく「やってよかったな」の一言に尽きます。

これからまた1年、地域のみなさまにお世話になりながら様々なイベントに挑戦したいと思います。どうか見守っていてください！

また、4月から新たに1名の地域おこし協力隊が加わります！ 来月号で紹介予定ですので、お楽しみに〜

▼第1位！「南国いまむかし写真展の開催！」

▼第2位！「シャモ番長のショートアニメが入賞！」

Instagram

▼第3位！「ものべがわフェスタでライブペイント！」

ものづくりアトリエ tete

GomenC ごめんく

「ものづくりアトリエtete」が「ごめんく」に生まれ変わりました！

これまで**「ものづくりアトリエtete」**として親しまれてきた地域おこし協力隊の拠点施設は、地元の高校生や地域の方と一緒に3月に外装の塗り直しを行いました。

また、ものづくり以外の用途にも幅広く利用していただくため、名称を**「ごめんく／GomenC」**に変更しました。

リニューアル後の外観の様子は来月号に掲載予定♪

今後も引き続き市民の皆様に幅広くご利用いただけます。

■場所／後免町 1-7-7
■利用料／無料
■利用可能日時／水・金・土 9時15分〜16時15分
■定休日／月・火 ※臨時休業あり
■収容人数／約 30 名
■貸出備品／ミシン、アイロン、カッティングマシン、UV ライトなど
■その他／ Wi-Fi 環境あり
■使用用途／ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議 など

施設利用をご希望の方は、
お気軽にお問い合わせください。

☎ 088-881-2675

広報なんこく4月号
〒783-8501 南国市大埇甲2301
☎863-2111 FAX863-1167
ホームページアドレス
https://www.city.nankoku.lg.jp
編集と発行・南国市広報委員会
事務局・企画課秘書広報係
発行日・令和5年4月1日
印刷・株式会社高陽堂印刷

親子クイズ 611

Q ○に入る数字は何？

うさぎ → 卯 → 4
てがみ → 文 → 7
はっぱ → 葉 → ○

■**応募締切**／4月8日㈯　消印有効
■**応募方法**／答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。
（※応募は1人1通まで）
■**あ て 先**／〒783−8501 南国市大埇甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp　スマホはこちらから
■**賞　　品**／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

【第610回解答】
4つ
（のりで巻くので）

【第610回当選者】
門田　展幸
草場　理英
窪田　寿美
島﨑　圭子
松岡　由香

★応募総数／71通
★正解率／　64%

こんにちは赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）の写真を募集中！
詳細は市HPまたはお問い合わせください。
問／企画課秘書広報係
☎088-880-6553
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホは
こちらから ⇒

おじま　たいが
小島 大河 くん
令和3年1月生まれ
食べることが大好きな大河くん。
いっぱい食べてすくすく育ってね。

あべ　かなた
安部 叶 くん
令和4年9月生まれ
いつも穏やかボーイのかなやん♫
パワフル姉ちゃんに負けぬよう、
どんどん大きく育ってね！大好きだよ！

シャモ番長からの挑戦状！

広報なんこく紙面のどこかに左のシャモ番長が登場しているよ。あなたは彼を見つけられるかな？

交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入　95,113台
出　94,803台

高知龍馬空港
出発　53,691人
到着　54,399人

《2月分》

市の統計

面積	125.30㎢		
人口	46,221人（−71）内	外国人数	386人（+3）
男	22,027人（−49）	男	163人（−1）
女	24,194人（−22）	女	223人（+4）
世帯数	22,410世帯（−46）	登録国籍数	26カ国

（　）内は前月比　《令和5年2月28日現在》

出生数	15人	転入	121人	《2月分》
死亡数	55人	転出	152人	

交通事故発生状況
人身事故　3件　死亡　0人　負傷　3人《2月分》

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル
ナンコクボウサイ
0120-759131
※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochi ebooks
南国市の広報も掲載中！