

出産・子育てを応援します！



妊娠期から産後、育児期も安心して出産・子育てができるよう、南国市では子育て家庭の不安や悩み事に寄り添う「伴走型相談支援」と「経済的支援(出産・子育て応援給付金)」を一体化した「出産・子育て応援事業」を始めました。

伴走型相談支援

妊娠の届出時から妊婦・子育て世帯に寄り添いながら出産・育児について相談を受け、必要な支援の充実を図ります。面談とアンケートを3つの節目(妊娠届出時・妊娠8か月頃・出産後「こんにちは赤ちゃん訪問」時)で行います。

経済的支援(出産・子育て応援給付金) 妊娠・出産時に給付金を支給します。

支給対象者	給付額
令和4年4月1日以降に妊娠届をされた方	妊娠届出後に 5万円
令和4年4月1日以降に生まれた児童の養育者	出産後児童1人につき 5万円



★ 令和5年度がん検診と健康診査のお知らせ

重要 全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は定員を設け、電話による予約制とします

検(健)診日程・申込み受付開始日
広報なんこく4月号に付属の『令和5年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。

申込み方法
申込み受付開始日以降に、電話でお申込みください。3密を避けるため、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する検(健)診申込み受付開始日より前にご相談ください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定が変更になる場合があります。検(健)診の有無については毎月の広報をご確認ください。

健康ポイント商品(ウオカード)の抽選申し込みをされた方へ

たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

おことわり

1月11日、1月21日～23日に電子申請で申し込み手続きをされた方(お手元のスマートフォンなどの「申込完了メール」受信日が1月11日・21日・22日・23日の方)は、**電子申請システムでデータが取得できていません**。お心当たりのある方はお手数をおかけしますが、3月27日(月)までに保健福祉センターまでご連絡ください。

「生きてほしい、あなたに」 3月は自殺対策強化月間です。

勇気を出して声をかける、話を聞く、専門家に相談する手助けをする。何かできることがあるはずです。



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (生後6か月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (妊婦さんと生後6か月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい



*計測日 3/8(水) マタニティ&ベビーひよこ、
9:30 3/28(火) よちよちひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。
*お休み 3/31(金)は育児相談のみです。

子育て講座

◎場所/ひよこルーム(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

『手形足形アート』 —子どもさんの手形足形作品で思い出づくり—

- 日時/3月7日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象/未就園児と保護者 ■定員/親子10組
- 参加費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも
- ◎募集受付開始/2月27日(月)～ 定員になり次第締め切り



『ベビーマッサージ』 —ベビーマッサージで愛着関係を深めよう—

- 日時/3月14日(火)10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/福岡 久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3か月～8か月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル
- ◎募集受付開始/3月1日(水)～ 定員になり次第締め切り



休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3月5日	日	小栗医院(十市)	865-8405
3月12日	日	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915
3月19日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
3月21日	火	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
3月26日	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00
■場所/保健福祉センター
対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

4か月児健診	3月23日(休)
10か月児健診	3月16日(休)
1歳8か月児健診	3月2日(木)
3歳6か月児健診	3月9日(木)



年間予定表はこちら



上記の健診などの
申込先・お問い合わせは **保健福祉センター** 〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎ **863-7373** まで