第61回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

令和４年10月15日㈯高知県立青少年センターにて開催　☆ 大会タイ記録

男子

▼60mハードル走
①小橋勇斗(日章小)　10秒8
②濱口凛之輔(十市小)　11秒2
③前田蹴斗(大篠小)　11秒3

▼100m走
①坂田櫂(大篠小)　☆13秒4
②福留真斗(十市小)　13秒7
③酒井虎駕(長岡小)　14秒1
③松木陸(三和小)　14秒1

▼1,000m走
①宗石英大(大篠小)　3分23秒2
②下司竜奨(日章小)　3分29秒8
③川渕将義(十市小)　3分30秒3

▼ボール投げ
①田中慎吾(稲生小)　50m31cm
②宮脇太一(長岡小)　48m60cm
③中脇颯空(久礼田小)　46m57cm

▼走り高跳び
①池知瑠星(後免野田小)　1m25cm
②小橋勇斗(日章小)　1m25cm
③福留真斗(十市小)　1m25cm
(順位の違いは試技の回数による)

▼走り幅跳び
①坂田櫂(大篠小)　4m35cm
②松木陸(三和小)　3m96cm
③畠中悠希(白木谷小)　3m93cm

▼4×100mリレー
①大篠小(西村斗偉／前田蹴斗／細木奏太／坂田櫂)　55秒5
②長岡小(片岡結翔／美島和虎／上村有正／酒井虎駕)　57秒1
③十市小(竹内健人／森尾晴太／久保海翔／福留真斗)　57秒2

女子

▼60mハードル走
①須藤沙文(大篠小)　11秒5
②原真魚(岡豊小)　11秒8
③中村咲月(大篠小)　11秒9

▼100m走
①下元玲奈(長岡小)　14秒8
②西川陽菜花(後免野田小)　15秒3
③徳久優里(長岡小)　15秒4

▼1,000m走
①西川陽菜花(後免野田小)　3分48秒9
②野中咲空(日章小)　3分49秒9
③山﨑怜佳(長岡小)　3分52秒4

▼ボール投げ
①逢坂琉名(大篠小)　43m50cm
②井上紗那(稲生小)　34m23cm
③大寺美里(長岡小)　33m15cm

▼走り高跳び
①原真魚(岡豊小)　1m18cm
②門田夢來(後免野田小)　1m15cm
③細木歩実(大篠小)　1m10cm
③糟谷花菜(十市小)　1m10cm

▼走り幅跳び
①下元玲奈(長岡小)　4m23cm
②鈴木まち(久礼田小)　4m06cm
③西村皇海(三和小)　3m84cm

▼4×100mリレー
①長岡小(山﨑怜佳／徳久優里／大寺美里／下元玲奈)　59秒6
②久礼田小(岩見咲徠／鈴木まち／門田かづ葉／高橋亜弥)　1分03秒0
③十市小(岡村莉奈／諸野葵／田中初空／上田倖妃)　1分03秒2

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係　☎088・880・6568

NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクター こめおくん

南国市食育キャラクター まいちゃん

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部

毎年１月24日から30日は、全国学校給食週間です。

南国市の学校給食では、ふるさとの魅力を伝えるとともに身近な生産者へ感謝するきっかけにしようと、この期間は南国市産や高知県産の食材を特にふんだんに使用しています。小学校では、１月24日に「南国たっぷり献立」として、その名のとおり南国市産の食材をたっぷり使用した給食を提供しました。

南国たっぷり献立

ぽんかん(岡豊)

後免野田小の漬物
後免野田小の児童が種まき・収穫した大根を使用し製造された古漬け

ごはん
ヒノヒカリ(中山間地域)

牛乳(物部で製造)

かぶの酢の物
かぶ(野田)
きゅうり(三和・大篠など)

田島牛のすき焼き
牛肉(大埇の田島牧場で飼育された牛)
丸こんにゃく(白木谷)
白菜(三和)・人参(国府)
葉にんにく(三和)

なお、中学校給食の献立は、南国市公式Facebookに掲載しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係　☎088－863－2566

第19回 ハガキでごめんなさい 全国コンクール受賞作品紹介

応募作品の中から、審査で選ばれた作品を一部紹介します。なお、市HPには受賞全20作品を掲載しています。

■問い合わせ／商工観光課　☎088－880－6560

南国市市長賞　さくらさん(愛知県)

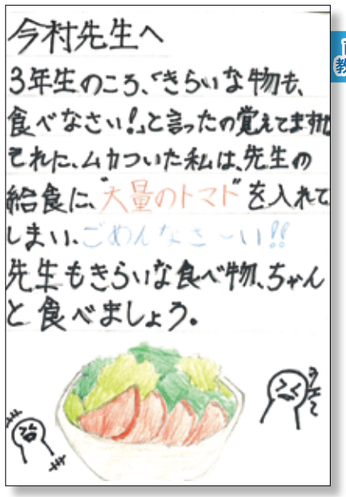
南国市副市長賞　田中 麻紀さん(熊本県)

南国市副市長賞　福岡 まゆみさん(福岡県)

南国市副市長賞　もみじさん(三重県)

南国市教育長賞　田中 乃絵さん(岡豊高校)

南国市教育長賞　あやちゃんさん(長崎県)



南国市教育長賞　藤松 晴妃さん(大篠小学校)

ハガキでごめんなさい実行委員会 西村委員長による総評

心温まる「ごめんなさい」が全国47都道府県よりこのごめん町に1,772通届きました。大賞作品は特に親子愛を感じました。また、審査中に思わず吹き出す笑い声も聞こえました。来年度は記念の20回目となりますので、皆様の「ごめんなさい」をお待ちしております。