

～南国市国保加入者で通院中の方(40歳から74歳までの方)へ～ 特定健診受診の良いところ

この印の事業は
高知家健康パスポートの
ヘルシーポイントの
対象事業です。



- ①定期通院していても特定健診は無料です。
- ②治療中とは別の疾患が見つけれられることもあります。
- ③普段の検査が特定健診項目と重複する場合、
通院と同日に受診すると
窓口負担額が安くなる場合があります。



わかる病気の兆候

- 糖尿病 脂肪肝
- 肝硬変 動脈硬化症
- 高血圧症 慢性腎不全
- 痛風 アルコール性肝炎
- 脂質異常症 など

ぜひ今年度中に 受診しましょう!

*治療内容によっては同日に受診できない場合もあります。かかりつけの医療機関にお問い合わせください。
■問い合わせ・受診券再発行/市民課国保係 ☎088-880-6555

水道料金・下水道使用料が コンビニで納付できるようになりました

令和5年1月から、これまでの金融機関窓口に加えて、全国の主なコンビニエンスストアでも水道料金・下水道使用料が納付できるようになりました。

○利用できるコンビニ

- ・セブン-イレブン ・ローソン ・ファミリーマート
- ・MMK設置店(ツルハドラッグ、よどやドラッグ、サンプラザなど) ほか
- (詳しくは市ホームページをご覧ください)

○以下の納付書はコンビニで使用できません。

- ・コンビニ取扱期限を過ぎたもの
- ・バーコードが印刷されていないもの
- ・破損、汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- ・納付額が30万円を超えるもの
- ・発行日が令和4年12月以前のもの



■問い合わせ/上下水道局営業係 ☎088-863-1234

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	固定資産税	4期	2/28(火)
	国保税	8期	
	介護保険料	8期	
	後期高齢者医療保険料	8期	
	学校給食費(教職員等のみ)	1月期	2/27(月)

■ 人権相談・行政相談

- 日時/2月20日(月) 10:00~15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談の問い合わせ/総務課じんけん係 ☎864-0160
- 行政相談の問い合わせ/総務課総務係 ☎880-6551

■ 無料法律相談

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

火災 救急 12月	火災発生件数	1件	救急出動回数	273回
	(内訳)		(内訳)	
	建物	1件	急病	169回
	山林	0件	交通事故	18回
	その他	0件	一般負傷	52回
			その他	34回

■ 農家レストランまほろば畑

- 営業日/2月14日(火)、3月14日(火)
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国
- 料金/大人(中学生以上) 1,300円
小学生 800円
3歳~小学生未満 500円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)



※写真はイメージです。

国民年金保険料の納付は「口座振替」で前納(まとめ前払い)がお得です

国民年金には、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」があります。なかでも「口座振替」による前納は、割引額が大きく設定されています。

■前納の期間が長いほど割引額が大きくなります。「2年前納」をご利用いただく場合、毎月現金で納付する場合と比べ、2年間で1万5千円程度割引となります。

※令和5年度2年前納の保険料額は2月の告示により確定する予定です。

■1年前納および6カ月前納もあります。

■口座振替による6カ月(4~9月分)、1年および2年前納のお申込み期限は2月末です。

詳しくは日本年金機構ホームページでご確認いただくか、南国年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②) 7時~17時(土・日)

桑ノ川地区・大改野地区・十市(東坪池)地区 地籍調査の成果を反映

令和元年度に地籍調査の現地調査(一筆地調査)を実施した桑ノ川地区・大改野地区・十市(東坪池)地区について、法務局に成果が備え付けられました。地籍調査の成果を反映した土地登記簿および地籍図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域
・桑ノ川地区
字ノ堂ノ向ヒ、ヌタノサコ、中屋、鳳ノ森奥ノ野、井ノ久保、ヤ子松、切坂、大サコ、瀬戸、瀬戸川ノ北路、鴨ノ巣、黒磯、上ミヤシキ、西岳、松原、宮ノ向ヒ、城瀬、カゲナベラ、高岩、大平谷、ヒハダ小屋、地主口、堂ノ本

・大改野地区
字ノ長ト口、橋床、水走、高森、小森、小田屋敷、新田、ヌタノ森、カヂヤ、カヂヤノ下モ、笠松カ畝

・十市(東坪池)地区
字ノ山村の一部、柳浦の一部

農作業料金のご案内

令和5年の農作業料金が、南国農業機械銀行推進協議会で決定されました。

農林水産課およびJA各支所で農作業料金表を配布しています。ご希望の方は窓口までお越しください。また、ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ
農林水産課農林振興係
☎880-6559

山田堰井筋土地改良区 全水系の水止め

水路の維持管理・補修作業のため、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 期間
3月1日(水) 8時 止水
3月9日(木) 17時 通水
- ※物部川合同堰(香美市土佐山田町神母ノ木)を止水・通水する時間です。
- 備考/天候または作業都合などにより、期間を延長することがあります。
- 問い合わせ
山田堰井筋土地改良区
☎0887-522-2311

田村堰井筋関係水系の 春期水止め

- 水止め期間
3月1日(水)8時~
3月7日(火)17時
- 水止め水路/「物部川統合堰」系統の各土地改良区(田村堰井筋、物部堰井筋、久枝全水系)
- 問い合わせ
物部川(連)土地改良区
☎0887-555-2216

用排水路のしゅんせつ 土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力、山田堰の水止めなどを利用して用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

- 集積場/吾岡山文化の森北側駐車場 国分地区汚水処理施設 北側敷地
- 集積期間
3月1日(水)~3月12日(日)
- 備考/空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。
- 問い合わせ
建設課土木第2係
☎880-65691

事務職で働きたい 女性のためのお仕事フェア

- 「企業の本音を聞いてみよう」
- 日時/2月21日(火)
13時30分~16時30分
(受付13時~)
- 場所/こうち男女共同参画センター「ソール」3階大会議室
- 内容
・トークイベント「採用担当者語る事務職の募集と採用の本音」
・企業の採用の方と一緒に座談会・質疑応答
- 参加費無料(申込必要)
- 定員/30名
- 申込み・問い合わせ
高知家の女性のご応援室
☎873-4510
HP <https://www.kochiyosei.jp/>

市民からのお便り

南国市の野菜を食べて「地産地消」を心がけます。

市民からのお便り

(親子クイズ)お母さんとクイズを楽しみにしています。