広報なんこく

Nankoku City Public Relations

2023 2

No.961

2022年12月23日、市内平野部でも降雪（南国市役所）

南国市

https://www.city.nankoku.lg.jp

祝 おめでとう20歳！

1月3日、市立スポーツセンターで南国市成人式を開催しました。

成人年齢は、令和4年4月1日から18歳に変更されましたが、南国市では20歳になる方を対象として名称も従来通りの成人式として実施しました。式典には約３００名が出席し、友人や恩師との再会を楽しんでいました。成人代表から「これからも様々な困難を乗り越え、また前向きに一歩ずつ進んでいく」という力強いメッセージがありました。

※写真撮影時のみマスクを外しています。

■問い合わせ／生涯学習課　☎088－880－6569

11/20 稲生小学校　創立150周年記念事業

稲生小学校は、令和４年に創立150周年を迎え、記念の石碑が完成しました。また、150周年の記念事業として、学習発表会と記念講演会が行われ、全校児童50名のほか、保護者や住民など多数の関係者が参加しました。

学習発表会では、１年生による演奏・落語・歌『いなぶ寄席』から始まり、6年生の劇・プレゼンテーション『稲生の歴史～石灰・学校・未来～』まで、全ての学年の児童が大勢の皆さんの前で、日ごろの学習の成果を発表することができ、大きな喜びとともに自信につながりました。

元プロ野球選手の横田慎太郎さんによる記念講演会では、『諦めない心を』と題して、幾多の試練や困難を乗り越えながら、力強く未来を切り開いていこうとする横田さんの体験談が語られました。また、式典では、高知大学地域協働学部３年生（稲生実習班）が制作した記念動画「稲生を繋ぐ」も上映されました。記念動画はこちらからご覧いただけます。https://youtu.be/FIXA45qW4Kc

■問／学校教育課学校教育指導係
☎088-880-6568

9/27・29　10/3　11/29 市長と夢を語り合いました（ドリームトーク）

南国市の発展の原動力は「人づくり」。学校教育の主人公は子どもたち。ドリームトークとは、次代を担う市内4中学校の生徒が、平山市長と学校生活や南国市についての思いや日頃感じていることを語り合うことを通して、魅力あるまちづくりを考えることを目的に毎年行っている行事です（R2、R3はコロナのため中止）。各校とも生徒会が参加し、司会進行、お出迎え、お見送りなどすべて生徒が行いました。

北陵中学校をスタートに、平山市長が市内4中学校を訪問し、公共交通の充実や南海トラフ地震対策、バリアフリーやユニバーサルデザインの観点をもった施設の普及など、幅広いテーマについて意見交換が行われました。

生徒からは「市政に関心が湧いた」「現在進められている対策を知れた」「市長の休日の過ごし方を聞けた」「市長とこんなに近くで話すことができていい機会になった」などの感想が寄せられました。

■問／学校教育課学校教育指導係
☎088-880-6568

北陵中

鳶ヶ池中

香長中

香南中

12/10 南国交通少年団が交通安全啓発活動をしました（マルナカ南国店）

南国交通少年団と、交通安全協会南国支部、南国警察署が買い物客に交通安全を呼びかけながら、タオルやホイッスルライトなどの啓発品200セットを配布しました。子どもたちは、「ありがとうと言われて嬉しかった」、「普段関われない人と関わることができてよかった」と嬉しそうに笑っていました。

■問／危機管理課　☎088-880-6575

12/16 大篠小学校　創立１５０周年記念式典

大篠小学校は、明治５年に学制が施行され、前身の大埇・篠原・明見小学校が設立されて以来、令和４年で150年を迎えました。節目の年を記念して、大篠小学校創立150周年記念式典が大篠小学校体育館で行われ、５・６年生の児童や関係者ら約３００名が出席しました。

式典では、出席者からの祝辞や、記念品が贈呈されました。出席した児童からは、児童代表のあいさつのほか、歌手のう～みさんと児童らが共に制作した「smile＆peace!!（150周年の歌）」の合唱や、楽器の演奏が行われました。

また、『未来を担う大篠の後輩へ～変わった経歴をもつ先輩からのメッセージ～』と題して、卒業生の堀内美希さんによる記念講演が行われました。

■問／学校教育課学校教育指導係
☎088-880-6568

▲11／12,13　中国・四国地区子ども会育成研究協議会（松山市）

▲11／11　人権の花運動（大篠小学校）

▲11／7　更生保護女性会子育て支援活動（大篠小学校）

▲12／1　民生児童委員委嘱状伝達式　（MIARE！）

▲11／17　更生保護女性会中部ブロック研修大会　（MIARE!）

▲11／15　鳶ヶ池中学校区の清掃活動　（ＪＲ後免駅前）

▲12／13　防火演奏中止に伴う発表会（認定こども園　あとむ幼年消防クラブ）

▲12/9,16　土佐のまほろば風景街道健康散歩（源頼朝の実弟・源希義伝承の地巡り）

▲12／1　年末非行防止啓発活動（マルナカ南国店・サニーアクシス南国店）

令和3年度の決算報告

南国市の家計簿

皆さんが納めた税金や、国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょう？
昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

■問い合わせ／財政課財政係　☎088−880−6552

総括　10億1,844万4千円の黒字　借金である地方債借入残高は増加

南国市の令和3年度普通会計の決算状況は、歳入が287億4,940万6千円、歳出が275億1,351万1千円で、歳入歳出差引額は12 億3,589万5千円となりました。翌年度への繰り越し財源2億1,745万1千円を除くと10億1,844万4千円の黒字となります。

また、歳入の根幹をなす市税総額は8,609万2千円の減額、地方交付税は5億7,105万9千円の増額となり、臨時財政対策債は2億1,044万8千円の増額となりました。地方債借入残高は、令和3年度末残高237億3,644万5千円、18億6,305万5千円の増額となっています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は82.1%と前年より5.1ポイント減少しました。

今後も、公債費負担適正化計画などにより、健全な財政運営に努めます。

用語解説

普通会計とは？

一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

経常収支比率とは？

地方税や普通交付税などの経常一般財源収入のうち、人件費や扶助費、公債費など毎年度経常的に支出される経費にどれだけ充当されたかを示すもの。比率が高いほど、財政構造の硬直化が進んでいることを表します。

歳入　287億4, 940万6千円　前年度比8. 2%の減額

○歳入総額は、287億4,940万6千円で、前年度決算額に比べて25億8,245万1千円(8.2%)の減額となりました。
○市税は、市たばこ税2,344万8千円、軽自動車税493万1千円の増額となり、固定資産税5,769万9千円、市民税5,680万2千円の減額となり、税収全体では8,609万2千円(1.4%)の減額となりました。
○地方交付税は、5億7,105万9千円(13.1%)の増額となりました。
○国庫支出金は、特別定額給付金給付事業費補助金などの減により、34億7,149万6千円(32.0%)の減額となりました。
○県支出金は、認定こども園施設整備費補助金などの減により、1 億7,849万7千円(8.1%) の減額となりました。
○地方債は、街路事業高知南国線整備事業費などの減により、1億9,151万6千円(4.8%) の減額となりました。

市民の税負担は？

1人当たりが納めた市税
130,852円
(131,611円)

固定資産税	63,513円	(64,222円)
市民税	54,803円	(55,565円)
たばこ税	7,987円	(7,419円)
軽自動車税	4,505円	(4,362円)
その他	44円	(43円)

※令和4年3月31日現在の人口46,332人で計算したものです。
(　)内は前年度の金額です。

歳出　275億1,351万1千円

前年度比9.9%の減額

歳出総額は、275億1,351万1千円で、前年度決算額に比べて30億3,860万5千円(9.9%)の減額となっています。

<性質別歳出の状況>

○義務的経費

・人件費は、2億9,575万8千円(7.7%)の増額となりました。

・扶助費は、臨時特別給付金給付事業費などの増により、10 億3,804万8千円(17.7%)の増額となりました。

・公債費は、2,844万円(1.4%)の減額となりました。

○投資的経費

・都市再生整備事業費などの減により、3億4,840万3千円(5.9%)の減額となりました。

○その他

・物件費は、新型コロナウイルスワクチン接種事業費などの増により、4億4,216万6千円(14.8%)の増額となりました。

・補助費等は、特別定額給付金給付事業費などの減により、48億2,347万9千円(69.2%)の減額となりました。

・繰出金は、3,335万1千円(1.5%)の増額となりました。

・積立金は、3億8,143万2千円(75.4%)の増額となりました。

性質別歳出の内訳

義務的経費		130億 2,790万7千円
	人件費	41億 4,470万7千円
	扶助費	68億 9,911万0千円
	公債費	19億 8,409万0千円
投資的経費		55億 6,044万3千円
	普通建設事業費	55億 4,596万9千円
	災害復旧事業費	1,447万4千円
その他		89億 2,516万1千円
	物件費	34億 2,701万5千円
	補助費等	21億 4,303万6千円
	積立金	8億 8,730万8千円
	貸付金	1,848万0千円
	繰出金	22億 9,464万2千円
	その他	1億 5,468万0千円
計		275億 1,351万1千円

目的別歳出の内訳(275億1,351万1千円)

112億 1,141万 1千円(40.7%)	民生費	(保育所の運営、医療費無償化、公的保険制度、生活保護などにかかる費用)
44億 2,200万 7千円(16.1%)	土木費	(道路・公園の整備や、市街地の開発などにかかる費用)
29億 6,749万 1千円(10.8%)	総務費	(住民票・戸籍管理、市税の課税・徴収、選挙、市庁舎の維持管理などにかかる費用)
19億 8,409万 0千円 (7.2%)	公債費	(道路や小中学校の建設などで借り入れた借金の返済にかかる費用)
19億 1,790万 8千円 (7.0%)	教育費	(小中学校の運営・環境整備や、図書館・公民館の運営などにかかる費用)
18億 7,443万 1千円 (6.8%)	衛生費	(ごみの収集・処分や、予防接種・健康診断などにかかる費用)
13億 1,958万 5千円 (4.8%)	農林水産業費	(農道・水路の改良・修繕や、農林水産業の振興にかかる費用)
11億 7,111万 9千円 (4.3%)	消防費	(消防署の消火・救急活動や、防災・災害対策にかかる費用)
4億 951万 1千円 (1.5%)	商工費	(商工業の振興にかかる費用)
2億 186万 9千円 (0.7%)	議会費	(議員報酬や、議会運営にかかる費用)
1,961万 5千円 (0.1%)	労働費	(雇用の確保や労働金庫などへの制度融資にかかる費用)
1,447万 4千円 (0.1%)	災害復旧費	(災害の復旧にかかる費用)

南国市職員募集（令和5年7月1日採用）

職　種	受　験　資　格	申込期限	試験案内はこちら
行政（Ⅰ）	平成5年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた方	2月13日（月） 17時まで	

■試験案内

南国市のホームページからダウンロードできます。受験資格などは試験案内でご確認ください。
市役所総合案内・総務課職員係でも配布しています。郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封してください。

■試験内容（第1次試験）

第1次試験は、ご自身で質問に対する回答を録画し、投稿していただく録画動画面接とWEB試験を実施します。どちらも実施期間内のお好きな時間に、パソコンまたはスマートフォンでインターネットを利用して受験できる形式となっています。詳細は試験案内でご確認ください。

■申込方法　南国市のホームページからインターネット申込み

■問い合わせ　総務課職員係　☎088－880－6551

皆さんの意見を募集します
～パブリックコメント募集～

各素案の閲覧はコチラ

ご意見は、住所・氏名・電話番号を明記し、各提出先が指定する方法でお寄せください。口頭・電話では受け付けできません。提出いただいたご意見は、取りまとめのうえ市の考え方を付して、内容を市HPで公表します（住所・氏名などは公表しません）。ただし、ご意見をいただいた個人や関係者への直接回答は行いません。素案に対する賛成、反対のみの意見は、そのような意見があったことは公表しますが、改めて市の考えを示すことはしません。匿名の意見、誹謗中傷などを内容とする意見、字句の訂正に関する意見等は、公表の対象としません。詳しくは各提出先にお問い合わせください。

南国市立地適正化計画（素案）

素案の配布／2月3日㈮から　南国市HP、都市整備課（市役所本庁舎3階）
説明会／2月7日㈫　18時30分～20時　市役所4階大会議室
提出期間／2月3日㈮～2月17日㈮必着
提出方法／所定の記入用紙（市HPダウンロード可）を持参・郵送
提出先／〒783-8501　南国市大埇甲2301　都市整備課都市計画係　☎088－880－6582

南国市DX（デジタル・トランスフォーメーション）推進計画（素案）

提出はコチラから

素案の配布／2月6日㈪から　南国市HP、企画課（市役所本庁舎4階）
提出期間／2月6日㈪～2月28日㈫必着
提出方法／パブリックコメント受付フォーム、または所定の記入用紙（市HPダウンロード可）を持参・郵送
提出先／〒783－8501　南国市大埇甲2301番地　南国市役所企画課　☎088－880－6553

南国市地域公共交通計画（素案）

提出はコチラから

素案の配布／2月6日㈪から　南国市HP、企画課（市役所本庁舎4階）
提出期間／2月6日㈪～2月28日㈫必着
提出方法／パブリックコメント受付フォーム、または所定の記入用紙（市HPダウンロード可）を持参・郵送
提出先／〒783－8501　南国市大埇甲2301番地　南国市役所企画課　☎088－880－6553

障害者の困りごと 障害福祉係便り ②

《視覚障害者が日常生活で困ること》ご存知ですか？

今回は、市内在住の視覚障害をお持ちの方に、日常生活での困りごとをお聞きしました。

◎外出時に困ることは？

・狭い歩道は、車道へ分からないうちに出てしまう危険があり、不安です。
・歩道にある水路のふたの少しのくぼみに杖（白杖）が挟まり、転倒しそうになることがあります。
・身支度するときに、服のバランスが確認できない、靴下の色が左右で違っていることがあります。
・必要書類への記入ができません。（郵便物を読むことができないので、ヘルパーがいなければ、各種必要な手続きができません。）

◎コロナ禍で困ることは？

・ヘルパーが支援する時に、ヘルパーとの距離が近いため、依頼することを遠慮してしまいます。
そのため、外出する機会が極端に減りました。

今回お話をお聞きした方は、ハーモニカを習い、演奏動画をSNSで発信しているそうで、
「見えづらくなったり、見えなくなることは辛いが、見えている間にできる事に挑戦したい」と話していました。

ご意見募集中

障害を持つ市民の皆さんからの「こんなこと知って欲しい」のご意見などを、住所・氏名明記でお寄せください。
なお、紙面の都合上お寄せ頂いた全てのご意見を掲載することはできませんのでご了承ください。

■宛先／〒783-8501 南国市大埇甲2301
南国市役所　福祉事務所障害福祉係　☎088-880-6566

マイナンバーカードのお知らせ

マイナポイント第２弾　申請期限延長のお知らせ

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限が、2023年2月末まで延長されました。（なお、マイナポイントの申請期限は未定です。）
申請がまだの方は、ぜひこの機会に申請をお願いします。

マイナンバー窓口の延長・休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

■とき／延長窓口／2月 3日(金)・10日(金)　17:15～19:00
休日交付／2月11日(土)・26日(日)　8:30～12:00
■ところ／南国市役所1階　市民課

※事前予約をお願いします。
◀予約サイト24時間受付
予約電話番号／088-863-2920
平日日中のみ

■問い合わせ／市民課市民係　☎088-880-6574

便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票や印鑑証明書を取得できます。便利でお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

※ご利用にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（４桁の数字）が必要です。

●利用可能時間
６：30～23：00（土日祝日も含む）

●手数料
200円　※市役所窓口では３００円

■問い合わせ／市民課市民係　☎088-880-6574

南国市男女共同参画推進出前教室

南国市では、男女に関わらず、多様な生き方、価値観があることを知り、他者との相違を認め受容することの重要性に気づくきっかけづくりとして市内の小中学校に出向き、出前教室を毎年実施しています。授業を受けた児童生徒は、感じたこと、気づいたことなどたくさんの意見を出し合っていました。

今年度は十市小学校と香長中学校の２校で開催しました。
講師は２校とも高知大学講師　佐藤 洋子 氏と同大学の学生さんたちです。

●十市小学校（人権参観日）

テーマは「女らしく 男らしくを決めつけない自分らしく生きられる権利」として自分らしくいることの大切さを学びました。

【児童の感想】

・職業についてなど男は～、女は～と決めつけるのは良くなく、自分の個性で自分らしく生きていきたいです。
・性差のことをあまり考えたことはなかったけれど、今回の学習で性差のことについてよく考えるようになりました。日常でも「女らしく」「男らしく」と決めつけるようなことを言ってしまったりしていました。
でも、自分は自分で、人は人だから、そのようなことを言っても相手が少しいやな気持ちになるだけだなと思いました。だから、これからは絶対言わないようにします。

５年生とその保護者（６月24日）

●香長中学校

テーマは「男らしさ」「女らしさ」と「自分らしさ」- アンコンシャスバイアスとルッキズム -として、固定的なイメージや考えにとらわれない生き方や働き方について学びました。

【生徒の感想】

・男らしさや女らしさの概念があるせいで苦しんでいる人達がいることはＴＶやネットで見たことがあるが、他人事と思っていたけど、これからは自分の身近なこととして考えたい。
・男らしさや女らしさと決めつけられて自分がしたいようにできないのは嫌だなと思った。
・「～くせに」などの言動に気を付けて、一人一人の気持ちを尊重していきたい。

２年生（11月25日）

アンコンシャスバイアス

無意識のうちに“これはこうだ”と決めつけることで無意識に作り上げられる偏った見方です。

ルッキズム

容姿や身体的特徴などで人を判断すること。また、それに基づく偏見や差別のことです。

「男らしい」「女らしい」という性別へのアンコンシャスバイアスはルッキズムという問題に影響を与えており、現在 10 代～ 20 代の若者にとって大きな問題となっているそうです。

例えば・・・

女性＝「か弱くかわいい」「痩せていないと美しくない」という世間の固定的な考えからダイエットによる摂食障害が大きな問題となっているそうです。

講師は・・・

『自分らしく（≠自分勝手）生きる権利がわたしたちにはある。

コンプレックスの種を植え付けられそうになったときは今一度「自分の好きなところ」「見た目にとらわれない、人との付き合い方」を振り返れるように』と授業を結んでいました。

R4 年度南国市パートナーシップ登録制度導入による職員研修

最近、LGBTやジェンダーという言葉を目にすることがありませんか？

南国市では、今年度11月から開始したパートナーシップ登録制度（性的少数者（LGBTQ+）の支援の一環）について、全職員対象の研修を12月に実施しました。

講師にNPO団体 レインボー高知副代表　宮本 寛 氏をお招きし、テーマは「LGBTQ+に対する正確な知識を持ち偏見や差別を無くそう～パートナーシップ登録制度について～」として性的少数者の方への知識を深めました。

レインボーフラッグ
（性の多様性を象徴する旗）

研修内容

●身体の性（生物学的性）は男と女のみ

●心の性（性自認）は医学的に複数あることが分かっている→『性的少数者の方は現在、10 人に 1 人は存在していると言われています。』

しかし、正しく理解されておらず、差別や偏見（ホモ、レズ、オカマという認識など）に真剣に悩み、生きづらさを感じている人がいるのが現状です。未成年期から自尊心を持てず自死に至る思いや行動が認められているのです。

当事者は理解されることを望んでいます。

なぜなら性的少数者は当事者の趣味・嗜好の問題ではなく先天的な問題であり、本人の意思によって左右されないものであるからです。

※世界 33 の国や地域で認められている同性婚が日本では認められていませんが、R4 年 11 月現在、242 自治体がパートナーシップ制度を導入しています。

考えてみてください

味、音楽、スポーツ、色などそれぞれ好きなものはみんな違いますね。心の性（性自認）もそれと同じなのです。医学的にも昔は分かっていなかったことが色々と分かってきています。自分らしく生きられない、自身を受け入れてもらえないのはとてもつらいですね。

南国市は、パートナーシップ登録制度により性的少数者の方への理解を深めるための啓発や支援に尽力し、誰もが住みやすいまちを目指していきます。

■問い合わせ／総務課じんけん係　☎088－864－0160

INFORMATION NANKOKU 2

主な行事 & お知らせ

Feb 2023

市民からのお便り　インフォメーション欄に、意外に見逃しがちな有用情報がたくさん載っていていつも役に立っています。

募集

建設工事等の入札参加資格審査申請

令和5年度に市が行う建設工事及び建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査、物品役務等の「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書（指名願）」の受け付けは次のとおりです。

■受付期間
2月1日㈬～2月28日㈫
（土日祝日を除く）

■受付場所
市役所4階財政課または電子申請システム（電子申請の詳細は市ホームページをご確認ください。）

■提出書類
申請書及び添付書類（申請書等は市ホームページからダウンロードできます。）

■有効期限
・工事及び建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査
1年間（令和5年度）
※令和6年度資格より高知県による共同受付を開始予定のため、今回は1年間となります。
・物品役務等
3年間（令和5～7年度）

■備考
水道事業も財政課で受け付けるため、上下水道局への別途提出は不要です。その他詳細については、市ホームページに掲載しています。

■申請先・問い合わせ
財政課管財係
☎880・6552

河川愛護モニター募集

■活動内容
物部川（指定の区間）を機会あるごとに見る。河川愛護モニター連絡会議に出席する、など。

■モニター期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日

■謝金／月額2千800円

■応募資格
満20歳以上の方で、河川愛護に関心を持ち、活動範囲の近隣に居住する方

■応募方法／Eメール、郵送またはFAX
※詳しくはホームページをご覧頂くか、電話などでお問い合わせ下さい。

■募集期限
令和5年2月28日㈫

■問い合わせ
高知河川国道事務所
〒780・8023
高知市六泉寺町96・7
☎833・6904
FAX 831・8570
✉ skr-kouchi52@mlit.go.jp
HP http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/

道の駅南国風良里フリーマーケット出店者募集

■とき／土・日・祝日
9時～16時（基本）

■場所／道の駅南国風良里本館前テントスペース
1区画180㎝四方程度
※最大3区画。

■出店料
800円（1区画／日）
電源使用時／1日100円加算（当日支払）

■出店申し込み要領
毎月1～15日に翌月分の出店希望日を伝え（電話可）応募多数の場合は抽選の上出店日を決定し、応募者に連絡。同月内に出店料を払い込むこと。
※出店日決定後のキャンセルの場合は出店料を頂きます。

■申込み・問い合わせ
道の駅南国風良里
☎880・8112

南国市立たちばな幼稚園園児再募集のお知らせ

募集人数に余裕があるため再度募集します。

■募集対象
3歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）

■申込期間／いつでも受付

■願書受付後、たちばな幼稚園で順次面談を行います。

■申込先・問い合わせ
子育て支援課幼保支援係
☎880・6562

岡豊高校　漫画・アニメ部

イベント

第5回 ごめんの文化祭

■日時／2月12日(日)
10時～15時頃
■場所／後免町防災コミュニティーセンター
■内容
・展示部門／絵画、書道、写真、俳句、彫塑工芸など
・舞台部門
12時30分～15時頃予定
ハンドベルの予定
■問い合わせ／地域交流センター後免町公民館担当
☎878・6070

第23回十市・緑ヶ丘文化祭

■日時／3月3日(金)～3月5日(日)
9時～17時（最終日は16時まで）
■場所／十市高齢者多世代交流プラザ
■展示部門／幼児・児童・一般の絵画、工芸、書道、写真、折り紙、ちぎり絵、生け花、編み物、絵手紙など
■作品搬入日／2月26日(日)
10時～14時（十市高齢者多世代交流プラザ）
■問い合わせ
十市公民館長 北村義博
☎090・9770・1710

企画展「れきみんコレクション！なんでもランキング」

れきみんの収蔵品の中から大きなものや、めでたいもの、キラキラしたものなど様々な切り口でランキング化し紹介します。
■開催中～3月12日(日)まで
■開館時間／9時～17時
（最終入館は16時30分まで）
■大人520円／高校生以下、各種手帳所持者は無料
■関連企画
・学芸員によるミニ講座とワークショップ
溶かした合金を型に流して、ミニ龍馬像（約6㎝）をつくります。
2月19日(日)14時～15時30分
参加費1500円
（先着10名・要観覧券・要予約）
・ミュージアムトーク
2月4日(土)、3月4日(土)
いずれも14時～14時30分
（要観覧券・予約不要）
■問い合わせ
県立歴史民俗資料館
☎862・2211

第36回地産地消ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。
■日時／2月12日(日)
9時～13時（小雨決行）
■場所／後免町商店街
■内容／地場産品の販売、ゴメンジャーショー、スタンプラリー、昔遊びなど
■駐車場
南国市役所北駐車場
■後免町周辺同日開催イベント
ごめんなさいマルシェVol.12、南国いまむかし写真展、ハガキでごめんなさい表彰式、ごめん節分豆合戦
■主催／地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会
■問い合わせ
地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会事務局（南国市商工会）
☎864・3073

メタボ予防教室
～体力アップしたい方も大歓迎～

■日時／2月14日(火)・28日(火)
13時30分～15時
■場所／市立スポーツセンター
■対象／南国市民の方ならどなたでも。予約不要。無料。
■持ち物／運動靴、バスタオル、飲み物、健康手帳（当日配布可）、健康パスポート、運動しやすい服装
■問い合わせ／まほろばクラブ南国
☎865・8015

お知らせ

投票所の場所が変わります

4月9日の高知県議会議員選挙から投票所が変わります。
■大埇地区（能間、野田口、城陸、朝日町、榎田町、稲吉、西窪、新川）にお住まいの方
・大篠小学校体育館から地域交流センターMIARE!（みあーれ）に変わります。
■十市地区（剣尾、東組、国政、土居谷、西和）にお住まいの方
・土居浩方車庫から十市小学校体育館に変わります。
■備考／3月31日以降、各世帯に郵送する投票所入場券をご確認ください。
■問い合わせ
南国市選挙管理委員会
☎880・6571

高知広域都市計画変更（素案）の縦覧、説明会、公聴会

南国篠原産業団地地区計画の変更素案を公開します。
■公告日／2月1日(水)
■縦覧期間
2月1日(水)～15日(水)
8時30分～17時
※土・日を除く
■縦覧場所／都市整備課
■説明会／2月8日(水) 18時30分～
市役所4階大会議室
■公聴会／2月22日(水)10時～12時
市役所5階
第3～第5委員会室
■備考
・公聴会で意見を述べようとする方は2月15日(水)17時までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を提出してください。
・意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。
■提出先・問い合わせ
都市整備課都市計画係
☎880・6582

広告

市民からのお便り
まだまだ寒いので、カゼひいたり体調くずされたりしないように気を付けてくださいませ。

国民年金保険料の納付は「口座振替」で前納（まとめて前払い）がお得です

国民年金には、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」があります。なかでも口座振替による前納は、割引額が大きく設定されています。

■前納の期間が長いほど割引額が大きくなります。「2年前納」をご利用いただくと、毎月現金で納付する場合と比べ、2年間で1万5千円程度割引となります。

※令和5年度2年前納の保険料額は2月の告示により確定する予定です。

■1年前納および6カ月前納もあります。

■口座振替による6カ月（4～9月分）、1年および2年前納のお申込み期限は2月末日です。

詳しくは日本年金機構ホームページでご確認いただくか、南国年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎864・1111
（自動音声案内に従って②→②と押してください。）

桑ノ川地区・大改野地区・十市（東坪池）地区 地籍調査の成果を反映

令和元年度に地籍調査の現地調査（一筆地調査）を実施した桑ノ川地区・大改野地区・十市（東坪池）地区について、法務局に成果が備え付けられました。地籍調査の成果を反映した土地登記簿および地籍図は法務局香美支局で、筆界点番号図（座標値）は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書（登記済証）は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域

・桑ノ川地区
字／堂ノ向ヒ、ヌタノサコ、中屋、鳳ノ森、奥ノ野、井ノ久保、ヤ子松、切抜、大サコ、瀬戸、瀬戸川ノ北路、鴨ノ巣、黒磯、上ミヤシキ、西岳、松原、宮ノ向ヒ、城瀧、カゲナベラ、高岩、大平谷、ヒハダ小屋、地主口、堂ノ本

・大改野地区
字／長トロ、橋床、水走、高森、小森、小田屋敷、新田、ヌタノ森、カヂヤ、カヂヤノ下モ、笠松ヵ畝

・十市（東坪池）地区
字／山村の一部、柳浦の一部、大橋の一部、大柳浦、砂渕、浜田、浜田前、小森、東古曽、古曽、古曽前、馳出前、馳出、小山、坪池ノ前の一部、坪池ノ沖の一部、古曽沖、東井流の一部、村上、南路の一部、武市江の一部

■問い合わせ／地籍調査課
☎880・6579

農作業料金のご案内

令和5年の農作業料金が、南国農業機械銀行推進協議会で決定されました。

農林水産課およびJA各支所で農作業料金表を配布しています。ご希望の方は窓口までお越しください。また、市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ
農林水産課農林振興係
☎880・6559

山田堰井筋土地改良区 全水系の水止め

水路の維持管理・補修作業のため、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。

大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

■期間
3月1日㈬　8時　止水
3月9日㈭　17時　通水
※物部川合同堰（香美市土佐山田町神母ノ木）を止水・通水する時間です。

■備考／天候または作業の都合などにより、期間を延長することがあります。

■問い合わせ
山田堰井筋土地改良区
☎0887・52・2311

田村堰井筋関係水系の春期水止め

■水止め期間／
3月1日㈬8時～
3月7日㈫17時

■水止め水路／「物部川統合堰」系統の各土地改良区（田村堰井筋、物部堰井筋、久枝）全水系

■問い合わせ
物部川（連）土地改良区
☎0887・55・2216

用排水路のしゅんせつ 土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

■集積場／吾岡山文化の森北側駐車場、国分地区汚水処理施設　北側敷地

■集積期間
3月1日㈬～3月12日㈰

■備考／空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。

■問い合わせ
建設課土木第2係
☎880・6561

事務職で働きたい女性のためのお仕事フェア ～企業の本音を聞いてみよう～

■日時／2月21日㈫
13時30分～16時30分
（受付13時～）

■場所／こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階大会議室

■内容
・トークイベント「採用担当者が語る事務職の募集と採用の本音」
・企業の採用の方と一緒に座談会・質疑応答

■参加費無料（申込必要）

■定員／30名

■申込み・問い合わせ
高知家の女性しごと応援室
☎873・4510
HP https://www.kochijyosei.jp/

～南国市国保加入者で通院中の方（40歳から74歳までの方）へ～

特定健診受診の良いところ

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

①定期通院していても特定健診は無料です。
②治療中とは別の疾患が見つけられることもあります。
③普段の検査が特定健診項目と重複する場合、
通院と同日に受診すると
窓口負担額が安くなることがあります。

ぜひ今年度中に受診しましょう!

わかる病気の兆候
糖尿病　脂肪肝
肝硬変　動脈硬化症
高血圧症　慢性腎不全
痛風　アルコール性肝炎
脂質異常症　など

＊治療内容によっては同日に受診できない場合もあります。かかりつけの医療機関にお問い合わせください。
■問い合わせ・受診券再発行／市民課国保係　☎088-880-6555

水道料金・下水道使用料がコンビニで納付できるようになりました

令和５年１月から、これまでの金融機関窓口に加えて、全国の主なコンビニエンスストアでも水道料金・下水道使用料が納付できるようになりました。

○利用できるコンビニ
・セブン-イレブン　・ローソン　・ファミリーマート
・MMK設置店（ツルハドラッグ、よどやドラッグ、サンプラザなど）　ほか
（詳しくは市ホームページをご覧ください）

○以下の納付書はコンビニで使用できません。
・コンビニ取扱期限を過ぎたもの　・バーコードが印刷されていないもの
・破損、汚損などによりバーコードが読み取れないもの　・納付額が30万円を超えるもの
・発行日が令和４年12月以前のもの

■問い合わせ／上下水道局営業係　☎088-863-1234

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	固定資産税 国保税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	4期 8期 8期 8期	2/28(火)
	学校給食費（教職員等のみ）	1月期	2/27(月)

人権相談・行政相談

■日時／2月20日(月)　10:00～15:00
■場所／社会福祉センター
■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係　☎864－0160
■行政相談の問い合わせ／総務課総務係　☎880－6551

無料法律相談

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
■場所／社会福祉センター
■予約／社会福祉協議会　☎863－4444

火災・救急 12月

火災発生件数	1件	救急出動回数	273回
《内訳》建物	1件	《内訳》急病	169回
山林	0件	交通事故	18回
その他	0件	一般負傷	52回
		その他	34回

農家レストランまほろば畑

■営業日／2月14日(火)、3月14日(火)
■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
（各回60分間の総入れ替え方式）
■場所／道の駅南国
■料金／大人（中学生以上）1,300円
小学生　800円
3歳～小学生未満　500円
■前日までにご予約ください。
■予約・問い合わせ／農林水産課
☎880－6559（平日のみ）

メニューはこちら

※写真はイメージです。

市民からのお便り　南国市の野菜を食べて「地産地消」を心がけます。

税務課からのお知らせ

市・県民税（個人住民税）の申告予約を受け付けています

市役所での申告受付は、予約制です。予約がない方は申告受付できない場合があります。

■予約方法／電話
受付時間／平日8:30～17:00
※混雑を避けるため窓口での予約はご遠慮ください。

■予約受付電話番号
088－880－6554（税務課直通）

■申告受付期間
2月16日（木）～3月15日（水）
※土・日・祝日を除く

■申告受付時間
① 8:45～11:15
② 13:00～16:30

申告内容の留意点

添付資料は事前に作成のうえ、予約時間にご来庁ください。

「収支内訳書」や
「医療費控除の明細書」など、
添付資料を作成していない場合は、
申告受付ができません。

期間中は市役所でも所得税の確定申告を受付できますが、分離所得・新規の住宅ローン控除のある方は税務署で申告をお願いします。
なお、所得税の確定申告を済ませた方は、市・県民税の申告は必要ありません。

申告に必要なもの

□申告者本人のマイナンバーカード
または通知カードと本人確認書類（運転免許証など）

□収入が証明できるもの
源泉徴収票（給与・年金）、その他収入の証明、
事業収入・不動産収入の収支内訳書

□還付申告の場合は、還付金振込先の通帳（本人名義）

□控除が証明できるもの
各種控除証明書等（国民年金・生命保険・地震保険・個人年金等の支払、障害者手帳等）
医療費控除の明細書（「医療費通知」でも可）
寄附金の領収書・証明書

注意事項

- 予約時間には必ず税務課窓口へお越しください。予約時間に遅れると受付できない場合があります。予約した時間に来られなくなった場合は、必ず連絡してください。
- 申告内容や混雑状況によっては、受付が予約時間から前後することがあります。
- 申告当日に検温を実施し、37.5度以上の発熱が認められる場合は受付できません。ご来庁の際は、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

■問い合わせ／税務課市民税係　☎088－880－6554

南国税務署からのお知らせ

確定申告は自宅からスマホで！e-Tax

開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日・祝日を除く）　**受付時間** 8時30分～16時

確定申告会場にお越しになる方へ
「入場整理券」が必要です。
入場整理券の配布方法は2通り
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

会場で当日配付

LINEから事前発行
友だち追加はこちら▶

■問い合わせ／南国税務署　☎088－863－3215（自動音声に従って「ご用件の番号」を選択してください。）

要介護認定を受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、
所得税の確定申告や市・県民税の申告をする際に次の控除を受けられる場合があります。

障害者控除

令和4年の12月末日時点において、要介護2～5の65歳以上の方。
控除を希望する方は長寿支援課に「障害者控除対象者認定書」の発行を申請してください。

医療費控除

●介護保険サービスの利用料として支払った金額の内、領収書に「医療費控除の対象となる金額」が記載されている金額。控除を希望する方は、「医療費控除の明細書」を作成して申告してください。
認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。

●おむつ代の医療費控除（次のいずれにも該当する方）
①傷病によりおおむね6か月以上にわたり寝たきり状態にあると認められる方
②医師による治療を継続して行う必要があって、おむつの使用が必要と認められる方

【申請方法】
初めての方は、かかりつけ医師に「おむつ使用証明書」の作成を依頼してください。
２年目以降の方で、要介護認定を受けている方のうち、主治医意見書で上記の条件が確認できる方は、長寿支援課で証明書の発行ができますので申請してください。

■問い合わせ／長寿支援課介護保険係　☎088－880－6556

不動産公売会のお知らせ

期間入札による不動産公売を行います

滞納税などに充てるため、差し押さえた不動産を売却します。
滞納を解消し、行政サービスを支える財源を確保するためにも、多くの方のご参加をお待ちしています。

■対象物件

執行機関	売却区分番号	所在地	地目	面積(㎡)	見積価額(円)	公売保証金(円)
南国機構	4機(フ)4	香南市夜須町夜須川字山下	田	607.00	90,000	なし
南国機構	4機(フ)5	香南市夜須町夜須川字シイノニハ	田	978.00	170,000	なし

■入札期間　2月6日（月）～2月10日（金）（期間中の8時30分～17時）
■入札方法　入札書を郵送／窓口に持参
■入札場所【郵送入札】南国機構への郵送　※2月10日17時必着（遅れて配達された場合は無効）
【窓口入札】南国機構、南国市税務課、香南市税務収納課

■入札に必要なもの
・買受適格証明書
・陳述書等（暴力団員等ではない旨の申立て）
・身分証明書（運転免許証等）
・代理人の場合は委任状（法人の代表者以外が入札する場合を含む）
・法人の場合は商業登記簿登記事項証明書
※郵送入札の場合、各添付書類を入札書とともに同封して郵送いただく必要があります。

■買受代金の納付期限
・3月8日（水）14時まで
・費用負担、住民票などの提出を条件に登記を代行します。

■その他
入札書の記入例など、詳しくはホームページでご確認いただけます。
物件の詳細情報や現地案内は、直接お問い合わせください。

南国機構HP

■問い合わせ／南国・香南・香美租税債権管理機構　☎088－855－6776

子育て支援センター ひよこルーム
（保健福祉センター内）

未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば（未就園児とその保護者）	月・金（ 9:30 ～ 14:30） 火・水（12:00 ～ 14:30）
よちよちひよこ（主に生後6カ月から歩き始めるまで）	火・木（ 9:30 ～ 12:00）
マタニティ&ベビーひよこ（主に妊婦さんと生後6カ月まで）	水　（ 9:30 ～ 12:00）
育児相談（電話、来所での個別相談も受け付けています）	月～金（ 9:30 ～ 16:00）

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

＊計測日　2/8㈬　マタニティ&ベビーひよこ、
9:30～11:30　2/14㈫　よちよちひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。

子育て講座

◎場所／ひよこルーム
◎募集受付開始／2月1日㈬～　定員になり次第締め切り（講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます）

『ミュージック・ケア』
―音楽に合わせて親子で体を動かそう!―

■日時／2月21日㈫　10:00～11:30（受付9:30～）
■講師／岩城　美喜江（ミュージック・ケア認定指導者）
■対象／10カ月～2才までの子どもさんと保護者
■定員／親子10組

『パパ講座』
―パパとベビーでレッツダンス!―
簡単なリズムに合わせてパパと体を動かそう

■日時／2月23日㈭10:00～11:30（受付9:30～）
■講師／玉木　晶（ベビーダンスインストラクター ）
■対象／4～12カ月児とパパ（おじいちゃんも可）
■定員／親子9組　■参加費／500円

子育て講座予告　『手形足形アート』
■日時／3月7日㈫　10:00～11:30
■募集受付開始／2月27日㈪～

乳幼児健診
■受付時間／12:45～14:00
■場所／保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	2月28日㈫
10カ月児健診	2月16日㈭
1歳8カ月児健診	2月　2日㈭
3歳6カ月児健診	2月　9日㈭

年間予定表はこちら

てくてく ～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？
お気軽にご参加ください。
お申し込みは、2月28日㈫までにお願いします。

■日時／3月3日㈮10:00～11:00
■場所／保健福祉センター 和室
■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族。

麻しん・風しん混合定期予防接種はもうお済みですか

以下の方が対象になります。
対象期間内に受けると、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとすると、１万円前後の自己負担が必要になります。
この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対 象 年 齢	接 種 期 限
１期	１歳児	２歳の誕生日の前日まで
２期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 （平成２８年４月２日～平成２９年４月１日生まれの方）	２０２３年３月３１日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン（MR）を使用します。
麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン（MR）が接種できます。
※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

こころの体温計

こころの体温を測ってみませんか。いくつかの質問に答えていただくことで、ストレス度や落ち込み度など、ご自身のこころの状況をイラストで見ることができます。ストレス度や落ち込み度が高かった場合は、サイトに記載されている相談機関への相談や医療機関の受診を行い、こころが今以上にしんどくならないように行動することをお勧めします。

市ホームページやQRコードからアクセスできます。

心の健康を大切にされていますか？

心の健康相談「令和４年度 精神保健福祉相談」

～高知県中央東福祉保健所では心の健康相談を行っています～

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

■令和４年度 開催日程

開 催 日　令和５年 ２月１５日㈬ １３：３０～１６：３０
　　３月　８日㈬ １３：３０～１６：３０
場　　所　高知県中央東福祉保健所
　　香美市土佐山田町山田１１２８－１
※ 相談無料
※ 各回、３名までの相談（１名につき１時間程度）
※ １週間前までに予約が必要です。

申込方法

南国市保健福祉センターまで事前に電話でお申し込みください。

- 精神保健福祉担当職員による相談は随時行っています。
  なお相談にお越しになる際は、事前に連絡をお願いします。
- 日程は嘱託医師の都合により変更になる場合があります。

休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
2月5日	日	小栗医院(十市)	865-8405
2月11日	土	南国病院（大埇甲）	864-3137
2月12日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
2月19日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
2月23日	木	岡豊病院（岡豊町）	866-2345
2月26日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ヘルシー・クッキング教室 ポ

健康で長生きするためには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりでバランスの取れたメニューを一緒に作ってみませんか。

■日時 /２月２２日（水）　１０：００～１２：３０
■場所 /保健福祉センター
■講師 / 南国市食生活改善推進員
■定員 /２０名　■参加費 /無料
■申込締切 /２月１５日（水）
■持ってくるもの /筆記用具・マスク・エプロン・三角巾

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。
※過去１週間以内に発熱や風邪の症状があった方は参加できません。

上記の健診などの申込先・お問い合わせは　**保健福祉センター**　〒783-0004 南国市大埇甲320　☎ 863-7373 まで

NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクター こめおくん　南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部　南国市食育キャラクター まいちゃん

職員による学校みそ作り

12月26日、JA高知県にご指導いただき、市立小学校・幼稚園の調理職員・栄養教諭・学校栄養職員らが、来年度に学校給食で使用する全校分の「みそ」340kgを仕込みました。

このみそは、「学校みそ」として献立表にも掲載され、子供たちにも親しみのある食材です。学校みそ作りは平成元年度から始まり、食文化の継承や食育を推進するための活動として現在も続けています。

①水に漬けて戻した大豆をゆでる

②広げて冷ます

③塩麹をよくほぐす

④ゆでた大豆と塩麹をよく混ぜる

⑤機械でミンチ状にし、空気を抜きながらソフトボール大に丸める。

⑥樽にポリ袋をかけて、底に一握りの塩をふり、⑤を打ち付けながら入れて空気を抜き、平らに敷き詰める。

⑦最後に一握り程度の塩をふり、ラップ、中敷きを載せ、ポリ袋を縛り密閉。重しを載せ、ふたをして厚紙を被せ、ビニールひもで縛り完成。各校で保管し発酵させ、4月から使用する。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係　☎088－863－2566

環境課からのお知らせ

暖房時の室内温度20度で快適に過ごしましょう

■衣
マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首「三つの首」を温めましょう。

■食
鍋でからだも室内も暖めましょう。湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇します。冬が旬の根菜類や、しょうが等は体を内側から温める効用があります。

■住
家全体の熱の50%は窓から流出していきます。断熱シートや厚手のカーテンで、室内の熱を逃がさない工夫をしましょう。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。作業終了後には七草がゆをご用意していますので、多くの皆さんのご参加、ご協力をお願いします。また、当日の天候などによりご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

■日時／2月5日(日) 10時～12時
＊雨天の場合は2月12日(日)
■集合場所／JA高知県久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

2月のごみ収集日（第○・第○曜日）の参考

日	月	火	水	木	金	土
			1（第1）	2（第1）	3（第1）	4（第1）
5	6（第1）	7（第1）	8（第2）	9（第2）	10（第2）	11（第2）
12	13（第2）	14（第2）	15（第3）	16（第3）	17（第3）	18（第3）
19	20（第3）	21（第3）	22（第4）	23（第4）	24（第4）	25（第4）
26	27（第4）	28（第4）				

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時／3月5日(日)8時～
＊小雨決行（順延無し）
■集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
■備考／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

＊国分川シバ焼き、舟入川・藻川一斉清掃の内容が変更になる場合はHPなどでお知らせします。

■問い合わせ／環境課　☎088－880－6557

長寿支援課からのお知らせ

第2回フレイルサポーター養成研修会を開催しました！

先輩サポーターと集合写真！

令和4年11月22日、24日に、第2回フレイルサポーター養成研修会を行い、南国市に新たに18人のフレイルサポーターが誕生しました！
フレイルとは、加齢により心身が弱ってきている状態のことを言い、フレイルの状態で何もしないと、重症化する可能性が高くなります。自身の心身を振り返り、フレイルと気づいて様々な活動に取り組むことによって、フレイルを改善していこう！という活動がフレイル予防活動です。
フレイルサポーターは、地域の体操教室や集いの場などへ出向き、フレイル予防活動をサポートするメンバーです。
新たに誕生したフレイルサポーターを新たな仲間として、さらなるフレイル予防活動に取り組んでいきますので、フレイルサポーターのますますの活躍をご期待ください！

フレイルトレーナーの山田です！
あなたも「フレイルサポーター」になって一緒に地域活動しませんか？
興味がある方はお気軽にお問い合わせください♪

■問い合わせ／南国市地域包括支援センター　担当：中山、山田　☎088-804-6010

ぽんたより

図書館だより No.44

南国市立図書館キャラクター
としょ犬　本太（いぬ　ぽんた）

南国市立図書館

開館　（火）～（金）10：00～18：00
（土）・（日）10：00～17：00
２月休館日　毎週（月）、11日、23～28日
住所　南国市篠原 1801-5
電話　088-863-0469

新刊のご紹介

一　般

今すぐ使えるかんたんPhotoshop やさしい入門　／まきのゆみ
文芸春秋オピニオン2023年の論点100　／文芸春秋
ヒトラー爆殺未遂事件1939　／ヘルムート・オルトナー
全47都道府県幸福度ランキング 2022年版　／寺島実郎
万引きGメンの憂鬱　／日南休実
運動脳　／アンデシュ・ハンセン
脳梗塞の再発を防ぐ　／岡田靖
古家リノベーション　／平山友子
農家が教えるイモのビックリ栽培　／農文協

児　童

実験対決（43）　／洪鐘賢
深海のサバイバル／ゴムドリco.
しあわせ動物園　／片野ゆか
ゴジラ全怪獣大図鑑／講談社
あいうえおさん　／森絵都
えんぴつはだまってて　／あんずゆき
鈴の音が聞こえる／辻みゆき
あやし、おそろし、天獄園／廣島玲子
地下室の日曜日／村上しいこ

毎月約300冊の新刊が入ってます

お知らせ

★ 蔵書点検による休館のお知らせ

2月24日（金）から3月2日（木）まで蔵書点検のため休館します。
蔵書点検とは、市民のみなさんの貴重な財産である図書館の蔵書がなくなっていないか確認する作業です。約10万冊の蔵書を一冊ずつ確認し、不明資料の捜索を行います。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★ 誰もが読書を楽しむために ー図書館のバリアフリーを考えるー

第1部　講演（13:30～14:30）
講師：金平 景介 氏　（公財）高知県身体障害者連合会
第2部　パネルディスカッション（14:45～15:30）
日時／2月11日（土）13:30～15:30
場所／南国市役所　4階大会議室
定員／30名程度　　FAX・電子メール・電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ■
高知県教育委員会事務局
生涯学習課　中嶋・青木
☎088-821-4629
FAX 088-821-4505
✉310401@ken.pref.kochi.lg.jp

おはなし会へいらっしゃい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのへや
＊0～2歳児対象
毎月第2（木）10:30～10:50

土曜のおはなし会
＊3歳児以上対象
毎週（土）10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ
・利用案内
・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧
など

本の検索など
・本の検索
・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定

2月の企画展示
「裁縫・手芸を楽しもう」など

とおち 2月の十市出張図書館

日時：2月8日㈬
13:30～14:30
場所：十市高齢者多世代交流プラザ
1階和室

南国市立図書館 職員が選ぶ！　今月のオススメ新刊

「ニッポンとサッカー 英国人記者の取材録」

ショーン・キャロル/著

ジーコ、アギーレ、ハリルホジッチなど海外から来た監督たち。選手たちは日本で一体何を感じたのか。10年以上にわたって日本サッカー界を取材し続ける英国人記者が彼らの言葉を通してピッチ内外の様々な問題を考察する。

「牧野万葉植物図鑑」

牧野 富太郎/原著

牧野富太郎が残した「万葉植物図」「万葉植物目録」「万葉植物図譜原稿」という3つの資料をもとに、晩年の牧野が企画していた「万葉植物図譜」を再現。
植物112種類の名前、解説、考察、万葉例歌などを図版とともに掲載する。

「ウクライナの家庭料理 キャプション家に伝わる日々のごはん」

平野 顕子/著

ビーツサラダ、ポテトスープ、チキンキーウ、ナポレオンレイヤーケーキ・・・・。
豊かで美しい国ウクライナの愛情に満ちた家庭の味を紹介。すべてのメニューに関連するエピソードを掲載する。（今は戦禍の中、早く平和が訪れますように。）

地域おこし協力隊
令和4年 活動報告

こんにちは。地域おこし協力隊の佐藤 真(まこと)です。

これを書いているのは12月の中旬ですが、ウワサどおり高知の冬はちゃんと寒いですね～。

先日、大篠小学校の3年4組の皆さんがアトリエの方に来てくださいました。協力隊とは何をやっている人なのか、ものづくりアトリエteteとは何をしているところなのか。配布するプリントをつくるにあたって、あらためて自分でも振り返ってみました。その際に今年やってきた活動の年表を作ってみたのですが、意外と活動してきたなぁ～とか思ったり。図らずも2022年の総括をした気分になりました。とはいえまだ1年目。慢心せず新しいことや、地域に貢献できることをこれからも模索していきます！

日々の様子などはインスタグラムでも更新していますので、お気軽にコメントしてくださいね！

Instagram

活動年表

- 2022年3月 着任
- 2022年4月20日～ 卒業した協力隊員との合同展示会「tete展」を開催
- 「ごめんteteマルシェvol.10」のチラシデザイン
- 2022年7月17日 「ゴメンジャースケッチ会」を開催
- 「ハガキでごめんなさい」のPR動画を作成
- 「大工が本気でお化け屋敷を建てたらヤバすぎた!」のポスターデザイン
- 「シャモ番長」のアニメ動画を作成
- 久保田のアイスを食べる動画を作成
- 「ごめんteteマルシェvol.11」のチラシデザイン
- 2022年10月30日 「映える!?フォトプロップ体験!」を開催
- 2022年11月13日 「ものべがわフェスタ」にてライブペイントを実施
- 「ごめんteteマルシェvol.12」のチラシデザイン
- 2022年12月15日 大篠小学校3年生講義
- 2023年2月 「南国いまむかし写真展」を開催予定

イベント情報

南国いまむかし写真展

■日時／2月5日(日)～19日(日)　9時30分～16時
■休館日／月・火(写真展期間中のみ)
■場所／ものづくりアトリエ tete
■内容／南国市にまつわる昔と今の写真を展示
■問い合わせ／ものづくりアトリエ tete
☎088-881-2675

ごめん teteマルシェ Vol.12

■日時／2月12日(日)　10時～15時(小雨決行)
■場所／海洋堂 SpaceFactoryなんこく2階、横広場
■内容／テーマは「春らんまん」。
手作りのクラフト雑貨とグルメの販売。
■問い合わせ／ごめん teteマルシェ実行委員会事務局
(南国市商工観光課)☎ 088-880-6560

ものづくりアトリエ tete

3月のものづくりワークショップ
募集開始：2月15日(水)～(先着順)
申込み：各講座の講師まで

詳細は
公式 Instagramから

広報なんこく2月号
〒783-8501 南国市大埇甲2301
☎863-2111 FAX863-1167
ホームページアドレス
https://www.city.nankoku.lg.jp
編集と発行・南国市広報委員会
事務局・企画課秘書広報係
発行日・令和5年2月1日
印刷・株式会社高陽堂印刷

親子クイズ

609

Q 2月はなぜ28日しかないのでしょうか？
次の3つの中から**正しくない説**の番号を選んでください。

① 西洋の太陽暦では1年は3月から始まっていたから。

② 2月は寒くて農作物が取れないので、歴（こよみ）がなかったため。

③ 2月は寒くて燃料が必要なため、国王が早く賃金を支給しようと短くしたため。

■応募締切／2月8日㈬　消印有効
■応募方法／答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。
（※応募は1人1通まで）
■あ て 先／〒783－8501 南国市大埇甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp　スマホはこちらから
■賞　品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

【第608回解答】
問1 ③午後8時ごろ
問2 ②とぶがごとくに
問3 ②淀川

【第608回当選者】
池田 紗友美
小松 千輝
坂野 清世
髙橋 崇之
谷内 耀征

★応募総数／36通
★正解率／　87%

こんにちは赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）の写真を募集中！
詳細は市HPまたはお問い合わせください。
問／企画課秘書広報係
☎088-880-6553
✉ n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから ⇒

森岡 煌空（もりおか きら）くん
令和2年11月生まれ
いつもニコニコ☆
とってもかわいいきらっち☆
これからも楽しく大きくなってね☆

岡﨑 環（おかざき たまき）ちゃん
令和3年7月生まれ
靴が大好きな環ちゃん
靴を履いてお外でお散歩するのが大好きです。
一緒にお出かけしようね。

年賀状ありがとう！

県内外から
200通を超える
年賀状を頂きました。
これからも
シャモ番長を
よろしくお願いします。

交流人口

高知自動車道 南国I.C.	
入	137,212台
出	108,126台
高知龍馬空港	
出発	53,981人
到着	61,804人

《12月分》

市の統計

面積	125.30㎢				
人口	46,328人	（－ 8）	内 外国人数	375人	（＋ 1）
男	22,099人	（－ 2）	男	158人	（－ 1）
女	24,229人	（－ 6）	女	217人	（＋ 2）
世帯数	22,472世帯	（－ 2）	登録国籍数	25カ国	

（ ）内は前月比　《令和4年12月31日現在》

出生数	19人	転入	121人	《12月分》
死亡数	59人	転出	89人	

交通事故発生状況
人身事故　6件　死亡　0人　負傷　7人《12月分》

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル
0120-7591 1（ナンコクボウサイ）
※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochiebooks
南国市の広報も掲載中！