みんなの広場 MINNANO HIROBA

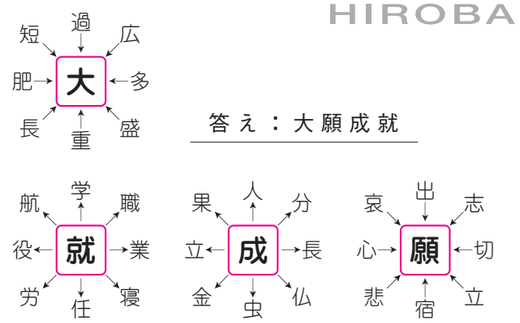
親子クイズ 455

Q ①～⑦の略称（通称）を
アルファベットで答えてください。

①旅客鉄道
②農協
③日本たばこ産業
④全日空
⑤日本航空
⑥青年会議所
⑦蒸気機関車

■応募締切／４月15日㈭必着
■あ て 先／〒７８３－８５０１
南国市大埇甲２３０１
南国市企画課「親子クイズ」係
■賞　　品／正解者の中から抽選で、５名に
図書カード（1,000円）を贈呈
★応募総数／79通　　★正 解 率／92％

【第454回解答】



答え：大願成就

【第454回当選者】
川西　孝和　さん（大埇甲）
黒木　秀子　さん（後免町）
藤村　菜穂　さん（岡豊町）
岡田　広志　さん（里改田）
橋本　久美　さん（緑ヶ丘）

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り
孫が3月から県外で働き出します。図書カードが当たったら就職祝いの一部にします。

総合型地域スポーツクラブ「まほろばクラブ南国」

「まほろばクラブ南国」は、平成23年度の「総合型地域スポーツクラブ」設立に向け、市民の健康と仲間づくりのために、今後、誰もが気軽に楽しめるスポーツ教室を提供していきます。

さぁ!新年度、快適な日々のために健康づくりの第一歩を踏み出しましょう。

ボール体操教室

バランスボールを使用して音楽に合わせて運動をします。
■とき
①４月８日㈭～５月27日㈭
毎週木曜日（全８回）10：00～11：00
②６月３日㈭～７月22日㈭
毎週木曜日（全８回）10：00～11：00
■ところ／スポーツセンター
■講師／有安裕美
■対象／大人15人程度
■会費／3,000円（８回分・保険料を含む）
■申込締切／①４月６日㈫、②５月28日㈮

小学生陸上教室

走ったり、跳んだり、陸上競技を体験します。
■とき／５月８日㈯～６月26日㈯
毎週土曜日（全８回）10：00～11：30
■ところ／大篠小学校グラウンド
■講師／南国市陸上競技協会
■対象／小学３年～６年生20人程度
■会費／2,000円（８回分・保険料を含む）
■申込締切／４月23日㈮

健康づくり教室

ステップ台を使用した昇降運動や、軽量なダンベル体操、ストレッチ体操などで楽しく過ごします。
■とき
①４月７日㈬～６月２日㈬
毎週水曜日（全８回）13：30～14：30
＊５月５日㈬を除く
②６月９日㈬～７月28日㈬
毎週水曜日（全８回）13：30～14：30
■ところ／スポーツセンター
■講師／有安裕美
■対象／大人20人程度
■会費／3,000円（８回分・保険料を含む）
■申込締切／①４月５日㈪、②６月４日㈮

にこにこライフ 117

現役のゴルファー

浜田（はまだ）　龍雄（たつお）さん（大埇乙）

家族は妻と娘の３人です。妻と毎朝30分歩くことが日課です。
十数年前から墨絵（水墨画）と川柳を始めました。墨絵は市役所の講座から発展した「墨絵サークル」に所属し、大篠公民館で月２回活動しています。川柳は平成６年に「あひる会」を結成し、関公民館で月１回活動しています。川柳の同人誌「帆傘」の表紙を墨絵で毎月担当しています。
ゴルフ歴は約40年。ゴルフは長い距離を歩くので、いい運動になります。70歳以上と80歳以上の各グループが月１回集まり、プレーを楽しんでいます。
浜田さんの年齢を聞いてビックリ！健康の秘訣は「ストレスをためずに朗らかに過ごすこと」と教えてくれました。

野球大好き

原田（はらだ）　整（ひとし）さん（上野田）

家族は妻と長男、次男、三男で、仕事は建築板金業です。独立して13年、いわゆる一人親方ですね。いろいろな現場に行きますが、施主にとっては一生に一度のかけがえのないものと思って、仕事に取り組んでいます。
日曜日は、軟式野球の試合や子どものサッカー指導で忙しいですね。小学生以下のサッカー指導者ライセンスを持ち、チームの３、４年生担当です。野球は新スポ連に加盟する「スターライツ」のキャプテンです。四国代表として全国大会へ２度出場しました。今のメンバーでもう一度行きたいですね。
阪神の藤川球児投手のサインボールや原田さんのオーダーグローブを見せてもらったりして、楽しい取材でした。

市民からのお便り
二人の孫の入学祝いにプレゼントできたらいいけど…。図書カード。

キッズアドベンチャー教室

楽しく遊びながら自然に運動の基本となる体幹トレーニングができます。
■とき／５月８日㈯～６月26日㈯
毎週土曜日（全８回）10：00～11：30
■ところ／三和スポーツ交流センター
■講師／クラブスタッフ
■対象／小学生20人程度
■会費／2,000円（８回分・保険料を含む）
■申込締切／４月23日㈮

◎そのほかの教室
○ヨガ教室→（ヨガの基本を中心にバランスよく体幹を鍛えます）
○スポーツ吹矢教室→（腹式呼吸の訓練やダイエットと便通に効果がみられるようです）
○初心者バドミントン教室→（バドミントンの基本から指導します）
＊詳しくは、お問い合わせください。

※申込先･お問い合わせは
スポーツセンター内「まほろばクラブ南国」
（☎８６５－８０１５）まで

太極拳教室

体の芯を磨いてバランスの良い姿勢と護身術をマスターしましょう。
■とき
①４月９日㈮～５月28日㈮
毎週金曜日（全８回）19：00～20：30
②６月４日㈮～７月23日㈮
毎週金曜日（全８回）19：00～20：30
■ところ／スポーツセンター
■講師／丁野栄修
■対象／大人20人程度
■会費／4,000円（８回分・保険料を含む）
■申込締切／①４月６日㈫、②５月28日㈮

小学生テニス教室

テニスの基本からコーチが楽しく指導します。
■とき／５月８日㈯～６月26日㈯
毎週土曜日（全８回）12：30～14：00
■ところ／小山テニス場
■講師／山中良成、江村和美
■対象／小学生20人程度
■会費／3,000円（８回分・保険料を含む）
■申込締切／４月23日㈮