

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

| 項 目                  | 実施日時                    | 場 所                   | 対 象 (市民)                                                                        | 検診料                                           | 申込開始日                                  |
|----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|
| 乳幼児健診                | 4か月児健診 9月30日(木)         | 保健福祉センター              | 令和3年4月生まれ～5月生まれの乳児                                                              | 無料                                            | 申込必要<br>※対象者の方には事前に通知します               |
|                      | 10か月児健診 9月16日(木)        |                       | 令和2年11月生まれ～1歳未満の乳児                                                              |                                               |                                        |
|                      | 1歳8か月児健診 9月 2日(木)       |                       | 令和元年12月生まれ～2歳未満の幼児                                                              |                                               |                                        |
|                      | 3歳6か月児健診 9月 9日(木)       |                       | 平成30年2月生まれ～4歳未満の幼児                                                              |                                               |                                        |
| 特定・後期高齢者健康診査         | 10月12日(火)               | 午前                    | 40歳以上、1年に1回<br>★特定・後期高齢者健康診査<br>国保及び後期高齢者医療の方/無料<br>※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください。 |                                               | 9月14日(火)                               |
|                      | 10月19日(火)               | 午前・午後                 |                                                                                 |                                               | 9月21日(火)                               |
|                      | 10月26日(火)               | 午前・午後                 |                                                                                 |                                               | 9月27日(月)                               |
|                      | 10月29日(金)               | 午前・午後                 |                                                                                 |                                               | 9月29日(水)                               |
| 肺がん・結核検診             | 10月12日(火)               | 午前                    | 40歳以上(定員:180人)                                                                  | 肺がん検診<br>40歳～64歳 200円<br>肺がん・結核検診<br>65歳以上 無料 | 9月14日(火)                               |
|                      | 10月19日(火)               | 午前・午後                 | 40歳以上(定員:270人)                                                                  |                                               | 9月21日(火)                               |
|                      | 10月26日(火)               | 午前・午後                 | 40歳以上(定員:270人)                                                                  |                                               | 9月27日(月)                               |
|                      | 10月29日(金)               | 午前・午後                 | 40歳以上(定員:270人)                                                                  |                                               | 9月29日(水)                               |
| 胃がん検診<br>(胃部エックス線検査) | 10月12日(火)               | 午前                    | 40歳以上<br>(定員:70人)                                                               | 900円                                          | 9月14日(火)                               |
| 大腸がん検診               |                         |                       | 40歳以上(定員:100人)                                                                  | 400円                                          |                                        |
| 無料歯科健診               |                         |                       | 40歳以上(定員:25人)                                                                   | 無料                                            |                                        |
| 子宮頸がん検診<br>(施設検診)    | 6月～11月<br>(祝日を除く月曜から金曜) | 9:30                  | 20歳以上(定員:各日5人)<br>(前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)                           | 800円                                          | 受診希望日の<br>1週間前まで<br>※1週間前が祝日の場合、その翌日まで |
| 健診結果説明会              | 9月 7日(火)                | 受付開始 9:30<br>終了 10:30 | 保健福祉センター                                                                        | 特定健診・後期高齢者健診受診者                               | 無料<br>健診結果のお知らせを<br>ご持参ください。           |

☆休日在宅医

(変更する場合があります)

| 日     | 曜 | 当 番 医           | 電 話      |
|-------|---|-----------------|----------|
| 9月5日  | 日 | 南国いのうえクリニック(篠原) | 855-8001 |
| 9月12日 | 日 | にしかわクリニック(後免町)  | 855-7676 |
| 9月19日 | 日 | 領石蛍が丘クリニック(領石)  | 862-1123 |
| 9月20日 | 月 | 岡豊病院(岡豊町)       | 866-2345 |
| 9月23日 | 木 | 田村こどもクリニック(篠原)  | 863-0723 |
| 9月26日 | 日 | JA高知病院(明見)      | 863-2181 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

愛の献血

移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。

|          |             |               |
|----------|-------------|---------------|
| 9月 3日(金) | 14:00～16:00 | 南国オフィスパークセンター |
| 9月15日(水) | 9:30～12:00  | 協同組合テクノ高知     |

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大楠甲320 ☎863-7373まで



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



9月の行事予定

|   |                                                   |
|---|---------------------------------------------------|
| 月 | ひよこひろば (9:30～14:30)                               |
| 火 | よちよちひよこ (9:30～12:00)<br>ひよこひろば (12:00～14:30)      |
| 水 | マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00)<br>ひよこひろば (12:00～14:30) |
| 木 | よちよちひよこ (9:30～12:00)                              |
| 金 | ひよこひろば (9:30～14:30)                               |

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| *マタニティ&ベビーひよこ | 妊婦さんと生後6か月まで                            |
| *よちよちひよこ      | 生後6か月から歩き始めるまで                          |
| *ひよこひろば       | 主に未就園児とその保護者                            |
| *育児相談         | 月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。 |

\*計測日: 9/14(火)よちよちひよこ、 9/8(水)マタニティ&ベビーひよこ  
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30  
\*お出かけひよこ: 9/22(水) 10:00～14:30 西部児童館  
\*お休み: 9/21(火)(午後)行事の関係でお休みになる事がありますが、育児相談は受け付けています。  
\*パパの日: 9/23(木)祝 9:30～12:00 パパと子どもたちの日です。ママは遠慮してね。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください。

子育て講座



場所/ひよこルーム ◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

①「リカバリーヨガ」

■日時/9月7日(火)10:00～11:30(受付9:30)  
■内容/「ヨガを楽しみながらリフレッシュしよう!」  
■講師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)  
■対象/3か月～7か月までのお子さんのママ  
■定員/8組 ■資料代/500円  
■持ち物/水分補給・お出かけセット・バスタオル・フェイスタオル  
■受付開始/8月23日(月)  
\*子どもさんがぐずったら託児でお預かりしますので、安心して参加してください

②「ベビーヨガ」

■日時/9月21日(火)10:00～11:30(受付開始9:30)  
■内容/「ママとベビーの簡単ヨガ」  
■講師/玉木 晶(ベビーヨガ・ダンスインストラクター)  
■対象/おすわりが支えて出来、歩く前までのお子さんと保護者  
おじいちゃんおばあちゃんの参加也大歓迎!  
■定員/9組 ■資料代/500円  
■持ち物/お出かけセット・水分補給・バスタオル・フェイスタオル  
■受付開始/9月1日(水)



楽しい子育てのための ペアレント・プログラム

保護者の方々が、子どもとのより良いかわり方を学びながら、楽しく子育てができるコツがわかる講座です。受講料は無料です。

子どもの困った「行動」に  
お悩みはありませんか?

日程: ◎全6回の参加をお願いします。

①10月5日(火) ②10月18日(月) 時間: 13:00～14:30  
③11月1日(月) ④11月16日(火) 場所: 南国市保健福祉センター 定 員: 6名程度  
⑤12月7日(火) ⑥12月20日(月) 対象: 2歳以上のお子さんの保護者(託児あり) 持ち物: 筆記用具

南国市不妊治療費等助成事業のご案内

不妊検査、不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。

対象者や、必要書類などの詳細は、ホームページをご覧ください。

| 対象治療 | 一般不妊治療                                      | 特定不妊治療                                                           |
|------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|      | 不妊検査・タイミング療法・人工授精等                          | 体外受精または顕微授精                                                      |
| 助成額  | 1年ごとに5万円を限度<br>ただし1年とは、3月1日～翌年2月末日<br>までとする | 特定不妊治療に要する費用として対象者が負担すべき額から、高知県からの助成を受けた額を控除した額について、1回につき10万円を上限 |