



(ものづくりアトリエtete)

ものづくり南国の ものづくりアトリエ

南国市では「海洋堂SpaceFactoryなんこく」などで“ものづくり”を応援するイベント・講座などを多数開催しています。その一つが毎月開催されている「ものづくりアトリエtete」。専門の講師を招き、ものづくりの楽しさを感じていただける様々な講座を開催しています。

21ページに詳しく掲載されていますので、ご興味のある方は一度体験してみたいかがでしょうか。

南国市

<https://www.city.nankoku.lg.jp>



・狭い道を広げませんか？(狭あい道路 整備等促進事業)	P 2
・ブロック塀を点検しましょう	P 3
・ご存知ですか？被災宅地 危険度判定 被災建築物 応急危険度判定	P 4
・生活再建のため「罹災証明」を発行します	P 5
・第18回ハガキでごめんなさい作品募集	
／第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか？	P 6
・県民スポーツフェスティバル2021	P 7
・大篠小学校隣接校選択制度	P 8
・地域交流センターが出来るまで Vol.8	P 9
・親子クイズ／人権学習シリーズ	P10
・マイナンバー／知って得する国民年金	P11
・主な行事&お知らせ	P12
・健康文化都市・南国	P16
・カメリポ／長寿支援課からのお知らせ／生涯学習	P18
・ぼんたより／生涯学習	P19
・環境課からのお知らせ	P20
・ものづくりアトリエtete	P21
・にこにこライフ	P22
・スペース通信	P23

狭い道を広げませんか？

狭(きょう)あい道路 整備等促進事業



敷地が2項道路[※]に面しており、「建物の新築・増改築や塀などの改築の予定がある」、「敷地前の道路を広げたい」などのご検討をされている方は、都市整備課までご相談ください。

※2項道路とは、建築基準法第42条第2項に規定する、県知事が指定した幅4メートル未満の道路です。
2項道路にあたるかどうか不明な場合は、都市整備課までお問い合わせください。

事業の概要

安全・安心な住みよいまちづくりに向けて、幅4メートル未満の2項道路に面した敷地を寄付していただいた場合に、市が道路の拡幅整備を行います。



要件

- ・南国市立地適正化計画で定める「居住誘導区域」内、または大規模指定集落などの「集落拠点周辺エリア」内における、2項道路の後退用地であること。
- ・道路後退用地を市に寄付していただけること。
- ・寄付していただける用地の、相続登記の完了や抵当権の一部抹消が確実に見込めること。
- ・敷地の境界に問題がないこと。

注意事項

道路拡幅部分の測量・分筆・登記などに要する費用や、舗装などの道路整備にかかる工事費用は市が負担しますが、工期は市のスケジュールに合わせていただきます。

なお、予算の都合上、年度の途中で受付を締め切る場合があります。

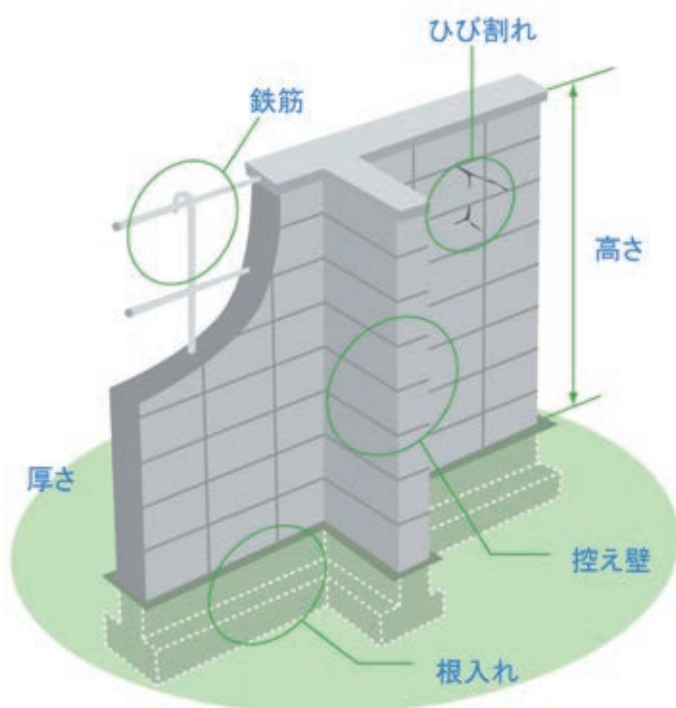
■問い合わせ／都市整備課 都市計画係 ☎880-6582

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方は下記を参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013.1 より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合
は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
<専門家に相談しましょう>
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示・補修・撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などには、補助制度があります。詳しくは住宅課 建築係(☎880-6558)まで

ご存知ですか？

被災宅地 危険度判定 被災建築物 応急危険度判定

■被災宅地 危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災した場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様に情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカー（A3サイズ）を見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全性を識別できるようにします。

平成28年の熊本地震の際は、本県の被災宅地危険度判定士延べ135名が、被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）へ派遣され、約19,000件の判定が行われました。

判定表示



危険宅地
この宅地に入るとは危険です。



要注意宅地
この宅地に入場合は十分に注意してください。



調査済宅地
この宅地の被災程度は小さいと考えられます。

判定ステッカーには、対処方法の簡単な説明や、二次災害防止の処置も明示します。また、問い合わせ先も表示しています。

なお、判定は造成された宅地の擁壁や斜面等の確認を行うもので、罹災(りさい)証明に係る調査や、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

■問い合わせ／
都市整備課 ☎880-6582

■被災建築物 応急危険度判定

大きな地震が起きると、建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても耐震性が低下するなどの影響を受けている可能性があります。これらの建物は、その後の余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。

このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行して、できるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。応急危険度判定は、国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。判定結果は3種類の判定ステッカー（A3サイズ）を建物の出入口などに表示します。

判定表示



危険
この建物に立ち入るとは危険です。



要注意
この建物に入場合は十分に注意してください。



調査済
この建物は使用可能です。

その他の地震発生後の建物に関する判定として次のようなものがあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■住家被害認定…「罹災(りさい)証明書」を発行する目的で、住家の被害程度を認定するもの

■被災度区分判定…建物の復旧対策を検討する目的で、応急危険度判定後に、建物の被災度を詳細に判定するもの

■問い合わせ／
住宅課 ☎880-6558

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力ください。

南海トラフ地震などの大規模災害時には、災害対策基本法に基づき、

生活再建のために「罹災証明」を発行します

- ☆大規模災害に至らない風水害などの場合は、「罹災届出証明」を発行します。
- ☆災害対策基本法以外での、罹災に関する証明の発行については、用途・目的、対象物（施設・設備などの種類）により、お問い合わせ先（担当課）が変わってきます。

まずは、証明の提出を求めている依頼元によくご相談ください。

自然災害により、家屋に被害が出た場合の保険金請求や共済金請求には、市の発行する「罹災証明」や「罹災届出証明」を必要としないことが多いため、ご加入の保険・共済に確認してください。

災害発生

☆「罹災証明」の発行対象は住家です。住家：現実に居住のため使用している建物
住家ですか？

はい

災害救助法や被災者生活再建支援法などが適用される大規模な災害ですか？

はい

大規模災害である

被害の調査・判定

罹災証明は、市職員が被害の程度を調査・判定したのちに発行いたします。ご相談ください。

罹災証明

分からない

市に問い合わせ：
危機管理課（880-6575）

罹災に関する証明書が必要ですか？

はい

罹災を確認できる書類を準備して申請

罹災届出証明は、「罹災場所（住宅地図など）」「罹災状況の確認できる書類（被災写真・修繕見積書など）」を準備して申請してください。

罹災届出証明

いいえ

大規模災害でない

いいえ

申請の必要なし

いいえ

住家以外であっても、「罹災届出証明」は申請および発行可能です。

園芸用ハウスや農業施設については、**農林水産課**にご相談ください。

動産や、店舗・事務所については、**税務課**にご相談ください。

発行：税務課（880-6554）

詳しくは… 危機管理課：☎880-6575 税務課：☎880-6554
農林水産課：☎880-6559

◆募集要項

市販のハガキ、またはハガキサイズの紙を使用し、200字以内にまとめてください。文字、イラストなど、表現方法は自由。表面に応募者の氏名、住所、連絡先の電話番号、年齢を記入してください。応募数の制限はありませんが、ハガキ1枚につき応募作品は1点として下さい。

※応募作品はホームページや新聞紙面で公表する場合があります。その際、応募者の氏名お住まいの市区町村名、年齢を併せて公表させていただきますので、公表を希望しない場合は「公表不可」と記入してください。

※今回は、Eメールでの応募はできません。

◇応募期間：令和3年12月31日まで ※当日消印有効

◇表彰式：令和4年2月中旬頃（予定）

◇応募先：〒783-0011 高知県南国市後免町2-1-12
後免町防災コミュニティセンター内
ハガキでごめんなさい実行委員会

◇問い合わせ

〒783-8501 高知県南国市大堀甲2301 南国市観光協会

TEL/FAX：855-3985

E-mail：webinfo@nankoku-kankou.jp

※問い合わせは8：30～17：15（土・日・祝日年末年始を除く）

詳しくは、南国市観光協会ホームページ
をご覧ください。

(<https://www.nankoku-kankou.jp/life/dtl.php?hdnKey=1207>)



人には必ずと言ってよいほど「ごめんなさい」を言いそびれていることがあります。そんな「ごめんなさい」を一枚のハガキに託して送って下さい。
今回も、新型コロナウイルス感染症に負けるな「頑張ろう！」の応援メッセージも併せて募集します。入賞者には賞金などを贈呈します。



第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか？

市では、戦没者など（軍人軍属としての在職期間中、または準軍属としての公務上の傷病、または勤務に関連した傷病が原因で亡くなられた方）の遺族に対する特別弔慰金（第十一回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

■支給対象者

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、右記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期限 令和5年3月31日

※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

■請求先・問い合わせ／福祉事務所 地域福祉支援係

（南国市役所1階⑨番窓口、☎880-6566）

支給対象者の優先順位

戦没者などの死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、①～④の順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

県民スポーツフェスティバル 2021

☆ 参加申込みについて

大会の詳細は、高知県スポーツ課のホームページをご確認ください。開催要項や申込書、大会当日に提出する健康チェックシートなどのダウンロードも可能です。なお、南国市教育委員会が申込先となっている競技は、スポーツセンターではなく南国市役所3階生涯学習課にお申し込みください。



☆ 参加助成金について

南国市内在住・在勤の参加者には助成金を支給しています。助成金は各競技終了3日後から1ヶ月以内に、南国市立スポーツセンター事務所に申請してください。なお、申請の際には、印鑑、競技申込書のコピー、参加料領収書などの、競技参加を確認できる書類をご持参ください。

競技名	開催日	申込締切	申込先
アクアスロン	9月23日	8月31日	高知県トライアスロン連合事務局 アクアスロン担当
ボウリング	9月25日	8月31日	高知県ボウリング連盟 または南国市教育委員会（生涯学習課）
	9月26日		
テニス	10月3日	8月31日	南国市教育委員会（生涯学習課）
サイクリング	10月3日	9月13日	高知県サイクリング協会
クレー射撃	10月17日	9月3日	南国市教育委員会（生涯学習課）
スカッシュバレー	10月10日	9月6日	高知県スカッシュバレー連盟事務局
武術太極拳	10月24日	9月10日	高知県武術太極拳連盟
柔 道	9月26日	9月10日	高知県柔道協会
ゲートボール	9月26日	9月16日	高知県ゲートボール協会 または南国市教育委員会（生涯学習課）
ラグビーフットボール	10月3日	9月17日	高知県ラグビーフットボール協会 または南国市教育委員会（生涯学習課）
ペタンク	10月3日	9月22日	香美市ペタンク連盟事務局
グラウンド・ゴルフ	10月5日	9月27日	高知県グラウンド・ゴルフ協会 または南国市教育委員会（生涯学習課）
ソフトテニス	10月24日	10月13日	高知県ソフトテニス連盟
パークゴルフ	11月4日	10月21日	高知県パークゴルフ協会
ディスクゴルフ	11月14日	10月26日	南国市教育委員会（生涯学習課）
		11月10日	高知県フライングディスク協会
ボッチャ	11月23日	10月29日	南国市教育委員会（生涯学習課）

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進係 ☎ 880-6569

大篠小学校校区にお住まいの令和4年度新入生の皆さま・周辺校の地域の皆さまへ

大篠小学校 隣接校選択制度

大篠小学校校区に居住する就学予定者とその保護者が、隣接する6校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件がありますが、隣接校6校への入学が認められます。



いなぶ
稲生小学校

学校支援地域本部事業を展開し、地域に根ざした学校づくりに努めている



ごめんのだ
後免野田小学校

みんな輝く、楽しい学校～子どもたちが主人公～ 一人ひとりを大切にする学級づくりと学ぶ意欲を引き出す授業づくりに努めている

募集定員
があります



にっしょう
日章小学校

「つながる広がるHappy日章」を合言葉に、小1・2年は外国語活動、小3年から英語科として英語教育を推進している



ながおか
長岡小学校

心豊かでたくましく生きる、人権尊重を基盤とした人間力の育成を目指している



みわ
三和小学校

「やさしく、かしこく、たくましく」
いきいき輝く三和の子の育成を目指している



おこう
岡豊小学校

道徳教育を大切に、地域を愛し、学び続ける子どもの育成を目指している



おおしの
大篠小学校

人が育つ大篠小学校。算数教育を中心に、友達と関わりながら学習を深めていく指導を行っている

対象者

大篠小学校校区に居住している就学予定者で、令和4年度に入学する者。

※原則として入学時のみに選択可能です。

※上記就学予定者の兄弟で、既に大篠小学校に在籍している児童については、就学予定者と同時に選択可能とします。

※転入生については、家庭からの申し出により、その学年にかかわらず転入時に選択可能とします。

注意事項

- ・保護者は制度の趣旨・目的を十分理解し、登下校時における安全の確保に努め、PTA活動やその他学校の行事などに協力することが必要となります。
- ・6年間の通年通学を原則とします。
- ・選択を希望する保護者は、申請前に学校教育課にご相談ください。
- ・この制度を利用して隣接校を卒業した場合、中学校入学の際には香長中学校、もしくは通学した隣接校校区の中学校の、どちらかを選択することができます。
- ・隣接6校の児童数の状況により、募集定員数(兄弟・姉妹に限る)を定めるなど、ご希望に沿えない場合があります。

入学までのスケジュール

10月上旬 入学通知発送

・対象者には制度の案内を同封します。

10月1日(金)～11月12日(金) 申請受付

・申請書は教育委員会または隣接校にあります。

10月1日(金)～11月30日(火) 学校見学

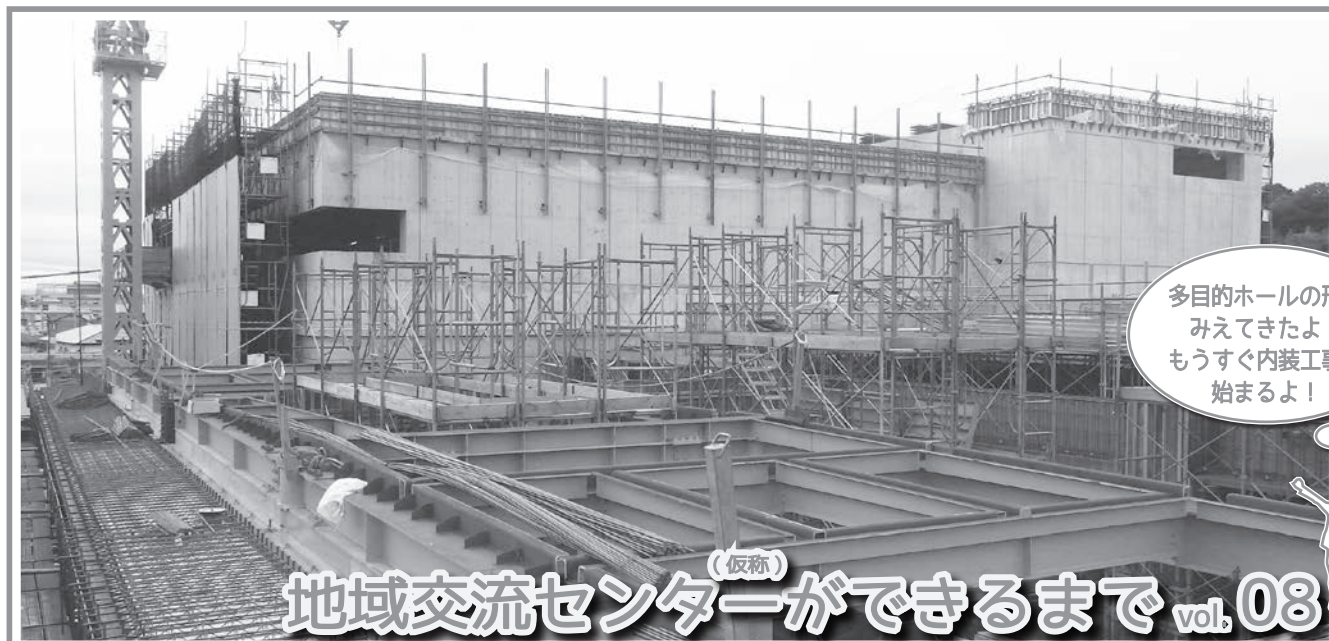
・学校へ直接予約し、見学してください。

10月・11月 就学時健診

・希望する隣接校で受診可能です。

12月中旬 就学指定校変更の決定通知発送

■問い合わせ／学校教育課 ☎880-6568



多目的ホールの形が
みえてきたよ！
もうすぐ内装工事が
始まるよ！

地域交流センターができるまで vol.08

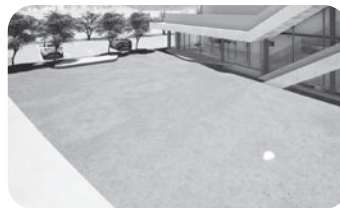
PICK UP

建物の外の空間の紹介！！

外でもさまざまな活動ができる場所をつくるよ！



エントランス前のピロティは、雨の日でもイベントが行えるだけでなく、災害時にも大人数の避難者を受け入れ、炊き出しスペースとしても利用することができます。

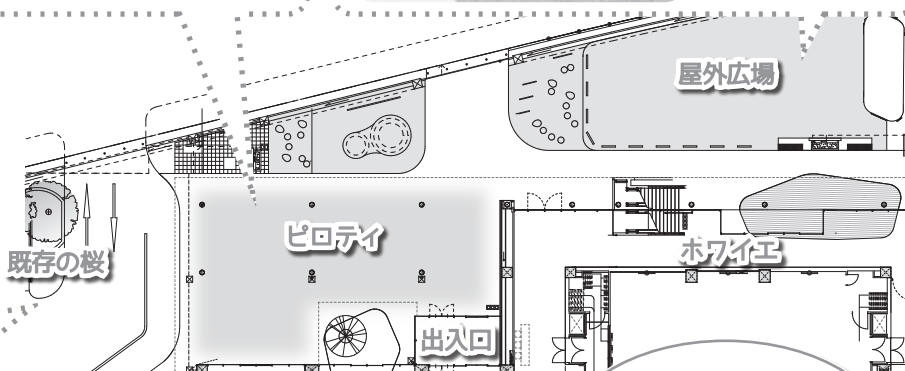


ホワイエの前にはステージ付きの屋外広場があります。よさこいの練習・発表の場などに利用できます。

歴史を継承していくシンボルに



既存の桜を保存し、新しい交流センターのシンボルとして、市民のみなさまを見守る存在となっていくことと思います。



交流センターの「愛称」について

交流センターの愛称募集へたくさんのご応募ありがとうございました！
1ヶ月ほどの応募期間でしたが、総数「506」件のご応募をいただきました。
今後、選考委員会で協議の上、決定いたします！

たくさんの応募、
ありがとう！！
どんな愛称になるか
楽しみだね！！

今月の
まるまるさん

こんな想いで建物の完成を目指しています！



岸之上工務店 古味氏

誰もが気軽に来て、くつろぎ・安らぎ・楽しめる空間が目に見え、子どもたちの輝く元気な声、お年寄りの温もりある話し声などが今にも聞こえてきそうです。そして、南国市民はもとより県内外、海外の皆様が笑顔で交流し合える建物。そんな建物をつくることに携わっていることを励みに完成を目指しています。

---- 次回予告 !! ----

「地域交流センターができるまで vol.09」では、多目的ホール内装の原寸大模型製作の様子をご紹介します！！

親子クイズ

591

次の問いの答えは
なんでしょうか。



Q

問1. 次のカタカナを組み合わせてできる漢字は何でしょう。

① ハ ム ② ム シ 口

問2. 次の漢字を組み合わせてできる漢字は何でしょう。

① 耳(みみ) 口(くち) 王(おう)

② 十(じゅう) 月(つき) 十(じゅう) 日(ひ)

問3. 次の文章を読んで問いに答えてください。

今日、私の乗ったはりまや橋からごめん行きの電車は、
とてもすいていました。乗客はたった5人しか乗って
いませんでした。この内、座席に座っていたのは何人
でしょう。 ヒント: 声に出して読んでみましょう。

■応募締切/8月9日(月) 必着

■あて先/〒783-8501 南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*答え・住所・氏名・感想を記入して
はがきで応募

【第590回解答】

問1. 吾岡山文化の森公園
子どもの広場

問2. 海洋堂SpaceFactory
なんこく

【第590回当選者】

永野 明 (蛍が丘)
棚野 聡美 (後免町)
栗山 佐和 (大埴甲)
高島 光生 (田村甲)
松本 一道 (高知市)

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

★応募総数/34通

★正解率/74%

ふれあいつながって

115 人権学習シリーズ

仕事柄、市内小・中学校の登下校時
に通学路をパトロールカーで見守り巡
回することがよくあります。登下校
中の子どもたちは元気にあいさつを返
してくれて、とても清々しい気持ちに
なります。

また、地域の方々には幹線道路の交
差点や信号機のない横断歩道、見通し
の悪い箇所などで交通指導をしていた
だき、子どもたちの安全見守りにご協
力いただいています。

しかし、トラックなど大型車が走行
する道路のすぐ横が通学路となってい
る箇所もあり、「ひやり」とすることが
少なくありません。

特に朝の通勤時間帯と重なる登校
時は車の往来も激しく、自分本位の運
転をされる方が多いと感じます。

出勤時間等に気をとられて、道幅の
狭い道路でも子どもたちの横を徐行
することなく通過していく車や、子ど
もたちが横断歩道を渡ろうとしてい
るのに、全く止まるそぶりも見せない
車をよく見かけます。【道路交通法第
三十八条には、『横断歩道に横断者が
いる場合、車は横断歩道手前で停止で

運転手さんへのお願い

きるような速度で走行しなければなら
ない」と明記されています。』
そういった光景を見るたび、「もう少
し周りに気配りができるやさしい運転
ができないものか…」と思います。
県内外で子どもたちを巻き込む交
通事故が後を絶ちません。
運転手さんにはお願いがあります。『子
どもは未来の宝』です。

交通安全教室などで子どもたちに
は、日常生活の中で、車には注意するよ
うに伝えてはいますが、どうしても友
だちとの会話に夢中になったり、ふざけ
合ったりして周りの状況が見えず、車
に気づかないことがあると思います。
通学路の標識がある道路や、登下校
中の子どもたちをよく見かける道路で
は、子どもたちの大切な命を守るため
にも、是非、安全運転を心がけていた
けたらと思います。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
880・6569

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

持ち歩いても大丈夫!マイナンバーカード

◆万全のセキュリティ対策

- ・紛失・盗難の場合は、まず電話! 24 時間 365 日体制で一時利用停止を受け付けています。
- ・暗証番号を一定回数間違えると機能ロックがかかります。
- ・不正に情報を読み出そうとすると、IC チップが壊れる仕組みです。

◆マイナンバーを見られたら?

マイナンバーを他人に見られたとしても悪用することは困難です。マイナンバーの利用範囲・収集・保管などは法令で厳しく制限されています。

マイナンバーを使う手続では、顔写真付き身分証明書などで本人確認をしますので、マイナンバーを知られても他人があなたの個人情報を調べることはできません。また、個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芽づる式で漏れることはありません。

■問い合わせ/市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバー
予約サイト



マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

マイナンバー
カードの
休日交付の
お知らせ

■とき/8月14日(土)・22日(日)
8:30~12:00

■ところ/南国市役所 1 階
市民課

※必ず事前に予約をお願いします。

予約サイト(上記のQRコード)もしくは
マイナンバー専用窓口・予約電話番号
☎088-863-2920(平日日中のみ)

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、
翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産する際は、届出により出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

・免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から、4か月間分が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から、6か月間分が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産も対象です。)

・対象者 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方

・届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能です。

・届出先 南国年金事務所または市民課年金係

■問い合わせ/ 南国年金事務所 ☎864-1111

(自動音声案内に従って②→②と押すと、お客様相談室につながります。)

市民課年金係 ☎880-6555

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

8

Aug 2021

市民からのお便り 今年の夏も猛暑が続きます。市民の皆様体調管理に十分気をつけましょう。

募集

第53回南国市民賞候補者

市勢発展に功労のあつた方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

■対象者

南国市民もしくは市民であつた方、または市に係のある個人および団体で、「行政」「教育文化」「産業経済」「社会福祉」「保健衛生」「環境保全」などの分野で、特に市民の生活文化の向上発展に功績があつた個人または団体。

た個人または団体。

※叙勲または市民賞の受賞者および同様の表彰を受けた実績のある個人または団体は除きます。

■締切／8月31日(火)

午後5時まで

■表彰日／11月3日(文化の日)

■提出書類／「市民賞候補者推薦書1部」「写真1枚」

推薦書は、推薦部門1件ごとに作成し、2件以上の場合

は、順位を付して提出してください。推薦書は、総務課総務係にあります。

■提出先・問い合わせ

総務課総務係

〒783・8501

南国市大桶甲2301

☎880・6551

技能功労者表彰候補者

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあつた技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者／本市に居住する功

労顕著な技能者(市外事業

所の勤務可。自営業者で技能

者を兼ねる場合を含む)で次の要件を満たす方

①25年以上同一職業に従事された方

②優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められた方

③引き続きその職業に従事する方、または同一職業の指導的立場にある方

※公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務中の技能者は除く。

■被表彰者数／5名程度

■推薦方法／表彰候補者推薦書を提出

※未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切／8月31日(火)必着

■提出先・問い合わせ

商工観光課 商工観光係

☎880・6560

第38回「土佐日記門出のまつり」(一般の部) 俳句募集

■応募要項／1人3句(未投句、未発表のもの)以内で、投句用紙は原稿用紙を使用し、住所・氏名(併号)・電話番号を記入し送付してください。

■投句期間／8月26日(木)～9月8日(火)17時必着

■選考／橋田憲明 書家／岡崎桜雲

■備考／入賞作品、入選作品は短冊にして11月14日(日)の「門出のまつり」で古今集の庭に展示。

*入賞作品は古今集の庭に1年間展示。

*入賞者には11月14日(日)に賞状を授与。

※主催：南国市、南国市商工会、国府史跡保存会

■送付先・問い合わせ

生涯学習課

「門出のまつり俳句」係

〒783・8501

南国市大桶甲2301

☎802・6062

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

総合支援資金の貸し付けを借り終わつた世帯などに対する支援金申請を受け付けています。

■対象／対象と思われる世帯には、7月上旬に案内を送付しています。

■支給額／月額6万円

■支給要件／収入、資産、求職活動などの要件があります。

■支給期間／3か月間

■申請期限／8月31日(火)

■申請方法／郵送

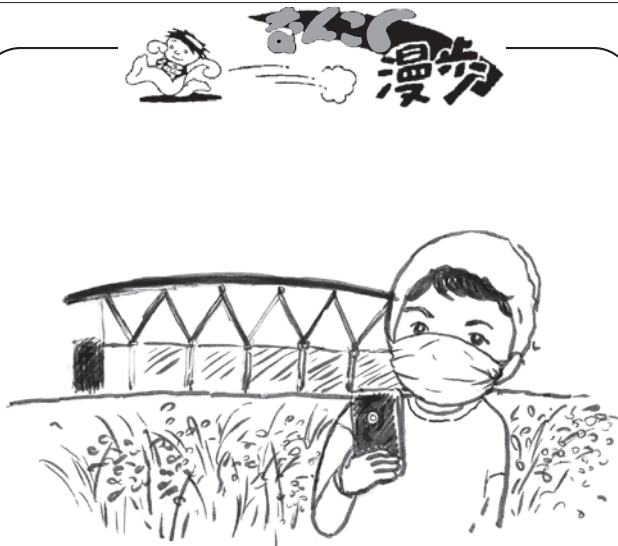
■申請先・問い合わせ

南国市福祉事務所

☎880・6566

厚生労働省コールセンター

☎0120・46・8030



「#コロナワクチンうちました。
実りの秋 なりますように♡」
松下智香

高収益作物の次期作を支援

令和3年1～3月（支援対象期間）に、対象品目の売上が減少した農業者を対象に、次期作に向けた前向きな取組を支援します。

■対象品目／シシトウ、小なす、米ナス 他26品目
■対象者／次の条件すべてに該当する農業者

①対象品目を支援対象期間に出荷、または廃棄などで出荷できなかった事実がある。

②支援対象期間に対象品目の売り上げが基準年（前々年または平年）より減少している。

③収入保険に加入している。または、加入の検討を実施する。

④県税および県に対する税外未収金の滞納がない。

■受付期間

8月2日（月）～8月25日（水）
平日8時30分～17時15分
土日祝日10時～15時

■申請・問い合わせ

農林水産課農林振興係
☎880・65559



イベント

第33回土佐のまほろば祭り

新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、例年の形態ではなく、10月に特別事業（花火や動画など）を実施します。詳細は決まり次第、南国市のホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ／土佐のまほろば祭り運営委員会事務局（南国市商工観光課内）
☎880・65660

あなたの就職応援します！
高知県立地企業合同企業説明会

■場所・日時

▼高知市ちより街テラス

9月4日（出）9月17日（金）
13時～16時（受付12時30分～）

▼香南市のいちふれあいセンター
9月10日（金）
12時30分～15時30分（受付12時～）

※香南市会場に限り、合同企業説明会終了後、事前予約制の面接会を予定

■内容

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業による企業説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハ

ローワークの相談コーナーもあります。

どなたでも参加できますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

■申し込み／不要（ただし、オンライン参加は事前申込が必要。）

■参加費／無料

■その他／履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

※詳細は高知県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／高知県企業誘致課 担当：谷脇・深瀬
☎823・98881

無料調停手続相談会

■日時・場所／9月3日（金）

9時30分～15時30分（予約不要）

高知県民文化ホール1階第11多目的室

■目的／損害賠償（慰謝料・交通事故など）、離婚・財産分与など、いろいろな民事・家事問題を解決する調停制度の活用方法の相談

■問い合わせ
高知調停協会連合会事務局（高知家庭裁判所内）
☎872・7884
（月・水・金の9時～16時）

手作り作品の展示・販売

南国市とその周辺地域の手作り作家の作品です。ワークショップ（ものづくり体験）も開催します。

▼ものづくりのまちマルシェ
■日時／8月14日（土）15日（日）
10時～16時

■場所／海洋堂SpaceFactory なんこく南側デッキ・施設前の公園広場

▼風良里ガーデン手作り市

■日時／9月12日（日）
8時30分～15時30分

■場所／道の駅南国風良里南側ガーデン

■問い合わせ

「T、ハウス」イベント事務局
☎080・63377・8822
（小串）

生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会

■日時／8月24日（火）
13時30分～16時30分

■場所／ちよテラホール（ちより街テラス） 高知市知寄町

■参加料／無料

■参加企業／10社程度

■申込み・問い合わせ
高知県生涯現役促進地域連携協議会
☎879・1907

あなたのアイデアやデザインが大きな財産的価値を生むかも！

- ◎窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
- ◎各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

INPIT 高知県知財総合支援窓口

〒781-5101 高知県高知市布師田3992-3 高知県工業技術センター内4F

TEL&FAX 088-854-8876



高知知財窓口

E-mail info@jili-kochi.jp

運営機関：一般社団法人高知県発明協会

（独）工業所有権情報・研修館事業

訪問
支援可

相談
無料

秘密
厳守

実用
新案



商標

特許
意匠

営業秘密、著作権、
秘密保持契約
などのご相談も



工業所有権
情報・研修館

広告

お知らせ

海上保安大学校採用試験

■1次試験日

10月30日(出)、10月31日(回)

■受付期間

8月26日(休)～9月6日(月)

■受験資格など

昨年度から受験資格が緩和されています。詳細は、海上保安庁のホームページでご確認ください。

■問い合わせ

高知海上保安部管理課
☎832・7113

児童扶養手当

▼現況届の提出

毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。お知らせの文書を7月末に送付しますので、8月31日までに届出をお願いします。この届がないと11月分以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

▼児童扶養手当の受給から5年経過するなどの要件に該当される方へ

対象者の方には書類を送付しています。手続きを行わなかった場合、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる

可能性がありますので、ご不明な点があれば必ずお問い合わせください。

※求職活動の証明書を提出される方は、平成29年度法改正により2回以上の求職活動が必要となりましたのでご注意ください。

■問い合わせ／子育て支援課

☎880・6562

農地の権利取得の下限面積

耕作のために売買や贈与などで農地の権利を取得する場合には、原則農地法第3条の規定による農業委員会の許可が必要です。この許可の要件のひとつに「下限面積要件」があります。

これは、農地の権利取得後の農業経営面積について一定以上の面積が必要というものです。南国市の下限面積は次のとおりです。

■上倉地区および瓶岩地区
30a

■他の地域

従前のとおり50a

■空き家バンクに登録した空き家に付属する遊休農地などは、下限面積要件を1㎡に緩和（令和3年8月1日から施行）

■問い合わせ

南国市農業委員会
☎880・6573

令和2年度地籍調査事業 一筆地調査区域の地籍図・ 地籍簿(案)の閲覧

■閲覧期間

8月18日(水)～9月6日(月)(20日間)

■場所・日時

▼岡豊町中島(山畠・町)地区
岡豊ふれあい館／8月20日(金)、21日(土)、22日(日)
9時～16時(12時～13時を除く)

▼十市(八丁・阿戸・丸山他)地区
十市多世代交流プラザ／8月25日(水)、28日(土)、29日(日)
9時～16時(12時～13時を除く)

▼右記地元会場以外での閲覧
市役所2階地籍調査課で閲覧期間内の平日のみ対応
8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

■対象区域

▼岡豊町中島(山畠・町)
ミトロの一部、カラツ池、高木、島田の一部、丸田、町田、カキノモト、石ヶ坪、中川原、西ノヤシキ、蔵ノ町、瀧ノ宮、片淵、国領、イノ頭

▼十市(八丁・阿戸・丸山他)
御手洗、尼子崎、徳楽、千市、符間畝、南又、上栗山、溝本の一部、添水森の一部、八丁、耳下り、浜地の一部、石土の一部、石土ノ前、阿戸、山根の一部

部、北石土、北岩戸、沖岩の一部、扇田、西阿戸、丸山根、丸山、白岩、丸山ノ前、西井流、八丁前、八丁浜、阿戸浜

大改野地区の閲覧は令和3年10月に実施します。

■備考／地籍図・地籍簿は、土地所有者や関係者以外の方も閲覧できます。

■問い合わせ

地籍調査課

☎880・6579

放送大学 入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

■出願期限

第1回 8月31日(火)
第2回 9月14日(火)

■特徴

▼10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

▼テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

▼心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼卒業すれば学士の学位を取

得できます。

▼全国にミニキャンパスと言える学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■授業料

▼1科目1万1千円(入学金別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。半年だけ在学习中することも可能です。

■問い合わせ

放送大学高知学習センター
☎843・4864

資料を無料で差し上げています。

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料			
		1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	11,000円	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	22,000円	60,000円	114,000円	216,000円

■申込・問い合わせ／企画課秘書広報係 ☎863-2111(内線404)

来春の採用を予定されている
事業所の方へ

高知県では、産業振興計画の推進により、「各産業の担い手の確保・定着」に全力で取り組んでいます。

一人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、来春の新規高等学校卒業予定者の求人につきまして、ハローワークへの求人票の早期提出（6月1日から受付開始）をお願いします。

■問い合わせ／高知県商工政策課
事業推進担当
☎823・9692

就職への第一歩！
職業訓練生募集

①美容セラピー・エステティク養成科（短時間）

▼募集期間

7月30日（金）～8月20日（金）

②ビューティーアロマ・メディカルハーブ科（短時間）

▼募集期間

8月3日（火）～8月23日（月）

③基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者研修科

▼募集期間

8月10日（火）～8月30日（月）

■受講料

無料（テキスト代などは別途必要）

■申し込み／ハローワーク高知
☎878・5320

■訓練の問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

預けて安心！
自筆証書遺言書保管制度

あなたの大切な遺言書を法務局（遺言書保管所）が守ります。手続きには予約が必要です。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。近隣の法務局へお問い合わせください。

■問い合わせ

高知地方法務局香美支局
☎0887・52・3049

楽しい水遊びは安全第一で

海や川などで水遊びを楽しむ季節となりました。水の怖さを再確認し、子どもだけの水遊びには注意しましょう。ライフジャケットの活用も有効です。

危険な水遊びなどを見かけた際には、最寄りの警察署などにご連絡ください。

■問い合わせ

南国警察署地域課
☎863・0110

おもてなしタクシー

「おもてなしタクシー」とは、所定の講座を受講し認定試験に合格したドライバーが乗務するタクシーです。

普段の移動の際にもお気軽にご利用ください。

■問い合わせ

高知県観光ガイドタクシー認定制度実行委員会事務局（公益財団法人高知県観光コンベンション協会内）
☎823・1434

健康テレホンサービス



朝9時から翌朝の9時まで、健康をテーマにしたテープを日替わりで流しています。8月は、赤ちゃんの口腔ケア・はやり目・薬の正しい飲み方・心筋炎・難聴・脱毛症です。

■健康テレホンサービス番号

☎088・832・5266
■問い合わせ
高知保険医協会
☎832・5231

掲示板

納期限	市・県民税	2期	8/31(火)
	国保税	2期	
	介護保険料	2期	
	後期高齢者医療保険料	2期	
納付は便利な口座振替をご利用ください。			

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
3年6月	7件	0人	7人
3年1～6月	49件	0人	73人

火災・救急（6月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	201回
建物	2件	急病	138回
山林	0件	交通事故	8回
その他	1件	一般事故	29回
		その他	26回

農家レストランまほろば畑

- 営業日／8月17日（火）、9月14日（火）
- 営業時間／10:30～14:00
- 場所／道の駅南国
- 料金／大人（中学生以上）1,200円
3歳～小学生未満 500円、小学生 800円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ／農林水産課
☎880-6559（平日のみ）

人権相談・行政相談

- 日時／8月20日（金）10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

無料法律相談

- 日時／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会
☎863-4444

市民からのお便り

海洋堂スペースファクトリーなんこくの、ダンボール遊園地に行きたいです。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ
ルームで食べることができます。



8月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、
来所での個別相談も受け付けています。

*計測日：8/10(火)よちよちひよこ、8/18(水)マタニティ&ベビーひよこ

計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30

*お出かけひよこ：8/17(火)・31(火) 9:30～14:30 三和防災コミュニティーセンター

*お休み：8/4(水)・16(月)・30(月) (全て午後)

行事の関係でお休みになる事がありますが、育児相談は受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビー
ひよこへの兄弟を連れての参加は、
スタッフにご相談ください。

子育て講座



場所/ひよこルーム

◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、
本人のみとさせていただきます

①「手形足形アート」

■日時/8月3日(火)

10:00～11:30(受付9:30)

■講師/坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)

■対象/未就園児と保護者 ■定員/親子10組

■材料費/500円

■持ち物/お出かけセット・A4ファイル・
おしりふき・抱っこひも

■申込開始/7月26日(月)

②「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」

■日時/8月24日(火)

10:00～11:30(受付9:30)

■講師/玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)

■対象/4か月～12か月までの子どもさんと保護者

■定員/親子9組

■資料代/500円

■持ち物/抱っこひも・飲み物(水分補給)・
お出かけセット

■申込開始/8月2日(月)

次回予告

「リカバリーヨガ」 開催予定/9月7日(火) 申込開始/8月23日(月)

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～



*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター

■当日受付時間/13:10～13:20

■定員/各クラス10組

※当日の託児はありません。

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■次の開催は、①11月2日(火)②11月27日(土)です。

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。
初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備 クラス	9月1日(水) 13:30～16:00	◎助産師・歯科衛生士・ 栄養士からの ワンポイントアドバイス ◎自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備 クラス	9月29日(水) 13:30～16:00	◎沐浴実習 ◎妊婦体験 ◎相談コーナー ◎赤ちゃんのお世話	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお願い

新型コロナウイルスワクチンは、重症化を食い止める効果は
確認されていますが、「感染しない」ということではありません。

ワクチン接種を済ませた方も、これまでどおり、「マ
スクの着用」「手指の消毒」「三密の回避」といった基本
的な感染予防対策の徹底をお願いいたします。



市民からのお便り

(親子クイズ)吾岡山と海洋堂には、子どもを連れて遊びに行ったことがあります。

★各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診	8月26日(木)	令和3年3月生まれ～4月生まれの乳児	無料	申込 必要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	8月19日(木)	令和2年10月生まれ～1歳未満の乳児		
	1歳8か月児健診	8月 5日(木)	令和元年11月生まれ～2歳未満の幼児		
	3歳6か月児健診	8月12日(木)	平成30年1月生まれ～4歳未満の幼児		
特定・後期高齢者健康診査	9月22日(水)	午前	40歳以上、1年に1回 ★特定・後期高齢者健康診査 国保及び後期高齢者医療の方/無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください。		8月25日(水)
	9月28日(火)	午前・午後			8月30日(月)
肺がん・結核検診	9月22日(水)	午前	40歳以上(定員:180人)	肺がん検診 40歳～64歳 200円	8月25日(水)
	9月28日(火)	午前・午後	40歳以上(定員:270人)	肺がん・結核検診 65歳以上 無料	8月30日(月)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	9月22日(水)	午前	40歳以上 (定員:70人)	900円	8月25日(水)
大腸がん検診		午前	40歳以上(定員:100人)	400円	
乳がん検診		午前・午後	40歳以上(定員:120人)	1000円	
無料歯科健診		午前	40歳以上(定員:25人)	無料	
子宮頸がん検診 (施設検診)	6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	9:30	20歳以上(定員:各日5人) (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	800円	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで
健診結果説明会	8月 4日(水)	受付 9:15～9:30	保健福祉センター SUNSUN ながおか 保健福祉センター	無料 健診結果のお知らせを ご持参ください。	申込 不要
	8月 6日(金)	開始 9:30 終了 10:30			
	8月23日(月)				

★休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
8月1日	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
8月8日	日	北村病院(東崎)	864-2101
8月9日	月	川田内科(後免町)	864-2501
8月15日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
8月22日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
8月29日	日	きび診療所(明見)	804-6500

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

愛の献血

移動献血バスによる400mL献血です。
ご協力よろしくお願いします。

8月24日(火)	10:00～11:15	南国税務署
8月26日(木)	9:30～12:00 13:15～16:00	旭食品(株)本社

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373まで

令和3年度
食生活改善推進員養成教室
受講生募集



食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、地域に健康づくりの輪を広げることが目的として様々な食育活動を行っています。養成教室を受講し、ヘルスメイトとして活動してみませんか?男女・年齢問わず、興味のある方は、ぜひご連絡下さい。

◇日 時 令和3年10月～令和4年2月
月1～2回程度
10:00～15:00

◇場 所 南国市保健福祉センター

◇対 象 南国市民の方

◇参 加 費 テキスト代(1,500円程度)

◇定 員 20名

◇申込締切 9月17日(金)

★ カメラレポート ★

シンガポールバドミントン選手団 事前合宿における交流



7月11日から20日まで、シンガポールバドミントン選手団が高知に滞在し、市立スポーツセンターで事前合宿を行いました。

7月13日に、ささやかなセレモニーを行い、選手団から謝意と共に記念品が贈られました。

本市からは南国市産のメロン、県からは小夏などの県産フルーツを差し入れました。



▲ 6/14 選挙啓発ポスターデザイン
(山田高校)



▲ 6/12 男女共同参画推進出前教室
(奈路小学校)



▲ 6/25 男女共同参画推進出前教室
(久礼田小学校)



▲ 6/20 海洋堂SpaceFactory
なんこく来館者3万人記念(大桶甲)



長寿支援課からのお知らせ③

「フレイル」って知っちゃう？

「フレイル」って何??

年を取って、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」といいます。

「フレイル」を予防するには??

「運動」「しっかり噛んで、しっかり食べる」「人とのつながりを保つこと」が大事です。

まずは、自分自身の現在の心身の状態をチェックしましょう！
その活動が「フレイルチェック」です！

■問い合わせ／

南国市地域包括支援センター ☎804-6010
担当:山田、中山



※写真撮影時のみ、マスクを外しております

フレイルトレーナーの山田です！
現在南国市ではフレイルチェックを実施するために、「フレイルサポーター」を募集中です！興味がある方は左記連絡先まで
お問合せください！

笑顔のアロマ教室 ヘア&ネイルオイル作り

夏の間に傷んだ髪のお手入れと、手指の爪もみをしておきましょう。

- 日時/9月10日(金) 13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター ■講師/小谷 隆子
- 定員・対象/15名程度・18歳以上
- 受講料/1,500円(材料費込) ■申込締切日/9月3日(金)

クラフトフラワー教室

まずは、ペーパーフラワーの基本の作り方でミニブーケを作ってみましょう！

- 日時/9月17日(金) 13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター ■講師/近森 美穂
- 定員・対象/10名程度・18歳以上
- 受講料/1,500円(材料費込) ■申込締切日/9月10日(金)

●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015]

生涯学習



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としや犬 本太

南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
8月休館日 毎週(月)、8日、31日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

..... 一般

四万十の流れのように生きて死ぬ
／小笠原望
世阿弥最後の花
／藤沢周
にぎやかな落日
／朝倉かすみ
別の人
／カン ファギル
星に祈る
／あさのあつこ
ツバメのせかい
／長谷川克
ハダカの東京都庁
／澤章
自律神経が整う考え方
／原田賢

「サラリーマン女子」、定年後に備える
／大江加代
ホットサンドメーカーで作る
これって絶対ウマイやつ!
／キャンプめし愛好会
ラク旨!無限そうめんレシピ
／ソーメン二郎監修
主夫をお願いしたらダメですか?
／弓家キョウコ
うさことば辞典
／森山標子

..... 児童

ぱんつくったよ。2
／平田昌広
すいかのたね
／グレッグ・ビゾーリ
信じられない現実の生きもの図鑑
／DK社編
学校の怪談5分間の恐怖シリーズ
／中村まさみ
コロコロドミノ装置
／野出正和
あしたもオカビ
／斉藤倫
用具室の日曜日
／村上しいこ

★8月の企画展示

「書籍で辿る大河ドラマ」
など

とおち 8月の 十市出張図書館

日時:8月11日(水)13:30~14:30
場所:十市高齢者多世代交流プラザ
1Fロビー

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。



おはなし会へいらっしやい!
予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15~10:45

あかちゃんのへや
*乳幼児対象
毎月第2(木)10:30~10:50

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



『三島由紀夫と日本国憲法』

藤野 博/著

三島由紀夫が改憲を訴えて自決したことは知っているのですが、どのように改憲しようとしたのかは知りませんでした。いざ国民投票という時困らない為にも読んでおくといいいのかも。



『医学的に内臓脂肪を落とす方法』

水野 雅登/著

日頃から、痩せなくては!と思っていてもなかなかそうはいきません...が、本書は内臓脂肪のつく原因から落とす方法までわかりやすく解説してくれています。内臓脂肪は皮下脂肪と違って病気にかわってくるので頑張って落としましょう。



『膠を旅する』

内田あぐり/監修

膠(にかわ)とは動物の皮などが原料の古くから世界中で使用されてきた接着剤だそうです。現在では一部の分野でのみ使われているようですが、技術は使われなければ廃れてしまいます。でもこうして本という形で残しておけば次世代へと繋ぐことができます。古くても未見の知識を手にとってみてください。

CLIL方式で行うオーシャンボトル作り教室

5つの海層(海の深度差)と海の生き物を、英語を交えて勉強し、簡単な工作を行います。

■日時/8月27日(金) 11:30~13:30 ■場所/スポーツセンター
■講師/シトラスインターナショナルスクール高知 井上 伸男
■定員・対象/10名程度・小学生(低中学年)要保護者
■受講料/1,300円(材料費込)
■準備物/エプロン・タオル ■申込締切日/8月20日(金)

楽しく学ぼう中国語講座

初級~中級、中国語会話をやり直したいと思っている方へ。正しい発音を練習しながら楽しく学んでいきましょう。

■日時/9/3~10/22 毎週金曜 10:30~12:00
■場所/スポーツセンター ■講師/石川 小波
■定員・対象/15名程度・18歳以上
■受講料/2,500円(材料費込・全8回分)
■準備物/筆記用具 ■申込締切日/8月27日(金)

●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015]

環境課からののお知らせ

● 8月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新は2021年版です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30	31				

猫に関する苦情について

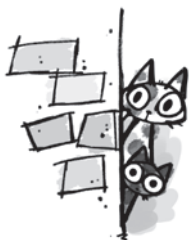
猫のいたずらやフンに対する苦情が多く寄せられています。

猫を飼われている方は、室内で飼育しましょう。猫は捕食性の生き物で、なわばりを決めることから離れない傾向があります。

室内をなわばりと教え、清潔な容器で規則正しく餌・水を与えましょう。トイレも専用の容器で常に清潔に保ちましょう。

また、地域の飼い主のいない猫を、今以上に増やさないようにするTNR活動にもご理解ご協力ください。

※TNRとはTrap【捕獲する】・Neuter【不妊手術を行う】・Return【戻す】の頭文字をいい、地域の飼い主のいない猫を捕えて、手術を行い、その後地域に戻すことをいいます。



環境センターの運転休止

家庭のし尿収集も休止

環境センター（し尿処理施設）は、機械設備の点検などのため、8月12日（木）～8月15日（日）の4日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

蜂の巣の駆除

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。

市は蜂の巣の駆除は行っておりませんので、ホームセンターなどで購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。

専門業者は電話帳の「消毒業」のページをご参照ください。

【蜂に刺されないようにするには】

- ・巣に近づかない
- ・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。
- ・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。
- ・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。
- ・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる。



ごみ処理施設を

見学してみませんか

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしております。



■日時／8月21日（土）

午前9時30分～午前11時50分

■視察先／南国市一般廃棄物最終処分場、田中石灰工業（株）

■集合場所

市役所正面玄関前

■対象者／南国市民および市内勤務者

※小学校3年生以下の児童は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします。

■募集人員／先着10名

■参加費／無料

■申込方法／電話・FAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切／8月11日（水）

※新型コロナウイルス感染拡大防止などにより、やむを得ず中止となる場合がございます。中止の場合は、申込者にはご連絡します。

■申込み・問い合わせ

環境課内

環境委員連合会事務局

☎・FAX 863・2700



2021年9月のワークショップのご案内

【募集期間：8月15日(日)10時から ※定員になり次第終了】

※お問い合わせ・お申し込みは、各講座の担当者までご連絡ください。

●新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止する場合もございます。

最新の情報はインスタグラム(atelier_tete_nankoku)からご確認ください!

※小さなお子様連れでのご参加は危険ですのお受けできません。あらかじめご了承下さい。

会場：「ものづくりアトリエtete」(旧)西和田陶器店さん跡地
場所：南国市後免町1-7-7
駐車場：後免町防災コミュニティセンター
休館日：火曜日
開館時間：13:00~17:00
※ワークショップが開催される時は変動します。
☎881-2675

当日の注意事項：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱・倦怠感など、感染症を疑わせる症状がある場合の来場はご遠慮下さい。また、当日は必ずマスクを着用ください。ご来場の際は、会場入り口にてアルコール消毒・検温器の設置しておりますのでご利用下さい。

9/2木

講習時間
13:30
~
16:00

5日

講習時間
9:30 13:30
~
12:00 16:00

2時間半

※進捗状況により前後します

ボンドで作るつまみ細工

マーガレットのコサージュ

講師より一言

今月のお花はちょっと大きめで清楚な雰囲気可愛い「マーガレット」です。枚数は多いですが全部同じ作り方なので初心者さんにも作りやすいと思います

¥1,300 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎090-1175-5301
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@cizuku2 (DMからお申し込みOK)

講師 つまみ細工 雫

各回先着 5名

9/12日

26日

10/10日

16日

講習時間
13:30
~
16:00

2時間半

※進捗状況により前後します

【全4回コース】ボンドで作るつまみ細工

下がり付きヘアゴム

講師より一言

つまみ細工には欠かせない「おちりん」の作り方、人気の「下がり」の作り方、ゴムへの仕立て方など、つまみ細工の基礎が学べる4回コース!七五三や成人式に手作りの髪飾りを作りたい方にもおすすめです!お好きな色を選んでお作り頂けます。

¥4,500 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎090-1175-5301
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@cizuku2 (DMからお申し込みOK)

講師 つまみ細工 雫

先着 3名

9/8水

22水

講習時間
10:00
~
12:00

2時間

※進捗状況により前後します

ドライフラワーで作る

季節のスワッグ

講師より一言

※画像はイメージです。

ドライフラワーで季節のスワッグ(花束)を作ります。壁にかけたり、花瓶に挿しても可愛いですよ!約40cmほどの大きさになります。各回ごとに花材が変わる可能性があります。

¥3,000 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎090-5101-3829
✉fuuka.flower28@gmail.com
@fuuka_flower88 (DMからお申し込みOK)

講師 FUUKA

各回先着 4名

9/16木

講習時間
9:30
~
11:30

2時間

※進捗状況により前後します

ビーズで作る

実りのペンダント

講師より一言

いろいろな形のビーズをテグスに通して作る、初秋にピッタリの実りのペンダントネックレスです!初心者の方も楽しんで作って頂けますよ。ネックレスの紐は調節可能です。

¥1,700 (材料費含む) 年小学6年生以上

申込 ☎090-4784-0948

講師 Ori

先着 4名

9/22水

25土

講習時間
13:30
~
16:30

3時間

※進捗状況により前後します

レジンとボタンで作る

ヘアクリップ

講師より一言

レジンとドライフラワーとボタンを使ってヘアクリップを作ります。好きなお花を使ってあなたらしい世界でたった一つのオリジナルヘアクリップを作ってくださいね!

¥2,000 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎080-5664-0827
[平日] 10:00~17:00 [土日] 17:00~19:00
✉konatsu_n_m@yahoo.co.jp
@konathu.n (DMからお申し込みOK)

講師 小夏工房

各回先着 3名

9/17金

19日

講習時間
14:00
~
16:00

2時間

※進捗状況により前後します

プラ板で作る

金木犀のアクセサリ

(ピアスまたはイヤリングをお選び頂けます)

講師より一言

秋にぴったりの金木犀をモチーフにしたアクセサリを作ってみませんか?プラ板を使って簡単に作れるので初心者の方でも安心してお作り頂けますよ!

¥500 (材料費含む) 年小学5年生以上

申込 ☎(088)881-2675
✉gomen@mc.pikara.ne.jp
@atelier_tete_nankoku

講師 南国市地域おこし協力隊:増田 担当出勤日/木・金・土・日

各回先着 3名

9/20月

講習時間
9:30
~
11:30

13:30
~
15:30

2時間

※進捗状況により前後します

ミシンで作る

ばね口金のメガネケース

講師より一言

※画像はイメージです。

今回は「バネ口金」を使ったメガネケースを作ります!開閉が簡単にできるバネ口金、一見難しそうに見えますが、実はかんたん!ぜひ敬老の日のプレゼントに!もちろん自分用にも♡

¥600 (材料費含む) 年小学6年生以上

申込 ☎(088)881-2675
✉omoto@mc.pikara.ne.jp
@nuinui_omoto (DMからお申し込みOK)

講師 南国市地域おこし協力隊:尾本 担当出勤日/月・火・水・木

各回先着 3名

なんこくライフ 210

今年3月にオープンした海洋堂 SpaceFactory なんこく（南国市ものづくりサポートセンター）への就職をきっかけに南国市に移住し、ものづくり体験（ワークシopp）や3Dプリンターなどの業務を担当している3人を紹介します。



かわたき なつき
川瀧 菜月さん
(20) [篠原]

香川県出身で、大阪のフィギュア専門学校に通っていました。親の実家が高知市にあり、年に2回は遊びに来ていたので高知県にはなじみがあります。

篠原に住んでみて意外だったのは、街灯が少なくて夜が真っ暗なことです。お店も思ったより早く閉店してしまうので、ちゃんと営業時間を調べるようになりました。

今は平気ですが、最初は路面電車の乗り方にも戸惑いました。自宅の周りは木々が多いので、虫対策が大変です。色んな種類の大きな虫

が出てきてびっくりしています。休日は、家事やゲーム、仕事にも通じる造形をしたりしています。

業務は、2階シoppのレジや在庫管理、3Dプリンターの担当をしています。お客様に商品の説明がうまくできて買っていたときは嬉しかったです。

3Dプリンターやレーザーカッターなど、これからのものづくりをしたい方を応援する施設ですので、たくさんの方に足を運んでいただきたいです。



やすだ きょうすけ
安田 恭輔さん
(20) [大桶甲]

兵庫県出身で、今年1月に大阪から移住しました。南国市には、大阪のフィギュア専門学校時代にバスツアーで来たことがあります。

自宅周辺の自転車圏内に、スーパーが3軒もあるので驚きました。一人暮らしで気をつけていることは、汚れが目立ちやすいので床に物を置かないようにしています。

休日は、プラモデルを作ったり、寝るのが好きなのでよく寝ています。

ワークシoppでは、初めてのの方にフィギュアへの色塗りの仕方や、小さなジオラマの作り方を教えています。

当初は、説明がうまくできないこともありましたが、今はスムーズになってきたと思います。また、だんだん体験者の年齢に合わせた説明ができるようになってきて、楽しめる余裕も出てきました。ワークシoppを通じて、地元の方とも交流していきたいです。



いなよし あきたか
稲吉 章敬さん
(21) [大桶甲]

福岡県出身で、就職のきっかけは福岡のフィギュア専門学校時代に海洋堂

高知を知ったことです。初めて南国市に来て、一人暮らしも初めてです。自炊もしていますが、仕事が忙しいときは総菜を買っています。

路面電車になじみがなかったのですが、軌道を見たときには驚きました。休日は家事の残りと、買い物したり造形をしたりしています。

ワークシoppは4名体制で行っており、スタッフ同士のコミュニケーションも取りやすく、一緒に遊びに行ったりもしています。

施設は、外観を見てもわかるように、おもちゃが好きな方や、遊び心を持っている大人たちにも、楽しんでもらえると思います。

将来は3人とも、販売を目的とした造形の型を作る、原型師になりたいそうです。夢の実現に向けて頑張ってください。





「海洋堂SpaceFactoryなんこく」で、8月に開催される子どもたち向け「ものづくり教室」のお知らせです☆
ぜひご参加ください♪

ものづくり教室 ①

子ども鋳物(いもの)教室

開催日時 8月21日(土) ※午前、午後とも内容は同じです
午前の部 午前10時30分～正午(受付開始:午前10時)
午後の部 午後1時30分～3時(受付開始:午後1時)

定員 20名(午前の部:10名、午後の部10名)

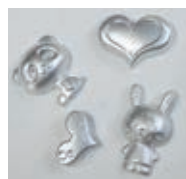
対象 小学生(未就学児のご兄弟も参加可能です。)

参加費 無料(作品はお持ち帰りいただけます。)※参加には予約が必要です。下記申込方法をご参照ください。

内容 鋳物(いもの)ってなあに?(15分程度)/鋳物(いもの)づくり(90分程度)

講師 (一社)高知県工業会

【保護者の皆様へ】 天ぷらを揚げる温度より高い温度(232℃程度)で溶ける特殊な金属「錫(すず)」を使った鋳物づくりを行います。実際に子どもたちが体験するのは型づくりですが、スタッフが金属を流し込む様子を見学できます。



ものづくり教室 ②

透ける和紙アート作り

開催日時 令和3年8月25日(水) ※所要時間は90分程度です。
①午前10時～ ②午後1時～

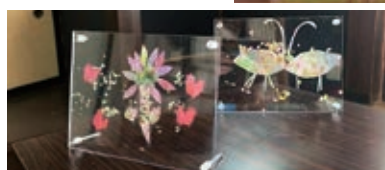
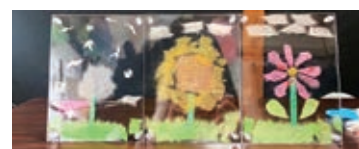
定員 15名(要予約)

対象 小学生(未就学児のご兄弟も参加可能です。)

参加費 1,000円

内容 「透ける和紙アート」は、和紙の持つ美しさや細かい折やシワ、重なりが生み出す様々な表情、和紙を通して見える美しい日の光を小さなパネルに閉じ込めます。

講師 竹山 美紀さん



各種教室・イベント申込方法

「海洋堂SpaceFactoryなんこく」にある申込用紙に必要事項を記入の上、応募箱に投函、または、お電話で下記申込み先までお申し込みください。

●申込み先：☎864-6777(海洋堂SpaceFactoryなんこく)

①子どもいもの(鋳物)教室

申込締め切り:8月5日(木)午後5時30分

②透ける和紙アート作り

申込締め切り:8月12日(木)午後5時30分

※①、②とも先着順のため、定員に達し次第受付終了となります。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により、開催内容を変更する場合があります。



SF会員の募集を開始します!



8月より、レーザーカッターや3Dプリンターなどの機器、また、3階のレンタル工房、工作研修室、造形研修室などを使う会員を募集します。

詳細は、「海洋堂SpaceFactoryなんこく」までご連絡ください。

■問い合わせ/海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎864-6777



レーザーカッターとは...
レーザーを使って、形を切り取ったり、模様を焼き付けたりすることができる機械です。

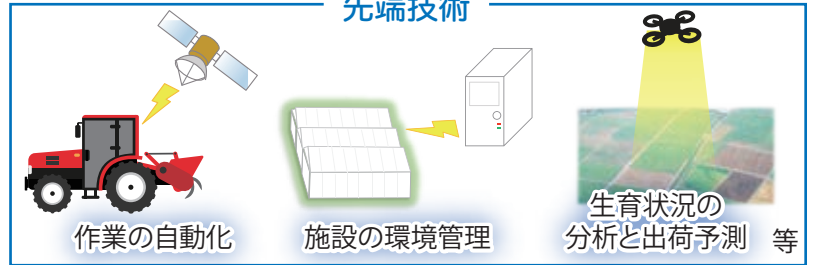


3Dプリンターとは...
「3DCAD」、「3DCG」などの設計データをもとにして立体造形物を作る機械です。

シリーズ国営ほ場整備 ②③

「農業」 × 「先端技術」 = 「スマート農業」

スマート農業とは「ロボット、AI、情報通信技術など先端技術を活用する農業」のことです。作業を自動化して労力と時間を抑えたり、熟練農業者の高度な技術を「見える化」して共有したり、農作物の生育や病虫害を解析・予測したりする、といった効果があります。国営ほ場整備のエリア内では、こういったスマート農業の技術の導入についても検討していきます。



■問い合わせ／農地整備課 ☎880-6586 高知南国土地改良区 ☎856-7077



たかはし ふう
高橋 芙羽 ちゃん

令和元年11月生まれ

小さく産まれた芙羽ちゃん。心配したけど、毎日元気な笑顔を見せてくれるね。最近はいっぱい遊んで食べて大きくなってね。



このコーナーへの応募は、市ホームページ記載の注意事項をご確認のうえ、赤ちゃんの写真と名前(ふりがな)・性別・生年月日・申込者氏名・住所・赤ちゃんとの続柄・電話番号・メッセージを添え、南国市企画課「こんには赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



はまぐち れんと
浜口 蓮叶 くん

令和3年1月生まれ

元気に生まれてきてくれてありがとう。毎日あなたの成長を楽しみにしてるよ。強く、遅く育ててね!



交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 90,212台
出 92,761台

高知龍馬空港
出発 16,689人
到着 16,822人
《6月分》

市の統計

面積	125.30km ²		
人口	46,789人 (- 41)	内 外国人数	313人 (- 4)
男	22,356人 (- 17)	男	150人 (- 3)
女	24,433人 (- 24)	女	163人 (- 1)
世帯数	22,440世帯(+ 1)	登録国籍数	27カ国
	()内は前月比		《令和3年6月30日現在》
出生数	28人 (男 15人・女 13人)		《6月分》
死亡数	53人 (男 23人・女 30人)		《6月分》
有権者数	《令和3年6月1日現在》		
	39,437人 (男 18,556人・女 20,881人)		

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



0120-7 59131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi e books

南国市の広報も掲載中!

